

グループランキング



「イベント」▶「グループランキング」をタップして、「なかよし」のタブをタップ



あなたの所属するグループの平均歩数のランキングが表示されます。

★が付いているグループが、今回のウォーキングチャレンジ参加事業所です！

1位のグループにはプレゼントを進呈します！

貯まったポイントは...



チャレンジ達成・健康管理を記録する度にポイントがもらえます。ポイントが貯まると

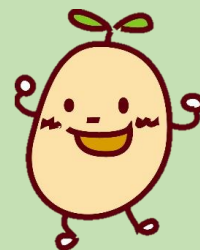
愛知県が発行する優待カード「MyCa」をもらえる！
岡崎市の特産品等が当たる賞品抽選に応募できる！



10/15 までの抽選賞品はこちら！
年2回程度アプリ内で抽選を実施しています！



「あいち健康プラス」を活用しよう！



目標(チャレンジ)

- ・ここをタップして、健康目標を決める！
- ・チャレンジ達成した日に、○をタップすると、ポイントがもらえます！

記録

- ・「記録」をタップすると下の画面に移ります。



「体重」や「血圧」等をタップすると測定値を入力できます

※体重を記録すると、ポイントがもらえます！

グラフ

「グラフ」をタップすると下の画面に移ります。



<歩数グラフ>



<血圧グラフ>

「平均体重」や「血圧(最新)」をタップすると、記録した測定値をグラフで見られます

