

## 食アレスマイルネット



園や学校の給食の時間、みんなと一緒にのものが食べられない人の心を支えてあげたいと、アレルギー専門医に監修していただいた絵本『ピーナッツアレルギーのさあちゃん』『ともくんのほいくえん』『13さいではじめてたべたソフトクリーム』『食物アレルギーのおんなのこのおはなし』を持って講演、授業を行っています。

設立年月	H19.12
会員数(支援者)	7
活動分野	講座・講習会、イベント、読み聞かせ
主な活動日時	不定期
主な活動場所	市内全域
会員募集	有
参加費	無
代表者(担当者)	栗田 洋子
連絡先	電話・FAX 51-2834 Eメール sa.smilenet@gmail.com

# みんながえがおでいられますように...



1990年、我が家にやってきた2冊の絵本、「読んで」と何度も差し出す長男。わたしの絵本活動の原点がそこにあります。家族で楽しんだたくさんの絵本との時間、そのなかで感じてきた多くのこと、それらがあったからこそ、当時知られていなかった食物アレルギーのことを絵本に描き、読んでいく道を選びました。

様々な場で様々な方と様々な絵本を読み合うなかで、**絵本の読み合いだからこそ伝わる大切なものがある**と強く感じてきました。

2025年秋、東海3県の絵本専門士の仲間と絵本専門士東海「にじのむこうがわ」を立ち上げました。絵本が繋ぐ一期一会を大切に受け止めながら、これからも、その場に合った様々な絵本を様々な方々と読んでいきたいです。



絵本専門士東海  
「にじのむこうがわ」  
公式LINE



栗田 洋子

2007年 絵本を持っての1つの活動がスタートしました。  
食べられない子ども、周りの子ども、みんながあっかい気持ちに。  
私たちは「絵本」を通して「食物アレルギー」のことを伝え続けています。

制作した絵本を  
読んで伝える活動等を  
全国で行っています



絵本制作のはじまりは  
↓この手作り絵本から

2007

「娘を守りたい」との思いから作った渾身の1冊



2014

ポプラ社から出版されました現在では電子書籍になりました



子どもたちの思いやりの心を育む絵本を作りました

絵本を持っての全国行脚

2019



2020



愛知県立安城東高等学校創立50周年記念誌(2025年)

2024

さらに、新しい絵本が誕生しました!



2025

これからも絵本を持って動き続けます!

食アレスマイルネット

公式ホームページ  
<https://shoku-alle-smilenet.studio.site>



メール  
[sa.smilenet@gmail.com](mailto:sa.smilenet@gmail.com)



Instagram  
[@shoku\\_alle](https://www.instagram.com/shoku_alle)

