

第3 健康づくり事業

1 健康おかざき21計画進捗管理

健康おかざき21計画を推進するために、健康おかざき21計画推進協議会及び健康おかざき21計画推進協議会作業部会を開催し、施策等の評価や検討を行っている。令和7年度は主に健康おかざき21計画（第3次）を推進するための取組について検討を行った。

(1) 健康おかざき21計画推進協議会

開催日程	内容
令和7年7月31日（木） 13時30分から15時00分まで	・健康おかざき21計画（第3次）推進事業について ・作業部会の開催について ・健康づくり活動を実施する市民団体との連携について
令和8年2月25日（水） 13時30分から15時00分まで	・健康おかざき21計画（第3次）分野別の取組 ・作業部会での検討事項

(2) 健康おかざき21計画推進協議会作業部会

開催日時	内容
令和7年9月24日（水） 13時30分から15時30分まで	・健康づくり無関心層へのアプローチ方法について ・健康づくり活動を実施する市民団体との連携について

2 ウォーキングアプリ「あいち健康プラス（岡崎市版：OKAZAKIまめぼ+）」

健康無関心層が健康づくりに興味を持つためのツールとして、令和2年3月にウォーキングアプリ「OKAZAKI♥まめぼ」を開発したが、令和6年度末にサービスを終了した。令和7年度からは新たに「あいち健康プラス（岡崎市版：OKAZAKIまめぼ+）」（以下、「OKAZAKIまめぼ+」という。）をリリースした。歩数や検診・健診の受診等に応じてポイントがたまり、たまったポイントによっておかざき健康マイレージ事業が実施する賞品抽選等に参加できるなど、健康づくりのインセンティブツールとして活用している。

(1) 利用者数

ア 年齢階層別ダウンロード者数（単位：人）

	男	女	不明	計
20歳未満	16	13	0	29
20歳代	70	109	19	198
30歳代	108	187	16	311
40歳代	159	270	29	458
50歳代	251	347	28	626
60歳代	305	327	20	652
70歳以上	304	250	22	576
不明	58	124	432	614
計	1,271	1,627	566	3,464

イ アクティブユーザー数

アクティブユーザー数とは、前月末に歩数の履歴があるものの人数である。ダウンロード数には、アンインストールした人やインストールしたもののほとんどログインしていない人も含まれるため、実際のアプリの稼働数としてアクティブユーザー数を示している。

令和8年3月時点でのアクティブユーザー数：3,430（継続率：99.0%）

(2) お知らせ機能の啓発活用

アプリのお知らせ機能及びアンケート機能を使用し、健康情報やアンケートを配信することで、保険や健康増進に関する啓発を実施した。

月	内容
4月	・熱中症予防に関する啓発
5月	・世界禁煙デーに関する啓発
6月	・歯と口の健康に関する啓発 ・食育推進キャンペーンに関する啓発 ・熱中症警戒アラートに関する啓発
7月	・食品衛生に関する啓発
8月	・食中毒予防に関する啓発 ・野菜の日に関する啓発
9月	・救急の日に関する啓発 ・こころの健康相談に関する啓発 ・プレコンセプションケアに関する啓発
10月	・世界メンタルヘルスデーに関する啓発 ・イベント開催についての啓発
11月	・世界エイズデーに関する啓発
12月	・食中毒予防に関する啓発 ・適正飲酒量に関する啓発
1月	・身体活動量増加に向けた啓発
2月	・女性の健康週間に関する啓発
3月	・自殺対策強化月間に関する啓発

3 おかざき健康マイレージ事業

愛知県の「あいち健康マイレージ事業」との協働事業として、健康づくり実施者へインセンティブを提供する、おかざき健康マイレージ事業を実施している。15歳以上の一般向けとして「OKAZAKIまめぼ+」を活用した取組を、こども向けとして「おかざき健康子まめチャレンジ」を実施した。「おかざき健康子まめチャレンジ」を通じて保護者の取り込みも図っている。

(1) 事業の概要

ア 一般

実施方法	OKAZAKIまめぼ+を活用した取組
対象者	15歳以上(令和7年4月1日時点)の岡崎市内在住、在勤及び在学者の者
実施期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日
MyCaの交付	ポイントを50ポイントため、アプリ上で利用登録した者に、協力店で特典が受けられるMyCaを発行
賞品抽選への応募	貯めたポイントを使い、期間限定で実施する、企業からの協賛品等が当たる抽選会に応募できる

イ こども向け

実施方法	おかざき健康子まめチャレンジ
対象者	満5歳以上15歳未満(令和7年4月1日時点)の市内在住、在学及び在園者
実施期間	令和7年9月1日から令和7年12月31日
MyCaの交付	50ポイント以上獲得したチャレンジシートを提出した者に協力店で特典が受けられるMyCaを発行
参加賞の進呈	50ポイント以上獲得したチャレンジシートを提出することで参加賞を進呈(毎月1回限り)
賞品抽選への応募	子まめチャレンジに参加したこどもの保護者が、OKAZAKIまめぼ+をダウンロードすることで、ダブルチャンスに応募できる

