

OKAZAKI

市政だより
おかざき

5

2020

NO.1376

住環境の
整備って何？

安全で快適な
まちづくり





Contents

04 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

06 特集1
安全で快適なまちづくり

10 特集2 令和2年度 予算

12 パーク&ネイチャー

14 シニア

16 ほけんだより

17 パパママ&ベビー

18 芸術&文化

19 お知らせ・相談

26 街角情報BOX

27 救急医療情報

●申込共通項目

参加者全員の

①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号
学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

＼ 今月の1枚 ＼



江戸時代の幻の麦「むらさき麦」

江戸時代にあったとされる“むらさき麦”。松尾芭蕉の句「ここも三河 むらさき麦の かきつばた」でも知られる幻の麦が、かつて宿場町として栄えた藤川地区で、平成6年に復活しました。パンやビールなど約30種が商品化され、岡崎の新しい特産品として人気を博しています。



4月1日現在の 岡崎市の人口

男 196,578人（－183）
女 190,528人（－312）
計 387,106人（－495）
世帯数 164,390世帯（＋212）

※（ ）内は先月比を表しています。



5月の税金 納期限 6月1日(月)

軽自動車税（全期分）

納 税 課 ㊞23・6123 FAX23・5970

納税通知書は5月7日(木)に発送します。

※届かないときは、市民税課（㊞23・6076
FAX27・1159）へ確認をお願いします。

市税・保険料の納付がさらに便利に！

スマホを使ったクレジットカード納付も利用できます。

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

夜間・休日納付窓口も利用できます。
場所／市役所東庁舎1階ロビー

- 夜間納付窓口
5月27日(木)～29日(金) 17時30分～20時
- 休日納付窓口
5月24日(日) 9時～16時

右のコードを読み取りアクセスしてください。
※システムの利用には手数料がかかります。



図書カードが当たる！
く い ず
〇〇〇〇に入る言葉はなんでしょう？



LINEからクイズに
応募できます！



狭あい道路拡幅整備 PRキャラクター

「〇〇〇〇くん」

応募方法—はがき（1人1枚）に①答え②郵便番号・住所・氏名・年齢③市政だよりの感想などを記入し、〒444-8601 広報課へ。クイズ正解者の中から10人のかたに500円分の図書カードを贈呈します。

5月26日火必着

3月1日号の答 まめぼ

イベントなどの中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催予定のイベントなどを中止・延期する場合があります。最新の情報は、主催者（担当課）にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。



市民の皆様へのお願い

不要不急の外出は控えてください。

STAY HOME!



「密閉空間・密集場所・密接場面」を避ける行動を徹底してください。

①換気の悪い
密閉空間



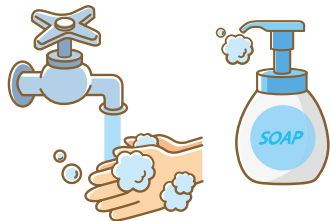
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面

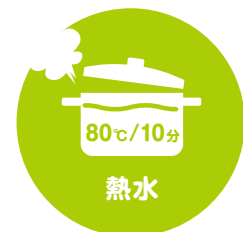


石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



濃度0.05%に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど。詳しくはこちらから→



外で運動できないときは、**おうちでトレーニング**

スクワット

スクワットは1種目で多くの筋肉を使うことができるため、別名「トレーニングの王様」と言われています。無理なくできる範囲で行い、10～15回を1日1～3セット行いましょう。

トレーニング部位

メイン 大腿四頭筋(もも前)、大でん筋(お尻)
サブ 脊柱起立筋(背中)、中でん筋(お尻)など

岡崎中央総合公園
☎25・7887 FAX25・5815

STEP 1



重りを身体の横で持ち、胸を張り、足は肩幅に開き、つま先が11時と1時の方向になるようにやや外側に向けましょう。

STEP 2



つま先と膝が同じ位置になるようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

「愛知県緊急事態宣言」

が発令されています。

市民の皆様へ

国内及び県内における新型コロナウイルス感染症の拡大状況に鑑み、4月10日(金)から5月6日(休)を期間とした「愛知県緊急事態宣言」が発令されています。これを受け、本市においても同期間における市主催行事の中止、全公共施設の原則休館、不要不急の外出・移動の自粛、「三つの密」を避ける行動の要請など、様々な感染拡大防止対策をとっているところです。

市民の皆様には、様々な面でご不便、ご心配をおかけしますが、適切な医療・救急体制の確保を最優先としつつ、迅速かつ正確な情報の提供を行いながら、安全、安心な市民生活の確保に取り組んでまいりますので、引き続きの御理解と御協力をお願いいたします。

新型コロナウイルスに負けないよう、全市民一丸となって、この難局を乗り越えましょう。

市長 内田康宏



相談窓口

帰国者・接触者相談センター

以下のいずれかに該当する場合は、帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いた(解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様です)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患などのある場合は、上記の状態が2日程度続く場合

☎23・5074

●受付時間/9時～17時
(上記時間外、土・日曜日、祝日はオンコール体制)

**新型コロナウイルス感染症の
その他の相談窓口**

☎23・5068 (市保健所内)

FAX23・6621

●受付時間/9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

その他、新型コロナウイルス感染症に関する情報は厚生労働省ホームページをご覧ください。



支払いの猶予・支援・臨時給付金など

◆税金などの猶予や減免

税金などの納付が困難な場合には、猶予や減免を受けられる場合があります。詳しくは各担当課へ問い合わせください。

市税

納税課 ☎23・6116
FAX23・5970

国民健康保険料

国保年金課 ☎23・6843
FAX27・1160

※その他の支払いは納入通知書に記載の各担当課へ。

◆中小企業・小規模事業所への支援

県や市、商工会議所など、各機関が相談窓口の設置や融資条件の緩和などを行っています。詳しくは市ホームページか、商工労政課へ問い合わせください。

商工労政課 ☎23・6214 FAX23・6213

◆生活支援臨時給付金について

給付金の申請については、時期・手続きなど詳細が決まり次第お知らせします。

*生活支援臨時給付金コールセンター
(総務省)

☎03・5638・5855

●受付時間/9時～18時30分
(土・日曜日、祝日を除く)

※その他最新情報は、市ホームページなどでご確認ください。



特集

安全で快適なまちづくり

住環境の整備って何？

耐震化されていない住宅や空き家、狭い道路に接する住宅は、大規模な災害が発生したときに市民の皆さんの安全を脅かす可能性があります。

今回は、これらを放置すると何が危ないのか、そんなことにならないためにどうしたらよいかを紹介します。自分の住むまちを安全で快適にするために何ができるかを考えてみましょう。

4月に新設
されました！

住環境整備課 ☎23・6709 FAX23・7528



▼巨大地震や火災が起こったとき▼

倒壊

入れない

延焼

崩壊

助けて！

これは大変！
私たちは何から
始めればいいの？

市では、皆様のご協力のもとさまざまな危険を事前に解決することで、安全・快適に暮らせるまちづくりを進めています。
次のページでは、具体的な取り組みや補助制度について説明します。

狭あい道路



一般に、幅が4mに満たない狭い道路

道路が狭いと何が問題なの？

- 人と車が安全にすれ違えず、消防車や救急車の通行も困難
- 地震などで塀が崩壊したとき、道路が塞がれる危険がある
- 火災のとき燃え広がる ●日当たりや風通しが悪い

解決策

土地を寄付していただくと道路の幅を広げることができ、人も車も安全に通行できます。

拡幅整備
補助金制度を
活用しよう
P.8～

空き家



人が住まない建物が増えると何が起こる？

- 空き家は老朽化が早く、倒壊や崩落の危険性が高まる
- 樹木や雑草が伸び放題になり、害虫の発生や火災につながる
- 捨てられたゴミから悪臭が出たり、景観を損なったりする

解決策

建物の売却や賃貸、撤去により、空き家が増えるのを防ぐことができます。

空き家
バンク制度を
活用しよう
P.9～

耐震化されていない住宅



耐震補強って必要なの？

- 地震で建物が崩れてしまう危険がある
- 地震で物が倒れたり落ちたりして、火災が発生することもある

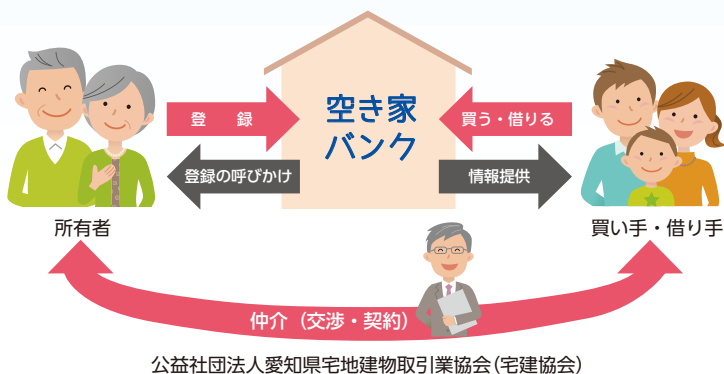
解決策

地震に強い建物は、家族やまちの安全を守ることにつながります。

耐震改修
補助金制度を
活用しよう
P.9～

空き家対策 | 市の取り組み

危険な空き家を取り壊す費用を補助しています。また、空き家の売却や賃貸を望むかたのお手伝いをしています(空き家バンク制度)。この他、空き家問題を広く知ってもらうため、年に数回「空き家対策セミナー」を実施しています。



担当職員から一言

「私には関係ない」というあなた、空き家問題は他人事ではありません。あなたの家も、いつかは誰も住まなくなる日がやってくるかもしれません。いざその日がやってきたとき、問題が山積みで手がつけられないという状態にならないように、早めの備えをしておきましょう！



空家対策係 担当
長谷川 技師

岡崎市
空き家バンクはこちら→



住宅耐震化促進 | 市の取り組み

1981年5月以前に建てられた耐震性のない建物の耐震診断や補強工事にかかる費用を補助しています。また、耐震性のない建物を取り壊す費用の補助や、道路沿いの転倒の恐れがあるブロック塀などを撤去する場合の費用補助を実施しています。

担当職員から一言

「耐震改修の費用はどのくらいかかるんだろう？」「どんなところを補強するの？」などといった声をいただくことがあります。市では定期的に無料耐震相談会を行っています。補助制度を上手に活用して耐震化をすすめましょう！



耐震促進係 担当
田中 技師

耐震補助制度はこちら→



耐震改修 されたかたの声！



桂さん

市役所の無料診断を受けたところ、現状のままでは倒壊の危険性があると伝えられました。最近台風が多く、強い風で家が揺れて、怖い思いをすることがあったんです。それに、地震で倒壊してしまうと、一緒に住んでいる家族が巻き込まれてしまう危険性もあります。そこで、いつかやろうと考えていたリフォームと合わせ、補助制度を活用して耐震工事を実施しました。こうした無料診断や補助制度のおかげで、住宅のリフォームに取り掛かりやすくなり、住宅の安全に目を向けるきっかけにもなりました。工事後は家族も安心して暮らせており、満足しています。

