

Let's SPORTS



今年は様々な世界規模のスポーツの大会が開催されていますね。
スポーツをやる際のコツの本、観るときに知っておきたいルールの本、選手の伝記、スポーツ
が題材になった小説など、いろんな本を取り揃えています。
やりたくなったアナタも、観たくなったアナタも、本を活用すれば楽しさが倍増するかも!?



2026.8.2～9.29

	書名	著者	出版社
1	I AM ZLATAN	ズラタン・イブラヒモビッチ／著	東邦出版
2	愛と憎しみの伊勢志摩殺人ライン	石川 真介／著	有楽出版社
3	アキレウスの背中	長浦 京／著	文藝春秋
4	アスリートの夢	日本ドリームプロジェクト／編	いろは出版
5	あたしの拳が吼えるんだ	山本 幸久／著	中央公論新社
6	Another REAL	チームリアル／著	集英社
7	あの夏のクライフ同盟	増山 実／著	幻冬舎
8	アンビシャス	鈴木 忠平／著	文藝春秋
9	頂を目指して	石川 祐希／著	徳間書店
10	イチロー魂の言葉	石田 靖司／著	アールズ出版
11	1冊でわかる3x3バスケット入門	中祖 嘉人／著	マイナビ出版
12	一生つかえる!サッカーのみかた	徳永 尊信／著	成美堂出版
13	愛しのドラゴンズ!	北辻 利寿／著	ゆいぽおと
14	猪木は馬場をなぜ潰せなかったのか	西花池 湖南／著	河出書房新社
15	栄光へのノーサイド	増田 久雄／著	河出書房新社
16	エディー・ジョーンズ4年間の軌跡	斉藤 健仁／著	ベースボール・マガジン社
17	MGC	蓮見 恭子／著	光文社
18	炎冠	戸南 浩平／著	中央公論新社
19	大谷翔平		マガジンボックス
20	大人のためのサーフィンはじめてBOOK	細川 哲夫／監修	主婦の友社

	書名	著者	出版社
21	溺れる人魚	島田 荘司／著	原書房
22	俺の苦言を聞け!	野村 克也／著	悟空出版
23	風は山から吹いている	額賀 滯／著	二見書房
24	金栗四三の生涯走れるランニング術	本條 強／著	日本経済新聞出版社
25	彼方への挑戦	松山 英樹／著	徳間書店
26	必ずできる、もっとできる。	大八木 弘明／著	青春出版社
27	カヌー&カヤック入門	辰野 勇／著	山と溪谷社
28	キャプテン翼勝利学	深川 峻太郎／著	集英社インターナショナル
29	窮地を楽しむ	故大澤英雄元理事長追悼本刊 行委員会／編	国土舘
30	競歩王	額賀 滯／著	光文社
31	金哲彦の旅ランニング	金 哲彦／[著]	JTBパブリッシング
32	コービー・ブライアント失う勇気	ローランド・レイゼンビー／著	東邦出版
33	55歳からのフルマラソン挑戦	日本生涯スポーツ健康協会／監 修	日本生涯スポーツ健康協会
34	国境を越えたスクラム	山川 徹／著	中央公論新社
35	子どもの足がギョッと速くなるキッズラントレ	秋本 真吾／著	KADOKAWA
36	ゴルフは、やっぱりやめられない!	小川 朗／編	日刊現代
37	これからはじめる人のための楽しい乗馬ビ ジュアルテキスト	ジョー・バード／著	緑書房
38	サッカーの歴史	アルフレッド・ヴァール／著	創元社
39	山岳王-望月将悟	松田 珠子／著	山と溪谷社
40	試合で大活躍できる!ハンドボール上達のコツ 50	松井 幸嗣／監修	メイツ出版
41	塩田剛三の世界	塩田 剛三／共著	海鳴社
42	直伝澤穂希	澤 穂希／著	講談社
43	師弟	野村 克也／著	講談社
44	市民マラソンで完走する!ランニングのポイント 60	牧野 仁／監修	メイツ出版
45	上昇思考	長友 佑都／著	角川書店
46	勝負哲学	岡田 武史／著	サンマーク出版
47	ジョーダン	デイヴィッド・ハルバースタム／ 著	集英社

