

OKAZAKI

市政だより
おかざき

2

2022

NO.1397

特集

岡崎

ごまんぞく体操



My favorite Okazaki

Instagramに投稿された市内の素敵な写真を紹介します。



恐竜の首にも、マフラーを巻いてあげたい。
写真投稿者 ©_nao_0321

#follow_me

市公式Instagram



今日も岡崎

キレイなもの 面白いもの おいしいもの
岡崎の色々な写真をぜひご覧ください。

#今日も岡崎 を付けて写真を投稿しよう

- ① 市内の好きなところを撮影
- ② 「@okazaki.cp」を写真にタグ付け
- ③ ハッシュタグ「#今日も岡崎」を付けて投稿！

▶市公式アカウントで紹介、広報紙に掲載されるかも！

1月1日現在の
岡崎市の人口

男	195,397人	(-147)
女	189,958人	(-110)
計	385,355人	(-257)
世帯数	166,377世帯	(-86)

※()内は先月比を表しています。

ケーブルテレビミクス
チャンネルおかざき121ch市内の身近な出来事をお届け！
動画サイトでも公開中

CATVミクスへの加入は ☎0120・345739

エがお
エフエムEGAO 76.3MHz
こちら、おかざき情報室(763)

月～金曜日 7:45～7:55

日替わりで市内の情報をお届けします。



YouTube

市長メッセージや歴史・観光など
様々なジャンルの動画を配信中

広報課 ☎23・6007 FAX23・6950



2月の税金・保険料

納期限 2月28日(月)

固定資産税(第4期分)

納税課 ☎23・6123 FAX23・5970

国民健康保険料(第8期分)

国保年金課 ☎23・6843 FAX27・1160

後期高齢者医療保険料(第8期分)

医療助成室 ☎23・6841 FAX27・1160

介護保険料(第8期分)

介護保険課 ☎23・6647 FAX23・6520

市税及び保険料をスマートフォン決済
アプリで納付できます。詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。

OKAZAKI

市役所より
おかざき
2
2022
No.1397

市政だより おかざき No.1397

contents

特集

からだイキイキ健康づくり！

4 岡崎ごまんぞく体操

8 新型コロナウイルス感染症関連情報

10 今月のこれ！

12 パーク&ネイチャー

14 スポーツ

16 シニア

19 パパママ&ベビー

20 芸術&文化

22 まるちアングル・Story・市長コラム

24 お知らせ・相談

30 街角情報BOX

31 救急医療情報

新型コロナウイルスの影響により、掲載情報の内容が
変更となる場合があります。その他関連情報も含めて、
市ホームページで最新情報をご確認ください。



どんな効果がある？

加齢とともに衰えていく筋力を鍛えることで、自立した生活ができるようになります。現在、市内で200団体以上、約4,000人が取り組んでおり、効果を実感する声が多数届いています。

こんな効果が！

ビフォー	アフター
膝が痛くて、立ち上がるのが大変…	膝の痛みがなくなり、楽に立ち上がれるようになった！
色んなことがおっくうに感じる…	何事も前向きになった！ご近所さんと会える機会が増えてうれしい♪
趣味を続けられるか心配…	山登りを楽しく続けられる！ゴルフの飛距離がアップした！

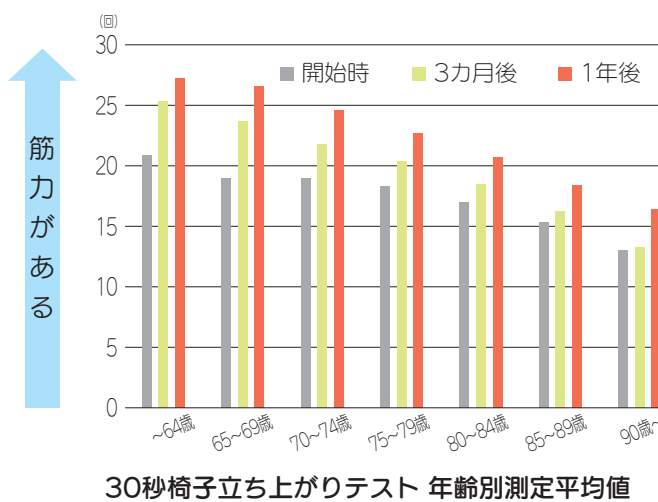
参加者の声



心も体も効果を実感！

下肢の筋力を測定する「30秒椅子立ち上がりテスト」など、体力測定の結果から筋力の向上が見られました。

アンケートでは、「役に立つ」と答えたかたが94%。“杖なしで歩けるようになる！”などの生活目標を「達成した」または「達成しようと頑張っている」と答えたかたが95%と、前向きに取り組む姿勢が見られました。



フレイル予防にも！

フレイルとは「加齢に伴い心身が衰え、社会とのつながりが弱まった状態」のことを指します。コロナ禍で外出の機会が減り、体力や気力が低下して老化が加速することも…。ごまんぞく体操で健康を維持しましょう！



フレイルを予防する3か条

- ①筋トレと日光にあたる運動
- ②筋肉を減らさない食事
- ③家族や友人と支え合う



リハビリのプロが指導！

リハビリの専門団体「岡崎リハビリテーションネットワーク」が活動場所に訪問し、正しい姿勢で体操ができるよう全力でサポートします！



どんな体操？

手首や足首に重りを着け、ゆっくりと手足を動かす運動です。自分に合った負荷で腕を上げたり、膝を伸ばしたりなど、6種類の運動を週1回、約40分行います。椅子を使うため、立ったままでの体操が難しいかたでも安全に行うことができます。



筋力や体力に合わせて重さを調整できます！

仲間と楽しく、だから続けられる♪

家で一人で体操してみたけど長続きしなかった…。そんな経験があるかたも多いのではないのでしょうか。体操は、公民館など自分たちで歩いて行ける場所で地域の仲間と一緒にを行うため、声を掛け合いながら楽しく続けることができます。



体操以外の楽しみも♪

元気な体を作るだけでなく、仲間と話し笑うことで心も元になります。お茶を飲んだりレクリエーションをしたり、体操以外の楽しみ方も様々。ご近所同士の声掛けが、お互いの見守り活動にもつながります。

Topics

海外でも大人気!?

本市在住で元JICAシニア・ボランティアの岡田みどりさんがブラジルでこの体操を伝授したことから、遠くブラジルでも多くのかたが実践しています！



高齢者施設をはじめ、大学のセミナーやテレビの健康番組で紹介されました。テレビ番組はブラジル全土で放送され、とても話題になりました！

岡田みどりさん

からだイキイキ健康づくり！

岡崎ごまんぞく体操

平成28年に筋力トレーニングと地域づくりを目的に作られた「岡崎ごまんぞく体操」。人生100年時代！いつまでもイキイキと過ごすために、一緒に始めてみませんか。



長寿課 ☎23・6837
FAX23・6520

やってみよう 「岡崎ごまんぞく体操」

「楽にできる」レベルの負荷で、1つの動作を **10回** 繰り返します。



毎朝9時から30分間

自宅でできる「岡崎ごまんぞく体操」の動画をチャンネルおかざき(地デジ12ch)で放映中!

1 物の持ち上げが楽になる! 腕を前に上げる運動

(基本姿勢)
・背筋を伸ばして椅子に座り、肩幅に脚を開いてしっかり足裏を床につける。

- ・手のひらを内側にして、片方の腕をゆっくりと前に肩の高さまで上げる。
- ・ゆっくりと元の位置に戻す。



4秒で上げ、4秒で下ろす

2 物を持って歩くのが楽になる! 腕を横に上げる運動

- ・基本姿勢(体操1)をとる。
- ・手のひらを下にして、片方の腕をゆっくりと横に肩の高さまで上げる。
- ・ゆっくりと元の位置に戻す。

※痛みがある場合は、無理なく上がるのところまでOK



4秒で上げ、4秒で下ろす

3 階段の昇り降りが楽になる! 椅子からの立ち上がり

- ・基本姿勢(体操1)をとる。
- ・胸の前で腕を組み、ゆっくりと立ち上がる。
- ・再びゆっくりと椅子に座る。

※膝がつま先より前に出ないように注意



8秒で立ち上がり、8秒で座る

4 膝の痛みが楽になる! 膝を伸ばす運動

- ・基本姿勢(体操1)をとる。
- ・片方の脚をゆっくりとできるだけ真っすぐに伸ばす。
- ・膝が伸びたところで、つま先を天井または自分の身体の方に向ける。
- ・ゆっくりと元の位置に戻す。



4秒で上げ、4秒で下ろす

5 歩く速度が速くなる! 脚の後ろ上げ運動

- ・椅子から30cm離れた位置に真っすぐに立つ。
- ・上半身を45度傾けて椅子につかまる。
- ・片方の脚をゆっくりと後ろに上げる。
- ・ゆっくりと元の位置に戻す。

※膝を曲げないように注意



4秒で上げ、4秒で下ろす

6 転倒しにくくなる! 脚の横上げ運動

- ・椅子のすぐ後ろに真っすぐに立つ。
- ・両足を少し開いて椅子につかまる。
- ・片方の脚をゆっくりと横に15~30cm開き、持ち上げる。
- ・ゆっくりと元の位置に戻す。

※つま先が真っすぐ前を向くようにする



4秒で上げ、4秒で下ろす

岡崎ごまんぞく体操 体験会

3月3日(木) 10時~11時30分
福祉会館6階ホール

- 対象/おおむね65歳以上で①②のいずれかに該当するか
①ごまんぞく体操を実際に体験したい
②地域で仲間とグループを立ち上げたい
- 申込/2月8日(火)から電話(☎23・6837)で長寿課へ。



50人(先着)

随時募集!

グループを
立ち上げて
みませんか?

お友達やご近所さんなどグループでの活動を随時募集しています! やってみたいと思ったら、気軽に長寿課または地域包括支援センターまでご連絡ください!
※1グループ5人以上

重りは
貸し出します



参加団体に
インタビュー



ここが自慢!

モットーは絆!
みんな仲良し♪

健康情報はみんなで共有し、たくさん笑って心も体も元気になります。



みんなで笑いながら頑張っています!
おしゃべりが楽しみで参加しているかたも♪



ここが自慢!

地域がいきいき!
みんなの集いの場♪

料理教室や手芸教室など、体操以外の地域活動もしています。

みんなで持ち寄った
手作りお菓子を食べる
ことも楽しみの一つ♪



手作りのスクリーンで動画を見ながら、正しい動きを実践中!

下和田たんぽぽ

▼ 体操の流れ ▼

①準備運動(10分)



声を出してカウントし
血圧の上昇を予防します。

②ごまんぞく体操(20分)



ゆっくりと筋肉に負荷をかけ、安定した歩きや
転びにくい筋肉を鍛えます。

③整理体操(10分)



体を整えて終わります。

花の90代! まだまだ頑張るぞ!

90代になってもパワフルに体操しています!



畑仕事は今でも
やってるよ!
しっかり食べること
が健康の秘訣!



ここに来るときは
いつも遠回りして
歩く量を増やして
いるよ!



何でも食べて、
みんなとおしゃべり
するのが
一番の楽しみ!

