

<六ツ美市民センター講座>



親子で3B体操

- 3B用具（ボール・ベル・ベルター）を使って、音楽に乗って親子で楽しく身体を動かします。

9/5(土)・24(木)・29(火)

<午前10時～12時>

※講師（公社）日本3B体操協会
池之上 千代子氏

※参加費
300円/回



- ※場 所 六ツ美市民センター 2階 体育集会室
- ※持ち物 バスタオル・水分補給の水筒等
- ※対象者 3歳までの未就園児の親子
- ※募集人数 15組<応募者多数の場合は抽選になります>
※市内在住、3回とも参加可の方優先
- ※申込方法 令和8年8月25日(火)までに
来館・Eメール・電話で、お申し込みください。
※E-mailには、講座名（親子で3B体操）・住所・
電話番号・氏名（ふりがな）・参加希望日・
お子様の年齢（月齢）をご記入の上、送信してください。

☎ (0564) 43-2510
Mail : mutsumi.shimin@city.okazaki.lg.jp

六ツ美市民センター
444-0244 岡崎市下青野町字天神64番地
開館時間 9時～21時（月曜日休館）*日曜・祝日は17時まで



メールアドレス