

徳川家康公 生誕の地で食す

三河武士ごはん

「三河武士ごはん」とは、健康長寿であった家康公が好んで食べていたと言われる、旬の地元食材 豆味噌を使用し、主食・主菜・副菜の揃った食事です。

三河武士ごはんの 定義

豆味噌を使用し、主食・主菜・副菜の揃ったメニュー

食文化史研究家
永山 久夫 氏に
監修していただきました。



1 主食

麦入りごはん

又は

雑穀ごはん

※白米や麵、パンへの変更も
可能としています。

2 主菜

肉・魚・卵・
大豆製品の
いずれかを
メニューに使用

3 副菜

地元産の野菜・
きのこ・海藻を使用
※野菜量は概ね120gを目指し
1品は愛知県産を使用。
※野菜の産地は、入荷の都合で
変更になる場合があります。

4 豆味噌

メニューの
いずれかに
豆味噌を
使用

メニュー紹介ページの見方



三河武士ごはんは、店舗によって、
提供日時・提供期間が異なります。
曜日・時間等をご確認のうえ
お出かけください。
※金額は変更している場合があります

店舗の基本情報です。
営業時間、定休日を必ずご確認のうえ
お出かけください。

※O.S.: オーダーストップ時間

メニューのPRです。
メニューを選ぶ際の参考にしてください。

※ 材料の変更や売り切れになる場合がありますので、
ご了承ください。

例

若宮町

喫茶 まめ吉



提供日時: 月曜日～木曜日の昼のみ

まめ吉カレー 1000円(税込)

店舗情報	TEL:0564-23-0000 岡崎市若宮町 2-1-1
営業時間	11:00~15:00 (O.S. 14:30)
定休日	日曜日

野菜たっぷり！ボリューム満点のメニューです。

材木町

城北飯店



提供日時:営業時間内

ヤンニオンはっちょうとりぶしはん

薬念八丁鶏武士飯 1,050円(税込)

店舗情報	TEL:0564-21-6545 岡崎市材木町 82
営業時間	【昼】11:30~14:30(O.S.14:00) 【夜】17:00~21:00(O.S. 20:00)
定休日	木曜日、第3水曜日
八丁味噌をベースに城北飯店特製薬念醬(ヤンニオンジャン)を使い、鶏肉と季節の野菜を強火で香り高く炒め、熱々の白飯との相性もバツグンの一品です。	

明大寺本町

きっちゃん 杉の子



提供日時:昼のみ

日替りランチ 800円(税込)

店舗情報	TEL:0564-22-4491 岡崎市明大寺本町 3-8
営業時間	【昼】11:00~14:30(O.S. 14:00) 【夜】17:00~21:00(O.S. 20:30)
定休日	日曜日、祝日、土曜日夜
バランスよいランチです。 ・赤だし付ランチ 900円 ・コーヒー付ランチ 1,000円 ・赤だし、コーヒー付ランチ 1,100円	

伊賀町

伊賀大正庵



提供日時:営業時間内

家康味噌五目うどん 1,300円(税込)

店舗情報	TEL:0564-21-3848 岡崎市伊賀町東郷中 82-1
営業時間	【昼】11:00~13:30 【夜】17:00~19:30 なくなり次第終了
定休日	水曜日、木曜日 ※臨時休業あり
辛みのある野菜たっぷり八丁味噌感あり。(激辛)	

康生通東

暴れん坊チキン(康生本店)



提供日時:営業時間内

将軍弁当(八丁味噌) 900円(税込)

店舗情報	TEL:0564-28-0018 岡崎市康生通東 2-7
営業時間	11:00~20:00
定休日	不定休
からあげ弁当グランプリ最高金賞受賞!! 八丁味噌で召し上がれ~!!	

下青野町

善雅



提供日時: 昼のみ

温玉八丁味噌カツ丼 1,540円(税込)

店舗情報	TEL:0564-43-2138 岡崎市下青野町字花ノ木 81-1
営業時間	【昼】11:00~13:45 【夜】17:00~23:00(O.S.22:00)
定休日	火曜日、水曜日
<p>岡崎名物の八丁味噌を使っています。 国産豚ロース肉は生パン粉をつけて揚げておりますので、とてもやわらかくジューシーです。カツの下には愛知県産のレタスやキャベツがしいてあります。</p>	

土井町

ムツミフーズ



写真はイメージです。

弁当 1,000円(税込)【要予約】

店舗情報	TEL:0564-54-5180 岡崎市土井町字地堂 1-1
営業時間	8:00~17:00 営業時間内にご相談ください。
定休日	基本的になし
<p>季節の野菜を使った美味しいお弁当です。</p>	

