



# kazaki

# 2/15

2019

市政だより おかざき No.1354



## CONTENTS

### 特集 引っ越し手続き忘れずに

- 4 シニア世代の健康長寿ナビ・子育てinfo
  - 6 お知らせ（催し・講座ほか）
  - 14 スポーツ少年団団員・スポーツ教室生徒募集
  - 16 ほけんだより
  - 18 街角情報BOX
  - 19 救急医療情報
- 表紙 平成31年度 岡崎市成人式  
裏表紙 シビックセンターの催し







## 特集

# 引っ越し手続き忘れずに



3月・4月は引っ越しなどの手続きで窓口が大変混み合います。手続きには余裕を持ってお越しください。

## 1 住所を変更したい

- ▼届出先／市民課・各支所
- ▼届出人／本人または世帯主
- ▼転居届（市内で引っ越し）
  - 届け出期間／転居後14日以内
  - 持ち物／本人確認書類・印鑑
- ※次の書類をお持ちのかたは必ず持参してくださいⅡ通知カード・マイナンバーカード（個人番号カード）・住民基本台帳カード・在留カード・特別永住者証明書
- ▼転出届（市外へ引っ越し）
  - 届け出期間／転出予定日のおおむね30日前から転出後14日以内
  - ※郵送による届け出も可能です。
  - 持ち物／本人確認書類・印鑑
- ※次の書類をお持ちのかたは必ず持参してくださいⅡ印鑑登録証・通知カード・マイナンバーカード・住民基本台帳カード・在留カード・特別永住者証明書

## 手続きできる場所・時間

### 市役所・支所

- ▼開庁日／月、金曜日 8時30分～17時15分（祝日・休日・年末年始は除く）
- ※支所ではできない手続きがあります（事前に確認を）。

### 土曜証明窓口（東庁舎1階）

- ▼実施日時 毎週土曜日 9時～12時30分
- ▼場所／市役所東庁舎1階
- ▼取扱内容／住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍関係証明書、市民税・資産税・納税に関する各種証明書の交付。申請資格や持ち物などは事前に確認を。転出届・転入届・転居届・印鑑登録（登録・廃止）などの届け出はできません。

### 土曜届出窓口（東庁舎1階）

- ▼実施日時 原則毎月第1土曜日 9時～12時30分
- ※3月は2日・23日・30日の3回実施
- ▼場所／市役所東庁舎1階
- ▼取扱内容／土曜証明窓口での取扱内容に加えて、転出届・転入届・転居届・印鑑登録（登録・廃止）・戸籍届なども手続きできます。マイナンバーカード・住民基本台帳カードに関する手続きの一部、他市町村などに照会が必要な手続き及び届け出に伴う各種証明書の即日交付はできません。

### 転入届（市外から岡崎市へ）

- 届け出期間／岡崎市に住み始めた日から14日以内
- 持ち物／前住所地が発行した転出証明書・本人確認書類・印鑑
- ※次の書類をお持ちのかたは必ず持参してくださいⅡ通知カード・マイナンバーカード・住民基本台帳カード・在留カード・特別永住者証明書。海外から転入する場合は、転出証明書に替えてパスポート（本籍地が岡崎市以外のかたは戸籍全部事項証明書（謄本）・戸籍の附票の写しも）が必要です。
- ※各種カード類・特別永住者証明書は、該当するかた全員分をお持ちください。

## 2 各種証明書が欲しい

- ▼申請先／市民課・各支所
- ▼住民票の写し（1通200円）
- 申請者／本人または同一世帯のかた
- 持ち物／本人確認書類

## 便利なサービス

### 郵便による申請・受け取り（随時）

- ▼取扱内容／住民票の写し、戸籍関係証明書の申請・受け取りを郵便で行うことができます。
- ▼必要なもの／申請書（市ホームページから入手可）・本人確認書類の写し・料金分の定額小為替（おつりが出ないように）・返信用封筒（切手を貼り付けてください）

### 証明書のコンビニ交付

- ▼対象証明／①住民票の写し、印鑑登録証明書（各1通150円）②戸籍全部（個人）事項証明書（謄本・抄本）（各1通450円）③戸籍の附票（1通200円）
- ▼時間／6時30分～23時（メンテナンス日、年末年始は除く）
- ▼必要なもの／マイナンバーカード（利用時に4桁の暗証番号が必要です）
- ▼利用方法／コンビニ店舗に設置されているマルチコピー機のメインメニューから「行政サービス」を選択し、画面の案内に従って操作してください。
- ▼対象店舗／全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンモール岡崎南店1階サービスカウンター（9時～23時）
- ▼注意事項／コンビニで交付した証明書の交換、手数料の返還はできません。住所異動などの手続き中で発行できない場合があります。戸籍証明書の交付は、本市以外で住民登録をしている場合、コンビニのマルチコピー機などから事前に利用登録申請が必要です。登録完了までに1週間程度かかります。

### ■ その他の手続き（詳しくは各担当へご確認ください）

| 項 目             | 担 当               |
|-----------------|-------------------|
| 国民健康保険に関すること    | 国保年金課<br>☎23◆6167 |
| 国民年金に関すること      | 国保年金課<br>☎23◆6171 |
| 後期高齢者医療制度に関すること | 医療助成室<br>☎23◆6841 |
| 介護保険に関すること      | 介護保険課<br>☎23◆6647 |
| 水道の中止・開始に関すること  | 上下水道局<br>☎23◆6350 |

※掲載した以外にも手続きがあります。詳しくは、市民課・支所で配布している手続き一覧、市ホームページなどご確認ください。

## 本人確認書類とは？

届け出や申請の際に、窓口で本人確認を行っています。官公署が発行した本人確認書類（運転免許証・在留カード・特別永住者証明書・パスポート・マイナンバーカード・住民基本台帳カード・健康保険証・年金手帳・資格証など）を2種類以上お持ちください。

### 通知カードは本人確認書類にはなりません

通知カードとは、市民の皆さんにマイナンバー（個人番号）をお知らせするため、各世帯に郵送されたものです。

### 代理人が届け出る場合は？

本来の届出人（申請人）が記入した委任状（代理権授与通知書。市ホームページから入手可）と、本来の届出人と代理人（実際に窓口にお越しになるかた）双方の本人確認書類が必要です。

### 印鑑登録証明書（1通200円）

- 申請者／本人
- 持ち物／本人確認書類・印鑑登録証
- 戸籍全部（個人）事項証明書（謄本・抄本）（1通450円）

- 申請者／戸籍に記載されている本人と配偶者・直系の親族（父母・祖父母・子・孫など）
- 持ち物／本人確認書類
- ※他にも各種証明書を交付しています。
- ※各種証明書には保存期限があります。車検証・登記簿の変更などは速やかに行ってください。

市民課 ☎23◆6129  
6528  
FAX 27◆1158

### 市民課の届出窓口の混雑状況を配信します！

ホームページで市民課届出窓口の現在の待ち人数と呼び出し番号をリアルタイムで確認できます。また窓口受付後の証明書などの交付呼び出し状況も確認できます。



●**申込共通項目**  
参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号  
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

動物総合センター

あにも

☎27・0444 FAX27・0422

紙芝居で学ぼう 教えて!! フクロウさん  
～日本の動物たちについて知ろう～

▶**日 時** 2月23日(土) 13時30分～14時10分

▶**場 所** 2階研修室

▶**内 容** 小学校低学年向けの外来種問題の学習、○×クイズ

▶**定 員** 20人(先着)

▶**申 込** 当日会場へ。

ゾウさんのうんちで紙作り

▶**日 時** 3月16日(土) 10時～14時30分

▶**対 象** 小学生親子4組(先着。1組3人まで)

▶**申 込** 2月23日(土)9時から直接または電話で。

ことばの教室 (Wow! English!)

親子で楽しく学ぶ英語コミュニケーション

りぶら国際交流センター ☎23・3148 FAX23・3125

▶**日 時** 3月17日(日) 14時～15時30分

▶**場 所** 図書館交流プラザ3階会議室302

▶**対 象** 就園児親子10組20人(抽選)

▶**申 込** 往復はがきにページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444…0059 康生通西4丁目71番地 りぶら国際交流センター「ことばの教室」係へ。  
3月7日(木)必着

総合子育て支援センター

子育て講座

総合子育て支援センターでは毎月子育て講座を開催しています。詳しくは、市政情報コーナー(西庁舎1階)、地域交流センター、市民センター、図書館交流プラザなどで配布する情報紙「すくすく」で。市ホームページ(「すくすく」で検索)からもご覧いただけます。

総合子育て支援センター(城北保育園3階) ☎26・0706 FAX26・6711

こども自然遊びの森 わんパーク

お茶の老舗に習う番茶づくり

☎・FAX82・3511 (火曜日定休)

▶**日 時** 3月9日(土) 10時～12時

▶**対 象** 3歳以上親子12組(先着)

▶**申 込** 2月22日(金)9時から電話で。

親子里山散策教室

岡崎中央総合公園 ☎25・7887 FAX25・5815

▶**日 時** 3月16日(土) 9時15分～11時30分(雨天翌日)

▶**場 所** 岡崎中央総合公園健康の森周辺

▶**対 象** 小学生親子10組(抽選)

▶**申 込** はがき、ファクスにページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444…0002 高隆寺町字峠1番地 岡崎中央総合公園「親子里山散策教室」係へ。  
3月8日(金)必着

バスで行く 春休み親子血液教室

地域福祉課 ☎23・6145 FAX23・6857

▶**日 時** 3月25日(月) 12時45分(市役所西庁舎1階ロビー集合)～17時

▶**場 所** 県赤十字血液センター(瀬戸市)

▶**内 容** 血液の話、DVD鑑賞、血液型判定(希望者)など

▶**対 象** 小学生親子20組(抽選)

▶**申 込** 3月4日(月)までに電話で。

岡崎市子育て応援

すくすくメール

配信中!

