

《六ツ美市民センター講座》



# はじめての バレトン講座



バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を取り入れた  
新感覚のエクササイズの基本動作を覚えて、  
心身をリフレッシュする初心者向けの講座です

6月26日、7月10日、31日 **金曜日**  
<10時~12時>

講師：柴田 幸氏

※受講料  
300円/回

- ※場 所 六ツ美市民センター 2階 体育集会室
- ※持ち物 タオル、水分補給の水筒など、運動しやすい服装
- ※対象者 18歳以上の方
- ※募集人数 20名<応募者多数の場合は抽選>  
※市内在住、3日とも参加可能の方優先
- ※申込方法 6月19日(金)までに  
来館・Eメール・電話で、お申し込みください。

※E-メールには

- ①講座名 (はじめてのバレトン)
  - ②氏名 (ふりがな) ③電話番号 ④住所
  - ⑤参加希望日
- をご記入の上送信してください。

☎ (0564) 43-2510

Mail : [mutsumi.shimin@city.okazaki.lg.jp](mailto:mutsumi.shimin@city.okazaki.lg.jp)



メールアドレス