

愛知・名古屋2026大会

開催記念給食【第1弾】

令和8年1月 岡崎市教育委員会

愛知・名古屋2026大会とは



ホノホン
HONOHON

愛知・名古屋2026大会(第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会)はアジア地域における最大のスポーツ大会で、4年に1度開催されています。アジア競技大会が令和8年9月19日～10月4日、アジアパラ競技大会が令和8年10月18日～24日に愛知県を中心に開催されます。岡崎市では、岡崎中央総合公園でアーチェリーやバレーボール、野球などの試合が行われる予定です。



ウズミン
UZUMIN

第1回アジア競技大会はインドのニューデリーで開催されました。このことから、第1弾はインド料理を給食で提供します。インドは広い国土と多様な気候に恵まれ、米や豆、香辛料を使った豊かな料理文化が育ちました。

味わおう
アジアの味

インド-भारत-



ナン-نان-

ナンは、インド発祥の平焼きパンで、小麦粉の生地を薄く伸ばして焼いたものです。一口サイズにちぎって、カレーにつけて食べます。

チキンカレー-मुर्गा सालन-

インドのチキンカレーは、コリアンダーやクミンなど様々なスパイスを使い、豊かな香りが特徴です。今日のカレーでは、インドの調味料のチャツネを使っています。

サモサ-समोसा-

サモサは、インド料理の軽食のひとつです。小麦粉で作った皮にじゃが芋やひき肉などの具が包まれています。

野菜サラダ-सब्जी सलाद-

インド料理屋でよく出されるにんじんとスパイスの入ったドレッシングを使ったサラダです。さっぱりとした味付けでカレーの付け合わせとしてよく合います。

マンゴープリン-आम कैरामेल-

インドはマンゴーの生産量が世界一です。インドには約1,000種類のマンゴーがあり、生で食べたり料理に入れたりして食べられています。

マンゴープリン

