

学んで実践！
仕事に活かす

スキルで広がる可能性！

テレワーク応援プロジェクト・第3弾

今の自分に、もう一歩！
働く未来へつなげる学び

ステップアップ講座

オンライン開催・テキスト付

コース

01

AI×SNS運用コース

概要 SNS主要プラットフォーム(X、Instagram、Threads、YouTube、TikTok)の比較特長を学び、企業のSNS運用代行を希望する方～自分のビジネスを構築したい方まで基礎から学べる講座となります。

日程 2026年
①10/22(木) ②10/29(木) ③11/12(木)
※全3回

時間 10:00～12:00

対象 女性 30名 ※定員を超えた場合は選考となります。

参加費 3,000円(税込)

講師 Senaka Oshitaru 合同会社
CEO 陸野 嘉義氏

大手金融機関、大手コンサルティングファームを経て起業。現在はSenaka Oshitaru合同会社のCEOとして、企業・個人向けにAI導入支援、AI研修、ビジネススキル研修、キャリアコーチングを幅広く提供している。



コース

02

動画制作・編集コース

概要 ご自身のスマホで簡単にSNS、YouTube向けの動画制作、編集技術を習得する講座です。ビジネスに活かせる動画を作りたい、SNS等に投稿し集客したい、企業で動画制作に携わりたい方向けの講座です。

日程 2026年
①10/27(火) ②11/10(火) ③11/24(火)
※全3回

時間 13:00～15:00

対象 女性 30名 ※定員を超えた場合は選考となります。

参加費 3,000円(税込)

講師 株式会社ホープ・ラボ
代表取締役社長 中山 望氏

大学卒業後、NHK等でTVディレクターとして情報番組や報道に従事。テレビ制作歴10年以上、100本以上の番組制作に携わった豊富な経験と確かな実績を持つ。現在はプロモーション動画制作を数多く手掛ける。



まずは話を聞いてみたい方

ステップアップガイダンス申込

(説明会への参加申し込みはこちら)



すぐに本講座を受講したい方

ステップアップ講座申込

(本講座への直接申し込みはこちら)
【申込締切】2026年10月2日(金)



ステップアップ講座を受講された方へ

オンライン開催

ワークシェア

12/2(水)
10:00-12:00

あなたに合った働き方などを学んだり、実際に体験できる特別プログラムです。

スキルで広がる可能性！



テレワーク応援プロジェクト

- ステップアップガイダンス(ステップアップ講座説明会)・・・9/16(水) 10:00～11:00 (オンライン開催)
- 受講決定者説明会 ……………10/14(水) 10:00～11:00 (オンライン開催)
- 【予告】ビジネスマッチングイベント……………12/4(金) 10:00～15:00 (開催地:図書館交流プラザリぶら)

お問い合わせ

株式会社キャリア・맘 岡崎市女性デジタル人材育成事業事務局

✉ okazaki@mail.c-mam.co.jp ☎ 042-313-7723 [受付時間] 9:00～17:00(土日祝日除く)

【主催】岡崎市 【委託・運営】株式会社キャリア・맘

※メールまたは、お電話でもお問い合わせを受け付けております。

詳しいカリキュラムや募集要項はこちら



詳細確認用二次元コード