

矢作市民センター講座



親子で楽しむヨガ

楽しく、無理なく、親子で健康づくり

講師 石川彩海氏

日 時：令和8年6月21日・28日・7月5日（日）
各日とも午前10時から11時30分

場 所：矢作市民センター体育集会室

対 象：小学1年生以上の子どもさんと保護者2名まで
3日とも参加できる方

定 員：15組【応募者多数の場合は抽選】

参加費：1組1回300円（当日現金で支払い）

持ち物：汗拭き用タオル・ヨガマットまたはバスタオル・
水分補給用飲み物

申込方法：令和8年6月10日（水）までに
来館・メール・電話でお申し込みください。

※Eメールには

メールアドレスはこちら↓

- ① 講座名
- ② 保護者の方の氏名（ふりがな）
- ③ お子様の氏名（ふりがな）
- ④ お子様の年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 住所をご記入の上送信してください。



お問合せ・お申込み 矢作市民センター
TEL:0564-31-3202
E-mail:yahagi.shimin@city.okazaki.lg.jp

受付時間:9:00~21:00(月曜休館)
但し日曜・祝日は9:00~17:00