健康長寿会



子育て世帯への特別給付金の 申請期限が近づいています

要申請

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

支給額 児童1人当たり5万円

対象 18歳まで(特定の障がい児は20歳まで)の児童を養育していて、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が令和3年度市民税均等割非課税相当に減ったかたなど

申請 申請書と必要書類を子育て支援室(東庁舎1階)へ。

期限 令和4年2月28日(月)

対象や申請など、詳しくは、市ホームページで確認を。



子育て支援室 ☎23・6150 FAX23・7279

子育て世帯への臨時特別給付金

支給額 児童1人当たり10万円

対象 ・平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの児童を養育していて、令和2年分所得が児童手当所得制限限度額範囲内のかた
・平成15年4月2日以後に生まれた児童を養育している公務員で、令和2年分所得が児童手当所得制限限度額範囲内のかた(すでに受給済みのかたを除く)

申請 市から送付された申請書で。届かない場合は問い合わせを。

期限 令和4年2月28日(月)

転入者 令和3年9月30日時点でお住まいだった市区町村へ申請してください。

詳しくは、市ホームページで確認を。



子育て支援室 ☎23・6628 FAX23・7279



住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金を支給します

要申請

支給額 1世帯／10万円

対象 ①令和3年12月10日時点で岡崎市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯
②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同じ水準の世帯
※①②ともに住民税が課税されているかたの扶養親族などのみからなる世帯を除く。

期限 令和4年9月30日(金) (ただし、①のうち市から案内が届いたかたは、令和4年5月10日(火)まで)

非課税世帯等給付金コールセンター

☎23・6755 FAX23・7987 受付時間／平日 8時30分～17時15分

申請方法など、詳しくは、市ホームページで確認を。



生活困窮者自立支援金の申請期限を延長します

要申請

申請期限が3月31日(木)まで延長されました。また、支援金の再支給が可能になりました。

支給額 単身世帯／月6万円、2人世帯／月8万円、3人以上世帯／月10万円(最大3カ月)

対象 新型コロナウイルス感染症の影響による減収のため、総合支援資金特例貸付を利用し、貸付が終了した世帯など
※その他収入要件などあり

期限 令和4年3月31日(木)

ふくし相談課 ☎23・7130 FAX23・7987

申請方法など、詳しくは、市ホームページで確認を。



新型コロナウイルス感染症 関連情報



ワクチン接種のお知らせ

追加(3回目)接種について

追加接種を行います。詳しくは、市ホームページまたはコールセンターで確認を。



● 対象

2回目接種から6カ月以上経過した18歳以上(追加接種日時点)の接種を希望するかた

前倒し接種の対象

医療従事者など
高齢者施設などの入所者・従事者
通所サービス事業の利用者・従事者
病院・有床診療所の入院患者
65歳以上(令和4年3月31日現在)のかた

● 接種券の発送時期

追加接種可能日の2週間前をめどに順次発送します。同封の案内文を確認して予約を行ってください。
※発送時期は前後する場合があります。

(接種券イメージ)

接種券が予診票に印字されています。

接種回数 1回(無料)

※1月13日現在の情報です。

● 対面予約

対象／追加接種の案内が届いた65歳以上のかた
時間／10時～14時30分
持ち物／追加接種の案内書類一式

会場	実施日(2月)
図書館交流プラザ1階ホール	1日(火)・3日(木)・7日(月)・8日(火)・18日(金)・25日(金)
総合学習センター1階多目的室	3日(木)・8日(火)・10日(木)・17日(木)・24日(木)
福祉会館6階ホール	1日(火)・3日(木)・7日(月)・8日(火)・10日(木)・17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)

※予約できるワクチンは武田／モデルナ社製です。

● 転入者のかた

他の市区町村で2回目を接種後、岡崎市に転入したかたは、追加接種可能日の2週間前をめどに接種券を順次発送します。原則、申請は不要です。

また、以下により接種したかたは申請が必要です。

- ・海外での接種
- ・海外在留邦人など向け新型コロナワクチン接種事業での接種
- ・在日米軍による接種
- ・製薬メーカーによる治験などでの接種
- ・上記の他、市区町村の会場や大規模集団接種会場、医療機関、職域会場での接種に当てはまらない接種

初回(1・2回目)接種について

● 対象

12歳以上の接種を希望するかた
※12歳に達していないかたは接種できません。

● 接種方法

詳しくは、市ホームページまたはコールセンターで確認を。



接種回数 2回(無料)

● 接種券について

2月中に満12歳を迎えるかたには、2月3日(木)に接種券を発送予定です。今後新たに誕生日を迎え、接種対象となるかたへは順次発送します。予診票や接種に関するお知らせなどを同封していますので、接種が2回完了するまで大切に保管してください。
また、接種後は予防接種済証が接種を完了した証明になりますので、大切に保管してください。

岡崎市新型コロナワクチンコールセンター

☎0570・049・900 FAX050・3512・4223 受付時間／9時～18時

News

2 所得税の確定申告

岡崎税務署 ☎58・6511（自動音声案内）

申告相談会場、無料税務相談所の入場整理券は、**当日**配付します。

申告相談会場の整理券は
LINEで事前に発券可能です。



申告期間 2月16日(水)～3月15日(火)の平日 9時～17時 ※2月20日(日)・27日(日)は開設

※年金受給者のかたが対象の申告相談は2月1日(火)から。

- 場 所**／岡崎合同庁舎5階大会議室（羽根町）
※確定申告書の提出のみの場合、1階で受付
- 持ち物**／マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類、身元確認書類、源泉徴収票、前年の確定申告書の控え、税務署からのはがきまたは通知書、筆記用具、電卓
詳しくは、国税庁のホームページで。

税理士による無料税務相談所

- 日時**／2月7日(月)～28日(月)の平日※2月17日(水)を除く
10時～12時、13時～16時30分
- 場所**／岡崎シビコ（康生通西）

自宅から申告できる
e-Taxをご利用ください。

確定申告



News

3 市民税・県民税の申告

市民税課 ☎23・6082 FAX27・1159

申告期限 3月15日(火)

- 対 象**／令和4年1月1日現在市内在住で、右のいずれかに該当し、所得税の確定申告をしないかた

- 給与・公的年金等の源泉徴収票に記載されていない控除を追加する
- 給与所得や公的年金等以外の所得があった
- 収入がなかった、または収入が非課税所得（雇用保険、遺族年金、障がい年金など）のみであった

入場整理券は、**当日**各会場で配布します。
(時間帯の選択不可)

詳しくは、市ホームページで。

※感染症対策のため、原則会場内での待機はできません。
※早朝からの順番待ちは控えてください。



◆ 申告に必要なもの

- マイナンバーカードまたはマイナンバーを確認できる書類
- 身元確認書類（運転免許証など）
- 印鑑
- 給与・公的年金等の令和3年分源泉徴収票
- 生命保険料、地震保険料、国民年金保険料などの支払金額がわかる証明書
- 障がい者手帳、療育手帳など
- 寄附金の受領証 ※1
※1 ワンストップ特例を利用したかたも必要です。
- 医療費控除を受ける場合は医療費控除の明細書 ※2
※2 **必ず事前に作成してください。**医療費の領収書の提示・提出では受付できません。明細書は市ホームページから入手できます。

右記の確定申告は税務署で申告相談を。
●B様式（営業・農業の事業所得、不動産所得、土地・家屋・株式などの譲渡所得、退職所得の申告）
●過年分 ●暗号資産に係る所得 ●住宅借入金等特別控除
●準確定申告 ●損失の確定申告 ●災害などによる控除（雑損控除）

自分で申告書を記入できるかたは
郵送による提出が便利です。



マイナンバーカード（両面）またはマイナンバーを確認できる書類と身元確認書類（運転免許証など）の2点の写しと、各種控除を受けるための必要書類を添付してください。

- 提出先／〒444・8601 市民税課
- 提出期限／3月15日(火)必着



市電子申請届出
システムから
申込可



今月の
これ!

Event

1 上下水道 親子サポーター募集

上下水道局経営管理課 ☎23・7565 FAX23・6368

上下水道施設の見学、自由研究、水質検査体験などで上下水道について学び、今後の上下水道に関するアンケートに回答するかたを募集します。

- 任期**／4月1日から1年
- 対象**／小中学生親子100組（先着。1組2人）
- 申込**／2月7日(月)から市電子申請届出システムで。



Event

2 令和4年度 家康行列参加者募集

観光協会 ☎64・1637 FAX64・1638

■**日時**／4月10日(日) 13時30分出発

■**コース**／伊賀八幡宮→康生通東→伝馬通→
→籠田公園（約1.8km）

■**行列名・役名・人数**

●**団体応募枠（選考）**

- ①徳川家康列(19人) ②酒井忠次列(10人)
- ③井伊直政列(10人) ④本多忠勝列(10人)
- ⑤榊原康政列(10人)

●**個人応募枠（①②選考、③④抽選）**

- ①竹千代(1人)
- ②於大の方、築山御前、亀姫、千姫（各1人）
- ③少年武者(20人) ④少女隊列(20人)

応募期限

2月21日(月)必着

■**応募資格**／市内在住、在勤または在学の満15歳以上のかた
※年齢は令和4年3月31日時点

■「徳川家康」は、40歳未満のかた

■「竹千代」「少年武者」「少女隊」は、令和4年4月時点で
小学5・6年生のかた

■「亀姫」「千姫」は、30歳未満のかた

■**公開選考・抽選会**／3月5日(土) 13時

■**打ち合わせ・合同リハーサル**／3月26日(土) 13時30分

■**応募方法**／申込書を直接または郵送で〒444・0045 康生通東2丁目47番地 観光協会へ。申込書及び応募要項は、観光協会、観光案内所（名鉄東岡崎駅、JR岡崎駅）、観光推進課（西庁舎1階）、各支所にあります（岡崎おでかけナビホームページから入手可）。



News

1 都市宣言「子ども・女性・高齢者を犯罪から守るまち岡崎」を表明しました。

防犯交通安全課

☎23・6015 FAX23・6570

1月8日(土)に岡崎市民会館で行われた新年交礼会で、市長・議長の連名で都市宣言「子ども・女性・高齢者を犯罪から守るまち岡崎」を表明しました。

これまでも様々な防犯活動に取り組んできましたが、子ども・女性・高齢者を狙った犯罪は後を絶ちません。今一度、市民一人ひとりが、自らの生命及び財産を守るために必要な防犯に関する知識の習得に努めるとともに、行政・議会・警察・事業者・地域が一丸となって、犯罪のない誰もが安全で安心して暮らせるまちの実現を目指します。



●申込共通項目 | 参加者全員の ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

市電子申請届出システム
から申込可



パーク & ナチャー

市内の公園や体験施設などのイベントを紹介します。 共通項目 持ち物=マスク



こども自然遊びの森 わんパーク お茶の老舗に習う番茶づくり

☎・FAX82・3511 (火曜日定休)



日時 3月13日(日) 10時～12時
対象 小学生親子10組(抽選)
申込 はがき、Eメール(☎wanpark@city.okazaki.lg.jp)
にページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444
…3617 淡路町字堂面125番地「わんパーク
イベント」係へ。2月15日(火)必着



おおだの森 シイタケの菌打ち体験

環境政策課 ☎23・6671 FAX23・6536



日時 3月13日(日) 9時30分(鬼沢八幡社
集合)～11時30分
対象 10家族(抽選)
申込 はがき、ファクス、Eメール(☎shizentaiken
@city.okazaki.lg.jp)にページ上部の**申込共通
項目**を記入し、〒444…8601 環境政策課
「おおだの森」係へ。2月18日(金)必着



おかざき自然体験の森

☎45・5544 FAX45・5891(月曜日定休)

申込 2月22日(火)9時から電話で(先着)。

◆森の豆乳づくり

日時 3月12日(土) 9時30分～12時
定員 10家族
費用 100円



◆すだれ編みの壁飾りづくり

日時 3月16日(水) 10時～15時
定員 5人



その他イベント多数開催！
詳しくは右のコードから確認を。



募集

おかざき農業塾13期生募集

農業支援センター ☎46・4490 FAX46・4465

期間 4月～令和5年2月の火・金曜日
9時30分～12時(50回コース)
内容 講義と露地野菜の栽培実習
定員 10人(抽選)
費用 15,000円(50回分)
申込 往復はがき(1人1枚)にページ上部の**申込共
通事項**を記入し、〒444…2112 東阿知和町
字乙力116番地 農業支援センター「農業塾」
係へ。3月4日(金)必着

農業塾生募集

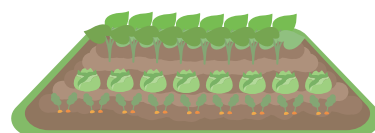
農務課 ☎23・6200 FAX23・8970

日時 4月～令和5年2月の金曜日 9時～12時
場所 JAあいち三河本店(坂左右町)周辺ほ場
内容 野菜の基本的な栽培の講義と実習
定員 20人(抽選)
費用 10,000円
申込 はがきにページ上部の**申込共通項目**と性別、年
齢、応募理由を記入し、〒444…0213 坂左右
町字葦ノ部18番地1 JAあいち三河本店「農業
塾生募集」係へ。3月1日(火)必着。詳しくは、
JAあいち三河本店(☎55・2994)へ。

市民農園ファーム赤渋 利用者募集

農務課 ☎23・6344 FAX23・8970

場所 赤渋町字野中23・24番
内容 1区画約60㎡。4月から5年間利用
定員 5区画(抽選)
費用 年12,000円
申込 はがきにページ上部の**申込共通項目**を記入し、
〒444…8601 農務課「市民農園」係へ。2月
25日(金)必着



動物総合センター

☎27・0444 FAX27・0422

申込 2月8日(火)9時から①は電話、②③は市電子申請
届出システムで(先着)。

◆①外来種問題について学ぼう～初級編～

日時 2月27日(日) 13時30分～14時30分
内容 クイズやゲーム、紙芝居を通して外来種問題を
学ぶ
対象 小学生以上15人

◆②ゾウさんのうんちで紙作り～上級者編～

日時 3月13日(日) 10時～14時30分
対象 小学生以上4組(1組3人まで。小学生は保護者
同伴)