柱、梁、筋交いを
金物で補強！



まずは
ご相談ください！

制度を有効に活用して、
安全で住みやすいまちを目指しましょう！

補助金額には限りがありますので、早めの申し込みを。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



住環境整備のための取り組み

狭あい道路の拡幅 | 市の取り組み



狭あい道路に接する土地に建物を建てる場合、塀や門の位置を道路の中心から2mの位置まで後退していただく必要があります。その際、後退用地を市に寄付していただくと、測量・登記を市が行うほか、補助金や奨励金の制度を利用し、後退した土地を道路として舗装することができます。

担当職員から一言

市に後退用地の寄付をしていただくことで、管理上・費用上のメリットがありますので、ぜひご検討ください。皆さんに狭あい道路のことを少しでも知ってもらえるよう、オカザえもん出演の動画を作ったり、マスコットキャラクター「カクフックン」によるPRに力を入れています。

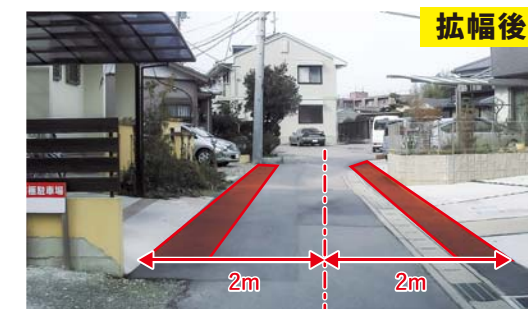


狭あい道路整備係 担当
吉田 技師

オカザえもん出演の
PR動画はこちら→



拡幅前



拡幅後

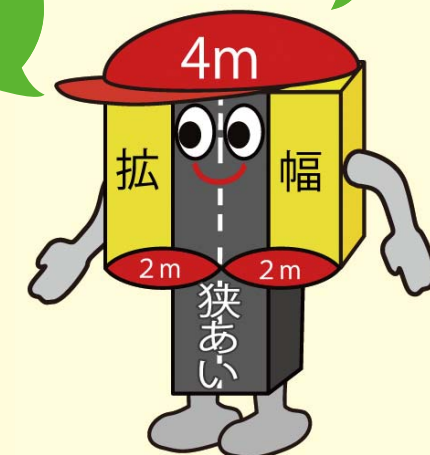
はじめまして！

狭あい道路拡幅整備
PRキャラクター
「カクフックン」です！



性格は、優しくてまじめな
頑張り屋さんなんだ。
狭い道を広げて災害に強く
住みやすいまちづくりを
応援しちゃうよ！

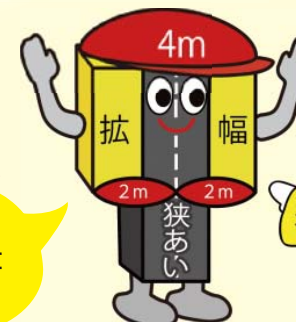
岡崎市生まれの
男の子だよ！



コラボグッズも
作るでござる～！

缶バッジを
作成しました！

イベントの開催時や、
用地を寄付してくれた人に
配っていく予定だよ！



カクフックン



オカザえもん

- カクフックンのプロフィール
- 幅員 1.8m 変身前のぼくの幅だよ
- 体重 アスファルトのできてるから重いよ
- 住所 市役所西庁舎のどこか
- 友だち オカザえもんや仲良しなんだ
- 得意ワザ 塀や樹木を撤去すること
水道メーターやマスを移動すること
- 将来の夢 市の狭い道路を全部広くすること
- ひみつ 帽子を脱ぐと・・・？

令和2年度 主な重点事項

01 地域で支えあい安全に暮らせるまちづくり(市民生活・地域社会の充実)

- ◆街頭防犯カメラの設置(937万円) **新規**
- ◆特殊詐欺対策装置の購入費補助(350万円) **新規**
- ◆安全運転支援装置の設置費補助(2,472万円) **新規**
高齢者に対し、通話録音装置などの購入費用や後付けのペダル踏み間違い急発進等抑制装置の設置費用の一部を補助

02 健やかに安心して暮らせるまちづくり(保健・医療・福祉の充実)

- ◆子ども医療費の助成対象の拡大 **拡充**
(19億7,033万円)
中学卒業までの医療費の助成に加え、9月診療分から新たに18歳到達年度末までの入院費を助成
- ◆救急医療体制の確保(1億7,095万円) **拡充**
藤田医科大学岡崎医療センターの開院に伴い、24時間365日対応可能な第2次救急医療体制を確保
- ◆認知症高齢者等の賠償責任保険制度導入(80万円) **新規**
認知症高齢者などの不測の事態に備えるため、賠償責任保険料を市が負担

03 自然と調和した環境にやさしいまちづくり(環境共生都市の実現)

- ◆環境美化の推進(926万円)
路上喫煙禁止区域及びポイ捨て等防止重点区域(東岡崎駅及び岡崎駅周辺)における指導・啓発などに取り組み、環境美化を推進

04 賑わいと活力あるまちづくり(経済の振興)

- ◆地鶏「岡崎おうはん」のブランド化(1,437万円) **新規**
純国産鶏「岡崎おうはん」を活用し、岡崎の新たな食の魅力づくりのためのブランド化を推進
- ◆観光啓発のための情報発信(5,739万円)
家康公像や「内藤ルネ」、観光伝道師「東海オンエア」などを活用し、本市の魅力を発信



05 快適で魅力あるまちづくり(都市基盤・生活基盤の整備)

- ◆岡崎駅西口駅前広場の整備(2億803万円)
- ◆高齢者の移動手段の確保(1,369万円) **新規**
・高齢者バスの購入費の一部を市が負担
・六ツ美中部学区においてデマンド型交通の実証運行を実施
- ◆桜城橋橋上広場及び橋詰広場の整備(8,894万円)
民間の力を利用した橋上レストランや橋上広場などの整備と活用
- ◆(仮称)市営五本松住宅の整備(27億9,820万円)
ひばり荘、陣場荘、大池荘、大平荘を集約して移転建替を行い、(仮称)市営五本松住宅として整備



06 未来を拓く人を育むまちづくり(教育・文化の振興)

- ◆情報教育の推進(672万円)
プログラミング学習用の小型ロボット教材を各小学校に配備
- ◆小中学校への防犯カメラの設置 **新規**
(774万円)
- ◆龍北総合運動場の整備(24億5,174万円)
7月全面供用開始予定
- ◆せきれいホールの改修(8億2,701万円)



07 将来まで自律した状態が続く都市経営(自律した都市経営の実践)

- ◆コンベンション施設の整備(3,058万円)
太陽の城跡地を活用したコンベンション施設の整備及び民間ホテルの誘致
- ◆社会福祉センターの整備(1億6,673万円)
勤労文化センター(美合町)を改修し整備



令和2年度予算

「市民の生活を守り、さらなる賑わいを生み出す予算」

令和2年度は、「夢ある新しい岡崎」が目に見える形となり、更に楽しく快適に暮らすことができるまちとなるよう、「市民の生活を守り、さらなる賑わいを生み出す予算」として編成しました。防犯・防災、福祉、環境、コミュニティ、教育など市民生活を支える基本施策の充実を図りつつ、持続可能なまちづくり・賑わいのあるまちづくりを推進していきます。

詳しくは、
市ホームページ
をご覧ください。

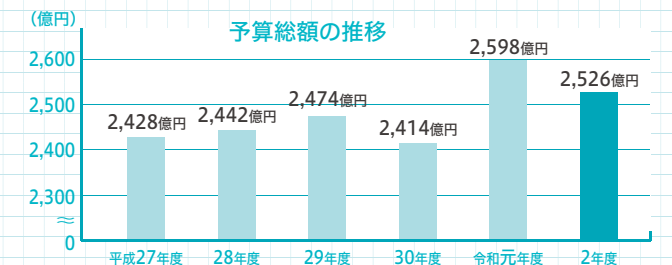


財政課 ☎23・6044 FAX65・2351

予算総額

会計別	予算額	前年度対比
一般会計	1,270億8,000万円	97.7%
特別会計	657億5,426万円	95.3%
企業会計	597億6,534万円	98.3%
合計	2,525億9,960万円	97.2%

(1万円未満は四捨五入)



特別会計

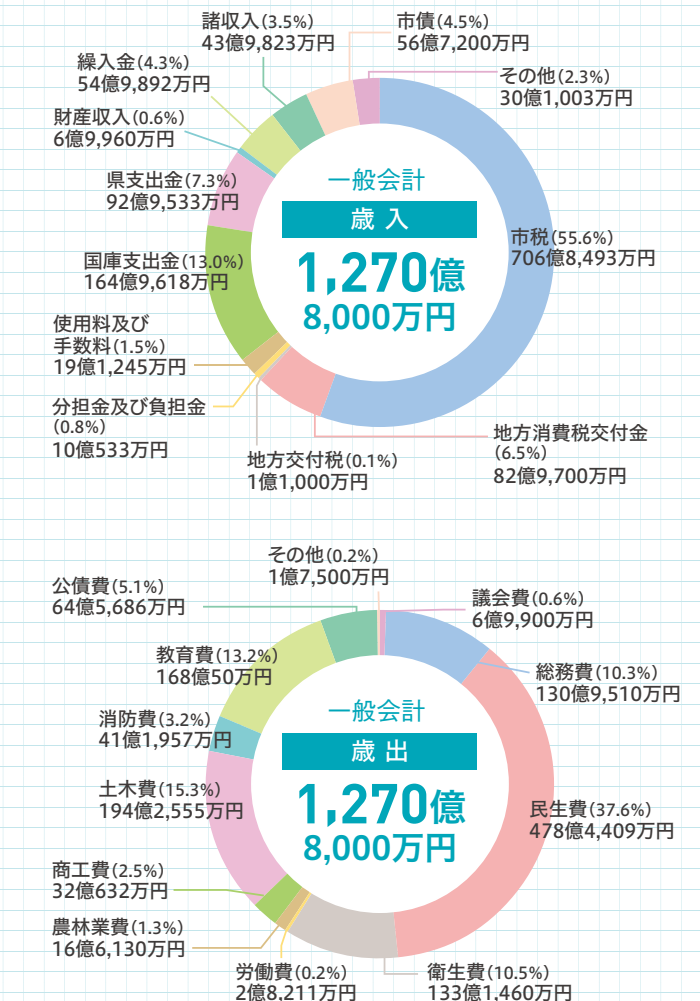
会計名	予算額	前年度対比
阿知和地区工業団地造成事業	4億423万7千円	10.8%
農業集落排水事業	5億5,049万5千円	124.9%
国民健康保険事業(事業勘定)	319億3,864万1千円	98.4%
国民健康保険事業(直営診療所勘定)	9,625万7千円	95.0%
後期高齢者医療	55億1,516万7千円	109.4%
介護保険	252億5,058万1千円	103.2%
継続契約集合支払	15億9,181万9千円	99.6%
額田北部診療所	1億495万1千円	102.8%
こども発達医療センター	2億3,068万2千円	121.9%
岡崎駅東土地区画整理事業清算金	2千円	0.0%
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	5,916万5千円	82.3%
宮崎財産区	549万5千円	107.4%
形埜財産区	676万9千円	510.1%

