

タスキを繋いで、六ツ美を歩こう！



認知症啓発リレーウォーキング

オレンジでGO!!

参加者募集

2026年12月5日(土)

13:00～15:30

歩く時間及び距離は、参加ルートにより異なります

チームに分かれてタスキを繋ぎながら、六ツ美のまちを歩きます。
このウォーキングイベントは、認知症の啓発と認知症当事者の社会参加を目的に開催します。認知症当事者、家族、介護者、だけでなく、子どもから大人まで地域の幅広い世代の方々とともに力を合わせてタスキを繋いで歩きましょう。

主催：六ツ美オレンジプロジェクト

～オレンジ色は認知症のシンボルカラー～

六ツ美オレンジプロジェクトでは、認知症の方やそのご家族が、いつまでも住み慣れたまちで安心して過ごせるように、六ツ美地域の福祉に関わる有志が手を取り合い、認知症の方の場所づくりや、認知症の啓発に取り組んでいます。

■参加の手順

- ①コースによって出発時間と距離が異なります。地図を参考に歩きたいコースを決めてください。
隣り合ったコースであれば、複数のコースに参加することも可能です。
- ②下記お申し込みフォームまたは電話、窓口にてお申し込みください。

■参加の約束事

- ①ご自身の体力に合わせたコースを選択してください。
- ②イベントの趣旨、目的をご理解の上ご参加ください。
- ③認知症のシンボルカラーである**オレンジ色**のものを身に着けてご参加ください。（当日配布もあります）
- ④歩きやすい服装でご参加ください。
- ⑤当日、体調がすぐれないときは参加を見合わせてください。また、途中で気分が悪くなったときは、無理をせず周りのスタッフへお声掛けください。
- ⑥集合場所は駐車場所に限りがあります。できるだけ徒歩や自転車、乗り合わせ等でお越しください。
- ⑦参加コース到着地点での解散となります。出発地点への送迎サービスはございませんご注意ください。

■申し込み期間

11月2日(月)9:00～11月28日(土)17:00

タスキを繋いで、六ツ美を歩こう！

コース地図



	発着ポイント	住所
1	むつみ地域包括支援センター	合歓木町上郷間337-1
2	NPOのぞみ	上青野町馬場8-1
3	デイサービスコスモス	上青野町城屋敷44-3
4	とはなす南部南部地域包括支援センター	上青野町天神78
5	むつみ内科	土井町柳ヶ坪19-1
6	認知症グループホーム奏	牧御堂町郷前24-2
7	あづま家デイサービス南部あづま家キャンプ	牧御堂町溝畔33-1
8	サービス付き高齢者向け住宅あんじゅ荒子	法性寺町荒子16
9	エルエルタウン	上和田町南天白5-1

コース	出発時刻	出発ポイント	到着ポイント	距離 (m)
Aコース	13:00	1	2	1200
Bコース	13:30	2	3	750
Cコース	13:50	3	4	650
Dコース	14:10	4	5	650
Eコース	14:25	5	6	800
Fコース	14:45	6	7	550
Gコース	15:00	7	8	700
Hコース	15:15	8	9	550

※20分前までに各出発地点に集合
※出発時間は目安です。時間に余裕を持ってご参加ください。

■お申し込み・お問い合わせ■

むつみ地域包括支援センター

☎57-6288

南部地域福祉センター地域包括支援センター ☎43-6299

お申し込み
専用フォーム



南部包括
インスタグラム

