

OKAZAKI

市政だより
おかざき

1

2020

NO.1372





Contents

04 市長・市議会議員 新年のごあいさつ

特集

06 新成人座談会 ～これまでの岡崎 これからの岡崎～

- 10 今月のこれ！
・家康行列参加者募集
・「2020観光大使おかざき」決定 など
- 12 パーク&ネイチャー
14 パパママ&ベビー
15 ほけんだより
16 シニア
18 芸術&文化
19 市民駅伝交通規制・田村優選手凱旋セレモニー
20 まるちアングル・Story
22 お知らせ・相談
30 街角情報BOX
31 救急患者のための 救急医療情報

●申込共通項目

参加者全員の
①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号
学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

＼今月の1枚／



お正月を彩る干支の置物

リサイクルプラザ内ガラス工房・葵で制作されている今年の干支の置物「子」。市内で回収された廃びんを再利用して作っており、毎年恒例です。透明感のある愛らしさはガラスならではの。すべて手作りのため色や形が一つずつ異なります。お気に入りの“子”を見つけてみませんか？東公園などで販売中(左コード参照)



図書カードが当たる！

くいず

LINEからクイズに
応募できます！

〇〇に入る言葉はなんでしょう？

今号の表紙に書かれている
正月を祝う言葉

応募方法—はがき（1人1枚）に①答え②郵便番号・住所・氏名・年齢③市政だよりの感想などを記入し、〒444-8601 広報課へ。クイズ正解者の中から10人のかたに500円分の図書カードを贈呈します。

1月31日(金)必着

11月1日号の答 WRC

ケーブルテレビミクス
チャンネルおかざき121ch

FMおかざき 76.3MHz
こちら、おかざき情報室(763)

月～金曜日 7:45～7:55
月曜日：市役所探訪
火曜日：JAZZコレ岡崎
水曜日：コロネットから など
木曜日：LICCだより など
金曜日：おでかけ情報

※チャンネルおかざきでも7:45から放送します。

※都合により番組内容を変更することがあります。

CATVミクスへの加入は ☎0120・345739

FMおかざき 76.3MHz
こちら、おかざき情報室(763)

月～金曜日 7:45～7:55
月曜日：市役所探訪
火曜日：JAZZコレ岡崎
水曜日：コロネットから など
木曜日：LICCだより など
金曜日：おでかけ情報

※チャンネルおかざきでも7:45から放送します。

※都合により番組内容を変更することがあります。

広報課 ☎23・6007 FAX23・6950

1月の税金・保険料
納期限 1月31日(金)

市県民税 (4期分)
納税課 ☎23・6123 FAX23・5970

国民健康保険料 (7期分)
国保年金課 ☎23・6843 FAX27・1160

後期高齢者医療保険料 (7期分)
医療助成室 ☎23・6841 FAX27・1160

介護保険料 (7期分)
介護保険課 ☎23・6647 FAX23・6520

市税・保険料の納付がさらに便利に！
スマホを使ったクレジットカード納付も利用できます。

納付書は切り離さず金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

夜間・休日納付窓口も利用できます。
場所／市役所東庁舎1階ロビー

●夜間納付窓口
1月29日(水)～31日(金) 17時30分～20時

●休日納付窓口
1月26日(日) 9時～16時

右のコードを読み取りアクセスしてください。
※システムの利用には手数料がかかります。

12月1日現在の
岡崎市の人口

男	196,891人 (－118)
女	190,944人 (－59)
計	387,835人 (－177)
世帯数	164,030世帯 (－57)

※()内は先月比を表しています。

新年、明けましておめでとうございます。

市民の皆様には清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新たな時代「令和」元年となった昨年は、天皇皇后両陛下が本市を御訪問され、多くの市民の皆様とともに温かく盛大にお迎えすることができました。また、ラグビーの田村優選手やバレーボールの石川祐希選手・真佑選手の御兄妹など、本市出身のかたが世界を舞台に大活躍されるなど、新時代の幕明けにふさわしい、喜びと希望にあふれた一年となりました。本市は、ものづくりと並ぶ経済の柱として「観光産業都市」を実現すべく、乙川リバーフロント計画を始めとする多くの事業に取り組み、各事業が順次完成の時を迎えております。名鉄東岡崎駅北東エリアには、ペDESTリアンデッキ・徳川家康公像が完成し、民間商業施設オト・リバーサイドテラスと併せ、魅力的な空間が整ってまいりました。さらに3月には桜城橋が完成を迎え、その先に予定されるコンベンション施設も含め、市中心部の整備がさらに進んでまいります。今後は、それらの空間をいかに活用して、賑わいや新しい暮らし方、楽しみ方を生み出すかが重要であり、民間の資本とノウハウを活かす「公民連携」により魅力的なソフト事業を展開してまいりたいと考えています。

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、国民の祝福の中、天皇陛下の御即位により、令和という新たな時代が始まりました。そして、今年の夏には、いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催します。世界の視線が日本に注がれる中、4月7日には、オリンピックの象徴でもある聖火リレーが本市を通過します。大会に向けた機運を大いに高め、成功裡に導くためにも、ぜひ多くの皆様による声援をお願いしたいと思います。

オリンピックによる様々な経済効果が期待されている反面、現在わが国はこれまで経験したことのない、人口減少・超高齢社会に直面し、内外ともに大きな変革の時期を迎えています。これら喫緊の課題に対し、地域経済や住民生活を支え、地域全体を活性化する中核中核都市としての役割を果たすため、本市の特徴を活かし、自律的で持続的な社会を創生していく環境を整えることが必要です。そのため、市議会では、昨年11月の臨時会で新たに二つの特別委員会を設置しました。「地域内交通検討特別委員会」では、地域内の生活交通としてコミュニティバスや乗合タクシーなどの導入が全国的に進んでおり、先進的な取り組みや市内の地域内交通導入に向けた活動などを調査・

南部ではJR岡崎駅周辺整備が進み、4月には市内二つ目の総合病院・藤田医科大学岡崎医療センターが開院を迎え、より質の高い地域医療体制が実現します。他にも、東部でアウトレットを核としたまちづくりや、北部の阿知和地区における新工業団地造成など、各地域の特性に合った事業を着実に進めてまいります。

今年度は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に加え、WRC世界ラリー選手権など世界中が注目する催しが予定され、本市にとっても魅力発信の大きなチャンスです。今後とも福祉や医療、防災や教育といった暮らしを支える基本施策の充実はもちろん、さらなる魅力向上に取り組み、子ども達がふるさと岡崎に対し、大きな愛情と誇りを持てる「夢ある新しい岡崎」への歩みをさらに進めてまいります。

新しい一年が皆様にとりまして笑顔あふれる素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げます。



岡崎市長
内田 康宏

研究し、本市にふさわしい地域内交通のあり方を検討いたします。

「MICE誘致検討特別委員会」では、コンベンションホールを備えたホテルの誘致など、施設の整備が進む中で、今後はこうした施設の有効活用が重要になってきます。様々な会議や研修などが本市で開催されるように市内の施設や観光拠点、その他岡崎の魅力を全国に情報発信・収集する手法などを調査、研究し、交流で賑わうまちづくりについて検討いたします。

本年も市議会議員一丸となって、市政の充実に情熱と信念を持って取り組み、円滑な議会運営と議決機関としての責務を果たしてまいります。

市民の皆様にとりまして、素晴らしい一年になりますことを祈念しますとともに、今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。



岡崎市議会議員
築瀬 太



明けましておめでとうございます
市議会議員一同

子
新年のごあいさつ



がつとう さら さ
月東 更紗さん

愛産大三河中学校出身
南山大学2年生



なか だ そう ま
中田 壮真さん

美川中学校出身
愛知大学2年生



お が わ た く や
小川 拓也さん

愛教大附属岡崎中学校出身
豊田高専4年生



ほ り ば ゆ か
堀場 由華さん

甲山中学校出身
愛知医療学院短期大学2年生

特集 令和初！新成人座談会

令和を担う若者たち、 これまでの岡崎 これからの岡崎

“令和”に込められた「一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせてほしい」という願い。これからの時代を担っていく若者たちも、それぞれの希望を胸に成人の日を迎えます。

今回の特集では、岡崎での思い出を振り返りながら、これからどんなまちになってほしいか、自分たちの将来の目標など、新成人4人に今の心境を伺いました。

**令和初の新成人。
20歳を迎えた今の気持ちは？**

堀場 まだ“20歳になった！”っていう実感は全然ないかな。気持ち的には大人になっちゃったな〜ってしみみりしてる(笑)

小川 確かにあんまり実感ないね。でも、活動範囲が広がってできることが増えてきたと思う。そろそろ就職とか考え始める時期だから、いろんな事に積極的に挑戦していきたい！

中田 今までは、まだ子どものままでいいって思ってた。でも、これからは自分の行動に責任を持たなきゃいけないよね。

月東 私はまだ20歳になってないから……。成人式がきたら少しは実感するのかな？

中田 もうすぐだね成人式。楽しみ！久しぶりに同級生に会えるのが嬉しいよね。

月東 令和初の成人式、2020年・令和2年に20歳！キリがいい数字が揃って縁起がいいかも(笑)

**今後やりたいこと、
思い描く将来について**

中田 将来は海外で働きたい！フィリピンに1カ月留学したことがあって、そこで海外と日本の貧富の差をすごく感じた。その差を埋めるために、少しでも役に立てれば。今でもバイト代を全部つぎ込んで、2カ月に1回はフィリピンに行ってる！

堀場 私は、医療関係に就きたいな。そして最終的には、地域で高齢者と子どもが交流できる場所をつくりたい！

月東 コマ回しとかの昔の遊びを、おじいちゃん

おばあちゃんが教えながら一緒にできる場所があったらいいよね。

堀場 将棋とか囲碁とかね！小学校ではそういうイベントはあるんだけど、もっと小さい子どもとも交流できるようにしたい！

小川 しっかり考えてるんだね(笑)

堀場 もう大人だからね！(笑)

月東 私は、理工学部でプログラミングとか学んでから、ゆくゆくは自動車部品とかのメーカーに就職するのがなあ。

小川 プログラミング、カッコいいいな。僕は、今学んでいる建築関係に進めたらいいな。康生の社会実験に高校の先輩が携わってて、自分も将来参加したい！

ここが岡崎の自慢！

月東 ジャズストリートは面白いと思う。辺り一帯を巻き込んでおしゃれになっていく感じが好き。市内の各地で色んなイベントが行われてて活気があるのも、岡崎の良さかな？

小川 泰平の祈りは、他のまちにはないイベントだと思う！

月東 わかる！この前行ったけど、すごくきれいだった。

中田 乙川の辺りの景色はきれいだな。殿橋のたもとにある「パーラーニューポートビーチ」もおしゃれだった。川沿いで飲むビールとハムカツが最高！

堀場 あと、カフェは自慢できるかな。市外の友達からも「岡崎はおしゃれなカフェが多いよね」ってよく言われる！

月東 確かに！こんなおしゃれなカフェがここにあったんだってことがよくある(笑)。岡崎っておしゃれなまちなのかもね！

こ れ か ら の 岡 崎

岡崎市政策ベンチャー2030

2030年の岡崎を見据え、若手職員の新たな発想や創意工夫を次期総合計画策定に活かそうというプロジェクトです。テーマ別にグループを作り、将来都市像の実現に向けた課題解決、具体的な施策を提案します。

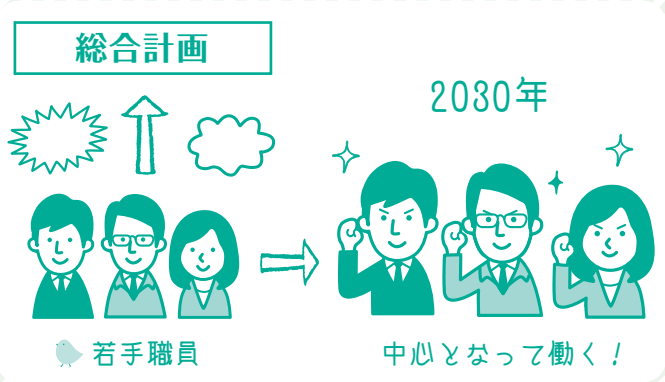
また、愛知大学の学生も同じテーマの中から数点を選び、卒業論文の一環として取り組んでいます。