◆③モルモットの魅力を伝えよう！

日時 3月20日(日) 13時～14時30分
内容 モルモットの生態の学習とポスター制作
対象 小学5年生以上3組(1組6人まで)



おかざき農遊館 プリザーブドフラワー講座

☎46・4700 FAX46・4701

日時 2月28日(月) 10時～11時30分
定員 10人(先着)
費用 3,000円
申込 2月8日(火)から直接または電話で。



ホタル学校

☎82・3027 FAX82・3689(月曜日定休)

定員 各20人(先着)
申込 2月8日(火)から電話で。

◆愛宕山トレッキング(約8km)

日時 3月13日(日) 9時～12時30分(雨天中止)

◆ホタル保護レンジャー

日時 3月25日(金) 9時～12時

◆ホタルの幼虫放流式

日時 3月26日(土) 10時30分～11時30分



奥殿陣屋

☎45・7230 FAX45・7458(月曜日休館)

申込 ①2月16日(火)②2月9日(水)③2月23日(祝)から電話
で(先着)。

◆①三河富士(村積山)を歩こう(雨天中止)

日時 3月5日(土) 9時30分(奥殿陣屋出発)～12時30分
対象 小学生以上20人
費用 500円

◆②歴史教室「松平氏の岡崎進出とその足跡」

日時 3月6日(日) 10時～14時
定員 16人
費用 1,500円

◆③親子抹茶教室

日時 3月27日(日) ①10時②13時
定員 各5組(1組2人まで)
費用 1人300円



- トレッドゴードマーケット/2月12日(土) 9時30分～
15時(荒天中止)
- あいかり屋 春の装い展/3月1日(火)～5日(土)
- ※以下のイベントは雨天中止
- 骨とう市/2月20日(日) 9時30分～13時
- てづくり市/3月6日(日) 9時30分～15時



おかざき産直ぐるっとラリー

農務課 ☎23・6199 FAX23・8970

日時 2月1日(火)～28日(月)
場所 おかざき農遊館、ふれあいドーム岡崎、道の駅
「藤川宿」、はいらっせぬかた(榎山町)、グリー
ンセンター長瀬(橋目町)、小久井農場直売所
(岡町)
内容 各施設にある専用台紙に3施設分のスタンプを
集めると、おかざき農遊館またはふれあいド
ーム岡崎でくじ引きができます。詳しくは市ホ
ームページで。



ふれあいドーム岡崎 営業時間の変更

☎43・0123 FAX43・0122

日時 2月28日(月) 9時～17時

スポーツ少年団団員 スポーツ教室メンバー募集



対象年齢、活動時間、申込方法など、詳しくはスポーツ協会ホームページで。問い合わせはホームページに記載の各担当へ。

区分 ●スポーツ少年団(子ども) ◆スポーツ教室(子ども) ◎スポーツ教室(子ども～大人) ○スポーツ教室(大人)



テニス／バドミントン

区分	少年団・教室名	場 所	曜 日	時 間
●	岡崎ジュニアBC	六ツ美体育館	土	午前
●	福岡バドミントン	福岡小学校	日	午前
◎	バドミントン	市体育館	水・土	午前・夜間
○	平日テニス	岡崎中央総合公園	木・金	終日
○	土日テニス	岡崎中央総合公園	土・日	午前
◎	ソフト テニス	レディース シニア 小学生 中学生	金 火・木 土・日 土	午前 午後



空手／剣道／なぎなた／柔道／すもう

区分	少年団・教室名	場 所	曜 日	時 間
●	少年空手六名城南	六名小学校	火・木	夜間
●	少年空手市体育館	市体育館	木・土	
●	少年空手矢作	矢作東小学校	火・木	
●	少年空手大樹寺	大樹寺小学校	月・水	
●	少年空手六ツ美	六ツ美中学校	土	
●	少年空手美合	竜泉寺公民館	月・金	
●	生和会空手	簗川一区公民館	木	
●	松濤館流空手	拓空塾道場：鴨田町	火・水・木・日	
●	花園こども空手	花園体育センター	水	
●	組討道	井内町道場	月～金	
●	福岡剣道	福岡小学校	火・土	午後
●	剣心会剣道	市体育館	月・木・日	
●	岡崎なぎなた		土	
○	なぎなた教室		月・土	
◎	柔道教室	岡崎中央総合公園	火・木・金	
◆	すもう教室		日	



軟式少年野球／ソフトボール

区分	少年団・教室名	場 所	曜 日	時 間
●	三河スターズ	大門小学校	土・日	午前・午後
●	矢南アローズ	矢作南小学校		
●	矢作バンビーズ	矢作北小学校		
●	額田アトムズ	豊富小学校	日	午前
●	美川クラブ	東部運動場	土・日	午前・午後
●	岡崎少年野球	井田公園		
●	南少年野球クラブ	羽根小学校		
●	岡崎市ソフトボール	日名公園	日	午前



バスケットボール／ハンドボール

区分	少年団・教室名	場 所	曜 日	時 間
●	福岡バスケ	福岡小学校	日	午前
●	子どもバスケ	市体育館	木	夜間
◆	岡崎B&Gハンドボール教室		金	



バレーボール

区分	少年団・教室名	場 所	曜 日	時 間
●	矢作バレー	矢作北小学校	日	午前・午後
●	六ツ美JVC	六ツ美北中学校	月～木	夜間
●	上地クラブ	上地小学校	火～日	午前・午後
●	常磐JVC	常磐小学校	土・日	午前・午後
●	美川バレー	男川小学校	水～日	夜間
●	Bondsクラブ	南中学校	日	午後
●	羽根VC		水・金・日	
●	子供バレー	市体育館	土	午後
●	岡崎JVC	藤川小学校	火・木・土・日	午後・夜間
●	LINKJVC		月・水・金・土・日	
○	ママさんバレー	市体育館	水	午前



婦人スポーツ

区分	少年団・教室名	場 所	曜 日	時 間
○	バスケットボール	市体育館	木	午前
○	卓球			
○	エアロダンス			
○	ボウリング	サンボウル(洞町)		
○	ゴルフ	(ロイヤルパークゴルフ/大平町 岡崎グリーンゴルフ/東阿知和町)		
○	水泳	(岡崎竜城スイミング/日名南町 ロイヤルスポーツプラザ/大平町)	岡崎中央総合公園	午前
○	テニス	岡崎中央総合公園		



体操／体育

区分	少年団・教室名	場 所	曜 日	時 間
●	こども体育	市体育館	土	夜間
●	子ども女子体操		土	午後
●	子ども体育トレーニング		木	
●	幼児体育		金	



乗馬／ボウリング

区分	少年団・教室名	場 所	曜 日	時 間
●	岡崎乗馬	岡崎乗馬会馬場(羽根町)	土	午前
●	ハッピー乗馬	岡崎ハッピームーンRC馬場(田口町)	土・日	
●	岡崎ボウリング	サンボウル	土	



サッカー／ラグビー

区分	少年団・教室名	場 所	曜 日	時 間
●	岡崎ラグビー	岡崎公園	日	午前
●	西少年サッカー	日名橋運動広場		
●	福岡サッカー	福岡小学校		
◆	小学生サッカー	六名公園運動場	土	午後

●申込共通項目 | 参加者全員の ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

岡崎中央総合公園

☎25・7887 FAX25・5815 (月曜日定休)

◆ヨガ教室

日 時 火曜日(2月8日～)、金曜日(2月11日～)
10時～11時
場 所 第2錬成道場
対 象 中学生以上 当日先着各80人
持ち物 バスタオルまたはヨガマット
費 用 1回500円
申 込 当日券売機で受講券を購入。教室開始時間で受付終了

◆トレーニングルーム ビキナーズ教室

日 時 2月18日(金)・24日(木) 15時～16時30分
内 容 体組成・体力測定、トレーニング方法の指導
対 象 中学生以上各5人(抽選)
費 用 利用料310円(市外のかたは460円)
申 込 直接または電話、はがき、ファクスにページ上部の申込共通項目と希望日を記入し、〒444・0002 高隆寺町字峠1番地 岡崎中央総合公園へ。2月11日(祝)必着

◆弓道無料体験会

日 時 3月12日(土)、4月2日(土)、5月8日(日) 9時30分～11時30分
対 象 中学生以上の未経験者・初級者各20人(抽選)
申 込 はがき、ファクスにページ上部の申込共通項目を記入し、〒444・0002 高隆寺町字峠1番地 岡崎中央総合公園「弓道無料体験会」係へ。各開催日の10日前必着

◆第5回トランフェスin岡崎

日 時 3月20日(日) 9時
対 象 15歳以上
費 用 5,500円
申 込 2月13日(日)まで。詳しくは、岡崎トラン実行委員会(☎83・9442)または特設ホームページで。



◆令和4年度施設仮予約抽選会・仮予約

●抽選会 3月1日(火) 10時10分(受付8時30分～9時45分)
抽選会で仮予約されなかった分は、翌日9時から電話で仮予約可

対 象 ▶対象施設／総合体育館、野球場、球技場、運動広場、多目的広場、弓道場、アーチェリー場、相撲場、バーベキュー広場。各施設の空き状況は2月15日(火)から確認可

申 込 当日会場へ。抽選場所など詳しくは、岡崎中央総合公園ホームページで。



岡崎げんき館 第1期(4月～6月)教室受講生募集

☎21・7733 FAX21・7738

内 容 プール・スタジオ・テニス
申 込 2月13日(日)～27日(日)に岡崎げんき館ホームページで。詳しくは2月13日から岡崎げんき館にあるチラシやホームページで。



スポーツに関する情報をお届けします。



令和4年度市民テニス大会

スポーツ協会 ☎53・7644 FAX54・7097(火曜日定休)

日 時 シングルス＝4月3日(日) 9時
ダブルス＝4月17日(日) 9時
場 所 岡崎中央総合公園テニスコート
費 用 1チーム800円
申 込 スポーツ振興課(福祉会館5階)、市体育館にある申込書・要項で。3月6日(日)必着

まめ吉 けんこう 健幸塾 第1期募集

岡崎げんき館 ☎21・7733 FAX21・7738

教室名・日時	参加費・定員
シェイプ&ボディメイク教室 4月～6月の木曜日 12時30分～14時	6,120円(12回) 26人
ノルディックウォーキング 4月～6月の金曜日 13時30分～15時	6,120円(12回) 20人
シニアリフレッシュ教室(60歳以上) 4月～6月の金曜日 12時30分～14時	6,120円(12回) 20人
らくらくアクア 4月～6月の月曜日 13時15分～14時15分	5,100円(10回) 30人

申 込 2月13日(日)～27日(日)に、岡崎げんき館利用者番号を事前取得後、岡崎げんき館ホームページから申込(抽選)。詳しくは岡崎げんき館ホームページまたはチラシ、電話で問い合わせを。



日時 2月23日(祝)～27日(日)

場所 イオンモール岡崎
1階セントラルコート、3階イオンホール

ラリーカー・関連グッズの展示
ゲストトークショー、スタンプラリー など

スポーツ振興課 ☎23・6597 FAX23・7182



認知症介護家族交流会 情報交換など

日 時 2月22日(火) 10時～12時 **当日会場へ**
場 所 市役所東庁舎7階701
内 容 交流会・医師による勉強会
対 象 認知症のかたを介護しているかた

物忘れの集い

日 時 2月8日(火) 13時30分～15時
場 所 ケアプランセンターそら色（錦町）
内 容 物忘れに不安があることを当事者同士で話し、前向きに生活するヒントを得る
申 込 詳しくはケアプランセンターそら色（☎83・5514）へ。

認知症サポーター養成講座

日 時 3月3日(木) 13時30分～15時
場 所 東部地域交流センター
定 員 24人（先着）
申 込 2月17日(木)から電話で長寿課へ。

介護教室・家族の会（交流会）

対 象 交流会は高齢者を介護している家族のかた
申 込 前日までに電話で。

会場・連絡先	日時・内容
南部地域福祉センター 担当：南部地域包括支援センター ☎43・6299	3月4日(金) 13時30分～15時 介護経験談～介護をしたからわかること～、交流会

高額医療・高額介護合算療養費制度

医療助成室 ☎23・6841 FAX27・1160
 国保年金課 ☎23・6169 FAX27・1160
 介護保険課 ☎23・6682 FAX23・6520

●**内容**／医療費が高額になった世帯に介護保険利用者がいる場合、医療費と介護サービス費を合算した額に自己負担限度額を設け、それを超える金額を申請により支給する制度です。

●**対象**／令和2年8月～令和3年7月診療分の合算額が限度額を超えている国民健康保険加入者や後期高齢者医療制度加入者へ通知します。支給要件など詳しくは問い合わせを。



