

新しい趣味を探しているかた 必見！！

令和5年度 市民センター定期講座



市内在住・在勤・在学の皆様の学びのきっかけとして、
お気軽に受講いただける初心者向けの講座です！

講座内容については、チラシの中身をチェック！！

申込方法

直接申込

または

NEW!! 電子申請

受たい講座の市民センターへ
申込票を提出

電子申請はこちらから！⇒



- ◆お一人で全ての講座の中から3講座まで申込みできます。
※4講座以上申込みをされた場合、超えた分の申込みを取り消します。
(取り消す講座は、選べません。)
- ◆郵送・電話・ファクスでの申込みはできません。

《受付期間》 4月2日(日)～4月14日(金) ※最終日は17時まで
※窓口受付時間 火～土：9時～20時半 日・祝：9時～16時半(月曜休館)

①抽選

《抽選日》 4月20日(木) 10:00～

《当選発表》 4月22日(土)～4月28日(金) ※市ホームページにも掲載

- ◆市内在住のかた、その講座を初めて受けるかたを優先します。
- ◆電話での抽選結果の問合せには、対応いたしかねます。

申込後の 流れ

②受講登録

《登録期間》 4月22日(土)～4月28日(金) ※最終日は17時まで

《手続場所》 当選した講座の市民センター

《持ち物》 受講料〔長期(18回)1,000円、中期(10回)500円〕

- ◆本人でなくてもお手続きいただけますが、受講できるのは本人のみです。
- ◆期間内にお手続きいただかなかった場合は、キャンセルとなります。
- ◆キャンセルがあった場合は、補欠のかたにお電話します。

③受講

- ◆初回に教材費をお支払いいただきます。

途中からでも
受けられるかも？
追加募集状況は
市ホームページ又は
各市民センター
でチェック！

《問い合わせ先》

岡崎市社会文化部生涯学習課 総務企画係(電話：0564-23-3110) ※水曜休館

《 共通事項 》

- ◆開講時間 〔午前〕10時～12時 〔午後〕13時30分～15時30分
※一部開講時間が上記と異なる講座もあります。
- ◆各講座のより詳しい内容は、講座紹介シートをご確認ください。 →
- ※各市民センター・岡崎市図書館交流プラザでもご覧いただけます。
- ◆講座の受講を途中でやめられる場合は、長期（18回）の講座は10回目の開講日前日までに、中期（10回）の講座は6回目の開講日前日までに、各市民センターの窓口へお申出いただければ受講料の返金の手続についてご案内いたします。



長期（18回）

ジャンル	講座番号	講座名	市民センター	主な開講日時	初回	教材費(税込)	定員
 健康・スポーツ	101	ヨガの健康法	中央	第2・4火曜日午前	5/9	1,000	20
	102	ゼロから始める太極拳	中央	第2・4土曜日午後	5/13	0	30
	201	フラダンス	南部	第2・4火曜日午前	5/9	0	30
	202	はじめてのYOGA	南部	第2・4水曜日午前	5/10	1,000	30
	203	はじめての太極拳入門	南部	第2・4木曜日午前	5/11	0	40
	204	おやじのやさしいヨーガ	南部	第1・3日曜日午後	5/21	1,000	30
	301	楊名時健康太極拳	大平	第1・3水曜日午後	5/17	0	30
	302	健康ヨーガ	大平	第1・3木曜日午後	5/18	0	35
	401	3B健康体操	東部	第2・4水曜日午前	5/10	500	30
	402	健康太極拳	東部	第1・3木曜日午前	5/18	0	30
	403	はじめてのヨガ	東部	第2・4木曜日午後	5/11	1,000	20
	601	日本健康太極拳	矢作	第1・3火曜日午後	5/16	0	40
	602	3B健康体操	矢作	第1・3水曜日午前	5/17	500	35
	603	スポーツウエルネス吹矢	矢作	第2・4木曜日午前	5/11	2,870	15
	701	ヨガの健康法	六ツ美	第2・4火曜日午後	5/9	1,000	20
	702	3B健康体操	六ツ美	第2・4水曜日午前	5/10	500	30
	703	フラダンス	六ツ美	第2・4水曜日午後	5/10	0	30
 美術	205	基礎から学ぶペン習字	南部	第1・3金曜日午前	5/19	1,600	15
	303	美人力アップカラー&カラーセラピー	大平	第2・4火曜日午前	5/9	3,135	15
	304	水彩画	大平	第1・3金曜日午前	5/19	320	25
	501	大人の美文字レッスン	岩津	第2・4火曜日午前 (9:30-11:30)	5/9	2,600	10
	604	ペンスケッチ風景画入門	矢作	第2・4金曜日午前	5/12	5,000	20
	704	初めてのペン習字	六ツ美	第1・3火曜日午前	5/16	1,100	19
その他	305	はじめての編み物	大平	第1・3水曜日午前	5/17	9,500	20
	502	生け花入門	岩津	第1・3木曜日午前	5/18	20,500	24
	605	茶道	矢作	第2・4木曜日午前	5/11	7,000	15
	606	手話	矢作	第1・3火曜日午前	5/16	1,980	20
	607	パッチワーク	矢作	第2・4火曜日午前	5/9	2,500	20

各市民センターの連絡先は、裏表紙をご参照ください

中期 (10回)

