

買い替えの半額程度で新品同様に!!

シングルサイズ 税込21,780円〜 **19,800円**〜  
ダブルサイズ 税込32,780円〜 **29,800円**〜

羽毛リフォームは「持ち込みが大変」という方に  
**出張引取&配達**  
ご自宅で、店頭と同じメニューをお選びいただけます

その羽毛ふとん  
捨てないで!

大切な一枚をより長く快適に!  
**羽毛ふとん  
仕立て直し  
リフォーム**

羽毛診断無料

LINEで  
ご予約

電話で  
ご予約 **0564-22-6661**  
受付時間/10:00~18:30



羽毛の  
弾力が復活!  
寝具専門店のこだわり  
**綿100%**  
側生地使用

小野ふとん店のこだわり

中身を取り出し  
羽毛の痛み具合をチェック  
**無料羽毛診断**

羽毛ふとんの状態・ご希望内容から  
最適なプランをご提案。必要のない  
リフォームはおすすめしていません。

使い方やお好み、予算にあわせて  
**オーダーができる!**

側生地 羽毛量・サイズ・枚数の変更  
仕立て ●量を減らして合掛けふとんに  
●ダブル1枚からシングル1枚へ  
●ダブル1枚に羽毛を足してシン  
gle2枚へ  
羽毛ランク

羽毛だけで徹底的に洗う  
**プレミアムダウンウォッシュ**

個別管理  
解体・羽毛を取り出す  
チリ・ホコリを取り除く  
皮脂や汗を完全洗浄  
120°の高温乾燥

リフォームはまだ必要ない!という方必見!!

年に一度のお手入れで  
羽毛長持ち!!  
シングルサイズ 税込4,378円  
**3,980円**

羽毛ふとん 丸洗い  
クリーニング

ふとん店だからできる

羽毛のためのクリーニング

POINT1 羽毛専用洗剤とトリートメントが奥まで浸透!  
POINT2 ドラムをゆっくり回して優しく洗浄!  
POINT3 ふたつの乾燥機ですみずみまで徹底乾燥!

ONO FUTON TEN  
EST. 1929  
**小野ふとん店**

愛知県岡崎市明大寺本町2-25 ☎10:00~18:30 火曜・第1水曜  
P店舗横4台、道挟んで6台 <http://www.onofuton.co.jp/>



市政だより  
限定 **仕立て直しリフォーム  
1,000円OFF**  
10月末まで  
税別3万円以上で使える 「市政だよりを見た」とお伝えください

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品などは、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

オリジナルマフラータオル(1枚)  
+ 図書カード(500円分)

オリジナルグッズなどが当たる!

LINEからクイズに応募できます!

くいず

〇〇〇に入る言葉はなんでしょう?

詳しくはこちら▶

愛知・名古屋2026大会は  
〇〇〇最大のスポーツの祭典

応募方法 はがき(1人1枚)に①答え②郵便番号・住所・氏名・年齢③今月号市政だよりの感想を記入し、〒444-8601 広報課へ。クイズ正解者の中から10人のかたにオリジナルグッズなどをプレゼントします。  
9月24日必着 はがきの場合は85円はがきで応募をお願いします。

7月1日号の答 110

Okazaki City  
Public Relations

OKAZAKI

2026年9月1日号 No.1452

発行/岡崎市 〒444-8601 岡崎市十王町2丁目9番地  
企画 編集/総合政策部広報課(東庁舎4階)

〈代表〉 電話 **23-6000** FAX **23-6262** 市HP  
(0564) (0564)



大豆インクを使用しています  
PRINTED WITH  
SOY INK

OKAZAKI

市政だより  
おかざき

**9**  
2026  
No.1452

岡崎中央総合公園で  
5競技実施!

アジア最大のスポーツの祭典を楽しもう!

特集

**愛知・名古屋2026大会**

開催期間/9月19日(土)~10月24日(土)



## contents 目次

### 特集1

- 4 愛知・名古屋2026大会
- 7 Story・市長コラム

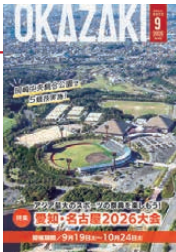
### 特集2

- 8 認知症とともに生きる
- 13 シニア
- 14 今月のこれ！
- 15 スポーツ
- 16 パーク&ネイチャー
- 18 パパママ&ベビー
- 20 ほけんだより
- 21 芸術&文化
- 23 お知らせ・相談
- 30 街角情報BOX
- 31 救急医療情報

### 今月の表紙

## 愛知・名古屋2026大会

スポーツ大会の会場や、プロスポーツチームのホームアリーナにもなっている岡崎中央総合公園。9月19日(土)から開催されるアジア最大のスポーツの祭典「愛知・名古屋2026大会」では5競技の会場に選ばれています。



### 岡崎市の人口 2026年8月1日現在

人口 380,058人(−71) 世帯数 174,221世帯(+141)  
男 192,548人(−18) 女 187,510人(−53)  
※( )内は先月からの増減数です。

## 7月1日(水)から 窓口・電話受付時間が変わりました

受付時間 **9時～16時**  
対象施設 市役所本庁舎、各支所、保健所、消防本部(消防署所含む)



市の情報ははこちらから *Information*

### LINE 岡崎市LINE公式アカウント

様々な市政情報から、あなたが欲しい情報をお届け！

ID:@okazakicity



### Instagram「今日も岡崎」

キレイなもの 面白いもの おいしいもの  
岡崎の色々な写真をお届け！

ID:@okazaki.cp



### YouTube

歴史・文化・観光・自然・イベントなど様々なジャンルの動画をお届け！

ID:@okazakicityhall



### ケーブルテレビミクス チャンネルおかざき121ch

市内の身近な出来事をお届け！

CATVミクスへの加入は ☎0120・345739



### エフエムEGAO 76.3MHz こちら、おかざき情報室(763)

月～金曜日 7:45～7:55  
18:45～18:55(再放送)

日替わりで市内の情報をお届け！



### 9月の税金 納期限 9月30日(水)

国民健康保険料 (第3期分)  
国保年金課 ☎23・6843 FAX27・1160

後期高齢者医療保険料 (第3期分)  
福祉医療課 ☎23・6841 FAX27・1160

介護保険料 (第3期分)  
介護保険課 ☎23・6647 FAX23・6520

市税・保険料の口座振替を「おかしんアプリ」、「とよしんアプリ」、「西尾信用金庫アプリ」、「へかしんアプリ」で申込むことができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市税及び保険料をスマートフォン決済アプリで納付できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 9月1日は防災の日

# 在宅

# 避難

# の備え

### 在宅避難 4つのメリット

自宅の安全が確認できれば、ふだんの生活に近い環境で過ごすことができます。

プライバシー  
が守られる

好みに合った  
備蓄品で  
生活ができる

生活のリズムを  
維持できる

乳幼児や  
ペットのいる  
家庭も安心

## 在宅避難チェックリスト

### 自宅は安全ですか？

耐震基準を満たしているか確認する  
(昭和56年6月以降の建物)

耐震診断・  
改修の補助制度

各種ハザードで自宅付近の  
災害リスクを確認する

ハザード  
マップ

自宅での生活に不安がある場合は、  
指定避難所など安全な場所へ避難を。

### 家の中は安全ですか？

家具の転倒防止、  
窓ガラスの飛散  
防止をしている

寝室・避難経路に  
倒れるおそれ  
がある家具がない

感震ブレーカーのススメ  
※ホームセンターなどで購入可

強い揺れを感知しブレーカーを自動  
的に落とし電気を遮断することで、  
通電火災の発生を防ぎます。

### 避難生活のための備え

家族と避難時の  
対応を決めておく

備蓄品は、家族1人につき  
最低3日分(できれば  
1週間分)を  
準備しておく

チャンネルおかざき  
「備えよう!巨大地震」

右のコードを読み取ると  
YouTubeで動画を再生します。



## 在宅避難で役立つ3つのこと

### 家族構成に合わせて備える！ 1 在宅避難の準備品

乳幼児、要介護者、ペットがいるなど、  
それぞれの家庭の状況に  
合わせて品目の見直しを！

- 飲料水  
(1日1人3リットル×家族の人数)
- 食料品  
(缶詰・レトルト食品、フリーズドライ食品など)
- トイレットペーパー
- 非常用トイレ
- 水のいらないシャンプー
- タオル類
- 救急セット
- カイロ
- カセットコンロ・ボンベ
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- マッチ・ローソク
- ペットのエサ
- ウェットティッシュ
- ポリ袋
- 歯磨きペーパー
- 生理用品
- 常備薬
- ラップ
- LEDランタン
- モバイルバッテリー

### 日常で使いながら備える！ 2 ローリングストック

賞味期限に合わせて古いものから消費し、  
消費した分を補充することで、常に新しいもの  
を備えることができ、賞味期限切れも防げ  
ます。

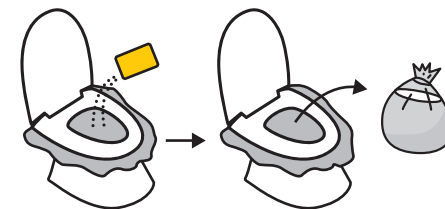


食べ慣れたものを買い置きすること  
で、災害時にも日常生活に近い食  
生活を送ることができます。

### 1日5回×3日×人数分 3 非常用トイレの使い方

便器が破損していないか確かめてから使  
用しましょう。

- 便座を上げる
- 45リットル程度のごみ袋をかぶせる
- 凝固剤を入れる
- 用を足した後、凝固させる
- 袋を取り出し、しっかり結んで可燃ごみと  
して処分する



便器が使用できない場合に備え  
て、組み立て式の「非常用トイレ」  
を備蓄しておくで安心です。



9月27日(日)  
～10月25日(日)

## 地域総合防災訓練

場所／市内22会場

防災課 ☎23・6712 FAX23・6618

各会場の開催日は、  
防災ポータルまたは  
町内回覧で確認を。



防災ポータル



特集

アジア最大の  
スポーツの祭典を楽しもう！

# 愛知・名古屋2026大会

スポーツ振興課 ☎23・6363 FAX23・7182

岡崎中央総合公園で  
5競技実施！

開催期間／9月19日(土)～10月24日(土)

野球 野球場

9月21日(祝)～23日(祝)  
9月25日(金)～27日(日)

Baseball

アーチェリー 多目的広場

リカーブ 9月26日(土)～10月3日(土)  
コンパウンド 9月26日(土)～10月1日(木)

Archery

パラアーチェリー 多目的広場

10月19日(月)～24日(土)

Para Archery

バレーボール 総合体育館

男子 9月27日(日)～29日(火)、10月1日(木)～3日(土)  
女子 9月16日(水)～18日(金)・20日(日)～22日(休)

Volleyball

座位バレーボール 総合体育館

10月19日(月)～23日(金)

Sitting Volleyball

大会に関する  
問い合わせ

愛知・名古屋2026大会コールセンター

☎0570・021・222 ※通話料がかかります

9月1日(火)～10月24日(土) 全日8時～20時 ※交通規制のあるときは、  
時間変更予定

✉info@aichi-nagoya2026.jp



チャットでの  
問い合わせが  
便利です！

チケット情報は  
こちらから！



代表選手からのメッセージ

## 自分の強みを生かして1勝でも多く貢献を

日本代表に選出され、アジア競技大会に出場できることについて、まずは率直にうれしい気持ちです。レベルの高い選手に混ざって練習することで学べる事もたくさんあり、もっと成長したいと思うようになりました。アジア大会でも、粘り強さやコミュニケーションを生かした仲間想いのプレーという自分の強みを最大限発揮して1勝でも多く貢献をしたいと思います。

岡崎での思い出は、小さいときにバレーボールチームの応援をしたり、エスコートキッズをしたり、試合を観て自分もこんな風に活躍したいと思ったことです。そんな岡崎で大きな大会が開かれることはすごく驚いたうれしいです。この機会に岡崎の皆さんに自分の活躍を見てもらえるように頑張るので、ぜひ会場に足を運んでくださると嬉しいです！

岡崎ルネサンスで  
取材記事公開中！



にしざき まな  
西崎 愛菜さん

六ツ美西部小学校出身

女子バレーボール日本代表。現在、SVリーグで活躍する岡崎アスリート。安定感抜群のレシーブ力でリベロとして日本を勝利に導く。

聖火リレーが  
やってくる！

約1,000メートルの区間を聖火ランナーがつなぎます。  
ぜひ沿道から応援をよろしくお願いします。

- ・日時／9月12日(土) 9時スタート(予定)
- ・場所／㊟岡崎城公園(大手門前)→岡崎城→竹千代橋付近→㊢乙川河川緑地右岸



※聖火リレーは一部区間を除き、コースの沿道でご観覧いただけます。  
詳しくは、市ホームページで。

8時45分から  
グレート家康公  
「葵」武将隊が  
聖火リレーを  
応援!!



東海オンエア てつやさん出演!

ゴールセレブ  
レーション

- ・時間／9時10分頃
- ・場所／乙川河川緑地右岸(ゴール地点)



ホームページ

PRランナーを  
紹介します!

岡崎観光伝道師やアジア競技大会に出場経験のある選手が  
PRランナーとしてコースを走ります！

東海オンエア てつやさん

岡崎観光伝道師。  
岡崎を拠点に活動する6人組動画  
クリエイター「東海オンエア」の  
リーダー。  
若者を中心に注目を集め、全国に  
岡崎の魅力を発信している。

ハブ ちほ  
H△G Chihoさん

岡崎観光伝道師。  
ミュージッククリエイター「H△G」  
のボーカル。  
市制110周年記念ソング「桜プラ  
ットホーム」を制作するなど、市内で  
楽曲撮影やライブを開催している。

さ たけ かつとし  
佐竹 功年さん

元社会人野球選手。  
「ミスター社会人野球」としてトヨタ  
自動車硬式野球部で活躍し、都市  
対抗野球大会ではチームを優勝に  
導き、アジア競技大会の出場経験  
も持つ。

PRランナーからのメッセージ

## 4年に1度の特別な大会。 みんなで応援して楽しみましょう！

アジア競技大会は僕が金メダルを獲得した大会ということもあり、競技人生の中でも特に記憶に残っています。名前の由来が「聖火に一途に向かう」というのもあり、聖火リレーのPRランナーとして走れることをとてもうれしく思います。当日は沿道の皆さんと一緒に楽しみながら、笑顔で走ろうと思いますので声援や手を振っていただけると嬉しいです。

大会を戦ううえで皆さんの応援は大きな力になります。競技中にバーを越えて、ジャンプの頂点から沸き立つ皆さんが見える瞬間は最高の経験で、応援の力を強く感じました。声援は必ず選手に届き、背中を押してくれるのでぜひ大きな声で応援をして楽しんでいただきたいと思います。現地に行くかたはもちろん、テレビや配信などで観戦されるかたも、大会を通してスポーツの力を実感していただき、一緒に愛知・名古屋2026大会を盛り上げていきましょう！



やまもと せいと  
山本 聖途さん

岡崎城西高等学校出身

陸上・棒高跳で活躍した岡崎アスリート。  
2018年に開催した第18回アジア競技大会の  
金メダリストで、オリンピックや世界陸上を  
はじめ数多くの世界大会への出場経験をもつ。



