

# 備えよう！ もしもの災害・救急に



災害が起きた時、まず何をすればいいんだろう？もしケガをしていたら？  
避難する時には、どんなものがどれくらい必要？ペットはどうすれば？  
不安を感じた時が、準備できる絶好の機会です。今日できることから備えていきましょう。  
今回は、災害時や救急時の前に見ておきたい資料を集めました。

2024.8.16～9.30

	書名	著者	出版社
1	あしたの防災学	神沼 克伊／著	青土社
2	あっ！どうする？ 〈DVD〉	福和 伸夫／監修	愛知県
3	いざというときのコツのコツ		リブリオ出版
4	伊勢湾台風から半世紀 〈DVD〉	愛知県／制作	
5	いつ大災害が起きても家族で生き延びる	小川 光一／著	ワニブックス
6	一家に一冊!防災アイデア手帖		世界文化社
7	犬連れ災害対策マニュアル		柘出版社
8	命を守る水害読本	命を守る水害読本編集委員会／編	毎日新聞出版
9	いのちとリスクの哲学	一ノ瀬 正樹／著	ミュー
10	“今”からできる!日常防災	永田 宏和／監修	池田書店
11	おうち備蓄と防災のアイデア帖	島本 美由紀／著	パイインターナショナル
12	親子で学ぶ自然災害から 子どもの生命(いのち)を守る本	山本 光義／著	メディアイランド
13	OLIVEいのちを守るハンドブック	NOSIGNER／編	メディアファクトリー
14	火災から自分を守るためには 〈DVD〉	日本防災協会／企画	日本防災協会
15	家族を守る健康管理&応急手当ハンドブック	中安 邦夫／監修	家の光協会
16	必ず役立つ震災食	石川県栄養士会／編	北國新聞社
17	期限切れのおにぎり	鈴木 哲夫／著	近代消防社
18	気候危機がサクッとわかる本	森 朗／監修	東京書籍
19	気象災害から身を守る大切なことわざ	弓木 春奈／著	河出書房新社
20	キャンプ×防災のプロが教える 新時代の防災術	寒川 一／監修	学研プラス
21	救援物資輸送の地理学	荒木 一視／著	ナカニシヤ出版
22	急病・事故・災害から命を守る医学百科	福井 次矢／監修	主婦と生活社

	書名	著者	出版社
23	極限!サバイバルマニュアル	川口 拓／監修	洋泉社
24	キラリさんの病気やケガのときはどうするの?	読書工房／編著	国土社
25	暮らしのうっかり事故を防ぐ本	国崎 信江／監修	宝島社
26	警視庁災害対策課 ツイッター防災ヒント110	日本経済新聞出版社／編	日本経済新聞出版社
27	公民館における災害対策ハンドブック	全国公民館連合会／編著	第一法規
28	子連れ防災BOOK	ママプラグ／著	祥伝社
29	子どもの病気SOS	草川 功／監修	マガジンハウス
30	この方法で生きのびろ!	ジョシュア・ペイビン／著	草思社
31	困ったとき、とっさのときの 赤ちゃん救急BOOK	原 光彦／監修	主婦と生活社
32	災害から親を救う50の手立て	米山 公啓／著	扶桑社
33	災害からテロ、ミサイル攻撃まで まさか!?!の非常事態で「死なない技術」	川口 拓／著	扶桑社
34	災害救助犬トレーニングマニュアル	スーザン・ブランダ／著	ペットライフ社
35	災害とトイレ	日本トイレ協会／編	柏書房
36	災害ボランティア入門	山本 克彦／編著	ミネルヴァ書房
37	災害列島・日本	3.11写真記録委員会／編	扶桑社
38	災害時でもおいしく食べたい!簡単 「みそ汁」&「スープ」レシピ	今泉 マユ子／著	清流出版
39	災害時に役立つ!!読む救急箱	桜井 静香／[ほか]監修	MCプレス
40	災害時の英語	デイビッド・A.セイン／著	アスク出版
41	最新47都道府県危険度マップ	稲垣 秀輝／著	エクスナレッジ
42	「サボる」防災で、生きる	寒川 一／著	主婦と生活社
43	地震イツモマニュアル	地震イツモプロジェクト／編	ポプラ社
44	地震から子どもを守る50の方法	国崎 信江／著	ブロンズ新社
45	地震・台風時に動けるガイド	辻 直美／監修	メディカル・ケア・サービス
46	地震の時の料理ワザ	坂本 廣子／著	柴田書店
47	自然災害から身を守る知恵	伊藤 佳子／著	求龍堂
48	島を救ったキッチン	ホセ・アンドレス／著	双葉社
49	社会防災の基礎を学ぶ	前林 清和／著	昭和堂
50	女性のための防災BOOK		マガジンハウス

