

## 第8 自殺予防対策事業

### 1 自殺予防対策事業の経緯

平成28年に改正された「自殺対策基本法」において、市町村での自殺対策計画の策定が義務付けられたため、平成31年3月に「いのち支える岡崎市自殺対策計画（以下、第1次計画）」を策定し自殺対策に取り組んできた。第1次計画の期間満了に伴い、「自殺総合対策大綱」や「第4期愛知県自殺対策推進計画」等の趣旨を踏まえ、“誰もが生きやすい岡崎市の実現を目指す”ことを基本理念に、令和6年3月に「第2次のち支える岡崎市自殺対策計画」策定後2年目を迎え、事業を推進し自殺対策推進協議会及び各作業部会にて進捗管理を行っている。

### 2 自殺者の動向

|     | 岡崎市         |              | 愛知県         |              | 国           |              |
|-----|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|     | 自殺者数<br>(人) | 自殺死亡率<br>(%) | 自殺者数<br>(人) | 自殺死亡率<br>(%) | 自殺者数<br>(人) | 自殺死亡率<br>(%) |
| R2年 | 66          | 17.02        | 1,215       | 16.04        | 20,907      | 16.44        |
| R3年 | 68          | 17.61        | 1,205       | 15.94        | 20,820      | 16.44        |
| R4年 | 61          | 15.83        | 1,218       | 16.18        | 21,723      | 17.25        |
| R5年 | 71          | 18.47        | 1,229       | 16.36        | 21,657      | 17.27        |
| R6年 | 51          | 13.28        | 1,230       | 16.40        | 20,117      | 16.11        |
| R7年 | 71          | 18.55        | 1,207       | 16.13        | 19,024      | 15.30        |

（厚生労働省「自殺の統計：地域における自殺の基礎資料」年間の確定値、自殺日・住居地で計上。）

※自殺死亡率は人口10万対比で算出したもの

### 3 自殺に関する延相談件数

（単位：件）

|         | 総数  | 20歳未満 | 20～39歳 | 40～64歳 | 65歳以上 | 不明 |
|---------|-----|-------|--------|--------|-------|----|
| 電話による相談 | 129 | 15    | 57     | 42     | 14    | 1  |
| 面接による相談 | 49  | 7     | 26     | 14     | 2     | —  |
| 訪問による相談 | 21  | —     | 6      | 12     | 3     | —  |
| 計       | 199 | 22    | 89     | 68     | 19    | 1  |

※精神保健福祉相談再掲

### 4 「いのち支える岡崎市自殺対策計画」進捗管理

#### (1) 岡崎市自殺対策推進協議会

（単位：人）

| 開催日   | 内容                                                    | 参加委員数 |
|-------|-------------------------------------------------------|-------|
| 8月22日 | 岡崎市の自殺の現状及び国の動向<br>令和6年度自殺対策事業報告<br>令和7年度自殺対策事業計画について | 14    |

※その他、参加オブザーバー数1

## (2) 岡崎市自殺対策推進協議会作業部会

### ア 作業部会員

#### (ア) 若年層対策作業部会

市内各大学・短期大学等、高等学校の学生対応職員、庁内関係課等

#### (イ) 生活困窮者・高齢者対策作業部会

民生委員・児童委員協議会、基幹型地域包括支援センター、障がい者基幹相談支援センター、庁内関係課等

#### (ウ) 労働関係対策作業部会

労働関係機関、産業保健関係機関、庁内関係課等

#### (エ) 自殺ハイリスク者対策作業部会

精神科病院、2次・3次救急医療機関、警察署、消防署等

### イ 開催状況

(単位：人)

| 開催月       | 内容                                                            | 参加人数（事務局除く） |                 |            |                |
|-----------|---------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|------------|----------------|
|           |                                                               | 若年層<br>対策   | 生活困窮者・<br>高齢者対策 | 労働関係<br>対策 | 自殺ハイリスク者<br>対策 |
| 6月<br>～7月 | 岡崎市の自殺の現状<br>令和6年度の自殺対策事業実績<br>について<br>令和7年度の自殺対策事業計画<br>について | 10          | 7               | 6          | 6              |
| 2月<br>～3月 | 令和7年度の自殺対策事業実績<br>について<br>令和8年度の自殺対策事業計画<br>について              | 9           | 5               | —          | 6              |

## 5 重点対策事業（様々な対象に応じた対策）

### (1) 若年層（40歳未満）対策

#### ア 啓発物による相談先の周知

(単位：枚)

| 開催時期   | 内容                   | 対象                      | 配布数   |
|--------|----------------------|-------------------------|-------|
| 4月     | 相談先周知のメールを配信         | 市内大学・専修学校新入生と在学生        | —     |
| 7月～9月  | 相談先周知の掲示用ポスターとチラシを配布 | 私立高等学校4校、<br>愛知県立高等学校7校 | 292   |
| 9月～11月 | 学園祭で相談先記載の啓発物を配布     | 市内大学・高等学校等              | 400   |
| 3月     | 相談先記載の啓発物を配布         | 市内大学・専修学校等の卒業生          | 1,116 |