総合計画

市の将来都市像を実現するために、長期的な展望のもと、まちづくりの基本的な方針を定め、様々な分野にわたる市の事業を総合的・計画的に進めていくものです。

将来都市像

『 一歩先の暮らしで三河を拓く
 中枢・中核都市 おかざき 』



テーマ

- 岡崎市民からメダリストを輩出
- 恋人の聖地の創出
- 女性の活躍推進を中心とした働き方改革
- まちなかへの民間事業者・商業者誘導
- 市にゆかりのある著名人との協力体制
- 市外に転出した若者のUターン促進
- 自然科学研究機構との連携（市民連携）
- 町内会の課題解決支援
- 通勤自動車の渋滞解消



20代のメンバー30人で構成

市民対話集会

市民と市長の直接の対話を通して、市政への理解を深めるとともに、地域の様々な要望や課題などを把握することを目的に、平成25年度から開催しています。昨年度と今年度は、若者の市政参加や意見を聞くため、市内の高校13校を対象に実施しました。



特集 令和初！新成人座談会

中田 川沿いでまったりできる公園、スケートボード場、バスケットコートとか、いろんなスポーツができる場所をつくったら若い世代は来てくれると思う！

堀場 スポーツ施設は、私たちの世代にとっては大変かもね。げんき館とか中総とかあるけど、行くまでが大変っていうか。東岡崎に新しくできたジムみたいに、駅に近くて仕事帰りにふらっと寄れる場所が増えればいいなって思う。

小川 みんなが立ち寄りやすい場所はあるってほしいね。新しくきれいになった籠田公園とか、キッチンカーは学生が学校帰りに寄りたくなるし！QRUWAもアウトレットも地元の人と協力して賑わってくれたらいいね！

月東 岡崎は地域のために活動している人たちがいっぱいいると思う！そういう人たちを支えていける、そんなまちであってほしいな。

どんなまちになってほしい？



中田 自分たちが直接できることってなかなか難しいね……。施設を建てたいと思ってても難しい。こういうまちになってほしいなっていう理想はあるけど、結局は叶わないんだろうなって諦めてるかも。

堀場 でも、自分たちが「こうしたい！」っていう思いを伝えるだけでもいいんじゃない？

小川 確かに！18歳になって初めて選挙に行ったけど、あまり深く考えずに投票しちゃった。自分たちの意見を少しでも反映できるように、まず市政に興味をもつところから始めていきたい！

月東 自分の理想はもちろんだけど、地域のみんなが住みやすいまちって何だろうって、考えて伝えていくことが、まち全体のためになっていくのかもね。

中田 あとは、自分たちより若い世代に、もっと岡崎を好きになってもらいたい！

自分たちにできることって何だろう？

小川 中高生は、地元のことに興味あるのかな？

月東 私が中高生の時には、岡崎にすることが当たり前で、県外で生活することなんか考えもしなかった。だからこそ、その時期に楽しい思い出が作れたら、ずっと岡崎を好きでいてくれるんじゃないかな？

中田 そうそう！学生向けのイベント！音楽イベントを企画したり、岡崎の文化に触れる機会を増やしたい！

堀場 私たちくらい年のほうが、その世代のこと理解できるしね(笑)。若いからこそ、いろんなアイデアを出して、これからは岡崎を好きな人を増やしていきたいね！



撮影協力店舗
 Camping Office osoto Okazaki
 (能見通) ☎73・6657
 受付時間 9時～18時

Event

1 オリンピアンとスポーツを楽しもう！

岡崎中央総合公園 ☎25・7887 FAX25・5815

- 日時／2月1日(土) 10時～16時
- 場所／岡崎中央総合公園 総合体育館 **当日会場へ**

オリンピック種目であるトランポリン、射撃、フェンシング、スケートボード、BMXの5種目をオリンピックと体験しよう！

◆無料体験スクール

- 内容／上記5種目の基礎を学ぶ（各種目30～45分×2～4回）

- 対象／小学生各回20人程度（先着）

◆無料かんたん体験

- 内容／上記5種目を各5分程度で簡単に体験
※無料体験スクールの開催時間は除く

- 対象／小学生

◆スタンプラリーコーナー

- 内容／5カ所に設置されたスタンプで五輪マークを描く。完成できたら記念品をプレゼント

- 対象／小学生以下

◆基礎運動能力向上コーナー

- 内容／基礎運動能力の向上を目指したアスレチックに挑戦

- 対象／小学生以下



中田大輔さん

（2000年シドニーオリンピック トランポリン競技日本代表）

◆中田大輔さんトークショー&デモンストレーション

- 内容／オリンピックによるオリンピック体験談などのトークショーとデモンストレーション（40分×2回程度）

◆フードセミナー

- 内容／小学生以下と保護者を対象にした、ジュニアアスリートのためのフードセミナー（60分×2回）

◆かんたん食事バランスチェック

- 内容／5分程度のかんたん食事バランスチェック
※フードセミナーの開催時間は除く

- 対象／小学生以下

News

2 「2020観光大使おかざき」が決まりました！

観光協会 ☎64・1637 FAX64・1638

11月に行われた選考会で、橋本優伽さんと安藤万莉奈さんが「2020観光大使おかざき」に決定し、いよいよ1月1日の新年交礼会から活動を開始します。

2人は今後1年間にわたり、市や親善都市などの公式行事や観光行事への参加のほか、岡崎市公式観光サイトのブログやInstagram、エフエム岡崎の番組などを通して、市内外に広く市の魅力を発信します。

岡崎市の顔として活躍する2人を応援してください！



橋本優伽さん

安藤万莉奈さん

- はしもと ゆうが 橋本 優伽さん(名城大学3年生)
- 「グローバル化が進む中、地元のかただけでなく、海外のかたにも岡崎の魅力を届けられるように頑張ります」
- あんどう まりな 安藤 万莉奈さん(会社員)
- 「多くのかたとコミュニケーションを取りながら、どのように情報発信したら良いか考えることを大切にしたいです」

News

1 令和2年度 家康行列参加者募集

観光協会 ☎64・1637 FAX64・1638
観光推進課 ☎23・6216 FAX23・6731

家康行列は、郷土の英傑・徳川家康公の遺徳を偲び、700余人が華麗な時代絵巻を繰り広げる桜まつりのメイン行事です。家康行列を一層盛り上げていただくため、市民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

- 日時／4月5日(日) 13時30分出発
- コース(約3.5km)／伊賀八幡宮→康生通東→伝馬通→東岡崎駅前→殿橋下流河川敷左岸



公募する行列及び人数など

◆団体応募枠

- ①徳川家康列（39人）※家康役は俳優佐野 岳さんが扮します。
- ②酒井忠次列（19人）
- ③井伊直政列（19人）
- ④本多忠勝列（19人）
- ⑤榊原康政列（19人）
- ⑥岡崎三郎信康列（19人）

◆個人応募枠

- ①竹千代（1人） ②少年武者（50人）
- ③於大の方、築山御前、亀姫、千姫（各1人）
- ④少女隊（50人）
- ⑤局（5人）
- ⑥腰元（9人）
- ⑦イベントサポーター（20人程度）

俳優 佐野 岳さんが徳川家康公役で特別出演します！

第24回ジュノン・スーパーボーイ・コンテストでグランプリを受賞。

2013年に『「また、必ず会おう」と誰もが言った。』で映画初主演を果たし、同年には「仮面ライダー鎧武」でドラマ初主演を果たしました。その後も、ドラマ・映画・舞台・CMに多数出演しています。

主な出演作

テレビ／TBS「下町ロケット」、TBS「陸王」
東海テレビ・CX「仮面同窓会」

映 画／「ふたつの昨日と僕の未来」
「超・少年探偵団NEO－Beginning－」



応募期限 2月14日(金)必着

- ◆応募資格／市内在住・在勤または在学の満15歳以上のかた ※年齢は令和2年3月31日時点
■「竹千代」「少年武者」「少女隊」は、令和2年4月時点で小学5・6年生のかた
■「亀姫」「千姫」は、30歳未満のかた
- ◆選考方法／3月1日(日) 13時から福祉会館6階ホールで公開選考会を開催。団体応募枠の家康・直政・忠勝・康政・忠次・信康の各列と個人応募枠の竹千代・於大の方・築山御前・亀姫・千姫役を決定します。その他の配役は、募集人員を超えた場合、公開抽選で決定します。
- ◆参加打ち合わせ・合同リハーサル／3月22日(日) 13時30分から岡崎中央総合公園武道館で開催
- ◆応募方法／申込書を〒444-0045 康生通東2丁目47番地 観光協会（受付は9時～17時。水曜日を除く）に持参または郵送。申込書及び応募要項は、観光協会、観光案内所（名鉄東岡崎駅、JR岡崎駅）、観光推進課（西庁舎1階）、各支所にあります（観光サイト「岡崎おでかけナビ」から入手可）。※応募要項をよくお読みのうえ、ご応募ください。

パーク & ナチャー

市内の公園や体験施設などのイベントを紹介します。



その他の自然体験イベント

木材利用セミナー

森林課 ☎82・4123 FAX82・4124

日 時 1月17日(金) 14時～16時
場 所 額田センター集会室
内 容 講演、パネルディスカッション
定 員 50人(先着)
申 込 1月7日(火)～14日(火)に森林課(額田支所内)、市政情報コーナー(西庁舎1階)にある申込書で。

初心者向け 小菊盆栽講習会

公園緑地課 ☎23・6399 FAX23・6559

日 時 3月～10月の日曜日 13時～16時(8回コース。初回は3月1日)
場 所 矢作市民センター
定 員 40人(抽選。当選者のみ通知)
費 用 600円(8回分)
申 込 はがき、ファクスに2ページの**申込共通項目**を記入し、〒444…8601 公園緑地課「小菊盆栽講習会」係へ。1月24日(金)必着

農業支援センター 野菜栽培教室

☎46・4490 FAX46・4465

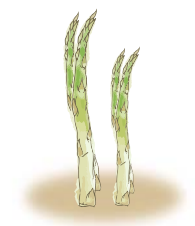
申 込 往復はがき(1人1枚)、ファクスに2ページの**申込共通項目**と教室名、②は希望日を記入し、〒444…2112 東阿知和町字乙カ116番地 農業支援センター「野菜栽培教室」係へ。1月14日(火)必着

◆①直売所向けの野菜作りと出荷のポイント

日 時 1月29日(火) 14時～16時
定 員 30人(抽選)
費 用 200円

◆②アスパラガス栽培教室

日 時 2月12日(火) 14時～16時
 2月13日(水) 10時～12時
定 員 各20人(抽選)
費 用 600円(苗1株付き)



地元産紅ほっぺの試食即売
 (無くなり次第終了)。
 品評会出品及び入賞いちご即売

農務課 ☎23・6201 FAX23・8970



いちごフェア

1月11日(土) 15時～17時

イオンモール岡崎1階イオン果物・野菜売場(戸崎町)



春のげんきまつり

3月14日(土)
 15日(日)

14日

ワンコインレッスン(スタジオ・プール教室)

- 時間/①スタジオ=10時～16時45分②プール=10時～15時45分③多目的室=10時～12時45分※各回45分
- 定員/各回①35人②20人③50人(先着)
- 費用/1教室500円
- 申込/1月7日(火)9時から1階総合受付で。
 ※空きがある場合は当日参加可

親子できこう ちっちゃなコンサート「ほら! 春だよ」

- 時間/15時～16時 ●場所/3階講堂
- 定員/30家族(先着) ●費用/1家族500円
- 申込/1月14日(火)～3月7日(土)に、ファクス(FAX34・1270)またはEメール(☒gkouza@gakusen.ac.jp)で2ページの**申込共通項目**を愛知学泉大学事務局(☎34・1212)へ。
 ※3月14日(土)は、プール・ジムなどの一般利用を休止します。

15日

子どもげんきクラブ(自然体験) 鳥との会話に挑戦しよう!

