

第7 その他事業

岡崎げんき館におけるイベント等の開催

1 第41回せいらけん市民講座

開催日	令和7年8月2日
開催方法	岡崎コンファレンスセンター大隅ホールで開催
内 容	・講演「体内時計と冬眠のひみつ」 自然科学研究機構生理学研究所 榎木 亮介 准教授 ・ワークショップ 岡崎高校・岡崎北高校の生徒

※せいらけん…自然科学研究機構 生理学研究所

2 げんきまつり

	開催日	内容	参加者
夏	7月27日	ふれあい夏まつり（盆踊り等）	2,500人
秋	10月14日	【岡崎げんき館市民会議】 ・いつまでも元気に歩いて健康寿命を伸ばそう！（岡崎ウォーキング協会） ・3色バランス釣りゲーム、栄養相談コーナー（岡崎栄養士会） ・三河武士も食べたであろう焼き味噌づくり体験（岡崎市食生活改善協議会） 【三師会】 ・「カラダが見える・分かる」（岡崎市医師会） ・最新機器でつくる白い歯をみてみよう！（岡崎歯科医師会） ・薬と健康 こども調剤体験とお薬健康相談（岡崎薬剤師会） 【企業】 ・ベジチェック（野菜の摂取量の確認）で食生活改善！（明治安田生命保険相互会社） ・大人気アサヒ飲料カルピスLABO（アサヒ飲料㈱） ・安全・安心な食「サンプル配布（抽選）」（コープあいち） ・腸活からの健康づくり、サンプル配布（ヤクルト東海） ・さん太、Sweet Potato 芋や、ごはん屋どんまい、サンクレールによるキッチンカー出店（岡崎市観光協会） ・パワーパドラー体験 水の上をドライブしよう！（岡崎げんき館） 【その他団体】 ・まちの保健室～血管年齢・骨密度を測定してみよう～、キッズナースに大変身！～記念写真OK～（愛知県看護協会 西三河南部東地区支部） ・体力チェック～あなたの筋力、バランス能力は何歳？（愛知県健康づくりリーダー連絡協議会 西三河南部ブロック岡崎支部） 【市】 ・家族みんなで楽しめる！！スタンプラリー、三河武士ごはん弁当販売、みんなで楽しく健康づくりクイズラリー、まめ吉とのふれあい（保健政策課）	745人

		・手洗い上手にできるかな？、薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用防止（生活衛生課） ・いま知って欲しい、がんのこと、巨大子宮模型に入って赤ちゃんの頃を思い出そう！、ストレスとの上手なつきあいかた（健康増進課）	
冬	1月12・13日	すこやかキッズ体操体験会、子ども体力測定わんぱく度チェック、名古屋グランパス幼児サッカー体験（年少・年中）	196人
春	3月8・9日	シセイカルテAIで姿勢をチェック！、春のふんわりコンサート、ベビーとママのふれあい会、ノルディックウォーキング体験 すこやかキッズ体操 体験会体験会	77人