#### イ 生徒学生向けゲートキーパー研修の実施

(単位：人)

| 開催日    | 内容                | 対象    | 参加者数  |
|--------|-------------------|-------|-------|
| 7月10日  | 市職員出前講座「こころのトリセツ」 | 竜海中学校 | 1,150 |
| 12月8日  |                   | 岩津高校  | 450   |
| 12月18日 |                   | 三河高校  | 374   |

ウ 教職員向けゲートキーパー研修の実施及びSOSの出し方に関する教育の推進（単位：人）

| 開催日   | 内容                                                  | 対象        | 参加者数 |
|-------|-----------------------------------------------------|-----------|------|
| 4月25日 | 教職員向けゲートキーパー研修<br>講師 健康増進課職員                        | 長期欠席者対策部会 | 80   |
| 6月3日  | 教職員向けゲートキーパー研修<br>講師 健康増進課職員                        | 生徒指導部会    | 58   |
| 3月16日 | 講演「教職員向け自殺対策に関する人材養成研修」<br>講師 カウンセリングオフィスみかわ 和田 浩平氏 | 農業大学校     | 23   |

エ その他（単位：人）

| 開催日       | 内容                                                              | 対象                 | 参加者数 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|--------------------|------|
| 10月8日     | 出前講座（愛知県主催事業）「大学生のためのメンタルヘルス講座」において、アルコール体質試験パッチテストを実施          | 人間環境大学学生           | 69   |
| 9月20日     | 学園祭にブース出展<br>自殺対策パネル展示、簡易ストレス度チェック・ストレス発散おみくじ、ストレス発散方法を募ったパネル作成 | 人間環境大学附属岡崎高校文化祭来場者 | 251  |
| 10月11、12日 |                                                                 | 愛知産業大学学祭来場者        | 404  |
| 10月19日    |                                                                 | 人間環境大学学祭来場者        | 66   |
| 10月26日    |                                                                 | 岡崎女子大学・短期大学学祭来場者   | 111  |
| 11月1、2日   |                                                                 | 愛知学泉大学・短期大学学祭来場者   | 329  |

(2) 生活困窮者・高齢者対策

ア 関係機関・高齢者等へのゲートキーパー研修（単位：人）

| 開催日   | 内容                                                              | 対象                                            | 参加者数 |
|-------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------|
| 8月28日 | 地域支援者・関係機関向けゲートキーパー養成講座<br>講師 愛知みずほ大学 非常勤講師、長久手心理オフィス代表 古井 由美子氏 | 民生委員・児童委員<br>主任児童委員、障がい者や高齢者等に携わる地域支援者・関係機関職員 | 44   |
| 1月29日 | 令和7年度岡崎市新任民生委員児童委員・主任児童委員研修「ゲートキーパー研修」<br>講師 健康増進課職員            | 新任民生委員児童委員・主任児童委員                             | 193  |

イ 相談窓口の周知

(単位：部)

| 実施時期 | 内容                                          | 対象      | 配布数    |
|------|---------------------------------------------|---------|--------|
| 通年   | チラシ「ひとりで悩みを抱えていませんか」を地域包括支援センター（20事業所）へ配布依頼 | 高齢者     | —      |
| 12月  | 岡崎市老人クラブ連合会広報誌「はつらつクラブ岡崎」にこころの相談窓口を掲載       | 老人クラブ会員 | 13,500 |
| 通年   | フレイル通知同封パンフレット「介護予防教室のご案内」にこころの相談窓口を掲載      | フレイル対象者 | 8,626  |

(3) 労働関係対策

ア 労働者への相談窓口の周知

(単位：か所)

| 開催時期 | 内容                                                                    | 対象      | 実施数 |
|------|-----------------------------------------------------------------------|---------|-----|
| 通年   | 相談窓口周知用チラシ「不安や悩みを抱えていませんか？」の配布<br>(岡崎商工会議所、岡崎地域産業保健センター、岡崎幸田労働者共済会など) | 労働者     | —   |
| 3月   | 働き世代の健康情報（企業メール配信）「こんな症状思い当たりますか？」                                    | 登録のある企業 | 141 |

イ 市職員出前講座「メンタルヘルス講座（セルフケア・ラインケア）」の実施

| 開催時期 | 対象    | 実施数（回） | 参加者数（人） |
|------|-------|--------|---------|
| 通年   | 市内事業所 | 6      | 250     |

※リモート・録画受講も含む

ウ 企業等へのゲートキーパー研修

(単位：人)

| 開催時期   | 内容                      | 対象      | 参加者数 |
|--------|-------------------------|---------|------|
| 11月13日 | 市職員出前講座「みんなが誰でもゲートキーパー」 | 株式会社畔柳組 | 74   |