令和4年度 後期高齢者医療制度加入者の人間ドック・ミニドック

	①人間ドック	②ミニドック
期間	4月～令和5年3月（予定）	6月～令和5年2月（予定）
場所	はるさき健診センター（針崎町） 宇野病院（中岡崎町）、富田病院（本宿町）	公衆衛生センター（竜美西1丁目）
内容	身体・血圧測定、尿（たんぱく・糖・潜血など）・血液検査（血糖、脂質、貧血、腎・肝・脾機能、痛風検査など）、心電図・眼科（眼底・眼圧・視力）・腹部超音波・聴力検査、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）など	身体・血圧測定、尿（蛋白・糖）・血液検査（血糖、脂質、貧血、腎・肝機能検査）、心電図・眼科（眼底）・腹部超音波検査、がん検診（胃・肺・大腸）
費用	9,300円	6,000円

①②共通申込 締切：4月15日(金)（郵送は4月15日(金)消印有効）

●**郵送**／はがきに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、希望するドック（どちらか一方。①は希望場所も）、受診希望月（あるかたのみ。希望に添えない場合あり）を記入し、〒444…8601 国保年金課「ドック申込受付」係へ。

●**窓口**／国保年金課（東庁舎1階）、各支所、保健所へ。

●**電子申請**／市電子申請届出システムから。



受診までの流れなど

▶受診日は先着で決定、申込約2カ月後にはがきで通知▶受診日の2週間前に資料を郵送▶検査項目を一部中止しても自己負担額の減額はなし▶①または②を受診した場合、個別健診は受診不可

国保年金課 ☎23・6275 FAX27・1160

市電子申請届出システムから申込可



寺子屋☆脳きらり

認知症予防の脳トレーニング、回想法、ストレッチなど

①図書館交流プラザ＝2月17日(木)、3月3日(木)
 ②南部市民センター分館＝2月22日(火)、3月8日(火)
 ③東部市民センター＝3月4日(金)

時 間 10時～11時30分

対 象 65歳以上各15人（先着）

申 込 ①＝2月8日(火)、②③＝2月7日(月)から電話で
 高齢者センター岡崎（☎55・0116）へ。



認知症カフェ（オレンジカフェ）

当日会場へ

認知症のかたと家族、地域のかたが語らう集いの場

カフェ名	会場・連絡先	日 時
オレンジカフェ 大樹	大樹寺学区市民ホーム （担当：さくら地域包括支援センター ☎73・3377）	2月15日(火) 10時30分～12時30分
オレンジカフェ 新居	新居町公民館 （担当：真福地域包括支援センター ☎66・2667）	2月21日(月) 10時45分～12時
オレンジカフェ 大柳	大柳町公民館 （担当：真福地域包括支援センター ☎66・2667）	3月8日(火) 10時～11時30分

老人クラブに入ませんか？

「老人クラブなんてもっと年を取ってから…、私には関係ない」と思いませんか？

老人クラブは原則60歳以上のかたが加入でき、グラウンド・ゴルフ、囲碁・将棋、研修旅行などの趣味の活動や清掃、児童の見守りなど各種ボランティアを行っています。新しいことを始めたいかた、学びや社会貢献に興味があるかた、老人クラブに加入しませんか。最寄りのクラブを知りたいかたは気軽に問い合わせを。

長寿課 ☎23・6153 FAX23・6520



特殊詐欺対策装置 購入費の補助

通話録音装置などの特殊詐欺対策装置の購入に対し、補助金を交付（令和3年8月22日以降に購入したもの）

●**補助額**／購入費の2分の1（上限7,000円）

●**対 象**／65歳以上

●**申 込**／防犯交通安全課（東庁舎3階）にある申込書で（先着。補助金がなくなり次第終了）。

防犯交通安全課 ☎23・6525 FAX23・6570

「この電話は振り込め詐欺など犯罪被害防止のため、会話内容が自動的に録音されます」



●申込共通項目

参加者全員の ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

親子ふれあい体操教室

岡崎中央総合公園 ☎25♦7887 FAX25♦5815

日時 2月23日、3月2日・16日・23日の水曜日
10時～12時(4回コース)

内容 体と頭の体操

対象 よちよち歩き～入園前乳幼児親子40組(抽選)

費用 2,880円(4回分)

申込 はがき、ファクスにページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444…0002 高隆寺町字峠1番地 岡崎中央総合公園「親子ふれあい体操教室」係へ。2月11日(祝)必着

岡崎げんき館市民会議

親子クッキング「くまちゃんマフィンとバナナジュース」

保健企画課 ☎23♦6807 FAX23♦5041

日時 3月6日(日) ①10時～12時②14時30分～16時30分

対象 4歳～未就学児親子各5組(抽選)

費用 1組500円(子ども1人追加につき250円)

申込 はがき(〒444…8545)、ファクス(FAX23♦5073)にページ上部の**申込共通項目**と希望の時間、子どものアレルギーの有無を記入し、岡崎げんき館市民会議事務局「親子クッキング」係へ。岡崎げんき館市民会議ホームページから申込可。2月16日(祝)必着

赤ちゃん訪問指導

家庭児童課 ☎23♦7683 FAX23♦6833

内容 助産師・保健師による家庭訪問

対象 ①低体重児(出生体重2,500g未満)を育てているかた(訪問希望に関わらず届出義務あり)
②新生児(おおむね生後28日未満)を育てているかた(訪問希望者のみ)

申込 健康診査受診票の冊子にある「赤ちゃんとお母さんの連絡票」を郵送で。



まめ吉 けんこう 健幸塾

ベビママハッピー YOGA (4～6月)

岡崎げんき館 ☎21♦7733 FAX21♦7738

時間 9時50分～10時50分(4回コース)

内容 ヨガ、血圧測定、体調チェック

費用 2,040円(4回分)

申込 岡崎げんき館2階受付へ直接(先着)。詳しくは、館内にあるチラシやホームページで。

日程	対象・定員	申込開始日
4月2日～23日の土曜日	開催日に生後3カ月～1歳未満(令和3年4月生まれは可)の母子15組	3月1日(火)
5月7日～28日の土曜日	開催日に生後3カ月～1歳未満(令和3年5月生まれは可)の母子15組	4月1日(金)
6月4日～25日の土曜日	開催日に生後3カ月～1歳未満(令和3年6月生まれは可)の母子15組	5月1日(日)

おやこで森あそび～自然観察会～

岡崎中央総合公園 ☎25♦7887 FAX25♦5815

日時 2月26日(土) 9時30分～11時30分(雨天翌日)

内容 ネイチャーゲームを通して自然と触れ合う

対象 3歳～小学2年生親子10人(抽選)

申込 2月19日(土)17時までに岡崎おでかけナビホームページで。



春のげんきまつり

3月20日(日)
21日(祝)

①すこやかキッズ体操

- 日時/3月20日(日) 14時～15時
- 対象/年中児～年長児12人
- 費用/500円

②子ども体力測定 わんぱく度チェック

- 日時/3月20日(日) 15時30分～17時
- 対象/小学生13人

③初めてのキッズダンス体験会

- 日時/3月21日(祝) 10時30分～11時20分
- 対象/小学1～3年生10人(未経験者)
- 費用/500円

④子どもげんきクラブ 鳥との会話に挑戦しよう!

- 日時/3月21日(祝) 10時30分～12時
- 場所/東公園広場売店前集合
- 対象/小学3～6年生親子10組

詳しくは館内チラシ
またはホームページ
で確認を。



申込/①②=2月19日(土)、③④=2月20日(日)9時から1階総合受付で(先着)。

令和4年度 老人福祉センターの定期教養講座



期間/4月～令和5年3月

◆中央地域福祉センター(梅園町) ☎25♦7701 FAX25♦7713

講座名	日時	教材費(年)
茶道(抹茶)(裏千家)	第1・第3 火曜日 10時	10,000円
大正琴	第1・第3 金曜日 9時30分	2,000円
やさしいヨガ	第2・第4 月曜日 9時30分	1,000円
楊名時太極拳	第2・第4 月曜日 10時	1,000円

◆南部地域福祉センター(下青野町) ☎43♦6600 FAX43♦6781

講座名	日時	教材費(年)
エンジョイ!!太極拳	第2・第4 土曜日 10時	2,000円
おりがみ	第1・第3 金曜日 10時	8,000円
アロハ楽しいフラダンス	第2・第4 木曜日 10時	1,000円
3B健康体操	第2・第4 火曜日 10時	500円
色鉛筆画	第1・第3 木曜日 13時	0円

◆西部地域福祉センター(宇頭町) ☎34♦3211 FAX34♦3212

講座名	日時	教材費(年)
やさしいヨガ	第2・第4 水曜日 10時	1,000円
大正琴	第1・第3 月曜日 13時30分	2,000円
アロハ楽しいフラダンス	第1・第3 木曜日 10時	1,000円
3Bらくらく体操	第2・第4 金曜日 13時30分	500円
からだ整えピラティス	第1・第3 金曜日 13時30分	1,000円

◆北部地域福祉センター(岩津町) ☎45♦8790 FAX45♦8791

講座名	日時	教材費(年)
やさしい健康体操	第1・第3 金曜日 10時	1,000円
やさしいヨガ	第1・第3 火曜日 10時	1,000円
アロハ楽しいフラダンス	第1・第3 土曜日 10時	1,000円
3Bらくらく体操	第2・第4 金曜日 10時	500円

- 内容/各講座2時間
- 対象/60歳以上(未経験者優先)
- 申込/1人2講座まで(抽選)。2月1日(火)～28日(月)に各センターにある申込用紙を直接各センターへ。詳しくは、各センターへ確認を。

◆高年者センター岡崎(美合町) ☎55♦0116 FAX55♦0156

講座名	日時	教材費(年)
若が笑りヨガ	第2・第4 水曜日 10時	1,000円
エンジョイ!!太極拳	第1・第3 月曜日 13時30分	2,000円
アロハ楽しいフラダンス	第1・第3 木曜日 10時	1,000円
3Bふれあい体操	第1・第3 火曜日 10時	500円
やさしい健康体操	第1・第3 水曜日 13時	1,000円
貯筋体操	第1・第3 月曜日 10時	200円
姫トレ&椅子ヨガ	第2・第4 火曜日 9時30分	3,000円
3B男前体操	第2・第4 金曜日 10時	500円
しあわせヨーガ	第1・第3 金曜日 10時	1,000円
ペン字	第2・第4 木曜日 10時	3,500円
水彩画	第1・第3 金曜日 10時	5,000円
心の書己書	第2・第4 金曜日 13時	2,400円

◆東部地域福祉センター(山綱町) ☎48♦8090 FAX48♦8096

講座名	日時	教材費(年)
うたごえサロン	第2・第4 月曜日 12時30分	1,000円
3B健康体操	第2・第4 火曜日 9時30分	500円
やさしいヨガ	第1・第3 木曜日 12時30分	1,000円
健康太極拳	第1・第3 火曜日 9時30分	2,000円
アロハ楽しいフラダンス	第1・第3 水曜日 9時30分	1,000円

後期高齢者
福祉医療費
助成制度

後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかたで、右の要件に該当するかたは保険診療による医療費一部負担金の助成を受けることができます。
詳しくは医療助成室(東庁舎1階)で。

医療助成室 ☎23♦6148 FAX27♦1160

対象

- ①身体障がい者手帳1～3級のかた
- ②身体障がい者手帳4級で腎臓機能障がいのかた
- ③身体障がい者手帳4～6級で進行性筋萎縮症のかた
- ④療育手帳AまたはB判定のかた
- ⑤自閉症状群(高機能自閉症及びアスペルガー症候群を含む)と診断されたかた
- ⑥精神障がい者保健福祉手帳1～3級及び自立支援医療(精神通院)受給者※3級の場合は障がい厚生年金3級13号と同程度以上のかた
- ⑦戦傷病者手帳をお持ちのかた
- ⑧寝たきりまたは認知症の状態にあるかたで要介護4または5と認定されてから3カ月以上経過し、本人及び生計維持者の市民税が非課税のかた
- ⑨一人暮らしのかたで市民税非課税かつ税法上の扶養に入っていないかた
- ⑩18歳までの子を扶養しているひとり親家庭などで児童扶養手当所得制限額(一部支給限度額)未満のかた



美術館 ㊚51♦4280 FAX51♦4074（月曜日休館）

時 間 10時～18時（入館は17時30分まで。最終日は早めに終了）

●岡崎年金者組合第16回文化作品展（総合）●第54回中部日本書道会西三河支部会員展●第8回岡崎総合書道会選抜展 第22回「未来の書家」優秀作品展●第32回みつば会展（絵画）●第30回金葉会展（絵画）●第11回パスの会作品展（絵画）●美術教室修了展（絵画・写真）●第21回「絵を楽しむ会」作品展●一絵会水彩画展

