

OKAZAKI

市政だより
おかざき

3

2022

NO.1398



みらい かんきょう ぞうぞう せんし

未来環境創造戦士

エコマンゴ

特集 今日から実践!

ごみの出し方・減らし方



My favorite Okazaki

Instagramに投稿された市内の素敵な写真を紹介します。



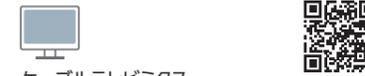
写真投稿者 @rico_mm_103

殿橋のトンネル？
いつもと違う道を歩く
いつもと違う景色に出会う

2月1日現在の 岡崎市の人口

男	195,407人	(+10)
女	189,944人	(-14)
計	385,351人	(-4)
世帯数	166,410世帯	(+33)

※()内は先月比を表しています。



ケーブルテレビミクス チャンネルおかざき121ch

市内の身近な出来事をお届け！
動画サイトでも公開中

CATVミクスへの加入は ☎0120・345739



えがお エフエムEGAO 76.3MHz こちら、おかざき情報室(763)

月～金曜日 7:45～7:55

日替わりで市内の情報をお届けします。



YouTube

市長メッセージや歴史・観光など
様々なジャンルの動画を配信中

広報課 ☎23・6007 FAX23・6950

OKAZAKI

市政だより
おかざき
3
2022
No.1398

市政だより おかざき No.1398

contents

特集1

今日から実践！

4 ごみの出し方・減らし方

特集2

地域がつくる あなたがつくる

8 子ども食堂

10 新型コロナウイルス感染症関連情報

11 今月のこれ！

12 パーク&ネイチャー

14 スポーツ

15 パパママ&ベビー

16 シニア

17 ほけんだより

18 芸術&文化

20 まるちアングル・Story・市長コラム

22 お知らせ・相談

30 街角情報BOX

31 救急医療情報

新型コロナウイルスの影響により、掲載情報の内容が
変更となる場合があります。その他関連情報も含めて、
市ホームページで最新情報をご確認ください。



税金・保険料の納付は 夜間納付窓口が利用できます

●夜間納付窓口
日時/3月28日(月)～30日(水)
17時30分～20時
場所/市役所東庁舎1階ロビー

納税課 ☎23・6116 FAX23・5970
国保年金課 ☎23・6843 FAX27・1160
医療助成室 ☎23・6841 FAX27・1160

市税及び保険料の納付は スマートフォン決済アプリで

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください。



市税の納付は 便利な口座振替で

口座振替を申し込むと、納期限日に指定口座から
自動的に振替納付ができます。口座のある市内の
金融機関窓口で手続きをお願いします(市外店舗で
の手続きには口座振替依頼書が必要です)。詳しく
は、電話または市ホームページで。
※振替開始月は申込後に送付する「口座振替確認
通知書」で確認を。申込日や金融機関によって、
希望の期別に間に合わない場合があります。
納税課 ☎23・6123 FAX23・5970



キャンペーン開催!!

市公式Instagram



今日も岡崎

実施期間/3月12日(土)～21日(祝)

キャンペーン参加でプレゼントが当たるチャンスも♪
詳しくは、市公式Instagramでご確認ください。



#今日も岡崎 を付けて写真を投稿しよう

- 1 市内の好きなところを撮影
- 2 「@okazaki.cp」を写真にタグ付け
- 3 ハッシュタグ「#今日も岡崎」を付けて投稿！

▶市公式アカウントで紹介、広報紙に掲載されるかも！



俺の名はエコマレッド家康。
市内の環境を守るために
結成したエコマンダー
のリーダーだ！



今日から実践！ ごみの出し方・減らし方

コロナ禍で、ネットショッピングやデリバリーの利用が増え、家庭ごみの増加が深刻化しています。今回は、正しいごみの出し方とごみを減らすための具体的な方法を紹介します。

ごみ対策課 ☎22・1153 FAX25・8153

とある日の
収集場所

困った顔をして
どうした？

電池類や
スプレー缶が
適切に分別されて
いなくて…

電池類は拠点回収へ、
スプレー缶は
缶・びんの収集日に
出すルールなんです。

それは危険だ！
みんな捨て方を
知らないのか？

電池類やスプレー缶の
混入が原因で、
ごみ収集車の火災が
毎年発生しているん
です。

Point1
電池類は
拠点回収へ

Point2
スプレー缶は
黄色コシテナへ

Point3
8時30分までに
出しましょう！

おや？

ほかにも正しく
分別されていない
モノが多いぞ。

分別が正しくできていないと
リサイクルできなく
なってしまうんです…

それは
もったいない。

資源物を燃やすと
お金もかかるし

朝9：30頃

ごみの出し方には
いろいろ問題がありそうだぞ。

ん？

すたた…

そこのキミ！
ちよつと待った！

ピクッ

ちゃんと時間を
守って出さないと
ダメじゃないか！

寝坊
しちゃって…

しかも袋が
違うじゃないか！

家になくて…

説明しよう！
市には、5種類の
指定袋がある

紙製容器包
ペットボトル
プラスチック
燃焼
不燃

指定袋に入れることが
適正なごみ処理への
第1歩になるんだ。

あとキミ、
生ごみは水を切って
出しているか？

水分が多いと
燃焼効率が悪くなり、
ごみ処理費用が余分に
かかってしまう。

あまり気にせず
出していました…

ポイント4
生ごみは
水を切って出しましょう！

ちゃんと水を切って
出すことで
ごみを減らすことに
つながるんだ！

ごみ出しのルールを守って
みんなでごみを減らそう！！

ごみを正しく出すことは、
ごみの減量にもつながるんだ！
みんなでごみを減らしていこう！

エコマイエロー康政
エコグリーン忠勝
エコマレッド家康
エコブルー忠次
エコピンク直

2 資源物を回収場所に出す

資源物は、市内の様々な場所で回収しています。子ども会やPTAが新聞・雑誌などの回収を行う「資源回収」のほか、市役所・市民センターの拠点回収やスーパーなどの回収協力店をご利用いただき、**資源物のリサイクルにご協力ください。**



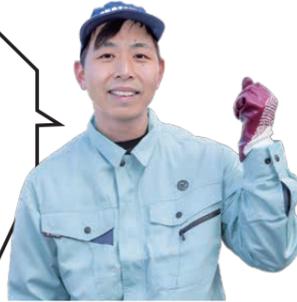
▲総合資源ステーション「けりすた稲熊」

注目! 資源物が生まれ変わるまで

プラスチック製容器包装のリサイクル工程

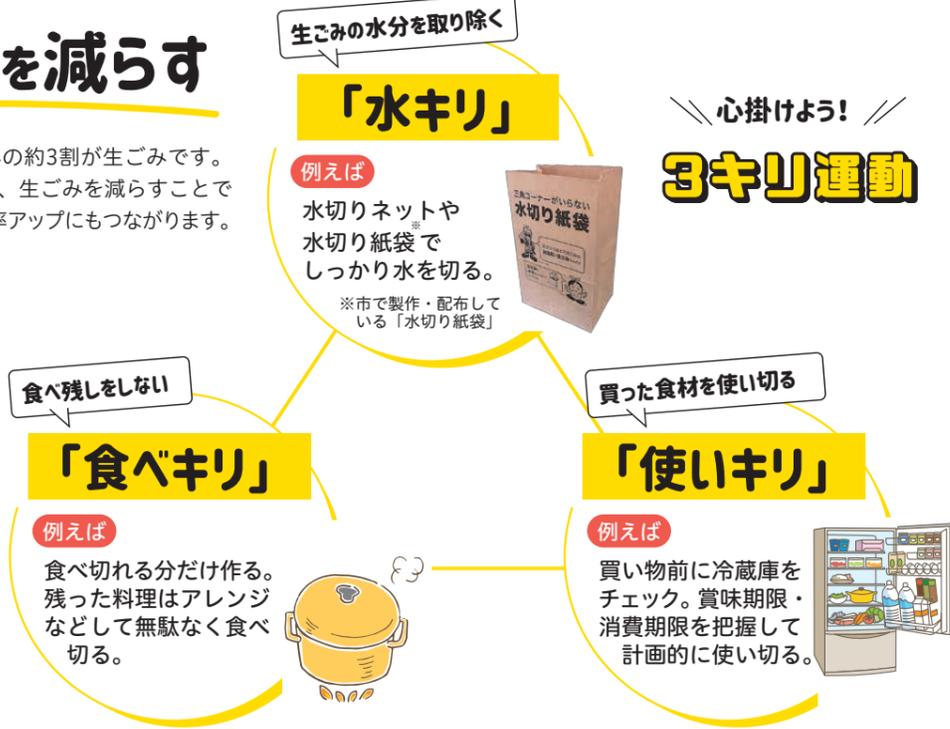


正しく分別された資源物はいろいろなものに生まれ変わります! 回収品目や出し方などはこちらから!



3 生ごみを減らす

家庭から出される可燃ごみの約3割が生ごみです。生ごみは水分を多く含むため、生ごみを減らすことでごみの重量が減少し、燃焼効率アップにもつながります。



「ごみの出し方・分け方」が簡単に分かるぞ! まずはインストールだ!

ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」

ごみ出しの日をお知らせ!

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5

分別帳で分別方法をチェック!

資源物の回収場所がすぐわかる!

◀インストールはこちらから



Q なぜ、ごみを減らす必要があるの?

A 持続可能な社会の実現のため

私たちの身近にある製品のほとんどは、限りある資源を使って作られています。そのため、資源を大切に、枯渇を防ぐ必要があります。ごみを焼却・溶融するときに発生する二酸化炭素は、地球温暖化の原因の一つと言われています。



▲八帖クリーンセンター

A ごみ処理施設をコンパクトに、長く使うため

ごみの処理には、焼却・溶融する処理施設と処理したものを埋め立てる最終処分場が必要です。現在、老朽化が進む八帖クリーンセンターの代替施設の建設を検討しています。処理するごみの量は、処理施設の規模と最終処分場の延命に影響します。

A ごみ処理経費の削減のため

市のごみ処理には、毎年約50億円以上の費用がかかっています。ごみを減らすことはごみ処理にかかるコストの削減に直接つながります。

令和2年度のごみ処理経費は

約 **57** 億円

※施設の減価償却費を含む額

市民1人当たり年間約1万5千円の費用がかかっています。

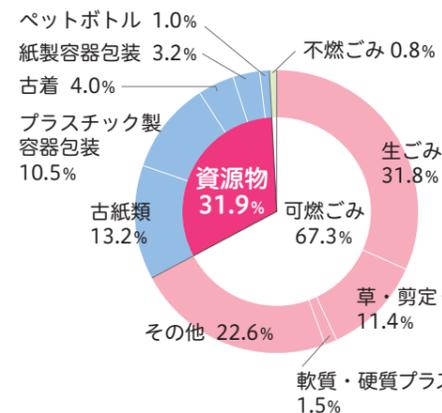


Q 私たちができることは?

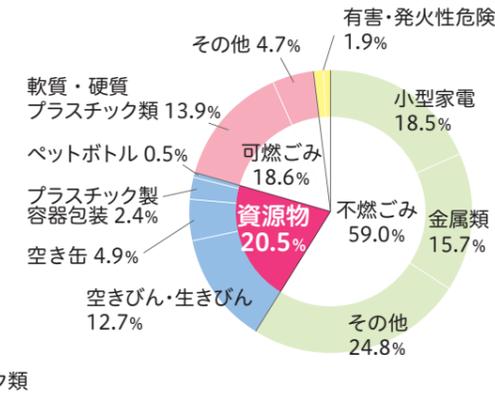
A 1 ごみと資源物を分別する

ごみが資源物となるか、焼却されて埋め立てられるかは、ごみを捨てる時に決まります。分別することで資源物は再利用され、ごみの量は減ります。焼却効率も良くなり、処理施設や最終処分場の延命につながります。

可燃ごみとして出されたもの



不燃ごみとして出されたもの



令和2年度組成分析結果より

リサイクルできる資源物がこんなに混入しているのか!!



