



春を探そう

まだまだ寒い日が続いていますが、春が近づいてくると、植物や動物など生きものがたくさん見られるようになります。公園に行ったり散歩しながら身近な春を探してみませんか？春が待ち遠しくなるような本を紹介します。



2026.2.1~3.31

	書名	著者	出版者
1	和えもの春夏秋冬 旬だからこそ手をかけないおいしさがある	ワタナベ マキ/著	誠文堂新光社
2	いつでもサンドイッチ		学研パブリッシング
3	美しい花言葉・花図鑑	二宮 孝嗣/著	ナツメ社
4	美しき小さな雑草の花図鑑	大作 晃一/写真	山と溪谷社
5	美味しい暮らし季節の手仕事	柳原 一成/著	池田書店
6	おいしいハーブ暮らし12か月	北村 光世/著	世界文化社
7	お花とパールのやさしいアクセサリ	清水 真理/著	KADOKAWA
8	折り花アレンジメント	田中 たか子/著	河出書房新社
9	花月曆	広田 千悦子/文	パイインターナショナル
10	飾る・贈る花の折り紙	鈴木 恵美子/著	池田書店
11	かわいいつまみ細工	hong presents/著	パッチワーク通信社
12	季節を味わう手仕事レシピ	スズキ エミ/著	主婦の友社
13	季節を味わう初めてのびん詰め	aiillily/著	山と溪谷社
14	季節を楽しむ花のステンドグラスキルト		パッチワーク通信社
15	季節のおうち寿司	岡田 大介/著	PHP研究所
16	季節の果実をめぐる114の愛で方、食べ方	中川 たま/著	日本文芸社
17	季節の草花多年草・球根	小黒 晃/監修	学研
18	季節のフラワーアクセサリ		アップルミンツ
19	球根で楽しむ小さなガーデニング	平野 威/編	柘出版社
20	京都桜案内	水野 克比古/著	光村推古書院
21	切り紙でつくる季節の花図鑑	大原 まゆみ/著	誠文堂新光社
22	きれい、すてき。四季の折り紙	小林 一夫/監修	廣済堂あかつき
23	暮らしをもっと豊かにする七十二候の楽しみ	小泉 さよ/絵	世界文化社
24	暮らしに息づく花	川崎 景太/著	六耀社
25	心も体も元気になるハーブ育て&活用法	主婦の友社/編	主婦の友社

	書名	著者	出版者
26	ごちそうサンドイッチとパンのレシピ	主婦の友社／編	主婦の友社
27	さくら	野呂 希一／写真	青菁社
28	さくら桜	津野 祐次／写真・文	信濃毎日新聞社
29	里の花	久保田 修／著	学研
30	里山の草花ハンドブック	門田 裕一／監修	NHK出版
31	山菜・野草の食いしん坊図鑑 おすすめ103種の見分け方・食べ方	松本 則行／編著	農山漁村文化協会
32	山野草	小山 征男／著	日本放送出版協会
33	山野草のある庭づくり	久志 博信／著	講談社
34	四季を味わう和のおかず 旬の素材と味つけでいちばんおいしい	笠原 将弘／著	家の光協会
35	四季をいつくしむ花の活け方	谷 匡子／著	誠文堂新光社
36	四季を楽しむミニ盆栽	橋口 リカ／著	家の光協会
37	四季をつづる和布の飾りもの		パッチワーク通信社
38	四季の折り紙 季節の移り変わりを楽しむ折り紙	麻生 玲子／著	ブティック社
39	四季の花便利帳 身近な花188種の名前、開花期や流通期、特徴がよくわかる	主婦の友社／編	主婦の友社
40	四季の花飾りコサージュ・リース・ブーケ		アップルミンツ
41	七十二候を楽しむ野草図鑑 季節の移ろいの中で心穏やかに暮らす	大海 淳／著	青春出版社
42	しみじみかわいい四季の飾り太巻き	ワタナベ マキ／著	誠文堂新光社
43	十二か月の和の小箱と飾り物	西浦 美喜子／著	グラフィック社
44	旬を楽しむおとなの献立12カ月	小平 泰子／著	京阪神エルマガジン社
45	旬の味手帖	野澤 幸代／著	成美堂出版
46	旬の彩り、和のごはん	横山 タカ子／著	清流出版
47	旬の野菜の料理帖 やさし暦の12ヶ月レシピ	藤田 暁子／著	中日新聞社(発売)
48	春夏秋冬、ぎゅっと詰めて旬弁当	中川 たま／著	日本文芸社
49	春夏秋冬のハーバルレシピ 植物と暮らす	伊能 美緒／著	山と溪谷社
50	春夏秋冬ふだんのもてなし	植松 良枝／著	KADOKAWA
51	植物と暮らす12カ月の楽しみ方	ガーデンストーリー／著	KADOKAWA
52	新大人の普段着	金子 敦子／著	主婦と生活社
53	新散歩の花図鑑 この花なに?がひと目でわかる!	岩槻 秀明／著	新星出版社
54	シンプルかわいいお花モチーフのピアス&イヤリング	いわせ あさこ／著	学研プラス
55	育ててみたい山野草	久志 博信／監修	日本放送出版協会