- 時間/10時～11時30分
- 場所/東公園(屋外) 広場売店前集合
- 対象/小学3～6年生親子10組(先着)
- 申込/2月1日(土)9時から岡崎げんき館1階総合受付で。

スタジオ教室発表会

- 時間/10時30分～12時10分
 ※各教室で出演時間が異なります。
- 場所/3階講堂

未来環境創造戦士

- 時間/14時～14時30分
- 場所/3階講堂
- 対象/親子

※詳しくは館内チラシまたはホームページで確認を。
 ※公共交通機関や徒歩での来館にご協力ください。

岡崎げんき館 ☎21・1230 FAX21・1278



岡崎中央総合公園

☎25・7887 FAX25・5815

対 象 小学生親子各10組(抽選)
申 込 はがき、ファクスに希望の番号と2ページの**申込共通項目**を記入し、〒444…0002 高隆寺町字峠1番地 岡崎中央総合公園へ。①2月4日(火)②2月11日(祝)必着

◆①親子里山散策教室

日 時 2月15日(土) 9時15分～10時30分(雨天翌日)
場 所 岡崎中央総合公園内健康の森周辺
内 容 草花観察を通して自然に親しむ

◆②バックヤードツアー2020

日 時 2月22日(土) 10時30分～11時50分
内 容 施設の見学やWリーグ(バスケット)の観戦



ホタル学校(鳥川町)

☎82・3027 FAX82・3689(月曜日定休)

申 込 1月7日(火)9時から電話で(先着)。

◆望遠鏡使い方教室

日 時 2月15日(土) 16時～17時
対 象 5組

◆冬の星空観望会

日 時 2月15日(土) 18時～20時30分(雨天曇天中止)
対 象 30人

◆京ヶ峯トレッキング(約7*_ハ)

日 時 2月23日(祝) 9時～12時30分(雨天中止)
対 象 20人



おかざき自然体験の森

☎45・5544 FAX45・5891(月曜日定休)

場 所 管理棟
申 込 1月22日(火)9時から電話で(先着)。

◆椎茸の菌打ち

日 時 2月8日(土) 9時30分～12時
定 員 12家族 **費 用** 100円～

◆森の味噌づくり

日 時 2月15日(土) 9時30分～12時
定 員 10家族 **費 用** 1家族100円



その他イベント多数開催!
 詳しくは右のコードから確認を。



奥殿陣屋

☎45・7230 FAX45・7458(月曜日休館)

◆葉ボタンの干支公開中

- 七草がゆ/1月7日(火) 10時～14時。1杯250円(200杯限定)
- ガラ紡で学ぶ布の地産地消/1月18日(土) 14時～15時30分
- 骨とう市/1月19日(日) 9時30分～13時30分(雨天中止)



おかざき農遊館

☎46・4700 FAX46・4701

◆プリザーブドフラワー講座

日 時 2月25日(火) 10時～11時30分
定 員 10人(先着)
費 用 3,000円
申 込 1月17日(金)から直接または電話で。

第51回岡崎洋らん展

公園緑地課 ☎23・6399 FAX23・6559

日 時 1月16日(木)～20日(月)
場 所 おかざき農遊館
内 容 展示・即売、栽培の技術指導

◆らんの花を使ったコースージュ作り

日 時 1月18日(土) 13時30分～15時
定 員 30人(先着)
申 込 当日13時から受付

◆洋らんの育て方教室

日 時 1月19日(日) 13時30分～15時15分
定 員 40人(先着)
内 容 育て方指導、植え替え実演など(教材苗の配布あり)
申 込 当日13時から受付



道の駅「藤川宿」

☎66・6031 FAX66・6032

法性寺ねぎウイーク

日 時 1月11日(土)～19日(日)
場 所 軽食コーナー
内 容 法性寺ねぎを使用したメニューを対象に、法性寺ねぎを盛り放題



ほけんだより



ゆあさ流！げんき塾 第4期募集

岡崎げんき館 ☎21・7733 FAX21・7738

教室名・日時	参加費・定員
シェイプ&ボディメイク教室 4月2日～6月25日の木曜日 13時～14時	6,120円(12回) 30人
ノルディックウォーキング 4月3日～6月26日の金曜日 13時～14時30分	6,120円(12回) 20人
シニアリフレッシュ教室（60歳以上） 4月3日～6月26日の金曜日 13時～14時	6,120円(12回) 20人
らくらくアクア 4月6日～6月29日の月曜日 13時～14時	5,100円(10回) 45人

申 岡崎げんき館利用者番号を事前取得後、往復はがき（1人1枚）に2ページの**申込共通項目**と①希望教室②利用者番号③年齢・性別を記入し、〒444…0014 若宮町2丁目1番地1 岡崎げんき館「げんき塾」係へ。2月15日(土)消印有効。抽選。参加費は事前に一括納入（原則返金不可）。詳しくは、館内にあるチラシやホームページ、電話で確認を。



岡崎げんき館市民会議

保健企画課 ☎23・6807 FAX23・5041

地域ふれあい健康教室

時 2月17日(月) 9時20分～13時
所 岡崎げんき館 1 階多目的室・調理実習室
内 運動と食事で体を温めよう！
定 30人（抽選）
¥ 650円
持 室内用シューズ・バスタオル・エプロン・三角巾・ふきん2枚
申 2月3日(月)までに、2ページの**申込共通項目**を記入し、はがき（〒444…8545）、ファクス（岡崎げんき館市民会議事務局FAX23・5073）で。

栄養ステーション料理教室

時 2月22日(土) 10時～14時
所 岡崎げんき館 1 階調理実習室
内 かわりのり巻きを作ってみよう パートⅣ
対 30人（抽選）
¥ 550円
持 巻きす1枚・エプロン・三角巾・ふきん1枚・手拭き1枚
申 2月8日(土)までに、2ページの**申込共通項目**を記入し、ファクス（岡崎げんき館市民会議事務局FAX23・5073）で。



接種忘れはありませんか？ （子どもの定期予防接種）

子どもの定期予防接種は、種類により接種期限が異なります。市では、接種対象期間になる頃に予防接種券を随時送付していますので、内容を確認のうえ、早めに接種しましょう。
 各予防接種の詳細については、市ホームページで確認を。※接種対象期間に入っても接種券が届かない場合は連絡を。



生活衛生課
☎23・6714 FAX23・6621

1月の献血

献血にご協力ください

400ml・成分献血への定期的なご協力をお願いします。

場 所	実施日	時 間
イオンモール岡崎（戸崎町）	12日(日)・25日(土)	10:00～11:30 13:00～16:00
ウイングタウン（羽根町）	26日(日)	
市役所西庁舎1階ロビー	15日(水)・16日(木)	10:00～11:45 13:00～16:00
岡崎献血ルーム （東岡崎駅南館5階） ☎52・1800	金曜日以外 ※年始は1月3日(金)まで休み	10:00～13:00 14:00～17:45 *成分献血* 10:00～12:00 14:00～17:00

岡崎地区献血推進協議会事務局 地域福祉課
☎23・6145 FAX23・6857



動物総合センター あにも 節分イベント みんなで鬼をやっつけよう!!

☎27・0444 FAX27・0422

日 時 2月2日(日) 14時（雨天中止）
場 所 ニホンザル舎前
内 容 ニホンザルにイタズラしようとしている鬼をやっつける
対 象 小学生以下15人（先着）
費 用 1人100円
申 込 当日13時45分から動物総合センター1階で受付

少年自然の家

☎47・2357 FAX47・3536

対 象 小中学生を含む20家族（抽選）
申 込 はがきに2ページの**申込共通項目**を記入し、〒444…3341 須淵町字屋名平44番地1 少年自然の家へ。①1月17日(金)②2月1日(土)必着

①星空に親しむ集い

日 時 2月8日(土) 18時～20時45分
内 容 講話、スバルを見る・撮る
持ち物 雨具・筆記用具

②すぶちの冬 デイキャンプ

日 時 2月22日(土) 9時30時～14時
内 容 少年自然の家を開放。バーベキュー可（材料は持参）

南公園 こども工作教室

オリジナルクラフトを作ろう！

☎51・4426 FAX77・5526

日 時 1月26日(日) 10時～15時（雨天中止）
場 所 交通広場管理棟2階
費 用 プラ板キーホルダー100円、ビーズプレスレット200円、木工マグネット330円
申 込 当日会場へ。

プレスクール「びかびか」

国際交流協会 ☎23・6644 FAX23・6667

日 時 2月15日～3月14日の土曜日 14時～16時（5回コース）
場 所 図書館交流プラザ1階会議室103
対 象 外国にルーツのある幼稚園年長相当の子ども15人（先着）
申 込 1月14日(火)～2月4日(火)に電話（☎080・4307・1957）またはEメール（✉torcidajjp@yahoo.co.jp）でNPO法人トルシーダ 伊東へ。



おかざき世界子ども美術博物館

親子造形センター教室

☎53・3511 FAX53・3642（月曜日休館）

対 象 小学生以下親子各12組（先着）
◆親子教室「松ぼっくりモビール」
日 時 1月26日(日) 13時～15時
内 容 松ぼっくりにフェルトや毛糸で飾り付けをして組み立てる
費 用 500円
申 込 1月10日(金)10時から電話で。
◆特別講座「ふわふわフェルトで作ろう！指人形とストラップ」
日 時 2月1日(土) 10時～12時
内 容 羊毛フェルトで指人形10本とストラップを作る
費 用 600円
申 込 1月17日(金)10時から電話で。



こども自然遊びの森 わんパーク

☎・FAX82・3511（火曜日定休）

申 込 1月22日(水)9時から電話で（先着）。
◆凧たこを作ってあげてみよう
日 時 2月9日(日) 13時～15時
対 象 小学生以上親子10組
費 用 1個100円



◆作って乗って！竹馬マスター
日 時 2月16日(日) 10時～12時
対 象 3歳以上親子7組

岡崎市民病院 認知症疾患医療センター

認知症カフェ ～丘の上～

情報交換、医療・福祉専門職による各種相談など

☎66♦7474 FAX25♦2913

日 時 2月21日(金) 10時～11時30分 **当日会場へ**

場 所 2階健診・集団指導室

高年者センター岡崎

元気ハツラツ！出張測定 血圧測定、体組成測定

☎55♦0182 FAX55♦0156

日 時 13時30分～15時 **当日会場へ**

対 象 60歳以上

会 場	電 話	日 程
高年者センター岡崎	☎55♦0116	1月14日(火)
西部地域福祉センター	☎34♦3211	1月20日(月)
南部地域福祉センター	☎43♦6600	1月27日(月)
東部地域福祉センター	☎48♦8090	2月7日(金)
北部地域福祉センター	☎45♦8790	2月20日(木)
中央地域福祉センター	☎25♦7701	2月25日(火)

きらりシニア塾 講話とストレッチ

内 容 ①リズムに合わせて3B体操②コグニサイズで認知症予防③落語で笑って健康に④おいしくお食事～飲み込みのこと～⑤懐かしい曲と音楽を楽しもう

対 象 65歳以上

持ち物 室内用シューズ

申 込 1月8日(水)9時から前日までに電話で各会場へ(先着)。

会場・連絡先	日 程	時 間	内 容	定 員
東部地域福祉センター ☎48♦8090	1月20日(月)	10時～12時	①	30人
	2月3日(月)		②	
	2月13日(木)		③	
南部地域福祉センター ☎43♦6600	1月21日(火)	13時30分～15時30分	④	20人
	1月31日(金)	10時～12時	③	
	2月12日(水)	13時30分～15時30分	⑤	
中央地域福祉センター ☎25♦7701	1月23日(木)	10時～12時	③	25人
	2月6日(木)	13時30分～15時30分	④	
	1月24日(金)		③	
北部地域福祉センター ☎45♦8790	2月5日(水)	10時～12時	④	20人
	2月6日(木)		②	
	2月17日(月)		⑤	