出産予定日やお子さんの誕生日を登録していただくと、妊娠週数やお子さんの成長に合わせて、子育てに役立つ情報をお届けします。下記アドレスに空メールを送信してください。折り返し、登録手続きのメールが届きます。

**妊娠期** okazaki@reg.kizuna mail2.com **出産後** okazaki\_kosodate@reg.kizunamail2.com




こども育成課 ☎23・6820 FAX23・6833

岡崎シニア

ワクワクシンポジウム

～見て、聞いて知ろう!  
あなたも私も仕掛け人～

**3月11日(月) 13時～15時30分**  
**福祉会館6階大ホール**

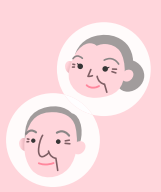
要介護状態や障がいを抱えながら活躍されているかた同士のパネルディスカッションなど

**中央地域福祉センター**  
☎25・3199 FAX25・7713

当日会場へ

シニア世代の

健康長寿ナビ



**長寿課 ☎23・6837 FAX23・6520**

介護教室・家族の会

●対 象／交流会は高齢者を介護している家族のかた

●申 込／前日までに電話で各担当へ。

| 会場・担当                                    | 日 時                   | 内 容                         |
|------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 南部地域福祉センター<br>担当：南部地域包括支援センター ☎43・6299   | 3月6日(水)<br>13時30分～15時 | 難聴～耳が遠くなるって<br>どういうこと?～、交流会 |
| 額田の里<br>担当：額田地域包括支援センター ☎82・3129         | 3月12日(火)<br>10時～12時   | 体力づくり「ハイキング」<br>交流会         |
| ひな地域包括支援センター<br>担当：ひな地域包括支援センター ☎65・8555 | 3月14日(木)<br>10時～12時   | こゝろく<br>口腔ケアと健康長寿<br>交流会    |

元気ハツラツ! 出張測定

高齢者センター岡崎  
☎55・0182 FAX55・0156

血圧測定、柔軟性測定

●時 間／13時30分～15時

●対 象／60歳以上

●申 込／当日会場へ。

| 会場・連絡先                 | 日 程      |
|------------------------|----------|
| 高齢者センター岡崎<br>☎55・0116  | 2月27日(水) |
| 北部地域福祉センター<br>☎45・8790 | 3月8日(金)  |
| 中央地域福祉センター<br>☎25・7701 | 3月12日(火) |

平成31年度 後期高齢者医療制度加入者の人間ドック健診・ミニドック健診

国保年金課 ☎23・6275 FAX27・1160

人間ドック健診

●期 間／4月～平成32年3月

●場 所／宇野病院(中岡崎町)、岡崎市医師会はるさき健診センター(針崎町)、富田病院(本宿町)

●内 容／身体・血圧測定、尿(蛋白・糖・潜血)・血液検査(血糖、脂質、貧血、腎・肝・膵機能、痛風検査など)、心電図・眼科(眼底・眼圧・視力)・腹部超音波・聴力・肺機能検査、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)など

●費 用／9,300円

ミニドック健診

●期 間／6月～平成32年2月

●場 所／岡崎市医師会公衆衛生センター(奄美西1丁目)

●内 容／身体・血圧測定、尿(蛋白・糖)・血液検査(血糖、脂質、貧血、腎・肝機能検査)、心電図・眼科(眼底)・腹部超音波検査、がん検診(胃・肺・大腸)

●費 用／6,000円

共 通

●内 容／▶健診日は申込先着順で決定▶受診希望月のあるかたははがきに記入(申込状況により希望月に受診できるとは限りません)▶受診日の2週間前に資料を郵送▶検査項目を一部中止しても自己負担額の減額はなし▶人間ドック健診・ミニドック健診を受診した場合、個別特定健診は受診不可

●申 込／はがきに①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤電話番号⑥希望する健診(どちらか一方。人間ドック健診は希望する場所も)を記入し、〒444…8601 市役所国保年金課「ドック申込受付」係へ。国保年金課(東庁舎1階)、保健所、各支所、市ホームページ(電子申請総合窓口)でも申込可(電話・ファクスでの申込は不可)。4月12日(金)消印有効

申し込みは  
お早めに!





●マーク説明 時：日時 内：主要内容 対：対象 円：費用 申：申込方法  
所：場所 講：講師 定：定員 持：持ち物

●申込共通項目 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな）④電話番号  
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

子ども、高齢者向けの情報は P4、P5 をご覧ください。

# お知らせ

市政だよりでは要点のみを掲載しています。詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

## Nature & Outdoors

### 自然・アウトドア



#### おかざき自然体験の森

☎45・5544 FAX45・5891（月曜日定休）  
申 2月22日（金）9時から電話で（先着）。  
●竹細工「自由作品作り」／3月5日（火）・19日（火） 9時30分～15時。100円～●わらそうり作り体験／3月7日（水） 9時30分～12時30分。1足100円●里山整備入門講座／3月9日（木） 9時～16時●本格炭焼き体験（2回コース）／3月9日（木）・10日（金） 9時～16時。100円～●すだれ編みの壁飾り／3月15日（金） 10時～15時。100円●森の呉汁づくり／3月16日（土） 9時30分～12時。1家族100円●植物観察会「春の花を探しながら森を散歩しよう」／3月16日（土） 10時～12時。50円●竹ぼうき作り体験／3月21日（祝） 9時30分～12時。1本100円●バードウォッチング（初心者向け）／3月23日（日） 9時～12時（雨天中止）。100円●森の自然観察会「樹木の冬芽と早春の花ウォッチング」／3月24日（日） 9時30分～12時（雨天中止）

#### おかざき農業塾10期生募集

農業支援センター ☎46・4490 FAX46・4465  
時 4月～平成32年2月の火・金曜日 9時30分～12時（50回コース）内 講義、露地野菜栽培実習 対 就農を目指すかた 定 10人（選考）円 1万5千円（50回分）申 3月12日（火）までに農業支援センターにある申込書（市ホームページから入手可）で。

止。事前申込不要  
◆ボランティア活動（申込不要・雨天中止）  
●お茶作り／3月13日（水）・27日（水） 9時30分（駐車場集合）～12時●里山保全活動／3月23日（土） 9時（管理棟集合）～12時

MMB（皆、もっと、バスに乗りこえ）岡崎！  
路線バスで奥山田町のしだれ桜と香嵐溪のカタクリ堀熊ツアー  
環境政策課 ☎23・6685 FAX23・6536  
時 3月31日（日） 8時40分（JR岡崎駅集合。東岡崎駅集合のかたは9時20分）～16時 定 15人（抽選）持 昼食円 大人千円、小児（小学生）500円申 2月28日（木）までに直接または電話で。

### ホタル学校（鳥川町）

☎82・3027 FAX82・3689（月曜日定休）  
①②共通  
申 2月22日（金）から電話で（先着）。  
◆①ホタルの幼虫放流式（雨天中止）  
時 3月21日（祝） 11時～12時 定 20人  
◆②早春の喜椋山トレッキング8\*（雨天中止）  
時 3月31日（日） 9時～12時30分 定 20人  
◆間伐と火おこし体験！〜おと川リバーヘッド大作戦〜  
時 3月16日（土） 8時45分（市役所西庁舎ロビー集合）～15時30分 対 小学生以上（小学生は保護者同伴） 定 40人（先着） 持

### 岡崎市民病院腎臓病教室

## 世界腎臓デーイベント

3月14日（木） 9時～12時

### 西棟地下2階会議室

治療・薬・検査・生活・食事・医療費の相談、透析機器の展示、低タンパク食品の試食

▶持ち物／血液検査結果、お薬手帳

岡崎市民病院医療技術局 ☎66・7038 FAX25・2913



まずは気軽に足を運んでみませんか。当日会場へ

## Sports

### スポーツ



#### 各種スポーツ大会

体育協会 ☎53・7644 FAX54・7097  
申 スポーツ振興課（東庁舎2階）、市体育館にある申込書で。  
◆市民総合バレーボール大会  
時 ①高校女子Ⅱ 4月6日（土）②高校男子Ⅱ 4月13日（土）③一般Ⅱ 4月21日（日） 9時30分開会式 所 ①③市体育館②岡崎工業高校円 1チーム3千円申 3月16日（土）必着  
◆春季岡崎市民卓球大会  
時 4月7日（日） 9時20分開会式 所 市体育館内 ①高校生②一般③シニア（50歳～75歳未満）④ベテラン（75歳以上）申 3月16日（土）必着  
◆市民テニス大会（男女別）  
時 ①シングルスⅡ 4月7日（日）②一般ダブルス・ベテランダブルスⅡ 4月14日（日） 9時 所 岡崎中央総合公園テニスコート円 1チーム800円申 3月10日（日）必着  
◆市民バドミントン選手権大会（ダブルス）  
時 4月28日（日） 9時開会式 所 市体育館内 ①一般②40歳以上③50歳以上④60歳以上 対 大会日の1カ月以上前から市内在住・在勤・在学または岡崎バドミントン協会の会員円 1チーム千円申 4月10日（水）必着

### ウォーキングイベント

春の～英雄に会える矢作の散歩道～  
まめさんぽ2019

3月10日（日）

受付時間＝9時30分～11時（ゴールは13時まで。荒天中止）

中岡崎駅西口（受付・スタート）～矢作川河川敷右岸～日名橋河川公園～八丁味噌工場（ゴール。約6.2\*）

完歩賞あり（先着300人）。

健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071

当日受付へ



岡崎げんき館市民会議  
市民フォーラム2019



smart  
wellness  
city

岡崎市民がめざす  
スマートウェルネスシティ

3月2日（土） 14時～16時

岡崎げんき館3階講堂

当日先着  
120人

第1部 岡崎げんき館市民会議活動報告

第2部 講演会「データに基づく健康のまちづくり」  
講師／京都府八幡市健康部長 吉川 佳一 氏

保健企画課 ☎23・6807 FAX23・5041

## 福祉の村 友愛の家

## 1周年記念イベント

3月31日（日） 10時～15時

定期講座発表 10時～11時30分  
ダンス、和太鼓など

講座体験 10時～15時  
ダーツ、レクリエーションボッチャ、おりがみなど

福祉事業所自主製品販売 10時～15時  
手作りお菓子、手作り雑貨など



R-1グランプリ2018優勝！

お笑い芸人 濱田祐太郎氏  
漫談&トークショー（要予約）

1部＝13時～13時45分 2部＝14時30分～15時15分  
（障がいのあるかたと支援者のみ）（どなたでも）

場所／2階多目的室  
申込／2月21日（休）9時から友愛の家へ直接（電話申込不可）

先着  
各150人



©YOSHIMOTO KOGYO, LTD.

