



# すきま時間でスキルアップ

「すきま時間でスキルアップ」は、地方創生カレッジとの連携により、eラーニングを通じ、女性活躍推進に向け個人のスキルアップを図る講座です。

いずれの講座も、テーマごとに10～15分程度の動画で構成されています。  
インターネット環境があればどなたでも、自分のペースに合わせ、最大6講座を学習できます。  
この機会に、スキルアップしてみませんか？



## 講座メニュー・内容

### (1) アサーティブ・コミュニケーション講座～良質なコミュニケーションのために～(2時間)

「伝えたいことを相手に確実に伝える」ための自己主張・自己表現、すなわちアサーティブ・コミュニケーションの態度と実践スキルを学ぶ

### (2) 子育て世代の新しいワークスタイルと地方創生(4時間)

働きやすい環境整備を進める必要性やその手法、留意点などを習得するとともに、各地域の取り組み事例を紹介

### (3) 地方企業で活躍する新たな働き方(3時間) ★New

地方企業で活躍する人材へのニーズが高まる中、地方企業で働く魅力や、実践的な活動方法について学ぶ

### (4) 事例から学ぶ～男女ともに子育て世代の活躍を推進する働き方改革～(2時間)

中小企業が、子育て世代にとって働きやすい環境整備を進める必要性やその手法、留意点等について学ぶ

### (5) 共生の社会学(6時間) ★New

私たちの生活している社会には様々な不平等や抑圧があります。様々な抑圧について学びながら、その問題と私たち自身の問題がどのように関係しているのか学ぶ

### (6) 地域DXによる子育てに優しいまちづくり(1.5時間) ★New

妊娠前の段階から結婚、妊娠、出産、子育てなど切れ目のない子育て支援に焦点をあて、エビデンス(客観的根拠)に基づく課題解決手法について学ぶ

【受講期間】 令和5年6月16日(金曜日)～令和5年9月15日(金曜日)

【内容】 期間中、上記メニューから選択した最大6講座を受講できます。

【対象・定員】 どなたでも・50名(定員を超えた場合は抽選)

※インターネットができるパソコン(スマートフォン、タブレットも可)が必要です。

【受講料】 **無料** ※通信料は自己負担になります。

【申込方法】 岡崎市ホームページ(電子申請総合窓口)又はQRコードからお申込みができます。

※電子申請総合窓口でのお申込みが困難な場合は、下記へお問い合わせください。

【申込期限】 令和5年6月1日(木曜日)

【その他】 \*次年度以降の事業向上のため、受講者の修了状況を、地方創生カレッジより市へフィードバックします。  
\*受講修了時に地方創生カレッジより修了証が発行されます。

【お問合せ】 岡崎市 社会文化部 多様性社会推進課 女性活躍推進係 ☎0564-23-6222



QRコードから申込み!

