

9月は健康増進普及月間！ 令和6年度 健康づくり応援キャンペーン

大人の方はこちら

令和6年4月1日現在15歳以上の方

【使用媒体】

岡崎市公式ウォーキングアプリ
「OKAZAKI♥まめぼ」



OKAZAKI♥まめぼ

【参加方法】

①「OKAZAKI♥まめぼ」をインストールする。



②簡単なアンケートに回答すると、その場で
200ポイントが加算される！

※アンケートは、アプリのホーム画面>右上メニュー
>アンケートから回答できます。

【実施期間】

令和6年9月2日(月)
～9月30日(月)

詳しくはこちら↓



OKAZAKI♥まめぼで
何ができるの??

おトクな健康づくりを
始めよう！



おかざき健康子まめチャレンジ
って??

歩数や健診受診等に
応じてポイントが貯まる！

市内各所を歩ける
リアルウォークコース搭載！

ポイントを使って
景品抽選等のお楽しみに参加★

・フルーツ狩り 招待券
・岡崎市の特産品 (お米やお菓子等)



ねんちょうじ ちゅうがく ねんせい 年長児～中学3年生はこちら

れいわ ねん がつついたちげんざい おかざきしざいじゅう ざいがく ざいえん かた
令和6年4月1日現在岡崎市在住、在学、在園の方

つか 【使うもの】

おかざき健康子まめチャレンジ



さん かほうほう 【参加方法】

①チャレンジシートを入手する。

※おかざき健康子まめチャレンジは「まめ吉通信特別号」
として、園・小学校から配布されます。

②9月の1か月間3つの取組にチャレンジ！

③所定のポイントを貯めたチャレンジシート
を期日までに提出。

※9月の途中から始めても、ポイントが貯まれば提出できます。

④通常の参加賞に加え、まめ吉マグネットを
プレゼント！

ていしゅつ し き 【提出の締め切り】

令和6年10月10日(木)

詳しくはこちら↓



3つの取組に毎日チャレンジ！出来たら○出来なかったら×を書こう！
○が50ポイント貯まったシートを提出すると、まめストラップなど
がもらえるよ！まめ吉のイラストは月替わり★

- ① おうちの方と決めた時間までに寝る！
- ② 1日2回以上歯みがきする！
- ③ 朝ごはんて野菜を食べる！

保護者の方がまめぼをインストールすると、ダブルチャンスと
してお子さま向け景品が当たる抽選にエントリーできます。