※簡易水道事業特別会計は水道事業会計に統合するため廃止。

企業会計

会計別	予算額	前年度対比
病院事業	289億9,858万円	92.2%
水道事業	128億7,936万円	107.4%
下水道事業	178億8,740万円	103.1%

一般会計





パーク & ナチャー

市内の公園や体験施設などのイベントを紹介します。



その他の自然体験イベント

こども自然遊びの森 わんパーク どろんこプールで生き物探し

☎82♦3511（火曜日定休）

日 時 6月13日(土)・14日(日) 10時30分～11時30分
対 象 3歳以上各15組（先着）
申 込 5月23日(土)9時から電話で。

少年自然の家 初夏の虫ウオッチング（トンボ）

☎47♦2357 FAX47♦3536

日 時 6月21日(日) 9時～12時
内 容 トンボの話・採集・観察
対 象 就園児、小中学生を含む25家族（抽選）
申 込 はがきに2ページの**申込共通項目**を記入し、〒444…3341 須淵町字屋名平44番地1 少年自然の家「初夏の虫」係へ。5月30日(土)必着

初心者さつきミニ盆栽講習会

公園緑地課 ☎23♦6399 FAX23♦6559

日 時 6月～令和3年5月の日曜日 10時～12時（初回は6月7日。10回コース）
場 所 岩津市民センター
対 象 15人（抽選）
費 用 1,000円（10回分）
申 込 はがき、ファクスに2ページの**申込共通項目**を記入し、〒444…8601 公園緑地課「さつきミニ盆栽講習会」係へ。5月18日(月)必着

みんなで花を植えましょう！

南公園 ☎52♦9095 FAX77♦4511

日 時 5月24日(日) 10時
場 所 なかよしの塔前
対 象 小学生親子当日先着40組

プレゼント
あり



ホタル学校（鳥川町）

☎82♦3027 FAX82♦3689（月曜日定休）

①②**共通申込** 5月8日(金)9時から電話で（先着）。

◆①つくって飛ばそう！わくわくゲンジボタルのおり紙

日 時 5月30日(土) 15時～17時
定 員 20人

◆②ホタルガイドツアー（雨天中止）

日 時 6月9日～23日の火・木曜日
定 員 20人

◆鳥川ホタルまつり

日 時 5月30日(土)～6月28日(日)※6月中は21時まで開館
オープニングイベント／6月6日(土) 17時～19時30分。“蛍”のライブコンサートなど

◆鳥川ホタルまつりフォトコンテスト

日 時 撮影期間／5月30日(土)～6月28日(日)
場 所 鳥川町地内
申 込 詳しくは、ホタル学校へ。7月31日(金)必着

◆ホタルのガラス工芸品販売

日 時 6月2日(火)～
内 容 リサイクルプラザ内ガラス工房葵で制作したガラス工芸品を販売



農業支援センター

☎46♦4490 FAX46♦4465

◆野菜栽培相談

日 時 毎週水曜日 9時～12時※祝日、年末年始を除く
内 容 土作り・種まき・施肥・栽培管理の相談
申 込 電話で。

◆ササユリ展

日 時 5月23日(土)・24日(日) 9時～15時
場 所 おかざき農遊館
内 容 農家による展示・即売・育て方相談



おかざき自然体験の森

☎45♦5544 FAX45♦5891（月曜日定休）



その他イベント多数開催！
詳しくは右のコードから確認を。



申 込 5月22日(金)9時から電話で（先着）。

◆昔ながらの稲作体験「田の手入れ・田の生物探し」

日 時 6月6日(土) 9時30分～12時（雨天中止）
定 員 20家族

◆春の草木染体験 森の素材屋

日 時 6月19日(金) 10時～15時
定 員 10人 費 用 100円



岡崎中央総合公園

☎25♦7887 FAX25♦5815

◆親子里山散策教室

日 時 5月23日(土) 9時15分～10時30分（雨天翌日）
場 所 公園内健康の森周辺
対 象 小学生親子10組（抽選）
申 込 はがき、ファクスに2ページの**申込共通項目**を記入し、〒444…0002 高隆寺町字峠1番地 岡崎中央総合公園「親子里山散策教室」係へ。5月17日(日)必着

◆オリエンテーリング教室（初心者向け）

日 時 6月13日(土) 9時～12時
内 容 自然に触れながらオリエンテーリングを学ぶ
対 象 3歳以上（小学生以下保護者同伴）
申 込 直接または電話、はがき、ファクスに2ページの**申込共通項目**を記入し、〒444…0002 高隆寺町字峠1番地 岡崎中央総合公園「オリエンテーリング」係へ。6月9日(火)必着



動物総合センター クジャクの羽根で作ろう！

☎27♦0444 FAX27♦0422

日 時 6月20日(土) 10時～11時30分
内 容 講義、飾り羽根を使った羽根ペン作り
対 象 10組（先着。1組3人まで。小学生以下保護者同伴）
費 用 1人100円
申 込 5月20日(水)9時から市ホームページ（電子申請総合窓口）で。



母の日セール

5月7日(木)～10日(日)

米10*。お買上げごとに鉢花を1鉢プレゼント。
母の日向けの鉢花・アレンジなどの販売

おかざき農遊館 ☎46♦4700 FAX46♦4701
ふれあいドーム岡崎 ☎43♦0123 FAX43♦0122
道の駅「藤川宿」 ☎66♦6031 FAX66♦6032



奥殿陣屋

☎45♦7230 FAX45♦7458（月曜日休館）

●金鳳亭メニュー／11時～14時30分。季節料理＝竹の子ご飯1,000円（6月末まで）●レザークラフトとミニ盆栽と陶アクセサリー／5月12日(火)～16日(土)

◆以下のイベントは雨天中止

●骨とう市／5月17日(日) 9時30分～13時



おかざき農遊館

☎46♦4700 FAX46♦4701

申 込 5月8日(金)から直接または電話で（先着）。

◆プリザーブドフラワー講座

日 時 5月27日(水) 10時～11時30分
定 員 10人
費 用 3,000円

◆梅干作り講習会

日 時 6月2日(火) 10時～
定 員 30人



ふれあいドーム岡崎

☎43♦0123 FAX43♦0122

◆①～③共通

申 込 5月8日(金)から直接または電話で（先着）。

◆①初夏の寄せ植え講習会

日 時 5月23日(土)・27日(水) 10時～
定 員 24人
費 用 3,500円

◆②春の山野草コケ玉作り講習会

日 時 5月30日(土) 10時～
定 員 20人
費 用 1,000円

◆③失敗しない梅干し作り講習会

日 時 6月5日(金) 10時～
定 員 30人

◆春の山野草展示即売会

日 時 5月30日(土)・31日(日) 9時～17時（最終日は16時まで）
内 容 斑入り山野草、石付け作品・寄せ植えなど



敬老会名簿への掲載を希望しないかたは 連絡を

長寿課 ☎23・6149 FAX23・6520

内 容 おおむね75歳以上を対象とした敬老会が9月に各学区で開催されます。総代などから案内が送られますが、案内が不要なかた、各学区が作成する敬老会名簿への掲載を希望しないかたは、5月29日(金)までに長寿課へ連絡を。

オレンジカフェ ※問い合わせは連絡先へ

対 象 認知症のかたと家族、地域のかた

カフェ名	会場・連絡先	日 時
オレンジカフェ いなぐま	認知症対応型デイサービス はなれ縁 ☎65・7090	5月24日(日) 13時～16時
仁木珈琲 レジデンス店	特別養護老人ホーム さくら レジデンス内 ☎66・2122	6月6日(土) 10時～12時

在宅介護の支援

●対象／下表に該当する65歳以上で月に10日以上自宅で介護を受けている**市民税非課税**のかた
(家族介護用品購入助成券は、40歳以上で同様の状態のかた)

名 称	内 容	要介護(介護認定)		
		1・2	3	4・5
在宅ねたきり高齢者等見舞金	▶支給額／月額5,000円 ▶支給月／4月・10月	—	—	○
家族介護用品購入助成券 (おむつ券)	▶内容／介護に必要な紙おむつなどの購入助成券(1ヵ月3,000円)を支給。※指定店のみ利用可 ▶支給月／4月・10月	—	○	○
布団丸洗い乾燥または寝具貸与 (どちらか一方を選択)	▶布団丸洗い乾燥(1回の枚数)／1人当たり4枚(無料。羽毛布団は対象外) ▶寝具貸与／掛布団・敷布団・毛布・枕・敷布・掛布一式 交換＝1ヵ月に1回(無料)	—	—	○
訪問理容サービス利用券	▶助成内容／理容師による訪問理容の助成券(1回2,000円)を年間6枚まで支給(料金の問い合わせ・自己負担分の支払いは各店舗へ) ※指定店のみ利用可	—	—	○

高齢者の在宅生活に関するガイドブック「**高齢者のサービスガイド**」を配布しています！

配布窓口 長寿課、各支所、市政情報コーナー(西庁舎1階)、地域包括支援センターなど



後付け安全運転支援装置 購入費の補助

国の認定制度(先行個別認定を含む)で認定された後付けのペダル踏み間違い急発進等抑制装置の購入に対し、補助金を交付します(3月31日以前に購入したものは対象外)。

- 補助金額**／購入設置費の5分の4
 - 障害物検知機能付き：上限32,000円
 - 障害物検知機能なし：上限16,000円
- 対象**／65歳以上の運転免許保有者
- 申込**／6月1日(月)から安全安心課(東庁舎3階)にある申請書(市ホームページから入手可)を窓口へ(先着。補助金がなくなり次第終了)。

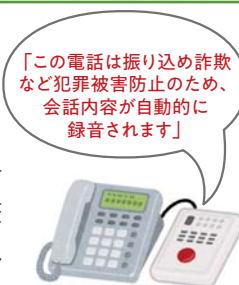
安全安心課 ☎23・6340 FAX23・6570

特殊詐欺対策装置 購入費の補助

通話録音装置などの特殊詐欺対策装置の購入に対し、補助金を交付します(1世帯1台。5月31日以前に購入したものは対象外)。

- 補助金額**／購入費の2分の1(上限7,000円)
- 対象**／65歳以上で次のいずれかに該当するかた
 - ひとり暮らし ●高齢者のみの世帯
 - 日中に高齢者のみとなる世帯
- 申込**／6月1日(月)から安全安心課(東庁舎3階)にある申請書(市ホームページから入手可)を窓口へ(先着。補助金がなくなり次第終了)。

