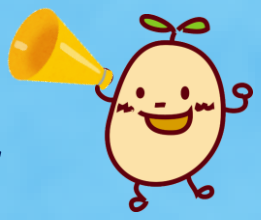
健康増進普及月間特別企画

９月は家族みんなで楽しく健康づくりを♪



令和7年度

健康づくり応援キャンペーン

大人の方はアプリでチャレンジ

（令和7年4月1日現在15歳以上の方）

STEP1 あいち健康プラスを御自身のスマートフォンにダウンロード！

STEP2 スマートフォンをもって歩く！（歩いた歩数に応じてアプリ内にポイントがたまります）

STEP3 貯めたポイントで市内の特産品などの賞品に応募！

あいち健康プラスで何ができる？

歩数計測

スマホを持って歩いた歩数に応じてポイントがたまる！

記録

毎日の体重や血圧、体調などの記録ができる！

グラフ

記録した体重や血圧は自動でグラフ化されるので日々の体調管理に使える！

なかよしグループ

ご家族やお友達とグループの作成ができる！

９月限定

アプリに配信される健康づくりに関するアンケートに答えると、200ポイントが加算されます！

※アンケートはアプリのホーム画面右上の≡をタップし、「アンケート」から回答できます。

アンケート配信期間
令和7年9月1日（月）～9月30日（火）

iPhone版 Android版

初期登録で「自治体版」→「岡崎市」を選択してください

詳しくはこちら↓

年長さん～中学3年生は紙でチャレンジ

（令和7年4月1日現在岡崎市在住・在学・在園の方）

STEP1 おかざき健康子まめチャレンジの用紙を入手！

（園児・小学生は「まめ吉通信特別号」として配布されます）

STEP2 9月の1か月間3つの取組にチャレンジ！

STEP3 50ポイントたまったらチャレンジシートを提出！

※9月の途中から始めてもポイントが貯まれば提出できます。

【提出の締切】
令和7年10月10日（金）

【シート設置場所】

- 岡崎げんき館
- 市政情報コーナー（岡崎市役所西庁舎1階）
- 各地域交流センター
- イオンモール岡崎

岡崎市ホームページからもダウンロードできます！↓

提出してくれたお友達全員にプレゼントがあるよ！