福祉の村 友愛の家 ☎21・8077 FAX64・7999

●マーク説明 時：日時 内：主要内容 対：対象 費：費用 申：申込方法  
所：場所 講：講師 定：定員 持：持ち物

●申込共通項目 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号  
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

## 人権を理解する作品コンクール 優秀作品展

3月7日(木)～12日(火)  
9時～21時（初日は12時から。最終日は16時まで）

### 図書館交流プラザ2階ギャラリー

小中学生の優秀作品（ポスター、書道及び標語）を展示。  
詳しくは、岡崎人権擁護委員協議会事務局（☎52・6415）へ。

自治振興課 ☎23・6493 FAX23・6667

◆吹きガラス一日体験  
時 4月26日(金)、5月24日(金) 9時～12時、13時～16時 内 溶けたガラスで文鎮とコップを作る  
対 15歳以上 定 各6人 (抽選) 費 1回1500円 申 往復はがき(1家族1枚)に希望日時とページ上部の申込共通項目を記入し、〒444-0002 高隆寺町字阿世保5番地 リサイクルプラザ「吹きガラス一日体験」係へ。開催月の前月15日必着



### 催し・講座

#### 畜産フェア

農務課 ☎23・6201 FAX23・8970  
時 2月23日(土) 10時～13時 所 おかざき農遊館 内 地元畜産物の試食（牛焼肉、豚汁など）と即売（岡崎おつはん鶏肉、蜂蜜など）※無くなり次第終了

#### 動物総合センター あにも

①③共通 ☎27・0444 FAX27・0422  
申 2月22日(金)9時から電話で（先着）。  
①パピースクール（子犬の社会化。犬同伴）  
時 3月2日(土) 10時～11時30分 対 5種以上の混合ワクチンが1回以上済んでいる8カ月未満（受講時）の子犬を飼っているかた 定 5組 費 500円  
②老犬のお世話と介護  
時 3月17日(日) 14時～15時30分 定 15人  
③しつけ相談（犬同伴）  
時 3月24日(日) 10時～12時、14時～16時 内 1組20分 定 各8組 費 500円  
◆事前講習会（犬を飼う心構え）  
時 3月23日(土) 13時30分～14時30分 対 動物総合センターから犬を譲り受けた、これから犬を飼う予定のかた（未就学児同伴不可） 申 直接または電話で。

## 古文書講座（初級編・中級編）

### 受講者募集

#### 初級編

- ◆期間／4月～平成32年3月の平日（月1回、12回コース）
- ◆内容／三河地方の古文書を教材に、読み方の基礎を学ぶ
- ◆講師／新編知立市史近世部会調査協力員 安藤幸子氏

#### 中級編

- ◆期間／4月～平成32年3月の休祝日（月1回、11回コース）※10月は休講
- ◆内容／三河地方の古文書を教材に、読解力の強化を図り地域の歴史を学ぶ
- ◆講師／県内博物館学芸員

- ◆時間／13時30分～15時30分
- ◆場所／図書館交流プラザ
- ◆定員／各80人（抽選）
- ◆費用／各1,000円（初級編12回分、中級編11回分）
- ◆申込／はがきにページ上部の申込共通項目と希望講座名（いずれか1講座）、受講歴の有無を記入し、〒444-0002 高隆寺町字峠1番地 美術博物館「古文書講座」係へ。3月8日(金)必着

美術博物館 ☎28・5000 FAX28・5005

## DV・女性相談

### 市役所東庁舎1階

電話・面接（面接は予約優先）  
☎23・6778  
月～金曜日 8時30分～17時15分

### 図書館交流プラザ

| 電話専用      | 面接予約         | 法律相談（要予約）          |
|-----------|--------------|--------------------|
| ☎23・3113  | ☎23・3241     | ☎23・3241           |
| 毎日※水曜日を除く | 9時30分～16時30分 | 第2・第4火・土曜日 14時～16時 |

### 美術館

☎51・4280 FAX51・4074（月曜日休館）  
時 10時～18時（入場は17時30分まで。最終日は早めに終了）  
●彩光会水彩画展／3月5日(火) 13時～10日(日) ●鬱金かな書道展／3月6日(水)～10日(日) ●常盤中学校PTAふれあい展（絵画・工芸）／3月6日(水)～10日(日) ●六名画遊会・油画会油彩合同展／3月12日(火) 13時～17日(日) ●八千草会書展／3月13日(水)～17日(日) ●第9回有鄰書展／3月13日(水)～17日(日) ●美彩会水彩

### 文化・芸術

#### 平成30年度 美術教室修了展

美術館 ☎51・4280 FAX51・4074  
時 3月6日(水)～10日(日) 10時～18時（入館は17時30分まで。最終日は16時まで） 所 本館1階第2展示室 内 美術館美術教室（抽象画コース、油彩画コース）の受講生が制作した作品の展示



#### 岡崎中央総合公園 エンジンヨイ卓球

☎25・7887 FAX25・5815  
時 3月22日(金) 9時30分～12時30分 所 武道館 対 5歳以上 定 卓球台32台（2人以上。先着） 費 1人400円 持 卓球用具 申 2月21日(木)9時から電話で。

### Culture & Art

#### リサイクルプラザ内ガラス工房 葵 ガラス工芸講座

ごみ対策課 ☎22・1153 FAX25・8153  
①④共通  
申 開催月の前々月16日～前月15日に直接ガラス工房 葵へ（土・日曜日、祝日を除く。9時～16時）。  
◆吹きガラス（開放利用）  
時 4月～6月の月曜日または水曜日 9時～12時、13時～16時※7月も利用可能日あり 対 吹きガラスを一人のできる15歳以上 定 各6人（先着） 費 1回3千円  
◆フュージング教室  
時 4月5日(金)、6月7日(金) 9時～16時 内 ガラスを重ねて溶かしアクセサリや箸置きなどを作る（小学生以下は保護者同伴） 定 各10人（先着） 費 1回3千円  
◆バート・ド・ベール  
時 5月10日(金)、7月5日(金) 9時～16時 内 電気炉で型ガラス作品を作る（小学生以下は保護者同伴） 定 各5人（先着） 費 1回3千円  
◆サンドブラスト  
時 4月～7月の月々木曜日 9時～12時、13時～16時 内 ガラス容器に自分で図柄を描く（小学生以下は保護者同伴） 費 1時間千円

画展／3月20日(水)～24日(日) ●第25回龍祥印會作品展（篆刻）／3月20日(水)～24日(日) ●第45回中日ジュニア書道展／3月22日(金)～24日(日) ●西陣美術織物沖動植綵絵展（掛軸）／3月26日(火) 12時～30日(土) ●あやの会日本画作品展／3月26日(火) 14時～31日(日) ●草木染工房しかり展／3月27日(水)～31日(日)

## プレスクールについて 理解を深めよう

3月16日(土)  
17時～18時30分

### 図書館交流プラザ3階研修室

- 内容／小学校入学前の外国人の子どもの状況や課題、プレスクールの事例など
- 対象／外国人の子どもへの日本語指導のボランティア活動に関心のあるかた
- 定員／25人（先着）
- 申込／2月22日(金)からページ上部の申込共通項目を直接または電話、Eメール（✉kokusai@city.okazaki.lg.jp）で。

りぶら国際交流センター ☎23・3148 FAX23・3125



## 2月の税金・保険料

納期限 2月28日(木)

お忘れなく納付してください。

固定資産税（4期分）  
国民健康保険料（8期分）  
後期高齢者医療保険料（8期分）  
介護保険料（8期分）

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

夜間・休日納付窓口も利用できます。

場所／市役所東庁舎1階ロビー

●夜間納付窓口●  
2月26日(火)～28日(木)  
時間／17:30～20:00  
●休日納付窓口●  
2月24日(日)  
時間／9:00～16:00

納税課 ☎23・6123 FAX23・5970  
国保年金課 ☎23・6843 FAX27・1160  
医療助成室 ☎23・6841 FAX27・1160  
介護保険課 ☎23・6647 FAX23・6520



●マーク説明 時：日時 内：主な内容 対：対象 円：費用 申：申込方法  
所：場所 講：講師 定：定員 持：持ち物

●申込共通項目 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな）④電話番号  
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

## スマホで市政だより「マチイロ」

ご利用のスマートフォンやタブレット端末にアプリを登録すれば、最新の市政だよりが配信されます。

### 登録方法

右のコードを読み取っていただくか、App Store、Google play から無料アプリ「マチイロ」をダウンロードしてください。

### 農作業を手助け！ ぶどう援農部隊員を募集します

**農務課** ☎23・6199 FAX23・8970

時 4月～7月（週2日以上、1日3～6時間程度）  
所 市内ぶどう園 内 農繁期などに手助けを必要としているぶどう農家で、作業を行う 対 作業場所までの交通手段があり、平日も参加可能なかた 定 20人（選考）※参加決定者は4月頃にオリエンテーションあり 申 はがき（〒444-8601）、ファクスにページ上部の**申込共通項目**と年齢、性別、応募理由を記入し、市役所農務課「ぶどう援農部隊」係へ。3月11日（月）必着

### 高額医療・高額介護合算療養費制度

**内** 医療費が高額になった世帯に介護保険の利用者がいる場合、医療費と介護サービス費ごとに月単位で自己負担限度額を設け負担軽減を図った後、さらに年単位で合算し、次の表の限度額を超えた金額を申請により支給 対 平成29年8月～平成30年7月診療分の合算額が限度額を超えているかたで国民健康保険加入者は2月、後期高齢者医療制度のかたは3月に通知します。その他、支給要件に該当すると思われるかたはご連絡ください。

| 負担区分     | 後期高齢者医療制度 | 70歳以上75歳未満 |
|----------|-----------|------------|
| 現役並み所得者  | 67万円      | 67万円       |
| 一般       | 56万円      | 56万円       |
| 低所得者Ⅱ    | 31万円      | 31万円       |
| 低所得者Ⅰ    | 19万円      | 19万円       |
| 所得要件※    |           | 70歳未満      |
| 901万円超   | 901万円以下   | 212万円      |
| 600万円超   | 600万円以下   | 141万円      |
| 210万円超   | 600万円以下   | 67万円       |
| 210万円以下  |           | 60万円       |
| 市民税非課税世帯 |           | 34万円       |

※基礎控除後の総所得金額等

### 西三河都市計画墓園の事業認可

**保健企画課** ☎23・6182 FAX23・5041

**内** 西三河都市計画墓園「岡崎墓園」の新たな事業計画が認可されました。保健企画課（岡崎げんき館2階）で関係図書を縦覧できます。

### 障がい者相談

**障がい福祉課**  
☎23・6867  
FAX25・7650

### 3月2日（土）福祉の村 友愛の家

▶知的障がい者相談＝9時～12時  
▶身体障がい者相談＝13時～16時

※上記の日時以外で相談を希望される場合は、障がい福祉課へ連絡を。

## Information お知らせ

### やはぎかん11周年春まつり

**西部地域交流センター** ☎33・3665  
FAX32・7771

時 3月3日（日） 9時30分～15時30分 内 市民活動団体・地域団体による発表、作品展示、体験、販売

### 奥殿陣屋

☎45・7230 FAX45・7458（月曜日休館）

三河富士を歩こう（村積山256・9ノ下）雨天中止

時 3月9日（土） 9時30分（奥殿陣屋出発）～13時 対 小学4年生以上 定 30人（先着）  
円 500円 申 2月21日（木）9時30分から電話で。

歴史教室「知っておきたい岡崎の文化財」

時 3月10日（日） 10時～15時 内 真福寺「仏頭」から見える岡崎の古代 定 30人（先着）  
円 1400円（昼食代込み） 申 2月21日（木）9時30分から電話で。