展覧会の日時など、詳しくは電話または館内のチラシ、市ホームページで。



三河武士のやかた家康館

㊚24♦2204 FAX24♦2247

◆秘蔵の逸品！地元愛刀家の日本刀展

日 時 2月5日(土)～4月17日(日)
9時～17時
（入館は16時30分まで）

場 所 特別展示室及び1階展示室

入館料 大人（中学生以上）360円
小人（5歳以上）200円

※市内中学生以下、65歳以上、各種障がい者手帳所持者と介助者、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳、Withカードのいずれかをお持ちのかたは無料（各種手帳を提示）

関連イベント

①クイズ！日本刀あれこれ

日 時 期間中随時開催

内 容 参加賞あり。抽選でオリジナルグッズをプレゼント

②日本刀初心者講座～刀剣鑑賞の作法とマナー～

日 時 3月12日(土) 13時～15時30分

場 所 岡崎公園巽閣

対 象 18歳以上25人（先着）

費 用 500円

申 込 2月12日(土)9時から電話で。

◆二胡教室（初心者向け）

日 時 4月～9月の第1・第3土曜日 11時～12時
（12回コース）

場 所 岡崎公園巽閣

対 象 18歳以上15人（先着）

費 用 月3,000円

申 込 2月16日(火)10時から電話で。



写真：中村 慧
(Spare Time Studio)

シネマ・ド・リぶら「哀愁」上映会

中央図書館 ㊚23♦3115 FAX23♦3165

日 時 2月21日(月) ①10時30分②14時

場 所 図書館交流プラザホール

定 員 各100人（先着）

申 込 各回1時間前から整理券配布

岡崎ガラス工房葵 ガラス工芸講座

ごみ対策課 ㊚23♦6723 FAX25♦8153

◆①～④共通

費 用 ①～③1回3,000円④1時間1,000円
※団体割引あり。詳しくは問い合わせを。

申 込 開催月の前々月16日～前月15日までに直接岡崎ガラス工房葵へ（先着。土・日曜日、祝日を除く9時～16時）。

◆①ガラス工芸（開放利用）

日 時 4月～7月の月・水曜日 9時～12時、13時～16時

対 象 ガラス工芸が1人でできる15歳以上各6人

◆②フュージング教室

日 時 4月8日(金)、6月3日(金) 9時～16時

ガラスを重ねて溶かしアクセサリや箸置きを作る

定 員 各10人（小学生以下は保護者同伴）

◆③パート・ド・ヴェール

日 時 5月13日(金)、7月1日(金) 9時～16時

内 容 電気炉で型ガラス作品を作る

定 員 各6人（小学生以下は保護者同伴）

◆④サンドブラスト

日 時 4月～7月の月～木曜日 9時～12時、13時～16時

内 容 砂を吹き付けガラス容器に図柄を描く

◆⑤ガラス工芸体験

サンドブラストで春を楽しむ器を作ろう！



日 時 3月25日(金) ①9時30分～12時②13時30分～16時

内 容 リサイクルガラスの器に図柄を描く

対 象 小学生以上各15人（抽選。小学生は保護者同伴）

費 用 1,500円

申 込 はがき、ファクスにページ上部の申込共通項目とイベント名、希望時間（1人1申込）、小学生の場合は同伴する保護者の氏名を記入し、〒444-0002 高隆寺町字阿世保5番地 ごみ対策課へ。市電子申請届出システムから申込可。
2月28日(月)必着



おかざき世界子ども美術博物館

親子造形センター

㊚53♦3511 FAX53♦3642（月曜日休館）

◆特別教室 作って楽しいひなまつり

日 時 2月5日(土)～27日(日)

内 容 オリジナルのひな人形などを作る

費 用 500円～

申 込 期間中随時受付（小学3年生以下保護者同伴）

◆親子教室 千代紙で作るひなまつり絵カード

日 時 2月20日(日) 13時～15時

内 容 画用紙と千代紙で飛び出す絵カードを作る

対 象 小学生以下親子12組（先着）

費 用 350円

申 込 2月10日(木)10時から電話で。



甲山閣 茶道を通した和の作法教室

岡崎市民会館 ㊚21♦9121 FAX21♦6973

日 時 3月27日(日) 10時30分～14時

定 員 12人（先着）

費 用 2,000円、親子ペア3,000円

申 込 2月8日(火)10時から電話で。

第50回岡崎市民美術展（市民展）作品募集

文化振興課 ㊚23♦6977 FAX23♦6343

日 時 ▶募集期間／4月11日(月)～5月6日(金)

▶展示期間／5月21日(土)～29日(日)

場 所 美術館

内 容 ①日本画②洋画③彫刻・工芸④書道⑤写真⑥デザイン

対 象 令和4年度に16歳以上になる市内在住・在勤・在学のかた（第74回岡崎美術展受賞者は除く）

申 込 文化振興課（福祉会館5階）、美術館、各市民センターにある要項（市ホームページから入手可）で。

ようこそコロネットシリーズ

むかわけいご 務川慧悟ピアノ・リサイタル

シビックセンター ㊚72♦5111 FAX72♦5110

日 時 3月10日(木) 19時

チケット 一般3,500円

学生（25歳以下）2,000円
（全席指定）

申 込 2月7日(月)からシビックセンター窓口またはホームページで。電話予約は翌日9時から。
※内容は一部変更する場合あり





りぶらジャズオーケストラJr. 岡崎

第13回 定期コンサート

3月27日(日) 15時

場所／図書館交流プラザ
定員／110人（抽選。全席自由）

図書館交流プラザ、各市民センターにある申込書で。2月15日(火)必着。
市電子申請届出システムから申込可

生涯学習課 ㊚23♦3175 FAX23♦3165

りぶらジャズオーケストラJr. 岡崎 Beanzz

メンバー募集

内容 ジャズオーケストラ演奏の練習、コンサート・ミニライブなどの演奏活動

対象 小学生～高校生（令和4年4月現在） 費用 月4,000円

申込 図書館交流プラザ、各市民センターにある申込書（市ホームページから入手可）で。Beanzzをサポートする「りぶらJ.J.サポーター」も随時募集中。詳しくは電話で。

story わたし物語

恋愛小説からお仕事小説まで
遊園地のようなわくわくする作品を作りたい

美月 りんさん

◆みつ りんさん 小説家、シナリオライター。竜海中学校出身



ライトノベルやゲームシナリオのライターとしても活躍する小説家の美月さんは、恋愛小説からお仕事小説、日常系小説など幅広いジャンルの作品を手掛けています。子どもの頃から読書が好きで、自分でお話を書いて遊んでいたそう。その頃からぼんやりと憧れていた小説家を目指すことを決めたのは大学生のとき。ゼミの恩師に夢を打ち明けたところ、背中を押されたといいます。「後押ししてもらわなければ今の自分は無かったかもしれません」と感謝を表します。

美月さんにとって本は、いつでも行ける遊園地のような存在。「ジェットコースターのようなスリルや観覧車での恋人気分、お化け屋敷の恐怖体験など、日常を忘れて様々な感情が味わえます。今でも本を開くときはわくわくしますね」と読書を楽しむ側でもあります。

著書『猫と金髪としあわせの湯』では、銭湯での心温まる交流が岡崎を舞台に描かれています。当時、銭湯にはまっていた美月さんが岡崎に帰った際、知る人ぞ知るレトロな銭湯に出会ったことがきっかけでした。「図書

館で本を借りてから銭湯まで歩いて行き、まだ明るいうちにお風呂に入りました。なんとも気持ちが良くて、湯上りの帰り道、ふわふわと幸せな気持ちになったんです。以前から岡崎を舞台にした作品を書きたかったので、その経験を生かしました」。物語には「岡崎城」や「家康」といったワードも登場し、地元愛が感じられます。岡崎には思い出が多いという美月さん。幼い頃は乙川の河川敷でよく遊び、「みかちゃんのえさ」という自販機で餌を買って鯉にあげていた、というエピソードも話してくれました。

今後の活動について美月さんは「ジャンルにとらわれず、楽しんでもらえる物語を書きたい」と語ります。これからも素敵な作品で読者をドキドキわくわくする世界へ連れていてくれることでしょう。



『猫と金髪としあわせの湯』
(メディアワークス文庫 / KADOKAWA刊)
著／美月りん

市長コラム

市政運営に、ご参加を。

Mayor's Column

「開かれた明るい岡崎」は、私が目指す市政運営の在り方です。市政の主役は市民の皆様であり、開かれた場で意見を交わしより良い政策へと反映していきたい。現在もパブリックコメント制度などで意見をいただく機会はあるものの、そのタイミングは意思決定の直前です。もっと早い段階から多様な意見に耳を傾け市政運営に取り入れるべきとの思いから、「市民参加型市政の推進に関する指針」を策定しました。今後は、この指針に基づき、市の合意形成過程において積極的に市民参加の機会を設けてまいります。また、そのような機会の周知やわかりやすい情報発信にも努めてまいりますので、市政に関心をお持ちいただき、ご参加をお願いします。

立場が違えば、当然ながら相反するご意見もあるかと思いますが、そのような考え方を共有し合うことこそ多様性が尊重されるまちへの第一歩。皆様の共感や納得感が、開かれた明るい岡崎をつくります。

※市民参加型市政の推進に関する指針は、ホームページでご確認ください。



岡崎市長
中根 康浩



市内のできごとを写真で紹介



あの手この手その手でつくる博覧会 「かわのうえのあれれ！」

12月26日(日)

車輪のついたソファやベンチなどのモバイルファニチャー（動かせる家具）を展示したイベントが桜城橋で開催されました。橋を訪れた子どもたちは、車輪のついた芝生など、普段見慣れない家具に興味津々。押したり引いたり持ち上げたりして、好きな場所に家具を移動させ、自分だけの特別な空間づくりを楽しんでいました。



参加者の声

田浦 沙世ちゃん
みんなで家具を動かして
遊べて楽しかった！

どうぶつにへんし〜ん！ 「すこやかキッズ体操体験会」

1月9日(日)

げんき館で行われた体操教室に、年少～年長児の13人が参加。クマやカエルの動きをまねして四足で歩いたり、跳んだりする「動物まねっこ運動遊び」に挑戦しました。この運動は、イメージしやすい動物の動きをまねすることで、楽しく遊びながら腕で体を支える力やバランス感覚を養うことができます。最後はマット運動で前転をして、元気いっぱいポーズを決めました。



参加者の声

深瀬 岳飛くん
カエルの体操が難しいけど
楽しかった！

いざというときに備えて 「地域総合防災訓練」

12月19日(日)

南海トラフ地震などの大規模災害を想定した、地域総合防災訓練が市内15カ所で行われました。北野小学校では地域住民215人が参加。初期消火訓練やビニールシートを使った高所からの救助訓練など、七つの訓練を体験しました。家族や近隣住民と協力し合い、真剣な表情で取り組んでいました。



参加者の声

聴覚障がい者
支援訓練を担当した皆さん
避難所では文字情報がとても重要です。
それを皆さんに知っていただく良い
機会になりました。

広忠公・於大の方と一緒に歩こう♪ 「竹千代行列」

12月26日(日)

家康公の誕生を祝う「家康公生誕祭」で、子どもたちが広忠公・於大の方と一緒に桜城橋から岡崎城まで練り歩きました。厳しい寒さの中、元気いっぱいの子どもたちが広忠公らを追い抜くほほ笑ましい場面も。子どもたちは邪を払うといわれる墓目の矢を受け取ると、白い息を弾ませて喜んでいました。



参加者の声

小野 龍哉くん・修哉くん
松堂 薫流くん
いっぱい歩いて大変だったけど楽し
かった！もらった矢は家に飾りたい！



農福連携から始まる
地域活性セミナー

農務課 ☎23・6344 FAX23・8970

時 2月22日(火) 14時～17時

所 せきれいホール

内 SDGsと農業と福祉、農産物の地
域ブランド化など

定 50人(先着)

申 2月7日(月)からはがき、ファクス、
Eメール(☎nomu@city.okazaki.
lg.jp)にページ上部の**申込共通項目**
を記入し、〒444…8601 農
務課「地域活性セミナー」係へ。

ぶらっきょろりん

悠紀斎田と譜代大名 板倉氏の
ふるさとを訪ねて

ゼロカーボンシティ推進室

☎23・6685 FAX23・6536

時 3月20日(日) ①8時15分(JR岡崎
駅西口集合)②8時56分(「貝吹」
バス停集合)～12時

内 バスで移動し、長圓寺(西尾市)、
悠紀斎田(中島町)などを歩いて
巡る(約4.5km)※バス代は実費

対 15人程度(抽選)