安全安心課 ☎23・6525 FAX23・6570



寺子屋☆脳きりり

認知症予防の脳トレーニング、回想法、ストレッチなど

- ①東部市民センター＝5月15日(金)、6月5日(金)
- ②南部市民センター分館＝5月19日(火)、6月2日(火)
- ③図書館交流プラザ会議室103＝5月28日(木)、6月11日(木)

時 間 10時～11時30分

対 象 65歳以上各30人(先着)

持ち物 ①②は室内用シューズ

申 込 ①②＝5月7日(木)、③＝5月11日(月)9時から電話で高齢者センター岡崎(☎55・0116)へ。

お元気アップ丸ごと教室

1(運動) 2(栄養) 3(口腔)(6回コース)

対 象 65歳以上各20人(先着)

申 込 5月7日(木)から電話で各担当へ。

会場・担当	日 時
勤労文化センター 担当：安藤はり灸院 ☎45・6062	6月3日・17日、7月1日・15日・ 29日、8月19日の水曜日 13時30分～15時30分
西部地域交流センターやはざかん 担当：青山接骨院 ☎64・1300	6月11日・25日、7月2日・16日、 8月6日・20日の木曜日 13時15分～15時15分
北部地域福祉センター ☎45・8790	6月25日、7月9日・30日、8月13日・ 27日、9月10日の木曜日 10時～12時
岡崎げんき館 担当：シンコースポーツ ☎21・1230	6月25日、7月9日・30日、8月6日・ 20日、9月3日の木曜日 10時～12時
額田センターこもれびかん 担当：くろせ接骨院 ☎54・5441	7月8日・22日、8月5日・26日、 9月9日・30日の水曜日 13時15分～15時15分

きりりシニア塾 講話とストレッチ

内 容 ①腰痛ひざ痛予防 ②体のにおいのお話
③舌を鍛えて健康長寿

対 象 65歳以上(先着)

持ち物 室内用シューズ

申 込 5月8日(金)9時から前日までに電話で各会場へ。

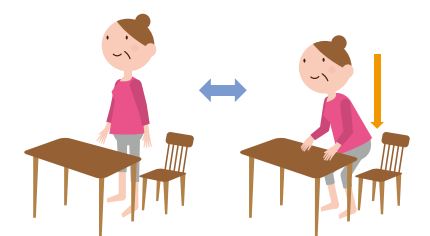
会場・連絡先	日 程	時 間	内容	定員
東部地域福祉センター ☎48・8090	5月22日(金)	13時30分 ～15時30分	① ③	30
	6月9日(火)			
中央地域福祉センター ☎25・7701	5月27日(水)	10時～12時	②	25
西部地域福祉センター ☎34・3211	5月28日(木)	13時30分 ～15時30分	①	20
北部地域福祉センター ☎45・8790	5月29日(金)	10時～12時	③	
南部地域福祉センター ☎43・6600	5月29日(金)	13時30分 ～15時30分	②	
	6月10日(水)		③	
高齢者センター岡崎 ☎55・0116	6月5日(金)	10時～12時	③	30

自粛生活中に フレイルの進行を予防するためのポイント

- ・自宅でもできるラジオ体操やスクワットをやりましょう
- ・日の当たるところで散歩などの軽い運動を心がけましょう
- ・食事はよく噛んで、バランスよく食べましょう
- ・毎食後、寝る前に歯を磨き、お口の清潔を保ちましょう
- ・お口の力が衰えないように鼻歌や早口言葉もおすすめです

フレイル 加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え

一般社団法人日本老年医学会 一部改編



8秒で立ち、8秒で座ります

おかざき世界子ども美術博物館
親子造形センター教室
☎53♦3511 FAX53♦3642（月曜日休館）

◆特別教室「父の日のプレゼント」

日 時 5月16日(土)～6月21日(日)

費 用 200円～

申 込 期間中随時受付（小学3年生以下保護者同伴）



◆親子教室「ウレタンモザイクアート」

日 時 5月24日(日) 13時～15時

内 容 金網とウレタンでタイルアート風の作品を2個作る

対 象 小学生以下親子12組(先着)

費 用 500円

申 込 5月12日(火)10時から電話で。



親子ふれあい広場「よちよち」講座（前期）

保育課 ☎23♦6156 FAX23♦6540

日 時 5月～9月 10時30～11時30分

▶岩津市民センター＝第2・第4火曜日（8回コース）

▶大平・南部（分館）市民センター＝第2・第4水曜日（8回コース）

▶六ツ美市民センター＝第2木曜日（5回コース）

対 象 未就園児親子25組（先着）

費 用 岩津・大平・南部2,420円（8回分）、六ツ美1,550円（5回分）

申 込 右のコードの申込フォームで。
詳しくは電話（☎46♦2215）で
岡崎子育てネットワークの会へ。



ゆあさ流！げんき塾

ベビママハッピー YOGA（7・8・9月）

岡崎げんき館 ☎21♦7733 FAX21♦7738

日 時 10時～11時（4回コース）

場 所 岡崎げんき館3階スタジオ

内 容 ヨガ、血圧測定、体調チェック

費 用 2,040円（4回分）

申 込 岡崎げんき館2階受付へ直接。詳しくは、館内にあるチラシやホームページで確認を。

日 程	対象・定員	申込開始日
7月4日～8月1日の土曜日（7月25日は除く）	開催日に生後3カ月～1歳未満（令和元年7月生まれは可）の母子30組（先着）	6月1日(月)
8月8日～29日の土曜日	開催日に生後3カ月～1歳未満（令和元年8月生まれは可）の母子30組（先着）	7月1日(水)
9月5日～26日の土曜日	開催日に生後3カ月～1歳未満（令和元年9月生まれは可）の母子30組（先着）	8月1日(土)

おはなし会のお知らせ

中央図書館 ☎23♦3111
FAX23♦3165



場 所	おはなし会名称	開催日	時 間
中央図書館 おはなしのへや ☎23♦3111	赤ちゃんからの読み聞かせ	毎週火、木曜日	10:50～11:10、11:20～11:40
	おはなしと紙しばいの会	毎週月、木曜日	16:00～16:30
	3才からの読み聞かせ	毎週土曜日	14:30～15:00
	外国語の読み聞かせ	第2土曜日	13:00～13:30
額田図書館 ☎82♦2953	ストーリーテリングにおいでよ!	第4土曜日	15:30～16:00
	3さいからのおはなし会	第2土曜日	10:30～11:00
	赤ちゃんからのおはなし会	第3木曜日	10:30～11:00
南部市民センター ☎72♦5118	おはなしの森 コロボックル	毎週火曜日	16:00～16:30
	おはなしと紙しばいの会	毎週日曜日	15:00～15:30
大平市民センター ☎22♦0162	おはなし・ほたる	第1・3木曜日	10:30～11:00
東部市民センター ☎48♦2922	おはなし・グーチョキパー	第1・3金曜日	10:30～11:00
岩津市民センター ☎45♦2512	おはなしの会 おひさまパン	第3火曜日、第4土曜日	10:30～11:00
矢作市民センター ☎31♦3202	おはなしポケットやはぎ	第1・3土曜日	11:00～11:30
	とんとんひろば	第2金曜日	10:30～11:00
六ツ美市民センター ☎43♦2510	六ツ美おはなしの会	第1土曜日	11:00～11:30
岡崎げんき館情報ライブラリー ☎21♦1017	おはなし・あっぱっぱ	第4金曜日	10:30～11:00

Health Information

ほけんだより

時：日時	所：場所	内：主な内容
講：講師	対：対象	定：定員
¥：費用	持：持ち物	申：申込方法

熱中症は早めの予防が大切

熱中症は5月頃から発生し、7～8月がピークになります。熱中症を予防するために、本格的な暑さが訪れる前から、少しずつ暑さに慣れておきましょう。熱中症に関する情報は市ホームページで確認を。



～暑さに慣れる（暑熱順化）方法～

少し汗をかく程度の軽い運動（ウォーキングなど）を1日30分行います。



～熱中症の症状と対応～

軽度 めまい、立ちくらみ
⇒涼しいところで安静にして水分や塩分を補給

※改善が見られない場合は早めに医療機関を受診しましょう。

中度 頭痛、吐き気⇒医療機関を受診

重度 意識がない、けいれん⇒救急車を呼ぶ



健康増進課 ☎23♦6639 FAX23♦5071



蚊による感染症に注意

蚊はジカ熱やデング熱などの感染症を媒介します。海外で流行している感染症が持ち込まれ、国内でも発生する恐れがあります。以下のことに注意しましょう。

- ①雨水のたまる空き缶や古タイヤなどを撤去し、ボウフラの発生を防ぐ
- ②窓に網戸を設置したり、蚊取り線香を使用する
- ③蚊の潜む場所では、虫よけスプレーなどを使い、肌を露出しない長袖、長ズボンを着用する。

また、蚊が媒介する感染症の流行地域へ行くかたは、現地の最新情報を確認し、対策を心がけ、妊娠中や妊娠の可能性のあるかたは渡航を控えましょう。

生活衛生課 ☎23♦5068 FAX23♦6621



市内の蚊の生息状況を把握する調査を行っています。

蚊に刺された状況を、下のコードから入力・送信する簡単なものです。蚊媒介感染症の対策に活用するため、ご協力ください。



接種忘れはありませんか？ （子どもの定期予防接種）

子どもの定期予防接種は、種類により接種期限が異なります。市では、接種対象期間になる頃に、予防接種券を随時送付しています。届きましたら内容を確認のうえ、忘れないよう早めに接種をしましょう。接種対象期間に入っても接種券が届かない場合は連絡を。



生活衛生課
☎23♦6714 FAX23♦6621

『たばこ』に関するパネル展

健康増進法の改正により、4月から事務所や飲食店などで望まない受動喫煙を防ぐための取組がはじまりました。あなたの大切な人がたばこの煙にさらされない環境をつくることを、たばこを吸う人も吸わない人も考えてみましょう。

期間 5月12日(火)～21日(木) ※月曜日休館

場所 岡崎げんき館1階市民ギャラリー

健康増進課 ☎23♦6639 FAX23♦5071



岡崎市たばこ対策
マスコットキャラクター
「スワン」

Information

●**小学生ランニング教室**
 時 7月～9月までの指定した月曜日
 18時～19時30分（6回コース）
 所 龍北総合運動場（真伝町）
 対 小学3～6年生30人（抽選）
 ￥ 3,500円（6回分）
 申 市体育館にある申込書（スポーツ協会ホームページから入手可）で。6月5日(金)必着

●**地域交流センター六ツ美分館 悠紀の里 お田植えみんなでアート**
 時 6月7日(日) 10時～12時30分
 内 悠紀の里の壁面ガラスに、水彩絵の具で色付けや、ローズウィンドウ制作を行う。詳しくは館内のチラシで確認を。
 定 25人（先着）
 申 5月8日(金)～31日(日)に電話で。