親子抹茶教室

時 3月17日（日） 10時、13時 定 親子各40人（先着） 円 1人300円 申 2月23日（土）9時30分から電話で。

市民ボランティア募集（奥殿ガーデンクラブ）

時 火曜日 内 4月から1年間、新設する北欧風庭園の手入れや植物を栽培するボランティアを募集します（月4回程度） 定 20人（先着） 申 3月1日（金）9時30分から電話で。

陣屋づくり市（雨天中止）

時 3月3日（日） 9時30分～15時

和太鼓かがり火（雨天中止）

時 3月10日（日） 11時30分、13時

### 骨とう市（雨天中止）

時 3月17日（日） 9時30分～15時

あんどんとアメリカンフラワー展

時 3月19日（火）～22日（金）

春のよそおい展

時 3月26日（火）～31日（日）

金鳳亭メニュー

時 11時～14時30分 内 季節料理／「五目金めし」千円（2月末まで）「岡崎おうはん（味ごはん）」900円（3月上旬～4月上旬）

### 高齢者センター岡崎 白鳥先生のうたごえコーラス

☎55・0116 FAX55・0156

時 3月25日（月） 10時～11時30分 内 みんなで歌うコーラス体験 対 小学生以上 定 30人（先着） 申 2月25日（月）9時から直接または電話で。

### 暮らし・まちづくり

生活困窮に関する相談を随時受け付けます

地域福祉課 ☎23・6158 FAX23・6515

時 月～金曜日（閉庁日を除く） 8時30分～17時15分 所 地域福祉課（東庁舎1階） 内 経済的な困窮状態にあるかたの相談に応じ、一人ひとりに合わせた支援プランを作成し、専門機関と連携して自立に向けた支援を行います 対 経済的に困窮しているかた（生活保護受給中のかたを除く）

### 3月の商工相談

|                                                    |          |
|----------------------------------------------------|----------|
| ▶商工労政課                                             | ☎23・6214 |
| 中小企業者向け融資制度金融相談                                    | 随 時      |
| ▶岡崎商工会議所                                           | ☎53・6500 |
| 事業に関する税務・法律相談（要予約）                                 |          |
| 法 律 相 談                                            | 22日（金）   |
| 経営相談（商業）<br>経営相談（工業）<br>IT経営相談<br>下請あっせん相談<br>創業相談 | 随 時      |
| 金融相談（保証協会）                                         | 7日（木）    |
| 労 務 相 談                                            | 20日（木）   |
| 発 明 相 談                                            | 8日（金）    |
| ▶岡崎ビジネスサポートセンター                                    | ☎26・2231 |
| 図書館交流プラザ内（要予約）<br>中小・小規模事業者の経営相談                   |          |
| 月・火・木・金・土曜日                                        |          |

### ● 商工相談・ビジネスサポート情報 ●

【事業主の皆様へ】働き方改革が始まります！

労働者が各々の事情に応じた、多様で柔軟な働き方を選択できる社会の実現を目的とした「働き方改革関連法」が平成30年6月に成立し、この4月から順次施行されます。事業主のかたは、従業員のかたがより一層働きやすい体制づくりをお願いします！「働きやすい、魅力ある職場」こそ、人材確保や人材定着に繋がります。

【平成31年4月1日～】

- point ① 時間外労働の上限規制導入（中小企業は平成32年4月1日から導入）  
残業時間の上限は原則 45時間／月 360時間／年
- point ② 年次有給休暇の確実な取得  
10日以上付与される全労働者に対し、5日／年 時季指定で付与し、取得させる必要があります。
- point ③ 【平成32年4月1日～】（中小企業は平成33年4月1日から導入）  
正規雇用・非正規雇用労働者間の不合理な待遇差の禁止

法律改正に関する相談・問い合わせ 岡崎労働基準監督署 ☎52・3161

### 愛知労働局では、人材確保にも繋がる働き方改革を推進しています。

詳しくはホームページで確認を。

ハローワーク岡崎でも、働き方改革へ積極的に取り組む事業主への支援（人材確保特別サービス）を行っています。

ハローワーク岡崎 ☎52・8609

## 西三河地区 合同企業説明会

企業300社参加！

3月7日（木）10時～16時  
スカイホール豊田

※名鉄豊田市駅東口から無料シャトルバス運行

▶内容／個別ブース形式での面談会。セミナー、キャリアカウンセラーによる個別相談、身だしなみチェックなど。

▶対象／大学生など（2020年3月卒業予定）、既卒者（卒業後3年以内）、中途求職者（おおむね45歳未満）

▶申込／当日会場へ。入退場自由

ホームページはこちら▶

商工労政課 ☎23・6215 FAX23・6213  
岡崎商工会議所 ☎53・6165 FAX53・0101

## ODG オカザキデザイングッド | カンファレンス

### デザインマネジメントで会社が変わる。

ーデザインを会社の数字につなげるためにー

3月7日（木）18時～20時30分  
図書館交流プラザ3階会議室

講師 瀬尾製作所株式会社 代表取締役社長 瀬尾 良輔 氏

岡崎ビジネスサポートセンター センター長 秋元 祥治 氏

岡崎ビジネスサポートセンター デザインアドバイザー 稲波 伸行 氏

●申込／詳しくは、市ホームページで。

商工労政課 ☎23・6212 FAX23・6213



### 市民相談

自治振興課（東庁舎2階） ☎23・6492

月～金曜日／8時30分～17時15分

●生活相談／相続・離婚などで生じる  
困りごとの相談

相談はポルトガル語・中国語・英語・タガログ語で対応可  
（中国語は月～木曜日、タガログ語は月～金曜日、どちらも16時15分まで）

### 3月の特別相談（面談） 13時～16時

| 《予約制》       |                         |
|-------------|-------------------------|
| 法律相談（弁護士）   | 毎週月・水・木曜日（原則）           |
| 法律相談（司法書士）  | 5日㊦、26日㊦                |
| 行政手続相談      | 8日㊦ 行政書士                |
| 税金相談        | 7日㊦、28日㊦ 税理士            |
| 登記（測量）相談    | 14日㊦ 司法書士・土地家屋調査士       |
| 不動産相談       | 1日㊦ 不動産コンサルティングマスター・宅建士 |
| 建築相談        | 15日㊦ 建築士                |
| 年金労働相談      | 22日㊦ 社会保険労務士            |
| 《当日受付》      |                         |
| 人権相談        | 5日㊦、19日㊦ 人権擁護委員         |
| 行政相談（官公庁苦情） | 12日㊦、26日㊦ 行政相談委員        |

●司法書士の法律相談は、紛争の目的の価額が140万円以下の民事事件に限ります。

●相談無料・秘密厳守

### 消費生活相談

消費生活センター（東庁舎3階） ☎23・6459

月～金曜日／9時～16時

商品やサービスなど消費生活全般の  
苦情に係る相談・問い合わせ

**龍北総合運動場テニスコートの  
使用方法が変わります**

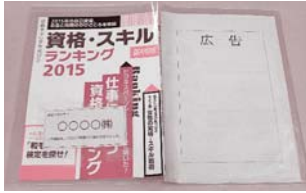
**スポーツ振興課** ☎23・6361  
FAX 23・7182

**内** 4月1日(月)から龍北総合運動場テニスコートの使用が有料になり、平日も利用可能

**中央図書館  
図書館雑誌スポンサーの募集**

**内** 図書館で購入している雑誌の費用を負担いただく、雑誌の最新号カバー及び雑誌架に広告を表示できます **対** 企業・店舗・商店街などの団体、個人事業主 **円** 雑誌購入費 **申** 随時。詳しくは図書館ホームページまたは中央図書館へ問い合わせを。

☎23・3103 FAX 23・3165



自転車を使用しなくなった場合、必ず持ち帰るようしてください。

**市税の納付は便利な口座振替で**

**納税課** ☎23・6123 FAX 23・5970

**内** 口座振替（自動払込）を申し込みすると、納期限日に指定口座から自動的に振替納付ができます。口座開設のある市内の金融機関窓口で手続きをお願いします（市外支店の

|                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| 原動機付自転車（125cc以下のバイク）<br>小型特殊自動車（トラクター・フォークリフトなど）<br>市役所市民税課（東庁舎3階） ☎23・6075     |
| 軽二輪車（125ccを超え250cc以下のバイク）<br>全国軽自動車協会連合会三河支所<br>豊田市若林西町西葉山48番1 ☎0565・52・3111    |
| 軽自動車<br>軽自動車検査協会三河支所<br>豊田市若林西町西葉山48番2 ☎050・3816・1772                           |
| 二輪の小型自動車（250ccを超えるバイク）<br>愛知運輸支局 西三河自動車検査登録事務所<br>豊田市若林西町西葉山46番地 ☎050・5540・2047 |

**バイク・軽自動車などの  
廃車や譲渡の届け出を忘れずに**

**市民税課** ☎23・6075 FAX 27・1159

**内** 軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。バイクや軽自動車などの廃車・譲渡を2月～3月に予定しているかたは、4月1日(月)までに次の機関へ届け出が必要で、早めの手続きをお願いします。

口座からの振替手続きは口座振替依頼書が必要で、納税課へお問い合わせを。 ※振替開始月は申し込み後に送付する「口座振替確認通知書」で確認を。 ※申し込み日や金融機関によって、希望の期別に間に合わない場合があります。

