

「あいち健康プラス」で 毎日の健康管理を

岡崎市版
「OKAZAKI まめぽ+」

あいち健康プラス(岡崎市版)「OKAZAKI まめぽ+」とは？

ポイント

毎日の歩数や健康づくりの取組でポイントをためて
景品抽選に応募できる！

チャレンジ

自分で決めた健康づくりの目標(チャレンジ)を
登録して日々の生活の振り返りができる！

記録

毎日の体重や血圧、体調などの記録ができる！

グラフ

毎日の歩数だけでなく、記録した体重や血圧も
自動でグラフ化！

バーチャルウォーク

歩いた歩数に応じて、愛知県内の名所などを巡る
疑似体験ができる！



企業での健康づくりに！家族・友人との健康づくりに！

なかよしグループ

「ランキング」ページからすぐに作れる「なかよしグループ」は、簡単に登録できます。
ご家族やお散歩仲間などと励ましあい、時には競い合いながらウォーキングが継続
できます。
企業で登録すれば、健康経営®※の取組の一つになります！

※健康経営®は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。



アプリのダウンロードはこちらから↓

たくさん歩いて 市内特産品をゲットしよう★

岡崎市版では、貯めたポイントで、
年数回実施する景品抽選に
応募ができます！
岡崎市の特産品などをゲットする
チャンス♪



岡崎市健康・食育キャラクター
まめ吉



iPhone版



Android版



初期登録で「自治体版」→「岡崎市」を選択してください

あいち健康プラス担当 愛知県健康対策課 Tel.052-954-6269

岡崎市版「OKAZAKI まめぽ+」担当 岡崎市 保健政策課 Tel.0564-73-6022