

第2 食育推進事業

1 食育推進計画の推進

令和5年3月に策定した「第4次岡崎市食育推進計画」に基づき、市民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むための「食育」を推進している。

基本理念	「食育」は自らを育む“ひとづくり”
目指すべき姿	食育を「学び」「実践し」「継承する」
計画期間	令和5年度から令和8年度まで

2 食育推進会議・食育推進会議専門委員会

岡崎市食育推進会議及び岡崎市食育推進会議専門委員会を開催し、食育推進計画に係る事業の進捗状況等を審議し、施策の実施推進を図った。

(1) 岡崎市食育推進会議

開催月日	内容
令和7年3月19日	・令和6年度食育推進事業について ・令和7年度食育推進事業について

(2) 岡崎市食育推進会議専門委員会

開催月日	内容
令和6年7月24日	・第4次岡崎市食育推進計画について ・令和6年度岡崎市食育推進事業計画案について ・（仮称）岡崎市食文化条例の制定について
令和6年11月28日	・（仮称）岡崎市食文化振興条例（素案）について ・（仮称）岡崎市食育推進行動計画（素案）について
令和7年2月19日	・令和7年度岡崎市食育推進事業計画案について ・重要業績評価指標（KPI）について ・他部署からの議題及び報告事項について

3 食育の普及啓発

(1) おかざき健康・食育だより「まめ吉通信」の発行

園児（年長児）、小中学生とその保護者、健康づくり情報提供施設を対象とした食育に関する情報を発信した。

発行月	内容
6月 (食育月間特集号)	朝ごはんをおいしく食べるヒケツ！！/かんたん朝ごはんに挑戦！！/バランスを考えてみよう！！/学校給食メニューコンクール
10月 (秋号)	もったいない～食品ロスが大きな問題になっている～/おうちでできる食品ロス対策のポイントだよ！/学校の窓「その手の洗い方できれいになったかな？」/令和6年度学校給食メニューコンクール結果発表
2月 (冬号)	日本の行事食クイズ/日本には1年間を通して様々な行事と食事があるんだ！/学校の窓「給食を食べて学ぼう！日本の食文化～旅する給食～」/令和6年度食育ポスターコンクール最優秀賞作品

各号A3カラー二つ折り両面印刷 発行部数 各33,000部

(2) 食育キャンペーン、パネル展

月日	令和6年6月8日（土）～9日（日）
場所	イオンモール岡崎
内容	食育推進キャンペーン
参加延人数	460人

月日	令和6年8月24日（土）～25日（日）
場所	イオンモール岡崎
内容	野菜を食べよう大作戦
参加延人数	272人

月日	令和6年10月14日（月）
場所	岡崎げんき館
内容	秋のげんきまつり
参加延人数	619人

月日	令和6年11月2日（土）～3日（日）
場所	乙川河川緑地
内容	2024 岡崎城下家康公秋まつり
参加延人数	881人

(3) 出前講座・食育教室

区分	回数	人数
児童・生徒	2	74

(4) 学校給食メニューコンクール

テーマに沿ったメニューを市内の小中学生から募集し、入賞メニューは、学校給食週間等の給食献立に採用された。

テーマ	みんな食べたくなる！混ぜごはん（丼もの） （地元食材を使ったメニュー）
募集期間	令和6年5月1日～6月30日
応募総数	213点
最優秀賞	プチプチ食感！岡崎八丁みそそぼろ
優秀賞	法性寺ねぎと竹千代ポークの塩こうじ丼
優秀賞	えいよう満点 お茶～はん

(5) 食育ポスターコンクール

食育をテーマとしたポスターを小学生から募集し、優秀作品18点は、図書館交流プラザりぶらに掲示した。

募集期間	令和6年7月1日～9月4日
応募総数	192点
作品展示	令和7年1月7日～令和7年1月16日 図書館交流プラザりぶら ギャラリースペース

(6) 地産地消弁当「岡弁」

平成25年に開催された第41回生徒市議会において六ツ美北中学校から提案された岡崎の特産品や野菜などの食材を使った「岡弁」を通じて、伝統的な食文化、地産地消など食育への関心・理解を深めることを目的としてレシピの公募等を実施した。

レシピの公募	令和元年度 7点 令和2年度 0点 令和3年度 26点 令和4年度 3点 令和5年度 0点 令和6年度 0点 応募のあったレシピ全てを市ホームページで公開 市内の飲食店は、レシピを使った「岡弁」として自由に販売可
--------	---

(7) 農業体験

月日	令和6年10月10日
場所	市内ほ場
内容	とうもろこしの収穫体験
参加人数	19人

(8) まめ吉印食品の活用推進

栄養成分表示、野菜使用量の表示及び地元の農産物や食材を利用している等、健康増進や食育に役立つ情報を表示している食品に「まめ吉」印をつけることを承認している。

(単位：件)

年度	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
承認数	7	4	7	5	4	1	1	0	0	0

(9) 家康めし・三河武士ごはん

岡崎市で生誕した家康公は健康に関心が高かったことが知られている。そこで、家康公に注目が集まる「どうする家康」の放映に合わせて、家康公がよく食べていた食材及び、料理に健康長寿のエッセンスを加えた食事を飲食店で開発し、バランスの良い食生活の実践、食文化の保護継承をはじめとする食育の推進を図った。

(単位：件)

登録内容	家康めし	三河武士ごはん
登録店舗数	3	19

4 食育推進ボランティア

「食」の大切さを伝え、「食育」を広めるために、様々な場面で食育活動をボランティアを募集して登録を行い、育成、活動支援の他、協働した事業を実施した。

登録状況等

登録者数	136人
------	------