

れいわ ねんど
令和7年度

ピア・カウンセリング体験講座

ピア・カウンセリングは、同じ障がいのあるなかまに話を聞いてもらうことで、「本当のきもち」や「自分のちから」に気づいて、元気になっていく方法です。

「がんばってるけど、ちょっとつらい」「苦しいのに、誰もわかってくれない」「言いたいことあるけど、聞いてくれない」と感じているかた、ピア・カウンセリングで、ちょっと心を軽くしてみませんか♪

だい かい
第1回 10/4(土)

午後1:30~4:30

ピア・カウンセリング

って…なに?

ゆうあい いえ だい かつどうしつ
友愛の家 第3活動室



だい かい
第3回 11/1(土)

午後1:30~4:30

自分のことを
好きになろう

おかざき かん たもくてきしつ
岡崎げんき館 多目的室



だい かい
第5回 12/6(土)

午後1:30~4:30

地域で元気に
暮らしていこう

ゆうあい いえ だい かつどうしつ
友愛の家 第3活動室

だい かい
第2回 10/18(土)

午後1:30~4:30

自分の気持ちを
出してみよう

おかざき かん たもくてきしつ
岡崎げんき館 多目的室



だい かい
第4回 11/15(土)

午後1:30~4:30

自分の障がいに
ついて話してみよう

おかざき かん たもくてきしつ
岡崎げんき館 多目的室



※ 各回、午後1:10から受付します。

かいじょう おかざきしふくし むら ゆうあい いえ かつどうしつ
会場：岡崎市福祉の村 友愛の家 第3活動室

おかざき かん たもくてきしつ
岡崎げんき館 多目的室

うらめんちずさんしょう
(裏面地図参照)

こう じ
講師

じりつせいかつ
自立生活センター 十彩 (といろ)

ピア・カウンセラー

きもと みつぶ
木本 光宣

おかざきじりつせいかつ
岡崎自立生活センターぴあはうす

ピア・カウンセラー

おおおか かずや
大尾嘉 和也

たい しょう
対象

しょう がいのあるかた (しょう しゃてちょう かた か)
障がいのある方 (障がい者手帳のない方も可)

ていいん めい
定員 8名

さん か ひ
参加費

むりよう
無料

もう こ
申し込み

もうしこみようし ひつようじこう きにゆう ゆうそう
申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXにて、「ぴあはうす」宛にお送り
ください。(申込用紙下のGoogleフォームからお申し込みできます)

しめ きり
締切

がつ にち どうようび
9月27日(土曜日)

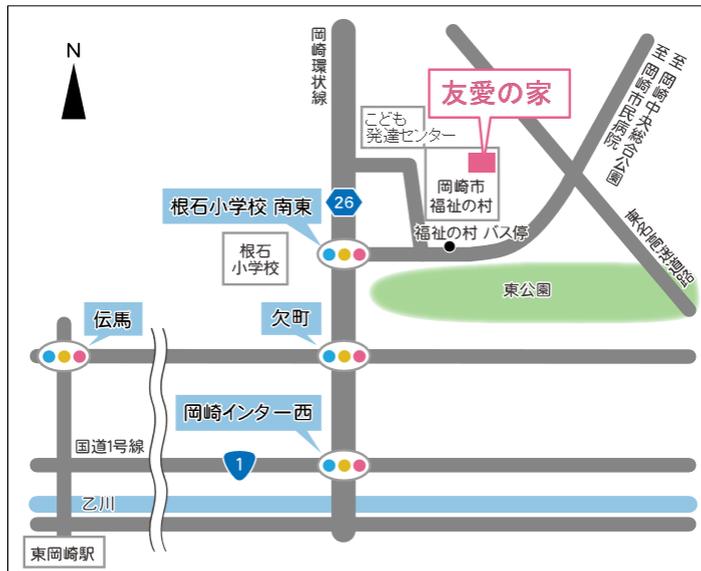
しめきりご さんか
締切後、こちらから参加していただけるかどうか連絡いたします。

しゅ さい おかざきし おかざきししょう しゃきかんそうだんしえん
主催：岡崎市・岡崎市障がい者基幹相談支援センター

といあわ おかざきじりつせいかつ
お問合せ：岡崎自立生活センターぴあはうす Tel：(0564)26-5080

かいじょうあんない 会場案内

○ 岡崎市福祉の村 友愛の家



バス：東岡崎より1番バス乗り場から「市民病院」行き、「中央総合公園」行きのバスに乗車し、「福祉の村」バス停にて下車

○ 岡崎げんき館



バス：東岡崎より1番バス乗り場から「市民病院」行き、「中央総合公園」行き、「美合」行き「JR岡崎駅」行きのバスに乗車し、「岡崎げんき館前」バス停にて下車

※ 当日体調がすぐれない方は、参加をお控えください。