お知らせ

市政だよりでは要点のみを掲載しています。
 詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

- 催し・講座…P19
- 募 集……………P21
- 暮らし……………P21
- 相 談……………P25

スポーツ協会

☎53・7644 FAX54・7097

◆①②共通

申 往復はがきに2ページの**申込共通項目**と希望教室名、年齢、性別を記入し、〒444…0854 六名本町7 スポーツ協会へ。①5月16日(土)②5月20日(水)必着

◆①居合道初心者講習会

時 6月3日～7月29日の水曜日 19時～20時45分（8回コース）
 所 岡崎中央総合公園第1錬成道場
 対 中学生以上
 ￥ 受講料6,850円（8回分）

◆②弓道教室

時 6月6日(土)～7月25日(土)の火・土曜日 18時30分～20時30分（15回コース）
 所 岡崎中央総合公園弓道場
 対 中学生以上30人（抽選。弓道部のある学校は除く）

Event & Lectures

催し・講座

●**リサイクルプラザ内ガラス工房 葵 吹きガラス1日体験 夏のグラスを作ろう！**

●**ごみ対策課 ☎22・1153 FAX25・8153**

時 6月19日(金) 9時～12時、13時～16時

内 溶けたガラスで文鎮とグラスを作る

対 15歳以上

定 各6人（抽選）

￥ 1回1,500円

申 はがき（1家族1枚）に希望時間と2ページの**申込共通項目**を記入し、〒444…0002 高隆寺町字阿世保5番地 リサイクルプラザ「吹きガラス1日体験」係へ。6月1日(月)必着



Art & Culture

市ホームページ（電子申請総合窓口）から申込可



展示会やコンサート・催しなどに関する情報をお届けします。

芸術 & 文化

やさしいミュージアム講座（前期）
 『商工便覧』にみる明治の愛知



美術博物館 ☎28・5000 FAX28・5005

日 時 6月11日、7月9日、8月20日、9月10日、10月8日の木曜日 10時30分（5回コース）

場 所 1階セミナールーム

定 員 50人（抽選）

申 込 往復はがき（1枚2人まで）に、2ページの**申込共通項目**を記入し、〒444…0002 高隆寺町峠1 美術博物館「やさしいミュージアム講座」係へ。5月22日(金)必着

◆美術博物館の臨時休館のお知らせ

5月18日(月)～29日(金)は、展示替えのため臨時休館します。



岡崎城二の丸能楽堂

三河武士のやかた家康館 ☎24・2204 FAX24・2247

定 員 当日先着250人

◆二胡演奏会

日 時 5月23日(土) 13時30分～15時

◆コントラバス発表会

日 時 5月24日(日) 14時30分～

美術館

☎51・4280 FAX51・4074（月曜日休館）

時 間 10時～18時（入館は17時30分まで。最終日は早めに終了）

●第27回大地と風展（総合）

展示会の日時など、詳しくは電話または館内のチラシ、市ホームページで確認を。



◆美術館展示室（第1～第6展示室）利用の仮申込

日 時 利用期間＝令和3年4月6日(火)～10月3日(日)

申 込 6月2日(火)～30日(火)に美術館にある仮申込書で（郵送可）。

いんぶんかん 允文館歴史教室

徳川創業期の家臣団～酒井忠次とその氏族～

岡崎城 ☎22・2122 FAX22・2201

日 時 6月21日(日) 14時～16時

場 所 巽閣（岡崎公園内）

内 容 岡崎城や三河武士などの歴史を学ぶ

定 員 50人（先着）

費 用 500円

申 込 5月8日(金)10時から電話で。



ケーブルテレビミクス
 チャンネルおかざき121ch



特集

- ・生まれ変わる岡崎駅南
 - ・「OKAZAKI♥まめぼ」を使って歩こう！
- 今回の特集では、ウォーキングアプリ「OKAZAKI♥まめぼ」を紹介します！

CATVミクスへの加入は ☎0120・345739



FMおかざき 76.3MHz
 こちら、おかざき情報室(763)



月～金曜日 7:45～7:55

再放送

10:15～、12:15～、18:45～
 ※チャンネルおかざきでも7:45から放送します。

月曜日：市役所探訪
 火曜日：JAZZコレ岡崎
 水曜日：コロネットから など
 木曜日：LICCだより など
 金曜日：おでかけ情報



岡崎ぐるり早めぐりバスツアー

岡崎歴史かたり人と行く！

竹膳料理と
 奥殿陣屋バラ園
 散策コース



6月11日(木)・12日(金)・13日(土)・14日(日)

東岡崎駅(9時発)→岡崎公園・三河武士のやかた家康館(お土産付き)→東公園・旧本多忠次邸・菖蒲園→真福寺(昼食・竹膳料理)→大樹寺宝物殿→奥殿陣屋(抹茶付き)・バラ園→東岡崎駅(16時40分着)

●事前予約制／大人3,900円、5歳～小学生3,000円

※昼食代、お土産代、入館代・拝観料込み

予約申込 三重交通(株)観光販売システム営業部
 ☎052・253・6324

オカザえもんのプチ
 国内芸術祭2020

オカザえもんと音楽にあわせて絵を描こう2020



10月下旬から開催する「オカザえもんのプチ国内芸術祭2020」で展示する大きな絵画作品を生演奏の音楽にあわせて制作します。

日 時 7月4日(土) 13時～15時

場 所 西部地域交流センター

●対象／制作中の記録映像・写真を公開して良いかた30組（抽選。小学2年生以下保護者同伴。汚れても良い服装で）

●申込／はがきに2ページの**申込共通項目**と年齢、性別、メールアドレスを記入し、〒444…8601 文化振興課「音楽にあわせて絵を描こう」係へ。特設ホームページ(https://form.run/@workshop-oka)から申込可。6月19日(金)必着

文化振興課 ☎23・6976 FAX23・6343



6月28日(日) 14時開演
 (13時30分開場)
 甲山会館

■入場料(全席指定) 前売3,000円／当日3,300円

岡崎市民会館 窓口先行販売 5月9日(土)9時から

チケット販売 5月10日(日)9時から
 岡崎市民会館、竜美丘会館で販売

※未就学児の入場不可。内容は一部変更する場合あり。
 岡崎市民会館 ☎21・9121 FAX21・6973



Life & Support 暮らし

岡崎市就労サポートセンター 職業相談

商工労政課 ☎23・6351
FAX23・6213

時 月～金曜日（祝日を除く）

▶一般・生活困窮者向けの職業相談、紹介＝8時45分～12時、13時～17時（受付は30分前まで）※生活困窮者向けは要予約▶検索端末利用＝8時30分～17時▶福祉相談員による就労準備相談＝9時～11時、13時～16時▶若者向けの個別面談など＝9時～17時

所 市役所西庁舎南棟1階・地下1階

光化学スモッグにご注意を

環境保全課 ☎23・6861
FAX23・6536

生活衛生課 ☎23・6187
FAX23・6621

内 4月から10月にかけて、光化学オキシダントが高濃度となり、光化学スモッグ予報などが発令されることがあります。その際はできるだけ屋外での活動を控えてください。特に、子どもや気管支などに疾患があるかたは注意が必要です。目がチカチカしたり、のどが痛むなど、光化学スモッグが原因と思われる体調不良が生じた場合は、屋内で安静にし、医師の手当を受けてください。光化学スモッグ予報の発令状況などは、市ホームページまたは県メール配信サービスで確認できます。



申 市民病院総務課、市政情報コーナー（西庁舎1階）にある申込書（市民病院ホームページから入手可）で。5月28日(木)消印有効

◆令和2年10月採用
社会福祉士（経験者）

対 昭和36年4月2日以降に生まれた有資格者で、実務経験が令和2年9月末時点で5年以上あるかた

定 1人程度

◆令和3年度採用 臨床検査技師（超音波検査士）、臨床工学技士、心理療

対 昭和36年4月2日以降に生まれた有資格者または、国家試験の受験資格を得るための学校を卒業もしくは令和2年度中に卒業見込みで資格取得見込みのかた

定 各1～2人程度

◆心理療法師（公認心理師・経験者）
対 昭和36年4月2日以降に生まれた有資格者で、実務経験が令和3年3月末時点で5年以上あるかた

定 1人程度

学校給食メニューコンクール 健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071

内 「地元産食材」を使った学校給食メニューを募集。優秀メニュー3点は学校給食の献立に採用

対 小中学生（個人または3人以内のグループ）

申 申込書にメニューと作り方（要写真添付）を記入し、〒444…8545 保健所健康増進課へ。6月30日(火)必着。詳しくは市ホームページで。

Wanted 募 集

学生支援員・介助ボランティア募集
教育相談センター ☎71・3201
FAX72・3448

申 電話で。面接あり。

◆学生支援員
内 週1～2回（1回3時間程度）小中学校などで支援が必要な子どもに学習補助などを行う

対 教員または臨床心理士を目指す大学生・大学院生

◆介助ボランティア
内 身体などに障がいがあり、移動などに特別な支援が必要な小中学生を週1～3回（1日3時間程度）介助する

令和2年6月採用 多文化共生専門員募集

国際課 ☎23・6656 FAX23・6667

内 英語による外国人相談、通訳、翻訳。勤務は週5日で8時30分～17時15分の間で6時間45分

対 日本語と英語（ネイティブレベル）が堪能なかた

定 1人（選考）

申 国際課（東庁舎2階）で配布する申込書で。5月12日(火)必着

岡崎市民病院医療職員募集 岡崎市民病院総務課

☎66・7012 FAX25・2913

時 試験日／専門試験・作文・適性検査＝6月13日(土)、面接試験＝20日(土)

