

令和8年度

ピア・カウンセリング体験講座

ピア・カウンセリングは、同じ障がいのあるなかまに話を聞いてもらうことで、「本当のきもち」や「自分のちから」に気づいて、元気になっていく方法です。

「がんばってるけど、ちょっとつらい」「苦しいのに、誰もわかってくれない」「言いたいことあるけど、聞いてくれない」と感じているかた、ピア・カウンセリングで、ちょっと心を軽くしてみませんか♪

第1回 10/3(土)
午後1:30~4:30
ピア・カウンセリング
って…なに？

岡崎げんき館 多目的室



第3回 10/31(土)
午後1:30~4:30
自分のことを
好きになろう

岡崎げんき館 多目的室



第5回 11/21(土)
午後1:30~4:30
地域で元気に
暮らしていこう

岡崎げんき館 市民活動室

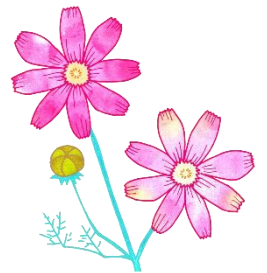


第2回 10/17(土)
午後1:30~4:30
自分の気持ちを
出してみよう

岡崎げんき館 市民活動室

第4回 11/7(土)
午後1:30~4:30
自分の障がいに
ついて話してみよう

岡崎げんき館 市民活動室



※ 各回、午後1:10から受付します。

会場：岡崎げんき館 市民活動室
岡崎げんき館 多目的室

うらめんちずさんしょう
(裏面地図参照)

講師	自立生活センター 十彩(といろ)	ピア・カウンセラー	木本 光宣
対象	岡崎自立生活センターぴあはうす		市川 達朗
参加費	障がいのある方(障がい者手帳のない方も可)	定員	8名
申し込み	申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXにて、「ぴあはうす」宛にお送りください。(申込用紙下のGoogleフォームからお申し込みできます)		
締切	9月26日(土曜日)		
	締切後、こちらから参加していただけるかどうか連絡いたします。		

主催：岡崎市・岡崎市障がい者基幹相談支援センター

お問合せ：岡崎自立生活センターぴあはうす Tel: (0564)26-5080

かいじょうあんない 会場案内

おかざき かん ○岡崎げんき館



ひがしおかざき ばん の ば し み ん び ょ う い ん い ち ゅ う お う そ う ご う こ う え ん い み あ い い
バス：東岡崎より1番バス乗り場から「市民病院」行き、「中央総合公園」行き、「美合」行き
「JR岡崎駅」行きのバスに乗車し、「岡崎げんき館前」バス停にて下車

※ と う じ つ た い ち ょ う か た さ ん か ひ か
※ 当日体調がすぐれない方は、参加をお控えください。