地域がつくる あなたがつくる

子ども食堂

子育て支援室 ☎23・6150 FAX23・7279 社会福祉協議会 ☎47・7955 FAX47・7956

「一人でご飯を食べるのが寂しい」
「今日も家族以外と話をしていない」

そんなときは、子ども食堂へ。

子ども食堂って？

子どもたちに無料または低額で食事を提供する場所です。家庭内で食事ができない子どもや一人で食事をする子どもを対象に始まった民間活動ですが、現在は年齢を問わず多くのかたの地域交流の場としても知られ、その数は全国で約6,000カ所にのぼるなど活動の輪が広がっています。

どんなところ？

- 1 無料または低額で食事ができる**
子どもだけでも安心して一人で入れます。大人には活動応援代の協力をお願いしています。
- 2 誰かと一緒に食事をする**
核家族化、ひとり親や共働き世帯の増加により、一人で食事をする“孤食”が増えています。誰かと楽しく食事することは、豊かな心を育みます。
- 3 様々な交流が生まれ、人とつながる**
高齢者が子どもと触れ合ったり、親同士が心配事を相談したり、大人が勉強を教えたり、地域コミュニティの場としても活用されています。地域のつながりが希薄な時代だからこそ、貴重な交流の場となっています。

誰でも行っていいの？

- ・不登校の子どもを交流の場に連れて行きたい
 - ・仕事と家事、育児で食事を作る余裕がない
 - ・コロナ禍で収入が減り生活費が赤字続き
 - ・高齢の夫婦で生活していて人との交流がない
- など、様々な理由で利用するかたがいます。年齢を問わず、誰でも参加できる地域の居場所です。



どうやって運営しているの？

市民のかたや企業・団体から支援を受けて運営しています。一人ひとりの協力があるからこそ、子ども食堂は運営を続けることができます。

- ヒト** 調理・食材集め・配膳・清掃・学習支援する人など
- モノ** 食材・調味料・体温計・消毒薬・洗剤・ゴミ袋など
- お金** 会場代・水道光熱費・食材や調味料の購入費など
- 場所** 空き家や調理室がある貸室など
- 想い** 子どもたちや地域の人たちを応援したい！という気持ち

Interview



おいでん家
三輪 晴美さん

子ども食堂を始める時に最初にぶつかる壁が、開催する場所が無いこと。公共施設だけでは補えないため、皆さんの協力が必要です。空き家の活用など知恵を集めれば方法はあるはず。子どもだけでなく、大人の居場所でもある子ども食堂のために、一緒にできることを考えていきませんか。



ココカラ
北村 万浪さん

地域での交流が減った今、誰もが無条件に立ち寄れるのが子ども食堂です。行きたい時に自分で行ける距離にあることが理想ですが、その数はまだまだ少ないのが現状。地域で補える寛容な社会となることを願っています。子ども食堂では全員が主役。ぜひ、一度足を運んでみてください。

ようこそ 子ども食堂へ！

常磐 じゅうらく
十楽こども食堂
日時■第3月曜日 17時～19時
場所■滝町十楽8-3

緑丘 や
おいでん家
日時■第2・第4火曜日 16時～19時
場所■美合町

六名
ココカラ
日時■第3木曜日 16時～19時
場所■向山町5-10 (令和4年度移転予定)

井田
こども食堂 おかざき
日時■第2・第4金曜日 16時～20時
場所■井田町鎌研38

羽根
えほんしょくどう とうぞの店
日時■毎月23日 17時～19時
場所■羽根町若宮30-1

根石 ゆうあい
友愛みんなの食堂
日時■第4水曜日 16時～19時
場所■友愛の家

上地 事前予約制
キッチン丸 (クッキング型子ども食堂)
日時■LINEでお知らせ
場所■南部地域交流センター

矢作東 事前予約制
子ども食堂 友遊夕のYou
日時■第2火曜日 14時～20時30分
場所■西部地域交流センター

本宿 事前予約制 (1週間前まで)
まめっ子
日時■第3金曜日 17時～19時
場所■大幡町第1公民館

岩津
いちほし小町
日時■第3土曜日 12時30分～14時
場所■岩津町新城19-3

六名 事前予約制
こども食堂 オハナ
日時■第2火曜日 17時～20時
場所■久後崎町キ07-1

矢作北 事前予約制
ヤマグチショクドー
日時■日曜日 (月1回) 11時～14時
場所■触越町東沖5

城南 事前予約制
子ども食堂 ニコニコごはん
日時■LINEでお知らせ
場所■天白町字清水26

内容は変更となる場合があります。詳しくは、社会福祉協議会へ問い合わせを。



子ども食堂に興味のあるかたはぜひ相談を。

子ども食堂を立ち上げたい・手伝いたい・寄付したいかたは社会福祉協議会へ問い合わせを。あなたの想いをカタチにできるように一緒に考え、動きます。

社会福祉協議会

美合町五本松68番地12
☎47・7955 FAX47・7956



今月のこれ!

新型コロナウイルス感染症 関連情報



Event

1 桜まつり・家康行列

観光推進課 ☎23・6216 FAX23・6731
観光協会 ☎64・1637 FAX64・1638

桜まつり

岡崎城の天守を中心に約800本の桜が咲き誇る岡崎公園は、「日本さくら名所100選」に選ばれています。ライトアップされた幻想的な夜桜が春の夜空を彩ります。

岡崎公園・伊賀川 夜桜照明

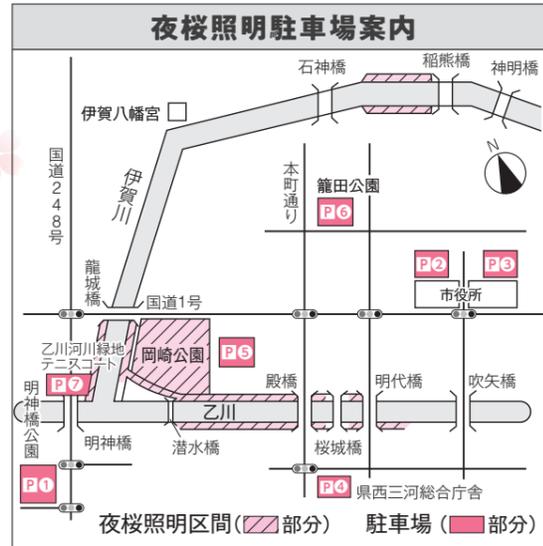
- 期間 / 3月24日(木)~4月6日(水) 18時~21時
※桜の開花状況により期間を変更する場合があります
※岡崎城と三河武士のやかた家康館は、期間中20時まで開館

駐車場案内 ※コロナの感染状況により変更あり

- 臨時無料駐車場 ※②③④は3月26日(土)・27日(日)、4月2日(土)・3日(日)のみ
- ① 明神橋公園 / 9時~21時
 - ② 市役所西立体駐車場 ③ 市役所東立体駐車場 / 8時30分~21時
 - ④ 県西三河総合庁舎立体駐車場 / 10時~21時

- 市営有料駐車場
- ⑤ 岡崎公園駐車場 ⑥ 籠田公園地下駐車場 / 24時間営業

- 臨時有料駐車場 (500円 / 1回)
- ⑦ 乙川河川緑地テニスコート / 9時~21時



詳しくは、岡崎おでかけナビホームページで。



家康行列

徳川家康公生誕の地、岡崎の春の風物詩として開催される伝統行事。家康公と徳川四天王をはじめとする勇壮な三河武士団、煌びやかな姫列などが市内を練り歩きます。

- 日 時 / 4月10日(日) 13時30分~15時
 - 出陣式 / 伊賀八幡宮 13時~
- 交通規制に伴い、名鉄バスは迂回運転を行います。遅れなどが予想されますので、ご理解をお願いします。 名鉄バス(株) ☎21・1918

ラジオ片手に楽しもう!

実況中継・交通情報



雨天時開催情報

岡崎おでかけナビで案内します。



詳しくはホームページで確認を。



(一社)岡崎市観光協会 ☎64・1637 FAX64・1638

ワクチン接種のお知らせ



新型コロナウイルス感染症に係る予防接種事業(無料接種)は、令和4年9月30日(金)までの予定です(国の方針は変更となる場合があります)。初回(1・2回目)接種が済んでおらず、追加(3回目)接種を希望する方は、**令和4年3月30日(水)までに2回目接種を済ませてください。**

追加(3回目)接種について

追加接種を行います。接種券が届いてから、予約を行ってください。詳しくは、市ホームページまたはコールセンターで確認を。

接種回数 1回(無料)

※2月2日現在の情報です。



● 対象

2回目接種から6か月以上経過した18歳以上(追加接種日時点)の接種を希望する方

● 接種券の発送時期

追加接種可能になったかたに順次発送しています。同封の案内文を確認して予約を行ってください。※発送時期は前後する場合があります。

[イメージ]



接種券が予診票に印字されています。

● 転入者のかた

他の市区町村で2回目を接種後、岡崎市に転入したかたで、追加接種可能になったかたに接種券を順次発送しています。**原則、申請は不要です。**

また、以下により接種したかたは申請が必要です。

- ・海外での接種
- ・海外在留邦人など向け新型コロナワクチン接種事業での接種
- ・在日米軍による接種
- ・製薬メーカーによる治験などでの接種
- ・上記の他、市区町村の会場や大規模集団接種会場、医療機関、職代会場での接種に当てはまらない接種

初回(1・2回目)接種について

接種回数 2回(無料)



12歳以上

● 接種方法

詳しくは、市ホームページまたはコールセンターで確認を。大規模集団接種会場での接種は、県ホームページまたは県コールセンター(☎0570・666・885)で確認を。

● 接種券

誕生日を迎え、新たに接種対象となるかたへ順次発送します。3月中に満12歳を迎えるかたには、3月2日(水)に接種券を発送予定です。予診票や接種のお知らせなどを同封していますので、**接種が2回完了するまで大切に保管してください。**また、接種後は予防接種済証が接種を完了した証明になりますので、大切に保管してください。

5~11歳

国の方針などに基づいて、随時お知らせします。詳しくは、市ホームページで確認を。
※12歳以上のワクチンと、種類や接種量が異なります。必ず専用の会場を予約してください。

岡崎市新型コロナワクチンコールセンター
☎0570・049・900 FAX050・3512・4223 受付時間 / 9時~18時

さくらピンバッジ
令和4年バージョン販売!
3月24日(木)~
販売場所 各観光案内所(籠田・東岡崎駅・JR岡崎駅)、岡崎公園観光みやげ店おかざき屋、道の駅「藤川宿」、奥殿陣屋

10,000個限定 / 1個200円(1人10個まで)

詳しくはホームページで確認を。

(一社)岡崎市観光協会 ☎64・1637 FAX64・1638

●申込共通項目 | 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

パーク & ナチャー Park & Nature

市内の公園や体験施設などのイベントを紹介します。 **共通項目 持ち物=マスク**



農業支援センター 野菜栽培相談

☎46・4490 FAX46・4465

日時 毎週水曜日 9時～12時※祝日・年末年始を除く
内容 土づくり・種まき・施肥・栽培管理の相談
申込 直接または電話で。



おおだの森で花見会

環境政策課 ☎23・6671 FAX23・6536

日時 3月26日(土) 11時30分(おおだの森山頂集合)～13時(雨天翌日)
内容 ヤマザクラを見ながら里山を散策。
詳しくは、岡崎おでかけナビホームページで。
申込 当日集合場所へ。



子ども自然遊びの森 わんパーク どろだんごを作ろう

☎・FAX82・3511 (火曜日定休)

日時 4月24日(日) 9時30分～12時
対象 小学生親子10組(抽選)
申込 はがき、Eメール(☎wanpark@city.okazaki.lg.jp)にページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444…3617 淡淵町字堂面125番地「わんパークイベント」係へ。3月15日(火)必着



おかざき自然体験の森

☎45・5544 FAX45・5891(月曜日定休)
※4月1日から火曜日定休

申込 3月23日(水)9時から電話で(先着)。
◆植物観察会 食べられる植物を探そう
日時 4月16日(土) 9時～12時
定員 10人
費用 100円
◆八十八夜のお茶摘み体験
日時 4月30日(土) 9時30分～15時(雨天中止)
定員 20人



その他イベント多数開催!
詳しくは右のコードから確認を。



少年自然の家

☎47・2357 FAX47・3536

申込 はがきにページ上部の**申込共通項目**と希望イベント名を記入し、〒444…3341 須淵町字屋名平44番地1 少年自然の家へ。3月25日(金)必着(抽選)

◆火おこし体験とカレーうどんづくりを楽しもう!

