

「楊名時健康太極拳」講座

心と呼吸と身体のバランスを調えながら、ゆっくり体を動かす運動で健康を図ります。

日時 7月7日、14日、21日、28日、8月4日火曜日（全5回）

13時30分～15時30分

会場 大平市民センター 2階 体育集会室

講師 竹下 賢氏

受講料 1回 300円

募集人数 25名（全5回出席可能な方）



※申し込み多数の場合は抽選、当選者には6月30日（火）までにご連絡いたします。

持ち物 動きやすい服装、上靴（裸足でも可）、飲み物、タオル

申込方法 大平市民センターへ直接来館 または 電話、Eメール で

◆氏名（ふりがな）

◆住所

◆電話番号

◆講座名「楊名時健康太極拳」

をお伝えください。

申込締切

6月21日（日）

メールアドレス
はこちら↓

お申込み 大平市民センター 電話：0564-22-0162

お問合せ Eメール：ohira.shimin@city.okazaki.lg.jp

受付時間 9:00～21:00（月曜日 休館）

（※日曜・祝日は17:00まで）

