



岡崎市民病院  
Okazaki City Hospital



# 岡崎市民病院 フェスティバル 2023 Autumn

～地域とともにウェルビーイング(持続的な幸せ)を創造する～

フェスティバルでは、お子様からご高齢者の方々まで楽しめる企画を数多くご用意しております。ぜひ、お越しください。

日時

令和5年10月14日(土) 10時～15時

院内では  
マスクの着用にご協力ください。



## ステージイベント スケジュール

会場

岡崎市民病院

10:00～10:05  
オープニング

MAP ①

10:15～11:00

キッズダンス

楽しく踊るダンスサークルHagino Dance Club

11:10～11:40

クイズに挑戦!

日常生活に役立つ知識をクイズ形式でお伝えします。

11:50～12:50

親子で楽しめる!!

エフエムEGAO “ナニナニゲーム”

13:00～13:30

コグニサイズ

頭と体を使った認知症予防運動です。

13:40～14:40

AED実技体験

14:40～15:00

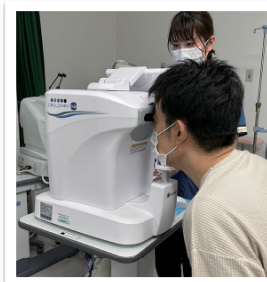
フィナーレ “バルーンプレゼント”

瞳の細胞の数を  
測ってみよう!

MAP ⑩

～目の健康を守りましょう～

一度減ると再生しない瞳の透明度を保つ大切な細胞。あなたの瞳の細胞の数は大丈夫?!



筋肉量・  
体脂肪量を  
測ってみよう!!

MAP ⑬

～フレイル(虚弱)予防で元気に長生き～

アスリートも活用しているマシンで体を構成する筋肉量や体脂肪量を測定し、体点数を調べてみませんか?

粉薬をつくってみよう!

MAP ⑨

分包機を使った模擬調剤体験ができます。



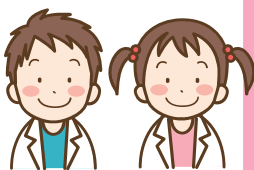
キッズドクター・  
ナース体験

MAP ③

医師白衣、看護師白衣、手術着を試着してみませんか。

- 2～4歳用 (100cm)
- 5～8歳用 (120cm)
- 9～12歳用 (140cm)

※白衣はお子様対象となります。(140cm以上も対応可能)



院内見学ツアー

手術室・放射線室・  
内視鏡センター

整理券配付時間

10:00～、11:20～、13:00～  
(各60枚程度)



会場MAPは裏面です。裏面にもイベント内容盛りだくさん!!

## 顕微鏡をMAP 14 のぞいてみよう!

がん細胞ってどんなもの?  
ミクロの世界をのぞいてみよう!



## 血管年齢測定 MAP 15

若々しい血管は健康を保つ秘けつ。  
あなたの血管年齢は何歳?

## 防護服を体験してMAP 5 みよう!!

### 正しいMAP 4 手洗いの方法 を覚えよう!!

手洗いの確認をする際に使用する  
薬剤で衣服が汚れる場合があります。



### 看護師のお仕事をMAP 2 体験してみませんか

- 聴診器で心臓の音を聞いてみよう!!
  - 自分の体に取り込まれている酸素の量を測ってみよう!!
  - 注射器を使ってみよう!!
- 水を使用しますので衣服が濡れる場合があります。

## レッドサラマンダー の展示

写真撮影可

災害現場で活躍する全国で2台  
しかない大型水陸両用車  
「レッドサラマンダー」を  
岡崎市消防本部の協力で展示します。



## 乳腺外科コーナー MAP 12

- 楽器演奏を織り交ぜたトークショー
- はじめよう乳房を意識する生活習慣
- 乳腺超音波検査
- マンモグラフィ検査の説明



## 緩和ケアを知ろう! MAP 7

- ハンドセラピー体験  
ハンドマッサージ、ネイルを体験してみませんか。
- もしバナゲームコーナー  
もしもの時のことを考えるカードゲームです。  
ご家族でご参加ください。
- アニマルセラピー体験  
ドッグダンスをご披露します。  
セラピー犬との触れ合いもできます。①11:00~ ②13:30~



## 院内MAP 8 クイズラリー

※スタート受付は  
14:30終了

## がんの 情報&相談 コーナー

MAP 11



## 《岡崎市立看護専門学校》MAP 6

### 育児体験&血圧測定

赤ちゃんの人形を使った育児体験と  
血圧測定。看護学生がお待ちしております。

## イベント会場MAP



17 屋外

- |   |   |                    |
|---|---|--------------------|
| 1 ステージイベント  | 5 防護服を体験してみよう                                     | 10 院内見学ツアー受付       |
| 2 看護師のお仕事を体験してみませんか<br>(聴診器で聞いてみよう)<br>(酸素量を測ってみよう)<br>(注射器を使ってみよう) | 6 岡崎市立看護専門学校<br>(育児体験&血圧測定)                       | 11 がんの情報&相談コーナー    |
| 3 キッズドクター・ナース体験   | 7 緩和ケアを知ろう<br>(ハンドセラピー体験、もしバナゲーム)<br>(アニマルセラピー体験) | 12 乳腺外科コーナー        |
| 4 正しい手洗いの方法を覚えよう  | 8 院内クイズラリー受付                                      | 13 筋肉量・体脂肪量を測ってみよう |
| 9 粉薬をつくってみよう  | 9 粉薬をつくってみよう                                      | 14 顕微鏡をのぞいてみよう     |
|   |   | 15 血管年齢測定          |
|   |   | 16 瞳の細胞の数を測ってみよう   |
|   |   | 17 レッドサラマンダーの展示    |

フェスティバルに関するお問い合わせは

岡崎市民病院 経営企画室 まで TEL 0564-21-8111(代表) 8:30~17:00

※但し土日・祝日はお休みさせていただいております。※荒天等でフェスティバルを中止する場合はホームページでお知らせします。  
※混雑状況により体験できる人数を制限させていただきます。 ※都合により内容を変更する場合があります。

ホームページ▼  
<https://www.okazakihospital.jp/activity/fes/>