日時 4月23日(土) 9時30分～14時
対象 小中学生を含む10家族
費用 1人500円

◆第21期ネイチャークラブ(前期)会員募集

日時 5月7日、7月2日・16日、8月20日の土曜日(4回コース)
内容 野外活動、炊飯活動、創作活動など
対象 車で送迎してもらえる小学4～6年生35人(初めてのかた優先)
費用 2,000円(4回分)



ホタル学校 喜桜山トレッキング(約8km)

☎82・3027 FAX82・3689(月曜日定休)
※4月1日から火曜日定休

日時 4月10日(日) 9時～12時30分(雨天中止)
定員 20人(先着)
申込 3月9日(水)から電話で。



農作業を手助け! ぶどう援農ボランティア募集

農務課 ☎23・6201 FAX23・8970

期間 4月～7月(1日3時間程度)
場所 市内ぶどう園
内容 農家での作業ボランティア(草刈りなどの軽作業も可)
対象 作業場所までの交通手段があるかた10人(選考)
申込 はがき、ファクスにページ上部の**申込共通項目**と年齢、応募理由を記入し、〒444…8601 農務課「ぶどう援農ボランティア」係へ。3月15日(火)必着



南公園

当日会場へ(雨天中止)

☎52・9095 FAX77・4511

◆はるフェスタ

日時 3月26日(土)・27日(日) 10時～15時
内容 みなどんなぞなぞラリー・ゲームコーナー(有料)・キッチンカー

◆みなどん誕生祭

日時 3月27日(日)
場所 交通広場中央交差点特設ステージ
内容 午前/キッズチアダンス・給食戦隊ツクルンジャーショー
午後/和太鼓演奏

◆大道芸人によるパフォーマンスショー

日時 4月10日(日)・17日(日)・23日(土)・30日(土)、5月1日(日)・5日(祝)・8日(日)・22日(日)、6月5日(日)
①11時②13時③15時
場所 遊園地なかよしの塔前



県天然記念物 北山湿地 春の自然観察会

環境政策課 ☎23・6188 FAX23・6536

日時 4月9日(土) 9時～12時(雨天中止)
対象 20人(抽選)
申込 はがき、ファクス、Eメール(☎kankyoseisaku@city.okazaki.lg.jp)に左ページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444…8601 環境政策課「北山湿地観察会」係へ。3月15日(火)必着



営業時間の変更

おかざき農遊館 ☎46・4700 FAX46・4701
ふれあいドーム岡崎 ☎43・0123 FAX43・0122

日時 3月31日(木) 9時～16時



奥殿陣屋

☎45・7230 FAX45・7458(月曜日休館)

●金鳳亭メニュー/季節料理=岡崎おうはんの味ごはん
3月1日(火)～4月8日(金) 11時～14時30分 1,000円
●トレッドゴードマーケット/3月12日(土) 9時30分～15時(荒天中止)
●花の精 春の新作発表会(婦人服の販売)/3月15日(火)～21日(祝)
●創作手作り作品二人展/3月29日(火)～4月3日(日)
●手編み作品展/4月5日(火)～10日(日)
※以下のイベントは雨天中止
●和太鼓かがり火公演/3月13日(日) ①11時30分②13時
●骨とう市/3月20日(日) 9時30分～13時
●てづくり市/4月3日(日) 9時30分～15時



岡崎公園

三河武士のやかた家康館
☎24・2204 FAX24・2247

いちばんさくらプロジェクト

日時 3月5日(土)～20日(日)
場所 大手門前
内容 サクラの切り花の装飾を設置
◆関連イベント プチマルシェ
日時 3月12日(土)・13日(日)
内容 ミニ花束の販売とキッチンカー

異閣講談席

日時 3月13日(日) 13時30分～15時
内容 五稜郭いっさ「呑取りの槍」
葵家いちりん「金の千成瓢箪の由来」
平家小武「御血脈」
旭堂南之助「寛政力士伝 越ノ海勇蔵」
定員 当日先着25人

QRUWAアクションdays
#QRUWA
と暮らす 2022

日にち 3月19日(土)～21日(祝)
場所 桜城橋橋上広場・中央緑道・籠田公園
内容 19日/空き家・空き店舗見学ツアー、マルシェなど
20日/ドローン撮影イベント、体験型アートイベントなど
21日/「おしゃれ」をキーワードにしたマルシェ、結婚するカップルを祝うパブリックウェディングなど
公園緑地課 ☎23・7406 FAX23・6559

詳しくは、岡崎おでかけナビホームページで。



詳しくは、岡崎おでかけナビホームページで。

市電子申請届出システム
から申込可



子どもの健康診査

健康増進課 ☎23・6069 FAX23・5071

対象	場所
■ 4カ月児（6カ月未満受診可）	協力医療機関
■ 1歳6カ月児（2歳未満受診可）	岡崎げんき館1階
■ 3歳児（4歳未満受診可）	岡崎げんき館1階

※受診の1カ月前に通知書が届きます。
※3歳児健康診査の対象は3歳6カ月頃です。

母子健康手帳の交付

家庭児童課 ☎23・7683 FAX23・6833

持ち物 産科医療機関発行の妊娠届出書、外国籍のかたは在留カードも持参

実施日	時間	場所
月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)	8時30分～16時	家庭児童課 (福祉会館3階)
4月9日、5月14日、 6月4日の土曜日	9時～11時30分 ※要予約(前日までに 電話で家庭児童課へ)	市役所臨時窓口 (東庁舎1階)

赤ちゃん教室@甲山閣

心と体を育てる親子ふれあいベビーマッサージ教室
岡崎市民会館 ☎21・9121 FAX21・6973

日時 ▶4月8日・22日、5月13日の金曜日(3回コース)
▶5月27日、6月10日・24日の金曜日(3回コース)
①10時～10時40分②11時～11時40分
対象 2カ月～1歳未満親子各5組(先着)
費用 各1,800円(3回分)
申込 3月8日(火)10時から電話で。



体験型妊婦教室

健康増進課 ☎23・6084 FAX23・5071

日時 4月16日、5月21日、6月18日の土曜日
9時～12時
場所 岡崎げんき館
内容 赤ちゃん人形の抱っこ・沐浴体験、絵本・遊びの紹介、口腔ケア・食事と栄養・薬について
対象 妊婦と家族各30組(抽選。1組2人まで)
申込 開催月の前月20日までに市電子申請届出システムで。詳しくは、市ホームページで。

まちかどほっと相談室(乳児健康相談)

健康増進課 ☎23・6084 FAX23・5071

内容 体重測定、育児相談、授乳相談など
対象 0歳児親子
申込 当日会場へ。

実施日	時間	場所
4月20日(水)、6月15日(水)	9時45分～11時	北部地域 交流センター
4月26日、5月24日、 6月28日の火曜日		西部地域 交流センター
5月27日(金)		地域交流センター 六ツ美分館

乳児期からの食育教室

健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071

場所 岡崎げんき館
内容 成長に合わせた離乳食の進め方。
体重測定と育児相談は希望者のみ。
定員 各20組(抽選)
申込 開催月の前月15日までに市電子申請届出システムで。詳しくは、市ホームページで。

日時・教室名

4月11日(月)、5月9日(月)・11日(水)、6月13日(月)
①離乳食初期(開催時におむね4～5カ月)／10時～11時30分
②離乳食後期(開催時におむね8～9カ月)／13時30分～15時

●申込共通項目 | 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

スポーツ協会 各種スポーツ大会・イベント

☎53・7644 FAX54・7097

申込 スポーツ振興課(福祉会館5階)、
市体育館にある申込書で。詳しく
は要項で。



- 市アーチェリー大会／4月3日(日)
- 市民ボウリング大会／4月3日(日)・10日(日)
- 市民グラウンド・ゴルフ大会／4月9日(土)
- 市民総合バレーボール大会／高校＝4月9日(土)・10日(日)、
一般＝4月17日(日)
- グライダー市民体験飛行の会／4月10日(日)
- 市民春季総合ソフトボール大会／4月10日(日)～
- 市民弓道大会近的の部／4月17日(日)
- 市民オリエンテーリング大会／5月1日(日)



龍北総合運動場

☎46・3261 FAX46・3285(水曜日定休)

◆わくわくキッズダンス(ヒップホップ)

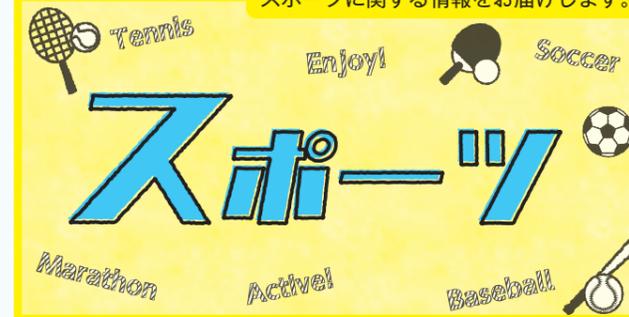
日時 3月11日(金)・18日(金) ①16時15分～17時15分
②17時30分～18時30分
対象 ①年少・年中児②年長児～小学2年生
定員 各15人(先着)
申込 3月7日(月)から直接または電話で。

◆令和4年度定期教室(第1期 4月～6月)

内容 教室一覧は龍北総合運動場ホームページまたは
館内にあるチラシで。
申込 3月7日(月)～20日(日)に直接または
ホームページで(抽選)。



スポーツに関する情報をお届けします。



岡崎中央総合公園

☎25・7887 FAX25・5815(月曜日定休)

◆定例教室・子ども対象教室(4月～6月)

詳しくは、電話または岡崎おでかけナビホーム
ページで。



- 定例教室
対象 中学生以上
費用 1回500円
申込 当日券売機で受講券を購入(先着)。教室開始
時間で受付終了

教室名	開催曜日・時間
ZUMBA®(60分)	火曜日 11時30分、水曜日 19時30分
エアロビクス(各60分)	火・水曜日 10時
ヨガ(各60分)	火・金曜日 10時 木曜日 ①10時②11時30分
バレトン®(60分)	木曜日 10時

●子ども対象教室

費用 7,200円(10回分)
申込 はがき、ファクスにページ上部の申込共通項目
と希望教室名を記入し、〒444-0002 高隆
寺町字峠1番地 岡崎中央総合公園へ。3月18
日(金)必着

教室名	開催曜日・時間	対象
親子ふれあい体操教室 (120分。10回コース)	水曜日 10時	未就園児親子
子ども運動教室 (60分。10回コース)	木曜日 18時	小学新1～3年生
キッズダンス教室 (各45分。10回コース)	土曜日 リトル(5～6歳)＝14時 キッズ(小学新1～3年生)＝15時 ジュニア(小学新4～6年生)＝16時	