寺子屋☆脳きりり

認知症予防の脳トレーニング、回想法、ストレッチなど

①東部市民センター＝1月17日・31日、2月7日の金曜日

②南部市民センター分館＝1月21日(火)、2月4日(火)

③図書館交流プラザ会議室103＝1月30日(木)、2月13日(木)

時 間 10時～11時30分

対 象 65歳以上各30人(先着)

持ち物 ①②は室内用シューズ

申 込 ①②＝1月7日(火)、③＝1月10日(金)9時から電話で高年者センター岡崎(☎55♦0116)へ。



認知症介護家族交流会 情報交換など

日 時 1月28日(火) 10時～12時 **当日会場へ**

場 所 東庁舎7階701

対 象 認知症のかたを介護しているかた

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識・対応方法など

日 時 1月29日(水) 10時～11時30分

場 所 福祉会館3階会議室301

定 員 50人(先着)

申 込 1月8日(水)から電話で。



オレンジリング

オレンジカフェ

対 象 認知症のかたと家族、地域のかた

当日会場へ

カフェ名	会場・連絡先	日 時
オレンジカフェ 日向家	アビタ岡崎北店1階フードコート(担当：ひな地域包括支援センター☎65♦8555)	1月8日(水) 9時30分～11時30分
日曜喫茶 おいでん	特別養護老人ホーム アルクオーレ 岡崎六名 ☎51♦6541	1月12日(日) 9時～11時
あったカフェ	ケアプランセンターそら色 ☎83♦5514	1月14日(火) 13時～15時
葵茶屋	公衆衛生センター3階(担当：竜美地域包括支援センター☎55♦0751)	1月15日(水) 14時～15時30分

カフェ名	会場・連絡先	日 時
しゃぼん玉	特別養護老人ホームくわがい ☎48♦8780	1月17日(金) 13時30分～15時30分
オレンジカフェ 新居	新居町公民館(担当：真福地域包括支援センター☎66♦2667)	1月20日(月) 10時～12時
さわやかカフェ 千姫	グループホーム千姫 ☎28♦6200	1月20日(月) 13時30分～15時30分
オレンジカフェ いなぐま	認知症対応型デイサービス はなれ縁 ☎65♦7090	1月26日(日) 13時～16時
オレンジカフェ 大柳	大柳町公民館(担当：真福地域包括支援センター☎66♦2667)	2月4日(火) 10時～12時

岡崎ぐるり早めぐりバスツアー

岡崎歴史かたり人と行く！

岡崎開運スポットめぐりコース

1月13日(祝)・19日(日)・25日(土)・26日(日)

東岡崎駅(9時発)→東岡崎駅ペDESTリアンデッキ(徳川家康公像見学)→六所神社→松應寺→貞寿寺→永泉禅寺→大正庵釜春(昼食)→伊賀八幡宮→岡崎公園(城南亭・お抹茶あり)・龍城神社(お土産あり)→岡崎公園(16時10分着)→東岡崎駅(16時20分着)

●事前予約制／一律3,500円 ※昼食代、お抹茶代、お土産代込み

予約申込 三重交通(株)観光販売システム営業部 ☎052♦253♦6324



城南亭 冬期限定商品

葵 A O I しょこら

「八丁味噌」を使った
チョコレートケーキ



お抹茶と
セットで600円

1月19日(日)～2月29日(土)の
土・日曜日

☎26♦1939 FAX24♦2247

第21回 甲山落語会

3月22日(日) 14時開演(13時30分開場)

甲山会館 **出演** 瀧川鯉八、春風亭昇々、桂 宮治、立川吉笑

●全席指定 前売り 3,000円 当日 3,300円

岡崎市民会館 窓口先行販売 1月25日(土)9時から

市民会館、竜美丘会館で一般販売
1月26日(日)9時から

※未就学児の入場不可
内容は一部変更する場合あり

岡崎市民会館 ☎21♦9121 FAX21♦6973



第71回岡崎市民駅伝競走大会 交通規制のお知らせ



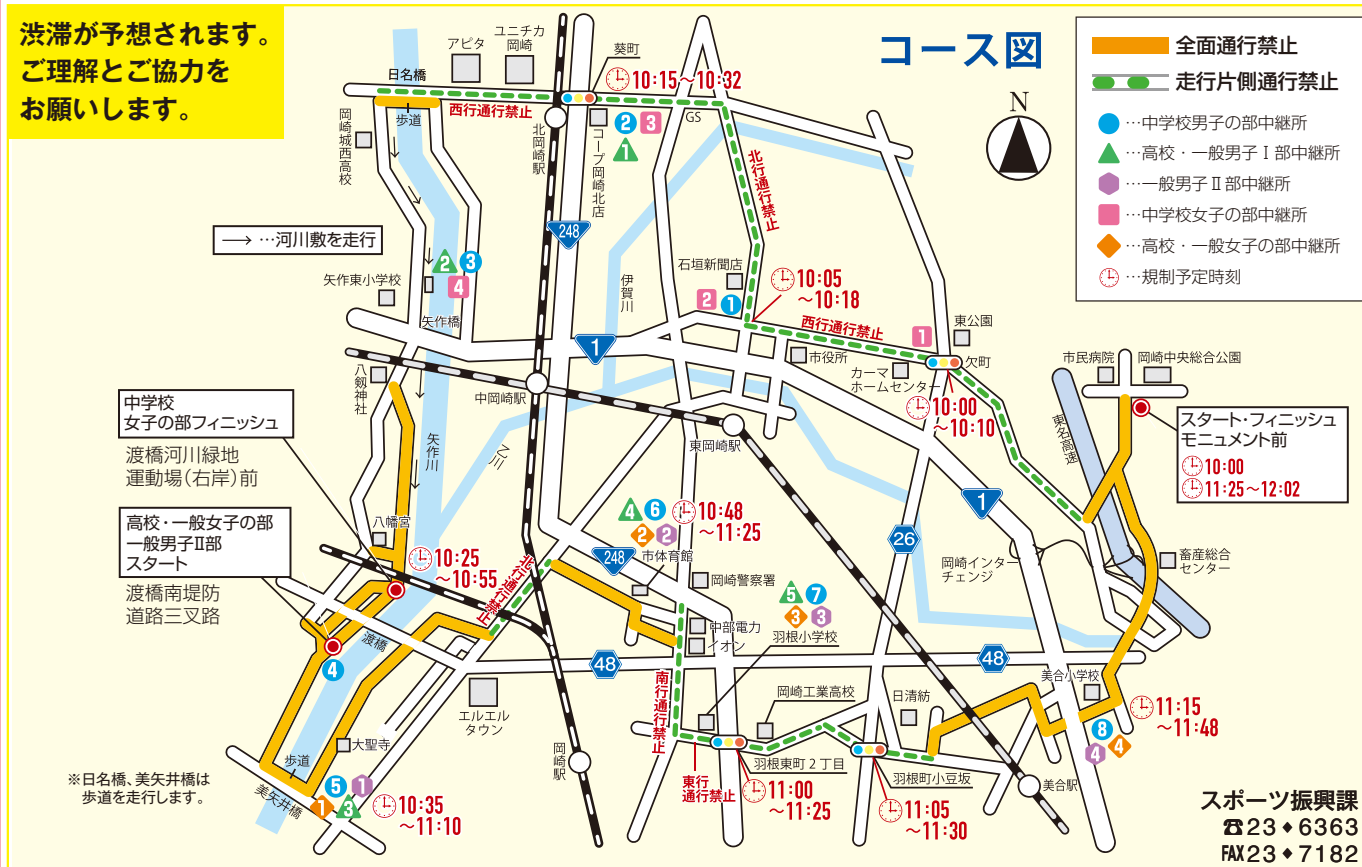
一般女子の部は10時35分、高校女子の部は10時36分
一般男子Ⅱ部は10時37分
矢作川右岸渡橋南堤防道路三叉路スタート

1月19日 10時スタート

渋滞が予想されます。
ご理解とご協力を
お願いします。

コース図

- 全面通行禁止
- 走行片側通行禁止
- …中学校男子の部中継所
- ▲…高校・一般男子Ⅰ部中継所
- …一般男子Ⅱ部中継所
- …中学校女子の部中継所
- ◆…高校・一般女子の部中継所
- 🕒…規制予定時刻



エフエムおかざき生中継
FMおかざき(周波数76.3MHz)による
生中継(9時~14時)で、通過順位上位
の速報を行います。

開催有無の決定は
当日7時からテレドーム
☎0180・991・557 でご案内します。
※PHS、一部の携帯電話からはご利用できません。

まちバスの一部運休

東西ルート 中岡崎 9:42発 岡崎げんき館 行き
岡崎げんき館 9:28発 中岡崎 行き
岡崎げんき館 10:28発 中岡崎 行き
南北ルート シビコ北 10:00発 市役所 行き
市役所 9:55発 シビコ北 行き

スポーツ振興課
☎23・6363
FAX23・7182

田村優選手の凱旋セレモニーが行われました

岡崎市出身でラグビーワールドカップ2019日本代表の田村優選手。ワールドカップでは司令塔であるスタンドオフとして全試合にスタメンで出場。正確なパスとキックでチームをけん引し、日本史上初のベスト8進出に大きく貢献しました。

11月22日(金)に市役所で行われた凱旋セレモニーには約500人が駆け付け、大きな拍手で出迎えられた田村選手は「皆さんの応援が力になった。来年のオリンピック、次回のワールドカップも一緒にラグビー界を盛り上げてほしい」と笑顔で話しました。今を時めくスターの凱旋に、会場は大いに盛り上がりました。



田村 優選手のサイン色紙をプレゼント!

- 応募期間/1月1日(祝)~31日(金)
- 応募方法/はがきに①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥広報紙で取り上げて欲しいことを記入し、〒444-8601 広報課「田村選手サイン色紙」係へ。市ホームページ(電子申請総合窓口)から申込可※当選者の発表は色紙の発送をもって代えさせていただきます。

広報課 ☎23・6033 FAX23・6950



5枚
限定!



Art & Culture

展覧会やコンサート・催しなどに
関する情報をお届けします。

芸術 & 文化

ひとのけしき - find my spot -

岡崎市民会館 ☎21・9121 FAX21・6973

日時 3月20日(祝) 14時
場所 あおいホール
内容 3面スクリーンを利用した映像と音楽、ダンスの融合作品
費用 ▶前売り/一般2,000円、大学生以下1,000円
▶当日/一般2,500円、大学生以下1,200円(未就学児入場不可)
申込 1月12日(日)10時から窓口へ直接。電話、ホームページでの予約は13時から。



美術館 ☎51・4280 FAX51・4074 (月曜日休館)

時間 10時~18時(入場は17時30分まで。最終日は早めに終了)

●岡崎市小中学校書き初め展 ●第34回高文連美術・工芸専門部西三河支部展 ●絵画同人会展 ●第49回ふよう美術展(総合) ●第11回江楓書道教室作品展 ●プリモ アストラット展(抽象画)

展覧会の日時など、詳しくは電話または館内のチラシ、市ホームページで確認を。



りぶらジャズオーケストラJr.岡崎Beanzz

第11回定期コンサート

図書館交流プラザ ☎23・3100 FAX23・3165

日時 3月22日(日) 15時
場所 りぶらホール
費用 500円(全席自由)
申込 2階総合案内で発売中
※乳幼児(2歳以下)は入場不可



甲山閣 西洋アンティーク食器で楽しむ台湾茶教室

岡崎市民会館 ☎21・9121 FAX21・6973

日時 2月2日(日) 13時~15時30分
内容 試飲しながら台湾茶について学ぶ(菓子付き)
対象 中学生以上12人(先着)
費用 2,000円
申込 1月8日(水)10時から電話で。

サロンコンサート

岡崎市民会館 ☎21・9121 FAX21・6973

日時 2月14日(金)、3月13日(金) 13時30分
場所 あおいホールサロン
内容 シリーズ形式のミニコンサート
定員 当日先着78人
費用 各500円

三河武士のやかた家康館 企画展

武士の心根 拵 ~柳生・尾張を中心に~

☎24・2204 FAX24・2247

日時 2月1日(土)~4月12日(日) 9時~17時(入館は16時30分まで) ※桜まつりの岡崎公園夜間照明期間は9時~21時(入館は20時30分まで)

場所 特別展示室及び1階展示室
内容 刀剣の外装である「拵」を紹介
入館料 大人(中学生以上) 360円、小人(5歳以上) 200円 ※市内小中学生、65歳以上、各種障がい者手帳所持者と介助者、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳、Withカードのいずれかをお持ちのかたは無料(各種手帳を提示)

◆関連イベント 学芸員によるギャラリートーク

日時 2月23日(祝) 15時~、4月4日(土) 18時30分~
場所 エントランス集合(当日の入場券が必要)

エキサイティングステージ

ハッピー・ジャズ・アワー!