所 総合体育館内トレーニング室
内 食事サポートと運動指導
料 トレーニング室利用料（市内在住310円）
申 当日、トレーニング室の受付へ。

障がいのあるかたのための イベント

福祉の村 友愛の家 ☎21・8077
FAX64・7999

◆視覚障がいのあるかた及び支援者向け相談会

時 5月23日(土) 13時～15時

申 当日会場へ。

◆生活が便利になるグッズ体験講座

時 6月7日(日) 13時～15時

料 50円

申 5月8日(金)9時から直接または電話、ファクスで。

南公園 はじめての梅酒づくり体験教室

☎51・4426 FAX77・5526

時 5月31日(日) 10時～12時

内 南公園梅林の梅を使用した梅酒（1ℓ）造りと梅の収穫

定 30人（抽選）

料 1,500円

申 5月8日(金)～13日(木)に電話で。



スマホで市政だより 「マチイロ」

ご利用のスマートフォンやタブレット端末にアプリを登録すれば、最新の市政だよりが配信されます。

≫ 登録方法

右のコードを読み取っていただくか、App Store、Google playから無料アプリ「マチイロ」をダウンロードしてください。



りぶら国際交流センター ☎23・3148 FAX23・3125

申 5月10日(日)から電話で（先着）。

◆ことばの教室 タイ語（入門）

時 6月9日・16日・23日の火曜日
14時～16時（3回コース）

所 図書館交流プラザ3階国際交流センター

定 24人

◆ワールドレクチャー
外国人から学ぶ中国

時 6月21日(日) 14時～15時30分

所 図書館交流プラザ3階302会議室

定 60人

母子・父子・寡婦就業支援講習会 パソコン講習（初級）

家庭児童課 ☎23・6769
FAX23・6833

時 ▶名古屋会場＝6月27日(土)～10月3日(土)▶豊田会場＝6月27日(土)～10月17日(土)うち指定の15日間
10時～15時40分

定 県内で各20人（抽選）

申 5月8日(金)～29日(金)に直接家庭児童課（東庁舎1階）へ。名古屋会場は託児あり。詳しくは電話で。

岡崎中央総合公園 健康相談窓口

☎25・7887 FAX25・5815

時 ▶5月7日・21日・28日の木曜日
11時～12時▶6月11日・18日、7月2日の木曜日 10時～11時

Event & Lectures 催し・講座

こころの健康講座
家族は家族である前に自らの人生の主人公
～本人や家族の追体験を通して～

健康増進課 ☎23・6715
FAX23・5071

時 6月19日(金) 14時～16時

所 福祉の村友愛の家2階多目的室

定 40人（抽選）

申 6月12日(金)までに2ページの申込共通項目を電話またはファクスで。

すきま時間でスキルアップ ～輝く女性の応援プログラム～

男女共同参画課 ☎23・6222
FAX23・6626

時 6月17日(木)～9月16日(木)

内 インターネット学習

①アサーティブ・コミュニケーション②効果的なマーケティング③コーチング実践④プレゼンテーションの基本⑤デジタルが社会・経済・産業・地方を変える⑥地方企業で活躍する新たな働き方

対 自宅などでパソコンなどの電子機器を使えるかた50人（抽選）

申 はがき、ファクスに2ページの申込共通項目、年代、Eメールアドレスを記入し、〒444…8601 男女共同参画課「スキルアップ」係へ。6月1日(月)必着



5月1日(金)から おかざき健康まめ日記が はじまります！

おかざき健康まめ日記は、日々の健康記録を日記形式で残していただけます。また、健康づくりの目標を立てて、毎日達成できたかどうか記録をしていただくと、協力店舗でサービスが受けられる「あいち健康づくり応援カードMyCa（まいか）」や参加賞を進呈します。詳しくは、おかざき健康まめ日記（お試し版）パンフレットを。

健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071

委員募集

内容／会議に出席し意見を述べる。任期は2年。報酬あり
対象／市内在住の18歳以上2人（選考。他の審議会委員との重複は2つまで）
申込／履歴書と小論文（800字程度）を直接または郵送（①〒444…8601、②③〒444…0059）で各担当へ。①5月29日(金)、②③5月31日(日)必着

①景観審議会委員

小論文テーマ
「岡崎らしい景観づくりに必要なこと」

まちづくりデザイン課（西庁舎1階）
☎23・6261 FAX23・7967

②生涯学習推進委員会委員

小論文テーマ
「私の考える岡崎市の生涯学習について」

市民協働推進課（図書館交流プラザ内）
☎23・3110 FAX23・3165

③図書館協議会委員

小論文テーマ
「図書館について思うこと」

中央図書館（図書館交流プラザ内）
☎23・3103 FAX23・3165

雨水浸透ますの材料支給

河川課 ㊶23・6899 FAX23・6532

内 個人住宅や事業所などでの雨水ますの設置に対し材料を支給

対 市街化区域内の新築、改築または増築に伴い雨水ますを設置する建物

申 令和3年3月31日(㊶)まで。詳しくは、市ホームページで。

風致地区の地形図を更新します

公園緑地課 ㊶23・6399

FAX23・6559

時 5月7日(㊶)～21日(㊶) 8時30分～5時15分（閉庁日は除く）

所 公園緑地課（西庁舎4階）

内 風致地区（竜城、竜宮、南部）の変更案を縦覧できます。変更案に意見のあるかたは、期間中に意見書を提出できます。

ジェネリック医薬品をご利用ください

国保年金課 ㊶23・6025

FAX27・1160

内 ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に製造・販売される、「新薬と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目がある」と認められた医薬品です。新薬に比べて薬の値段が5割程度安くなるものもあるため、一人ひとりの自己負担や医療費の抑制にも繋がります。詳しくは、かかりつけの医師や薬局の薬剤師にご相談ください。

土砂災害対策改修費補助・

がけ地近接等危険住宅移転費補助

住環境整備課 ㊶23・6709

FAX23・7528

申 申請書を住環境整備課（西庁舎地下1階）へ。他にも条件あり。詳しくは問い合わせを。

◆土砂災害対策改修費補助

内 経費の23㊶以内（上限772千円）

対 土砂災害特別警戒区域内の既存の住宅で次の全てに該当①土砂災害に対する安全性を有していないもの②想定される土石流の高さや衝撃力に応じた仕様の鉄筋コンクリート造の外壁などを設置

◆がけ地近接等危険住宅移転費補助

内 除却等費及び建物・建設資金などの借入金利子助成費（補助額については相談）

対 土砂災害特別警戒区域、災害危険区域内などに所在する既存不適格住宅（移転先は市内）

止水板設置費用の補助

河川課 ㊶23・6899 FAX23・6532

内 建物の出入口や開口部に設置して浸水の防止及び軽減をするための止水板の設置に対し、対象経費の半額（上限50万円）を補助

対 市街化区域内の、過去に浸水被害を受けたもしくは浸水のおそれのある地区内の既存建物

申 12月28日(㊶)まで。詳しくは、市ホームページで。

特設人権相談所を開設します

自治振興課 ㊶23・6492

FAX23・6667

時 6月1日(㊶) 13時～16時

所 自治振興課（東庁舎2階）市民相談室

令和2年度調理師試験

生活衛生課 ㊶23・6068

FAX23・6621

時 10月10日(㊶)

申 5月11日(㊶)～6月5日(㊶)まで。詳しくは電話（調理技術技能センター ㊶03・3667・1815）またはホームページで確認を。

龍北総合運動場 予約受付開始

スポーツ振興課 ㊶23・6361

FAX23・7182

内 7月から全面供用する龍北総合運動場の予約受付を開始します。

対 陸上競技場、サッカーラグビー場、野球場、アーチェリー場、多目的運動場、軽運動室

申 5月1日(㊶)から（先着）。詳しくは龍北総合運動場クラブハウス（㊶070・2329・3979）へ。



▶財政調整基金積立金（8億5,473万円増）▶公共施設保全整備基金積立金（5億397万円増）▶私立保育園等施設型給付費（1億8,275万円減）▶土地購入費（若松線）（2億4,216万円増）▶道路築造工事委託料（岡崎駅東地区整備事業）（4億9,410万円増）▶小中学校教育ネットワーク整備委託料（4億5,852万円増）▶タブレット型情報端末整備委託料（12億6,779万円増）

◆企業会計

下水道事業会計

▶管渠施設築造工事費（4億2,802万円増）

◆（令和2年度予算）

内 一般会計は1億2,399万円の増額で、これにより令和2年度の予算総額は2,527億2,360万円となりました。今回の補正予算（歳出）の主なものは次のとおりです。

◆一般会計

▶感染症医療扶助費（1,649万円増）

▶中小企業事業資金保証料補助金（1億円増）

3月定例会で成立した条例

総務文書課 ㊶23・6741

FAX23・6013

▶制定／岡崎市長等の損害賠償責任の一部免責に関する条例、岡崎市社会福祉センター条例、岡崎市無料低額宿泊所の設備及び運営の基準に関する条例、岡崎市生産緑地地区の区域の規模に関する条件を定める条例、岡崎市空家等対策の推進に関する条例

▶廃止／岡崎市救急医療拠点施設整備支援基金条例、岡崎市勤労文化センター条例

▶改正／岡崎市国民健康保険条例、岡崎市子ども医療費助成条例、岡崎市病院事業の設置等に関する条例、岡崎市病院事業の料金に関する条例、岡崎市屋外広告物条例、岡崎市自然体験の森条例、岡崎市こども自然遊びの森条例、岡崎市ホタル学校条例、岡崎市産業人材支援センター条例、岡崎市総合学習センター条例、岡崎市手数料条例ほか8件

5月から救命講習の申込方法が変わります

中消防署本署 ㊶21・9789

FAX21・9792

内 受付を随時していましたが、定められた受講日の空き状況を確認のうえ申し込みください。詳しくは、市ホームページまたは電話で。



障がい者「日常生活用具費」給付内容の変更

障がい福祉課 ㊶23・6867

FAX25・7650

内 日常生活用具費の紙おむつの給付対象者を拡大しました。詳しくは電話で。

狂犬病予防注射を受けさせましょう

動物総合センター ㊶27・0444

FAX27・0422

内 犬の飼い主には、毎年原則4月1日～6月30日の間に、狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。未登録の犬は、飼いはじめた日から30日以内に登録と注射が必要です。市外で予防注射を受ける場合など、詳しくは動物総合センターへ。

対 生後91日以上の子犬

持 狂犬病予防注射のお知らせはがき ※2月末までに登録が済んでいるかたへ郵送 ※今年度の集合注射は中止します。



3月定例会で成立した補正予算

財政課 ㊶23・6044 FAX65・2351

内 一般会計は17億6,475万円の増額、特別会計は6億3,906万円の減額、企業会計は8億1,153万円の減額で、これらにより令和元年度の予算総額は、2,623億6,978万円となりました。今回の補正予算（歳出）の主なものは次のとおりです。なお、国の補正予算を積極的に活用し、令和2年度予算の一部を前倒して補正しています。

◆一般会計

Information

Life & Support

暮らし

退職後は国民年金の手続きを

国保年金課 ㊶23・6431

FAX27・1160

岡崎年金事務所 ㊶23・2637

内 日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全てのかたは、国民年金への加入が義務付けられています。厚生年金の加入者で退職されたかたとその扶養配偶者は、国民年金の第1号被保険者への種別変更届の手続きが必要です。

持 ①退職日が分かる書類（雇用保険被保険者離職票など）②被保険者の基礎年金番号もしくはマイナンバー（個人番号）が分かるもの③来庁者の身分証明書（運転免許証など）④印鑑を持参し、国保年金課（東庁舎1階）または支所で手続きを。

成年後見制度に関する

個別相談会

地域福祉課 ㊶23・6922

FAX23・7987

時 ▶弁護士相談会／第1木曜日 13時～16時▶司法書士相談会／奇数月第3金曜日 14時～16時15分

所 社会福祉協議会サービスセンター（康生通南）

申 開催日前日までに、直接または電話で成年後見支援センター（㊶64・6665）へ。詳しくは、成年後見支援センターへ。

5月の 献血に ご協力ください

400ml・成分献血への定期的なご協力をお願いします。



◀実施日などは
こちらから



岡崎地区献血推進協議会事務局
地域福祉課
㊶23・6145 FAX23・6857

環境関連補助制度

予算の範囲内で先着。
対象や申請方法など、詳しくは、担当課へ電話または市ホームページで。

①～⑩環境政策課 ㊶23・6685 FAX23・6536
⑪廃棄物対策課 ㊶23・6871 FAX23・6536
⑫ごみ対策課 ㊶22・1153 FAX25・8153