◆健康ステーション 生活習慣を見直す

日時 3月17日(木) 13時～16時
場所 トレーニングルーム
内容 食事バランスや運動習慣の診断と改善方法の相談
費用 トレーニングルーム利用料310円
申込 当日会場へ。

●申込共通項目 | 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

ほけんだより

時：日時 所：場所 内：主な内容
 講：講師 対：対象 定：定員
 費：費用 持：持ち物 申：申込方法

岡崎げんき館市民会議
楽しく運動！しなやかストレッチ！
 保健企画課 ☎23・6807 FAX23・5041

時 4月8日・15日・22日の金曜日 10時～11時50分
 (3回コース)

所 多目的室
内 ストレッチ・筋トレ・有酸素運動など
定 35人(抽選)
費 1,000円(3回分)

申 はがき(〒444-8545)、ファクス(FAX23・5073)に
 ページ上部の**申込共通項目**を記入し、岡崎げんき館
 市民会議事務局へ。岡崎げんき館市民会議
 ホームページから申込可。3月23日(水)必着



クアオルト健康ウォーキング
(前期教室)
 健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071

教室名・日時	集合場所
①岡崎城跡周遊コース(1.92km) 4月4日(月)・15日(金)、5月13日(金)・27日(金)、 6月2日(水) 10時	図書館交流 プラザ
②下山いやしの里山コース(2.34km) 4月7日(水)・13日(水)、5月19日(水)・25日(水) 9時	下山小学校

内 専門家により認定されたコースを心拍数や血圧など
 を測定しながら安全・効果的に歩く教室
 (所要時間2時間半程度)

対 20歳以上各20人(先着)
 ※初めてのかた優先。当日の血圧が最小110mmHg以
 上または最大180mmHg以上のかたは参加不可

申 3月9日(水)から電話で。詳しくは、市ホームページで。

カンピロバクターとアニサキスによる食中毒にご用心!

全国的に食中毒が多発しています。特徴を知って防ぎましょう。

アニサキス

サバやサンマ、イカなどに寄生する糸状の寄生虫
 で、激しい腹痛を発症します。食酢・塩漬け・しょう
 ゆ・わさびでは死滅しません。新鮮な魚を選び、加熱
 または目視で除去してから食べましょう。

保健衛生課 ☎23・6068 FAX23・6621

カンピロバクター

ニワトリやウシなどの腸内にいる細菌で、少量でも
 下痢や発熱、まれにギラン・バレー症候群を発症しま
 す。鶏肉や牛肉を食べる際は、十分な加熱、生で食べ
 るものとは別で調理、使用した器具の熱湯消毒などを
 心掛けましょう。

岡崎市食品衛生管理優秀店認定制度

知っていますか?このマーク

飲食店などの食品衛生管理を8項目で評
 価し、ゴールド・シルバー・ブロンズの
 3段階で認定します。認定されたお店には
 ステッカーを交付しています。認定施設の
 一覧は市ホームページに掲載しています。



保健衛生課
 ☎23・6068 FAX23・6621

認定項目

- ① 施設の衛生状況
- ② 衛生管理計画の作成
- ③ 検便の実施
- ④ 講習会の受講
- ⑤ 食品の取り扱いや清掃方法など手順書の作成
- ⑥ 衛生管理の記録
(従業員の健康状態や冷蔵冷凍庫の温度など)
- ⑦ ふきとり検査の実施
- ⑧ 食品事故への対策

物忘れの集い

日 時 3月8日(火) 13時30分～15時
場 所 ケアプランセンターそら色(錦町)
内 容 物忘れに不安があることを当事者同士で話し、
 前向きに生活するヒントを得る
申 込 詳しくは、ケアプランセンターそら色(☎83
 ・5514)へ。



認知症カフェ(オレンジカフェ) 当日会場へ

認知症のかたと家族、地域のかたが語らう集いの場

カフェ名	会場・連絡先	日 時
オレンジカフェ 日向家	アビタ岡崎北店1階フードコート (担当:ひな地域包括支援 センター ☎65・8555)	3月9日(水) 9時30分～11時30分
オレンジカフェ 新居	新居町公民館 (担当:真福地域包括支援 センター ☎66・2667)	3月14日(月) 10時45分～12時
葵茶屋	公衆衛生センター3階 (担当:竜美地域包括支援 センター ☎55・0751)	3月22日(火) 14時～15時30分

認知症カフェ (オレンジカフェ)に 補助金を交付します

長寿課 ☎23・6837 FAX23・6520

認知症のかたと家族の交流や相談、地域に認知症の理解を深める
 ために行われる認知症カフェに補助金を交付します。

対 象 認知症のかたや家族からの相談に対応可能な人
 を配置し、1回2時間・年4回以上開催するなど一
 定の要件を満たす、主に市内で活動する団体

補助額 年間2万円まで

詳しくは、市ホームページで。



シニア

高齢者向けの教室や介護・医療に
 関する情報をお届けします。

長寿課
 ☎23・6837 FAX23・6520

共通項目 持ち物=マスク・飲み物

認知症介護家族交流会 情報交換など

日 時 3月22日(火) 10時～12時 **当日会場へ**
場 所 市役所西庁舎7階701
対 象 認知症のかたを介護しているかた

介護教室・家族の会

対 象 交流会は高齢者を介護している家族のかた
申 込 前日までに電話で。

会場・連絡先	日時・内容
額田センターこもれびかん 担当:額田地域包括支援 センター ☎82・3129	3月16日(水) 10時～12時 感染症対策について、交流会
中央地域福祉センター 担当:中央地域包括支援 センター ☎25・3199	3月23日(水) 10時～11時 身近な認知症 ～認知症について話しませんか～

3月の献血にご協力ください

400ml・成分献血への定期的なご協力をお願いします。

岡崎地区献血推進協議会事務局地域福祉課 ☎23・6145 FAX23・6515



実施日などは
 こちらから▶





美術館 ☎51・4280 FAX51・4074 (月曜日休館)

時間 10時～18時(入館は17時30分まで。最終日は早めに終了)

- 六名画遊会・油画会第11回油彩合同展●光墨会楽々小品書展●第12回有鄰書展●常磐陶芸クラブふれあい展●第48回中日ジュニア書道展●第3回金山写友会写真展●第28回龍祥印会作品展(篆刻)●日本画あやの会作品展●Y.Kフォトクラブ●きめこみ人形・真晴美会作品展●青陽会展(絵画)●ブルーボックスギャラリーの仲間達展(総合)●Photo翔写真展

展覧会の日時など、詳しくは電話または館内のチラシ、市ホームページで。



◆ラーニングスペース・アートライブラリーオープン

日 時 3月5日(土)～

内 容 学習のほか多目的に使えるラーニングスペース(68席)と美術関係蔵書が閲覧できるアートライブラリー



◆現代美術作家による公開制作パフォーマンス

日 時 3月5日～27日の土・日曜日 10時～17時30分(入退場自由。作品は4月2日(土)・3日(日)に展示)

内 容 貝塚真央氏、いおはる。氏、加藤真浩(mame)氏による制作現場を見学

申 込 当日本館1階事務室へ。

おかざき世界子ども美術博物館 親子造形センター

☎53・3511 FAX53・3642 (月曜日休館)

◆特別教室 戦国武将の兜を作ろう!

日 時 3月12日(土)～5月8日(日)

内 容 ウレタンで武将の兜を作る

費 用 1,300～1,400円

申 込 期間中随時受付(小学3年生以下保護者同伴)



◆親子教室 ウレタンモザイクアート

日 時 3月20日(日) 13時～15時

内 容 金網とウレタンでタイルアート風の作品2個を作る

対 象 小学生以下親子12組(先着)

費 用 500円

申 込 3月15日(火)10時から電話で。



◆臨時休館のお知らせ

3月7日(月)～11日(金)は、展示替えのためおかざき世界子ども美術博物館と親子造形センターを休館します。

シネマ・ド・リぶら「レインメーカー」上映会

中央図書館 ☎23・3115 FAX23・3165

日 時 3月7日(月) ①10時30分②14時

場 所 図書館交流プラザホール

定 員 各回先着100人

申 込 各回1時間前から整理券配布

美術館

☎28・5000 FAX28・5005 (月曜日休館)



◆古文書講座

日 時 ▶平日コース=5月～令和5年2月の平日(月1回)
▶休日コース=5月～令和5年2月の休日(月1回)
13時30分～15時30分(各10回コース)

場 所 図書館交流プラザ

内 容 県内の古文書を教材に、読み方の基礎を学ぶ

定 員 各50人(抽選)

費 用 各1,000円

申 込 はがきに左ページ上部の**申込共通項目**と希望コースを記入し、〒444…0002 高隆寺町字峠1番地 美術博物館「古文書講座」係へ。市電子申請届出システムから申込可。3月25日(金)必着



◆臨時休館のお知らせ

3月14日(月)～4月8日(金)は、展示替えのため休館します。

日本多忠次郎 ☎・FAX23・5015 (月曜日休館)

日 時 3月9日(火)～13日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで。最終日は16時まで)

●暮らしを彩るマーブル紙 杉浦綾個展

特別講演会 家康公の迷いと決断

三河武士のやかた家康館 ☎24・2204 FAX24・2247

日 時 4月16日、6月11日、7月2日の土曜日
13時30分～15時(3回コース)

場 所 岡崎市民会館

内 容 家康公の一生を三河時代、浜松時代、江戸・駿府時代に分けて学ぶ

定 員 80人(抽選。大人1人につき小中学生1人入場可)

費 用 1,500円(3回分)

申 込 はがき(1枚2人まで)、ファクスに左ページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444…0052 康生町561番地1 三河武士のやかた家康館「特別講演会」係へ。3月25日(金)必着

岡崎市シビックセンター開館20周年記念事業

これであなたも 1日音楽家

3/21 祝
10時30分～16時

場所 ①交流広場・館内 ②コロネット

申込 シビックセンターにある入場券(シビックセンターホームページで入手可)に必要な事項を記入し、当日会場へ。

シビックセンター
☎72・5111 FAX72・5110

①夢の音楽家になりきろう! ※一部人数制限あり

- ・ストリートピアノ体験
- ・プロフィール写真撮影体験
- ・オリジナル楽器作りができる楽器職人体験 など

②みんなの夢 叶えます!

公募で選ばれた5組のバラエティ豊かな音楽のステージ
※詳しくは、館内にあるチラシやホームページで。

世界の有名美術家10代の作品とあわせて見よう!