# 第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋) 期間中の交通規制のお知らせ



**期間** 9月16日(水)～18日(金)、20日(日)～23日(祝)、  
25日(金)～29日(火)、10月1日(木)～3日(土)  
20時～23時30分 ※9月27日(日)のみ14時～23時30分



赤線の区間…アジア競技大会関係車両以外は通行禁止  
緑線の区間…アジア競技大会、愛知県青い鳥医療療育センター 関係者以外は通行禁止

交通規制に関する問い合わせは愛知・名古屋2026大会コールセンターへ(詳しくは、4ページで)。

## Information

**競技会場までのアクセス** ※競技会場には観客用の駐車場はありません。

競技期間中は観戦チケットのない方は岡崎中央総合公園への入場ができません。

**シャトルバス(無料)** 「東岡崎駅」から約15分  
「岡崎駅」から約25分  
(9月21日(祝)～23日(祝)・25日(金)～27日(日)のみ運行)

**パーク&バスライド(無料)** パーク&バスライド会場より無料シャトルバスを運行しています。要事前予約

詳しくは、県ホームページで。



第20回  
アジア競技大会



第5回  
アジアパラ競技大会

## story わたし物語

ファーストペンギンが広げる防災の輪

### 防災ファースト ペンギン☆おかざき

◆ぼうさいふぁーすとぺんぎんおかざき

こどもと女性目線の地域防災グランプリ2026 グランプリ受賞

「防災を当たり前にしたい」そんな思いを胸に、防災の大切さを伝える活動続ける「防災ファーストペンギン☆おかざき」。子育てや福祉・医療など様々な分野で活動するメンバーが集まり、2022年から岡崎市を拠点に、「いざという時に自分と大切な人の命を守る」ための活動をしている団体です。団体名の「ファーストペンギン」には、群れの中でエサを求めて海へ最初に飛び込むペンギンのように、動き出さなければ始まらない、まずは自分たちがやってみる、という思いが込められています。

活動の大きな軸となっているのが、岡崎市と連携して進める「任意の小規模避難所」づくりです。これは、災害時に行政が指定する避難所ではなく、幼稚園や放課後デイサービスなど、日頃から使い慣れた身近な場所を自分たちの手で避難所として機能させる取り組みです。「災害時には自分たちのいつもの場所で、日常を早く取り戻せるようにしたい」とメンバーは話します。

こうした活動の一環として、避難生活を想定した「暗闇でのトイレ体験」などの防災イベントでの取り組みが、「こどもと女性目線の地域防災グランプリ2026」で、



見事グランプリに輝きました。メンバーは受賞の喜びを、「大人にはなかなか気づきにくい課題に対し、子どもたちが自分たちの目線で気づき、発案から実行まで主体的に関わったことが決め手になったのでは」と笑顔で語ります。

自分たちが防災の活動において「最初的一步」を踏み出した今、次は市民一人ひとりにも防災の輪を広げたいと考えています。目指すのは特別なことではなく、「赤信号では止まるのと同じくらい、防災を当たり前にしたい」という、それぞれの暮らしに防災の習慣を根付かせることです。子育てサークルや障がい児支援の集まりの中で防災の話をするなど、普段の暮らしの中に防災の要素を自然に溶け込ませることでそのハードルを下げ、関心の種を蒔いています。メンバーは「常温保存の食べ物が災害時の備えになるなど、日常の中にある小さな気づきを増やすことで、誰もが自然と防災スイッチを入れられるようにしたい」と熱く語ります。

一人ひとりが日常の中で防災を意識することが、いざという時に助け合える地域社会につながります。「防災ファーストペンギン☆おかざき」は、市民の暮らしの中へ防災の輪を広げる挑戦を続けています。

## Mayor's Column 岡崎再生

「岡崎に生まれて  
本当に良かった！」  
そう思えるまちづくりを



岡崎市長 内田 康宏

## ホテル誘致事業を再始動しました！

太陽の城跡地に、岡崎の新たな顔となるホテルの誘致を進めています。豊かな歴史や景観を活かした岡崎ならではの魅力あふれる空間を創出するこの事業は、私一人の考えではありません。長年にわたり経済界や学界など、多くのかたから要請を受けたものです。こうした想いを実現するために、私は公約に掲げ、止まってしまっていたこの事業を再始動いたしました。これを契機に、東岡崎駅前の総合再開発計画も練り直していきます。

現在はホテルの整備・運営を担っていただく事業者を公募しています。年内の事業者決定を目指しており、岡崎の価値を高めていただける熱意ある事業者とともに、魅力的な空間づくりを進めてまいりたいと考えています。岡崎城と乙川が一望でき、夕日の景観も美しい本市の一等地に素晴らしいホテルが完成し、市民の皆さまや、岡崎に来られる観光客のかたがたに「ぜひ、泊まりたい」と言っていただけのもとなることを期待しています。



認知症を正しく知ろう!

# 認知症とともに生きる

## 誰もが安心して暮らせるまち

認知症になったら何もわからなくなる、というイメージを持っていませんか。認知症は自分や家族など、いつ、誰がなってもおかしくありません。認知症について正しく理解し支え合い、認知症のかたもその家族も尊厳や希望を失うことなく、住み慣れた地域の中でともに安心して暮らせる社会を考えてみませんか。

長寿課 ☎23・6147 FAX23・6520

2040年には  
市内の65歳以上（高齢者）の  
5人に1人が認知症に!?



もの忘れだけじゃない!?

## 認知症とは？

さまざまな原因で脳の働きが低下することで記憶力や判断力などが低下し、日常生活に支障をきたした状態のことをいいます。

ついさっきのことを忘れる

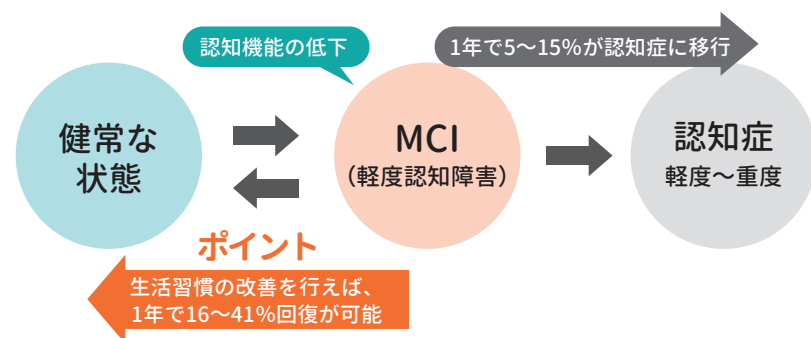
日時や場所、人物がわからない

段取りや計画が立てられない

ものごとを考えたり、判断したりすることに支障が出る

### エムシーアイ MCI(軽度認知障害)

健常な状態と認知症の中間にあたる段階で、記憶力や判断力の低下が見られるものの、日常生活は自立して送ることができる状態を指します。この段階で適切な対策を行えば、進行を遅らせたり健常な状態に戻したりすることも可能です。



## 認知症予防の「さ・し・す・す・せ・そ」

出典／医療法人敦賀温泉病院 玉井 顯氏

認知症は糖尿病をはじめとする生活習慣病や、難聴、歯周病などが関連していると言われています。日頃の生活習慣を見直すことで、発症を防いだり症状の進行を緩やかにしたりすることができます。

- さ** 散歩 ……楽しみながら散歩する
- し** しゃべる…会話して交流する
- す** 睡眠 ……ゆっくりと睡眠をとる
- す** 水分 ……水分補給をする
- せ** 生活習慣病 …日頃から生活習慣病に気を付ける
- そ** 相談 ……悩みや不安を相談する



#### 岡崎ごまんぞく体操

声かけや音楽に合わせて、おもりを着けた手足をゆっくり動かす運動です。



#### 岡崎モグザえもん体操

いつまでも自分でしっかりと噛んで食べるために、口やのどの筋肉を鍛える体操です。



詳しくは、市ホームページで。

### 保健師インタビュー

できないことより できることを。  
認知症のかたも ともに生きる仲間。

岡崎東地域包括支援センター長 保健師 小松 奈美さん



### 「認知症」と「加齢によるもの忘れ」の違い

加齢によるもの忘れは、「ご飯を食べたけれど、何を食べたか忘れてしまう」という状態です。後から「お味噌汁を食べたかな」となんとなく思い出すことができます。

一方で、認知症によるもの忘れは、「ご飯を食べたこと自体」を丸ごと忘れてしまうのが特徴です。また、以下のような行動の変化も、認知症を疑うサインになります。

- 季節感の喪失：真夏なのにコートを着るなど。
- 身だしなみの変化：身なりに構わなくなるなど。

認知症に似た症状が出る病気で、治療が即必要なもの（脳炎、うつ病など）もあるため、症状が出たら早めの受診をお勧めします。

### 工夫と早期の相談で、抱え込まないケアを

例えば、夕方に落ち着きがなくなり外出しようとするかたには、「一緒に夕食の準備を手伝っていませんか？」と声をかけるなど、本人の気持ちに寄り添いながら無断外出を防ぐ工夫が有効です。介護の悩みを家族だけで抱え込んでしまうと、周囲に状況が伝わらず、孤立して行き詰まる原因になります。深刻な状況になる前に、地域包括支援センターやかかりつけ医へ相談し、適切な支援への道筋を立てることが大切です。

### 認知症と向き合うために大切なこと

認知症と診断されたからといって、急に何もできなくなるわけではありません。できることもたくさんありますし、ご本人の感情や意思もしっかりと残っています。大切なのは、本人の意思を尊重することです。

しかし、「物を盗られた」などという妄想が出始め、対応の仕方がわからず家族がつい怒ってしまうと、症状が悪化することがあります。認知症の症状を正しく理解することで、家族の受け止め方が変わり、対応も変わってきます。

早期に診断を受けることは、本人と家族と一緒にこれからの対応策を考えられるという大きなメリットもあります。かかりつけ医を受診することにより、必要に応じて専門医（認知症疾患医療センターなど）を紹介してもらえます。

### 誰もが安心して暮らし続けられるまちづくりへ

元気なうちから外出先を見つけ、通いの場などに参加することは、いつまでも健康に暮らすためにとても大切です。まずは、ゴミ出しの際にあいさつや会話を交わすなど、身近な地域コミュニティを大切にすることから始めましょう。また、体操などで体を動かして筋肉を鍛えることは、脳の活性化や若返りにもつながります。日頃から適度な運動を心がけ、地域での役割やつながりを持ち続けることで、認知症になっても「誰もが安心して暮らし続けられるまち」をみんなで目指していきましょう。

### 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、認知症に関する最初の相談窓口として非常に重要な役割を担っています。地域で暮らす高齢者本人、家族、周囲の皆さんからの相談を受け、介護・福祉・健康・医療などに関するさまざまな情報提供を行うとともに必要に応じた支援を行います。「認知症かもしれない」「どう接していいかわからない」といった段階から、無料で専門的なサポートを受けられます。

市内に20カ所あるセンターには保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が、多様な機関と連携して具体的な支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

詳しくは、市ホームページで。





つながることから始まる安心

# まちの居場所

同じ立場のかたと話したり、学んだり、支え合ったり。  
安心して過ごせる居場所が、あなたを待っています。

## 認知症カフェ(オレンジカフェ)

どなたでも気軽に参加でき、認知症について「知る・学ぶ・考える」ことのできる場で、市内各所で開催しています。情報交換や交流を通して、新たな出会いや地域とのつながりが生まれます。認知症介護に関する相談も行っています。



家族以外の人と関わることは、認知症予防にとって大切だと言われています。その点でも、本人はもちろん、家族や地域のかたなど、ここはどなたでも集まっていだける場所です。ボランティアとして参加して下さるかたも多く、さまざまなかたとの交流が生まれています。認知症カフェでは、認知症の進行を緩やかにする活動や、発症を予防するためのさまざまなプログラムを実施しています。

オレンジカフェ日向家（アピタ岡崎北店で開催）では今日、脳トレや塗り絵、簡単な体操を行いました。また、年に2回ほど認知症に関する講話も開催し、認知症への理解を深める機会をつくっています。

オープンな場所なので、気軽に立ち寄ってください。自身や家族の介護に関する悩みなども、お気軽に相談してください。



ひな地域包括支援センター長  
山本 温子さん

## 認知症本人交流会

認知症に対する不安や、日々の困りごと・悩みを気軽に話し合える場です。

本人同士、家族同士がつながることで孤立感がやわらぎ、「自分だけではない」という安心につながります。

参加のきっかけは、紹介や広報紙を見て、などさまざまですが、皆さん笑顔で楽しそうにお話されています。

症状には違いがあっても、同じような悩みを抱える中で、家族のかたと一緒に、介護や生活への不安、利用できる制度などについて気軽に相談することができます。



自分が自分でいられる居場所  
笑顔で過ごせる場所があります。

## 認知症介護勉強会

認知症のかたを介護している家族だけでなく、どなたでも参加できます。今回は、「認知症本人の思いと適切な見守り支援について」をテーマに、ご本人との対談が行われました。



## 今をどう生き、これからどう生きていくか。

認知症は、はじめからすべてができなくなるわけではありません。実際の生活の中では、基本的にはできることのほうが多く、少しずつ苦手なことが増えていく状態だと言えます。

例えば、記憶の障がいによって「約束を忘れてしまい、その場所へ行けなかった」ということが起きます。すると本人は、「みんなに迷惑をかけて申し訳ないから、もう行くのをやめよう」と思い詰めてしまいがちです。しかし、こうして家に閉じこもってしまうと、社会とのつながりが途絶えてしまいます。2024年に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、認知症のかたを含めた国民一人ひとりが個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合う新しい認知症観が示されました。認知症をただ恐れるのではなく誰もが正しく知ること、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくっていく必要があります。実際に一歩を踏み出してみると、思った以上に周りは優しいものです。ひとりで抱え込んで隠すのではなく、早めに周囲へ伝えることが、自分らしく生きる第一歩になります。



社会福祉士  
山下 祐佳里さん



沖 秀夫さん

私は定年を迎えるまで、ただひたすら仕事一筋に生きてきました。その後も18年間コンサルタント業務の仕事を続けていましたが、ある時、思うように言葉が出てこなくなり、それをきっかけに仕事を辞めました。しかし、これまで仕事しかしてこなかった私は、毎日の生活で何をしたいのか全く分かりませんでした。「このまま家に引きこもってはいけない」と一念発起し、広報紙で目にした交流会に思い切って参加してみました。そこでの出会いが私の生活を変えてくれました。大切な仲間ができただけでなく、悩みを分かち合い、情報を得られる場所があることが、どれほど心強いかわかりました。9月は認知症月間です。私のように一歩を踏み出したいかたが参加できる場所を、これからもっと増やしていってほしいと思います。集える場所や機会が増えれば、まち全体の認知症に対する理解もきっと深まります。私も身体が動く限り、自分にできる範囲で、前を向いて活動を続けていきたいと思っています。

## 認知症サポーターの会

私たちは、地域で認知症に関する普及啓発を行うボランティアグループです。認知症のかたを理解し、応援する「認知症サポーター」を増やす取り組みを行っています。メンバーが活動に参加したきっかけは、「家族が認知症になった」「自身が認知症やMCI（軽度認知障害）を発症した」などさまざまです。それぞれが「自分のやれる範囲で、何か少しでも役に立ちたい」という前向きな思いを持って、日々の活動に励んでいます。



打ち合わせ会のようす

私たちと一緒に活動できる  
サポーターも募集中です!



