

## 全国老人クラブ連合会「活動賞」受賞の概要

### 1 受賞クラブ

白鳥フレンズ

- (1) 結成時期  
平成27年9月
- (2) 結成区域  
大西一区（竜美丘学区）
- (3) 会員数  
258名（令和6年4月1日現在）

### 2 受賞活動内容

- (1) 活動分野  
健康づくり活動
- (2) 活動名  
バツケリング
- (3) 活動概要

白鳥フレンズが考案したニュースポーツ。バケツまたはバケツの絵に向かってお手玉を投げ、点数を競う。基本動作に投げる、拾う、点数を数えるといった行為が含まれ、健康づくりの効果が期待される。

室内でも行うことができ、簡単な動作の組合せであることや、白鳥フレンズが積極的な普及活動を行っていることから、他地域への広がりも見せている。