——リトルアーティスト絵画コンクール優秀作品——

第33回 リトルアーティスト展

3月12日(土)～4月17日(日)

開館時間/9時～17時(入館は16時30分まで)
休 館 日/月曜日(3月21日祝は開館)、3月22日(火)
観 覧 料/大人100円 中学生以下 無料
※各種障がい者手帳所持者と介助者は無料(各種手帳を提示)

《「トイトイーン」が奏でる春の絵本コンサート》

- 日時/3月27日(日) ①11時②14時
- 場所/正面ロビー
- 出演/「toi toi tone」
平康悦子・鈴木絢・長坂由紀

※プログラムを変更する場合があります。

第32回リトルアーティスト絵画コンクール 金賞作品
《ねているスマトラ》
呉屋心之介(上地小学校5年)

おかざき世界子ども美術博物館
おかざき世界子ども美術博物館
☎53・3511 FAX53・3642

Story

わたし物語

岡崎の未来へつなぐ。
岡崎市地域おこし協力隊

服部 紗代さん

はっとり さよさん
令和3年10月から本市初となる「地域おこし協力隊」として額田地区の魅力・情報発信を中心に活動中。



「地域おこし協力隊」とは、人口減少や高齢化などの進行が著しい地方で、地域外の人材を受け入れ、地域協力活動を行い、地域力の維持・強化を図る制度です。服部さんは、令和3年9月に一宮市から額田へ移住し、現在は主にInstagramで地域の魅力や情報を発信しています。きっかけは、地域課題を考えるフィールドワークでたまたま額田を訪れたことでした。豊かな森林と水源の美しさに惹かれ、自然や人と関わりながら持続可能な暮らし方を考えたいと思うようになりました。元々は企業で人事を担当していた服部さん。「コロナ禍で、社会の変化や働き方、人生観について考えていた時に額田に出会えたご縁と里山の可能性にワクワクしました」と話します。実際に地域の一員として関わる中で、「岡崎漆プロジェクト」（岡崎漆のブランド化や活用方法の研究開発）など、10年先、100年先の未来を見据えた森林再生の取り

組みを知りました。地域の可能性について真剣に考える人たちと出会い、傍観者ではられない！と強く感じたそうです。「ご近所から旬の野菜や花をいただいたり、一緒にランチをして地域のことを教えていただいたり、人の温かさを感じる毎日です。『この場所を残したい』という皆さんの想いは私の想い。一緒につないでいきたい」とすっかり溶け込んでいるよう。今後の目標は、子どもたちが豊かな自然に触れながら、「生きること」について考える学びの場を作ること。人生にとって大切なことに気づいてほしいと話します。額田の魅力発信にとどまらず、その先の未来に向かって活動する服部さんは、岡崎に新しい風を吹かせてくれることでしょう。

Instagramもチェック!

@nukata.okoshi

市長コラム みんなでシェアパーキング。 Mayor's Column

目的の近くに駐車場がない、どこも満車で空いていない。行楽シーズンや人気スポット周辺で、誰もが一度はこのような経験をしたことがあるのではないのでしょうか。シェアパーキングは、個人宅などの使われていない駐車場や土地を不特定多数の人に有料で貸し出す仕組み。まちなかの駐車場不足を解消する手段の一つとして各地で取り組みが始まっています。本市でも、来年の大河ドラマ放送に合わせたドラマ館の開館により、周辺の駐車場不足や交通渋滞が予測されます。これに対応するため、シェアパーキングの実証実験を桜まつり期間中に行うことにしました。事前にご登録いただいた駐車場データを専用アプリで公開し、利用者とマッチング。料金は登録したクレジットカードなどで支払います。この利用結果を踏まえて花火大会に向け調整し、以降、混み合う時期に活用することで、市民生活に支障を来すことなく、来訪される皆さんが快適に回遊していただけるよう取り組んでまいります。



岡崎市長 中根 康浩

※駐車場提供の募集は、23ページをご覧ください。

市内のできごとを写真で紹介



子どもも大人も夢中！ 「^{たこ} 凧を作って揚げよう」

1月23日(日)

こども自然遊びの森わんパークで、お正月の風物詩「凧」を使ったイベントが開催されました。参加者は親子で協力して骨組みから作ったマイ凧を完成させると、さっそく広場へ。凧が無くては凧を揚げようと子どもも大人も全力疾走！空の海を泳ぐマイ凧に歓声が上がりました。



これが本当の手前味噌 「手作り味噌体験会」

1月19日(水)

味噌作りを体験できる教室が、東部地域交流センターで開催されました。作るのは岡崎産の^{こし}麹や大豆を使ったぬかた味噌。麹と大豆をこね合わせるのなかなかの力仕事で、身体も温まり楽しく仕込んでいきました。作った味噌は10月頃に食べられるとのこと、参加者は、自家製味噌の出来上がりを心待ちにしている様子でした。



きらりシニア塾 「はじめての^{おのれしょ}己書～新しい書を体験～」

2月4日(金)

筆ペンを使い、心ままに文字や文章を書く「己書」の教室が高年者センター岡崎で開催されました。講師からコツを教わり己書に挑戦。書き方や書き順にとらわれることなく、思いのままにそれぞれの世界観を表現しました。最後は己印を押して完成。世界に一つだけの作品に、とても満足そうな様子でした。



当たり前の日常、新しい発見 「美術にまつわる5つの話-いつもそこにある-」

2月1日(火)

美術博物館では、開館25周年を記念した展覧会を3月13日(日)まで開催中。変化する日常生活と美術作品との関わりを、5つのテーマ「日常」「他者」「混沌」「祈り」「風景」に分けて紹介しています。会場には、おもちゃや絵本など身近なものを描いた作品や、岡崎の風景を題材にした絵画など、様々な思いを託した作品が多数展示されています。





**動物総合センター あにも
犬のための講習会**

☎27・0444 FAX 27・0422

◆①②共通

¥ 各500円

申 ①3月19日(土)②4月16日(土)③5月14日(土)11時から電話で(先着)。

◆①パピースクール

(子犬の社会化。犬同伴)

時 ①4月23日(土)②5月22日(日)③6月18日(土) 10時~11時30分

対 5種以上の混合ワクチンが1回以上済んでいる8カ月未満(受講時)の子犬を飼っているかた各5組

◆②しつけ相談(犬同伴)

時 ①4月17日②5月15日③6月19日の日曜日 10時~12時、14時~16時

定 各16組



◆事前講習会(犬を飼う心構え)

時 4月24日(日)、5月14日(土)、6月9日(木) 13時30分~14時30分

対 動物総合センターから犬を譲り受けたいかた、これから犬を飼う予定のかた(未就学児同伴不可)

申 直接または電話で。

◆①ガラス工芸一日体験

鯉のぼりを作ろう

時 4月22日(金) ①9時~12時②13時~16時

内 溶けたリサイクルガラスで鯉のぼりを作る

対 15歳以上各6人



◆②子どもガラス体験 HOT!なガラスでペーパーウェイトを作ろう!

時 4月29日(祝) ①9時~12時②13時~16時

対 小学生各20人(保護者同伴)

令和4年度市民センター定期講座
生涯学習課 ☎23・3110

FAX23・3165

時 4月26日(火)~ 午前・午後・夜間
¥ 10回講座は年500円、18回講座は年1,000円(別途教材費)

申 3月1日(火)~15日(火)に各市民センターへ直接(抽選)。受付は火~土曜日=9時~20時30分、日曜日=9時~16時30分(15日の受付は17時まで。月曜日休館)。詳しくは、図書館交流プラザ、各市民センターにあるチラシで。



障がいのあるかたのための講座

友愛の家 ☎21・8077

FAX64・7999

¥ 各50円

申 3月8日(火)から直接または電話、ファクスで(先着)。

◆高次脳機能障がいについての集い

時 3月29日(火) 10時~12時

対 18歳以上10人

◆教えて!理学療法士さん

できるが増える講座

時 4月3日(日) 10時~15時

内 筋力アップの方法、生活用品や助成制度の紹介

対 難病指定を受けたかたなど20人(支援者可)

◆精神障がいのあるかたのおしゃべり会

時 4月3日(日) 15時30分~17時30分

対 18歳以上10人

岡崎ガラス工房葵

ごみ対策課 ☎22・1153

FAX25・8153

¥ 各1,500円

申 はがき、ファクスにページ上部の共通申込項目と希望講座名、希望時間(1人1申込まで)、②は同伴する保護者氏名を記入し、〒444-0002 高隆寺町字阿世保5番地ごみ対策課へ。市電子申請届出システムから申込可。3月25日(金)必着(抽選)



伊賀川フォト散策

環境保全課 ☎23・6476

FAX23・6536

時 4月2日(土) 10時(図書館交流プラザ西側ストリート広場集合)~12時(雨天中止)

内 ウォーキング、写真コンテストの作品撮影

持 カメラ(スマートフォン可)

申 当日集合場所へ。

人権を理解する作品コンクール
優秀作品展

防犯交通安全課 ☎23・6493

FAX23・6626

時 3月17日(木)~22日(火) 9時~21時(初日は12時から。最終日は16時まで)

所 図書館交流プラザ2階ギャラリー

内 小中学生の優秀作品(ポスター・書道・標語)を展示。詳しくは、岡崎人権擁護委員協議会事務局(☎52・6415)へ。

甲山閣

女性のためのストレッチ教室

岡崎市民会館 ☎21・9121

FAX21・6973

時 火曜日 13時30分~15時

①4月(4回コース)②5月(3回コース)※3日・10日を除く③6月(4回コース)

定 各15人(先着)

¥ ①③各2,400円(4回分)②1,800円(3回分)

申 3月8日(火)9時から電話で。

お知らせ

市政だよりでは要点のみを掲載しています。詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

●マーク説明

時:日時 所:場所 内:内容 講:講師 対:対象
定:定員 ¥:費用 持:持ち物 申:申込方法

- 催し・講座……………P22
- となりのトコロ……………P24
- 募集……………P24
- 暮らし……………P24
- 相談……………P29

¥ 1回1,000円(3回目以降1回3,000円)

申 3月8日(火)から電話で(先着)。詳しくは、支援センターホームページで。

◆中小企業向けドローン活用セミナー

時 ①5月13日(金)②5月25日(水)

内 ①基礎知識、ライセンス取得のメリットなど②農業用液剤及び粒剤散布

¥ 各1,000円

申 詳しくは、支援センターホームページで。



地元で就職したいかた必見!
合同企業説明会

商工労政課 ☎23・6351

FAX23・6213

岡崎商工会議所 ☎53・6165

FAX53・0101

時 3月9日(水) ①9時30分~12時30分②14時~17時(当日会場へ。入退場自由)

所 岡崎商工会議所

内 企業約70社とブース形式で面談

対 大学・短大・専門学生(令和4年・5年卒)・既卒者(卒業後3年以内)・中途求職者(おむね45歳未満)など



Event & Lectures

催し・講座

愛環ぶらっとウォーキング

地域創生課 ☎23・6486

FAX23・6698

時 ①3月6日②3月27日③4月17日の日曜日 スタート受付=8時30分~11時30分、ゴール受付=14時30分まで(複数回参加したかたにプレゼントあり。無くなり次第終了)

所 ①山口駅(瀬戸市)→リニモ車両基地(長久手市)②中岡崎駅→北岡崎駅③愛環梅坪駅→新上挙母駅

申 当日各スタート駅へ。

詳しくは、県交通対策課ホームページで。



中小企業・勤労者支援センター

☎52・4611 FAX52・4631

◆ドローン操縦体験講座(4月~6月)

時 4月6日(水)~10日(日)・20日(水)~24日(日)、5月11日(水)~15日(日)・25日(水)~29日(日)、6月8日(水)~12日(日)・22日(水)~26日(日) 10時~16時(1回60分)

家康公生誕の地
岡崎を盛り上げよう!