## 認知症ケアパスを 活用ください

認知症の進行に伴う医療や介護のサービスを「いつ・どこで・どのように」利用できるかをまとめた手引きです。認知症が進行しても、住み慣れた地域で周囲とつながり、希望を持って暮らし続けるための道しるべとなります。希望されるかたは、9月下旬以降長寿課へ。

詳しくは、  
市ホーム  
ページで。





9月は認知症月間です

# 認知症のイベント

認知症を正しく知ることは、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつながります。まずは身近な催しから参加してみませんか。



認知症カフェのようす

## 認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症のかたと家族、  
地域のかたが語らう集いの場

当日会場へ

| カフェ名                      | 会場・連絡先                                                      | 日 時                           |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| オレンジカフェ<br>日向家            | アピタ岡崎北店1階フードコート<br>担当：ひな地域包括支援<br>センター ☎65・8555             | 9月9日(水)<br>9時30分～11時          |
| なのはな茶屋<br>参加費100円         | なのはな苑(福岡町)<br>担当：なのはな苑地域包括<br>支援センター ☎57・8087               | 9月19日(土)<br>10時～12時           |
| カフェ<br>ねむのき<br>参加費100円    | グループホームなのはな苑<br>ねむのき(合歓木町)<br>担当：むつみ地域包括支援<br>センター ☎57・6288 | 9月19日(土)<br>13時30分<br>～15時30分 |
| 八丁珈琲<br>さくらの里店<br>参加費150円 | 介護老人保健施設<br>さくらの里 ☎24・1011                                  | 9月20日(日)<br>10時～12時           |

▼対象／認知症本人及び家族(要予約)

|                           |                                            |                        |
|---------------------------|--------------------------------------------|------------------------|
| オレンジカフェ<br>葵茶屋<br>参加費100円 | 公衆衛生センター4階<br>担当：竜美地域包括支援<br>センター ☎55・0751 | 9月16日(水)<br>14時～15時30分 |
|---------------------------|--------------------------------------------|------------------------|

## 認知症本人ミーティング

日時／9月26日(土) 12時～13時30分

場所／南部地域福祉センター

内容／お好み焼きを作って食べるランチ交流会

対象／認知症本人及び家族、介護者

費用／500円

申込／前日までに電話で南部地域包括支援センター  
(☎43・6299) へ。

## 認知症介護勉強会

～介護保険や社会資源と適切なサービス利用～

日時／9月17日(木) 13時30分～15時

場所／市役所東庁舎

対象／認知症の家族を介護しているかたもしくは関  
心があるかた25人(抽選)

申込／9月11日(金)までに電話で長寿課(☎23・6147)へ。

## 頭と体の認知症予防スクール

日時／10月9日～12月11日の毎週金曜日

13時15分～15時15分(10回コース)

場所／北部地域交流センター

内容／認知症予防に関する講義、考えながら運動す  
るコグニサイズ、ストレッチなど

対象／65歳以上で全10回出席できるかた20人(先着)

申込／9月7日(月)9時～25日(金)に市電子  
申請届出システムまたは電話で  
長寿課(☎23・6837) へ。



申込

## 寺子屋☆脳きらり

認知症予防の脳トレーニング、回想法、ストレッチなど

日時／①10月8日(木)=図書館交流プラザ

②10月13日(火)=南部市民センター

③10月16日(金)・30日(金)=東部市民センター  
10時～11時30分

対象／65歳以上各30人(先着)

申込／①9月11日(金)②③9月9日(水)9時から電話で高  
年者センター岡崎(☎55・0116) へ。

健活チャレンジ

## 認知症予防

当日会場へ

日時／9月30日(水) 10時～11時30分

場所／ピアゴ上和田店1階フードコート

内容／認知機能の簡単チェック、認知症予防、風  
車・ミサンガなどオレンジグッズ作り。詳し  
くは、電話でスクエアガーデン地域包括支援  
センター(☎57・1133) へ。

認知症への理解を深めよう

## オレンジ広場

当日会場へ

日時／9月26日(土) 10時～15時

場所／南部地域福祉センター

内容／認知症に関する展示、各種体験、  
介護施設利用者による縁日など

## 市民公開講座 認知症講演会

注目

～長生きの時代に 認知症をいかに防ぐか～

日時／10月29日(木) 13時30分～15時

場所／せきれいホール

講師／岡崎市民病院脳神経内科統括部長 兼 認知症  
疾患医療センター センター長 榎田 道人氏  
愛知医科大学神経内科教授 熱田 直樹氏

定員／200人(先着)

申込／9月7日(月)～10月23日(金)に市電子申請  
届出システムまたは直接、電話(☎23  
・6147)、ファクス(FAX23・6520)で長寿課(福  
社会館1階)へ。詳しくは、長寿課にあるチラシ  
(市ホームページから入手可)で。手話通訳・要約  
筆記が必要なかたは9月25日(金)までに要申込



申込

注目

## 人生100年時代の聞こえの話

～認知症・難聴・補聴器、そして耳の病気～

日時／11月2日(月) 14時～15時30分

場所／福祉会館6階ホール

内容／難聴の放置が認知症のリスクを高めるため、  
耳の仕組みや難聴の原因、補聴器導入のポイ  
ントについて学ぶ

講師／藤田医科大学岡崎医療センター  
准教授 吉岡 哲志氏

定員／200人(先着)

申込／9月7日(月)から市電子申請届出システムまたは  
電話で長寿課(☎23・6837)へ。



申込

認知症のかたとその家族が住み慣れた地域で安心して生活を  
送ることができるよう、「認知症 笑顔で暮らせる 岡崎市」  
の実現に向けて、私たちができることを考えてみませんか。



## 図書館交流プラザでの展示

●パネル展示／9月11日(金)～18日(金) 12時まで

●テーマ本の展示／9月10日(木)～24日(木)

## オレンジライトアップ

●殿橋・明代橋・岡崎城天守・大手門  
9月14日(月)～20日(日)

# シニア



高齢者向けの教室や介護・医療に関する  
情報をお届けします。

## シニアのための就職支援フェア

商工労政課 ☎23・6351 FAX23・6213

日 時 9月10日(木) 10時～12時

場 所 総合学習センター多目的ホール

内 容 企業との相談会

対 象 おおむね60歳以上の求職者

当日会場へ



ホームページ

## 家族の会(交流会)

長寿課 ☎23・6147 FAX23・6520

日 時 10月21日(水) 13時30分～15時30分

場 所 額田センター

内 容 高齢者が薬・健康食品と上手に付き合うために

対 象 高齢者を介護しているかた

申 込 前日までに電話で福祉総合相談窓口(☎82  
・3129) へ。

## きらりシニア塾 講話とストレッチ

長寿課 ☎23・6837 FAX23・6520

内 容 ①イスに座って全身スッキリ体操  
②心と身体をいたわるヨガ  
③コツコツ骨活! 食べて・動いて骨に貯金  
④指ヨガで整える心と体 手ほぐし健康法

対 象 65歳以上(先着)

申 込 9月15日(火)9時から前日までに直接または  
電話で各会場へ。

| 会場・連絡先                 | 日 程       | 時 間               | 内 容 | 定員 |
|------------------------|-----------|-------------------|-----|----|
| 北部地域福祉センター<br>☎45・8790 | 9月24日(木)  | 10時～12時           | ①   | 20 |
|                        | 10月14日(水) |                   | ②   |    |
| 南部地域福祉センター<br>☎43・6600 | 9月25日(金)  | 13時30分<br>～15時30分 | ③   | 16 |
|                        | 10月2日(金)  |                   | ②   |    |
| 中央地域福祉センター<br>☎25・7701 | 9月28日(月)  | 10時～12時           | ②   | 25 |
|                        | 10月5日(月)  |                   | ③   |    |
| 東部地域福祉センター<br>☎48・8090 | 9月29日(火)  |                   | ③   | 20 |
|                        | 10月13日(火) |                   | ①   |    |
| 西部地域福祉センター<br>☎34・3211 | 10月2日(金)  | 13時30分<br>～15時30分 | ③   |    |
| 高年者センター岡崎<br>☎55・0116  | 10月6日(火)  |                   | ④   | 30 |



Event

1

岡崎市制110周年記念事業 大河ドラマ「豊臣兄弟！」パブリックビューイング in おかざき

観光推進課  
☎23・6216  
FAX23・6731

NHKで放送中の大河ドラマ「豊臣兄弟！」であさひ役(秀長の妹)の倉沢杏菜さん、歴史タレント・歴史作家の堀口茉純さんをゲストに招き、ドラマの見どころや舞台裏を伺い、放送を視聴するパブリックビューイングを開催します。



倉沢 杏菜さん



堀口 茉純さん

●日 時／10月18日(日)  
17時～19時15分  
●場 所／岡崎市民会館  
●定 員／1,000人(抽選) 申込  
●申 込／9月8日(火)～30日(水)に岡崎  
おでかけナビホームページで。



News

1

最高裁判決を踏まえた生活保護費等の追加給付 保護廃止世帯からの申出書受付を開始しています

生活福祉課  
☎23・6755  
FAX23・7431

- 場 所／福祉会館2階204号室 追加給付事務室
- 対 象／①②のいずれかまたは両方に当てはまり、現在生活保護が廃止となっている世帯(対象世帯への個別のお知らせはありません)
  - ①平成25年8月～平成30年9月に岡崎市で生活保護を受給したことがある全ての世帯
  - ②平成30年10月～令和8年3月に岡崎市で生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院・入所されていたかた、障がいのあるかたで加算が算定されていたかた、期末一時扶助費が算定された世帯
- 申 込／令和9年7月31日(土)までに申出書(市ホームページまたは厚生労働省のホームページから入手可)で。詳しくは、市ホームページまたは追加給付相談センター(☎0120・179・445。平日9時～17時)へ。



ホームページ

市制110周年記念ソング  
「桜プラットホーム」  
YouTube公開&  
市制110周年記念ライブ開催

「桜プラットホーム」とは?

岡崎観光伝道師H△Gが皆さんから寄せられた「岡崎愛のあるコトバ」をもとに制作。市の花「さくら」を題材に、岡崎の情景や魅力を感じられる楽曲です。ミュージックビデオは名鉄岡崎公園前駅ホームで撮影し、市公式YouTubeや市役所庁舎内で公開・放送中!



岡崎おでかけナビ

岡崎観光伝道師H△G 市制110周年記念ライブ

日時 9月12日(土) 11時～11時30分

場所 乙川河川緑地右岸 ※同会場で9時30分まで、アジア競技大会聖火リレーイベントが行われているため、会場周辺は混雑が予想されます。公共交通機関の利用にご協力ください。



H△G -ハグ-

岡崎市で結成された、音楽グループ。2018年に岡崎観光伝道師に任命され、岡崎城下家康公夏まつり第78回花火大会でオープニングライブをするなど市内で開催される多くのイベントに出演し、楽曲で岡崎の魅力を発信。また、海外でも高い人気を誇り、2024年からはアジアツアーを開催するなど、幅広く活動している。

観光推進課 ☎23・6211 FAX23・6731

Active! Enjoy! Let's Sports!  
スポーツ スポーツに関する  
情報をお届けします。

岡崎中央総合公園

☎25・7887 FAX25・5815(月曜日定休)

申 込 ホームページの応募フォームまたはファクスで  
ページ上部の申込共通項目と年齢、希望教室名  
を、岡崎中央総合公園へ。10月1日(木)必着(抽選)



ホームページ

◆1日アーチェリー無料体験会

日 時 10月25日(日) 10時～12時

対 象 小学5年生以上14人

◆初心者アーチェリー教室

日 時 10月31日～12月5日の土曜日  
13時30分～15時30分(6回コース)

対 象 小学5年生以上16人

費 用 5,280円(6回分)

岡崎げんき館 秋のげんきまつり

☎21・7733 FAX21・7738

当日会場へ

日 時 10月18日(日) 9時

内 容 クイズラリー・ゲーム・体験コーナー、姿勢測  
定など

※当日はジム・プールなどの各施設は  
休館します。詳しくは、ホームページ  
または館内チラシで。



ホームページ

第78回岡崎市民駅伝競走大会  
協賛者募集

スポーツ振興課 ☎23・6363 FAX23・7182



ホームページ

日にち 大会開催日／令和9年1月17日(日)

内 容 タオルやプログラムの広告による協賛企業や団  
体を募集しています。協賛内容によって期限が  
異なります。詳しくは、市ホームページで。

OKAZAKI Saturday Night RELAY MARATHON

キッチンカーも  
来るよ!

Let's Marathon!

おかざき  
サタデーナイト  
リレーマラソン5

全部門に500円  
フード券付き

12月12日(土) 17時

会場／岡崎中央総合公園

●申込共通項目

参加者全員の ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号  
学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

スポーツ協会

☎53・7644 FAX54・7097(火曜日定休)

申 込 市体育館、スポーツ振興課(福祉会館  
5階)にある申込書(スポーツ協会ホームページ  
から入手可)で。



ホームページ

①市総合ハンドボール選手権大会

申込期限

日時／高校の部 10月17日(土)  
一般の部 10月18日(日) 9時

9月28日(月)必着

場所／市体育館

②健康ウォーク21岡崎大会

申込期限

日時／10月25日(日) 9時

10月10日(土)必着

場所／吹矢橋公園

内容／Aコース(約5\*<sub>a</sub>)、Bコース(約10\*<sub>a</sub>)

③岡崎ミニテニス市民交歓会

申込期限

日時／10月25日(日) 9時30分

9月27日(日)必着

場所／市体育館

対象／フリー、男女混合、女子の部 30チーム(先着)

龍北総合運動場

令和8年度定期教室(10月～12月)

☎46・3261 FAX46・3285(水曜日定休)

内 容 教室一覧は龍北総合運動場ホーム  
ページまたは館内にあるチラシで。



ホームページ

申 込 9月13日(日)までに同ホームページ  
または直接(抽選)。

| 教室名(10回コース) | 曜日・対象・参加費(10回分)         |
|-------------|-------------------------|
| 体幹トレーニング    | 月曜日 16歳以上。7,000円        |
| チアダンス       | 火曜日 小学3年～6年生。8,000円     |
| K-popダンス    | 火曜日 小学生以上。8,000円        |
| 健康体操        | 木曜日 16歳以上。7,000円        |
| リズム体操       | 木曜日 年中児～小学3年生。7,000円    |
| 親子運動あそび     | 金曜日 2歳以上未就園児と保護者。7,000円 |
| ヒップホップダンス   | 金曜日 年中児～年長児。8,000円      |
| パルクール初級     | 土曜日 小学生以上。15,000円       |

内容■①イケイケの部(フルリレーマラソン。1チーム4～10人)  
②ノリノリの部(ハーフリレーマラソン。1チーム2～10人)  
③キラキラの部(ハーフリレーマラソン。1チーム2～10人)  
④ハピハピの部(5\*<sub>a</sub>リレーマラソン。1チーム2～10人)

対象■①高校生以上②中学生以上③④小学生以上  
(小中学生は保護者同伴。③は小学生のみ伴走可④は誰でも伴走可)

定員■①②各180チーム③④合計100チーム(先着)

費用■①1人3,500円②③④1人2,500円※小学生は1,500円

申込■9月1日(火)～10月31日(土)におかざきサタデーナイトリレー  
マラソンホームページまたは市体育館、スポーツ振興課(福  
祉会館5階)にある申込書で。

スポーツ協会 ☎53・7644 FAX54・7097(火曜日定休)



## 奥殿陣屋

☎45・7230 FAX45・7458  
(月曜日休館。祝日の場合は翌日)

当日会場へ



ホームページ

- ◆ **選べるリラクゼーション**／9月12日(土)・10月3日(土)
  - ◆ **己書・幸座**／9月13日(日)
  - ◆ **too cute beads**／9月19日(土)～21日(祝)
  - ◆ **おたのしみ写経の会**／10月2日(金) 10時
  - ◆ **リパティ(てづくり洋服などの展示販売)**／10月6日(火)～11日(日)
- ※以下のイベントは雨天中止
- ◆ **骨とう市**／9月20日(日) 9時30分～13時
  - ◆ **トレッドボードマーケット**／9月27日(日) 9時30分～15時
  - ◆ **てづくり市**／10月4日(日) 9時30分～15時