中島町

むつみ



提供日時: ランチ提供時間のみ

とんかつ定食 1,100円(税込)

店舗情報	TEL:0564-43-3322 岡崎市中島町新町 31-1
営業時間	8:00~18:00 ランチ提供時間 11:00~14:00
定休日	火曜日 第4・5 水曜日
<p>野菜がいっぱい入ったボリュームたっぷりとんかつ定食です。</p>	

榎山町

かしま



冬季は提供していません

鮎定食 ※季節によって金額が変動します

店舗情報	TEL: 0564-82-3130 岡崎市榎山町字月秋 78-10
営業時間	11:00 ~ 22:00
定休日	月曜日(祝日の場合は営業翌日休み)
<p>「オクオカ」ならではのふるさとの味をご賞味ください。 ※金額については季節で変動するため、店舗に御確認ください。</p>	

大和町

きッチン 高島屋



提供日時:営業時間内

味噌ヒレカツセット(スープ・サラダ・ライス付)
1,600 円(税込)

店舗情報	TEL:0564-32-1336 岡崎市大和町字平田 35-1
営業時間	【昼】11:00~14:00(O.S. 13:45) 【夜】17:00~20:30(O.S. 20:00)
定休日	月曜日、木曜日
創業以来の味、八丁味噌使用のゴマ風味特製味噌ダレです。	

大平町

包子



提供日時:平日の昼のみ

鶏肉の八丁味噌セイロ蒸しセット 1,500 円(税込)

店舗情報	TEL:0564-25-2007 岡崎市大平町西上野 107 プラザヒラク内
営業時間	【昼】11:00~14:30 【夜】17:30~20:30
定休日	水曜日
国産の鶏肉を八丁味噌などでしっかりと漬け込み、セイロで蒸してヘルシーに仕上げました。当店自慢アグー豚の小籠包と一緒に召し上がりください。	

美合新町

中国料理 三国志



提供日時:ランチ提供時間のみ

回鍋肉セット 1,100 円(税込)

店舗情報	TEL:0564-53-9801 岡崎市美合新町 6-15
営業時間	11:00~21:30(O.S.21:00) ランチ提供時間:11:00~15:00
定休日	火曜日
岡崎八丁味噌を練り込んだ甜麺醬を使い香ばしい味噌の香りをお楽しみください。	

美合町

食事処 井田長



提供日時:営業時間内

味噌カツ定食 1,330 円(税込)

店舗情報	TEL:0564-52-3679 岡崎市美合町五反田 8-6
営業時間	【昼】11:00~14:00 【夜】17:00~20:00
定休日	水曜日、木曜日
愛知県産の豚肉を使用しています。	

宮崎町

Café Jiiva Green



提供日時: 営業時間内

竹千代ポークのトンカツ定食 1,300 円(税込)

店舗情報	TEL:0564-77-6179 岡崎市宮崎町字亀穴 47-3
営業時間	8:00~17:00(O.S. 16:30)
定休日	火曜日・水曜日
岡崎市のブランド三元豚です。脂の甘みとまろやかなコクと柔らかな肉質をお楽しみください。	

戸崎町

かど嶋や



提供日時: 営業時間内

五目みそ煮込うどん 1,200 円(税込)

店舗情報	TEL:0564-51-4222 岡崎市戸崎町字屋敷 91
営業時間	【昼】11:00~14:00 【夜】17:30~20:00
定休日	木曜日
10 種の野菜と具材・手打ちの自家製麺を自家製だしと味噌で煮込んだ五目味噌煮込みうどん。 具材の旨みと味噌が染み込んだ熱々のおうどんをどうぞお楽しみください。	

城南町

ちゃのまのごちそう



提供日時: 営業時間内

季節野菜^{といろ}十彩プレート 1,980 円(税込)

店舗情報	TEL:0564-79-7220 岡崎市城南町 2-6-2
営業時間	【昼】11:00~15:00(O.S. 14:00)
定休日	木曜日
雑穀米と具沢山の豚汁に、約 20~30 種類の季節の野菜を使った副菜を 10 品。野菜が主役のお昼ごはんです。発酵食品や旬の食材を取り入れて、食べ終わったあとも、からだが軽く感じるような一皿に。	

葵町

地産地消レストラン 味くりげ



提供日時: 営業時間内

ビーフシチュー八丁味噌仕立てランチ 1,980 円(税込)

店舗情報	TEL:0564-22-3254 岡崎市葵町 1-17
営業時間	10:30~14:00(O.S.13:00)
定休日	火曜日・水曜日
じっくり煮込んだ三州牛と岡崎の八丁味噌、地元野菜、デミグラスソースで和風洋食に仕上げた看板メニュー。	