

入場無料
申込不要

人にやさしい 街づくり地域セミナー



地震が起きたら何するの!? in岡崎

日時 2026年1月11日(日) 10:30~15:00

会場 市役所福祉会館6階ホール(朝日町3-2)

南海トラフ巨大地震が発生した場合、岡崎市に想定されている揺れの大きさは最大で【震度7】

揺れがおきた時に私たちがすべきことは何? 揺れがおさまったらどうするの?

避難場所に行ったらどんな生活が待ってるの? どうしたらいいの? やることはあるの?

老若男女問わず、高齢者・乳幼児・障害者なども関係なく全ての人に災害は襲ってきます。

誰もが取り残されないようにするためには、あなたならどのように行動しますか?

まずは災害が起きたらどうなるか? を体験や遊びから知り、

今からの備えに何が必要か? を一緒にイメージしながら考えてみませんか?

知ることから始めよう

- 避難所と避難場所
- ファーストミッションボックス
- 想定されているリスク

など

遊んでみよう

- 段ボールベッド組み立て競争
- 防災クイズ
- 真っ暗闇のトイレ体験

など

体験&想像してみよう

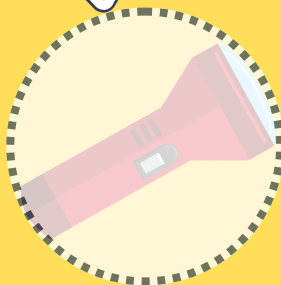
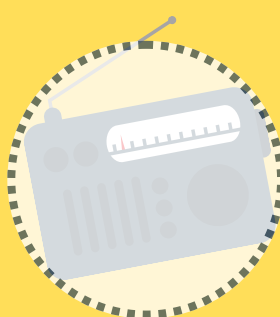
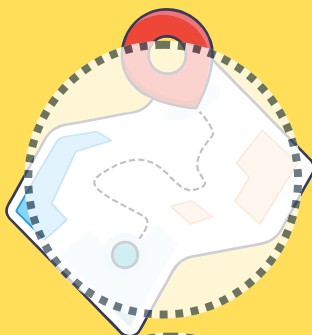
- 乳幼児連れの避難
- 避難所生活
- 災害時トイレ
- 避難所のバリアフリー

など

準備の都合により実施内容の変更が生じる場合もございます。御了承ください。

防災体験 スタンプラリー

防災グッズプレゼント!
このチラシを持ってきてね♪



主催：愛知県 共催：岡崎市

企画運営：防災ファーストペンギン★おかざき

協力：一般社団法人こども女性ネット東海

お問い合わせ

岡崎市 防災課

☎ 0564-23-6898

防災ファースト
ペンギン★おかざきの
Instagram