## やさしい果物づくり教室

農務課 ☎46・4490 FAX46・4465

- 日 時** ①9月30日(水)=ブルーベリー  
②10月7日(水)=イチゴ  
③10月14日(水)=レモン 14時～16時
- 場 所** 農業支援センター
- 定 員** 各30人(抽選)
- 費 用** 各200円
- 申 込** はがき(1人1枚)、ファクスでページ上部の**申込共通項目**と希望教室番号(複数可)を、〒444…2112 東阿知和町字乙カ116番地 農業支援センター「果物づくり教室」係へ。9月16日(水)必着

## 岡山産米を使った麴調味料づくり体験会

農務課 ☎23・6195 FAX23・8970

- 日 時** 10月22日(木) 13時30分～15時
- 場 所** 柴久園(駒立町)
- 内 容** 塩麴とだし醤油麴づくり、ミニ講演会、麴料理の試食
- 定 員** 20人(抽選)
- 費 用** 2,500円
- 申 込** 9月25日(金)までに市電子申請届出システムで。



申込

## 岡崎城公園 ハロウィンフェスタ2026

- 日 次** 10月17日(土)・18日(日)
- 内 容** 武将隊とともに楽しむハロウィンイベント。パレードやナイトフェス、ナイトツアー、緑化ワークショップ(リース作り、テラリウム、ほうきスワッグ体験)など。
- 申 込** 緑化ワークショップは一部要事前予約。詳しくは、岡崎城公園ホームページで。



ホームページ



## 東公園動物園・動物総合センター

☎27・0456 FAX27・0422

- ◆ **どんぐりポスト設置**  
**日 時** 9月1日(火)～11月29日(日) 9時～16時30分  
**場 所** ニホンザル展示場前  
**内 容** 東公園内でどんぐりを拾い、どんぐりポストへ。動物たちのエサとして使用します。
- ◆ **自然観察会「秋の虫をさがそう」**  
**日 時** 10月4日(日) 9時30分～12時  
**対 象** 4歳以上親子6組(抽選。1組3人まで)  
**申 込** 9月1日(火)～8日(火)に市電子申請届出システムで。
- ◆ **親子で飼育体験**  
**日 時** 10月18日(日) 9時～12時  
**対 象** 小学生低学年親子6組(抽選。1組2人)  
**申 込** 9月1日(火)～13日(日)に市電子申請届出システムで。
- ◆ **東公園動物園フォトコンテスト**  
**内 容** 東公園動物園の動物または動物を含めた風景で、令和7年10月1日以降に応募者自身が撮影した写真  
**申 込** 10月1日(木)～31日(土)にEメール(☎animo@city.okazaki.lg.jp)で右ページ上部の**申込共通項目**と年齢、作品タイトル、撮影日を、動物総合センターへ。件名は「東公園動物園フォトコンテスト」とすること。詳しくは、市ホームページまたは園内ポスターで。



申込



申込



ホームページ

## 地球温暖化防止隊 鍋布団でエコを目指そう

ゼロカーボンシティ推進課 ☎23・6786 FAX47・8710

- 日 時** 10月22日(木) 13時20分～16時
- 場 所** 岡崎市民会館
- 内 容** ガスや電気代の節約にもつながる鍋布団を作る
- 対 象** 18歳以上10人(抽選)
- 申 込** 電話またはEメール(☎ondankataisaku@city.okazaki.lg.jp)でページ上部の**申込共通項目**を、ゼロカーボンシティ推進課「鍋布団」係へ。Eメールの件名は「鍋布団応募」とすること。9月18日(金)必着



ホームページ

## 桑谷展望園地で タカの渡りを観察しよう

環境保全課 ☎23・6270 FAX23・6536

- 日 時** 9月23日(祝) 8時～10時
- 定 員** 5組(抽選)
- 申 込** 9月10日(木)までに市電子申請届出システムで。



申込

## 県登録天然記念物 小呂湿地自然観察会

環境保全課 ☎23・6270 FAX23・6536

- 日 時** 10月3日(土) 9時30分～12時
- 場 所** 小呂湿地(小呂町) 市役所西庁舎ロータリー集合
- 定 員** 14人(抽選)
- 申 込** 9月15日(火)までに市電子申請届出システムで。



ホームページ



申込

## ダンボールコンポストと ぼかし肥料づくり

ごみ対策課 ☎23・6530 FAX23・6536

- 日 時** ①10月15日(木)②10月22日(木) 14時～16時
- 場 所** ①JAあいち三河本店(坂左右町)  
②農業支援センター(東阿知和町)
- 内 容** ダンボールを使い、家庭の生ごみをリサイクルして有機農業につなげる環境に優しい取組を学ぶ
- 定 員** 各20人(先着)
- 申 込** 9月7日(月)～25日(金)に市電子申請届出システムまたは直接、電話で。



申込

## おかざき自然体験の森

☎45・5544 FAX45・5891(火曜日定休)

- 申込** 9月1日(火)～15日(火)におかざき自然体験の森ホームページで(抽選)。

### ◆昔ながらの農業体験「脱穀」

- 日 時** 10月3日(土) 9時30分～12時(雨天10日(土))

- 定 員** 15家族  
**費 用** 1家族500円

### ◆調整池水抜き大作戦

- 日 時** 10月10日(土) 9時30分～12時(雨天17日(土))
- 定 員** 30人(小学生以下は保護者同伴)

### ◆森の十三夜おながく会&お月見会

- 日 時** 10月23日(金) 17時30分～20時
- 定 員** 50人
- 費 用** 大人2,000円、学生1,000円、小学生以下無料

その他イベント多数開催！  
詳しくは右のコードから確認を。



ホームページ

## ホタル学校

☎82・3027 FAX82・3689(火曜日定休)

- 申 込** ①前日までに②9月7日(月)から電話またはEメール(☎hotaru.gakko@city.okazaki.lg.jp)でページ上部の**申込共通項目**とイベント名をホタル学校へ。

### ◆①鳥川ホタルの里の登山ルート整備

- 日 時** 9月26日(土) 8時30分～12時(雨天翌日)

### ◆②鳥川ホタルの里の山歩きイベント

- 日 時** 10月3日(土) 8時30分～13時(小雨決行、荒天中止)

- 内 容** ▶ホタルの里名水・文化遺産巡りコース(約2時間)  
▶巡礼の道(喜桜山)コース(約2時間30分)  
▶鳥川アルプス縦走(京ヶ峰)コース(約3時間)  
▶ホタルの里展望(水晶山)コース(約3時間30分)

- 定 員** 各コース20人(先着。小学生以下は保護者同伴)

### 少年自然の家 星空に親しむ集い

## 土星を観よう！ アンドロメダ大銀河を撮ろう！

☎47・2357 FAX47・3536

- 日 時** 10月30日(金) 18時30分～21時
- 内 容** 講話、土星・アンドロメダ大銀河の撮影
- 対 象** 小中学生を含む20家族(抽選)
- 申 込** 市電子申請届出システムまたははがきでページ上部の**申込共通項目**とEメールアドレスを、〒444…3341 須淵町字屋名平 44番地1 少年自然の家「星空」係へ。9月17日(木)必着



ホームページ



申込

- 申込** 9月22日(木)9時から電話で(先着)。

- 草木染め体験／10月10日(土) 10時～12時。小学3年生以上5家族。1家族300円
- 植物観察会「秋の植物を使って作って遊びましょう」／10月10日(土) 10時～12時。10人。1家族300円
- 竹細工教室／10月12日(祝)・26日(月) ①9時～12時②13時～16時。各15人。300円
- 焚火で焼き芋／10月17日(土) 9時30分～11時30分。小学4年生以上5家族。1家族500円
- 味噌蔵開き落花生の収穫／10月17日(土) 9時30分～12時。10家族。1家族300円

以下のイベントは当日会場へ(雨天中止)。

- お茶畑整備／10月14日(火)・28日(火) 9時30分～12時
- ビオトープ整備活動／10月17日(土) 9時～12時
- 里山保全活動／10月25日(日) 9時～12時





## 母子健康手帳の交付

こども家庭センター ☎23・7683 FAX23・6833

**持ち物** 産科医療機関発行の妊娠届出書、マイナンバー  
確認書類、身元確認書類、妊婦名義の金融機関  
の口座がわかるもの、外国籍のかたは在留カード

| 日 時                                                   | 場 所                   |
|-------------------------------------------------------|-----------------------|
| 月～金曜日（祝日を除く）<br>9時～16時 予約不要                           | こども家庭センター<br>（福祉会館3階） |
| 10月3日、11月7日、12月5日の土曜日<br>9時～11時 <b>要予約</b> （前日までに電話で） | 市役所東庁舎1階<br>臨時窓口      |

## こどもの健康診査

健康増進課 ☎23・6084 FAX23・5071

| 対 象              | 場 所    |
|------------------|--------|
| ■4カ月児（6カ月未満受診可）  | 協力医療機関 |
| ■1歳6カ月児（2歳未満受診可） | 岡崎げんき館 |
| ■2歳児歯科（3歳未満受診可）  | 協力医療機関 |
| ■3歳児（4歳未満受診可）    | 岡崎げんき館 |

※受診の1カ月前に通知書が届きます。

※2歳児歯科健康診査の対象は2歳5～6カ月頃です。  
詳しくは、歯科総合センター（☎21・8117）へ。

※3歳児健康診査の対象は3歳6カ月頃です。

## 体験型妊婦教室

こども家庭センター ☎23・7683 FAX23・6833

**日 時** 10月17日、11月21日、12月19日の土曜日  
9時～11時

**場 所** 岡崎げんき館

**内 容** 赤ちゃん人形の抱っこ、沐浴体験、妊婦体験、  
育児・口腔ケア、食事と栄養・薬について

**対 象** 教室開催日時点で妊娠36週以下の妊婦と家族  
各40組（1組2人まで）

**申 込** 開催月の前月20日までに市ホーム  
ページで。



## 離乳食教室

**場 所** 岡崎げんき館

**内 容** 成長に合わせた離乳食の進め方  
（体重測定と育児相談は希望者のみ）

**定 員** 各24組（抽選）

**申 込** 開催日の前月末までに市ホームページで。



### ●申込共通項目

参加者全員の ①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号  
学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

## まめ吉 けんこう 健幸塾（10～12月分）

岡崎げんき館 ☎21・7733 FAX21・7738

**申 込** 岡崎げんき館ホームページで（抽選）。  
詳しくは、電話または岡崎げんき館に  
あるチラシ、同ホームページで。



### ◆ベビーママハッピーYOGA（4回コース）

**時 間** 9時50分～10時50分

**費 用** 2,960円（4回分）

岡崎市健康・食育  
キャラクター  
まめ吉



| 日にち               | 対 象                                        | 申込                  |
|-------------------|--------------------------------------------|---------------------|
| 10月3日～24日<br>の土曜日 | 開催日に生後3カ月～1歳未満<br>（令和7年10月生まれは可）の<br>母子30組 | 9月1日（火）<br>～10日（木）  |
| 11月7日～28日<br>の土曜日 | 開催日に生後3カ月～1歳未満<br>（令和7年11月生まれは可）の<br>母子30組 | 10月1日（木）<br>～10日（土） |
| 12月5日～26日<br>の土曜日 | 開催日に生後3カ月～1歳未満<br>（令和7年12月生まれは可）の<br>母子30組 | 11月1日（日）<br>～10日（火） |

### ◆託児付き産後ママリフレッシュ教室（4回コース）

**時 間** 10時30分～11時30分

**費 用** 5,400円（4回分）

| 日にち                   | 対 象                                        | 申込                  |
|-----------------------|--------------------------------------------|---------------------|
| 10月2日～23日<br>の金曜日     | 開催日に生後2カ月～1歳未満<br>（令和7年10月生まれは可）の<br>母子10組 | 9月1日（火）<br>～10日（木）  |
| 10月30日～11月<br>20日の金曜日 | 開催日に生後2カ月～1歳未満<br>（令和7年11月生まれは可）の<br>母子10組 | 10月1日（木）<br>～10日（土） |
| 11月27日～12月<br>18日の金曜日 | 開催日に生後2カ月～1歳未満<br>（令和7年12月生まれは可）の<br>母子10組 | 11月1日（日）<br>～10日（火） |

## まちかどほっと相談室 （乳児健康相談）

当日会場へ

こども家庭センター ☎23・7683 FAX23・6833

**内 容** 体重測定 授乳相談 育児相談など

**対 象** 生後6カ月未満の子と家族

| 実 施 日               | 時 間               | 場 所           |
|---------------------|-------------------|---------------|
| 10月20日（火）、12月15日（火） | 9時45分<br>～<br>11時 | 西部地域交流センター    |
| 10月22日（木）、12月24日（木） |                   | 地域交流センター六ツ美分館 |
| 11月17日（火）           |                   | 岡崎げんき館        |
| 11月25日（火）           |                   | 北部地域交流センター    |

健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071

| 教室名・日時                                   |                                                        |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 離乳食初期<br>（開催時におおむね4～5カ月）                 | 10月21日（水）・30日（金）、<br>11月18日（火）、12月16日（火）<br>10時～11時30分 |
| 離乳食後期<br>※試食あり（保護者のみ）<br>（開催時におおむね8～9カ月） | 10月21日、11月18日、<br>12月16日の水曜日<br>13時30分～15時             |

### おかざき世界子ども美術博物館

## 親子造形センター



☎53・3511 FAX53・3642（月曜日、祝日の翌平日休館）

**費 用** ①380円～②700円

### ◆①特別教室 はろうい～ん

**期 間** 9月19日（土）～10月31日（土）

**内 容** オリジナルのハロウィンアイテムを作る

**申 込** 期間中随時受付（小学生3年生以下は保護者同伴）

### ◆②親子教室 ハロウィンわなげパーティー

**日 時** 9月27日（日） 13時～15時

**内 容** ウレタンとダンボールを使いおもちゃを作る

**対 象** 小学生以下親子7組（先着）

**申 込** 9月11日（金）10時から電話で。

## 甲山閣

岡崎市民会館 ☎21・9121 FAX21・6973



**申 込** ①9月8日（火）②9月17日（木）10時から電話で（先着）。

### ◆①赤ちゃん教室@甲山閣

**心と体を育てる親子ふれあいベビーマッサージ教室**

**日 時** ▶10月9日・23日、11月6日の金曜日

▶11月20日、12月4日・18日の金曜日  
（各3回コース） 10時30分

**内 容** 2カ月～1歳未満親子各12組

**費 用** 各1,800円（3回分）

### ◆②子どもの未来を守る食事について学ぼう

**日 時** 10月24日（土） 10時

**対 象** 未就学児の保護者10組（子ども同伴可）

## 令和9年度 保育園など入園のご案内（1次申込）

保育課 ☎23・6144 FAX23・6540

●原則、電子申請となります。証明書類（8月1日（土）以降の証明日有効）はお早めにご準備ください。

入園  
手続き  
（全園共通）

**申込** 9月16日（水）10時～25日（金）16時

市電子申請届出システムで。電子申請ができないかたは9月16日（水）から  
各園で配布する申込書類を希望の園へ提出（平日10時～16時。土曜日は  
12時まで）。※土曜日を希望する場合は受付可能時間を事前に園へ確認

