

働き方、ワークライフバランス

仕事がうまくいくことで私生活でも心のゆとりを持つことができ、私生活が充実することで仕事のパフォーマンスも向上する、そんな相乗効果があると言われてしています。
働き方、ワークライフバランスに関する本を集めました。

展示期間：2025年2月2日（日）～2025年3月31日（月）

場所：1 階レファレンスライブラリー(ビジネステーマ展示コーナー)

※展示資料は貸出することができます

書名	著者名	出版者名	請求記号
研究者、生活を語る	岩波書店編集部／編	岩波書店	002
アバターワーク	往来／著	エムディエヌコーポレーション	007.3
アドレスフリーという働き方	浦 聖治／著	光文社	007.3
ザ・マインドマップ	トニー・ブザン／著	ダイヤモンド社	141.5
「推し」の科学	久保(川合)南海子／著	集英社	141.5
心の境界線	ネドラ・グローバー・タワブ／著	学研プラス	146.8
心理職の仕事と私生活	伊藤 正哉／編著	福村出版	146.8
NINE LIES ABOUT WORK	マーカス・バックingham／著	サンマーク出版	159.4
ワーママはるのライフシフト習慣術	尾石 晴／著	フォレスト出版	159.4
「組織のネコ」という働き方	仲山 進也／著	翔泳社	159.4
12000冊のビジネス書を読んで試した経営コンサルが名著100冊から「すごい時間のつかい方」を抜き出して1冊にまとめました	大杉 潤／著	WAVE出版	159.4
家族>仕事(しごとよりもかぞく)で生きる。	赤城夫婦／著	SBクリエイティブ	159.4
働き方改革と自治体職員	黒田 兼一／編著	自治体研究社	318.3
フリーランスで「超」成果を上げるプロジェクトワーカーとしての働き方	イデトモタカ／著	ばる出版	335
女性フリーランスの働き方	小川 真理子／著	日本実業出版社	335
自分と家族を幸せにする「起業」という働き方	勝部 久美子／著	同文館出版	335
子育て優先で、週休3日・年収1000万の仕事術	青山 ひろみ／著	パレード	335
労働時間革命	小室 淑恵／著	毎日新聞出版	336.2
ドイツ人のすごい働き方	西村 栄基／著	すばる舎	336.2
「儀式」で職場が変わる	クルシャット・オゼンチ／著	英治出版	336.3
これから始める仕事と介護の両立支援	労務行政研究所／編	労務行政	336.4
介護クライシス	西久保 浩二／著	旬報社	336.4
ずっと働ける会社	小酒部 さやか／著	花伝社	336.4
企業が生まれ変わるための「働き方改革」実践ガイド	山崎 紅／著	日経BP社	336.4
今すぐできる!中小企業の介護離職防止対策と制度づくり	小林 包美／著	第一法規	336.4
介護に直面した従業員に人事労務担当者ができるアドバイス	和氣 美枝／著	第一法規	336.4
ニッポン子育てしやすい会社	坂本 光司／著	商業界	336.4
自分史上最高の働き方がわかるワーク	中尾 文香／著	小学館	336.4
働き方のデジタルシフト	村上 智之／著	技術評論社	336.4
リデザイン・ワーク 新しい働き方	リンダ・グラットン／著	東洋経済新報社	336.4
介護離職をさせない組織づくりと職務・役割等級人事制度	吉岡 規子／著	日本法令	336.4
仕事と子育ての両立	矢島 洋子／著	中央経済社	336.4
ダイバーシティ経営と人材マネジメント	佐藤 博樹／編著	勁草書房	365.8
“働く”をじっくりみつめなおすための18講義	村山 昇／著	クロスメディア・パブリッシング	366
休むために働くドイツ人、働くために休む日本人	福田 直子／著	PHP研究所	366
あ、「やりがい」とかいらないんで、とりあえず残業代ください。	日野 瑛太郎／著	東洋経済新報社	366
勤勉は美德か?	大内 伸哉／著	光文社	366
これを知らずに働けますか?	竹信 三恵子／著	筑摩書房	366

書名	著者名	出版者名	請求記号
デジタル変革後の「労働」と「法」	大内 伸哉／著	日本法令	366
あなたの会社、その働き方は幸せですか？	出口 治明／著	祥伝社	366
エシカルワークスタイル	池田 晃一／著	日経BP	366
「働き方改革」の人類史	尾登 雄平／著	イースト・プレス	366
はたらく物語	河野 真太郎／著	笠間書院	366
働き方全史	ジェームス・スーズマン／著	東洋経済新報社	366
だれも教えてくれなかったほんとうは楽しい仕事&子育て両立ガイド	小栗 ショウコ／[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	366.3
子育てがプラスを生む「逆転」仕事術	小室 淑恵／著	朝日新聞出版	366.3
仕事と家庭は両立できない？	アン＝マリー・スローター／著	NTT出版	366.3
パパとママの育児戦略	ファザーリング・ジャパン／著	repicbook	366.3
男性の育休	小室 淑恵／著	PHP研究所	366.3
地域からみる女性のライフ・キャリア	小倉 祥子／著	ナカニシヤ出版	366.3
休暇のマネジメント	高崎 順子／著	KADOKAWA	366.3
サラリーマン介護	池田 心豪／監修	法研	366.7
新しいパパの働き方	ファザーリング・ジャパン／著	学研教育出版	366.7
オランダ流ワーク・ライフ・バランス	中谷 文美／著	世界思想社	366.7
仕事と介護両立ハンドブック	新田 香織／著	日本生産性本部生産性労働情報センター	366.7
仕事と家族	筒井 淳也／著	中央公論新社	366.7
ワーク介護バランス1 ここまでできる働きざかりの介護	小山 朝子／著	旬報社	366.7
ワーク介護バランス2 コミュニケーションで変わる働きざかりの介護	小山 朝子／著	旬報社	366.7
ワーク介護バランス3 会社が支える働きざかりの介護	小山 朝子／著	旬報社	366.7
長いものに巻かれるな!	渥美 由喜／著	文藝春秋	366.7
介護離職しない、させない	和氣 美枝／著	毎日新聞出版	366.7
ルボ父親たちの葛藤	おおた としまさ／著	PHP研究所	366.7
スーパーダディ ビジネスマンの勤め	高橋 一晃／著	双葉社	366.7
育児は仕事の役に立つ	浜屋 祐子／著	光文社	366.7
18時に帰る	秋山 開／著	プレジデント社	366.7
お先に失礼します!	中村 一／著	KADOKAWA	366.7
ビジネスパーソンが介護離職をしてはいけないこれだけの理由	酒井 穰／[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	366.7
介護と仕事をじょうずに両立させる本	飯野 三紀子／著	方丈社	366.7
アドラー式働き方改革仕事も家庭も充実させたいパパのための本	熊野 英一／著	小学館クリエイティブ	366.7
妻に言えない夫の本音	朝日新聞「父親のモヤモヤ」取材班／著	朝日新聞出版	366.7
Up to You	クリスティン・エドマン／著	日本経済新聞出版社	366.7
フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか	堀内 都喜子／著	ポプラ社	366.7
派遣労働は自由な働き方なのか	大槻 奈巳／編著	青弓社	366.8
戦略としての家庭マネジメント	藏本 雄一／著	ばる出版	367.3
「選択的シングル」の時代	エルヤキム・キスレフ／著	文響社	367.4
ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方	多賀 太／著	時事通信出版局	367.5
40代からもっと楽しくなる新しい働き方&暮らし方		日経BP	367.7
学校と日本社会と「休むこと」	保坂 亨／著	東京大学出版会	371.3
「幸せ先生」×「お疲れ先生」の習慣	澤田 真由美／著	明治図書出版	374.3
学校がしんどい先生たちへ	ゆきこ先生／著	KADOKAWA	374.3
これ一冊でOK!「小1の壁」完全ガイド	うなぎママ／著	講談社	376.2
理系女性の人生設計ガイド	大隅 典子／著	講談社	407
認知症介護と仕事の両立ハンドブック	角田 とよ子／著	経団連出版	493.7
睡眠パターン×働き方で導く!あなたの良眠ナビ	小林 孝徳／監修	池田書店	498.3
お金・仕事・家事の不安がなくなる共働き夫婦最強の教科書	内藤 眞弓／著	東洋経済新報社	591