ジャズの名曲に包まれるラグジュアリーで
エキサイティングなステージ

3月7日(土)

16時開演(15時30分開場)
シビックセンター・コロネット

※曲目はホームページをご確認ください。



出演
渡辺香津美(ジャズギター)
奥村愛(ヴァイオリン)
須川展也(サクソフォン) ほか

■チケット(全席指定)

一般:4,000円 学生(25歳以下):2,000円

シビックセンター、チケットぴあ ☎0570・02・9999
[Pコード147-235] (セブンイレブン、ファミリーマートで購入可)
ローソンチケット ☎0570・084・004 [Lコード42108]
(ミニストップで購入可)

ツルタ楽器岡崎 ☎53・8950
芸文プレイガイド ☎052・972・0430
名鉄ホールチケットセンター ☎052・561・7755

※営業時間は各プレイガイドで異なります。

※未就学児の入場不可。内容は一部変更する場合あり。

シビックセンター ☎72・5111 FAX72・5110

チケット発売中

story

わたし物語

フットワーク軽やかなチャレンジャー
創作書から商業書まで幅広く活躍

丹羽 勁子さん

◆にわ けいこさん
今号の表紙をデザイン。

丹羽さんの塾生の作品が見られます！
草筆教室 大字創作展
2月21日(金)～23日(祝)
図書館交流プラザ2階ギャラリー

実用として生まれた文字を美的に表現する『書道』。パソコンで打った文字があふれる現代においてもなお、手書きの文字は人の心を惹きつけてやみません。そんな書の世界に生きるのが、市内で活動する書家、丹羽さんです。約50年にわたり書とともに人生を歩んできた丹羽さんは、これまでに11回の個展開催や、愛・地球博での大書実演など国内での活躍はもちろん、スペインサラゴサ万博での大書実演、フランス、カナダ、インドでの書展開催など、海外でも書の発信を行ってきました。

大きな紙に大きな筆で
大胆に大書実演
(平成27年7月5日 瀧山寺
五節句 セタの宴にて)



丹羽さんは時に、「書は紙と墨と筆で書くもの」という囚われから離れ、色紙を切り抜いたり、スカーフやTシャツに言葉をあしらった作品を創ることも。また、屋号看板や商品ラベル、書籍タイトルなど、暮らしの中にも様々な作品を生み出しています。最近はSNSアプリのLINEで『筆書き言葉スタンプ』の配信も始めました。

書へのこだわりを伺うと、1つは、「黒い線で白を書く」ということ。筆法にのっとり、美しい形、鍛えられた線質で書くことはもちろん、書かれていない部分の白が生きているかどうかが作品の良し悪しの分かれ目だといいます。「白が、余った白＝余白であってはならない」と思います。美しく充実した白を生み出したい」と。そしてもう1つは、「今」“ここ”令和の日本に生きる人たちの心に、ストーンと解ってもらえる言葉書き、書きぶりの書でありたい」と話してくれました。



また、丹羽さんは40数年にわたり書塾を主宰してきました。「特に年に一度の大字創作は、子どもたちのエネルギーの塊を直に見られる幸せな時間です」と朗らかに話します。一方で、20年ほど前に、不自由そうな鉛筆の持ち方をしている子が増えていると感じるようになりました。そして愛・地球博で来場者にメッセージ書きをしてもらったとき、「大人も子どもも鉛筆の持ち方が大変なことになっている！」と驚きの状況を目の当たりに。正しい方法をわかっている者がそれを伝えることは責務だと考え、『手元美人運動』を始めました。塾生の子どもたちとともに、小学校や地域の催事場でこれまでに6,000人近くの指導にあたってきましたが、「5点満点の手元美人」はたったの1割。「9割の“これから美人さん”に正しい持ち方を伝えたい。まだまだ頑張りたいです」と意気込みます。

様々な活動を通して書と向き合ってきた丹羽さん。今後の目標を伺うと、「これまで通り、書塾と創作と商業書の3つ、そして手元美人運動とを息長く続けられたら」と笑顔で話します。手書きの文字が少なくなった現代だからこそ、その大切さを今後も多くの人に伝えていってくれることでしょう。

～あなたも手元美人に～ 正しい鉛筆の持ち方できますか？

- ① 人差し指を鉤型にして鉛筆と一体化させる
- ② 中指の第一関節辺りに鉛筆を置く
- ③ 親指の腹を人差し指の先端より上に置く
- ④ 人差し指と親指の間の「虎口」を開く
- ⑤ 手の平の中は卵を包むように空洞を作る



市内のできごとを写真で紹介

目指せこども博士！ 「カルピス」こども乳酸菌研究所

11月20日(水)

“乳酸菌と発酵”をテーマに「食」の大切さを伝える出前授業「『カルピス』こども乳酸菌研究所」が、城南小学校で行われました。アサヒ飲料(株)によるこの出前授業は市内では今回が初めて。子どもたちは研究員となり、乳酸菌を顕微鏡で観察したり、牛乳からカルピスになる過程を飲み比べたりと、乳酸菌や酵母の働きについて体感しながら学びました。



けんこう はん 「健幸おとう飯」で家族を笑顔に！ ～働き世代応援男性料理教室～

12月7日(出)

普段料理をしない男性に家事参画の第一歩を！簡単で見た目よりも美味しさ重視の“おとう飯”に28人が挑戦しました。慣れない手つきで、餃子や肉じゃがなどの定番メニューを無事に作り上げると、どこか得意気。ある参加者は「数年ぶりに包丁に触れたけど楽しかった。娘や奥さんのために作ってみたい」と少し照れながらも家庭での実践を宣言していました。



ゆったり動いて健康！ エンジョーイ！太極拳

11月11日(月)

軽やかなリズムに合わせてゆったり身体を動かす参加者たち。独特の動きは、中国武術の1つ「太極拳」です。高年者センター岡崎で高齢者を対象にした太極拳体験が開催されました。元々は武術の太極拳ですが、健康増進の効果もありバランス力の強化などが期待されます。参加者は慣れない動きに苦戦しながらも、楽しく体を動かせたようでした。



職人さんのものづくりとは？ 楽しく学ぶ「わくわく体験フェスタ」

11月30日(土)・12月1日(日)

産業人材支援センター（羽根町）で開催された「わくわく体験フェスタ」。木工や石材加工、泥団子づくりなどを通じて、ものづくりの技や魅力を体感できる催しです。職人さんのサポートやアドバイスを受けて、楽しみながらも真剣な眼差しで工作に取り組む参加者たち。完成品はどれも立派な出来栄で、皆、達成感に満ちた表情を浮かべていました。





定 動物総合センターから犬を譲り受けたいかた、これから犬を飼う予定のかた（未就学児同伴不可）
申 直接または電話で。



**図書館交流プラザ自主事業
クラウン体験講座**
市民協働推進課 ㊧23・3175
FAX23・3165
時 2月9日・23日、3月1日の日曜日
14時～16時（3回コース）
所 図書館交流プラザ1階スタジオ1
内 クラウンを体験しながら、コミュニケーションを学ぶ
定 30人（抽選）
申 りぶら総合案内に直接または、はがき、ファクス、Eメール（✉shiminkyodo@city.okazaki.lg.jp）に2ページの**申込共通項目**と年齢を記入し、〒444…0059 康生通西4丁目71番地 市民協働推進課「クラウン体験講座」係へ。1月21日（火）必着

**福祉の村 友愛の家
レクリエーションボッチャ冬の陣**
㊧21・8077 FAX64・7999
時 2月29日（土） 10時～12時
所 こども発達センター体育館
申 1月15日（水）～2月16日（日）に直接または電話、ファクスで。

動物総合センター あにも
㊧27・0444 FAX27・0422
①②共通
料 500円
申 ①1月9日（休）②2月13日（木）9時から電話で（先着）。
◆**①パピースクール（子犬の社会化。犬同伴）**
時 ①2月1日（土）②3月15日（日） 10時～11時30分
対 5種以上の混合ワクチンが1回以上済んでいる8カ月未満（受講時）の子犬を飼っているかた
定 各5組
◆**②しつけ相談（犬同伴）**
時 ①2月15日（土） 10時～12時 ②3月14日（土） 10時～12時、14時～16時（1組20分）
定 ①4組②8組
◆**成犬のしつけ方教室（4回コース。2回目から犬同伴）**
時 2月16日（日）・22日（土）、3月1日（日）・8日（日） 13時30分～14時30分（2月16日は15時まで）
対 1年以内に5種以上の混合ワクチンが済んでいる8カ月以上の成犬を飼っているかた
定 8組（先着）
料 1,000円（4回分）
申 1月11日（土）9時から電話で。
◆**講演会 法令でペットの社会問題は解決できるのか??～多頭飼育問題を例にして～**
時 2月9日（日） 13時30分～15時
定 80人（先着）
申 1月11日（土）9時から電話で。
◆**事前講習会（犬を飼う心構え）**
時 2月12日（水）、3月21日（土） 13時30分～14時30分

**自分らしい生き方と守られる権利
～産後の女性のケアと
ジェンダーフリーな子育て～**
男女共同参画課 ㊧23・6222
FAX23・6626
時 2月15日（土） 13時30分～15時30分
所 図書館交流プラザ3階会議室301
内 講義、グループワーク
定 50人（抽選）
申 男女共同参画課（福祉会館5階）にある申請書（市ホームページから入手可）を直接または郵送（〒444…8601）、ファクスで男女共同参画課へ。2月10日（月）必着。生後6カ月以上未就学児の託児、手話通訳あり（要予約）。託児希望者は子どもの氏名（ふりがな）、性別、生年月日を記入

**おかざき多文化共生
フェスティバル2020**
国際交流協会 ㊧23・6644
FAX23・6667
竜美丘会館 ㊧24・3951
FAX24・3998

時 2月2日（日） 10時～16時
所 竜美丘会館
内 各国の料理やステージ（中国、フィリピン、韓国、ブラジルなど）、フリーマーケット
申 当日会場へ。



**オカビズ実践セミナー
和食器老舗ブランド「たち吉」創業家最後の社長が語る事業継承&譲渡のリアル**
商工労政課 ㊧23・6212
FAX23・6213
時 1月30日（休） 18時30分～20時30分
所 図書館交流プラザ3階会議室
対 中小企業経営者、経営幹部、後継者候補など
講 元たち吉代表取締役 岡田高幸氏
定 30人
申 OKa-Bizホームページの申込フォームで。詳しくは 商工労政課、OKa-Biz（㊧26・2231）へ。