申 はがき、Eメール(☎ondanka
taisaku@city.okazaki.lg.jp)に
ページ上部の**申込共通項目**と希望
の集合場所を記入し、〒444…
8601 ゼロカーボンシティ推進
室「ぶらっきょろりん」係へ。2月
18日(金)必着。詳しくは、

福祉就職フェア

介護保険課 ☎23・6682

FAX23・6520

障がい福祉課 ☎23・6163

FAX25・7650

時 2月19日(土) 10時～19時

所 イオンモール岡崎1階セントラルコート

内 介護の仕事・魅力を紹介する動画
の放映、トークイベント、写真・
制服展示

申 当日会場へ。

く る わ
QRUWAシンポジウム

Meguru Quruwa2.0(オンライン)

都市施設課 ☎23・7421

FAX23・6676

時 2月20日(日) 14時～16時30分

内 今後のQRUWAのまちづくりを
考える

申 詳しくは、QRUWA
ホームページ。

製造業に役立つ

国の施策・販路開拓・DX支援セミナー

商工労政課 ☎23・6287

FAX23・6213

岡崎商工会議所 ☎53・6191

FAX53・0101

時 2月25日(金) 14時～16時10分

所 岡崎商工会議所

申 前日までに右のコードの申込フォー
ムで。詳しくは、岡崎
ものづくり推進協議会
ホームページで。

未来の自分を覗きに行こう！

西三河地区業界研究会&
合同企業説明会

商工労政課 ☎23・6351

FAX23・6213

時 2月17日(木) 10時～16時

所 岡崎中央総合公園体育館・武道場
(名鉄東岡崎駅から無料バスあり)

内 企業との面談(ブース形式)

対 大学生・短大生・専門学生(令和
4・5年卒)、既卒者(卒業後3年
以内)、中途求職者(おおむね45
歳未満)など

申 当日会場へ。無料バスの利用には
事前登録が必要。詳しく
は、ホームページで。

子ども食堂の「あいうえお」

社会福祉協議会 ☎47・7955

FAX47・7956

時 2月26日(土) 14時～16時

所 社会福祉センター(美合町)

内 子ども食堂の基本と立ち上げ方を
学ぶ

定 会場／50人、オンライン(Zoom)
／100人(抽選)

申 2月15日(火)までに電話、ファク
ス、Eメール(☎oka_sha@m3.
catvmics.ne.jp)にページ上部の
申込共通項目と参加方法(会場か
オンライン)、Eメールアドレス
を記入し、社会福祉協議会へ。手
話通訳・要約筆記が必要な方は
締切日までに問い合わせを。

環境を考える会

ゼロカーボンシティ推進室

☎23・6401 FAX23・6536

時 ①2月17日②2月24日③3月10日
④3月24日の木曜日 19時～20
時30分

所 ①岩津市民センター②南部市民セ
ンター③額田センター④西部地域
交流センター

内 ゼロカーボンシティ、ごみ減量に
関する事業説明と意見交換

申 当日会場へ。詳しくは、
市ホームページで。

個人向け市職員出前講座(2月)

生涯学習課 ☎23・3110

FAX23・3165

時 ①2月18日(金) ①10時②11時

②2月25日(金) ③10時④11時

内 ①交通安全教室②岡崎市の公共交
通について③誰が守る？生物多様
性④カーボンニュートラルと岡崎
さくら電力

所 図書館交流プラザ

定 各20人(先着)

申 2月7日(月)から図書館交流プラ
ザ、各市民センターにある申込書
(市ホームページから入手可)を
直接またはファクス、Eメール
(☎shogaigakushu@city.okazaki.
lg.jp)で。はがきの場合は、左
ページ上部の**申込共通項目**と希望
の講座番号を記入し、〒444…
0059 康生通西4丁目71番地 図
書館交流プラザ内生涯学習課「個
人向け出前講座」係へ。
①2月11日(祝)②2月18日
(金)必着

お知らせ

市政だよりでは要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

●マーク説明

時：日時

所：場所

内：内容

講：講師

対：対象

定：定員

¥：費用

持：持ち物

申：申込方法

むかし館のひな飾り

中央図書館(水曜日休館)

☎23・3111 FAX23・3165

時 2月1日(火)～3月6日(日)

所 図書館交流プラザ1階岡崎むかし館

ワールドファッションショー

生涯学習課 ☎23・3110

FAX23・3165

時 2月11日(祝) 10時～12時

所 図書館交流プラザホール

内 民族衣装などのファッションショー、
衣装の試着(人数制限あり)、クイ
ズなど

申 当日会場へ。

中央図書館テーマ展示

環境を考え実践するまちに

☎23・3111 FAX23・3165

(水曜日休館)

時 2月17日(休)～3月31日(休)※関連図
書の展示以外は3月29日(火)まで

所 図書館交流プラザ2階ポピュラー
ライブラリー、お城通り

内 地球温暖化対策・生物多様性・ご
み減量のパネルや関連図書の展示
など

Event & Lectures

催し・講座

日本多忠次郎のひなまつり
春～桃の節句を祝う

☎・FAX23・5015(月曜日休館)

時 2月8日(火)～3月6日(日) 9時～17時
(入館は16時30分まで)

内 ひな人形の展示



ひなまつりスタンプ・シールラリー

日本多忠次郎 ☎・FAX23・5015

中央図書館 ☎23・3111

FAX23・3165

奥殿陣屋 ☎45・7230

FAX45・7458

時 2月5日(土)～3月6日(日)

所 日本多忠次郎・図書館交流プラザ
1階むかし館・奥殿陣屋(他に県
内の博物館など対象施設あり)

内 スタンプやシールを集めたかたに
記念品をプレゼント(数量限定)。
詳しくは各施設へ。

2月の
献血に
ご協力ください

400ml・成分献血への定期的
なご協力をお願いします。

実施日などは
こちらから▶



岡崎地区献血推進協議会事務局
地域福祉課
☎23・6145 FAX23・6515

脳ドック検診前期募集(4月～9月)

●場所／▶宇野病院(中岡崎町☎24・2217)▶はるさき健診センター(針崎町☎0120・
489・545)▶富田病院(本宿町☎48・2432)▶ワシミ整形外科(久後崎町☎52
・8811)▶ありま脳神経外科クリニック(針崎町☎58・5051)

●内容／問診、血圧、頭部MRI(断層撮影)、頭部MRA(脳動脈撮影)

●対象／市内に住民登録のある40歳以上のかた(令和5年3月31日現在)600人(抽選)
※令和3年度に受診されたかたは申込不可

●費用／16,000円

●申込／はがき(1人1枚)にページ上部の**申込共通項目**と生年月日、希望場所(1カ所のみ)
を記入し、〒444…8545 健康増進課「脳ドック検診」係へ。市電子申請届出シス
テムから申込可。2月15日(火)消印有効。詳しくは市ホームページで。

健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071



乙川チャリまつり2022

当日会場へ

第1弾 サイクルフェア

●日時／2月26日(土) 18時～21時

●場所／乙川河川緑地
(乙川ナイトマーケット会場内)

●内容／自転車の展示など

スポーツ振興課 ☎23・6597 FAX23・7182

第2弾 KINAN AACA CUP

●日時／2月27日(日) 10時～14時

●場所／乙川河川緑地

●内容／自転車競技クリテリウムの観戦
※クリテリウムは1周1～3kmの特設コースを
周回し、タイムを競う競技です。

詳しくは、
市ホーム
ページへ。





自転車乗車用ヘルメット購入費の
補助申請はお済みですか

**防犯交通安全課 ☎23・6277
FAX23・6570**

申 申請期限は3月4日(金)までです。
予算額に達し次第終了となりますので、申請を検討するかたは早めに問い合わせください。申請方法・対象などは、電話または市ホームページで。



東岡崎駅周辺地区整備事業に係る
都市計画素案の説明会

**拠点整備課 ☎23・6452
FAX23・6535**

時 2月21日(月) 19時～20時
所 福祉会館6階ホール
内 市街地再開発事業の決定とそれに伴う高度利用地区、交通広場及び街路の変更について
申 当日会場へ。

ご寄付・ご寄贈
ありがとうございました(敬称略)

秘書課 ☎23・6009 FAX23・6456
▶柴田延子▶水野宏泰▶株式会社エス・アイ・シー▶タニザワフーズ株式会社

所得税・市県民税の申告に
課税明細書のご利用を

**資産税課 ☎23・6107
FAX23・6096**

内 所得税、市民税・県民税の事業所得、不動産所得などの申告で、固定資産税・都市計画税を経費に算入するかたは、令和3年4月に郵送した「令和3年度固定資産税・都市計画税 課税明細」をご利用ください。紛失したかたは、市役所または支所で名寄帳（有料）を請求してください。

譲渡所得の特別控除

**住環境整備課 ☎23・6024
FAX23・7528**

申 手続きに必要な各種確認書は住環境整備課（西庁舎1階）で発行しています。適用には要件があります。詳しくは住環境整備課または岡崎税務署（☎58・6511）へ。

◆空き家の譲渡所得

内 相続した旧耐震基準の空き家を、除却または耐震改修し売却して得た所得から最大3千万円控除されます。

◆低未利用土地の長期譲渡所得

内 都市計画区域内の低未利用土地を500万円以下で売却して得た所得から最大100万円控除されます。

生活再建のための債務整理
無料相談会（要予約）

**国保年金課 ☎23・6845
FAX27・1160**

時 3月6日(日) 9時～12時
所 市役所分館
内 弁護士による消費者金融相談
対 国民健康保険加入者
申 3月3日(木)までに電話で。

国民年金保険料の支払いはいは
口座振替で「前納」がお得です

**国保年金課 ☎23・6431
FAX27・1160**

岡崎年金事務所 ☎23・2637

内 国民年金保険料は、口座振替により6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納すると最大15,850円（2年分を前納した場合／令和3年度実績）お得になります。

申 金融機関（ゆうちょ銀行含む）、または年金事務所の窓口で。令和4年4月分からの申込は、2月28日(月)までです。※現金・クレジットカード納付による前納可。詳しくは岡崎年金事務所へ。

竜美丘会館の臨時休館日

☎24・3951 FAX24・3998

内 2月21日(月)は、設備点検のため休館します。

Wanted

募 集

市営住宅の公開抽選による
入居者募集

**岡崎市営住宅管理センター
☎23・6320 FAX23・6821**

内 天神荘（岩津町）3戸、若松荘2戸、萱林荘（若松町）2戸、福岡荘2戸、土井住宅3戸
申 2月17日(木)～3月3日(木)に岡崎市営住宅管理センター（西庁舎1階）へ。※入居は4月16日(土)から。詳しくは岡崎市営住宅管理センターホームページで。

医科・歯科幹部自衛官募集

**総務文書課 ☎23・6039
FAX23・6013**

対 医師、歯科医師の免許取得者
申 6月10日(金)まで。詳しくは、自衛隊岡崎出張所（☎58・0095）へ。



消防団員募集

**消防本部総務課 ☎21・9836
FAX21・9821**

対 18歳以上
申 詳しくは電話または市ホームページで。

Life & Support

暮らし

新入学児童・生徒の
保護者の皆さんへ

**学校指導課 ☎23・6690
FAX23・6529**

内 入学通知書は1月10日現在の住民登録をもとに各家庭に郵送します。以後の転入・転居のかたには後日通知します。岡崎市立小中学校以外の学校へ入学するかた、または転出・転居予定のかたは、通知書の指定校までご連絡ください。

対 ▶小学校＝平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
▶中学校＝平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

在宅医療・介護市民講演会

**ふくし相談課 ☎23・6986
FAX23・7987**

時 3月16日(水) 14時～15時30分
所 せきれいホール
講 安城更生病院副院長 田淵昭彦氏
定 150人（先着）
申 2月9日(水)からファクスに左ページ上部の**申込共通項目**を記入し、ふくし相談課へ。市電子申請届出システムから申込可。3月2日(水)必着

自然エネルギー見学会

**ゼロカーボンシティ推進室
☎23・6685 FAX23・6536**

時 3月3日(木) 8時20分（せきれいホール前集合）～16時
所 知の拠点あいち（瀬戸市）・とよたエコフルタウン（豊田市）
内 再生可能エネルギー施設見学
対 20歳以上20人（抽選）
申 はがき、Eメール（☎ondanka taisaku@city.okazaki.lg.jp）に左ページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444…8601 ゼロカーボンシティ推進室「自然エネルギー見学会」係へ。2月15日(火)必着

環境セミナー 見えないCO₂
実測値の見方と活用方法を学ぼう!!