平成31年4月採用  
嘱託収納員募集

**納税課** ☎23・6121 FAX 23・5970

**内** 自家用車で市税滞納者宅を訪問し、納付指導や徴収を行う **対** 65歳以下 ※兼業不可 **定** 1人（選考） **申** 3月1日(金)までに必要書類を納税課（東庁舎3階）へ。詳しくは問い合わせを。

自転車に乗る時は  
ヘルメットを着用しよう

**安全安心課** ☎23・6340 FAX 23・6570

**岡崎警察署** ☎58・0110

**内** ヘルメットの着用は、転倒したり事故に遭ったりした際に、被害の軽減につながります。また、保護者のかたは、子どもが自転車を運転する時や、子どもを幼児用座席に乗せる時には、乗車用ヘルメットを被せるようにしましょう。

自転車を放置しないで

**安全安心課** ☎23・6340 FAX 23・6570

**岡崎警察署** ☎58・0110

**内** 駐輪場に7日間利用されずに継続して置かれている自転車は、条例の定めにより撤去の対象となります。卒業や転校、転勤などで

宝くじの助成金で  
山車の修理を実施しました

**自治振興課** ☎23・6047 FAX 23・6667

**内** 松本町町内会では、コミュニティ事業推進のため、山車の修理と見送り幕の整備を行いました。これは一般財団法人自治総合センターが社会貢献広報事業として実施する宝くじの助成金により実施されました。

ご寄付・ご寄贈  
ありがとうございました（敬称略）

**秘書課** ☎23・6009 FAX 23・6456

▼浅岡幸昌▼岩附守▼近藤寿美子▼岡崎信用金庫▼岡崎竜城ライオンズクラブ▼サンエイ株式会社▼武田機工株式会社共同募金▼岡崎市役所従業員労働組合

### 3月番組案内

市政情報番組

ケーブルテレビミクス

チャンネル **おかざき** **121ch**

市役所発 ▶▶▶ **情報特急!** (メニュー) ▶ まちの話 ▶ 特集 ▶ お知らせ ▶ 地域特集「岡崎まちものがたり」

**地域特集**  
「岡崎まちものがたり」 11日～31日  
六名学区 / 連尺学区

**市民招待席**  
第46回「岡崎のハーモニー」  
Libra演劇ワークショップ成果発表会

**ほかにも市のイベントなどをお届けします。**  
岡崎市保健所健康講座 現役オペラ歌手から学ぶ誤嚥性肺炎の予防法  
歌声トレーニングで飲み込む力を鍛えよう!

**こどもチャンネル**  
むかしばなし 「水体薬師」「桜婆」ほか  
メイキング 金太郎あめができるまでほか

**美術館・博物館へようこそ**  
おかざき世界子ども美術博物館企画展「第31回リトルアーティスト展」  
三河武士のやかと家康館企画展「古文書に見る岡崎人の事件記録」

**すてきな音楽会**  
吹奏楽祭

詳しくは市ホームページ「チャンネルおかざき番組表」をご覧ください。

※都合により番組内容を変更することがあります。

CATVミクスへの加入は ☎0120・345739

**議会中継 3月定例会を中継(予定)**

|       |        |                          |
|-------|--------|--------------------------|
| 2月28日 | 10:00～ | 開会・市長提案説明・議案説明・代表質問      |
| 1日・4日 | 10:00～ | 代表質問                     |
| 2日    | 9:00～  | 開会・市長提案説明・議案説明・代表質問(再放送) |
| 3日・9日 | 9:00～  | 代表質問(再放送)                |
| 22日   | 10:00～ | 委員長報告・質疑・討論・採決・閉会        |

**FMおかざき** **こちら、おかざき情報室(763)**  
**76.3MHz** 月～金曜日 7:45～7:55

(再放送) 10:15～10:25・12:15～12:25・18:45～18:55  
※チャンネルおかざきでも7:45から放送します。( )は放送日

|   |                                                                                     |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 月 | 市役所探訪 (4・11・18・25)<br>チャンネルおかざき 来月の番組案内(25)                                         |
| 火 | JAZZコレ岡崎 (5・12・19・26)                                                               |
| 水 | コロネットから(6)<br>火災・救急一口メモ、岡崎観光きらり百選(13)<br>みんなの学校 (20)<br>OKAZAKI クエスト～葵武将隊、出陣!!～(27) |
| 木 | 多言語対談【英・中・ポルトガル語】LICCだより(7・21)<br>りぶら通信(14)<br>きらきらきらり☆輝く岡崎人(28)                    |
| 金 | おでかけ情報 (1・8・15・22・29)                                                               |

「チャンネルおかざき」「こちら、おかざき情報室(763)」にご意見を!  
①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤番組へのご意見・ご感想など  
郵便：〒444-8601 広報課へ。 ☎23・6007 FAX 23・6950

**広報課** ☎23・6007 FAX 23・6950

## 3月1日～7日は 春の火災予防運動

### 「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」

(平成30年度全国統一防火標語)

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。火の元には十分注意しましょう。  
期間中は、21時から15秒間、市内の消防団が「サイレン」を鳴らし、火災予防を呼びかけます。

住宅防火  
命を守る  
7つのポイント

3つの習慣

4つの対策

①寝たばこは、絶対やめる  
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する  
③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する  
②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する  
③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する  
④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

**消防本部予防課** ☎21・9859 FAX 21・9821

13 市政だより OKAZAKI 2019年(平成31年)2月15日

市政だより OKAZAKI 2019年(平成31年)2月15日 12



**申込共通項目**
①希望の少年団・教室名(岡崎婦人スポーツ教室は種目も)
②住所
③氏名・ふりがな(返信用にも住所、氏名記入)

④年齢
⑤性別
⑥電話番号
学生は⑦学校名
⑧4月からの学年
⑨保護者名も記入

体育協会 ☎53♦7644
 FAX54♦7097



●平成31年度 スポーツ少年団団員募集

| 少年団名                  | 日 時                                         | 場 所                          | 対 象        | 会 費                          | 締 切     | 問い合わせ先                  |
|-----------------------|---------------------------------------------|------------------------------|------------|------------------------------|---------|-------------------------|
| 岡崎こども体育教室             | 月3回土曜<br>17時30分～20時40分                      | 市体育館                         | 小学生        | 年13,000円                     | 3/16(土) | 草野<br>☎090♦1096♦9266    |
| 岡 崎 子 ど も<br>バスケットボール | 木曜 18時30分～20時                               |                              | 小4～小6      | 年18,000円                     | 3/10(日) | 水野<br>☎090♦1749♦1211    |
| 岡 崎 子 ど も<br>バレーボール教室 | 土曜 14時～16時                                  | 市体育館 ほか                      | 小学生        | 年12,000円                     | 3/22(金) | 濱嶋<br>☎090♦9185♦7088    |
| 岡崎子ども女子体操             | 土曜 年長～小1＝13時20分～<br>小2～小4＝14時40分～ 各70分      | 市体育館                         | 年長～小4(男子可) | 年15,000円                     | 3/15(金) | 鈴木☎48♦6396              |
|                       | 土曜 年少・年中<br>15時50分～16時50分                   | 年少・年中                        | 年18,000円   |                              |         | 安藤<br>☎080♦3611♦9246    |
|                       | 土曜 年少・年中(リトミック)<br>15時50分～16時35分            |                              |            | 市体育館 ほか                      |         |                         |
| 岡 崎 な ぎ な た           | 土曜 14時30分～16時                               | 市体育館武道場                      | 小1～高校生     | 年15,000円                     | 3/30(土) | 加藤☎52♦0228              |
| 少 年 空 手 道 館           | 木曜 19時～20時(中学生20時～21時)<br>土曜 19時～21時(中学生のみ) |                              | 年長～中学生     |                              | 3/6(水)  | 鈴木(勝)<br>☎090♦3955♦0904 |
| 少 年 空 手 道 美 合         | 月曜 18時50分～20時50分<br>土曜 17時30分～20時30分        | 竜泉寺公民館                       | 小1～高校生     |                              |         | 鈴木(貞)<br>☎090♦9269♦8615 |
| 少 年 空 手 道 南           | 火・木曜 19時～20時                                | 六名小学校、城南小学校                  | 年長～中学生     |                              |         | 浅岡<br>☎090♦3839♦9967    |
| 少 年 空 手 道 矢 作         | 火・木曜(初心者は木曜のみ)<br>19時～20時、20時～21時           | 火曜:矢作東小学校体育館<br>木曜:矢作北中学校武道場 | 小1～高校生     |                              |         | 谷<br>☎090♦6582♦9579     |
| 少年空手道六ツ美              | 火・木・土曜(初心者は土曜のみ)<br>19時～20時40分              | 六ツ美中学校武道場                    | 年長～中学生     |                              |         | 萩原<br>☎090♦1754♦4114    |
| 少年空手道大樹寺              | 月・水曜 19時～20時                                | 大樹寺小学校体育館                    | 年長～小学生     |                              |         | 杉田☎21♦1735              |
| 岡 崎 乗 馬               | 日曜 9時～12時                                   | 羽根乗馬場                        | 小3～高2      | 入会金60,000円<br>月5,000円        | 3/30(土) | 加藤☎51♦4338              |
| 岡崎市ソフトボール             | 日曜 9時～12時                                   | 日名公園運動場 ほか                   | 小学生        | 年14,000円                     | 4/29(祝) | 加納<br>☎080♦3632♦3060    |
| 岡 崎 ラ グ ビ ー           | 隔週日曜 9時～12時                                 | 岡崎公園多目的広場 ほか                 | 年少～中学生     | 年11,000円                     | 3/24(日) | 竹内<br>☎090♦1285♦1531    |
| 福 岡 ラ グ ビ ー           | 隔週日曜 9時～11時45分                              | 福岡小学校                        | 年少～小学生     | 年6,000円                      | 3/31(日) | 小林<br>☎090♦9183♦8341    |
| 福 岡 サ ッ カ ー           | 土曜 14時～16時30分<br>日曜 8時30分～11時               |                              | 小2～小6      |                              |         | 年8,000円                 |
| 福 岡 剣 道               | 火曜 18時30分～20時<br>土曜 17時～19時                 |                              |            |                              |         |                         |
| 福岡バスケットボール            | 日曜 10時～12時30分                               | 福岡小学校体育館                     | 小3～小6      | 年5,000円                      | 3/20(水) | 金原<br>☎090♦3834♦3272    |
| 福 岡 バ ド ミ ン ト ン       | 日曜 8時～10時30分                                |                              |            |                              | 3/22(金) | 太田<br>☎090♦1283♦1233    |
| 矢作バレーボール              | 日曜 9時～12時または12時～15時                         | 矢作北小学校体育館 ほか                 | 小2～小6      | 5・6年:年8,000円<br>2～4年:年6,000円 | 5/31(金) | 鞍掛☎31♦0630              |
| 岡崎西少年サッカー             | 日曜 8時30分～9時50分                              | 日名橋河川緑地運動広場                  | 年長         | 年17,000円                     | 3/10(日) | 永田☎31♦6758              |
| 大樹寺バレーボール             | 日曜 9時～12時<br>木曜 18時～20時30分                  | 大樹寺小学校体育館 ほか                 | 小3～小6女子    | 月1,000円                      | 3/31(日) | 内田<br>☎090♦7617♦6886    |
| 岡崎ハッピー乗馬              | 土・日曜 8時30分～12時                              | 岡崎ハッピームーンRC<br>(田口町)         | 年少～高2      | 月10,000円ほか                   | 2/28(木) | 鈴木<br>☎0566♦98♦5349     |