(2) MyCa交付数

ア 年次推移 (単位：枚)

	R 5 年度	R 6 年度	R 7 年度
男	369	614	1,197
女	535	775	1,351
不明	8	7	119
計	912	1,396	2,667

イ 年齢階層別交付枚数 (単位：枚・%)

	男	女	不明	計	割合
20歳未満	514	433	0	947	35.4
20 歳 代	21	49	5	75	2.8
30 歳 代	48	93	4	145	5.4
40 歳 代	76	162	16	254	9.5
50 歳 代	146	212	14	372	13.9
60 歳 代	180	193	7	380	14.6
70歳以上	184	149	11	344	12.8
不明	28	60	62	150	5.6
計	1,197	1,351	119	2,667	100.0

(3) OKAZAKIまめぼ+

賞品抽選参加者数

	賞品数 (単位：個)	応募口数 (単位：口)	参加者数 (単位：人)
第 1 回	140	6,704	783
第 2 回	284	10,914	1,079

(4) おかざき健康子まめチャレンジ

ア 参加者数 (単位：人)

	男	女	計
実人数	425	509	934
延人数	704	875	1,579

イ ダブルチャンス参加者数 (単位：人)

男	女	計
64	69	133

(5) おかざき健康マイレージ実行委員会

おかざき健康マイレージ事業を企業・団体等との連携により実施する目的でおかざき健康マイレージ実行委員会が設立されており、実行委員会の事務局を保健政策課に設置している。また、実行委員会の活動に賛同する企業・団体等から構成されるおかざき健康づくり応援隊を組織している。

ア 委員構成

健康おかざき21計画推進協議会委員から選出された者、岡崎商工会議所、岡崎市六ツ美商工会、岡崎市ぬかた商工会、岡崎市の10名

イ 委員会開催状況

内容	
令和7年4月16日（水） 15時30分から16時30分まで	・令和6年度の収支決算報告 ・令和6年度おかざき健康マイレージ事業報告 ・令和7年度おかざき健康マイレージ実行委員会事業計画（案）
令和7年7月31日（木） 15時30分から16時30分まで	・おかざき健康づくり応援隊入会状況について ・令和7年度のおかざき健康マイレージ事業について

ウ おかざき健康づくり応援隊 (単位：件)

		計
会員数		48
活動 内容	MyCa協力店登録	9
	賞品・協賛金の支援	32
	広報・啓発活動	332
	健康マイレージの団体参加	114

4 健康づくりサポート施設登録推進事業

市が提供する健康づくり情報の提供、健康気配りメニューの提供を通じて、市民の健康づくりを支援する施設を健康づくりサポート施設として登録を推進し、市民が登録施設を有効活用できるよう、ホームページに制度や登録施設の掲載を行っている。

(1) 登録メニュー一覧

1	健康づくり情報提供	
2	健康気配りメニュー提供	ベジファースト
		野菜たっぷりメニュー
		栄養成分表示
		バランス良好メニュー
		塩分ひかえめメニュー

(2) 登録状況 (令和7年度末) (単位：件)

登録施設数		295
内訳 (重複あり)	健康づくり情報提供	280
	健康気配りメニュー提供施設	47
登録解除 (閉店等)		17

健康気配りメニューの登録状況
(単位：件) 重複あり

ベジファースト	9
野菜たっぷりメニュー	32
栄養成分表示	24
バランス良好メニュー	7
塩分控えめメニュー	4

5 健康教育

(1) 健康増進法に基づく健康教育

内容	対象者	開催数 (回)	参加者数 (人)
働き盛りのかたのメタボ予防	市内事業所	1	13
健康づくり全般	シェイプ&ボディメイク教室参加者	8	193

(2) 市職員出前講座

内容	対象者	開催数 (回)	参加者数 (人)
はやね・はやおき・あさご はん～子ども向け～	園児	1	53
	小学生及び保護者	9	401
	中学生	1	187
働き盛りのかたのメタボ予防 (再掲)	働き世代	1	13

(3) まめ吉健幸塾 (岡崎げんき館 S P C による必須提案教室)

岡崎げんき館P F I 事業の一環として、施設を運営管理するS P Cの提案による健康づくり教室が実施されている。

(単位:回・人)

	R 5 年度			R 6 年度			R 7 年度		
	回数	実人数	延べ人数	回数	実人数	延べ人数	回数	実人数	延べ人数
らくらくアクア	39	165	1,213	39	180	1,395	40	180	1,411
シェイプ&ボディメイク教室	48	116	1,201	48	120	1,227	48	120	1,182
シニアリフレッシュ講座	48	116	1,087	48	120	1,148	48	120	1,215
ノルディックウォーキング	18	60	279	18	60	260	18	60	310
ベビママハッピーYOGA	48	148	504	48	159	495	48	137	426
託児付き産後ママリフレッシュ	48	101	345	48	116	310	48	113	389

(4) クアオルト®健康ウォーキング

ア 目的

太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2019で受賞し、その副賞として令和2年3月に市内2か所に専用コース(クアの道)「岡崎城跡周遊コース」、「下山いやしの里山コース」が整備されている。「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を目標に健康づくりの一環として令和3年度からウォーキング教室を実施している。働き世代の参加を促すため、令和6年度は土日の教室も開催した。

