

おかざき パパマイスター 養成講座

子育てに役立つ情報が知りたい！
パパ仲間とつながりたい！
そんなあなたの参加をお待ちしています！

応募締切

7/29(月)

参加無料・託児あり

講座概要(各回2時間30分)

第1部

子育てセミナー

各回のスペシャリストによるパパの子育てに
役立つセミナー。(各90分)

第2部

パパグループトーク

参加するパパ同士でのディスカッションタイム。
(各60分) ※女性は別室で活動(裏面参照)。
第4回は「パパマイスター認定式」を行います。

2024

8/(土)
24

9/(土)
14

10/(土)
19

12/(土)
21

全4回

時間 裏面をご確認ください

会場 図書館交流プラザ「りぶら」301会議室

〒444-0059 岡崎市康生通西4丁目71番地
※駐車場は2時間まで無料

おかざきパパマイスター認定を目指す4回連続受講と、各回のみの単発受講の2つの参加方法があります

?

おかざきパパマイスターとは

連続講座(全4回)を受講した人たちを認定する仕組みで、今年で2年目。講座で学んだ知識をいかして、岡崎市内で行われるイベントのサポートをしたり、一緒に遊んだり、学んだり、繋がったり。子育ての悩みや楽しさを共有したり、岡崎市のパパを盛り上げ、パパもママもみんなで子育てを楽しめる環境づくりを目指す活動をしていきます。



講座と
懇親会の
お申込みは
こちら

問い合わせ

岡崎市こども育成課

TEL:0564-23-6440

FAX:0564-23-7292

〒444-8601 岡崎市十王町2丁目9番地(福祉会館3F)



おかざきパパマイスター 第1部 子育てセミナー内容

第1回 8月24日(土) 13:30～16:00

単発参加の応募締切 7/29(月)



パパが育児を100倍楽しむ方法
～パパが子育てするために必要な心構え～

小崎恭弘

大阪教育大学教育学部学校教育教員養成課程家政教育部門(保育学)教授
／NPO法人ファザーリング・ジャパン顧問

兵庫県西宮市初の男性保育士として施設・保育所に12年勤務。三人の男の子それぞれに育児休暇を取得。
NHKすくすく子育て、ピピット、あさイチ等出演。朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、神戸新聞等でそれぞれに連載を持つ。



岡崎市
出身

天野ひかり

NPO法人親子コミュニケーションラボ代表理事/NHK「すくすく子育て」元キャスター/
親子コミュニケーションアドバイザー / フリーアナウンサー

第2回 9月14日(土) 13:30～16:00

単発参加の応募締切 8/19(月)



パパに知ってほしい!家事シェア&育児シェア術
～家庭円満に欠かせない家事育児の向き合い方～

三木智有

NPO法人tadaima!代表/家事シェア研究家/インテリアコーディネーター
インテリアコーディネーターを経て「10年後も”ただいま!”と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、
NPO法人tadaima!を起業。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。

第3回 10月19日(土) 13:30～16:00

単発参加の応募締切 9/23(月)



パパにオススメ!子どもを強いカラダにする運動&遊び方
～便秘・免疫対策、運動能力アップのために知っておきたいこと～

櫻井優司

フィジカルトレーナー/ベビーリンパクティベーション協会 顧問
現役時代の横綱・朝青龍やF1ドライバー片山右京などトップアスリートから、
大学スポーツの現場で活躍するフィジカルトレーナー。

第4回 12月21日(土) 9:30～12:00

単発参加の応募締切 11/25(月)



家族の自己肯定感をグッと高める子育て方法
～ハッピーな未来を描くために必要なこと～

杉山錠士

パパ向け子育て情報サイト「パパしるべ」編集長
NPO法人ファザーリング・ジャパン会員／アドラー心理学ELMリーダー
二人の娘を子育てする兼業主夫として家事育児全般を担当しながら、放送作家として活動。
パパ向けの子育て情報サイト「パパしるべ」を立ち上げ、編集長を務める。子育てに関する講演も多数。

対象

市内在住または在勤の18歳以上の子育て家庭(小学校低学年以下の子がいる。妊娠中も可)の父親及び母親。
※生後6ヶ月以上の未就学児を対象に託児サービスもあります。下記申込みフォームにてお申込みください。

定員
(抽選)

連続受講:20名(男性※夫婦での参加も可) 各回受講:20名

連続受講は夫婦で参加される場合、女性は定員に含みません。女性のみでの参加は
各回受講のみ可能です。

※第2部「パパグループトーク」は男性のみとなります。女性は別室で「ママトーク会」や「産後ケアママミル」による
チェアエクササイズなどをお楽しみいただきます。第4回は「パパマイスター認定式」をご覧ください。

連続講座
受講生対象

各回の講座終了後に希望者(男性)のみ参加の懇親会を行います!
第1回目の懇親会については事前に右のフォームよりお申し込みください。



講座と
懇親会の
お申込みは
こちら