**ゼロカーボンシティ推進室
☎23・6685 FAX23・6536**

時 3月12日(土) 13時～16時
所 岡崎商工会議所中ホール
定 当日先着50人



Event & Lectures

催し・講座

避難女性寄り添いサポーター
養成講座（動画配信）

**家庭児童課 ☎23・6776
FAX23・6833**

時 2月21日(月)～3月13日(日)
内 災害時の避難女性の状況や寄り添い方について
対 18歳以上の女性
申 直接またははがき、ファクス、Eメール（☎kateijido@city.okazaki.lg.jp）に左ページ上部の**申込共通項目**とEメールアドレスを記入し、〒444…8601 家庭児童課「寄り添いサポーター養成講座」係へ。2月15日(火)必着

ことばの教室 中国語（入門）
りぶら国際交流センター

☎23・3148 FAX23・3125

時 3月3日・10日・17日の木曜日
14時～16時（3回コース）
所 図書館交流プラザ
定 24人（先着）
申 2月7日(月)から電話で。

こころの健康講座
若者のこころを知ろう! 寄り添おう!

**健康増進課 ☎23・6715
FAX23・5071**

時 3月10日(木) 14時～15時30分
所 岡崎げんき館
定 40人（先着）
申 2月7日(月)から左ページ上部の**申込共通項目**を電話またはファクスで。

委員募集

①行財政調査会委員

小論文テーマ「スマートでスリムな行財政運営」
行政経営課（東庁舎5階） ☎23・6502 FAX23・6548

②障がい者自立支援協議会委員

小論文テーマ「私の考える岡崎市障がい者自立支援協議会のあり方」
障がい福祉課（福祉会館1階） ☎23・6155 FAX25・7650

③観光基本計画推進委員会委員

小論文テーマ「大河ドラマを契機とした岡崎市の観光施策」
観光推進課（西庁舎1階） ☎23・6471 FAX23・6731

④水道事業及び下水道事業審議会委員

小論文テーマ「未来へ引き継ぐ持続可能な水道・下水道事業」
上下水道部総務課（西庁舎6階） ☎23・6334 FAX23・6368

内容／会議に出席し意見を述べる。報酬あり
任期／①～③2年④4年

対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上
（選考。他の審議会委員との重複は2つまで。③は1年以上在住・在勤・在学）

定員／①③④2人程度②5人

申込／履歴書と小論文（800字程度）を直接または郵送（〒444…8601）で各担当へ。
2月28日(月)必着

相談内容は**秘密厳守**します。

事前予約が必要な場合があります。詳細は、お早めに問い合わせください。

相 談 内 容			日 に ち	時 間	場 所	問い合わせ
市 民 相 談	相続・離婚		月～金曜日	8:30～17:15	市民相談室 (東庁舎2階)	防犯交通安全課 ☎23♦6492
	法律	弁護士	月・水・木曜日	13:00～16:00		
		司法書士	第1・第4火曜日			
	人権 ※当日受付		第1・第3火曜日			
	行政 ※当日受付		第2・第4火曜日			
	税金		第1・第3木曜日			
	登記(測量)		第2木曜日			
	不動産		第1金曜日			
	行政手続き		第2金曜日			
	建築		第3金曜日			
	年金労働		第4金曜日			
	消費生活		月～金曜日			
保 健	健康	一般・栄養・歯科	月～金曜日	申込時に決定	岡崎げんき館	健康増進課☎23♦6639 FAX23♦5071
	精神保健福祉	医師	3/22(火)			健康増進課 ☎23♦6715 FAX23♦5071
		保健師など	随時			
	精神科の薬		3/18(金)			健康増進課 ☎23♦6084 FAX23♦5071
	自死遺族(個別)		3/2(水)			
	不妊・不育		2/25(金)	13:30～14:20 14:30～15:20	障がい福祉課 ☎23♦6180 FAX25♦7650	
	難病摂食・嚥下訪問		3/10(木)	自 宅 岡崎げんき館		
	難病医療(腎臓内科)		3/18(金)			
子 育 て	育児相談(すくすくテレホン)		月～土曜日	8:30～17:15	家庭児童課 岡崎げんき館	総合子育て支援センター ☎26♦0706 FAX26♦6711
	妊婦・乳児		月～金曜日			家庭児童課 ☎23♦7683 FAX23♦6833
	幼児					健康増進課 ☎23♦6084 FAX23♦5071
商 工	売上アップ・販路開拓など		月～金曜日 ※図書館交流プラザ は水曜日休館	10:00～17:00	図書館交流プラザ イオンモール岡崎	岡崎ビジネスサポートセンター (OKa-Biz) ☎26♦2231 FAX26♦2232
	融資		月～金曜日	8:30～17:15	商工労政課	商工労政課 (融資) ☎23♦6214 (創業) ☎23♦6212 (立地) ☎23♦6287 FAX23♦6213
	創業・起業					
	工場立地					
	税務・労務・法律・発明		随時(お問い合わせください)			岡崎商工会議所 ☎53♦6500 FAX53♦0101
そ の 他	DV相談 女性相談	電話・面接	月～金曜日	8:30～17:00	家庭児童課	家庭児童課☎23♦6778
			水曜日以外	10:30～16:30		家庭児童課☎23♦3241
		法律(女性のみ)	第2・第4火・土曜日	14:00～16:00		
	男性相談(電話) ※DV含む		水曜日	17:00～20:00	家庭児童課	家庭児童課☎080♦2639♦2111
	LGBT相談(電話)		第3木曜日	17:00～21:00		多様性社会推進課☎23♦7681
	若者相談		第1・第3水曜日 第2・第4金曜日	8:30～17:15	若者サポートセンター	社会福祉協議会☎64♦6665
	相談先が分からない福祉相談		月～金曜日		ふくし相談課	ふくし相談課☎23♦6774

※祝日は受け付けていない場合があります。

Life & Support

暮らし

岡崎本宿・池舞土地区画整理事業
(第一・二地区)生活環境等影響
調査報告書の縦覧

環境政策課 ☎23♦6270
FAX23♦6536

時 2月7日(月)～3月7日(月) 8時30分
～17時15分(閉庁日は除く)

所 環境政策課(福祉会館5階)、東
部支所

内 意見のあるかたは、3月22日(火)ま
で市へ意見書を提出できます(郵
送または持参)。

岡崎市森林整備計画案の縦覧

森林課 ☎82♦4123 FAX82♦4124

時 2月1日(火)～3月1日(火) 8時30分
～17時15分(閉庁日は除く)

所 森林課(額田センター2階)、市
政情報コーナー(西庁舎1階)

内 意見のあるかたは、3月1日(火)ま
で市へ意見書を提出できます(郵
送または持参)。

12月定例会で成立した条例

総務文書課 ☎23♦6741
FAX23♦6013

▶改正/岡崎市手数料条例、岡崎市
職員の服務の宣誓に関する条例及

事業費(32億6,284万円増)▶生活
保護費支給事業費(5億8,020万円増)
▶救急医療体制運営費補助金(7,640
万円増)▶新型コロナウイルス感染
症行政検査委託料(1億1,292万円
増)▶新型コロナウイルス感染症予
防接種事業費(3億6,499万円増)▶
中小企業事業資金保証料補助金
(5,900万円増)▶観光事業委託料(1
億253万円減)▶新型コロナウイルス
感染症対策協力金交付事業費(2
億2,490万円増)▶道路整備工事請
負費(スマートインターチェンジ整
備事業)(5,500万円減)▶緑丘小学
校校舎増築工事請負費(3億3,066万
円増)▶岡崎城跡整備事業費(3,696
万円増)

◆特別会計

国民健康保険事業(事業勘定)特別会計
▶一般被保険者療養給付費保険医療
機関等負担金(9億1,103万円増)

愛知県産業別最低賃金の改正

商工労政課 ☎23♦6351
FAX23♦6213

内 県内の特定産業の最低賃金が12
月16日に改正されました。詳し
くは、愛知労働局ホームページま
たは岡崎労働基準監督
署(☎52♦3161)で。



び岡崎市消防団条例、岡崎市職員
の公益的法人等への派遣に関する
条例、岡崎市防災基本条例、岡崎
市国民健康保険条例、岡崎市くら
がり渓谷レクリエーション施設条
例、岡崎市開発行為の許可等に関
する条例、岡崎市市営住宅条例、
岡崎市病院事業の設置等に関する
条例、岡崎市農業集落排水処理施
設条例

12月定例会で成立した補正予算

財政課 ☎23♦6044 FAX65♦2351

内 一般会計は101億5,551万円の増
額、特別会計は10億6,453万円の
増額、企業会計は2億6,442万円
の減額で、これらにより令和3年
度の予算総額は、2,641億1,727
万円となりました。今回の補正予
算(歳出)の主なものは次のとお
りです。

◆一般会計

▶損害賠償金(コンベンション施設
整備事業)(4,275万円増)▶障がい
福祉サービス費(5億9,310万円増)
▶住民税非課税世帯等に対する臨時
特別給付金給付事業費(45億1,081
万円増)▶障がい児通所給付費
(8,664万円増)▶子ども医療扶助費
(2億415万円増)▶放課後対策施設
整備工事請負費(3,684万円増)▶
子育て世帯への臨時特別給付金給付



皆様のご意見をお寄せください(パブリックコメント)

以下の計画について案がまとまりましたので、市民の皆さんにお知らせし、意見を募集します。

計画(案)は、市政情報コーナー(西庁舎1階)、各支所、市ホームページ、各担当課でご覧になれます。

■募集期間/2月7日(月)～3月7日(月)

■提出方法/住所、氏名または団体名、電話番号を記入し、直接または郵送(〒444…8601)、
Eメール、ファクスで各担当課へ。市ホームページ(パブリックコメント)から提出可



① 中山間地域活性化計画(案)

中山間政策課(西庁舎地下1階) ☎23♦6206 FAX23♦8970
✉ chusankan@city.okazaki.lg.jp

本市の中山間地域は、豊かな自然に恵まれ、環境保全、保養
機能など多面的・公益的機能を有しています。魅力ある持続可
能な地域として活性化を図るための計画案がまとまりました。

② 南部学校給食センター整備基本計画(案)

教育政策課(福祉会館4階) ☎23♦6863 FAX23♦6558
✉ kyushoku@city.okazaki.lg.jp

南部学校給食センターは建設から40年が経過し、施設や配管な
どの設備の老朽化が進んでいます。新しい学校給食センターを整備
し、衛生管理の徹底や食物アレルギー対応食の提供などを目指して
いくための計画案がまとまりました。



スマホ版はこちらからご覧いただけます。



市外局番〈0564〉

新型コロナウイルス

● 受診・相談センター

☎23♦5074 平日9時～17時
※上記時間外、土・日曜日、祝日はコールセンターへ。

◀コールセンター▶

☎052♦856♦0318
平日17時～翌朝9時
※土・日曜日、祝日は24時間対応

● 岡崎市医師会夜間急病診療所 ▶ ☎52-1906

岡崎市医師会公衆衛生センター1階（竜美西一丁目）

小児科・内科・外科
(医師3人体制)

受付時間 毎日＝19時30分～22時30分

● 岡崎歯科総合センター(中町) ▶ ☎21-8000

歯科

受付時間 月～土曜日＝19時30分～22時30分
日曜・祝日＝9時～11時30分、13時～15時30分

● 受付時間＝9時～12時、14時～18時

※急な都合により変更する場合がありますので、ご注意ください。

2月	2月6日(日)	2月11日(祝)	2月13日(日)	2月20日(日)	2月23日(祝)	2月27日(日)
内科 または 小児科	六名クリニック (六名3) ☎55-6711	さんじファミリークリニック (伝馬通) ☎65-3330	クリニック大倉 (稲 熊) ☎65-7240	星野クリニック (樫 山) ☎82-3007	岡崎東病院 (洞) ☎22-6616	ゆかりこどもアレルギークリニック (美 合) ☎73-8867
	岩瀬医院 (福 岡) ☎51-9036	葵セントラル病院 (中 田) ☎53-7815	とみた小児科 (幸 田) ☎53-1180	内科・消化器科ゆうクリニック (六名南1) ☎58-5311	伊藤医院 (定 国) ☎43-2678	上地内科クリニック (上地2) ☎72-5610
	石原クリニック (井 田) ☎22-2167	おの医院 (百々西) ☎28-8888	にしおかざきクリニック (富 永) ☎33-7575	カミヤ医院 (矢 作) ☎31-3376	矢田内科循環器科 (北 野) ☎32-3739	日名南おおはまクリニック (日名南) ☎65-8222
外科	ワシミ整形外科 (久後崎) ☎52-8811	岡崎共立病院 (羽 根) ☎55-0660	むらかみ整形外科 (幸 田) ☎63-2366	岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	上地整形外科クリニック (上地1) ☎55-0880	はまな整形外科クリニック (洞) ☎66-0700
皮膚科	竜美ヶ丘スキンクリニック (東明大寺) ☎65-8711	北野榊塚診療所 (北 野) ☎34-1001	細井医院 【泌尿器科も可】(福岡) ☎51-1325	岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	福田泌尿器科・皮膚科医院 【泌尿器科も可】(六名本) ☎58-6711	わかまつ町皮ふ科 (若 松) ☎55-9912
耳鼻 咽喉科	康生医院 (康生通) ☎21-1340	ふるた耳鼻咽喉科 (戸 崎) ☎55-6688	ふじ耳鼻科クリニック (欠) ☎65-3336	みみはなのど長坂クリニック (六 供) ☎21-3387	三崎町うえじ耳鼻咽喉科 (三 崎) ☎54-2833	西山みみはなのどクリニック (幸 田) ☎62-8781
眼 科	小出アイクリニック (中之郷) ☎54-3636	橋本記念眼科 (三 崎) ☎53-9904	ほしの眼科 (井田西) ☎28-1411	矢藤眼科 (能 見) ☎21-0641	ともファミリークリニック (野 畑) ☎83-8869	桐渕眼科 (唐 沢) ☎22-1291