	書名	著者	出版者
56	食べる薬草・山野草早わかり 食べて効く!飲んで効く!	主婦の友社/編	主婦の友社
57	小さな生け花	井出 綾/著	メディアファクトリー
58	小さな庭やベランダで育てるハーブと楽しみ方事典	福間 玲子/著	朝日新聞出版
59	小さなハーブガーデン 育てて楽しむ	大多喜ハーブガーデン/監修	家の光協会
60	ちいさな花言葉・花図鑑	宇田川 佳子/監修	ユーキャン学び出版
61	摘み菜がごちそう 四季の野草	平谷 けいこ/著	山と溪谷社
62	徹底京都桜めぐり	水野 丹石/写真・文	講談社
63	東海花の旅		山と溪谷社
64	東京桜100花	松本 路子/写真・文	淡交社
65	ときめく花図鑑	中村 文/文	山と溪谷社
66	奈良大和路の桜	田中 利典/ほか文	淡交社
67	二十四節気を楽しむ小さな和のイラスト	鮎裕/著	日貿出版社
68	二十四節気の心地よい料理と暮らし	榎本 美沙/著	グラフィック社
69	日本の桜	竹内 敏信/著	クレヴィス
70	にっぽんの花地図 四季の花々を訪ねていきたい	はなまっぴ/著	KADOKAWA
71	日本を味わう366日の旬のもの図鑑	暦生活/著	淡交社
72	日本の野草	矢野 亮/監修	学研
73	野に咲く花便利帳 身近な雑草から山野草まで248種	稲垣 栄洋/監修	主婦の友社
74	野の花をあなたに	京条 幸子/写真・文 挿花	光村推古書院
75	野の花ごはん	前田 まゆみ/著	白泉社
76	野崎洋光 春夏秋冬の献立帳	野崎 洋光/著	世界文化社
77	はじめてでも失敗しない花づくりの基本100	古賀 有子/監修	主婦の友社
78	はじめましての旬レシピ 忙しくても、時間がなくても、季節のものを味わいたい!	白央 篤司/著	Gakken
79	花と草の物語手帳	稲垣 栄洋/文	大和書房
80	花と暦を楽しむ366日	森乃 おと/著	玄光社
81	花の楽しみ育て方飾り方	吉谷 桂子/著	主婦の友社
82	花ごよみ	杉本 秀太郎/著	平凡社
83	花ごよみ365日 季節を呼びこむ身近な草花の生け方、楽しみ方	雨宮 ゆか/著	誠文堂新光社
84	春を楽しむ料理 旬の食材でつくるかんたん!141レシピ	阿由葉 利江/著	ブティック社
85	春のすてき	王 由由/文	東京書籍

	書名	著者	出版者
86	春の日	今森 光彦／著	アリス館
87	春の野草	永田 芳男／著	山と溪谷社
88	春まき草花	林 角郎／著	誠文堂新光社
89	ひと目で探せる四季の山菜 採り方と食べ方	畔上 能力／監修	成美堂出版
90	秘密のバルコニーガーデン	松本 路子／文・写真	KADOKAWA
91	フェルトでつくるかわいい花とスイーツ	PieniSieni／著	日本文芸社
92	福を招く食と暮らしの七十二候	石倉 ヒロユキ／著	幻冬舎エデュケーション
93	万葉歌とめぐる野歩き植物ガイド	山田 隆彦／著	太郎次郎社エディタス
94	道草を食む 雑草をおいしく食べる実験室	Michikusa／著	CCCメディアハウス
95	森の恵みレシピ 春・夏・秋・冬	安部 智穂／著	婦人之友社
96	山本康子さんの残したい郷土の味 春夏秋冬	山本 康子／著	デーリー東北新聞社
97	寄せ植えで楽しむ山野草	内田 康男／監修	小学館
98	読んで楽しむ草花の事典	小池 安比古／植物監修	成美堂出版
99	和菓子の二十四節気 おうちで作る、季節を楽しむ	大須賀 麻由美／著	世界文化社
100	わたしのとおきサンドイッチ	重信 初江／著	家の光協会

発行：岡崎市立中央図書館