ジャンル	講座番号	講座名	市民センター	主な開講日時	初回	教材費(税込)	定員
 料理	206	ヘルシー健康料理	南部	第3土曜日午後	5/20	9,000	9
	306	初めてさんの こねない簡単パンとお手軽スイーツ	大平	第1・3水曜日午前 (10:00-12:30)	5/17	5,000	15
	307	男の料理～簡単・お手軽レシピ～	大平	第1・3土曜日午前 (9:30-12:30)	5/20	6,000	16
	404	パンとお菓子	東部	第2火曜日午前 (9:30-12:30)	5/9	5,500	18
	405	パン作り	東部	第2金曜日午前 (9:30-12:30)	5/12	5,000	16
	608	レッツ クッキング	矢作	第2・4金曜日午前 (9:30-12:30)	5/12	6,000	24
	609	岡崎 そば打ち道場	矢作	第3金曜日午前 (9:30-12:30)	5/19	20,700	10
	610	男の料理	矢作	第3土曜日午前 (10:00-12:30)	5/20	7,300	12
	705	野菜たっぷり家庭料理	六ツ美	第2・4金曜日午前 (10:00-12:30)	5/12	6,000	16
健康・スポーツ	103	はじめてのフラダンス	中央	第2・4火曜日午後	5/9	0	30
	207	3B健康体操	南部	第1・3火曜日午後	5/16	500	20
	208	歌って踊って音楽療法入門	南部	第1・3土曜日午前	5/20	500	25
	503	フラダンス	岩津	第2・4木曜日午前	5/11	0	30
	504	基本のヨガ	岩津	第1・3日曜日午後	5/21	0	25
	611	リラックスヨガ	矢作	第3木曜日午後	5/18	0	20
	612	フラダンス	矢作	第1・3土曜日午後	5/20	0	35
	706	やさしいフィジカルエクササイズ	六ツ美	第2火曜日午前	5/9	0	20
美術	104	きりえ入門	中央	第1・3水曜日午後	5/17	2,500	20
	308	実用ペン習字教室	大平	第2・4金曜日午後	5/12	1,100	15
	309	はじめての篆刻(てんこく)	大平	第1土曜日午後	6/3	11,500	15
	505	実用書道	岩津	第2・4水曜日午後	5/10	500	20
 その他	105	きもの着装	中央	第2・4水曜日午前	5/10	2,200	15
	106	ドライフラワーアレンジメント	中央	第2金曜日午前	5/12	15,000	20
	209	初歩のデジタルカメラ講座	南部	第2・4火曜日午前	5/9	0	12
	210	麻雀ってどうやるの?入門編	南部	第1・3木曜日午後	5/18	3,000	15
	310	着物着付け	大平	第2・4水曜日午後	5/10	0	10
	311	やさしい詩吟入門	大平	第1・3土曜日午後	5/20	0	30
	506	俳句入門	岩津	第4金曜日午後	5/26	0	10
	507	やさしい日常英会話	岩津	第2・4日曜日午前	5/14	0	16
	508	フラワーアレンジメント	岩津	第3土曜日午後	5/20	9,000	19
	509	おりがみ	岩津	第3金曜日午前	5/19	3,000	15
	510	相続・遺言の実際を学ぶ	岩津	第1・3火曜日午前	5/16	1,540	30
	707	ガーデニング	六ツ美	第2火曜日午前	5/9	19,800	15
	708	花と緑のアレンジメント	六ツ美	第3火曜日午前	5/16	13,000	15
709	人に好かれる話し方	六ツ美	第4金曜日午前	5/26	0	19	

他にも
いろいろ!

岡崎市の生涯学習

仲間と一緒に学び続けたいかた必見!

「自主講座団体」

- ◆市民センターを拠点に、テーマをもって自主的な学習活動を行う団体
- ◆あなたの興味がある講座があるかも!?
- ◆いつでも入会可能!!

詳細はHPで!⇒



みんなで知識を分かち合おう!

「りぶら講座」

- ◆市民が講師となって自分の知識や特技を教える「市民同士の学び合い」講座
- ◆初心者向け講座を気軽に受講できます!!
- ◆単発でお試し気分で受けられます!!

詳細はHPで!⇒



学習の
お供に!

おかざき生涯学習手帳



- ◆学んだことを記録できる手帳
- ◆スケジュールを書き込めるカレンダー付き
- ◆学びの内容はなんでもOK!
例) 講座を受講した、展覧会を鑑賞した
料理のレシピを調べた など
- ◆学んだ回数に応じて奨励グッズを進呈
- ◆図書館交流プラザ・各市民センターで配布中
※知的障がいをお持ちのかた向けは
友愛の家で配布中

あなたもこの手帳を使って、充実した学びライフを過ごしましょう!

《各市民センターのご案内》

- ◆中央市民センター・・・住所：岡崎市上六名三丁目3番地7 電話：0564-55-8066
- ◆南部市民センター・・・住所：岡崎市羽根町字貴登野15番地 電話：0564-51-1579
- ◆大平市民センター・・・住所：岡崎市大平町字皿田6番地 電話：0564-22-0162
- ◆東部市民センター・・・住所：岡崎市山綱町字天神2番地9 電話：0564-48-2922
- ◆岩津市民センター・・・住所：岡崎市岩津町字檀ノ上26番地2 電話：0564-45-2512
- ◆矢作市民センター・・・住所：岡崎市宇頭町字小藪80番地1 電話：0564-31-3202
- ◆六ツ美市民センター・・・住所：岡崎市下青野町字天神64番地 電話：0564-43-2510