**LGBT基礎知識講座
～自分らしく生きるために～**
男女共同参画課 ㊧23・6222
FAX23・6626

時 2月1日（土） 13時～15時30分
所 図書館交流プラザ3階会議室301
定 20人（抽選）
申 はがき、ファクスに2ページの**申込共通項目**を記入し、〒444…8601 男女共同参画課「LGBT講座」係へ。1月22日（水）必着。生後6カ月以上未就学児の託児あり。希望者は子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、性別を記入



お知らせ

市政だよりでは要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

- 催し・講座…P22
- 募 集……………P25
- 暮らし……………P26
- 相 談……………P29

**図書館講座
「大人」のための音読会**
中央図書館 ㊧23・3111
FAX23・3165
時 2月3日（月）・10日（月） 14時～15時30分
所 図書館交流プラザ3階会議室301
内 名作文学や詩などを一緒に音読する
定 各日20人（先着）
申 1月13日（祝）9時から各カウンターに直接または電話で。図書館ホームページから申込可

**オカザキデザイングッド
デザイナーと出くわす場
～ジャストミート～**
商工労政課 ㊧23・6212
FAX23・6213

時 1月17日（金） 18時30分～20時30分
所 図書館交流プラザ3階会議室
内 講座、事業者とデザイナーの交流会
対 デザインを活用したい事業者、デザイナーなど
申 オカザキデザイングッドホームページの申込フォームで。詳しくはOKa-Biz（㊧26・2231）へ。



Event & Lectures 催し・講座

**令和元年度
図書館新年福袋イベント**
中央図書館 ㊧23・3111
FAX23・3165
時 1月11日（土）・12日（日） 9時～21時
所 図書館交流プラザ2階ポピュラーライブラリー・子ども図書室、額田図書館
内 図書館職員がテーマ毎に選んだ本を福袋として貸し出します（無くなり次第終了）。各日、中央図書館＝一般向け75セット、中高生向け10セット、子ども向け30セット。額田図書館＝一般向け10セット、子ども向け5セット

**ことばの教室・中国語
りぶら国際交流センター**
㊧23・3148 FAX23・3125
時 2月11日・18日・25日の火曜日
14時～16時（3回コース）
所 図書館交流プラザ3階
定 24人（先着）
申 1月12日（日）から電話で。

令和2年度 福祉の村 友愛の家 障がい者向け定期講座

- 内 容／文化やスポーツなどの定期講座の募集
- 対 象／市内在住で各種障がい者手帳などで障がい者であることを証明できるかた、難病と診断されたかた、支援者
- 受講料／1回50円（材料費は講座ごとで必要な場合あり）
- 申 込／1月15日（水）～2月14日（金）に友愛の家、障がい福祉課（福祉会館1階）にある申込書で。※初めて申込のかたは、利用登録書を提出。講座の詳細や申込など詳しくは友愛の家にあるチラシまたはホームページで確認を。

受講者募集



㊧21・8077 FAX64・7999

令和2年 岡崎市消防出初式



消防職員、消防団員及び婦人自主防災クラブ員など約1,600人が一堂に会します。

- ▶岡崎市長による査閲 ▶各種団体の表彰 ▶はしご乗り ▶消防訓練
- ▶日本に1台の全地形対応車（レッドサラマンダー）を含む消防車約110台による行列行進
- ▶グレート家康公「葵」武将隊による演武 ▶一斉放水 など

出初式終了後、消防車両の展示、光ヶ丘女子高等学校ダンス部、未来環境創造戦士エコマンダー、あいち消防団PR大使OS☆Uも来場し会場を盛り上げます。キッチンカー、出店による飲食の販売あり。

※臨時駐車場：殿橋下流乙川左岸河川敷（駐車台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください）
詳しくは、市ホームページで確認を。



スポーツボランティア募集

岡崎中央総合公園 ㊧25・7887
FAX25・5815

時 2月22日(土)・23日(日) 13時～15時

所 体育館

対 高校生以上各10人（抽選）

持 室内用シューズ

内 Wリーグ（バスケット）のミニイ
ベント開催補助・会場警備・チラ
シ配布など。後日使用可能な入場
チケットプレゼント

申 直接または電話、はがき、ファク
スに2ページの**申込共通項目**を記
入し、〒444…0002 高隆寺町
字峠1番地 岡崎中央総合公園へ。
2月7日(金)必着

令和2年度採用 岡崎市会計年度
任用職員（一般事務補助）登録者募集

人事課 ㊧23・6002 FAX23・6546

内 市役所（出先機関を含む）での経
理、窓口対応、文書作成、軽作業
などの事務の補助

申 3月31日(火)まで（随時）。詳しく
は、市政情報コーナー（東庁舎1
階）、人事課（東庁舎6階）にあ
る募集案内（市ホームページから
入手可）で。

国勢調査員（統計調査員）募集
企画課 ㊧23・6032 FAX23・6229

内 10月1日を期日として実施する国
勢調査の調査員として、9月上旬
から各世帯を訪問し、調査内容の
説明と調査書類の配布・回収・点
検を行う。報酬あり。

対 20歳以上

申 企画課（東庁舎5階、4月以降は
分館2階）にある申込書（市ホー
ムページから入手可）で。

消防団員募集

消防本部総務課 ㊧21・9836
FAX21・9821

対 18歳以上の男性

申 詳しくは、電話または消防本部
ホームページへ。

甲種・乙種防火管理講習

予防課 ㊧21・9859 FAX21・9821

時 ▶甲種＝2月22日(土)・23日(日) 9
時～16時（2回コース）▶乙種＝
2月22日(土) 9時～16時40分

所 福祉会館6階ホール

定 計180人（先着）

料 甲種＝7,500円（2回分）、乙種＝
6,500円

申 1月10日(金)～16日(木)に消防本部予
防課、各消防署にある申込書（日
本防火・防災協会ホームページで
入手可）をファクス（FAX03・3591・
7130）で日本防火・防災協会
へ。※消防本部での受付不可

Wanted

募 集

岡崎げんき館

第1期（4月～6月）教室受講生募集
㊧21・7733 FAX21・7738

内 プール・スタジオ・テニス

申 詳しくは1月19日(日)から岡崎げん
き館にあるチラシやホームページ
で確認を。

予備自衛官補募集

自衛隊岡崎出張所 ㊧・FAX58・0095

対 ▶一般公募＝18歳以上34歳未満
の自衛官未経験者▶技能公募＝18
歳以上で保有する技能に応じ53～
55歳未満

申 1月6日(月)～4月10日(金)



岡崎市自殺対策推進協議会
委員募集

健康増進課 ㊧23・6715
FAX23・5071

内 会議に出席し意見を述べる。任期
は2年。報酬あり。

対 市内に在住・在勤・在学の18歳
以上3人（選考。他の審議会委員
との重複は2つまで）

申 履歴書と小論文「自殺を防ぐため
の市民協働とは（800字程度）」を、
直接または郵送（〒444…8545）
で保健所健康増進課（岡崎げんき
館2階）へ。1月31日(金)必着

最新動向が分かる！

保護者向け就活応援セミナー

商工労政課 ㊧23・6214
FAX23・6213

岡崎商工会議所 ㊧53・6165
FAX53・0101

時 1月25日(土) 10時～12時

所 岡崎商工会議所4階会議室401

対 大学生・短大生などの保護者

内 就活の動向とサポート法を学ぶ。
新入社員・採用担当者の話あり。

申 電話で岡崎商工会議所へ。詳しく
はOKナビ2021ホーム
ページで確認を。



地球温暖化防止隊 MMB（皆、
もっと、バスに乗ろう）岡崎！

環境政策課 ㊧23・6401
FAX23・6536

時 2月16日(日) 9時～15時30分

内 足助（中馬のお雛様）と奥殿陣屋
を巡る路線バスの旅

対 小学生以上15人（抽選）

料 大人1,000円、小学生500円

申 1月15日(火)までに電話で。

なぎなた一日体験教室

体育協会 ㊧53・7644 FAX54・7097

時 2月29日(土) 10時～12時

所 市体育館

申 往復はがきに2ページの**申込共通
項目**と性別、年齢を記入し、〒444
…0854 六名本町7番地 体育協
会「なぎなた一日体験教室」係
へ。2月14日(金)必着

保育士等就労セミナー

保育園の生活と遊びのワークショップ
保育課 ㊧23・7230 FAX23・6540

時 1月25日(土) 13時30分～15時30分

所 福祉会館6階ホール

対 保育士・看護師として働くことに
興味があるかた

申 1月21日(火)までに電話で。子ども
の同伴可。詳しくは、市ホーム
ページで。



省エネ住宅セミナー

賢く楽しく進められる省エネ

環境政策課 ㊧23・6685
FAX23・6536

時 2月1日(土) 13時30分～15時30分

所 竜美丘会館

定 30人（先着）

申 1月7日(火)9時からファクス（FAX23
・2031）、Eメール（☒zeh@chu
nichi-ado.co.jp）に2ページの**申
込共通項目**と「岡崎会場」と記入
し、省エネ住宅セミナー事務局へ。

地元企業と出会う！業界研究会

商工労政課 ㊧23・6214
FAX23・6213

岡崎商工会議所 ㊧53・6165
FAX53・0101

時 2月8日(土) 13時～17時

所 岡崎商工会議所1階大ホール

内 個別ブース形式

対 大学生・短大生、既卒者、中途求
職者

申 当日会場へ。入退場自由

◆同日開催 職種・企業の選び方セミナー
～たくさんの企業からあなたに合う
企業の見つけ方～

時 11時30分～12時30分

対 大学生・短大生など（令和3年3
月卒業予定）

申 OKナビ2021申込フォームで。

住宅借入金等特別控除相談会

岡崎税務署 ㊧58・6511

時 2月10日(月)～14日(金) 9時～16時
※2月11日(祝)は除く

所 岡崎合同庁舎5階大会議室

対 ①給与所得者のかたで、令和元年
中に住宅ローンなどを利用してマ
イホームを新築または購入し、か
つ、一定の要件に該当されるかた
②令和元年中に住宅取得など資金
の贈与を受けたかた

申 必要書類など詳しくは問い合わせを。

就活サポートミーティング

人事課 ㊧23・6092 FAX23・6546

申 1月7日(火)から。詳しくは、市
ホームページで。

◆技術職向け

時 2月20日(木) 13時30分～17時15分

所 東庁舎7階701

内 技術職員による業務説明・現場見
学会

対 土木・建築職志望の学生20人（先着）

◆事務職向け

時 2月25日(火) 13時30分～16時30分、
2月26日(水) 9時30分～12時30分、
13時30分～16時30分

所 福祉会館6階ホール

内 若手職員による業務説明・座談会

対 2021年3月卒業予定の学生各30
人（先着）

Event & Lectures

催し・講座

く^るわ^か QURUWAシンポジウム

新章突入 あなたはどこで何をする
都市施設課 ㊧23・7421

FAX23・6676

時 2月1日(土) 14時～16時30分

所 福祉会館6階ホール

内 新たな産業や暮らし方を民間主導
でつくるための第一歩を展望する

定 200人（先着）

申 詳しくは市ホームペー
ジで。



岡崎げんき館市民会議

楽しい健康ウォーキング

保健企画課 ㊧23・6807
FAX23・5041

時 1月28日～3月3日の火曜日 9時
20分～11時50分（5回コース）
※2月11日(祝)は除く

内 げんき館を起点に、東公園など各
コースへウォーキング

定 35人（抽選）

料 600円（5回分）

申 はがき（〒444…8545）または
ファクス（FAX23・5073）に2ペー
ジの**申込共通項目**を記入し、岡崎
げんき館市民会議「ウォーキング
教室」係へ。1月14日(火)必着

家族を守る

防災講座

～今だからこそ知らなきゃ損をする～

2月9日(日)
13時～15時30分 福祉会館6階ホール

100人
(抽選)

防災グッズづくり、VR体験 防災食のおやつあり

申込 電話、ファクスで2ページの**申込共通項目**と年齢、性別、
メールアドレス、防災に関する疑問を記入し、〒444…8601 防
災課へ。1月24日(金)必着。託児、手話通訳・要約筆記あ
り(要予約)。託児希望者は子どもの氏名（ふりがな）、
年齢を記入



