

第3回 秋 フェスティバル

自主講座発表

ミニマルシェ

17日(金)



- ・茶道体験
- ・ヒマナシ☆スターズコンサート
- ・デイサービスほほえみ
踊ろう！マツケンサンバ Ole♪（ヒマナシ☆スターズ生演奏）
- ・自動車・自転車シュミレーター体験
- ・元気作り教室

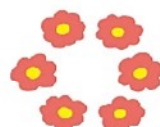
18日(土)



- ・茶道体験
- ・Leclat キッズチアダンス
- ・OVER20 ジャズコンサート
- ・岡崎商業高等学校 ダンス
- ・光ヶ丘女子高等学校クラブ
廃油キャンドルワークショップ
- ・元気作り教室
- ・ハードルの低い相談窓口の紹介



日時 **10/17(金) 18(土)**
10時～



とほなす岡崎

主催：とほなす岡崎 TEL:55-0116

第3回 秋フェスティバル

自主講座発表 = プログラム = (★ guest)

17日(金)

18日(土)

①	10:00~10:05	開会式	10:00~10:15	太極拳
②	10:05~10:20	歌って踊って音楽療法 脳トレ音楽教室	10:15~10:30	たのしい詩吟
③	10:20~10:35	岡崎ほんおどり	10:30~10:45	いきいきウクレレ
④	10:35~10:40	民謡	10:45~11:00	レクリエーションダンス カントリーダンス
⑤	10:40~10:55	いきいき脳トレ体操	11:00~11:15	シュワシュワクラブ
⑥	10:55~11:10	詩吟・剣詩舞	11:15~11:30	たのしいオカリナ
⑦	11:10~11:25	楽しいチアダンス	11:30~11:45	★ Leclat エンジェルキッズ チアダンス(上地学区)
⑧	11:25~11:30	民謡	11:45~11:55	じゃんけん大会!
⑨	11:30~11:45	はつらつ体操 はつらつ体操男前体操	11:55~12:10	★ OVER20 ジャズコンサート
⑩	11:45~12:00	アロハ楽しいフラダンス	13:00~13:15	★ 岡崎商業高等学校ダンス部 ダンス
⑪	13:00~13:15	★ 防犯交通安全課講話	13:15~13:30	脳・からだ 元気タイム!!
⑫	13:20~14:20	★ ヒマナシ☆スターズ コンサート	13:30~14:00	ピンゴ大会
⑬	14:20~14:25	デイスービスほほえみ 踊ろう! マツケンサンバ Ole ♪ ヒマナシ☆スターズ生演奏		

★茶道体験 裏千家

★自動車・自転車シュミレーター体験

岡崎市防犯交通安全課

★元気作り教室

岡崎パブリックサービス 中央総合公園課

★飲食・雑貨販売

愛恵ワークス/アクト/アルクス

S-tep ステラ/サンワーク藤川

ふきのとう/グローアップウイング

メーキュー(食堂・喫茶営業)

MURA cafe(福祉の村)

★茶道体験 表千家

★廃油キャンドルワークショップ

光ヶ丘女子高等学校

HIKARIGAOKA ESD CLUB

★元気作り教室

岡崎パブリックサービス 中央総合公園課

★孤独・孤立しないためのハードルの低い相談

窓口の紹介 カウンセリングボランティア ボラコ

★飲食・雑貨販売

グローアップウイング

メーキュー(食堂営業・テイクアウト品)

MURA cafe(福祉の村)