

第2 食育推進事業

1 食育推進計画の推進

令和5年3月に策定した「第4次岡崎市食育推進計画」に基づき、市民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むための「食育」を推進している。

基本理念	「食育」は自らを育む“ひとづくり”
目指すべき姿	食育を「学び」「実践し」「継承する」
計画期間	令和5年度から令和8年度まで

2 食育推進会議・食育推進会議専門委員会

岡崎市食育推進会議及び岡崎市食育推進会議専門委員会を開催し、食育推進計画に係る事業の進捗状況等を審議し、施策の実施推進を図った。

(1) 岡崎市食育推進会議

開催月日	内容
令和8年2月9日	・令和7年度食育推進事業の報告及び令和8年度食育推進事業について ・食育推進に係る市民アンケートについて ・岡崎市食文化の継承及び振興に関する条例（案）について

(2) 岡崎市食育推進会議専門委員会

開催月日	内容
令和7年7月9日	・第4次岡崎市食育推進計画の今後のスケジュール等について ・令和7年度岡崎市食育推進事業について ・（仮称）岡崎市食文化の継承及び振興に関する条例のパブリックコメントの実施について
令和7年11月19日	・令和7年度岡崎市食育推進事業の取組みについて ・食育推進に係る市民アンケートについて ・岡崎市食文化の継承及び振興に関する条例（案）のパブリックコメントの実施結果と修正案について ・他部署からの議題及び報告事項について

3 食育の普及啓発

(1) おかざき健康・食育だより「まめ吉通信」の発行

園児（年長児）、小中学生とその保護者、健康づくり情報提供施設を対象として、健康・食育に関する情報を発信した。

発行月	内容
6月 (食育月間特集号)	まめ吉の1日が「間違い探し」になったよ！！/学校の窓「食品ロスを減らそう～私たちにできること～」/学校給食メニューコンクール
10月 (秋号)	10月は「食品ロス削減月間」！／お米づくりの1年がすごろくになったよ！／学校の窓「『自分に必要な量』ってどれくらい？」／令和7年度学校給食メニューコンクール結果発表／知っておきたい！こんなときどうする！？【小児救急編】
1月 (冬号・電子版)	6つの基礎食品群って知ってる？／クイズに挑戦しよう！／学校の窓「未来の自分に贈るカルシウム」／令和7年度食育ポスターコンクール最優秀賞作品

※配布について

6月：A4カラー両面印刷 発行部数 24,000部

10月：A3カラー二つ折り両面印刷 発行部数 24,000部

(2) 食育キャンペーン、パネル展

月日	令和7年6月14日（土）～15日（日）
場所	イオンモール岡崎
内容	食育推進キャンペーン
参加延人数	340人

月日	令和7年6月28日（土）～29日（日）
場所	アピタ岡崎北店
内容	食育推進キャンペーン
参加延人数	216人

月日	令和7年8月3日（日）、5日（火）
場所	アピタ岡崎北店
内容	野菜を食べよう大作戦
参加延人数	186人

月日	令和7年8月23日（土）～24日（日）
場所	イオンモール岡崎
内容	野菜を食べよう大作戦
参加延人数	638人

月日	令和7年10月12日（日）
場所	岡崎げんき館
内容	秋のげんきまつり
参加延人数	294人

月日	令和7年10月18日（土）
場所	合資会社八丁味噌（屋号カクキュー）
内容	きらりまつり
参加延人数	326人

月日	令和7年11月1日（土）～2日（日）
場所	岡崎城公園多目的広場
内容	2025 岡崎城下家康公秋まつり
参加延人数	1,258人

(3) 出前講座・食育教室

区分	回数	人数
児童・生徒・職員・保育士	3	118

(4) 学校給食メニューコンクール

テーマに沿ったメニューを市内の小中学生から募集し、入賞メニューは学校給食週間等の給食献立に採用された。

テーマ	なすを使ったおかず（地元食材を使ったメニュー）
募集期間	令和7年5月1日～6月30日
応募総数	63点
最優秀賞	みそストローネ
優秀賞	野菜たっぷり！なすのキーマカレー
優秀賞	パン タコス

(5) 食育ポスターコンクール

食育をテーマとしたポスターを小学生から募集し、優秀作品18点は、岡崎市図書館交流プラザりぶらや岡崎げんき館に掲示した。

募集期間	令和7年7月1日～9月5日
応募総数	252点
作品展示	①令和8年1月22日～令和8年2月2日 岡崎市図書館交流プラザりぶら ギャラリースペース ②令和8年3月10日～令和8年3月27日 岡崎げんき館 市民ギャラリー

(6) 農業体験

月日	令和7年10月2日
場所	市内ほ場
内容	とうもろこしの収穫体験
参加人数	23人

月日	令和7年12月25日
場所	市内ほ場
内容	キクイモの収穫体験
参加人数	9人

(7) まめ吉印食品の活用推進

栄養成分表示、野菜使用量の表示及び地元の農産物や食材を利用している等、健康増進や食育に役立つ情報を表示している食品に「まめ吉」印をつけることを承認している。

（単位：件）

年度	延べ承認数 (H27～)	R7 承認数
承認数	29	0

(8) 家康めし・三河武士ごはん

岡崎市で生誕した家康公は健康に関心が高かったことが知られている。そこで、家康公がよく食べていたとされる食材及び料理に、健康長寿のエッセンスを加えた食事を家康めし・三河武士ごはんとして市内飲食店が開発し、バランスの良い食生活の実践、食文化の保護継承をはじめとした食育の推進を図った。

(単位：件)

登録内容	家康めし	三河武士ごはん
登録店舗数	2	16