保育園・認定こども園  
一覧、電子申請フォーム  
は、市ホームページで。



申込に必要な父母等の証明書類は、市ホームページから様式をダウンロードし、申込期間に提出できるように事前にご準備ください。  
（8月1日（土）以降の証明日有効）※申請期間外での申請は受付できません。

| 対 象                               |                                                                                                                                                                      | 利用料                                                                                                              |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 小規模保育事業所<br>保育園・私立認定こども園・<br>こども園 | 市内在住で保護者が仕事や出産、病気などで、保育が必要な児童（該当基準あり。該当しなくなった場合の継続在籍は不可）。育児休業終了により令和9年4月末日までに職場復帰し、令和9年4月1日に入園希望の場合は申込可。ただし、3～5歳児に限り、就園中に育児休業が終了し職場復帰する場合は復帰時期を問わず申込可（選考。先着順ではありません） | 求職活動を事由とする場合1次申込不可（2次申込可）。<br>ただし、ひとり親世帯で児童扶養手当などを受給されているかた、令和9年4月末日までに就労開始することが決まっていて就労証明書の提出が可能なかたは可           |
|                                   | 市内在住の3歳児以上（令和5年4月2日～）<br>①1号認定＝保育を必要としない児童（抽選）<br>②2号認定＝保護者が仕事や病気などの理由で保育が必要な児童※就園中に育児休業が終了し職場復帰する場合は復帰時期を問わず申込可（選考。先着順ではありません）                                      | ①0～2歳児クラス<br>保護者の市町村民税課税額による階層区分ごとに決定<br><br>②3～5歳児クラス<br>保育料は無償。延長保育料、給食費は無償化対象外<br><br>保育料は無償。延長保育料、給食費は無償化対象外 |

## 令和9年度 私立幼稚園児募集

**申込** 10月1日（木）から各幼稚園で。願書の配布や募集人数など、詳しくは各幼稚園へ。手続きはお早めに。



私立幼稚園  
一覧



●申込共通項目

参加者全員の ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号  
学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

肺ドック検診募集(11月～令和9年2月受診分)

健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071

場 所 はるさき健診センター(針崎町)

内 容 胸部X線直接撮影、胸部ヘリカルCT

対 象 市内に住民登録のある50歳以上(令和9年3月31日現在)のかた。特に喫煙歴のあるかた、発がん物質(アスベストなど)に長期間さらされたかたなどにお勧めします。

※令和7年度に受診したかたは申込不可

定 員 25人(抽選) ※初めてのかた優先

費 用 7,900円

申 込 はがき(1人1枚)でページ上部の**申込共通項目**と生年月日を、〒444…8545 健康増進課「肺ドック検診」係へ。9月16日(水)消印有効

ひきこもり家族会・  
家族教室

当日会場へ

ふくし相談課 ☎23・6774 FAX23・7987

日 時 ▶家族会／10月14日、12月9日、令和9年2月10日の水曜日(初めてのかたは問い合わせを)  
▶家族教室／9月4日(金)、10月27日(火)、11月17日(火)、12月15日(火)  
14時～15時30分

場 所 岡崎げんき館1階市民活動室・和室

内 容 ▶家族会／家族同士の交流、情報交換など  
▶家族教室／会場で動画を視聴

理学療法士とのパーキンソン病個別相談会

友愛の家 ☎21・8077 FAX64・7999

日 時 10月4日(日) 10時～15時

定 員 10人(先着)

費 用 50円

申 込 9月8日(火)から直接、または電話、ファクス、Eメール(✉yuai@okazaki-fukushi.or.jp)で。

難病 医療講演と療養相談

間質性肺炎・肺高血圧症・サルコイドーシス  
との付き合い方

健康増進課 ☎23・6069 FAX23・5071

日 時 10月2日(金) 14時～16時

場 所 岡崎げんき館

対 象 特発性間質性肺炎、肺高血圧症、サルコイドーシスと診断されたかたと家族、支援者40人(先着)

申 込 10月1日(木)までに市電子申請届出システムまたは電話で。

岡崎げんき館市民会議

保健政策課 ☎73・6022 FAX23・5041



ホームページ

◆①地域ふれあい健康教室「運動と調理で筋力UP!」

日 時 10月1日(木) 9時20分～13時

内 容 軽い運動・ストレッチ、調理実習(サバのマリネ、ゆで卵、野菜のごま和え、きのこのスープなど)

定 員 20人

費 用 900円

◆②健康づくり講座「楽しく運動!元氣な毎日を目指して」

日 時 10月15日・22日・29日の木曜日(3回コース)  
13時30分～15時20分

内 容 ストレッチ、有酸素運動、軽い筋トレ、脳トレなど

定 員 30人

費 用 1,000円(3回分)

①②共通  
申 込 岡崎げんき館市民会議ホームページまたは直接、はがき(〒444…8545)、ファクス(FAX23・5073)でページ上部の**申込共通項目**と年齢、教室名を保健政策課(岡崎げんき館2階)へ。  
①9月16日(水)②9月28日(月)必着(抽選)

◆親子クッキング(かぼちゃシチュー、フルーツポンチ)

日 時 10月4日(日) 10時～12時

対 象 3歳以上未就学児親子10組(抽選)

費 用 1,200円

申 込 9月11日(金)までに岡崎げんき館市民会議ホームページで。

腎臓病教室

当日会場へ

そのままにしないで!健診の「腎臓」

患者サポートセンター ☎66・7225 FAX66・7499

日 時 9月17日(木) 13時～15時

場 所 岡崎市民病院西棟地下2階会議室

内 容 医師、臨床検査技師、管理栄養士などによる講演。個別相談会あり

持ち物 あれば血液検査結果、お薬手帳など。

まもろう! 救急医療



救急車や救急外来は、緊急性の高い重症のかたの搬送や診療を行うためのものです。急な病気やけがでも症状が軽い場合は、まずはかかりつけ医を受診しましょう。

医療機関を探す 医療情報ネット(ナビイ)

対処法の相談 小児救急電話相談

☎#8000 または ☎052・962・9900

平日/19時～翌朝8時  
土・日曜日、祝日、年末年始/8時～翌朝8時

受診先がわからない 救急医療情報センター

☎21・1133 FAX119(聴覚障がい者専用) 365日、24時間

保健政策課 ☎23・6807 FAX23・5041



ホームページ

展覧会やコンサート・催しなどに関する情報をお届けします。

Art 芸術 & 文化 Culture



美術館

☎51・4280 FAX51・4074(月曜日休館)

時 間 10時～17時(入場は16時30分まで。  
最終日は早めに終了)

●第73回愛知県私学美術展(総合) ●第16回パスの会作品展(絵画) ●第20回東海きりえ美術展 ●第26回芳の会展(絵画) ●梶 浩二 鉄道と旅スケッチ展 ●第54回全三河書道百選展 ●平和の祈り 花むすび展(絵画・彫刻) ●第27回井土英世志の目ぐすり写真塾作品展 ●アクア会水彩画展 ●衰谷陽子と4人の講師の紙粘土作品展  
展覧会の日時など詳しくは、市ホームページまたは電話、館内のチラシで。



ホームページ

シビックセンター コロネットベスト・クラシック  
セバスチャン・ジャコー&吉野直子  
デュオ・リサイタル

☎72・5111 FAX72・5110

日 時 令和9年1月30日(土) 15時

出 演 セバスチャン・ジャコー(フルート)、吉野直子(ハープ)

曲 目 ボルヌ：カルメン幻想曲

フォーレ：シシリエンヌ 作品78

オルウィン：幻想的ソナタ「水の精」 ほか

チケット 一般6,000円、学生(25歳以下)2,000円(全席指定)

申 込 9月19日(土)12時からセンターホームページまたは直接。電話予約は翌日9時から。  
※シビックセンター会員割引・先行予約あり。



ホームページ

おかざき世界子ども美術博物館

☎53・3511 FAX53・3642(月曜日、祝日の翌平日休館)

◆岡崎市制110周年記念事業

はしもとみお木彫展 いきものたちとの旅

日 時 9月19日(土)～12月6日(日)

9時～17時(入場は16時30分まで)

費 用 一般(高校生以上)1,000円、小中学生100円  
※市内小中学生、各種障がい者手帳保持者と介助者1人無料(各種手帳を提示)



ホームページ

◆臨時休館日

9月14日(月)～18日(金)は展示替えのため、おかざき世界子ども美術博物館親子造形センターを休館します。



第79回岡崎市芸術祭(10月)

文化振興課 ☎23・6615 FAX23・6343

◆美術館 10時～17時※最終日は15時まで

●第16回仙の会 秋の書作品展/10月2日(金)～4日(日)

●第58回表装美術展/10月7日(水)～11日(日) ●第42回

光墨会書作品展/10月8日(木)～11日(日)(初日は14時から)

●第68回集団岡崎展/10月27日(火)～11月1日(日)(初日は13時から) ●第3回中日写真クラブ岡崎 全紙写真展/10月27日(火)～11月1日(日)(初日は12時から)

◆岡崎市民会館

●第30回葵会民踊まつり/10月25日(日) 12時30分～15時30分

◆竜美丘会館

●第25回三曲演奏会/10月4日(日) 10時～16時30分

●第73回岡崎華道連盟いけばな展/10月31日(土)～11月1日(日) 10時～17時(最終日は16時まで)

◆せきれいホール

●第5回地域伝統芸能会/10月4日(日) 12時～15時30分

◆シビックセンター

●岡崎音楽家協会 第39回定期演奏会/10月18日(日) 14時～16時30分。前売り2,000円、当日2,300円。詳しくは、岡崎音楽家協会(☎090・1560・7574)へ。

◆岡崎城公園

●第65回「四尾の地金」特別優秀魚指定審査会/10月25日(日) 9時～17時

岡崎市制110周年・美術博物館開館30周年記念展

「四季にうたえば 出光美術館名品展」  
関連イベント

美術博物館 ☎28・5000 FAX28・5005  
(月曜日、祝日の翌平日休館)



ホームページ

会 期 10月17日(土)～11月29日(日)

◆①②共通

定 員 各50人

申 込 ①10月2日(金)②10月20日(火)までに市ホームページまたははがきでページ上部の**申込共通項目**を、〒444…0002 高隆寺町字峠1番地 美術博物館へ。

◆①講演会「四季にうたえば花鳥の美術も躍り出す」

日 時 10月31日(土) 14時～15時30分

◆②スライドトーク「花と鳥のかたち」

日 時 11月15日(日) 14時～15時30分

◆③ギャラリートーク

日 時 ①10月25日(日)②11月27日(金) 14時～15時

申 込 当日会場へ。

◆美術博物館の臨時休館日

9月14日(月)～10月16日(金)は展示替えのため休館します。



トピックス

パワ&ネイチャー

スポーツ

パパママ

シニア

ほけんだより

芸術&文化

催し

募集

暮らし





岡崎市制110周年記念事業

岡崎城下家康公夏まつり

# 第78回花火大会

8月1日(土)

市制施行110周年を迎えたこの夏。

多くのかたとともに記念すべき年を熱く盛り上げました。



## 岡崎城下家康公夏まつり

8月9日(日)

## Information

●申込共通項目 参加者全員の ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号  
学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

# お知らせ

- 催し・講座……P23
- となりのトコロ……P26
- 募 集……P26
- 暮らし……P27
- 相 談……P29

市政だよりでは要点のみを掲載しています。  
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

### ●マーク説明

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象  
定：定員 費：費用 持：持ち物 申：申込方法



### Event & Lectures

## 催し・講座

### 住宅耐震に関するイベント

住環境政策課 ☎23・6709

FAX23・7528

#### ◆無料耐震相談会

時 9月16日(火) 14時～16時

所 北部地域交流センター

申 詳しくは、市ホームページで。



ホームページ

#### ◆「減災」でつくる地震に強いあいち

時 9月22日(休)・23日(祝) 10時～17時

所 図書館交流プラザ

内 耐震に関する相談会、企画展示

申 9月16日(火)までにNPO耐震化アドバイザー協議会へ電話(☎052・683・6312)または申込書(市ホームページから入手可)で。

### 障がい者コミュニケーション 条例講演会

「地域で自分らしく暮らすまで」

障がい福祉課 ☎23・6155

FAX25・7650

時 9月24日(木) 14時

所 福祉会館

内 ディスカッション形式講演会、  
ブース別交流会

講 精神障がい当事者 バンちゃん  
(清水幸枝氏)  
(福)愛恵協会生活訓練事業所あい  
泉陽一郎氏、中島由美子氏

定 150人(抽選)

申 市電子申請届出システムまたは電話、ファクスでページ上部の申込  
共通項目を障がい福祉課へ。9月  
13日(日)必着



ホームページ



申込

### ご長寿犬猫のお祝い文展示会

動物総合センター ☎27・0402

FAX27・0422

時 9月20日(日)～26日(土)(24日を除く)

所 動物総合センター1階多目的ホール

内 市内に住んでいる、令和8年12月  
31日で17歳となる(令和8年7月1  
日現在で生存している)犬  
猫を飼っているかたから  
募集したお祝い文を展示



ホームページ

### 動物総合センターのペット講座

☎27・0402 FAX27・0422

#### ◆①②共通

¥ 各500円

#### ◆①パピースクール

(子犬の社会化、犬同伴)

時 ①10月11日(日)②11月21日(土)

③12月12日(土) 10時～12時

対 5種以上のワクチンの接種が1回以上  
済んでいる8カ月未満(受講時)  
の子犬を飼っているかた5組(先着)

申 ①9月19日(土)②10月17日(土)③11  
月21日(土)12時から直接または電話で。

#### ◆②犬のしつけ相談(犬同伴)

時 ①10月25日(日)②11月18日(火)

③12月20日(日) 10時～12時、  
14時～16時

定 各8組(先着)

申 当日までに直接または電話で。

#### ◆③事前講習会(犬を飼う心構え)

時 ①10月10日(土)②11月15日(日)

③12月5日(土) 13時30分～14時  
30分

対 動物総合センターから犬を譲り受  
けたいかた、これから犬を飼う予  
定のかた各10組(先着。未就学  
児の同伴不可)

申 当日までに直接または電話で。

### 犯罪被害者等支援パネル展

防犯交通安全課 ☎23・6492

FAX23・6626

時 9月19日(土)～23日(祝) 9時～21時  
※19日は11時から、23日は16  
時まで

所 図書館交流プラザ2階お城通り

内 被害者の遺影や遺族の思いを掲げ  
たパネルを展示※9月1日(火)～29  
日(火)に、中央図書館1階レファレン  
スライブラリーで犯罪被害に関する  
テーマ展示を開催(水曜日休館)

### 西三河都市計画市街地再開発 事業の変更案の説明会

拠点整備課 ☎23・6452

FAX23・6535

時 9月26日(土) 10時

所 福祉会館6階ホール

内 東岡崎駅北口地区第一種市街地再  
開発事業の変更案に関する説明会  
申 当日会場へ。

### ゆうあい月見会

友愛の家 ☎21・8077

FAX64・7999

時 9月26日(土) 18時30分～20時

定 30人(先着)

申 9月8日(火)から直接または電話、  
ファクス、Eメール(☎yuai@oka  
zaki-fukushi.or.jp)で。

### ゆかりのまち関ヶ原町 歴史探訪ウォーキングツアー

秘書課 ☎23・6006

FAX23・6456

時 10月17日(土) 8時(市役所西庁  
舎ロータリー集合)

対 初めて参加するかた40人(抽選。小  
学生は保護者同伴。未就学児不可)

申 市電子申請届出システムまたは往  
復はがき(1枚2人まで。重複申  
込不可)でページ上部の申込共通  
項目を、〒444-8601  
秘書課「歴史探訪ツアー」  
係へ。9月9日(火)必着