- ① 住宅用太陽光発電システム
- ② 家庭用燃料電池コージェネレーションシステム
- ③ 家庭用エネルギー管理システム(HEMS)
- ④ 定置用リチウムイオン蓄電システム
- ⑤ 電気自動車充電システム(V2H)
- ⑥ 断熱窓
- ⑦ ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)
- ⑧ 燃料電池自動車(FCV)購入補助金
- ⑨ 電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド車(PHV)購入補助金
- ⑩ 環境対策資金融資制度
- ⑪ 浄化槽転換設置整備事業補助金
- ⑫ 生ごみ処理機器購入補助金



相 談

相談内容は**秘密厳守**します。

事前予約が必要な場合があります。詳細は、お早めに問い合わせください。

相 談 内 容			日 に ち	時 間	場 所	問い合わせ
市 民 相 談	相続・離婚		月～金曜日	8:30～17:15	自治振興課	自治振興課 ☎23・6492
	法律	弁護士	月・水・木曜日	13:00～16:00		
		司法書士	第1・第4火曜日			
	人権 ※当日受付		第1・第3火曜日			
	行政 ※当日受付		第2・第4火曜日			
	税金		第1・第3木曜日			
	登記(測量)		第2木曜日			
	不動産		第1金曜日			
	行政手続き		第2金曜日			
	建築		第3金曜日			
年金労働		第4金曜日				
消費生活			月～金曜日	9:00～16:00	消費生活センター	消費生活センター ☎23・6459 FAX23・6570
保 健	健康	一般	月～金曜日	申込時に決定	岡崎げんき館	健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071
		栄養・歯科				
	精神保健福祉	医師	6/26(金)			健康増進課 ☎23・6715 FAX23・5071
		保健師など	随時			
	心療歯科		6/19(金)			
	自死遺族(個別)		6/3(水)			
	難病摂食・嚥下訪問 えんげ		6/18(木)		自 宅	健康増進課
難病医療(膠原病) こうげん		6/22(月)	岡崎げんき館	☎23・6180 FAX23・5071		
子 育 て	育児相談(すくすくテレホン)		月～土曜日	8:30～17:15		総合子育て支援センター ☎26・0706 FAX26・6711
	妊婦・乳幼児		月～金曜日	8:30～17:15	岡崎げんき館	健康増進課☎23・6084 FAX23・5071
商 工	融資制度金融(中小企業者向け)		随時		商工労政課	商工労政課☎23・6214 FAX23・6213
	経営・創業・金融		随時	申込時に決定	岡崎商工会議所	岡崎商工会議所 ☎53・6500 FAX57・2189
	税務(事業経営)		火曜日			
	労務(〳)		第3水曜日			
	法律(〳)		第3木曜日			
	発明(〳)		第2金曜日			
OKa-Biz(ビジネスサポート)			水・日曜日以外	10:00～16:30	図書館交流プラザ	OKa-Biz☎26・2231 FAX26・2232
D V ・ 女 性	DV・女性相談	電話・面接	月～金曜日	8:30～17:15	家庭児童課	家庭児童課☎23・6778
			水曜日以外	9:30～16:30	図書館交流プラザ	(電話) ☎23・3113 (面接・法律) ☎23・3241
		法律	第2・第4火・土曜日	14:00～16:00		

※祝日は受け付けていない場合があります。

●マーク説明 時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象
定：定員 定：定員 定：定員 定：定員 定：定員

岡崎市統計書(令和元年版)を 発刊しました

企画課 ☎23・6032 FAX23・6229

内 本市の土地、人口、市民生活、社会経済、教育文化など各分野の基本的な統計資料を収録した統計書を、市政情報コーナー(西庁舎1階)、企画課(東庁舎5階)で5月1日(金)から販売します(1冊1,300円)。統計資料は市ホームページ「統計ポータルサイト」でもご覧いただけます。

2020年工業統計調査を実施します 企画課 ☎23・6032 FAX23・6229

内 工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とする国の重要な統計調査で、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に6月1日時点で実施します。調査結果は、工業施策のための基礎資料として利用されます。5月中旬頃から調査員が訪問を行いますので、ご協力をお願いします。

国民健康保険料の減免の申請

国保年金課 ☎23・6167 FAX27・1160

内 保険料の納付が困難で次の要件に該当するかたは、国保年金課(東庁舎1階)で申請してください。

持 保険証を準備のうえ、事前に電話で確認を。

減 免 制 度		申 請 時 期
①	次のA～Cに該当するかたで、納付義務者(主として世帯の生計を維持するもので被保険者に限る)を含むすべての被保険者の前年の所得金額(合計所得金額から配偶者数と扶養親族数の合計数に33万円を乗じた額を控除した額。以下同じ)の合計が150万円以下の場合 A 納付義務者が、障がい者または18歳未満の子を扶養している寡婦(夫) B 納付義務者が、継続して6か月以上(入院は3か月以上)の長期療養中の場合 C 納付義務者が4月1日以降に死亡し、その納付義務者に保険料が賦課されている場合	5月26日(火)～12月28日(月)
②	納付義務者を含む全ての被保険者の前年・本年の所得金額が、市民税の均等割が課税されない金額以下の場合	9月1日(火)～12月28日(月)
③	納付義務者を含む全ての被保険者の前年の所得金額の合計が500万円以下で、かつ本年の所得金額が2分の1以下に減少すると認められる場合	
④	居住している家屋及び家財が、火災などの災害により著しく価値が減じた場合	理由が発生した日から1カ月以内

オオキンケイギク(特定外来生物)の 拡散防止にご協力を!

オオキンケイギクはとても強い植物で、一度定着すると在来の野草を駆逐し、辺りの景観を一変させてしまう恐れがあります。

- 花期は5～7月
- 花は黄色で直径5～7センチ
- 茎の長さは30～70センチで葉は茎の下の方につき、ヘラ状で両面に粗い毛があります。



防除の仕方 根っこごと引き抜き、可燃ごみ袋に入れて指定日にごみステーションに出すか、野に放置し、枯死させてください。

環境政策課 ☎23・6188 FAX23・6536

有毒植物による 食中毒に注意しましょう

毎年、春先から初夏にかけて、有毒植物を食用の植物と誤って喫食したことによる食中毒が多く発生しています。食用と確実に判断できない植物は、絶対に「採らない!」「食べない!」「売らない!」「人にあげない!」ようにしてください。野草を食べて体調が悪くなったなら、すぐに医師の診察を受けましょう。



スイセン ニラと間違いやすい

生活衛生課 ☎23・6068 FAX23・6621

救急医療情報



スマホ版はこちらから

すぐ受診できる医療機関を探す 24時間対応

愛知県救急医療情報センター ☎21-1133
消防本部共同通信課(聴覚障がい者専用) FAX 119

●岡崎市医師会夜間急病診療所 ▶ ☎52-1906 小児科・内科・外科（医師3人体制）			
受付時間	毎日＝19時30分～22時30分	場 所	岡崎市医師会公衆衛生センター1階（竜美西一丁目）
●岡崎歯科総合センター ▶ ☎21-8000 歯 科			
受付時間	月～土曜日＝19時30分～22時30分 日曜・祝日＝9時～11時30分、13時～15時30分	場 所	岡崎歯科総合センター1階（中町）

●受付時間＝9時～12時、14時～18時 ※急な都合により変更される場合がありますので、ご注意ください。

5月	5月3日(祝)	5月4日(祝)	5月5日(祝)	5月6日(休)	5月10日(日)	5月17日(日)	5月24日(日)	5月31日(日)
内 科 または 小児科	小森内科 クリニック (竜美台1) ☎55-1514	川島小児科 水野医院 (明大寺) ☎21-0339	松下内科 (明大寺) ☎58-2615	オハラ医院 (大 平) ☎21-6308	のびのびこども クリニック (洞) ☎28-7272	ハートクリニック 神田 (洞) ☎65-8182	竜美ヶ丘小児科 (竜美南3) ☎53-3777	みなと クリニック (薮川新) ☎59-3737
	とみた小児科 (幸 田) ☎63-1180	内科・消化器科 ゆうクリニック (六名南1) ☎58-5311	伊藤医院 (定 国) ☎43-2678	恒川内科 クリニック (上地5) ☎57-8080	やまざき クリニック (幸 田) ☎62-5225	岩瀬医院 (福 岡) ☎51-9036	上地内科 クリニック (上地2) ☎72-5610	ともキッズ クリニック (法性寺) ☎71-1700
	りゅう市役所北 内科・リハビリ科 (伝馬通) ☎21-0013	てんま糖尿病 甲状腺内科 (久右エ門) ☎77-5873	みうらクリニック 岩 津 (岩 津) ☎66-8787	おかざき糖尿病 内科クリニック (大門5) ☎26-3311	にしおかざき クリニック (富 永) ☎33-7575	おの医院 (百々西) ☎28-8888	石原クリニック (井 田) ☎22-2167	日名南おおはま クリニック (日名南) ☎65-8222
外 科	おくやしき クリニック (下青野) ☎57-5353	田井整形外科 クリニック (滝) ☎46-1332	天野整形外科 クリニック (三 崎) ☎55-6877	こじまファミリー クリニック (触 越) ☎32-8852	北斗病院 (仁 木) ☎66-2811	別府外科 (鴨 田) ☎22-4139	大堀クリニック (宇 頭) ☎31-3688	宇野病院 (中岡崎) ☎24-2211
皮膚科	上野泌尿器科・ 皮膚科医院 【泌尿器科も可】(日名南) ☎26-1126	福田泌尿器科・ 皮膚科医院 【泌尿器科も可】(六名本) ☎58-6711	わかまつ町 皮ふ科 (若 松) ☎55-9912	こじまファミリー クリニック (触 越) ☎32-8852	荻須医院 【泌尿器科も可】 (籠 田) ☎21-0781	酒井皮ふ科 (矢 作) ☎32-9929	みしま医院 【泌尿器科も可】 (康生通) ☎21-1648	宇野病院 (中岡崎) ☎24-2211
耳 鼻 咽喉科	みみはな・のど 長坂クリニック (六 供) ☎21-3387	康生医院 (康生通) ☎21-1340	ふるた 耳鼻咽喉科 (戸 崎) ☎55-6688	三崎町うえじ 耳鼻咽喉科 (三 崎) ☎54-2833	むつみ 耳鼻咽喉科 (井 内) ☎72-2320	中野耳鼻咽喉科 j クリニック (本町通) ☎22-0261	耳鼻咽喉科 j クリニック (不 吹) ☎71-6767	あさだ耳鼻咽喉科 クリニック (触 越) ☎32-8741
眼 科	緑丘アイ クリニック (緑丘2) ☎71-7711	岡崎南上地 眼科クリニック (上地2) ☎73-3005	岡田眼科医院 (六名東) ☎53-2800	こうた眼科 クリニック (幸 田) ☎63-3888	橋本記念眼科 (三 崎) ☎53-9904	ほしの眼科 (井田西) ☎28-1411	矢藤眼科 (能 見) ☎21-0641	桐淵眼科 (唐 沢) ☎22-1291
産婦人科	愛知県救急医療情報センター(☎21-1133)へお問い合わせください。							