●平成31年度 スポーツ教室生徒募集

| 教室名(期間)                     | 日 時                                          | 場 所                | 対 象                     | 年 会 費    | 締 切     | 問い合わせ先                           |
|-----------------------------|----------------------------------------------|--------------------|-------------------------|----------|---------|----------------------------------|
| ママさんバレーボール<br>(4月～3月)       | 水曜 9時～11時30分                                 | 市体育館               | 市内在住の<br>家庭婦人100人       | 13,000円  | 3/13(水) | バレーボール協会<br>石川☎090♦8955♦5870     |
| 柔 道<br>(4月～3月)              | 東レ教室／月・水・金曜 18時～21時                          | 東レ岡崎工場             | 小学生以上                   | 25,000円  | 3/13(水) | 柔道会<br>坂口☎23♦5242                |
|                             | 錬成教室／月～木曜 19時～21時<br>※11月以降会場:岡崎中央総合公園第2錬成道場 | 甲山中学校、<br>市体育館 ほか  |                         |          |         |                                  |
|                             | 六名教室／金曜 19時～21時                              | 市体育館武道場            |                         |          |         |                                  |
| 小 学 生 サ ッ カ ー<br>(4月～3月)    | 土曜 14時～16時                                   | 六名公園運動場            | 市内在住・在学の<br>小学生         | 半期6,500円 | 3/3(日)  | サッカー協会<br>亀田☎090♦8184♦9082       |
| な ん な た<br>(4月～9月)          | 月・土曜 10時～12時                                 | 市体育館武道場            | 一般10人                   | 9,000円   | 3/20(水) | なぎなた連盟<br>山口☎52♦7725             |
| す も う<br>(4月～11月)           | 日曜 9時～12時                                    | 岡崎中央総合公園相撲場        | 市内在住・在学の<br>園児・小中学生(男女) | 6,000円   | 3/30(土) | 相撲連盟<br>手島☎53♦2908               |
| 水 曜 バ ド ミ ン ト ン<br>(4月～12月) | 水曜 18時45分～20時45分                             | 市体育館               | 市内在住・在勤・在学<br>の高校生以上50人 | 8,000円   | 3/13(水) | バドミントン協会<br>高原<br>☎090♦3952♦3678 |
| ジュニアバドミントン<br>(4月～12月)      | 土曜 18時30分～20時30分                             |                    | 市内在住・在学の<br>小中学生40人     | 10,000円  |         |                                  |
| レディースソフトテニス<br>(4月～7月)      | 金曜 9時～13時                                    | 岡崎中央総合公園<br>テニスコート | 市内在住・在勤の<br>女性40人       | 9,500円   | 3/15(金) | ソフトテニス協会<br>島☎52♦7395            |
| シニアソフトテニス<br>(4月～7月)        | 火・木曜 7時～9時                                   |                    | 市内在住・在勤の<br>50歳以上40人    | 15,000円  |         | ソフトテニス協会<br>村瀬☎090♦4163♦0896     |
| 小学生ソフトテニス<br>(4月～7月)        | 主に土曜<br>7時～9時または9時～11時                       |                    | 市内在住・在学の<br>小3～小6 70人   | 8,000円   |         | ソフトテニス協会<br>松嶋☎090♦9903♦9763     |
| 中学生ソフトテニス<br>(4月～7月)        | 土曜 13時30分～15時30分                             |                    | 市内在住・在学の<br>中学生 60人     |          |         | ソフトテニス協会<br>信川☎090♦1784♦0204     |

| 少年団名                                                                                                                                                   | 日 時                                    | 場 所 (予定)                 | 対 象    | 会 費                        | 締 切     | 問い合わせ先                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|--------|----------------------------|---------|-----------------------|
| 岡 崎 ボ ウ リ ン グ                                                                                                                                          | 土曜 9時～11時                              | サンボウル (洞町)               | 小1～高1  | 年36,000円                   | 3/25(月) | 中根<br>☎090♦8862♦8321  |
| 生 和 会 ( 空 手 道 )                                                                                                                                        | 水曜 18時～20時30分                          | 蓑川一区公民館 ほか               | 年少～高校生 | 月3,000円                    | 4/29(祝) | 梅本<br>☎090♦5004♦0504  |
| 六 ツ 美 J V C<br>(バレーボール)                                                                                                                                | 月～木曜 19時～21時                           | 六ツ美西部小学校体育館 ほか           | 小1～中学生 | 年9,000円                    | 3/31(日) | 鈴木<br>☎080♦9728♦8211  |
| 岡崎少年野球教室<br>(軟式野球)                                                                                                                                     | 日曜<br>9時～12時または12時～15時                 | 堤下公園運動場 ほか               | 小1～小3  | 年14,000円                   | 3/17(日) | 音羽<br>☎090♦1299♦1322  |
| 美 川 ク ラ ブ<br>(軟式野球)                                                                                                                                    | 土・日曜<br>9時～12時、13時～16時                 | 東部運動場 ほか                 | 小学生    | 年7,200円                    | 3/31(日) | 橘川☎51♦1780            |
| 矢 南 ア ロ ー ス<br>(軟式野球)                                                                                                                                  | 土・日曜<br>9時～12時、13時～17時                 | 矢作南小学校 ほか                | 小1～小5  | 年18,800円                   |         | 永井☎31♦6911            |
| 矢 作 バ ン ビ ー ズ<br>(軟式野球)                                                                                                                                | 日曜 8時30分～13時<br>第2・4土曜 13時～17時         | 矢作北小学校 ほか                | 年長～小学生 | 年18,000円                   |         | 西井☎31♦7131            |
| 岡崎南少年野球クラブ<br>(軟式野球)                                                                                                                                   | 土・日曜<br>8時～12時、12時～17時                 | みどり公園 ほか                 | 小学生    | 年20,000円                   | 3/20(水) | 鈴木<br>☎090♦8735♦2420  |
| 額 田 ア ト ム ズ<br>(軟式野球)                                                                                                                                  | 日曜 8時～12時                              | 豊富小学校 ほか                 | 小3～小6  | 年18,000円                   | 3/31(日) | 中村☎82♦3481            |
| 三 河 ス タ ー ズ<br>(軟式野球)                                                                                                                                  | 土・日曜<br>8時～12時または13時～18時               | 大門小学校 ほか                 | 小学生    | 年20,000円                   | 4/29(祝) | 山本<br>☎090♦2938♦7713  |
| 岡 崎 ジ ュ ニ ア B C<br>(バドミントン)                                                                                                                            | 土曜 9時～12時                              | 六ツ美体育館                   | 年長～小3  | 年会費3,500円<br>月2,500円       | 3/6(水)  | 前田<br>☎090♦4441♦5784  |
| 子 ど も 体 育<br>ト レ ー ニ ン グ                                                                                                                               | 木曜 年中:15時～、年長:16時～、<br>小1～小3:17時～ 各45分 | 市体育館                     | 年中～小3  | 年18,000円                   | 3/10(日) | 中田<br>☎080♦3653♦3677  |
| 幼 児 体 育 教 室                                                                                                                                            | 金曜 年少:15時～<br>年中・年長:16時～ 各45分          |                          | 年少～年長  | 年16,000円                   | 3/1(金)  | 加藤<br>☎090♦7029♦3970  |
| 上 地 ク ラ ブ<br>(バレーボール)                                                                                                                                  | 火～木曜 19時～21時<br>土・日曜※時間は会場によって異なる      | 上地小学校体育館 ほか              | 小学生    | 年6,000～12,000円<br>(学年で異なる) | 3/31(日) | 平川<br>☎090♦8553♦5048  |
| OKAZAKI KITA BC<br>(バドミントン)                                                                                                                            | 水・金曜 19時～20時45分                        | 岩津中学校体育館                 |        | 年10,000円                   |         | 鈴木☎24♦4895            |
| 岡 崎 市 組 討 道<br>(空手道)                                                                                                                                   | 月・水・木・金・土曜<br>※曜日時間は会場によって異なる          | 本部(井内町) ほか5カ所            | 3歳～20歳 | 月2,700円                    | 随 時     | 近藤☎54♦3060            |
| 岡 崎 J V C<br>(バレーボール)                                                                                                                                  | 火～金曜 18時～20時<br>土・日曜※時間は会場によって異なる      | 井田体育館 ほか                 | 小1～小5  | 月2,000円                    | 3/31(日) | 長谷川<br>☎090♦2770♦4682 |
| 常 磐 J V C<br>(バレーボール)                                                                                                                                  | 土曜 13時～16時30分<br>日曜 8時30分～12時          | 常磐小学校体育館                 | 小学生女子  | 月1,000円                    | 3/10(日) | 柴田<br>☎090♦4797♦1599  |
| 松 涛 館 流<br>空 手 道 教 室                                                                                                                                   | 火・水・土・日曜<br>※時間は曜日によって異なる              | 拓空塾道場(鴨田町)<br>めのうつ道場(岡町) | 年中～中学生 | 月3,000円                    | 3/31(日) | 蜂須賀<br>☎090♦7022♦8674 |
| 花園こども空手教室                                                                                                                                              | 水曜 17時30分～21時                          | 花園体育センター                 | 年少～高校生 | 月2,000円                    |         | 植垣<br>☎090♦9949♦5731  |
| 美川バレーボール<br>ク ラ ブ                                                                                                                                      | 水～日曜<br>※時間は曜日によって異なる                  | 男川小学校 ほか                 | 小学生女子  |                            |         | 河内<br>☎090♦8074♦3913  |
| B o n d s ク ラ ブ<br>(バレーボール)                                                                                                                            | 日曜 13時～17時                             |                          | 小2～小6  | 年6,000円                    |         | 小栗<br>☎080♦5128♦7152  |
| ◆期間／4月～平成32年3月                                                                                                                                         |                                        |                          |        |                            |         |                       |
| ◆申込方法／往復はがきにページ上部の <b>申込共通項目</b> を記入し、〒444…0854 六名本町7番地 体育協会「スポーツ少年団」係へ。<br>締切日必着。電話申込不可 ◆その他／応募多数の場合は抽選。締め切り後も随時入れる団あり。会費以外に別途費用が掛かる場合あり。詳しくは問い合わせ先へ。 |                                        |                          |        |                            |         |                       |



## ほけんだより



## 乳児期からの食育教室（離乳食教室）

健康増進課 ☎ 23・6962 FAX 23・5071

| ①②共通   |                        |
|--------|------------------------|
| 所      | 岡崎げんき館1階多目的室           |
| 内      | 講話、試食（保護者のみ）           |
| 持      | 母子健康手帳・バスタオル           |
| 申      | 2月21日(木)から電話で（先着）。     |
| ①離乳食初期 |                        |
| 時      | 3月11日(月) 10時30分～11時30分 |
| 対      | おおむね4～5カ月の乳児と保護者30組    |
| ②離乳食後期 |                        |
| 時      | 3月18日(月) 10時30分～11時30分 |
| 対      | おおむね8～9カ月の乳児と保護者30組    |

ゆあさ流！げんき塾  
ベビママハッピー YOGA（4月）  
岡崎げんき館 ☎ 21・7733 FAX 21・7738

|   |                                                   |
|---|---------------------------------------------------|
| 時 | 毎週土曜日 10時～11時（4回コース）                              |
| 所 | 岡崎げんき館3階スタジオ                                      |
| 内 | ヨガ、血圧測定、体調チェック                                    |
| 対 | 開催日に生後3カ月～1歳未満（平成30年4月生まれは可）の母子30組（先着）            |
| ￥ | 2,040円（4回分）                                       |
| 申 | 3月1日(金)から、岡崎げんき館2階受付へ直接。詳しくは、館内にあるチラシやホームページで確認を。 |