申込



南部市民センター講座  
ナイトヨガ

☎51・1579 FAX72・5110

時 9月29日、10月6日・13日の火曜日 19時～20時30分(3回コース)

定 15人(抽選)

¥ 900円(3回分)

申 9月15日(火)までに直接または電話、Eメール(☎nanbu.shimin@city.okazaki.lg.jp)で右ページ上部の**申込共通項目**と講座名を、南部市民センターへ。

中央市民センター講座

☎・FAX55・8066

定 ①15人②④16人③20人

申 ①9月15日(火)②9月13日(日)③9月16日(火)④9月24日(木)までに直接または電話、Eメール(☎chuo.shimin@city.okazaki.lg.jp)で右ページ上部の**申込共通項目**と講座名を、中央市民センターへ(抽選)。

◆①革で作るメガネ・ペンケース

時 9月25日(金) 10時～12時

¥ 2,000円(教材費込)

◆②ディップフラワー講座

時 10月2日(金) 10時～12時

内 ワイヤーとアクリル樹脂を使って造花をつくる

¥ 1,800円(教材費込)

◆③健康ヨガ

時 10月9日(金)・16日(金) 10時～12時(2回コース)

¥ 600円(2回分)

◆④オリジナルハーブティー作り

時 10月14日(火) 10時～12時

¥ 1,300円(教材費込)

日本多忠次邸  
母の手仕事 おもいで展

☎・FAX23・5015

(月曜日休館。祝日の場合は翌平日)

時 9月30日(火)～10月4日(日) 9時～17時(入館は16時30分、最終日は15時まで)

内 洋服や人形などハンドメイド作品の展示

申 当日会場へ。

東部市民センター講座

☎・FAX48・2922

申 ①9月15日(火)②③④9月29日(火)までに直接、電話またはEメール(☎tobu.shimin@city.okazaki.lg.jp)で右ページ上部の**申込共通項目**と講座名(①は希望時間も)を、東部市民センターへ(抽選)。

◆①バルーンアートをつくろう

時 9月27日(日) ①10時30分～12時 ②13時30分～15時

対 小学生以上30人

¥ 800円(教材費込)

◆②樹脂粘土で作るお花のリース

時 10月7日(水)・14日(水) 10時～12時(2回コース)

定 16人

¥ 2,300円(2回分。教材費込)

◆③初心者のためのZUMBA®教室

時 10月9日・23日、11月13日の金曜日 11時～12時30分(3回コース)

定 20人

¥ 900円(3回分)

◆④ハロウィン折り紙教室

時 10月10日(土) 13時30分～15時

定 16人

¥ 400円(教材費込)

大平市民センター講座  
楽しく！うどん作り

☎・FAX22・0162

時 ①10月7日(火)・21日(火) ②11月4日(火)・18日(火) 10時～13時(各2回コース)

定 各24人(抽選)

¥ 4,600円(2回分。教材費込)

申 9月27日(日)までに直接または電話、Eメール(☎ohira.shimin@city.okazaki.lg.jp)で右ページ上部の**申込共通項目**と講座名を、大平市民センターへ。

甲山閣 卵の殻で作ろう！  
エッグアートdeミニバスケット

岡崎市民会館 ☎21・9121

FAX21・6973

時 10月17日(土) 10時30分

定 10組(先着)

¥ 1,200円

申 9月19日(土)10時から電話で。

岩津市民センター講座

☎・FAX45・2512

定 ①20人②18人③30人

¥ ①900円(3回分) ②2,300円③1,900円(教材費込)

申 ①9月24日(火)②10月1日(火)③10月14日(火)までに直接または電話、Eメール(☎iwazu.shimin@city.okazaki.lg.jp)で右ページ上部の**申込共通項目**と講座名を、岩津市民センターへ(抽選)。

◆①自分でできる全身リンパケア

時 10月13日・27日、11月10日の火曜日 13時30分～15時(3回コース)

◆②自然酵母パンづくり

時 10月22日(火) 9時30分～12時30分

◆③フラワーおはぎづくり

時 11月4日(火) 10時～12時

矢作市民センター講座  
いつまでも歩ける体づくり

☎・FAX31・3202

時 10月15日・29日、11月5日の木曜日 10時～11時30分(3回コース)

定 30人(抽選)

¥ 900円(3回分)

申 10月6日(火)までに直接、電話またはEメール(☎yahagi.shimin@city.okazaki.lg.jp)で右ページ上部の**申込共通項目**と講座名を、矢作市民センターへ。

六ツ美市民センター講座

☎・FAX43・2510

対 18歳以上①15人②20人

申 ①9月17日(火)②10月2日(金)までに直接または電話、Eメール(☎mutsumi.shimin@city.okazaki.lg.jp)で右ページ上部の**申込共通項目**と講座名を、六ツ美市民センターへ(抽選)。

◆①プリザーブドフラワー

時 9月30日(火) 10時～12時

¥ 1,600円(教材費込)

◆②はじめてのヨガ

時 10月13日(火)・27日(火) 13時30分～15時30分(2回コース)

¥ 600円(2回分)

岡崎ガラス工房 葵  
ガラス工芸一日体験  
「秋の味覚を楽しむ器を作ろう」

ごみ対策課 ☎23・6530

FAX23・6536

時 10月23日(金)

①9時～12時②13時～16時

対 15歳以上各6人(抽選)

¥ 2,000円

申 市電子申請届出システムまたははがき、ファクスでページ上部の**申込共通項目**と希望時間(1人1申込)を、〒444-8601 ごみ対策課へ。9月25日(金)必着



ホームページ



申込

10月は造血幹細胞移植普及推進月間  
骨髓バンクドナー登録会

生活衛生課 ☎23・6187

FAX73・6600

時 10月4日(日) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分

所 ウイングタウン(羽根町)

申 当日会場へ。

食品衛生特別講演会  
「ノロウイルス予防」

生活衛生課 ☎23・6068

FAX73・6600

時 11月11日(水) 15時～16時30分

所 岡崎げんき館

定 80人(抽選)

申 10月23日(金)までに市電子申請届出システムで。



申込

みんなで考えよう  
ー岡崎城の未来ー

企画課 ☎23・6811

FAX23・6698

時 10月20日(火)、令和9年1月21日(火) 18時30分～20時30分

所 図書館交流プラザ

内 今後の岡崎城のあり方について意見交換

定 各100人(抽選)

申 10月9日(金)までに市電子申請届出システムで。



申込

りぶら国際交流センター

☎23・3148 FAX23・3125

定 各24人

申 9月8日(火)から電話で(先着)。

◆ワールドレクチャー・インドネシア

時 9月27日(日) 14時～15時30分

◆ことばの教室・中国語(初級)

時 10月16日(金) 14時～15時30分

老舗に学ぶ続く事業のつくり方

商工労政課 ☎23・6503

FAX23・6213

時 10月6日(火) 14時

所 図書館交流プラザ

内 老舗企業代表によるゲストトーク、事例紹介をもとに事業の継続に必要な考え方やノウハウを学ぶ

定 40人(抽選)

申 9月18日(金)までにオカビズホームページで。



ホームページ

おかざき創業塾 冬講座

商工労政課 ☎23・6210

FAX23・6213

時 11月21日(土) 10時～17時、28日(土) 10時～15時(2回コース)

所 岡崎商工会議所

内 創業に必要な基礎知識やノウハウを学ぶ

定 40人(先着)

申 9月7日(月)から右のコードで。詳しくは、電話で岡崎商工会議所(☎53・6500)へ。



ホームページ

ファミリー・サポート・センター講習会  
救命講習・小児看護の基礎知識

こども家庭センター

☎87・5050 FAX87・5051

時 10月9日(金) 9時30分～11時30分

所 福祉会館

対 受講後援助会員として活動できる

かた20人(先着)

申 9月7日(月)～10月2日(金)に市電子申請システムまたは電話で。託児希望者は9月15日(火)までに電話で。



ホームページ



申込

中小企業・勤労者支援センター

☎52・4611 FAX52・4631

定 ①10人②20人

申 9月25日(金)までにセンターホームページで(抽選)。



ホームページ

◆①仕事で差がつくExcel講座

マイクロソフト オフィス

スペシャリスト対策定期講座

時 10月8日～令和9年2月18日の毎週木曜日(12月24日・31日、令和9年1月7日、2月11日を除く) 19時～21時30分(16回コース)

¥ 16,000円(16回分)

◆②はたらく人のためのヨガ講座

時 10月～令和9年2月の第4金曜日 ※11月は第3金曜日 19時15分～20時15分(5回コース)

¥ 3,000円(5回分)

初心者向けスマートフォン講座

デジタル推進課 ☎23・6761

FAX23・6698

定 各10人(先着)

申 9月14日(月)から電話で株式会社岡崎情報開発センター(予約専用☎84・5114、平日9時30分～15時)へ。詳しくは、



ホームページ

| 日 時                        | 場所・内容                                        |
|----------------------------|----------------------------------------------|
| 10月5日(月) 9時30分<br>10時45分   | 西部地域福祉センター<br>LINEの使い方<br>アプリのインストール方法       |
| 10月14日(火) 9時30分<br>10時45分  | 東部地域福祉センター<br>LINEの使い方<br>アプリのインストール方法       |
| 10月19日(月) 9時30分<br>10時45分  | 中央地域福祉センター<br>電話のかけ方&カメラの使い方<br>インターネットの利用方法 |
| 10月23日(金) 13時30分<br>14時45分 | 南部地域福祉センター<br>LINEの使い方<br>アプリのインストール方法       |





令和9年 岡崎市20歳のつどい

社会教育課 ☎23・6655  
FAX23・6643

- 時** 令和9年1月10日(日)  
13時30分～15時
- 所** 各出身中学校屋内運動場(岡崎市立中学校の卒業生)、せきれいホール(岡崎市立中学校の卒業生以外)
- 対** 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ※12月1日現在で岡崎市の住民基本台帳に登録のあるかたへ案内状を発送(12月中旬)
- 申** 市の住民基本台帳に登録がないかた(市内在住歴または在学歴がある)で参加を希望するかたは、11月30日(月)までに市ホームページから申込。※会場へは原則出席者のみの入場となります。



女性のための就職イベント

多様性社会推進課 ☎23・6222  
FAX23・6626

- ◆女性の柔軟な働き方応援！  
地域と出会い、仕事につながる3ステップ
- 時** 9月29日(火)、10月8日(木)、11月5日(木) 10時～12時(3回コース)
- 所** 籠田公園周辺、マルタ園(駒立町)
- 内** 事業者訪問、ミニ講座・業務体験など
- 対** 女性10人(抽選。子ども同伴可)
- 申** 9月17日(木)までに市ホームページで。



- ◆出張マザーズハローワーク  
就労支援セミナー(応募書類編)
- 時** 10月15日(木) 10時～12時
- 所** オンライン
- 内** ミニセミナー、個別相談会
- 対** 女性10人(抽選)
- 申** 10月5日(月)までに市電子申請届出システムで。



学んで実践！仕事に活きる  
ステップアップ講座

多様性社会推進課 ☎23・6222  
FAX23・6626

- 時** ①AI×SNS運用／10月22日・29日、11月12日の木曜日  
10時～12時(3回コース)  
②動画制作・編集／10月27日、11月10日・24日の火曜日  
13時～15時(3回コース)  
※事前説明会／10月14日(水) 10時～12時、ワークシェア／12月2日(水) 10時～12時
- 所** オンライン
- 対** 女性各30人(抽選)
- ¥** 各3,000円(3回分)
- 申** 10月2日(金)までに下のフォームで。



Vicinity Towns  
となりのトコロ

せなけいこ展 その全仕事

刈谷市美術館  
☎0566・23・1636

- 時** 9月12日(土)～11月8日(日)
- 内** 観覧料など詳しくは、刈谷市美術館ホームページで。



「ねないこだれだ」  
(1969年、福音館書店)  
表紙原画 ©Keiko Sena



小林徳三郎  
一詩のような日常宇宙。―

碧南市藤井達吉現代美術館  
☎0566・48・6602

- 時** 9月12日(土)～11月8日(日)
- 内** 入館料など詳しくは、藤井達吉現代美術館ホームページで。



小林徳三郎  
《金魚を見る子供》  
1928年  
東京国立近代美術館蔵



Wanted  
募集

岡崎市制110周年記念事業  
岡崎百十景

―私とまちのドラマ:2016→2026―

まちづくり推進課 ☎23・6261  
FAX23・7967

- 内** 岡崎の風景や活動の写真を募集し、市民投票により選定
- 申** 9月15日(火)～11月15日(日)に市ホームページで。



◆キックオフミーティング

- 時** 10月3日(土) 13時30分～15時30分
- 所** 福祉会館
- 内** 10年前に選定された岡崎百景以降の岡崎の風景・活動の移り変わりの紹介や意見交換
- 定** 50人(先着)
- 申** 9月7日(月)～28日(月)に市電子申請届出システムまたは電話で。



岡崎市民病院 職員募集

市民病院事務局総務課  
☎66・7011 FAX25・2913

- 内** 試験日／10月17日(土)  
▶令和9年1月・4月採用／看護師  
▶令和9年4月採用／作業療法士
- 申** 9月11日(金)～24日(木)。詳しくは、市民病院ホームページまたは市政情報コーナー(西庁舎1階)にある受験案内(市民病院ホームページから入手可)で。



ショートタイムワーク  
就業者募集

商工労政課 ☎23・6351  
FAX23・6213

- 内** ▶勤務時間＝週8～15時間程度  
▶勤務期間＝各事業所による  
▶選考方法＝書類審査、面接
- 申** 各事業所へ。詳しくは、



福祉ハッピーリンク活動  
助成事業団体募集

福祉政策課 ☎23・6922  
FAX73・1750

- 内** 赤い羽根共同募金を財源とした令和9年度助成事業の助成団体を募集
- 申** 11月30日(月)までに直接社会福祉協議会へ。詳しくは、社会福祉協議会ボランティアセンター(☎47・7955)または社会福祉協議会ホームページで。



Life & Support  
暮らし

産前産後期間の  
国民健康保険料の減額

国保年金課 ☎23・6167  
FAX27・1160

- 内** 国民健康保険に加入しているかたで出産したまたは出産予定のかたは、産前産後期間に係る保険料が減額されます。減額の適用を受けるには届出が必要です。詳しくは、市ホームページで。



国民年金保険料控除証明書が  
マイナポータルで取得できます

国保年金課 ☎23・6431  
FAX27・1160

- 内** マイナポータルからねんきんネットにログインし、9月末頃までに電子送付希望の登録を。取得した電子データはe-Taxでの確定申告などに利用できます。詳しくは、日本年金機構ホームページまたは岡崎年金事務所(☎23・2637)へ。



固定資産課税関係証明書の  
オンライン申請を開始しました

資産税課 ☎23・6094  
FAX23・6096

- 内** 詳しくは、市ホームページで。



国民健康保険料の減免(所得減少)

国保年金課 ☎23・6167  
FAX27・1160

- 内** 保険料の納付が困難なかたで、世帯主及び国保加入者全員の令和7年中の所得金額合計が500万円以下かつ、令和8年1年間の所得金額合計が令和7年の2分の1以下になる見込みの場合、令和8年度保険料を申請により減免
- 申** 資格確認書または資格情報のお知らせ、令和8年中の(世帯主及び加入者全員の)所得の資料を準備のうえ、令和9年3月31日(水)までに国保年金課(東庁舎1階)へ。