薬 局	アイン薬局 竜美台店 (竜美台1) ☎64-5034	東おかざき調剤薬局 (明大寺) ☎65-5593	アイセイ薬局 明大寺店 (明大寺) ☎57-8660	すみれ調剤薬局 上地店 (上地5) ☎59-2882	アイセイ薬局 洞店 (洞) ☎26-6618	アイセイ薬局 洞店 (洞) ☎26-6618	竜美第一 ナンプ薬局 (竜美南3) ☎73-2737	メリー薬局 (法性寺) ☎83-7781
	テンマ調剤薬局 (伝馬通) ☎65-7337	シンコー薬局 六名店 (六名南) ☎64-2831	パナプラス薬局 むつな店 (向 山) ☎58-2777	調剤薬局アモス 大門店 (大門5) ☎47-8881	けやき調剤薬局 (幸 田) ☎63-6378	すずらん薬局 (福 岡) ☎57-8722	エムハート薬局 いだ店 (井 田) ☎65-7100	ナンプ薬局 日名店 (日名南) ☎65-8787
	いぶき薬局 (下青野) ☎57-7011	キョーワ薬局 岡崎店 (久右エ門) ☎83-6786	あらこ薬局 (若 松) ☎58-5500	つばさ調剤薬局 (触 越) ☎33-0258	ハース岡崎 調剤薬局 北斗店 (仁 木) ☎45-1211	小田薬局 (本町通) ☎21-0808	どれみ調剤薬局 (不 吹) ☎71-2017	みつい調剤薬局 (中岡崎) ☎24-3215
	かのん調剤薬局 (六 供) ☎24-0036	パナプラス薬局 むつな店 (向 山) ☎58-2777	るり薬局 (戸 崎) ☎47-7234	パナプラス薬局 むつな店 (向 山) ☎58-2777	アポロ薬局 六ツ美店 (井 内) ☎58-5687			つばさ調剤薬局 (触 越) ☎33-0258
	調剤薬局アモス 緑丘店 (緑丘2) ☎71-7086	エムハート薬局 上地店 (上地2) ☎72-7007	こうむら薬局 (上六名4) ☎52-8899	お～ろら薬局 (昭 和) ☎33-3254	お～ろら薬局 (昭 和) ☎33-3254			かりん薬局 岡崎康生店 (唐 沢) ☎26-0536
		お～ろら薬局 (昭 和) ☎33-3254						

※暴風警報及び特別警報発令時は休診する場合があります。詳しくは、岡崎市医師会、岡崎歯科医師会ホームページで確認を。

2次救急医療機関は、入院・手術などが必要な患者および救急車で搬送されたかたが優先となります。 また、急な都合による当番日の変更及び各病院で対応できる診療科目が異なりますので、来院の際は事前に電話で問い合わせください。			
北 斗 病 院 (仁 木) ☎66-2811	5月13日(水)・18日(月)・25日(月)・27日(水) 18時～24時		
宇 野 病 院 (中岡崎) ☎24-2211	5月8日(金)・16日(土)・23日(土) 18時～24時		
岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	5月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 18時～翌朝8時	5月23日(土)	13時～翌朝8時
藤田医科大学岡崎医療センター(針崎町) ☎64-8800	365日24時間対応		

催し・講座 市民活動 発表会 サークル



街角情報BOX

●お子様連れも可！
●ダイエットヨガ体験

5月12日(火)・19日(火) 10時。よりなん。1回2,000円。電話で申込。アイキッズ 上田☎090・4790・5563

●読み聞かせ会

5月15日、6月12日、7月3日、8月7日の金曜日 11時。よりなん。当日会場へ。ママ&キッズ・カフェ 渡辺☎52・1462

●映画「不登校のススメ」
●上映会&トーク

5月16日(土) ①13時②17時。げんき館。①不登校生と保護者②教育・医療関係者。1,000円。電話で申込。不登校支援の会Bene 滝川☎090・5856・5193

●ほのぼの広場

5月19日(火) 13時30分。げんき館。心の病気のかた、コミュニケーションが苦手なかたとその家族。100円。当日会場へ。サークル「あい・ゆう」小野塚☎54・0884

●おとがワ！星空観望会
●～天体望遠鏡で星空を観察しよう！～

5月23日(土) 19時～21時。乙川河川敷潜水橋付近。当日会場へ(雨天曇天中止)。岡崎星と遊ぶ会 神谷☎090・7690・7161

掲載行事が中止・延期となる場合があります。開催の有無は、各主催者にお問い合わせください。

●中国式健身気功・太極拳教室
●～免疫力・自己治癒力を高める健康法～

5月21日・28日、6月4日・11日・25日、7月2日・9日、8月6日の木曜日 ①18時②19時45分。竜美丘会館。各1回500円。電話で申込。吉田☎090・1029・5244

●スクエアダンスで遊ぼう

5月23日～約6カ月間の土曜日 18時30分(5月23日は無料お試し会)。中央市民センター。電話で申込。神戸☎31・8993

●石の掘り出し市 団吉くんまつり

5月30日(土)・31日(日) 9時～17時。岡崎石工団地(上佐々木町)。手作り市、水切りイベントほか。ステージ出演者募集中。実行委員会☎31・3823

●ドラゴンズカフェ (Dカフェ)

5月31日(日) 14時。りぶら。中西満貴典氏講演会「ドラゴンズ誕生物語」、懇談会。電話で申込。日本ドラゴンズ学会事務局 横山☎080・5533・2399

●岡崎子育てネットワークの会(前期5月～9月)
●新あそびの広場(親子ふれあい遊び)

①第1・第3月曜日＝うさぎ②第1・第3金曜日＝ひよこ。10時30分。いちよりの家分館(明大寺町)。未就園児親子。電話で申込。柴田☎090・9024・6748

●トラベル・リスニング英会話体験会

5月の木・金曜日 10時。りぶら。Eメール(☎eikosato@wh.commufa.jp)で申込。佐藤☎58・6298

●音楽療法体験会とミニコンサート

6月5日(金) 16時30分。放課後等デイサービスどんぐりの木(伊賀町)。発達に遅れのある小学生～高校生と保護者。電話で申込。どんぐりの木 木場☎64・1252

●初心者のための「デジタル一眼カメラ入門写真教室」(全10回)

6月20日～11月7日の土・日曜日 13時30分。竜美丘会館。8,000円(10回分)。詳しくは電話で確認を。中日写真協会岡崎支部 村瀬☎53・8797

●輪になって踊ろうフラダンス

▶大人＝月曜日(月3回) 8時40分。月2,000円▶子ども＝土曜日(月2回) 14時。3カ月1,000円。▶共通＝島坂公民館。電話で申込。フラサークル青いそら 原田☎090・9506・4479

情報をお寄せください

広報課 ☎23・6033

- 申込は団体・グループで
- 企業・事務所の申込は不可
- 原稿提出締め切りは前々月の20日

掲載ルールなど、詳しくは市ホームページで確認を。



市民活動総合補償保険をご活用ください

自治振興課 ☎23・6491
FAX23・6667

安心して市民活動に参加できるよう、市民活動中に事故にあったかたに保険金を支給します。

- 対象／登録市民活動団体、町内会、子ども会などが行う公益的活動
- 申込／事故発生時は速やかに自治振興課または活動を把握している団体部署へ連絡を(保険金の請求には領収書のコピーが必要です)。対象や保険内容など、詳しくは自治振興課へ。

●草刈機の事故が多発しています！

町内会などで草刈りをする際は事故が起きないように対策をしましょう。

- 作業中に作業者や周囲の人が刈刃のはね返りや小石などの飛散物でケガをすることがあります。必ず作業前に周囲(おおむね15m以内)に人がいないこと、自動車などがいないことを確認し、飛散する危険がある小石などは片付けましょう。
- 服装は長袖・長ズボンとし、適切な保護具を着用しましょう。



人生の1/3は睡眠^{z z z}です

私たちは人生のおよそ1/3の時間を眠って過ごします
人生が80年だとすると、26年ほどの時間を眠っていることになります

“眠ること”を楽しめたら
＼今よりもっと/
毎日が極上になるはず

リニューアル
オープン



ONO FUTON TEN
EST. 1929



安心かつ安全に
羽毛ふとんへのこだわり

小野ふとん店
オリジナル羽毛ふとん



わたし仕立てにカスタマイズできる「軽さ」に追求した羽毛ふとん。
極上の寝心地をあなたに。

ご存知ですか？

大切なふとんを長く
お使いいただくため
にも定期的なメンテ
ナンスは必要です。

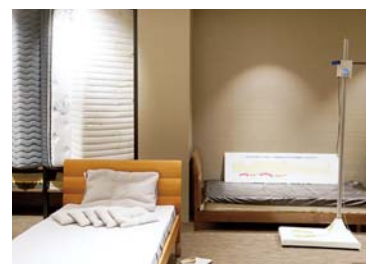
独自のノウハウで
羽毛ふとんが蘇る

丸洗い
クリーニング

仕立て直し
リフォーム

衣替えの今が
チャンスです！

一人一人に合わせた
心地良い眠りへの追求



オーダーメイドまくら
各種ベッドマットレス

東海地区最大級 350 枚展示



ZOLLANVARI

ゾランヴァリギャッベ専門店

GABBEH ART GALLERY



“極上の日常”を提案する寝具専門店

小野ふとん店

<http://www.onofuton.co.jp/>

ゾランヴァリギャッベ専門店

ギャッベアートギャラリー

<http://gabbeh-artgallery.com/>



愛知県岡崎市明大寺本町 2-25 ☎0564-22-6661 ◆営業時間:10:00~19:00



◆火曜・第1水曜 定休 ◆駐車場完備

▼ここだけの限定特典あります！▼

羽毛ふとんクリーニング
【シングルサイズ】

通常 2980円

500円
OFF

2480円

他のサイズも承ります。

オーダーメイドまくら
ご注文の方に

3000円
相当

専用カバー
プレゼント

この冊子をお持ちいただくか
インスタフォロー画面を
スタッフにご提示ください。



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品などについては、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

岡崎市の情報をLINEで発信！ 岡崎市公式LINE



友だち募集中！

ID : @okazaki_city