防災課 ㊧23・6898 FAX23・6618

相 談

相談内容は**秘密厳守**します。

事前予約が必要な場合があります。詳細は、お早めに問い合わせください。

相 談 内 容			日 に ち	時 間	場 所	問い合わせ	
市 民 相 談	相続・離婚		月～金曜日	8:30～17:15	自治振興課	自治振興課 ☎23・6492	
	法律	弁護士	月・水・木曜日	13:00～16:00			
		司法書士	第1・第4火曜日				
	人権 ※当日受付		第1・第3火曜日				
	行政 ※当日受付		第2・第4火曜日				
	税金		第1・第3木曜日				
	登記(測量)		第2木曜日				
	不動産		第1金曜日				
	行政手続き		第2金曜日				
	建築		第3金曜日				
	年金労働		第4金曜日				
	消費生活		月～金曜日		9:00～16:00	消費生活センター	消費生活センター ☎23・6459 FAX23・6570
保 健	健康	一般	月～金曜日	申込時に決定	岡崎げんき館 イオンモール岡崎	健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071	
		栄養・歯科					
	計測(血圧・体脂肪・握力)など		1/21(火)・22(水)	10:00～12:00、13:00～15:00	イオンモール岡崎		
	精神保健福祉	医師	2/28(金)	申込時に決定	岡崎げんき館	健康増進課 ☎23・6715 FAX23・5071	
		保健師など	随時				
	摂食障がい(依存症)		2/20(木)				
	難病生活(障害年金)		1/28(火)				健康増進課 ☎23・6180 FAX23・5071
	難病医療(神経内科)		2/6(木)				
	難病摂食・嘔下訪問		2/20(木)			自宅	
	不妊		1/24(金)		岡崎げんき館	健康増進課☎23・6084 FAX23・5071	
がん患者・家族(電話)		火・木曜日	10:00～11:30、13:00～15:30		がんサポートほっとライン☎052・684・8686		
子 育 て	育児相談(すくすくテレホン)		月～土曜日	8:30～17:15		総合子育て支援センター ☎26・0706 FAX26・6711	
	妊婦・乳幼児		月～金曜日	9:00～17:00	岡崎げんき館	健康増進課☎23・6084 FAX23・5071	
商 工	融資制度金融(中小企業者向け)		随時		商工労政課	商工労政課☎23・6214 FAX23・6213	
	経営・創業・金融		随時	申込時に決定	岡崎商工会議所	岡崎商工会議所 ☎53・6500 FAX57・2189	
	税務(事業経営)		火曜日				
	労務(〃)		第3水曜日				
	法律(〃)		第3木曜日				
	発明(〃)		第2金曜日				
OKa-Biz(ビジネスサポート)		水・日曜日以外	10:00～16:30	図書館交流プラザ	OKa-Biz☎26・2231 FAX26・2232		
障 が い	知的障がい者		第1土曜日	9:00～12:00	福祉の村 友愛の家	福祉の村 友愛の家 ☎21・8077 FAX64・7999	
	身体障がい者			13:00～16:00			
D V ・ 女 性	DV・女性相談	電話・面接	月～金曜日	8:30～17:15	家庭児童課	家庭児童課☎23・6778	
			水曜日以外	9:30～16:30	図書館交流プラザ	(電話) ☎23・3113 (面接・法律) ☎23・3241	
		法律	第2・第4火・土曜日	14:00～16:00			

※祝日は受け付けていない場合があります。

●マーク説明

時：日時
定：定員

所：場所
￥：費用

内：内容
持：持ち物

講：講師
申：申込方法

対：対象

西三河都市計画の変更

都市計画課 ☎23・6260
FAX23・6514

内 令和元年12月5日付けで、西三河都市計画生産緑地地区の変更を行いました。詳しくは、都市計画課（西庁舎1階）にある関係図書で確認できます。

未使用の岡崎市証紙の

払い戻しはお済みですか？

会計課 ☎23・6370 FAX23・6613

時 3月31日(火)まで

所 会計課（西庁舎地下1階）

内 未使用の岡崎市証紙の払い戻しを行っています※期限を過ぎた場合、払い戻し不可。

持 未使用の岡崎市証紙・印鑑（認印）・通帳

ご寄付・ご寄贈

ありがとうございました(敬称略)

秘書課 ☎23・6009 FAX23・6456

▶間伐こもればい会▶サンエイ株式会社▶株式会社三栄シリカ▶モデルバーン名古屋

岡崎市総合計画及び岡崎市都市計画マスタープランの改定に関する住民説明会

総合計画／企画課 ☎23・6812 FAX23・6229

マスタープラン／都市計画課 ☎23・6260 FAX23・6514

内 市の将来都市像を描く「岡崎市総合計画」と、都市計画に関する基本的な方針となる「都市計画マスタープラン」の全面改定を令和2年度中に予定しており、それらに関する説明会を開催します。「都市計画マスタープラン」については、10月・11月に開催した住民説明会に続き、支所管内ごとの市街地像、実施する施策などを示していく「地域別構想(案)」について説明します。

申 当日会場へ。



岡崎市景観計画の変更(案)についてご意見を

市では、岡崎市景観計画を策定し、「美しく風格ある岡崎の創生」を基本理念に景観まちづくりを推進しています。

このたび、効果的な緑化と良好な景観の形成をさらに進めるため、景観形成基準の緑化面積算定方法を変更するとともに、八帖地区及び乙川リバーフロント整備地区で景観重要公共施設に当たる道路、河川、公園などを追加し、整備に関する事項と占用許可の基準を定めます。計画の変更案について市民の皆さまの意見を募集します。

寒さから水道管を守りましょう

上下水道局水道工事課

☎52・1510 FAX52・1667

内 水道管は気温がマイナス4℃以下になると、凍ったり破裂したりすることがあります。家庭の水道管を古毛布・布切れなどで包み、その上からビニールを巻いてぬれないようにしてください。特に蛇口は破裂の恐れがありますので、完全に包むなどの工夫をしてください。もし、水道管が凍ってしまったら、タオルをかぶせ、ぬるま湯で時間をかけて溶かしてください。宅地内の修繕工事は、市指定給水装置工事事業者または市管工事業協同組合(☎51・5517)へ。

2020年農林業センサスを実施します

企画課 ☎23・6032 FAX23・6229

内 2月1日を期日として、農林業・農山村地域の実態を明らかにするための国の統計調査「農林業センサス」を実施します。1月中旬から調査員が農林業を営むかたを訪問します。聞き取りや調査票記入にご協力をお願いします。

Information

Life & Support

暮らし

生活困窮者への自立相談支援と住居確保給付金のご案内

地域福祉課 ☎23・6158

FAX23・6515

時 月～金曜日（閉庁日を除く） 8時30分～17時15分

所 東庁舎1階14番窓口

内 ▶自立相談支援／生活困窮者として継続的な支援が必要と認められた場合は、経済的な自立に必要な支援を行う▶住居確保給付金／経済的な事情で住居を喪失、または喪失する恐れがある離職者を対象に、一定期間住宅費（家賃）を支援する（要件あり）

対 経済的に困窮していて、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのあるかた（生活保護受給中のかたを除く）

美術博物館の臨時休館日

☎28・5000 FAX28・5005

内 展示替えのため1月14日(火)～24日(金)に臨時休館します。

日 時		場 所
1月18日(土)	10時～	北部地域交流センター
	14時～	南部市民センター
1月19日(日)	10時～	西部地域交流センター
	14時～	大平市民センター
1月25日(土)	10時～	額田センター
1月26日(日)	10時～	福祉会館6階
	15時～	地域交流センター六ツ美分館
2月2日(日)	14時～	東部地域交流センター

※説明会は1時間程度

まちづくりデザイン課
☎23・6261 FAX23・7967

意見の募集 (パブリックコメント)

計画(案)は、市役所市政情報コーナー(西庁舎1階)、まちづくりデザイン課(西庁舎1階)、各支所、市ホームページでご覧になれます。

■募集期間／1月6日(月)～2月6日(火)

■提出方法／住所、氏名または団体名、電話番号を記入し、直接、郵送(〒444-08601)、Eメール(✉machizukuri@city.okazaki.lg.jp)、ファクスでまちづくりデザイン課へ。市ホームページ(パブリックコメント)から提出可

● 岡崎市医師会夜間急病診療所 ▶ ☎52-1906 小児科・内科・外科（医師3人体制）			
受付時間	毎日＝19時30分～22時30分	場 所	岡崎市医師会公衆衛生センター1階（竜美西一丁目）
● 岡崎 歯 科 総 合 セ ン タ ー ▶ ☎21-8000 歯 科			
受付時間	月～土曜日＝19時30分～22時30分 日曜・祝日＝9時～11時30分、13時～15時30分	場 所	岡崎歯科総合センター1階（中町）
※歯科総合センターでは12月30日(月)～1月3日(金)は日曜・祝日扱い（9時～11時30分、13時～15時30分）になります。			

● 受付時間＝9時～12時、14時～18時 ※急な都合により変更される場合がありますので、ご注意ください。

1月	1月1日(祝)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月5日(日)	1月12日(日)	1月13日(祝)	1月19日(日)	1月26日(日)
内 科 または 小児科	いわせこども クリニック (北本郷) ☎64-1800	矢田内科 循環器科 (北 野) ☎32-3739	カミヤ医院 (矢 作) ☎31-3376	日名南おおはま クリニック (日名南) ☎65-8222	潤クリニック (稲 熊) ☎65-8341	なでしこ内科 クリニック (鴨 田) ☎66-1717	上六名こども クリニック (上六名3) ☎72-6278	りゅう市役所北 内科・リハビリ科 (伝馬通) ☎21-0013
	ごとう内科 (中) ☎25-4650	富田病院 (本 宿) ☎48-2431	神谷内科 (大西1) ☎24-2881	若山内科 (連尺通) ☎23-2102	六名クリニック (六名3) ☎55-6711	さんじファミリー クリニック (伝馬通) ☎65-3330	クリニック大倉 (稲 熊) ☎65-7240	あおい在宅 クリニック (能見通) ☎65-2775
	金山医院 (野 畑) ☎51-9106	やまざき クリニック (幸 田) ☎62-5225	岩瀬医院 (福 岡) ☎51-9036	上地内科 クリニック (上地2) ☎72-5610	ともキッズ クリニック (法性寺) ☎71-1700	三ヶ根クリニック (幸 田) ☎62-2055	野々村 クリニック (幸 田) ☎56-6500	おはら内科 クリニック (幸 田) ☎62-8400
外 科	はまな整形外科 クリニック (洞) ☎66-0700	西澤整形外科 クリニック (庄司田1) ☎58-2438	うちぼり医院 (岡) ☎57-8131	北斗病院 (仁 木) ☎66-2811	別府外科 (鴨 田) ☎22-4139	大堀クリニック (宇 頭) ☎31-3688	ワシミ整形外科 (久後崎) ☎52-8811	岡崎共立病院 (羽 根) ☎55-0660
皮 膚 科	おばた皮ふ科 (大門3) ☎25-5239	渡辺皮フ科 (稲 熊) ☎23-8005	荻須医院 【泌尿器科も可】 (籠 田) ☎21-0781	福田泌尿器科・ 皮膚科医院 【泌尿器科も可】(六名本) ☎58-6711	わかまつ町 皮ふ科 (若 松) ☎55-9912	おばた皮ふ科 (大門3) ☎25-5239	渡辺皮フ科 (稲 熊) ☎23-8005	荻須医院 【泌尿器科も可】 (籠 田) ☎21-0781
耳 鼻 咽喉科	水上眼科 耳鼻咽喉科 (暮 戸) ☎33-2111	あさだ耳鼻咽喉科 クリニック (舩 越) ☎32-8741	中野耳鼻咽喉科 (康神通) ☎22-0261	康生医院 (康神通) ☎21-1340	ふるた 耳鼻咽喉科 (戸 崎) ☎55-6688	三崎町うえじ 耳鼻咽喉科 (三 崎) ☎54-2833	西山みみ・はな のどクリニック (幸 田) ☎62-8781	天野耳鼻咽喉科 (羽 根) ☎51-8741
眼 科	水上眼科 耳鼻咽喉科 (暮 戸) ☎33-2111	足立眼科 (井 田) ☎22-0219	みやした眼科 (明大寺) ☎57-8166	岡崎南上地 眼科クリニック (上地2) ☎73-3005	岡田眼科医院 (六名東) ☎53-2800	こうた眼科 クリニック (幸 田) ☎63-3888	すずぎ眼科 クリニック (上里1) ☎65-3001	奥田眼科 クリニック (洞) ☎26-2220
産婦人科	愛知県救急医療情報センター(☎21-1133)へお問い合わせください。							