障害年金相談は事前予約を

国保年金課 ☎23・6171  
FAX27・1160

- 内** 病気・ケガなどにより日常生活に支障があるかたは、障害基礎年金を受給できる可能性があります。市役所で相談、手続きを希望のかたは希望日の前日までに事前予約を。受給要件など詳しくは、市ホームページで。



奨学資金の貸し付けを  
希望されるかたへ

教育政策課 ☎23・6438  
FAX23・6558

- 内** 年額40万円(無利息)。返還は卒業後、貸し付けた期間の2倍の期間内
- 対** 令和9年度に学校教育法に規定する大学(大学院などは除く)・専修学校(専門課程)に在学・入学予定で、保護者が市内に引き続き1年以上在住のかた20人程度(選考)
- 申** 教育政策課(福祉会館4階)、各支所、図書館交流プラザにある申請書(市ホームページから入手可)で。11月30日(月)必着



岡崎市立地適正化計画の改定

都市計画課 ☎23・6260  
FAX23・6514

- 内** 老朽化した都市計画施設(都市計画学校)の改修に関する位置づけを追加するため、改定しました。



西三河都市計画生産緑地地区の  
変更案の縦覧

都市計画課 ☎23・6248  
FAX23・6514

- 時** 9月7日(月)～24日(木)
- 所** ▶市ホームページ  
▶都市計画課(西庁舎1階。ホームページ9時～16時、閉庁日は除く)
- 内** 住民及び利害関係を有するかたは、縦覧期間中に市へ意見書を提出することができます。



西三河都市計画地区計画の  
原案の縦覧

都市計画課 ☎23・6267  
FAX23・6514

- 時** 9月25日(金)～10月9日(金)
- 所** ▶市ホームページ  
▶都市計画課(西庁舎1階。ホームページ9時～16時、閉庁日は除く)
- 内** 本宿駅西地区計画の原案について、当該区域内の土地所有権などの利害関係を有するかたは、縦覧期間中に市へ意見書を提出することができます。



西三河都市計画都市再開発の  
方針案の縦覧

都市計画課 ☎23・6267  
FAX23・6514

- 時** 9月25日(金)～10月9日(金)
- 所** ▶都市計画課(西庁舎1階。9時～16時、閉庁日は除く)  
▶県建築局住宅計画課(県庁本庁舎2階。8時45分～17時30分、閉庁日は除く)  
▶県ホームページ
- 内** 住民及び利害関係人は、縦覧期間中に県へ意見書を提出することができます。意見書の提出は10月9日(金)必着





9月24日(木)～30日(水)は「結核・呼吸器感染症予防週間」です

**感染症予防課 ☎23・5082 FAX23・6621**

**内** 結核は早期発見・予防で重症化や感染拡大を防ぐことができます。咳や痰、微熱、体のだるさなどの症状が2週間以上続いている場合は、早めに医療機関を受診してください。感染症対策には、手洗いやマスクの着用を含む咳エチケットを心がけましょう。

屋外広告物を出す場合は事前にご相談を

**まちづくり推進課 ☎23・7252 FAX23・7967**

**内** 屋外広告物条例に基づき屋外広告物の許可・取り締まり・パトロール・簡易違反広告物の除却を行っています。道路上の柵や街路樹、電柱などへの立て看板・はり紙は禁止されています。

緑の募金にご協力を

**緑の募金委員会事務局(中山間政策課) ☎82・3102 FAX82・4124**

**時** 9月1日(火)～10月31日(土)

**所** 市役所東庁舎・西庁舎1階、各支所、図書館交流プラザ、各地域交流センターなど

**内** 保育園や小中学校などの身近な緑化に役立てられます。

緑の募金キャラクター  
どんぐりくん

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます

**防犯交通安全課 ☎23・6238 FAX23・6570**

**内** 9月1日(火)から生活道路における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。※ただし、中央線または車両通行帯が設けられている一般道路などにおける自動車の法定速度は引き続き60km/hです。道路標識などによる指定がある場合は、その速度に従ってください。詳しくは、警察庁ホームページまたは岡崎警察署(☎58・0110)へ。



稲刈り時期における農道の通行にご配慮ください

**農地整備課 ☎23・6311 FAX23・6659**

**内** 農道は、農業の振興や日々の農作業、農産物の運搬を支える大切な道路です。稲刈りなどの農繁期には、大型のトラクターやコンバインなどの農耕車が頻繁に通行したり、停車していたりします。通行する際は、周囲の状況に十分ご配慮ください。

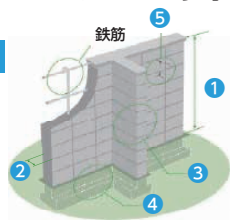
ブロック塀などの安全点検をしましょう

危険性がある場合は通行者への注意表示を行うとともに、改修または撤去をお願いします。安全点検はチェックポイントを参考に、建築士など専門家へ相談を。

チェックポイント(ブロック塀)

- ① 塀は高さ2.2m以下か
- ② 塀の厚さは10cm以上か(高さ2.2mを超える場合は15cm以上)
- ③ 控え壁はあるか(高さ1.2mを超えている場合)
- ④ コンクリート基礎はあるか
- ⑤ 傾き、ひび割れはないか

**建築指導課 ☎23・6816 FAX65・5566**



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」  
日本建築防災協会  
2013.1より一部改



**ブロック塀について詳しくは、市ホームページで。**

撤去費の一部を補助します！

転倒のおそれがあるブロック塀などの撤去を行う場合に、撤去費の一部を補助しています。

**対象** 道路沿いの高さ1mかつ敷地側からの高さが0.6mを超えるブロック、レンガ、石材などの組積造の塀で、転倒のおそれがあるもの(ただし撤去する塀の長さが3m以上あるものに限り)

**補助額** 撤去費(ただし塀の長さ(m)×1万円以内)の2分の1(避難路沿いの塀は3分の2)かつ上限10万円

**住環境政策課 ☎23・6709 FAX23・7528**

9・10月は行政相談月間です行政相談をご利用ください

**防犯交通安全課 ☎23・6492 FAX23・6626**

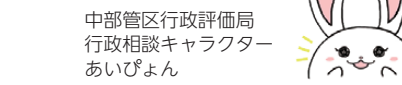
**内** 市では国の手続きやサービスなどへの苦情・意見・要望の相談を受け付けています。

◆一日合同行政相談所の開設

**時** 9月30日(火) 13時～16時

**所** 豊田市民文化会館

**内** 登記、相続、遺言、税金、年金、雇用などの相談ができます。詳しくは、総務省中部管区行政評価局(☎052・972・7415)へ。※相談無料、秘密厳守



西三河都市計画学校事業の認可

**教育委員会事務局施設課 ☎23・6422 FAX47・8690**

**内** 愛知県より西三河都市計画学校改修の事業認可を受けました。教育委員会事務局施設課(福祉会館4階)で関係図書を縦覧できます。

ご寄付・ご寄贈ありがとうございました(敬称略)

**秘書課 ☎23・6009 FAX23・6456**

▶ウイルプラスエンハンス株式会社  
▶岡崎ロータリークラブ▶株式会社GreenOcean▶大庭園露天風呂おかげさ楽の湯▶株式会社東海愛知新聞社▶株式会社B7▶ホームックス株式会社▶株式会社ルクリエ

相談

相談内容は**秘密厳守**します。

**事前予約**が必要な場合があります。詳細は、お早めに問い合わせください。

| 相 談 内 容 |                      |                    | 予約       | 日 に ち                                   | 時 間                        | 場 所                                  | 問い合わせ                                                            |                                  |
|---------|----------------------|--------------------|----------|-----------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 市 民 相 談 | 法律                   | 弁護士                | 要        | 月・水・木曜日                                 | 13:00～16:00                | 市民相談室<br>(東庁舎2階)                     | 防犯交通安全課<br>☎23・6492                                              |                                  |
|         |                      | 司法書士               | 要        | 第1・第4火曜日                                |                            |                                      |                                                                  |                                  |
|         | 人権（人権擁護委員）           |                    |          | 第1・第3火曜日                                |                            |                                      |                                                                  |                                  |
|         | 行政（行政相談委員）           |                    |          | 第2・第4火曜日                                |                            |                                      |                                                                  |                                  |
|         | 税金（税理士）              |                    | 要        | 第1・第3木曜日                                |                            |                                      |                                                                  |                                  |
|         | 登記(測量)(司法書士、土地家屋調査士) |                    | 要        | 第2木曜日                                   |                            |                                      |                                                                  |                                  |
|         | 不動産(宅地建物取引士など)       |                    | 要        | 第1金曜日                                   |                            |                                      |                                                                  |                                  |
|         | 行政手続き(行政書士)          |                    | 要        | 第2金曜日                                   |                            |                                      |                                                                  |                                  |
|         | 年金労働(社会保険労務士)        |                    | 要        | 第4金曜日                                   |                            |                                      |                                                                  |                                  |
|         | 消費生活(消費生活相談員)        |                    |          | 月～金曜日                                   | 9:00～16:00                 | 消費生活センター<br>(東庁舎3階)                  | 消費生活センター<br>☎23・6459 FAX23・6570                                  |                                  |
| 保 健     | 健康                   | 一般・栄養・歯科           | 要        | 月～金曜日                                   | 申込時に決定                     | 岡崎げんき館                               | 健康増進課<br>☎23・6639 FAX23・5071                                     |                                  |
|         |                      |                    |          | 要                                       |                            |                                      | 月～金曜日                                                            |                                  |
|         | 精神保健福祉               | 精神保健福祉士<br>保健師     | 要        | 月～金曜日                                   | 午後(申込時に決定)                 |                                      | 健康増進課<br>☎23・6715 FAX23・5071                                     |                                  |
|         |                      | 精神科医師              | 要        | 9/29(火)、10/23(金)                        |                            |                                      |                                                                  |                                  |
|         |                      | 若者(10代)の<br>こころの相談 | 要        | 9/14(月)                                 |                            |                                      | 13:30～15:45                                                      |                                  |
|         |                      | 大人の発達障がい           | 要        | 10/8(木)                                 |                            |                                      | 13:30～15:45                                                      |                                  |
|         | 難病医療（膠原病）            |                    | 要        | 10/14(水)                                | 9:30～12:00                 |                                      |                                                                  | 健康増進課<br>☎23・6069 FAX23・5071     |
|         | がん患者・家族（電話）          |                    |          | 毎週火・木曜<br>9/12(土)・26(土)<br>※9/22(休)は除く。 | 10:00～11:30<br>13:00～15:30 |                                      |                                                                  | がんサポートほっとライン<br>☎052・684・8686    |
| 不妊・不育   |                      | 要                  | 10/30(金) | 13:30～14:20<br>14:30～15:20              | 岡崎げんき館<br>(WEB相談も可)        | 健康増進課<br>☎23・6962 FAX23・5071         |                                                                  |                                  |
| 感染症     |                      |                    | 月～金曜日    | 9:00～16:00                              |                            | 感染症予防課<br>☎23・5082 FAX23・6621        |                                                                  |                                  |
| 子 育 て   | 育児相談                 | 電話(すくすくテレホン)       |          | 月～土曜日                                   | 9:00～16:00                 | 総合子育て支援センター<br>こども家庭センター<br>(福祉会館3階) | 総合子育て支援センター<br>☎26・0706 FAX26・6711                               |                                  |
|         |                      | 面接                 | 要        |                                         |                            |                                      |                                                                  | こども家庭センター<br>☎23・7683 FAX23・6833 |
|         | 妊婦・乳幼児               |                    |          | 月～金曜日                                   |                            | こども家庭センター<br>☎23・6745 FAX23・6833     |                                                                  |                                  |
|         | 家庭児童相談               |                    |          |                                         |                            | 健康増進課<br>☎23・6962 FAX23・5071         |                                                                  |                                  |
|         | 栄養・歯科                |                    |          |                                         | 9:00～15:45                 | 岡崎げんき館                               |                                                                  |                                  |
| 商 工     | 売上アップ・販路開拓など         |                    | 要        | 月・火・木・金曜日<br>月～金曜日                      | 10:00～16:30                | 図書館交流プラザ<br>イオンモール岡崎                 | 岡崎ビジネスサポートセンター<br>☎26・2231 FAX26・2232                            |                                  |
|         | 融資・創業・起業、<br>工場立地    |                    |          | 月～金曜日                                   | 9:00～16:00                 | 商工労政課                                | 商工労政課<br>(融資)☎23・6214<br>(創業)☎23・6212<br>(立地)☎23・6287 FAX23・6213 |                                  |
|         | 事業承継個別相談             |                    | 要        | 第2金曜日<br>第4金曜日                          | 11:00～15:30                | 日本政策金融公庫<br>岡崎支店<br>商工労政課            | 日本政策金融公庫 岡崎支店<br>☎24・1715<br>商工労政課 ☎23・6212                      |                                  |
|         | 税務・労務・法律・発明          |                    | 要        | 随時（お問い合わせください）                          |                            | 岡崎商工会議所                              | 岡崎商工会議所<br>☎53・6191 FAX53・0101                                   |                                  |
| そ の 他   | 母子・父子・離婚前相談          |                    | 要        | 月～金曜日                                   | 9:00～16:00                 | 子育て支援室                               | 子育て支援室<br>☎23・6769 FAX23・7279                                    |                                  |
|         | DV相談<br>女性相談(エール)    | 電話・面接              | 要        | 月～金曜日                                   | 9:00～16:00                 | こども家庭センター<br>(福祉会館3階)                | こども家庭センター<br>☎23・6778                                            |                                  |
|         |                      |                    | 要        | 第2・第4金曜日                                | 14:00～16:00                |                                      |                                                                  |                                  |
|         | 法律相談（女性のみ）           |                    |          | 第1・第3水曜日                                | 17:00～20:00                |                                      | こども家庭センター<br>☎080・2639・2111                                      |                                  |
|         | 男性相談（電話）             |                    |          | 第3木曜日                                   | 17:00～21:00                |                                      | 多様性社会推進課 ☎23・7681                                                |                                  |
|         | 子ども・若者相談             |                    | 要        | 月～金曜日                                   | 9:00～16:00                 | 子ども・若者総合相談<br>センター(福祉会館2階)           | 子ども・若者総合相談センター<br>☎64・6665                                       |                                  |
|         | 生活福祉資金の貸付相談          |                    | 要        |                                         | 8:30～17:15                 | 社会福祉協議会<br>サービスセンター                  | 社会福祉協議会サービスセンター<br>☎23・8938 FAX23・7820                           |                                  |
|         | 相談先が分からない福祉相談        |                    |          |                                         | 9:00～16:00                 | ふくし相談課<br>(福祉会館1階)                   | ふくし相談課<br>☎23・6774 FAX23・7987                                    |                                  |
|         | 建築相談                 |                    | 要        | 第3金曜日                                   | 13:00～16:00                | 市民相談室<br>(東庁舎2階)                     | 建築指導課 ☎23・6816                                                   |                                  |
|         | マンション管理定期相談          |                    | 要        | 10/1(木)、11/5(木)                         | 13:00～16:00                | 住環境政策課                               | 住環境政策課 ☎23・6880                                                  |                                  |