	書名	著者	出版社
51	震災を語り伝える若者たち	瀬成田 実／著	かもがわ出版
52	水害に役立つ減災術	末次 忠司／著	技報堂出版
53	図解異常気象のしくみと自然災害対策術	ゲリー・マッコール／著	原書房
54	図解身近にあふれる「自然災害」が3時間でわかる本	左巻 健男／編著	明日香出版社
55	スマホで防災	宮下 由多加／著	ジャムハウス
56	線状降水帯	小林 文明／著	成山堂書店
57	それでも、生きる。	NHK報道局社会部／著	イースト・プレス
58	大災害とラジオ	大牟田 智佐子／著	ナカニシヤ出版
59	大震災・災害生死を分ける10項目〈DVD〉		カルトーニ
60	大水害「安全対策」完全ガイドブック	別冊宝島編集部／編	宝島社
61	台所防災術	坂本 廣子／著	農山漁村文化協会
62	台風防災の新常識	山村 武彦／著	戎光祥出版
63	地域防災とまちづくり	瀧本 浩一／著	イマジン出版
64	中高生の防災ブック	益田 美樹／著	ペリかん社
65	次の震災について本当のことを話してみよう。	福和 伸夫／著	時事通信出版局
66	つながりが命を守る福祉防災のはなし	野村 恭代／著	技報堂出版
67	天災ものがたり	門井 慶喜／著	講談社
68	天地海人	矢守 克也／著	ナカニシヤ出版
69	天皇皇后両陛下被災地の人々との心の対話	『皇室の20世紀』編集部／編	小学館
70	トイレからはじめる防災ハンドブック	加藤 篤／著	学芸出版社
71	どうする?大地震 〈DVD〉		GPミュージアムソフト
72	ドキュメント豪雨災害	谷山 宏典／著	山と溪谷社
73	土砂災害から命を守る	池谷 浩／著	五月書房
74	鳥と一緒に生き残る防災BOOK	鳥防災編集部／編	日東書院本社
75	どんな災害でもお金とくらしを守る	清水 香／著	小学館クリエイティブ

	書名	著者	出版社
76	どんな災害でもネコといっしょ	徳田 竜之介／監修	小学館クリエイティブ
77	何が起きても命を守る防災減災BOOK	ゆうゆう編集部／編	主婦の友社
78	にげましょう	河田 恵昭／著	共同通信社
79	日本の堤防は、なぜ決壊してしまうのか?	西島 和／著	現代書館
80	人を助けるすんごい仕組み	西條 剛央／著	ダイヤモンド社
81	ひとりじゃない	NHK取材班／編著	NHK出版
82	びゅうびゅうざざー！ 〈DVD〉	国崎 信江／監修	ビクターエンタテインメント
83	平井信行の気象・防災情報の見方と使い方	平井 信行／著	第一法規
84	ふう!よかったとっさの時の看護と救急	山本 保博／監修	学研
85	文豪たちの関東大震災	児玉 千尋／編	皓星社
86	防災でも役立つ!快適車中泊ギアカタログ		地球丸
87	防災ピクニックが子どもを守る!	MAMA-PLUG／編・著	KADOKAWA
88	ママさん小児科医幸子先生の子ども健康お助けBOOK	田村 幸子／著	金の星社
89	マンション防災の新常識	釜石 徹／著	合同フォレスト
90	みんなで知っ得「助かる」「助ける」		日本盲人社会福祉施設協議会
91	目からウロコの防災新常識	山村 武彦／著	ぎょうせい
92	もしもごはん	今泉 マユ子／著	清流出版
93	野食読本		笠倉出版社
94	野戦のドクター	トニー・レドモンド／著	ハーパーコリンズ・ジャパン
95	りすの四季だより	あんどーりす／著	新建新聞社
96	レスキューナースが教えるプチプラ防災	辻 直美／著	扶桑社
97	ロープワーク・ハンドブック	羽根田 治／著	山と溪谷社
98	ローリングストックで!防災にそなえるレシピ		オレンジページ
99	和の道具の使い方	平山 隆一／著	並木書房
100	ワーキングドッグ	福澤 めぐみ／編著	緑書房

発行:岡崎市立中央図書館