(4) 自殺ハイリスク者対策

自殺未遂者等のハイリスク者及び家族等に対して、相談窓口を周知するカードやリーフレットを配布している。自殺未遂者等と関わる支援機関（消防、救急医療機関等）から本人へ直接手渡すことを想定した「まめ吉相談カード」と、支援機関の待合等に設置する「あなたのつらい思いを話してみませんか（リーフレット）」を作成し配布することで、相談窓口の周知や支援機関との連携を図っている。

ア 自殺未遂者への相談窓口の周知

(単位：部)

| 実施時期 | 内容                         | 配布数 |
|------|----------------------------|-----|
| 通年   | まめ吉相談カード                   | 216 |
| 通年   | あなたのつらい思いを話してみませんか（リーフレット） | 302 |

イ 自殺対策に関する人材養成研修

(単位：人)

| 開催時期 | 内容                                                                    | 対象                                              | 参加者数 |
|------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------|
| 1月7日 | 講演：「“その後”を支える～救急現場から伝える未遂者支援のヒント～」<br>講師：藤田医科大学岡崎医療センター 救急科 教授 久村正樹 氏 | 岡崎市自殺対策推進協議会作業部会に参加する機関の職員、その他自殺未遂者支援に関わる機関の職員等 | 35   |

(5) 自死遺族支援

ア 分かち合いの会

(単位：人)

| 開催日    | 内容                            | 対象    | 参加者数 |
|--------|-------------------------------|-------|------|
| 11月30日 | リメンバー名古屋自死遺族の会 in 岡崎（分かち合いの会） | 自死遺族等 | 10   |

イ 自死遺族相談（メンタルヘルス相談再掲）

(単位：件)

| 開催月 | 内容                      | 対象    | 相談件数 |
|-----|-------------------------|-------|------|
| 9月  | リメンバー名古屋自死遺族の会メンバーによる相談 | 自死遺族等 | 1    |

6 その他の対策事業（いのちを支える対策）

(1) 普及啓発事業

ア 自殺予防週間（9月10日～16日）

(ア) 街頭キャンペーン

| 開催日   | 場所       | 資材配布数 |
|-------|----------|-------|
| 9月10日 | 名鉄東岡崎駅東口 | 400個  |

(イ) その他の啓発事業

| 啓発方法                         | 周知人数等  |
|------------------------------|--------|
| 岡崎げんき館、保健所の窓口や事業等で啓発物品を配布    | 2,656個 |
| 岡崎げんき館、市役所連絡通路、市内協力店舗にポスター掲示 | 6枚     |
| 岡崎げんき館、保健所のデジタルサイネージにてポスター掲示 | —      |
| 岡崎市公式SNSで情報の発信               | —      |
| 職員掲示板でゲートキーパーについて掲載          | —      |
| 保健所公用車への「眠れてますか？」マグネット貼付     | 5台     |

イ 自殺対策強化月間（3月1日～31日）

(ア) 街頭キャンペーン

| 開催日   | 場所    | 資材配布数 |
|-------|-------|-------|
| 2月24日 | JR岡崎駅 | 500個  |

## (イ) その他の啓発事業

| 啓発方法                                                  | 周知人数等  |
|-------------------------------------------------------|--------|
| 保健所の各種健診、保健所窓口、事業等で啓発物品を配布                            | 560個   |
| 相談窓口等を記載したポケットティッシュを講演会で配布、保健所の窓口へ設置                  | 100個   |
| 相談窓口等を記載したポケットティッシュを庁内各課等の窓口へ設置                       | 1,770個 |
| 名鉄東岡崎駅、岡崎市役所の連絡通路、げんき館の健康回廊等へ設置                       | 4枚     |
| 岡崎げんき館、保健所のデジタルサイネージにてポスター掲示                          | —      |
| 岡崎市公式SNSで情報の発信                                        | —      |
| 働き世代の健康情報（企業メール配信）                                    | 141事業所 |
| ラジオ局エフエムEGA0にて啓発番組の放送                                 | —      |
| 岡崎ミクスネットワークTVチャンネルおかざきの「市役所発→情報特急！」の「お知らせ」でこころの電話相談周知 | —      |
| 職員掲示板でゲートキーパーについて掲載                                   | —      |
| 保健所公用車への「眠れてますか？」マグネット貼付                              | 5台     |

## ウ 自殺予防普及啓発事業講演会

(単位：人)

| 開催日  | 内容                                                      | 対象   | 参加者数 |
|------|---------------------------------------------------------|------|------|
| 3月3日 | 講演「広がる薬物依存（大量服薬）の背景と治療について」<br>講師 西山クリニック 精神保健福祉士 内藤千昭氏 | 一般市民 | 16   |