	書名	著者	出版社
48	ジョコビッチの生まれ変わる食事	ノバク・ジョコビッチ／著	三五館
49	女子サッカー140年史	スザンヌ・ラック／著	白水社
50	女性のためのゴルフスタートBOOK	田口 舞子／監修	ナツメ社
51	真説・長州力	田崎 健太／著	集英社インターナショナル
52	身体障がい者スポーツ完全ガイド	土田 和歌子／著	東邦出版
53	水中運動でアンチエイジング	八木 香／著	滋慶出版/土屋書店
54	聖火の熱源	鷹匠 裕／著	双葉社
55	ゼロから始めるトライアスロン入門	白戸 太朗／監修	KADOKAWA
56	素数とバレーボール	平岡 陽明／著	講談社
57	空をつかむまで	関口 尚／著	集英社
58	太極この道を行く	楊 名時／著	海竜社
59	タスキメシ-五輪-	額賀 滯／著	小学館
60	卓球アンソロジー	田辺 武夫／著	近代文藝社
61	卓球ラージボール上達への道	片野 賢二／著	ベースボール・マガジン社
62	旅する練習	乗代 雄介／著	講談社
63	ダブル・トライ	堂場 瞬一／著	講談社
64	誰でも完走できる!ランニング美人	市河 麻由美／監修	アスキー
65	淡々黙々。	内田 篤人／著	幻冬舎
66	たんぽぽ球場の決戦	越谷 オサム／著	幻冬舎
67	直撃本田圭佑	木崎 伸也／著	文藝春秋
68	テニス超観戦術	神谷 勝則／著	カンゼン
69	テニスは「構え」で変わる!	町田 真悟／著	東邦出版
70	突出力 村上宗隆に学ぶ「自分の限界」の超え方	児玉 光雄／著	双葉社
71	虎一筋。必死のパッチの19年	関本 賢太郎／著	ベースボール・マガジン社
72	トライアスロンスタートBOOK	白戸 太朗／監修	柊出版社
73	錦織圭限界を突破する瞬間(とき)	石井 大裕／著	KADOKAWA
74	日本ラグビー凱歌の先へ	日本ラグビー狂会／編・著	双葉社

	書名	著者	出版社
75	爆心地ランナー	志賀 泉／著	コールサック社
76	八月の御所グラウンド	万城目 学／著	文藝春秋
77	バドミントンのルール審判の基本	日本バドミントン協会／監修	実業之日本社
78	バドミントン舛田圭太流勝利への視点	舛田 圭太／著	ベースボール・マガジン社
79	パラリンピック大百科	日本障がい者スポーツ協会／協力	清水書院
80	バレーボール観戦マニュアル	福澤 達哉／著	KADOKAWA
81	バレーボール男子日本代表15人の肖像		世界文化社
82	B.LEAGUE誕生	大島 和人／著	日経BP
83	フツターの会社員だった僕が、青山学院大学を箱根駅伝優勝に導いた47の言葉	原 晋／著	アスコム
84	武道を知る	田中 守／[ほか]著	不昧堂出版
85	不動の魂	五郎丸 歩／著	実業之日本社
86	ブラッドマーク	堂場 瞬一／[著]	講談社
87	プレーボール!	中原 まこと／著	文芸社
88	プロレス秘史	小佐野 景浩／著	徳間書店
89	報道記録東京2020オリンピック・パラリンピック	読売新聞取材班／編	読売新聞東京本社
90	マイ・リトル・ヒーロー	冲方 丁／著	文藝春秋
91	まったく新しい柔道の寝技の教科書	矢寄 雄大／著	ベースボール・マガジン社
92	みんなのアーチェリー	高柳 憲昭／著	学研
93	メロスの翼	横関 大／著	講談社
94	もう一度、泳ぐ。	池江 璃花子／著	文藝春秋
95	野球が好きすぎて	東川 篤哉／著	実業之日本社
96	やり続ける力	内村 航平／著	KADOKAWA
97	47都道府県・競技/大会百科	スポーツまちづくり研究会／編	丸善出版
98	ラグビーのルール	日本ラグビーフットボール協会／監修	実業之日本社
99	ラグビーは3つのルールで熱狂できる	大西 将太郎／著	ワニブックス
100	RUN女子入門	池田 美穂／[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン