

上海中医薬大学付属日本校で勉強
陳式太極拳伝承人第13代目講師が教える!

★ここだけしか学べない 太極筆【たいきょくふで】★

心と体をゆるめる時間をつくりませんか?



クラス	曜日	時間	講師	時間・回数
健康気功・中国式健康術	月	18:30~19:45	吉田 慧華	75分×20回
太極筆【たいきょくふで】 (入門編)		19:55~21:10		

場所★竜美丘会館302会議室
対象★年齢不問、中学生以下は親同伴で可
定員★各14名(抽選)
講師★OIA会話講座講師 吉田慧華氏
受講料★17,000円(20回)
※受講料の返金はいたしません。

★スケジュール★
令和7年 5/12, 19, 26,
7/7, 14, 28, 8/4, 18, 25,
9/1, 8, 22, 29, 10/6, 20, 27,
12/1, 8, 15, 22

健康気功・中国式健康術

健康気功、ストレッチ、ツボ押し、ツボ叩き、大衆ダンス、体質別対応法、薬粥・薬茶の作り方等。体を動かし健康な体作りをしながら、健康に役立つ情報もお伝えします。

太極筆 【たいきょくふで】

太極拳の「押す」「なでる」「はじく」などの技は自然に書道の形と結び付くと、筆が舞うように、演者が書を楽しんでいるようにも見えます。これが最近注目を集めている太極筆です。太極筆は見事に太極拳と書道を統合したことから、進化した太極拳と言われています。筆を手持ちの道具として太極拳の動きを行うことで、筆の柔らかい動きと剣、刀、棒の硬い部分と融合した演武に多くの人々の心を捉えています。全身を使って空中で優雅に文字を書く技法はどのようなものか体感することができる貴重なクラスです。筆は、ご自宅にあるどんなものでも構いません。



申込方法

- はがきでお申込みの場合
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号(自宅・携帯・FAX) ⑦クラス名
⑧連絡の取りやすいE-mailアドレスを記入し、
〒444-8601 岡崎市役所多様性社会推進課内 岡崎市国際交流協会「中国文化講座」係まで。
- 申込フォームからお申込みの場合
必要事項を入力してください。
- 締切り 令和7年4月15日(火) ※はがきの場合は当日必着

申込みはこちら →



ホームページ
はこちら



問合せ：岡崎市国際交流協会 (OIA)
〒444-8601 岡崎市十王町二丁目9番地 岡崎市役所多様性社会推進課内
TEL (0564)23-6644 Fax (0564)23-6626 月～金(祝日を除く) 8:30～17:15