イ 対象

成人(野山を自力で歩くことができる人)

ウ 従事者

実践指導者、職員

エ 実施状況

(単位:回数・人)

コース名	実施回数	人数
岡崎城跡周遊コース	4	52
下山いやしの里山コース	3	22

6 普及啓発活動

(1) イベント参加(食育推進と併せて実施したものは「第2 食育推進事業」に記載)

名称	サンクスフェスタ2025(太田油脂株式会社主催)
開催日	令和7年4月19日(土)
会場	太田油脂株式会社 本社
内容	クイズラリー、まめ吉ふれあい等
来場者数等	クイズラリー参加者509名

(2) ホームページによる情報提供

岡崎市ホームページにおいて、健康づくり情報を公開し、普及啓発を実施している。

(3) マスコットキャラクター「まめ吉」の活用

イベント等で着ぐるみを登場させ、まめもや啓発物品を配付することで、健康づくりに関する普及啓発を実施している。

(4) 健康増進の啓発物品貸出等

健康増進貸出物品リストを作成し、教育現場や健康づくり団体等へ物品の貸出を行っている。

7 関係機関との連携

(1) 岡崎市地域・職域保健連絡会議

会議を通して市と市内の事業所が健康づくりに関する情報を共有し、連携を強化していくことで、従業員及び市民の健康づくりを推進している。

令和7年度は会議開催はせず、会議の在り方について構成員に向けたアンケートを実施した。

(2) 西三河南部東医療圏地域・職域連携推進協議会（西尾保健所主催）

ア 推進協議会

開催日程	内容
令和8年2月5日（木） 13時30分から15時00分まで	・地域・職域連携をさらにもう1歩進めていくために（講話） ・この地域の健康課題と今年度の取組状況について（報告） ・令和8年度西三河南部東医療圏地域・職域連絡推進事業計画（案）について（協議）

イ 作業部会

開催日程	内容
令和7年6月27日（金） 10時00分から11時30分まで	・令和6年度地域・職域連携推進事業の取組結果について（報告） ・健康データ等から診る西三河南部東医療圏の現状について（報告）・各機関が感じる働く世代の健康課題と今後力を入れたい取り組み等（意見交換） ・今年度の取組『西三河健康経営リレーネット』をより良いものにするために（意見交換）
令和7年12月2日（火） 10時00分から12時00分まで	・地域・職域連携における各市町の役割を考える（ ・行政が取組む、働く世代の健康管理・健康づくりの推進について（情報提供） ・産業保健関係機関の保健事業と行政の連携について（情報提供） ・市町の保健師・栄養士は事業所の「健康経営」をどう後押しできる？（グループワーク）

(3) 健康づくりに関する協定の締結

健康おかざき21計画（第3次）の目指す「健康寿命の延伸」に向けて、市民が健康づくりに取り組みやすい地域づくりの一環として、民間企業と健康づくりの推進のための事業連携に関する協定を結んでいる。

(4) 健康情報の提供

ア 毎月、商工会議所会員及び連携事業所に健康情報をメールで配信している。

イ 毎月、企業にメール配信又はチラシの郵送による健康情報の提供を行っている。

登録企業：1141社

(5) おかざき健康宣言事業所認定事業

市内の働く世代の健康づくりに取り組む事業所を応援するため、健康づくりメニューを提供している。また、全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部と共同で、健康づくりに取り組む市内の事業所を「おかざき健康宣言事業所」として認定し、事業所における健康づくりを推進している。

・ 認定事業所数 （単位：施設）

	R 5 年度	R 6 年度	R 7 年度
受付件数	478	474	484

8 岡崎げんき館市民会議事業

5つの専門部会により構成されている「岡崎げんき館市民会議」と協働して、健康おかざき21計画の推進を主とした健康づくり、子育て支援、市民交流に関する事業を企画・実施している。

(1) 会議開催状況

運営委員会		年5回
総会		年1回
専門部会	保健サポート部会	年4回
	運動サポート部会	年3回
	栄養サポート部会	年3回
	子どもサポート部会	年4回
	市民交流部会	休会中

(2) 教室等実施状況

(単位：回・延べ人)

部会名	事業名	実施団体	回数	参加者数
運動サポート	健康づくり講座	愛知県健康づくりリーダー 連絡協議会岡崎支部	18	138
運動・栄養	地域ふれあい健康教室	愛知県健康づくりリーダー 連絡協議会岡崎支部 岡崎市食生活改善協議会	4	73
栄養サポート	栄養ステーション	岡崎栄養士会 岡崎市食生活改善協議会	5	90
	テーマ別料理教室	岡崎市食生活改善協議会	8	149
子どもサポート	げんきカレンダー事業	岡崎女子大学／ 短期大学げんきクラブ	4	77
	おもちゃ図書館	岡崎市おもちゃ図書館きらら	4	61
全 体	秋のげんきまつり	岡崎げんき館市民会議	1	745
	岡崎げんき館市民フォーラム	岡崎げんき館市民会議	1	89