薬 局	しらゆり薬局 (中) ☎25-4671	なのはな薬局 (本 宿) ☎48-8886	大西屋薬局 (矢 作) ☎31-4385 ゆうあい薬局大西店 (大西1) ☎65-8305	ナンブ薬局 日名店 (日名南) ☎65-8787 吉文字屋 大山薬局 (連尺通) ☎22-0144	アイセイ薬局稲熊店 (稲 熊) ☎23-5855 パナプラス薬局第2つな店 (六名3) ☎64-4890	エムハート薬局 てんま通店 (伝馬通) ☎66-1333 パナプラス薬局 三ヶ根店 (幸 田) ☎63-0063	タウンズ薬局 (上六名3) ☎83-8655	テナマ調剤薬局 (伝馬通) ☎65-7337
	エムハート薬局 のばた店 (野 畑) ☎57-2155	けやき調剤薬局 (幸 田) ☎63-6378	すずらん薬局 (福 岡) ☎57-8722	ハース岡崎調剤 薬局 北斗店 (仁 木) ☎45-1211	メリー薬局 (法性寺) ☎83-7781	岡崎第一薬局 大門店 (大門3) ☎28-9831		パナプラス薬局 能見店 (能見通) ☎83-7601
	アイセイ薬局 洞店 (洞) ☎26-6618	むつみ薬局南店 (庄司田1) ☎59-3488	アイセイ薬局岡崎店 (岡) ☎57-2501	パナプラス薬局 むつな店 (向 山) ☎58-2777	あらこ薬局 (若 松) ☎58-5500	パナプラス薬局 大門店 (大門3) ☎28-9831	アポロ薬局 幸田店 (幸 田) ☎62-8328	ナンブ薬局 幸田店 (幸 田) ☎56-3277
	アイセイ薬局 岡崎第一薬局 大門店 (大門3) ☎28-9831	つばさ調剤薬局 (舩 越) ☎33-0258	アイセイ薬局岡崎店 (高隆寺) ☎65-7660	エムハート薬局 上地店 (上地2) ☎72-7007	るり薬局 (戸 崎) ☎47-7234	パナプラス薬局 むつな店 (向 山) ☎58-2777		アイセイ薬局 第2洞店 (洞) ☎65-3836
			わかば薬局岡崎店 (高隆寺) ☎65-7680		パナプラス薬局むつな店 (向 山) ☎58-2777	お～ろら薬局 (昭 和) ☎33-3254		
					こうむら薬局 (上六名4) ☎52-8899			

2次救急医療機関は、入院・手術などが必要な患者および救急車で搬送されたかたが優先となります。
また、急な都合により当番日が変更される場合がありますので、来院の際は事前に電話で問い合わせください。

内 科・外 科			
北 斗 病 院 (仁 木) ☎66-2811	1月8日(火)・10日(金)・15日(火)・17日(金)・20日(月)・22日(火)・27日(月)・29日(火)	18時～翌朝8時	
宇 野 病 院 (中岡崎) ☎24-2211	1月11日(土)・18日(土) 13時～翌朝8時	1月24日(金) 18時～翌朝8時	
岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	1月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	18時～翌朝8時	1月25日(土) 13時～翌朝8時

催し・講座 市民活動 発表会 サークル



街角情報BOX

①産後ママ骨盤調整&乳幼児育脳講座

②歌と踊りとお伽話で楽しむ親子英語

▶①11時15分。2歳未満親子。10,000円(5回分)▶②10時。2歳半以上親子。6,000円(5回分)▶共通＝1月9日～3月26日の第2・第4木曜日(全5回)。りぶら。電話で申込。子育て応援★キラキラひまわり 島岡☎090・4466・5156

【お母さん業界新聞～折々おしゃべり会～

1月10日(金) 10時。中日新聞岡崎支局(東明大寺町)。子育て中のかた。300円。電話で申込。お母さん大学岡崎 天野☎090・7695・9129

【人日の宴～華舞台&ミニライブ 「三味線と長唄」～

1月11日(土) 13時。瀧山寺。電話で申込。華然の会 阿部☎090・3562・3874

【40・50代のためのダイエット教室 ～お腹編～

1月17日(金) 13時。りぶら。4,500円。電話で申込。アイキッズ 上田☎090・4790・5563

【保育士・幼稚園教諭・保育士を めざしているかたの交流会

1月17日(金) 19時。りぶら。高校生以上。電話で申込。子育てコミュニティまなびつこ 大久保☎090・4236・8144

【女性のための 体が喜ぶゴムバンド健康体操体験会

1月23日(木) 9時30分。りぶら。1,000円。電話で申込。カイロプラクティックで岡崎を元気にする会 土屋☎080・1551・1967

【岡崎年金者里山ハイキング

①1月17日(金)＝船着山(愛知県) ②1月28日(火)＝猿投山(愛知県) ③2月2日(日)＝岩村・明智(岐阜県) ④2月25日(火)＝金華山(岐阜県)。1回3,000円～6,000円。詳しくは電話で確認を。川角☎090・2926・1853

【読み聞かせ会

1月17日、2月14日、3月6日、4月17日の金曜日 11時。よりなん。当日会場へ。ママ&キッズ・カフェ 渡辺☎52・1462

【少年少女剣道 見学体験会

▶井田体育館＝1月18日(土) 18時▶城北中学校武道場＝①1月12日・19日・26日の日曜日 17時②1月11日(土)・25日(土) 19時▶共通＝年長児～中学生。当日会場へ。葵剣友会 鈴木☎090・6576・0871

【スキルアップ講座&マルチスキル コース訓練生募集と見学会

▶①旋盤のテクニック＝2月4日(火)～7日(金)。9,520円▶②Androidプログラミング(App Inventorによるアプリ開発)＝2月8日(土)・9日(日)。4,420円▶③機械系3DCAD基礎＝2月18日(火)～21日(金)。5,600円▶④TIG溶接基礎(アルミニウム編)＝2月27日(木)・28日(金)。2,600円▶⑤マルチスキルコース＝募集期間／1月6日(月)～31日(金)。選考日／2月14日(金)。2年間、高卒以上、30歳以下。見学会／1月11日(土)・25日(土)。当日会場へ▶共通＝9時10分(見学会10時)。詳しくはホームページで確認を。①②1月16日(木)、③④1月30日(木)までに申込。県立岡崎高等技術専門学校在職者訓練担当☎51・0775

【岡崎を知ろう

【正調岡崎五万石 歌唱講習会(全6回)

1月19日(日)、2月9日(日)、3月15日(日)、4月4日(土)、5月23日(土)、6月28日(日) 10時。龍城神社。2,000円(6回分)。当日会場へ。岡崎五万石保存会☎21・5517

【交流会と高垣忠一郎氏講演会

【「思春期の子どもを丸ごと認める関わり方」

▶交流会＝1月25日(土) 10時、2月29日(土) 19時▶講演会＝3月29日(日) 13時▶共通＝なごみん。電話で申込。岡崎市で発達障がい・不登校を支える会「ゆい」 森☎080・3062・1302

【司法書士による市民公開講座

【朗読劇と相続相談会】

2月1日(土) ▶朗読劇＝10時～12時▶面接相談会＝①10時～12時②13時～15時▶共通＝総合文化センターアイリス(刈谷市)。電話で申込。県司法書士会西三河支部☎58・0246

【大人のための英会話・韓国語入門(全8回)

2月6日～毎週木曜日 ①英会話＝18時15分②韓国語＝19時30分。シビックセンター。6,000円(8回分)。電話で申込。国際文化交流協会 前田☎090・6489・2803

【映画「どうする?日本の水道」と講演会

2月8日(土) 13時30分。むらさきかん。500円。当日会場へ。水道民営化を考える会岡崎 井畑☎090・6093・6330

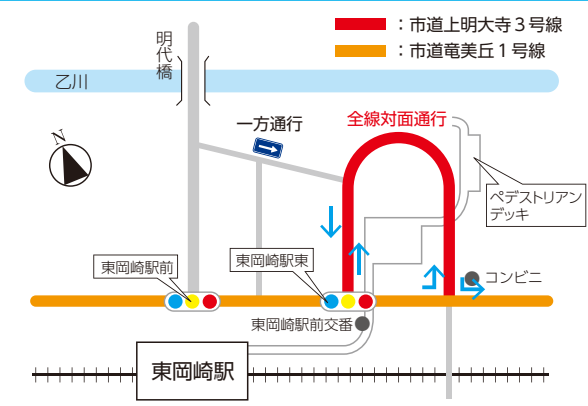
情報をお寄せください
広報課 ☎23・6033

1月20日(月) 9時～

東岡崎駅北東側の 交通形態が変わります

上明大寺3号線が全線対面通行できるようになります。なお、竜美丘1号線は一部道路形態が変わりますので、ご注意ください。

拠点整備課 ☎23・6662 FAX23・6535





新築注文住宅・リフォーム

健康寿命を延ばす 家づくりをしませんか？

日本は長寿の国と言われますが、平均寿命と健康寿命には大きな差があるのが現状です。

大切な人と暮らす時間や趣味に没頭する時間、本当の意味で豊かな暮らしを送るためにも、

長寿よりも健康寿命を伸ばすことが大切だと考えています。

健康と家づくりが密接に関わっていることをご存知でしょうか？

なぜ健康と家づくりが 密接に関わっているのか…

- ☒ 換気扇が天井や壁についていませんか？
汚れた空気は重たく、私たちの就寝空間は汚れた空気の中にあります。
- ☒ リビングを一步出ると寒くありませんか？
室内の温度差は、ヒートショックを引き起こします。
- ☒ 押し入れの布団や服がカビたことはありませんか？
押し入れの中がカビるということは、壁の内側にはもっとカビが…
- ☒ 暖房費を節約していませんか？
室温が16℃未満になると呼吸器系や血圧上昇、心臓血管疾患へのリスクが高まるとも言われています。

間違った家づくりが大切な人の健康に害を与えています。
健康被害を減らすための投資として家づくりをしませんか？



正しい家づくり相談会
『おうちかふえ』にご来場ください。
お電話でのご予約でも大丈夫です。
TEL0564-77-6380
(営業時間:9:00～18:00)

創業1950年からの実績 確かな技術で、住む方を守っていきます。

有限会社 T-style 〒444-0113 愛知県額田郡幸田町大字菱池字新田90

FAX 0564-62-4623 Email info@t-style1950.com

建設業許可番号:愛知県知事許可(般-28)第54915号／宅地建物取引業:愛知県知事(1)第23030号

<https://t-style1950.com/>



健康を延ばす
住宅

に
サイン
する。



表紙の説明

市民の皆様、明けましておめでとうございます。デザインは市内在住の書家・丹羽勤子さんにお願ひしました(21ページで丹羽さんを紹介)。正月にふさわしいおめでたい雰囲気を、赤・金色の市松模様と「賀春」の文字とで優雅でのびやかに表現していただきました。

ラグビーW杯2019 日本代表
岡崎市出身! 田村 優 選手の
サイン色紙をプレゼント!

5枚
限定!

詳しくは19ページをご確認ください。



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品などについては、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。