# 街角情報BOX

時 日時 所 場所 対 対象 ♫ 費用  
申 申込方法 問 問い合わせ

広報課 ☎23・6033

掲載行事が中止・延期となる場合があります。開催の有無は、各主催者にお問い合わせください。

## 東公園ウォーキング教室（全10回）

時 9月8日～11月10日の火曜日 8時50分 ♫ 1,000円(10回分) 申 当日会場へ。問 ウォーキング協会 山尾☎090・4447・3767

## 李ヨンスン ハングル教室（全15回）

時 9月9日～令和9年1月13日の火・水・木曜日 所 奄美丘会館、せきさいホール 申 電話または右のコードで。問 李 ☎080・3649・9625

## 乳幼児向け体験会のお知らせ

時 ①リトミック=9月11日(金)・14日(月)・17日(木)②リトミック英語=9月15日(火)・18日(金)③エルヴェル=9月11日(金)・15日(火)・19日(土)④ベビーサイン=9月18日(金) 所 図書館交流プラザまたは南部地域交流センター ♫ ①②1回1,200円③④1回1,500円 申 電話またはEメール(☎info@berceuse.in)で。詳しくは、ホームページで。問 育遊空感べるすーず 村田☎080・3661・5152

## 中井均 岡崎城を語る～こんな岡崎城にしたい、その価値と魅力～

時 9月13日(日) 14時 所 図書館交流プラザ ♫ 500円 申 右のコードで。問 岡崎地方史研究会 奥田☎080・6913・1118

## 岡崎 日本文化講座「天下人 豊臣秀吉」

時 9月26日(土) 10時 所 図書館交流プラザ会議室302 ♫ 500円 申 当日会場へ。問 愛知大学同窓会岡崎支部 宇野☎090・7951・9088

## はじめてのソフトボール体験試合 ～低学年大歓迎！～

時 9月26日(土) 13時30分 所 三島小学校 対 小学1～5年生 申 電話またはEメール(☎tatsumigaokaclub110@gmail.com)、右のコードで。問 奄美ヶ丘クラブ(小学生ソフトボールチーム) 伊藤☎090・3933・5668

## 尺八教室

時 9月～12月の指定土曜日 18時30分 所 地域交流センター六ツ美分館 ♫ 1回1,500円 申 電話またはEメール(☎dannanet@sakeweb.or.jp)で。問 音を楽しむ会 太田☎070・6588・0298

## 不動産鑑定士による無料相談会

時 10月3日(土) 10時～16時 所 シビックセンター2階集会所 申 当日会場へ。問 県不動産鑑定士協会 橋本☎052・241・6636

## しのぶえコンサート

時 10月4日(日) 13時 所 岡崎城二の丸能楽堂 申 当日会場へ。問 葵音会 丹羽☎090・7810・2994

## 元刑事佐々木成三氏講演会「闇バイトの恐怖と防犯」

時 10月4日(日) 13時30分 所 図書館交流プラザホール 申 当日会場へ。問 県弁護士会西三河支部 ☎54・9449

## リアルな会社経営を疑似体験できるビジネスゲーム研修～戦略・計画をシミュレーションしよう～

時 10月13日(火) 10時 所 岡崎商工会議所 対 原則創業予定者または創業3年以内の事業者 申 詳しくは、ホームページで。問 岡崎商工会議所 平岩☎53・6500

## 太鼓教室無料体験会

時 10月13日、11月10日、12月1日の火曜日 19時 所 図書館交流プラザ 対 小学生以上 申 電話または右のコードで。問 陽炎 柴田☎090・7028・4126

## 講演会「自主性を引き出す魔法の子育て」

時 10月15日(木) 10時10分 所 シビックセンター 対 18歳以上(子ども同伴可) 申 右のコードで。問 県私立幼稚園連盟岡崎支部 内田☎090・9663・4050

## 人間環境大学 大学祭

時 10月17日(土)・18日(日) 10時30分～16時30分 所 人間環境大学岡崎キャンパス(本宿町) 申 当日会場へ。問 大学祭実行委員会 佐々木☎66・6120

## キッズ農園サツマイモ収穫体験

時 ①10月24日(土)②25日(日) 9時、13時③26日(月) 9時 所 キッズほ場(細川町) 対 小学生家族 申 右のコードで。問 おかざき農遊会 富田☎090・1749・9674

## BOKEN KIDSキャンプ

時 ①10月24日(土)～25日(日)=ロープワーク&ツリークライミング②11月14日(土)～15日(日)=佐久島でサイクリング&BBQ ▶共通/17時(cafe&dining maimai<幸田町>集合) 対 年中～中学生 ♫ 各13,000円 申 右のコードで。問 ルリアン 早川☎090・2948・4521

## 市民俳句会秋季大会募集

時 10月31日(土) 9時 所 岡崎市民会館 ♫ ▶当日句＝2句1組500円▶募集句＝2句1組1,000円 申 9月30日(火)までに図書館交流プラザなどにある投句用紙で。問 柴田 ☎51・8052

## 初めての尺八教室（全12回）

時 10月～12月の木曜日 9時 所 南部地域交流センター ♫ 1回1,250円 申 電話で。問 竹吹会 野田☎090・2340・4801

## DIY日曜大工講座（全12回）

時 10月～3月の第1・第3日曜日 9時 所 中小企業・勤労者支援センター ♫ 18,000円(12回分) 申 電話で。問 日曜大工OB会 中根☎090・8498・4659

## 楽しい木工教室（全12回）

時 10月～3月の第1・3土曜日 9時30分 所 中小企業・勤労者支援センター ♫ 20,000円(12回分) 申 電話で。問 山田☎090・8333・5930

## カラオケ大会

時 第2・4月曜日 14時30分 所 南部地域福祉センター 申 当日会場へ。問 カラオケ ダンス 高橋☎080・3679・5363

## 「聞こえ」が心配なお子さんの相談

時 平日8時30分～17時 所 県立岡崎聾学校(西阿知和町) 申 電話、ファクス、Eメール(☎ppp@okazaki-sd.aichi-c.ed.jp)で。詳しくは、ホームページで。問 乳幼児教育相談担当 ☎45・2830



9月

救急患者のための

# 救急医療情報



スマホ版はこちらからご覧いただけます。

市外局番 〈0564〉



毎日の救急

|                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 小児科・内科・外科(医師3人体制)<br><b>岡崎市医師会夜間急病診療所</b><br>岡崎市医師会公衆衛生センター1階(奄美西1丁目) ☎52-1906<br>※イオンモール岡崎から東へ約400m。<br>毎日 20時～23時(受付時間 19時30分～22時30分) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| 歯 科                     |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 岡崎歯科総合センター(中町) ☎21-8000 |                          |
| 月～土曜日                   | 20時～22時(受付時間 20時～21時30分) |
| 日曜・祝日                   | 9時～13時(受付時間 9時～12時30分)   |

● 医療機関の診療時間＝9時～12時、14時～17時 ※急な都合により変更する場合がありますので、ご注意ください。

| 9月                | 9月6日(日)                              | 9月13日(日)                                                        | 9月20日(日)                                                           | 9月21日(祝)                                                        | 9月22日(休)                                                       | 9月23日(祝)                                                  | 9月27日(日)                                                             |
|-------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 内 科<br>または<br>小児科 | いしかわ内科クリニック<br>(宮 地)<br>☎54-8887     | じんぐうじクリニック<br>(下和田)<br>☎58-7778                                 | 岡崎駅前クリニック<br>(岡崎駅前3)<br>☎83-6667                                   | あいみこどもクリニック<br>(幸 田)<br>☎63-3300                                | うちだクリニック<br>(美 合)<br>☎54-2255                                  | こうた内科クリニック<br>(幸 田)<br>☎62-2200                           | 村山医院<br>(中島中)<br>☎43-2027                                            |
|                   | 矢田内科循環器科<br>(北 野)<br>☎32-3739        | カミヤ医院<br>(矢 作)<br>☎31-3376                                      | いわせこどもクリニック<br>(北本郷)<br>☎64-1800                                   | てんま糖尿病・甲状腺内科<br>(久右工門)<br>☎77-5873                              | みうらクリニック岩津<br>(岩 津)<br>☎66-8787                                | おかざき糖尿病内科クリニック<br>(大門5)<br>☎26-3311                       | 岡崎たかはらクリニック<br>( 欠 )<br>☎26-1313                                     |
|                   | ねこざわクリニック<br>(真伝吉祥2)<br>☎21-8080     | 宇野病院<br>(中岡崎)<br>☎24-2211                                       | 三嶋内科病院<br>(六 供)<br>☎22-3232                                        | 富田病院<br>(本 宿)<br>☎48-2431                                       | ごとう内科<br>( 中 )<br>☎25-4650                                     | 松下クリニック<br>(美 合)<br>☎53-0770                              | 神谷内科<br>(大西1)<br>☎24-2881                                            |
| 外 科               | わたなべ整形外科クリニック<br>(奄美東3)<br>☎55-2233  | 今泉クリニック<br>(羽 根)<br>☎54-0524                                    | れんじ整形外科リマチクリニック<br>(藪田1)<br>☎25-2501                               | 別府外科<br>(鴨 田)<br>☎22-4139                                       | 大堀クリニック<br>(宇 頭)<br>☎31-3688                                   | ワシミ整形外科<br>(久後崎)<br>☎52-8811                              | ありま脳神経外科クリニック<br>(針崎西2)<br>☎58-5051                                  |
| 皮 膚 科             | 細井医院<br>【泌尿器科も可】(福 岡)<br>☎51-1325    | 福田泌尿器科・皮膚科医院<br>【泌尿器科も可】(六名本)<br>☎58-6711                       | わかまつ町皮ふ科<br>(若 松)<br>☎55-9912                                      | さいとう皮膚科<br>(柱曙2)<br>☎54-6300                                    | おばた皮ふ科<br>(大門3)<br>☎25-5239                                    | 渡辺皮フ科<br>(稲 熊)<br>☎23-8005                                | 荻須医院<br>【泌尿器科も可】(龍田)<br>☎21-0781                                     |
| 耳 鼻<br>咽喉科        | むつみ耳鼻咽喉科<br>(井 内)<br>☎72-2320        | 中野耳鼻咽喉科<br>(本町通3)<br>☎22-0261                                   | 耳鼻咽喉科クリニック<br>(不 吹)<br>☎71-6767                                    | あざた耳鼻咽喉科クリニック<br>(舩 越)<br>☎32-8741                              | 天野耳鼻咽喉科<br>(羽 根)<br>☎51-8741                                   | みみはなのと長坂クリニック<br>(六 供)<br>☎21-3387                        | 横森クリニック<br>(鴨田本)<br>☎23-0169                                         |
| 眼 科               | 小出アイクリニック<br>(中之郷)<br>☎54-3636       | 橋本記念眼科<br>(三 崎)<br>☎53-9904                                     | ほしの眼科<br>(井田西)<br>☎28-1411                                         | 矢藤眼科<br>(能 見)<br>☎21-0641                                       | ともファミリークリニック<br>(野 畑)<br>☎83-8869                              | 光ヶ丘眼科クリニック<br>(明大寺)<br>☎64-0145                           | つづき眼科クリニック<br>(本 宿)<br>☎64-2001                                      |
| 産婦人科              | 愛知県救急医療情報センター (☎21-1133) へ問い合わせください。 |                                                                 |                                                                    |                                                                 |                                                                |                                                           |                                                                      |
| 薬 局               | ハロー薬局 岡崎店<br>(宮 地)<br>☎57-1031       | あしたば薬局<br>(下和田)☎83-8496<br>大西屋薬局<br>(矢 作)☎31-4385               | こはく薬局<br>(岡崎駅前3)<br>☎64-2145<br>エニスマイル薬局 ろっく店<br>(六 供)<br>☎28-5870 | キョウワ薬局 岡崎店<br>(久右工門)<br>☎83-6786<br>なのはな薬局<br>(本 宿)<br>☎48-8886 | しらゆり薬局<br>( 中 )<br>☎25-4671<br>岡崎第一薬局 大門店<br>(大門3)<br>☎28-9831 | めいかじ薬局<br>(幸 田)<br>☎73-0031<br>りぼん薬局<br>(美 合)<br>☎57-8125 | アイセイ薬局 中島中町店<br>(中島中)<br>☎57-7033<br>ゆうあい薬局 大西店<br>(大西1)<br>☎65-8305 |
|                   | ホワイト薬局<br>(北 野)<br>☎73-0113          | 中岡崎調剤薬局<br>(中岡崎)☎28-8211                                        | あらこ薬局<br>(若 松)<br>☎58-5500                                         | エイチアンドビー薬局<br>(柱曙2)<br>☎71-1881                                 | メリー薬局<br>(野 畑)<br>☎47-8614                                     | アイセイハート薬局 龍蔵2丁目店<br>(稲 熊)<br>☎65-2766                     | やくえみ薬局 針崎店<br>(針崎西2)<br>☎55-8800                                     |
|                   | たつみ東薬局<br>(奄美東3)<br>☎64-4117         | ハナプラス薬局 小豆坂店<br>(羽 根)☎47-7250<br>ハナプラス薬局 六名本町店<br>(六名本)☎83-8971 | どれみ調剤薬局<br>(不 吹)<br>☎71-2017                                       | つばさ調剤薬局<br>(舩 越)<br>☎33-0258                                    | ゆかり薬局<br>(昭 和)<br>☎33-3254                                     | かのん調剤薬局<br>(六 供)<br>☎24-0036                              | 伊藤薬局<br>(鴨田本)<br>☎21-0986                                            |
|                   | アポロ薬局 六ツ美店<br>(井 内)<br>☎58-5687      | 小田薬局<br>(本町通2)☎21-0808                                          |                                                                    |                                                                 |                                                                | ゆかり薬局<br>(昭 和)<br>☎33-3254                                |                                                                      |
|                   |                                      |                                                                 |                                                                    |                                                                 |                                                                |                                                           |                                                                      |
|                   |                                      |                                                                 |                                                                    |                                                                 |                                                                |                                                           |                                                                      |

※暴風警報及び特別警報発令時は休診する場合があります。詳しくは、岡崎市医師会、岡崎歯科医師会ホームページで確認を。

入院・手術などが必要な患者及び救急搬送された重症患者が優先となります。また、急な都合により当番日の変更及び各病院で対応できる診療科目が異なりますので、来院の際は事前に電話で問い合わせください。

|                               |                                            |
|-------------------------------|--------------------------------------------|
| 宇 野 病 院 (中岡崎) ☎24-2211        | 9月12日(土)・19日(土) 15時～20時                    |
| 岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434          | 9月26日(土) 13時～18時                           |
| 愛知医科大学メディカルセンター(仁木) ☎66-2811  | 365日対応 平日 18時～24時、土曜日 13時～24時、日曜・祝日 8時～24時 |
| 藤田医科大学岡崎医療センター(針崎西2) ☎64-8800 | 365日24時間対応                                 |

|                       |                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------|
| 岡崎市民病院 (高隆寺) ☎21-8111 | 365日24時間対応 高度な専門的治療が必要な患者及び救急搬送された重症・重篤患者が優先となります。 |
|-----------------------|----------------------------------------------------|

※岡崎市民病院及び藤田医科大学岡崎医療センターは、紹介状が無い場合、追加で7,700円がかかる場合があります。

| 内 容                  | 相 談 先                                                 | 受付時間                                 |
|----------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| いますぐ受診できる医療機関を探す     | 愛知県救急医療情報センター ☎21-1133<br>消防本部共同通信課(聴覚障がい者専用) FAX 119 | 365日24時間対応                           |
| 子どもの急な病気・けがへの対処方法を聞く | 愛知県小児救急電話相談 ☎＃8000                                    | 月～金 19時～翌朝8時<br>土・日曜・祝日、年末年始 8時～翌朝8時 |
| 夜間おくすり相談             | 岡崎薬剤師会 ☎080-9730-5274                                 | 20時～翌朝6時                             |

日曜・祝日の当直医療機関・薬局

2次救急

3次救急

毎日の相談