

岡崎 スポーツ フェスティバル 2024 出

同時開催！

グリーンアドベンチャー
IN中総

冒険と自然をテーマとし、様々なアトラクションを体験。
またガーデニング関係のショップやキッチンカーが出店します。

参加費
無料

2024年10月26日(土)
岡崎中央総合公園

屋内種目

- ◎岡崎アスリート「シーホース三河」バスケットボール教室
- ◎パラバレーボール(座位)教室
- ◎バドミントン教室・体験会
- ◎ソフトミニバレーボール大会
- ◎フィジカル運動教室・空手教室
- ◎筋力トレーニング教室
- ◎キッズダンス教室
- ◎ストロングネーション教室
- ◎ボクシングエクササイズ教室
- ◎フィットネスフラ教室
- ◎ピラティス教室
- ◎ボッチャ体験会
- ◎アーチェリー体験会

屋外種目

- ◎岡崎アスリート「三菱自動車岡崎硬式野球部」野球教室
- ◎岡崎アスリート「FCマルヤス岡崎」サッカー教室
- ◎岡崎アスリート「ジェイテクトSTINGS」ミニスティンビーランド
- ◎スポーツ鬼ごっこ教室
- ◎スケートボード教室
- ◎硬式テニス教室
- ◎スプリント教室
- ◎モルック大会・体験会
- ◎弓道教室・体験会
- ◎オリエンテーリング教室
- ◎マレットゴルフ体験会

詳しい開催内容・募集要項

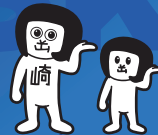
右のQRコードから「岡崎スポーツフェスティバル2024」のホームページでご確認ください。

参加申込

「岡崎スポーツフェスティバル2024」ホームページにあるリンク先から
「あいち電子申請・届出システム」により9月30日(月)までに申し込みください。

9/30(月) 締切

問合せ先 岡崎市社会文化部スポーツ振興課 電話0564-23-6363



岡崎アスリート「シーホース三河」バスケットボール教室 《場所》武道館 《時間》13:00～14:30 《対象》小学4年生～6年生
プロバスケットボール B リーグに所属する「シーホース三河」がついに岡崎アスリートに！このスポフェスでは、アカデミーコーチによる未経験者向けのプログラムを実施します。
バスケットを始めたい方はぜひ！もちろん経験者の方も大歓迎です！



パラバレーボール(座位)教室 《場所》武道館 《時間》9:30～10:30、11:00～12:00 《対象》小学生以上
「シットイングバレーボール」とも言われ、2026 年の愛知・名古屋アジアパラ競技大会において、岡崎市での実施が予定されているこの競技。
障害者と健常者が共に楽しめる数少ないスポーツであり、パラリンピック種目にもなっています。



申込不要の体験会あり

バルクール教室・体験会 《場所》武道館 《時間》9:30～10:30、11:00～12:00、13:00～14:00、14:30～15:30 (体験会 12:00～13:00) 《対象》小学3年生以上
走る・跳ぶ・登るといった移動動作で身体能力を最大限に高めるトレーニング！素早く軽やかに動くテクニックを教えてください。
かっこよく跳んだり、乗り越えたり、アクロパティックな動きを身に付けば学校での人気者まちがいなし。



ソフトミニバレーボール大会 《場所》体育館 《時間》9:30～15:00 《対象》中学生以上
岡崎市では昔から盛んなソフトミニバレーボール。ゴム製の柔らかくて大きなボールを使うため、力に自信の無い方も楽しめるスポーツです。



フィジカル運動教室&空手教室 《場所》第2錬成道場 《時間》13:00～14:00 《対象》園児～小学生
「初めてのスポーツは遊びから」をモットーに遊び要素をふんだんに楽しみながら、様々な体の使い方を身につけるフィジカル運動教室と、
「心と体の根っこを育む」をモットーに楽しみながら空手道に必要な体の使い方を身につけるフィジカル空手教室をコラボ教室として開催！



筋力トレーニング教室 《場所》第2錬成道場 《時間》初級者向け 9:30～10:30 中級者向け 11:00～12:00 《対象》小学生以上
健康的な生活を送るためには筋肉が必要不可欠。ボディメイクコンテストの出場経験もあるトレーナーにより、家でも簡単にできる筋トレをレクチャーします。筋肉は裏切らない！



キッズダンス教室 《場所》第1錬成道場 《時間》年長～小学2年生 13:00～14:00、小学3～6年生 14:30～15:30 《対象》年長～小学生
子どもの習い事としても人気のダンス。集中力や基礎体力がアップし、リズム感や表現力が身につきます。まずはリズムに乗って体を動かす楽しさを感じてみませんか。



ストロングネーション教室 《場所》第1錬成道場 《時間》9:30～10:30 《対象》中学生以上
アメリカでも最先端のワークアウトで、有酸素運動や筋力トレーニングを音に合わせて強度変換するのが特徴。動きと音楽のシンクロを感じながら、全身を鍛えましょう！



ボクシングエクササイズ教室 《場所》第1錬成道場 《時間》11:00～12:00 《対象》中学生以上
基本のキックやパンチの練習をして動きを繋げていきます。一つ一つ組み立てていくので、初めての方でも安心してご参加ください！楽しくストレス発散&脂肪燃焼！