産婦人科 愛知県救急医療情報センター（☎21-1133）へ問い合わせください。

薬 局	バナプラス薬局 第2むつな店 (六名3) ☎64-4890	エムハート薬局 てんま通店 (伝馬通) ☎66-1333	ポブラ薬局 (幸 田) ☎63-6090	ひふみ薬局 樫山 (樫 山) ☎85-1057	上地はなぶさ薬局 (上地1) ☎64-3250	ナンブ薬局 日名店 (日名南) ☎65-8787
	すずらん薬局 (福 岡) ☎57-8722	ふじ薬局 (中 田) ☎58-8875	そらいろ薬局 (欠) ☎65-5910	シンコー薬局 六名店 (六名南1) ☎64-2831	バナプラス薬局 むつな店 (向 山) ☎58-2777	アイセイ薬局 洞店 (洞) ☎26-6618
	エムハート薬局 いた店 (井 田) ☎65-7100	ゆうあい薬局 (北 野) ☎33-6766		大西屋薬局 (矢 作) ☎31-4385	メリー薬局 (野 畑) ☎47-8614	あらこ薬局 (若 松) ☎58-5500
	調剤薬局アモス 竜美丘店 (明大寺) ☎64-0920	るり薬局 (戸 崎) ☎47-7234	鈴木薬局 (戸 崎) ☎53-0053	みなみ調剤薬局 (羽根東) ☎59-2588	お～ろら薬局 にしおかざき (昭 和) ☎33-3254	アポロ薬局 幸田店 (幸 田) ☎62-8328
		お～ろら薬局 にしおかざき (昭 和) ☎33-3254		かのん調剤薬局 (六 供) ☎24-0036		かりん薬局 岡崎康生店 (唐 沢) ☎26-0536

※暴風警報及び特別警報発令時は休診する場合があります。詳しくは、岡崎市医師会、岡崎歯科医師会ホームページで確認を。

2次救急医療機関は、入院・手術などが必要な患者及び救急車で搬送されたかたが優先となります。
また、急な都合により当番日の変更及び各病院で対応できる診療科目が異なりますので、来院の際は事前に電話で問い合わせください。

宇 野 病 院 (中岡崎) ☎24-2211	2月5日(土)・19日(土) 18時～24時
岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	2月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木) 18時～翌朝8時、26日(土) 13時～翌朝8時
愛知医科大学メディカルセンター(仁木) ☎66-2811	2月2日(水)・7日(月)・9日(水)・14日(月)・16日(水)・21日(月)・28日(月) 18時～24時
藤田医科大学岡崎医療センター(針崎) ☎64-8800	365日24時間対応

岡崎市民病院 (高隆寺) ☎21-8111	365日24時間対応	高度な専門的治療が必要な患者及び救急車で搬送されたかたが優先となります。
-----------------------	------------	--------------------------------------

内 容	相 談 先	受付時間
いますぐ受診できる医療機関を探す	愛知県救急医療情報センター ☎21-1133 消防本部共同通信課(聴覚障がい者専用) FAX 119	365日 24時間対応
子どもの急な病気・けがへの対処方法を聞く	愛知県小児救急電話相談 ☎＃8000	19時～翌朝8時
夜間おくすり相談	岡崎薬剤師会 ☎080-9730-5274	20時～翌朝6時

催し・講座 市民活動 発表会 サークル



街角情報BOX

【スポーツウエルネス吹矢教室(全6回)】

2月～4月の第2・第4火曜日 13時。
緑丘学区市民ホーム。3,000円(6回分)。電話で申込。スポーツウエルネス吹矢 金澤☎090♦8334♦0673

【岡崎税務署

【住宅借入金等特別控除相談会

2月9日(水)・10日(木)・14日(月)・15日(火) 9時～16時。岡崎合同庁舎(羽根町)。給与所得者のかたで、令和3年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを取得したかた。必要書類など詳しくは電話で。岡崎税務署個人課税部門☎58♦6514

【お寺でヨガ

▶2月12日(土)・19日(土) 14時▶2月15日(火)・22日(火) 10時▶共通＝龍海院(明大寺町)。1回2,000円。詳しくはホームページで。NPO法人 VYSYOGI 大塚 大塚☎090♦4264♦7000

【ひきこもりを考える会

▶家族の集い＝2月18日(金) 13時。社会福祉センター(美合町)。300円。当日会場へ。▶相談会＝2月23日(祝) 13時。北部地域交流センター。電話で申込。おじぎ草 大庭☎090♦9176♦9583

【「生きる力＝社会的知性」を育む

【小学生向け体験型イベント

2月19日・26日、3月12日の土曜日 10時。北部地域交流センター。1回500円。各日5日前までにEメール(☎manabin.park@gmail.com)で申込。詳しくはホームページで。共育サロン・まなびんパーク 尾竹☎090♦9891♦9834

【県立岡崎高等技術専門学校

【訓練生募集

電気工事科、総合造園科、3Dモデリング科。2月14日(月)までに申込。詳しくはホームページで。県立岡崎高等技術専門学校 ☎51♦0775

【親子料理教室

2月20日(日) 10時。岡崎げんき館。小中学生親子。1組1,000円。2月9日(水)までにEメール(☎56pikako@gmail.com)、ホームページで申込。食生活改善協議会 小路☎090♦6351♦8925

【英語であそぼう！

【絵本の読み聞かせと劇あそび

2月23日(祝) 13時30分。岡崎げんき館。年少児～小学生。500円。電話、申込フォームで申込。ティンカーペルの会 柴田☎090♦2136♦5160

【牛乳工場見学&地産地消バスツアー

2月26日(土) 9時。中央製乳(豊橋市)、道の駅「藤川宿」。小学生親子。2月10日(木)12時までにホームページで申込。学校給食協会 佐久間☎32♦1800

【スマートポインターを使用した

【新しいお口のセルフケア説明会

3月3日(木)・27日(日) 13時30分。図書館交流プラザ。1回1,200円。電話で申込。健口の会 清水☎080♦5122♦2052

【「あ・そ・ぼ」親子サークル

【20周年記念ファミリーコンサート

3月5日(土) 10時30分。せきれいホール。未就園児親子。電話、Eメール(☎jyony0805@gmail.com)で申込。青木☎090♦8458♦7027

【ジュニアスキー教室

3月25日(金)～28日(月)。飛騨高山スキー場。詳しくはホームページで。スキー協会 三輪☎090♦1833♦2628

【外国人教師と楽しい子ども英会話

▶3歳～6歳＝①9時50分②18時▶小学生＝①10時30分②18時45分▶共通＝①土曜日②水曜日。月3回。竜美丘会館。月2,950円。電話で申込。サークル英語園☎090♦9125♦9460

【JAあいち三河

【不用農薬を回収します(有料)】

▶3月5日(土)＝東部営農センター▶3月12日(土)＝本店営農センター▶共通＝9時。2月28日(月)までに申込。詳しくは電話で。JAあいち三河本店営農センター☎55♦2994

【バドミントン選手権

【(ジュニアの部) 大会

3月6日(日) 9時20分。市体育館。小中学生。500円。2月9日(水)までに申込。詳しくはホームページで。バドミントン協会 工藤☎090♦8334♦3123

【60歳からの着付け教室(全12回)】

4月～9月の第2・第4水曜日 13時。高年者センター。6,000円(12回分)。電話で申込。あやめ会 浅田☎090♦6094♦0361

【小学生ランニング教室(全6回)】

4月～6月の第1・第3月曜日 18時。龍北総合運動場。小学3～6年生。3,500円(6回分)。3月16日(水)までに申込。詳しくはホームページで。スポーツ協会 ☎53♦7644

【楽しい木工教室(全12回)】

第1・第3土曜日(初回は2月19日) 9時30分。中小企業・勤労者支援センター(羽根町)。20,000円(12回分)。当日会場へ。山田☎090♦8333♦5930

情報をお寄せください

広報課 ☎23♦6028

- 申込は団体・グループで
- 企業・事務所の申込は不可
- 原稿提出締め切りは前々月の20日

掲載ルールなど、詳しくは市ホームページで確認を。



事前相談

いま、家族葬の事前相談を希望される方が増えています。

“安心でお得”なキャンペーン実施中！

好評につき期間延長！★ただいま、事前相談をされた方に進呈中！2022.2/28まで

先着
30名様
限定

クオカード
1,000円分

をもれなく進呈！



全国のコンビニや書店などで使える
便利なプリペイドカードです。
※画像はイメージです。

お料理ご利用金券
25,000円分

をもれなく進呈！



金券は初七日料理5,000円×5人分
に充当させていただきます。

そよ風会員ご入会金
事前相談と
同時入会で30%OFF

ご入会金通常 10,000円 ★キャンペーン価格 7,000円

のりかえ割

*さらに、他社会員からのりかえなら
入会金は半額の5,000円

詳しくはお問い合わせください。

※特典は新規でご相談の方に限ります。

他社でご相談された方、他社で生前見積りをされた方、他社で会員登録をされた方も遠慮なくお申し付けください

いのちの尊さを知っています。

平安会館

ゆいか
家族葬の結家

最後の家族旅行は
結家（ゆいか）で！

平安会館 竜美丘斎場



少人数葬儀・家族葬対応

岡崎市明大寺町字大塚62-5

平安会館 ソサイエ大平斎場



少人数葬儀・家族葬対応

岡崎市大平町字大河内12-1

平安会館 六名斎場



少人数葬儀・家族葬対応

岡崎市上六名3丁目12-6

平安会館 ソサイエ緑・えにし



少人数葬儀・家族葬対応

岡崎市大平町字大河内8

平安会館 百々斎場



少人数葬儀・家族葬対応

岡崎市河原町1-1

平安会館 ソサイエ本宿斎場



少人数葬儀・家族葬対応

岡崎市本宿西2丁目2-9

平安会館 矢作斎場



少人数葬儀・家族葬対応

岡崎市東大友町字堀所8

平安会館 新車苑六ツ美斎場



少人数葬儀・家族葬対応

岡崎市土井町字柳ヶ坪3

ゆいか
家族葬の結家 岡崎竜美丘



家族葬専門

岡崎市明大寺町字大塚62-5
（平安会館竜美丘斎場内）

ゆいか
家族葬の結家 岡崎矢作



家族葬専門

岡崎市東大友町字堀所8
（平安会館矢作斎場内）

ゆいか
家族葬の結家 岡崎大平



家族葬専門

岡崎市大平町字大河内8

ゆいか
家族葬の結家 岡崎福岡



家族葬専門

岡崎市福岡町字御堂山30-1

平安会館



*24時間365日受付
0120-096-927

おくる きずな



全会館コロナウイルス感染症対策さらに強化・徹底中！

広告有効期限：2022年2月28日 広告No.20210201 広告主：株式会社クロト ☎0563-56-2200（代）

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品などは、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

図書カードが当たる！

くいず

〇〇〇〇〇に入る言葉はなんでしょう？

LINEからクイズに
応募できます！



詳しくはこちら▶

手足に重りを着け、ゆっくり動かす
筋力体操の名前は？

岡崎〇〇〇〇〇〇体操

応募方法 はがき（1人1枚）に ①答え ②郵便番号・住所・氏名・
年齢 ③市政だよりの感想などを記入し、〒444-8601 広報課
へ。クイズ正解者の中から10人のかたに500円分の図書カード
を贈呈します。2月21日（月）必着

12月1日号の答 ヒト

岡崎市の情報をLINEで発信！
岡崎市公式LINE

友だち募集中！

ID：@okazaki_city