キャッチコピー

もっと岡崎、きっと家康

大河ドラマ「どうする家康」の放送決定を受けて設立された「岡崎市徳川家康公顕彰推進協議会」のロゴマークとキャッチコピーが決定しました。

家康公生誕の地岡崎を広く発信するため、お土産やノベルティなどにぜひご活用ください。使用方法など、詳しくは市ホームページで。

「どうする家康」活用推進室 ☎23・7937 FAX23・6731



ロゴマーク



駐車場提供者を
募集します



例年開催している桜まつり、花火大会や2023年大河ドラマ放送時の駐車場不足や交通渋滞解消に向けてシェアパーキングの実証実験を行います。

家庭や事業所の駐車場の使用していない時間を有効活用。詳しくは、岡崎おでかけナビホームページで。

観光推進課 ☎23・6211 FAX23・6731



中総ガーデンフェア2022

3月25日(金)・26日(土) 10時~15時

岡崎中央総合公園 フロムナード

カントリー雑貨などの販売、キッチンカー

岡崎中央総合公園 ☎25・7887 FAX25・5815

詳しくはこちらから



関連イベント

申込/3月15日(火)17時までに岡崎中央総合公園ホームページの申込フォームで(抽選)。

●ガーデニング講座

日時/3月25日(金) 11時~12時
講師/NHK趣味の園芸 天野麻里絵氏

20人

●アジサイの植樹

日にち/3月25日(金)・26日(土)
内容/アジサイの植木をプレゼント

各15人



図書館交流プラザ内市民活動センター、各地域交流センターにある申請書を直接市民協働推進課へ。3月18日(金)必着

◆大学連携アドバイザー利用費補助金

市内登録の市民活動団体が大学懇話会(市内大学で構成)所属の大学教授などに依頼する助言、指導、講演に必要な謝礼金の一部を補助します▶補助額/①助言・指導=1回につき3,600円を限度(年4回、2年を限度)②講演=1回につき11,350円を限度(年1回、2年を限度)。詳しくは、市民協働推進課にある募集要項(市ホームページから入手可)で。

障害年金を受給しているかたの「子の加算」について

国保年金課 ☎23・6431 FAX27・1160
岡崎年金事務所 ☎23・2637 FAX23・4511

障害年金を受給しているかたに子どもが生まれた場合、その子どもが18歳になる年度末までの間、加算額を受けることができます。対象の子どもが18歳になり、障がい等級1級または2級に該当する場合は20歳になるまで延長して加算額を受けることができます。詳しくは、障害基礎年金を受給しているかたは国保年金課へ、障害厚生年金を受給しているかたは岡崎年金事務所へ問い合わせを。

中学校卒業後の子ども医療費(入院分)の助成 医療助成室 ☎23・6148 FAX27・1160

中学校卒業後から18歳になる年度末までの子どもは、入院に係る医療費が助成されます。子ども医療費受給者証は交付しません。病院窓口で「限度額適用認定証」を提示のうえ、入院費用を支払い後に助成金の申請をしてください。詳しくは、市ホームページで。

西部地域交流センター ホール予約抽選会 市民協働推進課 ☎23・6491 FAX23・6667

時▶令和4年9月~12月分=3月8日(火)9時30分~▶令和5年1月~3月分=3月9日(水)9時30分~
所 2階防災活動室
申 当日会場へ。詳しくは、西部地域交流センター(☎33・3665)へ。

令和4年度市民公益活動事業費補助金など 市民協働推進課 ☎23・6491 FAX23・6667

市民公益活動事業費補助金
市内登録の市民活動団体が行う公益的な事業に補助金を交付します。▶補助額/①自立支援型=事業に要する経費の8割以内(上限5万円)②事業支援型=事業に要する経費の5割以内(上限20万円)
申 市民協働推進課(東庁舎2階)、

退職したら国保加入の手続きを 国保年金課 ☎23・6167 FAX27・1160

退職後に、会社などの健康保険を継続(任意継続)したかた、家族が勤める会社などの健康保険の被扶養者になれるかたを除き、14日以内に届け出をして国民健康保険に加入しなければなりません。詳しくは、問い合わせを。
持 会社の健康保険を脱退した日付が分かるもの(健康保険資格喪失連絡票など)・加入者と世帯主のマイナンバーカードまたはマイナンバーが分かるものと届出者の身元確認書類
申 国保年金課(東庁舎1階)または各支所へ直接

令和4年度分固定資産税・都市計画税 資産税課 ☎23・6107 FAX23・6096

納税通知書兼課税明細を4月上旬に郵送します。第1期の納期限は5月2日(月)です。

知っていますか? 就学援助制度 学校指導課 ☎23・6425 FAX23・6529

学校での学習に必要な費用の一部を援助
対 経済的な理由で小中学生の就学にお困りのかた
申 詳しくは、各学校または学校指導課(福祉会館4階)へ。

自衛官など募集 総務文書課 ☎23・6039 FAX23・6013

一般曹候補生=5月10日(火)まで
幹部候補生=6月16日(木)まで
内 詳しくは自衛隊岡崎出張所(☎58・0095)へ。



統計調査員募集 企画課 ☎23・6032 FAX23・6229

国が実施する各種統計調査(国勢調査・経済センサスなど)の調査員として世帯や事業所を訪問し、調査内容の説明、調査票の配布・回収・点検を行う。報酬あり。
対 20歳以上
申 企画課(東庁舎5階)にある申込書(市ホームページから入手可。郵送対応可)で。

Life & Support 暮らし

春の火災予防運動 サイレン吹鳴 予防課 ☎21・9859 FAX21・9821

3月1日(火)~7日(月) 21時から15秒間
内 消防団が「サイレン」を鳴らし、火災予防を呼びかけます。ご理解とご協力をお願いします。



消防本部マスコットキャラクター「レッサーくん」

対 看護師資格と普通自動車運転免許証の有資格者1人(選考)
申 電話で障がい福祉課へ。

市民の市民による市民のための「まなび」入門講座 前期「りぶら講座」講師募集 生涯学習課 ☎23・3110 FAX23・3165

自分が学んできたことを伝える講座の講師を募集。1講座90分(調理室は1講座150分)。5月~10月。講師料なし、教材費のみ徴収可で、1講師1講座まで。詳しくは、りぶらサポータークラブ(☎070・5252・7263、平日(水曜日を除く)13時30分~16時30分)へ。
申 3月11日(金)までに、図書館交流プラザにある申込書(りぶらサポータークラブホームページから入手可)で。

市民センター自主講座受講者募集 生涯学習課 ☎23・3110 FAX23・3165

生涯学習活動として自主的に講座を運営する「市民センター自主講座団体」が、令和4年度の受講者を募集しています。詳しくは各市民センターまたは市ホームページで。



Vicinity Towns となりのトコロ

デンパーク フラワーフェスティバル(安城市) ☎0566・92・7111 FAX0566・92・7118

3月12日(土)~5月8日(日) 9時30分~17時(4月29日(祝)~5月5日(祝)は18時まで)。火曜日休園(3月29日(火)は開館)
内 デンパーク25周年記念日4月29日に、園内を走る「メルヘン号」がEV(電動)車になって登場。イースターイベントや新エリア「わくわく恐竜王国ディノランド」のオープン、企画展「わくわく♪ピクニック」でのシルバニアファミリーの展示・グッズ販売など。詳しくは、デンパークホームページで。



Wanted 募集

令和4年度会計年度任用職員急募 障がい福祉課 ☎23・6180 FAX25・7650
内 難病対策などの障がい福祉業務を行う

国際交流協会(OIA) 外国語会話講座&文化講座(前期) 期間 5月9日(月)~9月30日(金)(10~15回程度) 場所 竜美丘会館 内容/会話講座(①会場②オンライン(ZOOM))=英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・フランス語、③文化講座=中国健康術 対象/高校生以上①各14人②各10人③15人(抽選) 費用/①②20,000円(別途テキスト代。OIA会員は15,000円)③12,000円(OIA会員は7,000円) 申込/①ははがき、②③はEメール(☎kokusai@oia1.jp)にページ上部の申込共通項目と希望クラス名(会話講座は言語も)、Eメールアドレスを記入し、〒444...8601 多様性社会推進課内国際交流協会「講座」係へ。3月15日(火)必着 ※クラス名など詳しくは、多様性社会推進課(東庁舎2階)、りぶら国際交流センター、各市民センターなどにあるチラシまたは右のコードから確認を。



多様性社会推進課 ☎23・6644 FAX23・6626

申請はお済みですか? 不妊治療費・不育症検査費補助制度申請期限は 3月31日(木)です 一般 令和3年3月~令和4年2月治療分 特定 令和3年4月~令和4年3月治療終了分 ※治療終了日が3月のかたは5月2日(月)まで申請可 不育症検査 令和3年4月~令和4年3月検査終了分 治療・検査終了後、速やか(おおむね1カ月以内)に手続きを。健康増進課 ☎23・6084 FAX23・5071

令和5年度採用 岡崎市職員の募集 ●募集職種/一般事務、学芸員、土木・建築・化学、獣医師、薬剤師、消防、保育 など ●試験日/1次試験=4月15日(金)~5月8日(日) ●申込期間/3月18日(金)~31日(木) ※詳しくは、市政情報コーナー(西庁舎1階)にある受験案内(市ホームページから入手可)で。 人事課 ☎23・6092 FAX23・6546



絶ちません。殺処分される不幸な命を産み出す前に、飼い主の責任として必ず避妊去勢手術などの繁殖制限を行いましょう。所有者のいない猫に餌やりをすると飼い主とみなされるため、ご注意ください。

市制記念式の表彰者を推薦してください

秘書課 ㉿23・6006 FAX23・6456
内 7月1日(金)に開催する市制施行106周年記念式で表彰されるにふさわしい個人・団体を推薦してください。推薦されたかたは表彰候補者審査委員会での審査を経て、表彰者として決定されます。推薦基準は市ホームページを確認を。
申 市政情報コーナー（西庁舎1階）、秘書課（東庁舎4階）、各支所にある推薦書を秘書課へ直接または郵送（〒444-8601）で。3月31日(木)必着

LINEによる人権相談

防犯交通安全課 ㉿23・6493 FAX23・6626
時 8時30分～17時15分（土・日曜日、祝日を除く）
内 差別・いじめ・DV・ハラスメント・インターネット上の誹謗中傷など、悩みを抱えていませんか。一人で悩まず相談を。下のコードからLINE公式アカウント「SNS人権相談」を友だち登録してご相談ください。詳しくは、みんなの人権110番（㉿0570・003・110）へ。



猫の繁殖制限はできていますか？猫の本当の幸せについて考えましょう

動物総合センター ㉿27・0444 FAX27・0422
内 2月頃から猫の繁殖期が始まります。飼えなくなったという無責任な理由で猫を持ち込むかたが後を

岡崎市民病院看護師・助産師をめざす看護学生へ修学資金を援助
 岡崎市民病院総務課 ㉿66・7012 FAX25・2913

内 ▶貸与期間／令和4年4月から養成施設(学校)を卒業する月まで
 ▶貸与額(月額)／5万円※市民病院の看護師・助産師になり、貸与期間に1年を加えた期間勤務した場合は返還を免除
 ▶試験日(面接・作文試験)／4月23日(土)
対 文部科学大臣・厚生労働大臣が指定した看護師等養成施設または学校に在学中で2年生以上の成績優秀なかた5人程度
申 市民病院総務課にある申込書（市民病院ホームページから入手可）で。4月13日(水)必着



建物の安全対策を行いましょう
 建築指導課 ㉿23・6816 FAX65・5566

内 地震や火災などの災害に備えて、建物の安全対策を行いましょう。多くの人を利用する建築物は、定期的に建物や設備の調査・検査を行う必要があります。所有者はルールを守り建物を管理しなければなりません。資格を持つ専門家に相談しましょう。詳しくは、市ホームページで。



ご寄付・ご寄贈 ありがとうございます(敬称略)
秘書課 ㉿23・6009 FAX23・6456
 ▶アイ・ケイ・ケイ株式会社ララチャンスOKAZAKI迎賓館▶伊藤忠製糖株式会社▶岡崎信用金庫▶公益財団法人北野生涯教育振興会▶株式会社三栄シリカ▶サンエイ株式会社▶NPO法人杉浦記念家庭教育振興事業団

4月から市の組織が変わります
人事課 ㉿23・6002 FAX23・6546
内 行政のデジタル化の推進、ゼロカーボンシティの実現に向けた施策の推進、大河ドラマ「どうする家康」を活用した観光体制の強化などを図るため、市の組織を改正します。詳しくは、市ホームページで。

歩きタバコは禁止です！
 環境保全課 FAX23・6476 FAX23・6536

内 歩きタバコは、吸い殻のポイ捨て原因になりやすく、周囲にも迷惑で危険な行為です。市では条例により市内全域で歩きタバコを禁止しています。公共スペースで喫煙するときは、通行の妨げにならない場所に立ち止まり、周囲に十分配慮し、吸い殻入れの使用をお願いします。歩きタバコにお困りの際は、町内会へ歩きタバコ禁止看板を配布します。