赤ちゃん訪問指導  
健康増進課 ☎ 23・6084 FAX 23・5071

|   |                                                                                                   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 | 助産師・保健師による家庭訪問                                                                                    |
| 対 | ①低体重児（出生体重2,500g <sup>2</sup> 未満）を育てているかた（訪問希望に関わらず届け出義務あり）<br>②新生児（おおむね生後28日まで）を育てているかた（訪問希望者のみ） |
| 申 | 健康診査受診票の冊子にある「赤ちゃんとお母さんの連絡票」を郵送またはファクスで。                                                          |



## 子どもの健康診査（3月）（個別通知）

健康増進課 ☎ 23・6084 FAX 23・5071

| 対 象 ・ 場 所           |            |
|---------------------|------------|
| ■ 4カ月児／平成30年11月生まれ  | 協力医療機関     |
| ■ 1歳6カ月児／平成29年8月生まれ | 岡崎げんき館3階   |
| ■ 3歳児／平成27年11月生まれ   | 岡崎げんき館3階   |
| ■ 2歳児歯科／平成28年12月生まれ | 岡崎歯科総合センター |

※2月末までに通知書が届かない場合は連絡を。  
2歳児歯科健康診査の問い合わせは歯科総合センター（岡崎げんき館北☎21・8117）へ。



## 脳ドック検診前期募集（4月～9月）

健康増進課 ☎ 23・6639 FAX 23・5071

|   |                                                                                                                                                                                        |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所 | ▶宇野病院（中岡崎町☎24・2211）▶岡崎市医師会はるさき健診センター（針崎町☎0120・489・545）▶高木外科内科医院（洞町☎66・0008）▶富田病院（本宿町☎48・2431）▶北斗病院（仁木町☎66・2811）                                                                        |
| 内 | 問診、血圧、頭部MRI（断層撮影）、頭部MRA（脳動脈撮影）検査にかかる時間は、各実施医療機関に問い合わせを。                                                                                                                                |
| 対 | 市内に住民登録のある40歳以上のかた（平成32年3月31日現在）。特に、①高血圧②糖尿病③脂質異常症④心疾患⑤喫煙習慣者⑥家系に脳卒中または脳動脈瘤既往者がいるかたにお勧めします。<br>※平成30年度に受診されたかたは申込不可<br>※体内に金属のあるかたなど、検査が行えない場合あり。詳しくは問い合わせを。                            |
| 定 | 600人（抽選）                                                                                                                                                                               |
| ￥ | ※過去に脳ドック検診を受けたことがないかたを優先<br>16,000円                                                                                                                                                    |
| 申 | はがき（1人1枚）に(1)郵便番号・住所(2)氏名（ふりがな）(3)生年月日・年齢(4)電話番号(5)希望医療機関（1カ所のみ）を記入し、〒444…8545 保健所健康増進課「脳ドック検診」係へ（電話・窓口での申し込みは不可）。2月28日(木)消印有効。※5月以降の受診予定となったかたへは、はがきで日程を通知。受診日の2週間前までに、各実施医療機関から資料を郵送 |

こころホットライン  
（こころの健康電話相談）

無理しないで な や み を電話

☎ 6 4 ・ 7 8 3 0

月～金曜日 / 13時～20時 ※祝日を除く

健康増進課 ☎ 23・6715 FAX 23・5071



## おとなの相談（無料）

健康増進課 1 ☎ 23・6639 2 ☎ 23・6715

FAX 23・5071

| 内 容 ・ 対 象                                                          |                             | 実施日                 | 時 間                      | 場 所                              | 申込 | 担当 |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------|--------------------------|----------------------------------|----|----|
| 【まちかど保健室】                                                          | 保健師などによる健康相談                | 平日随時                | 申込時に決定                   | 岡崎げんき館2階                         | 電話 | 1  |
|                                                                    | 保健師などによる健康相談、血圧・体脂肪・握力などの測定 | 3/18(月)・19(火)・20(水) | 10時～12時<br>13時～15時       | イオンモール岡崎1階セントラルコート               | 不要 |    |
|                                                                    | 栄養士・歯科衛生士による専門相談            | 2/25(月)3/14(木)      | 9時30分～11時<br>申込時に決定      | 岡崎げんき館1階                         |    |    |
| 【がん電話相談】 がん患者と家族のかたを対象としたがん治療経験者による電話相談<br>相談員＝NPO法人ミーネット ピアサポーター  |                             | 毎週火曜日<br>3/2(土)     | 10時～11時30分<br>13時～15時30分 | がんサポートほっとラインへ電話<br>☎052・684・8686 |    | 2  |
| 【精神保健福祉相談】 うつ・ひきこもりなど精神的な悩みを抱えるかたと家族、支援者 ※3/22(金)は精神科医師による相談があります。 |                             | 随 時                 | 申込時に決定                   | 岡崎げんき館2階                         | 電話 |    |
| 【精神科の薬に関する相談】 精神科・心療内科から処方されている薬について悩みのあるかたと家族<br>相談員＝薬剤師          |                             | 3/15(金)午後           |                          |                                  |    |    |
| 【難病医療相談】 神経内科系の難病と診断されたかた、またはその疑いがあるかた<br>相談員＝医師                   |                             | 3/14(木)午後           |                          | 岡崎げんき館1階                         |    |    |



## 自立支援医療費（精神通院）制度

健康増進課 ☎ 23・6715 FAX 23・5071

精神的な病気の治療は比較的長期にわたることが多いため、医療費の自己負担を軽くする制度です。県で認定されると、医療費が原則1割の自己負担となります。詳しくは電話で問い合わせを。



## 子どもの予防接種（個別通知）

生活衛生課 ☎ 23・6714 FAX 23・6621

通知書記載の場所で接種を。2月末までに通知書が届かない場合は連絡を。

| 種 類                           |              | 対 象                                                                                                                    |                                                                                                                                          |
|-------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ヒ ブ                           |              | 平成31年1月までに出生した5歳未満<br>(出生届を1月までに提出されていない場合は3月末の発送)                                                                     |                                                                                                                                          |
| 小児用肺炎球菌                       |              |                                                                                                                        |                                                                                                                                          |
| B型肝炎                          |              | 平成31年1月までに出生した1歳未満(出生届を1月までに提出されていない場合は3月末の発送)                                                                         |                                                                                                                                          |
| 四種混合<br>ジフテリア・百日せき<br>破傷風・ポリオ | 第 1 期        | 平成30年12月までに出生した7歳6カ月未満<br>初回3回接種後、1年あけて追加接種1回実施                                                                        |                                                                                                                                          |
| 二種混合<br>ジフテリア・破傷風             | 第 2 期        | 平成20年3月までに出生した13歳未満                                                                                                    |                                                                                                                                          |
| B C G                         |              | 平成30年10月までに出生した1歳未満                                                                                                    |                                                                                                                                          |
| 麻しん(はしか)・風しん                  | 第 1 期        | 平成30年3月までに出生した2歳未満                                                                                                     |                                                                                                                                          |
|                               | 第 2 期        | 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ(麻しん風しんの予防接種を2回以上接種したかた及び麻しん風しんにかかったことのあるかたは除く)                                                  |                                                                                                                                          |
| 水痘(水ぼうそう)                     |              | 平成30年3月までに出生した3歳未満                                                                                                     |                                                                                                                                          |
| 日本脳炎                          | 第 1 期<br>初 回 | 3歳～7歳6カ月未満                                                                                                             | 下記にあてはまるかたで、第2期が終了しておらず、接種が不足している場合は、左記の対象年齢以外でも接種が可能。希望される場合は連絡を。<br>◎平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満<br>◎平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの9歳以上13歳未満 |
|                               | 第 1 期<br>追 加 | 7歳6カ月未満で、初回接種を2回完了後、約1年以上経過したかた                                                                                        |                                                                                                                                          |
|                               | 第 2 期        | 9歳～13歳未満                                                                                                               |                                                                                                                                          |
| 子宮頸がん                         |              | 平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性<br>◎現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。接種券をお持ちでないかたでご希望のかたは連絡を。 |                                                                                                                                          |

※口タ・おたふくかぜ予防接種(任意接種)の一部公費助成を行っています。対象者へは個別通知しています。



# 救急医療機関

おねがい

岡崎市民病院は高度で専門的治療を行う医療機関です。入院や手術の必要ないかた、他院からの紹介状をお持ちでないかたは、まずは下の救急医療機関を受診してください。

● 岡崎市医師会夜間急病診療所 ▶ ☎52-1906 小児科・内科・外科（医師3人体制）

|      |                  |     |                          |
|------|------------------|-----|--------------------------|
| 受付時間 | 毎日＝19時30分～22時30分 | 場 所 | 岡崎市医師会公衆衛生センター1階（竜美西一丁目） |
|------|------------------|-----|--------------------------|

● 岡崎歯科総合センター ▶ ☎21-8000 歯科

|      |                                                   |     |                  |
|------|---------------------------------------------------|-----|------------------|
| 受付時間 | 月～土曜日＝19時30分～22時30分<br>日曜・祝日＝9時～11時30分、13時～15時30分 | 場 所 | 岡崎歯科総合センター1階（中町） |
|------|---------------------------------------------------|-----|------------------|

● 受付時間＝9時～12時、14時～18時 ※急な都合により変更される場合がありますので、ご注意ください。

| 2月～3月            | 2月17日(日)                          | 2月24日(日)                                 | 3月3日(日)                                   | 3月10日(日)                          |
|------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| 内科<br>または<br>小児科 | のびのびこどもクリニック<br>（洞）<br>☎28-7272   | ハートクリニック神田<br>（洞）<br>☎65-8182            | みなとクリニック<br>（菟川新）<br>☎59-3737             | 若山内科<br>（連尺通）<br>☎23-2102         |
|                  | 岩瀬医院<br>（福岡）<br>☎51-9036          | とみた小児科<br>（幸田）<br>☎63-1180               | 内科・消化器科ゆうクリニック<br>（六名南1）<br>☎58-5311      | 伊藤医院<br>（定国）<br>☎43-2678          |
|                  | 栗屋医院<br>（鴨田本）<br>☎21-3656         | おの医院<br>（百々西）<br>☎28-8888                | 石原クリニック<br>（井田）<br>☎22-2167               | 日名南おおはまクリニック<br>（日名南）<br>☎65-8222 |
| 外科               | 菅整形外科・内科クリニック<br>（石神）<br>☎24-2828 | 城南整形外科<br>（宮地）<br>☎54-6686               | 北斗病院<br>（仁木）<br>☎66-2811                  | 別府外科<br>（鴨田）<br>☎22-4139          |
| 皮膚科              | 細井医院<br>【泌尿器科も可】（福岡）<br>☎51-1325  | 上野泌尿器科皮膚科医院<br>【泌尿器科も可】（日名南）<br>☎26-1126 | 福田泌尿器科・皮膚科医院<br>【泌尿器科も可】（六名本）<br>☎58-6711 | わかまつ町皮ふ科<br>（若松）<br>☎55-9912      |
| 耳鼻咽喉科            | 耳鼻咽喉科「クリニック」<br>（不吹）<br>☎71-6767  | 康生医院<br>（康生通）<br>☎21-1340                | 坂堂医院<br>（福寿）<br>☎21-6156                  | むつみ耳鼻咽喉科<br>（井内）<br>☎72-2320      |
| 眼科               | すずぎ眼科クリニック<br>（上里1）<br>☎65-3001   | 奥田眼科クリニック<br>（洞）<br>☎26-2220             | 小出アイクリニック<br>（中之郷）<br>☎54-3636            | 橋本記念眼科<br>（三崎）<br>☎53-9904        |

