

自分のために、
「学ぼう」「知ろう」



定員

40名

申込締切

2022年

12月16日(金)

参加費無料!

女性のための「健康づくり応援」講座

毎日を自分らしくイキイキと暮らすためには、健康が第一。

「女性特有の疾病」・「健康維持・増進」の視点からポイントをご紹介します

テーマ：女性特有のがんの現状と、「予防」・「治療」・「費用の備え」を知る

「がん」からわたしの未来を守る おさえたい3つのポイント

- 女性のライフサイクルと病気の間係を学ぶ
- 子宮頸がんと乳がんについて、専門医の知見から学ぶ
- 治療を支える公的医療保険や費用の備え方を知る



【開講場所・日時】

- ①中央市民センター・・・・・・・・・・1月14日(土) 10時～11時
- ②六ツ美市民センター・・・・・・・・・・1月14日(土) 14時～15時
- ③東部市民センター・・・・・・・・・・1月15日(日) 10時～11時
- ④大平市民センター・・・・・・・・・・1月15日(日) 14時～15時
- ⑤岩津市民センター・・・・・・・・・・1月21日(土) 14時～15時
- ⑥矢作市民センター・・・・・・・・・・1月22日(日) 10時～11時
- ⑦南部市民センター(分館)・・・1月22日(日) 14時～15時

【お申込みについて】

○Eメール、ファクスまたははがきに、参加者全員の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望の会場番号を記入の上、以下の宛先へご送付ください。

Eメール shogaigakushu@city.okazaki.lg.jp

ファクス 0564-23-3165

はがき 〒444-0059 岡崎市康生通西4丁目71番地 生涯学習課「健康づくり応援講座」係

○定員を超えるお申込みがあった際は、抽選となります。受講が決定した方にのみ、12月末までに郵送にてご連絡いたします。

【問合せ先】

講座の内容について・・・明治安田生命 岡崎支社 担当：和美
TEL：24-6790

申込みについて・・・岡崎市 社会文化部生涯学習課 担当：林
TEL：23-3110 FAX：23-3165



明治安田生命は「MY定期講座」で、
地域のみなさまのお役に立ちたいと考えています