令和4年度から令和7年度までの下水道使用料及び農業集落排水処理施設使用料を決定しました
 上下水道局経営管理課 ㉿23・6858 FAX23・6368

内 ▶下水道使用料／令和4年度～令和7年度の事業活動と収支見込み、社会情勢などを勘案し、使用料を据え置くことを決定しました。
 ▶農業集落排水処理施設使用料／処理区域ごとの使用料の均衡を図るため、小美地区の使用料単価を引き上げ、他の9地区の使用料単価は据え置くことを決定しました。変更がある世帯には個別に通知を発送しました。詳しくは、市ホームページで。

バイク・軽自動車などの廃車や譲渡の届け出、減免の手続きを忘れずに

内 軽自動車税種別割は4月1日現在の所有者に課税されます。バイクや軽自動車などの廃車・譲渡を3月中に予定しているかたは、4月1日(金)までに各機関へ届け出が必要です。3月末は窓口が混雑しますので、早めの手続きをお願いします。また、一定以上の障がい等で手帳の交付を受けているかたは、5月31日(火)までに申請することで軽自動車税種別割が減免される制度（県税の自動車税種別割の減免を受けたかたまたはタクシー券を取得したかたを除く）があります。

市民税課 ㉿23・6075 FAX27・1159

車の種類	届出先
原付バイク（125cc以下） ミニカー（50cc以下） 小型特殊自動車	市民税課（東庁舎3階） ㉿23・6075
バイク（125cc超）	愛知運輸支局 西三河自動車検査登録事務所 豊田市若林西町西葉山46 ㉿050・5540・2047
軽自動車（四輪、三輪）	軽自動車検査協会 三河支所 豊田市若林西町西葉山48番2 ㉿050・3816・1772

Public Comment 岡崎駅西口自転車等駐車場用地活用事業
 ご意見をお寄せください。実施方針(案)にご意見を

企画課 ㉿23・6652 FAX23・6229

意見の募集（パブリックコメント）

方針(案)は、市政情報コーナー（西庁舎1階）、各支所、市ホームページ、企画課（東庁舎5階）でご覧になれます。
■募集期間／3月7日(月)～4月7日(木)
■提出方法／住所、氏名または団体名、電話番号を記入し、直接または郵送（〒444-8601）、Eメール（㉿bicycleparking@city.okazaki.lg.jp）、ファクスで企画課へ。市ホームページ（パブリックコメント）から提出可



岡崎駅西口自転車等駐車場を民営による駐輪場と商業施設などの複合施設として再整備し、機能性、安全性、利便性の高い駅前空間とすることを旨とする事業について、市の基本的な考え方がまとまりました。

子育て世帯への臨時特別給付金のお知らせ

要申請



離婚などにより、子どもを養育しているが給付金が支給されなかったかたに支給しています。詳しくは、市ホームページを確認を。

子育て支援室 ㉿23・6628 FAX23・7279



相談内容は**秘密厳守**します。

事前予約が必要な場合があります。詳細は、お早めに問い合わせください。

相談内容	日にち	時間	場所	問い合わせ	
相続・離婚	月～金曜日	8:30～17:15	市民相談室 (東庁舎2階)	防犯交通安全課 ☎23・6492	
法律	弁護士	月・水・木曜日			
	司法書士	第1・第4火曜日			
人権 ※当日受付	第1・第3火曜日				
行政 ※当日受付	第2・第4火曜日				
税金	第1・第3木曜日				
登記(測量)	第2木曜日				
不動産	第1金曜日				
行政手続き	第2金曜日				
建築	第3金曜日				
年金労働	第4金曜日				
消費生活	月～金曜日	9:00～16:00	消費生活センター	消費生活センター ☎23・6459 FAX23・6570	
健康	一般・栄養・歯科	月～金曜日	岡崎げんき館	健康増進課☎23・6639 FAX23・5071	
	精神保健福祉	医師			4/22(金)
		保健師など			随時
	大人の発達障がい	4/15(金)			
	不妊・不育	3/25(金)			13:30～14:20 14:30～15:20
がん患者・家族(電話)	火・木曜日、 3/12(土)・26(土)	10:00～12:00 13:00～16:00	がんサポートほっとライン ☎052・684・8686		
難病医療(神経内科)	4/19(火)	申込時に決定	岡崎げんき館	障がい福祉課 ☎23・6180 FAX25・7650	
難病摂食・嚥下訪問	4/21(木)	申込時に決定	自宅		
子育て	育児相談(すくすくテレホン)	月～土曜日	家庭児童課 岡崎げんき館	総合子育て支援センター ☎26・0706 FAX26・6711	
	妊婦・乳児	月～金曜日			
	幼児				
商工	売上アップ・販路開拓など	月～金曜日 ※図書館交流プラザ は水曜日休館	図書館交流プラザ イオンモール岡崎	岡崎ビジネスサポートセンター (OKa-Biz) ☎26・2231 FAX26・2232	
	融資	月～金曜日	商工労政課	商工労政課 (融資) ☎23・6214 (創業) ☎23・6212 (立地) ☎23・6287 FAX23・6213	
	創業・起業				
	工場立地				
	税務・労務・法律・発明	随時(お問い合わせください)	岡崎商工会議所	岡崎商工会議所 ☎53・6500 FAX53・0101	
その他	DV相談 女性相談	電話・面接	月～金曜日	8:30～17:00	家庭児童課☎23・6778
		法律(女性のみ)	水曜日以外	10:30～16:30	家庭児童課
	男性相談(電話) ※DV含む	水曜日	17:00～20:00	家庭児童課☎080・2639・2111	
	LGBT相談(電話)	第3木曜日	17:00～21:00	多様性社会推進課☎23・7681	
	若者相談	第1・第3水曜日 第2・第4金曜日	8:30～17:15	若者サポートセンター	社会福祉協議会☎64・6665
相談先が分からない福祉相談	月～金曜日		ふくし相談課	ふくし相談課☎23・6774	

※祝日は受け付けていない場合があります。

引っ越し手続き忘れずに

3月・4月は引っ越しなどの手続きで窓口が大変混み合います。余裕を持ってお越しください。来庁時には、マスクの着用や手指消毒などへのご協力をお願いします。

市民課 ☎23・6129(住所変更)・6528(証明書交付)・6800(マイナンバー) FAX27・1158

※申請資格や持ち物など事前に確認を。

1 住所を変更したい

届出人▶本人または世帯主

① 転居届(市内で引っ越し)

届け出期間▶転居後14日以内
持ち物▶本人確認書類

② 転入届(市外から岡崎市へ)

届け出期間▶岡崎市に住み始めた日から14日以内
持ち物▶前住所地が発行した転出証明書(特例転出をされたかたを除く)・本人確認書類

①② 共通

※次の書類をお持ちのかたは必ず持参してください。
マイナンバーカード・住民基本台帳カード・在留カードまたは特別永住者証明書(該当するかた全員分)

● 転出届(岡崎市から市外へ)

届け出期間▶転出予定日の30日前から転出後14日以内
※郵送(代理人不可)も可能です。
持ち物▶本人確認書類・あれば印鑑登録証

2 各種証明書が欲しい

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍関係証明書、市民税・資産税・納税などに関する各種証明書の交付

3 その他の手続き

詳しくは各担当へ確認を。

国民健康保険	国保年金課	☎23・6167
国民年金	国保年金課	☎23・6171
後期高齢者医療	医療助成室	☎23・6841
医療費助成	医療助成室	☎23・6148
介護保険	介護保険課	☎23・6647
水道の中止・開始	上下水道局	☎23・6350

※上記以外にも手続きがあります。詳しくは、市民課・支所で配布している手続き一覧、市ホームページなどで確認を。



マイナンバーカード申請補助サービス実施中

場所▶市民課・市民サービスコーナー
内容▶写真撮影・申請(無料)
持ち物▶本人確認書類・通知カード



申請後、交付通知はがきが届いたら

カードの受取り予約ができます。

受取窓口▶市民課・市民サービスコーナー

※受付予約は右のコードから。



手続きできる場所・時間

● 市民課(東庁舎1階)・各支所

月～金曜日 8時30分～17時15分
(祝日・休日・年末年始は除く)

● 市民サービスコーナー(イオンモール岡崎3階)

毎日 11時～19時
(毎週水曜日・第3日曜日・年末年始は除く)

※支所・市民サービスコーナーでは取り扱えない手続きがあります。事前に確認を。

※日曜日は税に関する証明書の交付はできません。

※「**3** その他の手続き」の場所・時間は各担当に確認を。

代理人が手続きする場合

本来の届出人(申請人)が記入した委任状(代理権授与通知書。市ホームページから入手可)と、本来の届出人と代理人(実際に窓口にお越しになるかた)双方の本人確認書類が必要です。印鑑登録(廃止)は事前に確認を。

本人確認書類とは?

官公署発行の顔写真付きの書類(免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)です。ない場合は、顔写真のない本人確認書類(健康保険証・年金手帳・医療受給者証など)を二つ以上お持ちください。

● 市民課の休日臨時窓口を開設します!

日時▶3月19日・26日、4月2日の土曜日
9時～16時

取扱内容

- ①住民異動届(転居届・転入届・転出届など)
- ②戸籍に関する届出(出生届・婚姻届など)
- ③印鑑登録(廃止)の申請
- ④住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍関係証明書、市民税・納税に関する各種証明書の交付
- ⑤住民異動届・戸籍届に伴う国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、医療費助成の手続き

※①②を届け出たかたの証明書発行(転出証明を除く)、マイナンバーカードの券面変更、在留カードなどの裏書き、母子健康手帳の証明などの手続きは後日になります。
※一部取り扱えない手続きがあります。事前に確認を。

届出窓口の混雑状況をチェック!

※証明窓口・マイナンバーカード交付窓口の混雑状況は確認できません。

市民課届出窓口の待ち人数を市ホームページでリアルタイムに確認できます。待ち人数の少ないときに、行く、呼び出し番号が近づくまで市役所外で待機するなど、感染症予防にご協力ください。





● 岡崎市医師会夜間急病診療所 ▶ ☎52-1906 岡崎市医師会公衆衛生センター1階（竜美西一丁目）	小児科・内科・外科 (医師3人体制)
受付時間 毎日=19時30分～22時30分	
● 岡崎歯科総合センター(中町) ▶ ☎21-8000	歯科
受付時間 月～土曜日=19時30分～22時30分 日曜・祝日=9時～11時30分、13時～15時30分	

新型コロナウイルス

● 受診・相談センター
☎23♦5074 平日9時～17時
※上記時間外、土・日曜日、祝日はコールセンターへ。
◀コールセンター▶
☎052♦856♦0318
平日17時～翌朝9時
※土・日曜日、祝日は24時間対応