フィットネスフラ教室 《場所》多目的練習室 《時間》11:00～12:00 《対象》小学4年生以上
世界一美しいダンスと言われる、ハワイの伝統的で神聖な踊り「フラダンス」。心地よい音楽を聴きながら有酸素運動効果を得られるプログラムです。



ピラティス教室 《場所》多目的練習室 《時間》13:00～14:00 《対象》中学生以上
ピラティスでは関節の位置を動かしやすい状態に整え、呼吸でコアの筋肉を動かしながら骨盤や背骨周りの筋肉を強化します。姿勢を改善し、常に使いやすい体を手に入れましょう。



ボッチャ体験会 **申込不要** 《場所》体育館棟ロビー 《時間》9:30～15:30 《対象》園児以上
東京パラリンピックで日本選手が金メダルを獲得したこと一躍有名に。カーリングに似た競技で誰でも気軽に参加できます。



アーチェリー体験会 **申込不要** 《場所》体育館棟ロビー 《時間》9:30～15:30 《対象》園児以上
かつてオリンピックで金メダリストを輩出した岡崎市は、2026 年アジア競技大会でアーチェリー競技の会場にもなっており、アーチェリーが盛んな町。
第2の金メダリストを目指して、アーチェリーを体験してみよう！



申込不要の体験会あり

岡崎アスリート「三菱自動車岡崎硬式野球部」野球教室 《場所》レッドダイヤモンドスタジアム 《時間》10:00～12:00 《対象》小学生
プロ野球選手も輩出する岡崎アスリート「三菱自動車岡崎硬式野球部」から野球を学べるチャンスです！未経験者も OK！



岡崎アスリート「FC マルヤス岡崎」サッカー教室 《場所》運動広場 《時間》13:00～14:30 《対象》園児～小学生 **申込不要の体験会あり**
岡崎アスリートである FC マルヤス岡崎が行う、本格的なサッカー教室！経験者はもちろん、これからサッカーを始めたい方も、一流のコーチが丁寧に教えてくれますよ。



岡崎アスリート「ジェイテクトSTINGS」ミニスティンビーランド **申込不要** 《場所》体育館棟前駐車場 《時間》9:30～15:30 《対象》園児～小学生
岡崎アスリートに仲間入りしたプロバレーボールチーム「ジェイテクトSTINGS」が提供する「ミニスティンビーランド」がスポフェスに！
ふわふわドームなどのアトラクションが子どもたちをお出迎えします★



スポーツ鬼ごっこ教室 《場所》運動広場 《時間》10:00～11:30 《対象》小学生以上
遊びの定番、鬼ごっこが全国大会も開催されるスポーツに進化。大人も子どももガチンコで対決。抽選必死の大人気種目で！



スケートボード教室 《場所》体育館棟前駐車場 《時間》9:30～11:00、11:30～13:00、13:30～15:00 《対象》園児～小学生
東京2020オリンピックで正式種目となったスケートボード。日本は各種大会でメダリストを輩出するスケボ大国。未来のメダリストたち、まずはスケートボードに乗ってみよう！



硬式テニス教室 《場所》テニスコート 《時間》9:30～10:30、11:00～12:00、13:00～14:00、14:30～15:30 《対象》小学生以上
中学・高校の部活動では定番の軟式テニスに比べ、経験できる場が少ない硬式テニスをこの機会。ウィンブルドンへの第1歩になるかも…！？もちろん大人の方も大歓迎！



スプリント教室 《場所》球技場 《時間》小学1～3年生 9:30～10:30、小学4～6年生 11:00～12:30 《対象》小学生
誰もが一度は思ったことのある「速く走りたい！」を実現するランニング教室。速く走るための技術を学んで、クラスの人気者になろう！



モルック大会・体験会 《場所》球技場 《時間》9:30～12:00(体験会 9:30～14:30) 《対象》小学生以上 **申込不要の体験会あり**
フィンランドで生まれたアウトドアスポーツ。木製の棒を投げ、数字の書かれたピンを倒し、50点ピッタリを目指します。



申込不要の体験会あり

弓道教室・体験会 《場所》弓道場 《時間》9:30～11:30(体験会 13:00～15:00) 《対象》中学生以上(体験会は小学生以上)
弓て矢を射て、的に中(あ)てて一連の所作を追求する弓道。精神と礼節を重んじる面から、人生そのものに喩えられることもあります。弓道を通し、心身を鍛えてみませんか。



オリエンテーリング教室 《場所》中央総合公園内 《時間》9:30～12:00 《対象》小学生以上 **申込不要の体験会あり**
自然の中にあるチェックポイントを探しあててタイムを競う有酸素運動で、高度なナビゲーション技術の「頭」と、短時間で走破する「体」の両方要するクロスカントリー競技。
頭と体をフルに使ってゲーム感覚で楽しみましょう。



マレットゴルフ体験会 《場所》大門河川緑地マレットゴルフコース(上里1丁目) 《時間》9:00～11:00 《対象》小学生以上
今年4月、岡崎市にマレットゴルフコースが誕生しました！ゲートボールに似たスティックと大きなボールを使うこのスポーツは、年齢・性別に関係なく楽しめるのが特徴。
河川緑地の自然豊かで広大なコースがあなたを待っていますよ。

