

1 登園自粛をする保育園の状況

No	措置決定 月日	施設名	防疫措置をしたクラス等の状況				措置期間
			クラス名等	在籍者 数(人)	患者数 (人)	うち 欠席者 数(人)	
1	9月1日	岡崎市立福岡南保育園	ちゅうりっぷ1組	14	8	8	9月2日～9月5日

2 インフルエンザの症状

のどの痛み、鼻汁、咳などの症状に加えて、突然の38度以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が現れます。また、小児ではまれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している方では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

3 注意事項

次のことに注意して感染予防に心がけましょう。

- (1) 疲労、不摂生を避け、十分な睡眠、栄養、保温に心がけ、体調を整えましょう。
- (2) 人混みや繁華街への外出を控え、帰宅時には、流水・せっけんによる手洗いをしましょう。
- (3) 室内では適度な湿度（50％から60％）を保ち、こまめに換気をしましょう。
- (4) 「咳エチケット」を守り、症状のある人はマスクを正しく着用しましょう。
- (5) 流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けましょう。

「咳エチケット」とは

- ◆ 咳・くしゃみの際にはハンカチやティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りのひとから顔をそむけましょう。
- ◆ 使用後のティッシュを、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
- ◆ 症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。