● 受付時間=9時～12時、14時～18時 ※急な都合により変更する場合がありますので、ご注意ください。

3月	3月6日(日)	3月13日(日)	3月20日(日)	3月27日(日)	
内科 または 小児科	宇野病院 (中岡崎) ☎24-2211	三嶋内科病院 (六 供) ☎22-3232	富田病院 (本 宿) ☎48-2431	ごとう内科 (中) ☎25-4650	
	ともファミリークリニック (野 畑) ☎83-8869	三ヶ根クリニック (幸 田) ☎62-2055	野々村クリニック (幸 田) ☎56-6500	おはら内科クリニック (幸 田) ☎62-8400	
	みうらクリニック岩津 (岩 津) ☎66-8787	おにつか内科クリニック (筒 針) ☎34-1383	りゅう市役所北内科リハビリ科 (伝馬通) ☎21-0013	おかざき糖尿病内科クリニック (大門5) ☎26-3311	
外科	西澤整形外科クリニック (庄司田1) ☎58-2438	うちぼり医院 (岡) ☎57-8131	中西整形外科 (藪田2) ☎22-1112	田井整形外科クリニック (滝) ☎46-1332	
皮膚科	おばた皮ふ科 (大門3) ☎25-5239	渡辺皮フ科 (稲 熊) ☎23-8005	荻須医院 【泌尿器科も可】(籠 田) ☎21-0781	酒井皮ふ科 (矢 作) ☎32-9929	
耳鼻 咽喉科	天野耳鼻咽喉科 (羽 根) ☎51-8741	水上眼科耳鼻咽喉科 (暮 戸) ☎33-2111	康生医院 (康生通) ☎21-1340	犬塚耳鼻咽喉科 (上里1) ☎26-3314	
眼科	小島眼科クリニック (十 王) ☎25-5155	水上眼科耳鼻咽喉科 (暮 戸) ☎33-2111	足立眼科 (井 田) ☎22-0219	みやした眼科 (明大寺) ☎57-8166	
産婦人科	愛知県救急医療情報センター (☎21-1133) へ問い合わせください。				

3月	3月6日(日)	3月13日(日)	3月20日(日)	3月27日(日)
薬局	みつい調剤薬局 (中岡崎) ☎24-3215	エムハート薬局 さくら店 (六 供)☎28-5870	なのはな薬局 (本 宿) ☎48-8886	しらゆり薬局 (中) ☎25-4671
	メリー薬局 (野 畑) ☎47-8614	バナプラス薬局 三ヶ根店 (幸 田)☎63-0063	テンマ調剤薬局 (伝馬通) ☎65-7337	いぶき薬局 (下青野) ☎57-7011
	むつみ薬局 南店 (庄司田1) ☎59-3488	大西屋薬局 筒針店 (筒 針) ☎83-6351	ナンブ薬局 幸田店 (幸 田) ☎56-3277	バナプラス薬局 むつな店 (向 山)☎58-2777
	岡崎第一薬局 大門店 (大門3) ☎28-9831	アイセイ薬局 岡町店 (岡) ☎57-2501	アイン薬局 岡崎大門店 (藪田2) ☎66-1193	お～ろら薬局 にしおかざき (昭 和)☎33-3254
				りぼん薬局 (美 合) ☎57-8125
				調剤薬局アモス 緑丘店 (緑丘2)☎71-7086

※暴風警報及び特別警報発令時は休診する場合があります。詳しくは、岡崎市医師会、岡崎歯科医師会ホームページで確認を。

2次救急医療機関は、入院・手術などが必要な患者及び救急車で搬送されたかたが優先となります。また、急な都合により当番日の変更及び各病院で対応できる診療科目が異なりますので、来院の際は事前に電話で問い合わせください。

宇野病院(中岡崎) ☎24-2211	3月12日(土)・19日(土) 18時～24時
岡崎南病院(羽根東) ☎51-5434	3月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 18時～翌朝8時、26日(土) 13時～翌朝8時
愛知医科大学メディカルセンター(仁木) ☎66-2811	3月2日(水)・7日(月)・9日(水)・14日(月)・16日(水)・23日(水)・28日(月)・30日(水) 18時～24時
藤田医科大学岡崎医療センター(針崎) ☎64-8800	365日24時間対応

岡崎市民病院(高隆寺) ☎21-8111 365日24時間対応 高度な専門的治療が必要な患者及び救急車で搬送されたかたが優先となります。

内 容	相 談 先	受 付 時 間
いますぐ受診できる医療機関を探す	愛知県救急医療情報センター ☎21-1133 消防本部共同通信課(聴覚障がい者専用) FAX 119	365日 24時間対応
子どもの急な病気・けがへの対処方法を聞く	愛知県小児救急電話相談 ☎#8000	19時～翌朝8時
夜間おくすり相談	岡崎薬剤師会 ☎080-9730-5274	20時～翌朝6時



街角情報BOX

リトミック・リトミック英語・エルヴェル・ベビーサイン体験会(3月)
電話、Eメール(☎info@berceuse.in)、ホームページで申込。詳しくはホームページで。
育遊空感べるすーず 村田 ☎080♦3661♦5152



親子のスキンシップ講座
ベビーマッサージ
▶3月11日(金)・31日(木)。西部地域交流センター▶3月17日(木)・21日(祝)。東部地域交流センター▶共通=10時30分。生後1～6カ月親子。1回2,000円。Eメール(☎kazue-t@mbi.nifty.com)、申込フォームで申込。
にこにこほっぺ 滝 ☎090♦5109♦8361



地域活性化フォーラム
3月12日(土) 13時30分。オンライン開催。研究発表ほか。詳しくはホームページで。岡崎大学懇話会事務局 神谷☎22♦1295



能面打ち講座
第2・第4金曜日 ①13時②15時。中小企業・勤労者支援センター(羽根町)。月2,000円(5カ月無料)。電話で申込。岡面会 平野☎51♦9476

呼吸で万病の薬を作る
丹田呼吸健康法(全20回)
第2・第4土曜日 14時。南部市民センター一分館。9,000円(20回分)。体験1回無料。電話で申込。調和道丹田呼吸法岡崎教室 中村☎77♦2078

週末ヨガ
3月13日(日)・27日(日) 13時30分。瀧山寺(滝町)。1回2,000円。Eメール(☎yogalifenandri@gmail.com)で申込。ヨガライフナンドゥリー 遠藤☎080♦3405♦7959

里親養育体験発表会
里親&当事者の声を聴こう
3月14日(月) 10時30分。西三河総合庁舎。3月7日(月)までにEメール(☎nishi mikawa-fukushi@pref.aichi.lg.jp)で申込。県里親会連合会 柴田☎080♦3078♦4431

東公園ウォーキング教室(全10回)
3月15日～5月17日の火曜日 9時。500円(10回分)。当日会場へ。ウォーキング協会 山本☎080♦3661♦4430

橋本専史 スプリングコンサート2022
癒しのDUO、凜と響き合うTRIO
3月16日(水) 14時。シビックセンターコロネット。前売り券3,000円、当日券3,500円。電話で申込。友の会 大富☎090♦4166♦7084

スイート英会話
3月18日(金) ①9時10分②11時。図書館交流プラザ。3月17日(木)までに電話、Eメール(☎eikosato@wh.commuja.jp)で申込。佐藤☎58♦6298

ハミングハーモニー
親子ふれあいリズム 体験会
▶3月18日(金)。西部地域交流センター▶3月25日(金)。地域交流センター六ツ美分館▶共通=10時30分。1歳6カ月～未就園児親子。電話で申込。伊豫田☎090♦3957♦5419

朝フラ健康体操
3月20日～毎週日曜日 7時。駅南中央公園。当日会場へ。宮田☎090♦6648♦6359

ホクホクじゃがいも栽培体験(全3回)
3月20日、4月17日、6月26日の日曜日。JAあいち三河本店。幼児・小学生を含む家族。1組2,000円(3回分)。3月15日(火)までに電話で申込。おかざき農遊会 藤山☎090♦7268♦0915

岡崎太鼓交流発表会「おざらい会」
3月20日(日) 14時。せきれいホール。3月13日(日)までに電話で申込。岡崎太鼓「竜城-TATSUKI-」 今井☎080♦4842♦5201

イングリッシュデー英会話(全39回)
4月12日～令和5年3月の火曜日▶未就園児親子=10時▶中上級=11時▶初中級=12時。図書館交流プラザ▶共通=各33,150円(各39回分)。Eメール(☎eigo_day@yahoo.co.jp)で申込。ニック☎090♦3832♦9215

シャンソンコンサート
人生・愛・平和をうたう
3月30日(水) 13時30分。せきれいホール。300円。3月21日(木)までに電話で申込。年金者組合 久田☎23♦1736

DIY日曜大工講座
(4月～9月。全12回)
第1・第3日曜日 9時。中小企業・勤労者支援センター(羽根町)。18,000円(12回分)。電話で申込。日曜大工OB会 中根☎090♦8498♦4659

初めての和太鼓
4月～毎週月曜日 18時30分。戸崎神明宮。月4,000円。電話で申込。和太鼓チーム連鼓 原田☎090♦9223♦9211

初めての尺八教室(4月～6月)
毎週木曜日 9時。南部地域交流センター。会場使用料3,000円(12回分)、受講料1回1,000円。電話で申込。竹吹会 野田☎090♦2340♦4801

おやこ体操プチランド講座(全8回)
▶4月12日・26日、5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・12日の火曜日。南部地域交流センター▶4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・14日の木曜日。東部地域交流センター▶共通=10時30分。未就園児親子。各4,000円(8回分)。Eメール(☎putiland0564@gmail.com)で申込。健康体操連盟 後藤☎090♦8869♦1591

春季テニス教室(全10回)
4月14日～毎週木曜日。県青年の家テニスコート(美合町)。18歳以上(高校生は除く)。7,500円(10回分)。3月7日(月)から電話で申込。県青年の家 ☎51♦2123

市民俳句春季大会
4月30日(土) 8時45分。甲山会館。募集句2句1組1,000円(当日句のみ参加500円)。3月31日(木)までに図書館交流プラザ、シビックセンター窓口などにある投句用紙記入のうえ郵送。市民俳句会 柴田☎51♦8052

情報をお寄せください
広報課 ☎23♦6028
詳しくは、市ホームページで確認を。



掲載行事が中止・延期となる場合があります。開催の有無は、各主催者にお問い合わせください。

地デジ **12ch** (地デジ121ch)

岡崎市からの情報は チャンネルおかざき!!

岡崎の今を見る

『市役所発→情報特急!』

市内のイベント・出来事をお届け!



岡崎の未来を考える

生中継

「議会中継 3月定例会」



岡崎の防災情報

市内に警報が発令されたら
ます確認

「防災緊急情報」



様々な発表を放送!

「すてきな音楽会」

第9回
岡崎女子大学・岡崎女子短期大学
ダンス部作品発表会
銅色に染まる街一そして彼らは扉になったー



チャンネルミクスの番組も放送!



「学校インタビューズ」



「タウン通信」

詳しい番組内容はこちら!

チャンネルおかざき ガイドサイト



何事じゃ!!、ミクスポ!など…ミクス制作番組をチャンネルおかざきでも放送中!!

チャンネルおかざき観るなら!選べるプラン!!

アンテナ不要で安心!!

月額 **1,540円** (税込)

とことんおトクに。家計にやさしいプランです。

月額 **2,560円** (税込)

テレビにWi-Fiを加えてスマホも快適!!

月額 **3,300円** (税込)

3つ全部まとめてこんなにおトク!

月額 **4,400円** (税込)

※上記プランは、個人名義の戸建て住宅でのご利用を前提としたプラン例です。

地元密着・岡崎のケーブルテレビ

ミクスネットワーク

〒444-2137 岡崎市藪田一丁目1番地5

お問い合わせは

0120-345739

【受付時間】10:00~17:00 年中無休(年末年始除く)
<https://www.catvmics.ne.jp>

ミクスHP QRコード

チャンネルミクスもWEBサイトにて、番組情報を随時更新中!

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品などは、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

図書カードが当たる!

クイズ

〇〇に入る言葉はなんでしょう?

LINEからクイズに
応募できます!

詳しくはこちら▶

ごみの分別方法などが
手軽に検索できるアプリは?
〇〇あ〜る

応募方法 はがき(1人1枚)に ①答え ②郵便番号・住所・氏名・
年齢 ③市政だよりの感想などを記入し、〒444-8601 広報課
へ。クイズ正解者の中から10人のかたに500円分の図書カード
を贈呈します。3月24日必着

1月1日号の答 コロ

岡崎市の情報をLINEで発信!

岡崎市公式LINE

友だち募集中!

ID: @okazaki_city