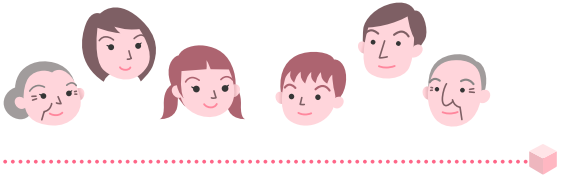
産婦人科 愛知県救急医療情報センター（☎21-1133）へお問い合わせください。

|    |                          |                            |                               |                            |
|----|--------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 薬局 | アイセイ薬局 洞店<br>（洞）☎26-6618 | アイセイ薬局 洞店<br>（洞）☎26-6618   | シンコー薬局 六名店<br>（六名南1）☎64-2831  | 吉文字屋大山薬局<br>（連尺通）☎22-0144  |
|    | すずらん薬局<br>（福岡）☎57-8722   |                            | ひかり調剤薬局<br>（鴨田）☎65-0092       |                            |
|    | ケーアイ薬局<br>（鴨田本）☎26-4166  | むつみ薬局<br>（宮地）☎54-8819      | エムハート薬局 いだ店<br>（井田）☎65-7100   | ナンブ薬局 日名店<br>（日名南）☎65-8787 |
|    | クロノ薬局<br>（石神）☎22-3965    |                            | ハーズ岡崎調剤薬局 北斗店<br>（仁木）☎45-1211 |                            |
|    | どれみ調剤薬局<br>（不吹）☎71-2017  | アイセイ薬局 第2洞店<br>（洞）☎65-3836 | バナプラス薬局 むつな店<br>（向山）☎58-2777  | あらこ薬局<br>（若松）☎58-5500      |
|    |                          |                            |                               |                            |
|    |                          |                            |                               | アポロ薬局 六ツ美店<br>（井内）☎58-5687 |

| 内 容                  | 相 談 先                                                 | 受付時間     |
|----------------------|-------------------------------------------------------|----------|
| いますぐ受診できる医療機関を探す     | 愛知県救急医療情報センター ☎21-1133<br>消防本部共同通信課（聴覚障がい者専用） FAX 119 | 24時間対応   |
| 子どもの急な病気・けがへの対処方法を聞く | 愛知県小児救急電話相談 ☎ # 8000                                  | 19時～翌朝8時 |
| 夜間おくすり相談             | 岡崎薬剤師会 ☎080-9730-5274                                 | 20時～翌朝6時 |

催し・講座 市民活動 発表会 サークル

## 街角情報BOX



■しょうやの杜  
山口晃司 早春三味線ライブ  
2月22日(金) 14時。しょうやの杜（美合町）。2,200円（茶菓、花の苗付き）。電話で申込。岡崎オープンガーデン倶楽部☎51・2818

■イライラする子育てが変わる！  
連続講座mom's coach  
2月24日、3月3日・10日の日曜日 10時～15時（3月10日は12時まで）。よりなん。21,600円（3日分）。詳しくはホームページ(https://ooraka-coach.com)を確認を。若林☎090・1563・7271

■愛知学泉大学・愛知学泉短期大学  
公開講座「生活と文化講座」  
2月26日(火)～3月1日(金) 10時。「必見！江戸の妖怪たち」ほか全4講座。愛知学泉大学・短期大学（舩越町）。2月22日(金)までに電話、ファクス（FAX 34・1270）で申込。事務局 永井☎34・1212

■岡崎市民歌劇団 合唱構成劇  
「夢、結ぶ～大きなくすのきの下で～」  
3月2日(土) 18時、3日(日) 14時。シビックセンター。2,000円。電話で申込。柴田☎090・8677・6066

■エアライン就職無料相談会  
3月7日(木)・23日(土) 10時30分。D→START（明大寺本町）。Eメール（✉tsumugi.air@gmail.com）で申込。つむぎ 中根☎090・9900・7512

■空き家・古民家再発見講座  
3月1日(金) 13時。県西三河総合庁舎。詳しくはホームページ（西三河農林水産事務所で検索）を確認を。県西三河農林水産事務所林務課普及指導係☎27・2731

■岡崎年金者里山ハイキング  
①3月4日(月)＝百百ヶ峰(岐阜県) ②3月11日(月)＝天狗城・松宇土(岐阜県) ③4月5日(金)＝額堂山・喜桜山(鳥川町) ④4月24日(火)＝富士見台高原(岐阜県)。1回3,000円～6,000円（行先・人数による）。詳しくは電話を確認を。川角☎090・2926・1853

■ホクホクじゃがいもを植えよう  
3月10日、4月14日、6月9日の日曜日。JAあいち三河（坂左右町）付近。幼児・小学生を含む家族。1組1,200円（3回分）。2月28日(木)までに電話で申込。おかざき農遊会 藤山☎090・7268・0915

■歯科医師 丸尾友紀講演会「歯並びは未来を生き抜く子どもの未来のためにママにしかできない事」  
3月11日(月) 10時。竜美丘会館。1,000円。電話で申込。自然育児学校岡崎 鈴木☎090・1728・6592

■チャリティーコンサート  
鍵盤男子 大井健×中村匡宏  
3月19日(火) 14時。シビックセンター。4,000円。電話で申込。国際ソロプチミスト岡崎 稲垣☎090・7038・8010

■2台のピアノが奏でる親しみのクラシック  
関本昌平・岬スプリングコンサート  
3月20日(水) 13時30分。シビックセンター。前売り3,000円。電話で申込。岡崎友の会 杉本☎080・3624・0249

■はじめて聴く 子どもと大人のための  
藤原道山 尺八コンサート「竹の宴」  
6月15日(土) 14時。幸田町民会館。5,000円。詳しくはホームページ（「こくちーず 親子文化を育てる会」で検索）を確認を。親子文化を育てる会☎62・2390

■外国人教師と子ども英会話  
月3回▶小学生＝①土曜日 9時10分 ②水曜日 18時▶園児＝①土曜日 9時50分②水曜日 17時20分▶共通＝竜美丘会館。月2,800円。電話で申込。サークル英語園☎090・9125・9460

■尺八教室  
毎週木曜日 18時。よりなん。詳しくはよりなんにあるチラシを確認を。音を楽しむ会（Y・y倶楽部）太田☎43・2016

### 情報をお寄せください

広報課 ☎23・6033

- 申込は団体・グループで
- 企業・事務所の申込は不可
- 個人宅での習い事は不可
- 他にも掲載ルールがあります
- 申込はお早めに

## 南公園 梅まつり

雨天中止

2月16日(土)～3月3日(日) 10時～15時  
場所／葵梅林

期間中、土・日曜日は臨時売店を開設（甘酒、だんごなど）

🌸 大道芸 2月17日(日)・23日(土) 11時、13時、15時  
🌸 グレート家康公「葵」武将隊演武 2月24日(日) 13時、14時30分

葵梅林の東側に臨時駐車場を設営します。 ☎52・9095 FAX77・4511





エイチ ゼット エム

## H ZETT M ピアノ独演会

2019 春～三河国の陣～

“鍵盤の魔術師”と話題のピアニスト H ZETT M が登場!

超絶技巧に加え “無重力奏法”と形容される

圧巻のパフォーマンスは見逃せない!

5月18日(土)

17時開演(16時30分開場)

シビックセンター・コロネット

チケット(全席指定) 3,500円 チケット発売日 2月23日(土)

シビックセンター、チケットぴあ ☎0570・02・9999【Pコード 139-634】※セブンイレブン、ファミリーマート各店でも購入できます。

ローソンチケット ☎0570・084・004【Lコード 45368】※ミニストップ各店でも購入できます。

ツルタ楽器岡崎店 ☎53・8950 ※営業時間は各プレイガイドで異なります。

※未就学児の入場不可 ※内容は一部変更する場合あり。

シビックセンター ☎72・5111 FAX72・5110

コロネット音楽大学シリーズ ファミリーコンサート

コロネット

まぐ  
しんじだい 幕あけ!ワクワクしたミライがやってくる!  
とびきりゆかいな音楽家たちと、新しい旅へ出発だ!

3月9日(土)

14時開演(13時30分開場)

※約60分/休憩あり

シビックセンター・コロネット

曲目

ドヴォルザーク/「新世界より」第四楽章 抜粋 ※ピアノ連弾

坂井貴祐/メトロポリス ※クラリネット四重奏

グレン・ミラー/ムーンライト・セレナーデ ほか

出演

中村由加里、河野真子、井上麻里子、小田美沙紀(クラリネット)

石川貴憲(サクソフォン) 犬飼裕哉、倉橋祐佳里(ピアノ)

チケット(全席自由) 大人(高校生以上) 1,000円 子ども(3歳～中学生) 500円

好評発売中

※大人1人につき3歳未満の子ども1人膝上鑑賞無料。座席を利用の場合はチケット購入。

シビックセンター、チケットぴあ ☎0570・02・9999【Pコード 141-586】※セブンイレブン、ファミリーマート各店でも購入できます。

※営業時間は各プレイガイドで異なります。 ※内容は一部変更する場合あり。

シビックセンター ☎72・5111 FAX72・5110

表紙の写真

平成最後となる成人式。華やかな振り袖やスーツ、はかま姿の新成人3,291人が参加し、大人としての自覚を胸に新たな一歩を踏み出しました。会場では、旧友とフォトスポットで記念撮影をしたり、各中学校の卒業アルバムのスライドショーを見て思い出に花を咲かせたりと、久しぶりの再会を喜び合いました。

岡崎市役所

(代表)

☎ 23・6000

FAX 23・6262

