

各グループの代表1名が行うこと

(1) あいち健康プラスをダウンロードする

初期登録で自治体版→岡崎市を選択してください。

(2) なかよしグループの作成をする

- ・① **ランキング** → ② **なかよし** をタップ
- ・③ **グループの新規登録をする** をタップ
- ・グループ名を登録する
- ・表示される8桁の数字を記録する

(3) グループメンバーに8桁の数字を伝える

(4) グループ名とグループメンバーのニックネーム
を別添:参加者リストに入力する

(5) すべてのグループの参加者リストが作成出来たらメールに添付し

岡崎市担当メールアドレス (kenkozukuri@city.okazaki.lg.jp) へ送る



各グループメンバーが行うこと

(1) あいち健康プラスをダウンロードする

初期登録で自治体版→岡崎市を選択してください。

また登録したニックネームを控えておいてください。

(2) なかよしグループに登録をする

- ・① **ランキング** → ② **なかよし** をタップ
- ・③ **グループに参加する** をタップ
- ・グループの代表から指示された8桁の数字を入力する

(3) 自身のニックネームをグループの代表に伝える



注意事項

- グループ名は任意です。（事業所名にしていいただいても、別の名前にしていいただいても構いません。市で確認後、グループ名の前に★を付けます。）
- 事業所内で複数グループを作成される場合は、各グループで「なかよしグループ」を作成する人を一人立ててください。
- なかよしグループは1つしか登録できません。すでになかよしグループを利用している場合、チャレンジ期間中は、代表者が作成したグループに参加してください。（8桁のグループコードを入力すれば元のグループに再登録が可能です。）
- ウォーキングチャレンジ期間中はニックネームの変更はしないでください。
- 期間中は最低でも週に一度はアプリを開くようにしてください。（アプリを開かなくても歩数は計測されますが、アプリを開かないと歩数が反映されません。）