



毎日をもっと快適に すっきり排尿ケア

知って安心

令和8年

8月30日 日曜日

参加無料

10時～11時30分（開場 9時30分）

会場

図書館交流プラザ りぶら

会議室301（岡崎市康生通西4丁目71）

申込
方法

定員80名

○事前申込

8月7日（金）から市電子申請届出システム
よりお申し込みください（先着40名）

○当日枠

直接会場にお越しください（当日先着40名）
※定員に達し次第、受付を終了とさせていただきます。
あらかじめご了承ください。



事前申込はこちら



こんなお悩みありませんか？

- ✓ 夜中に何度もトイレに起きる
- ✓ 尿漏れが気になる
- ✓ 外出先でトイレを探してしまう
- ✓ 年齢のせいとあきらめている

講演

1

排尿のしくみ

泌尿器科 統括部長 勝野 暁

講演

2

おしっこの悩み、すっきり解消！

看護局 正看護師 梶野 瑞貴

講演

3

「もう年だから」は卒業！毎日を健やかに
～今からでも大丈夫、正しく学ぶチョイ漏れトレーニング～
医療技術局 理学療法士主任 山本 昭江

講演3では

ハンドタオルを使用します。
当日はハンドタオルを
お持ちください！



岡崎市民病院
公式マスコットキャラクター
OKAMIN（おがみん）

お問合せ

岡崎市民病院 事務局総務課

☎0564-66-7013

受付時間 8時30分～17時（土・日・祝日を除く）



ホームページ