

OKAZAKI

carbon

市政だより
おかざき

9
2023
NO.1416

Okazaki City
Public Relations

OKAZAKI

2023年9月1日号 No.1416

発行/岡崎市 〒444-8601 岡崎市十五町2丁目0番地
代表/電話(0564)23-6000 FAX(0564)23-6262

企画・編集/総合政策部広報課(東庁舎4階)
電話(0564)23-6028 FAX(0564)23-6950

市HP



未来環境創造戦士 エコマンダーと実現しよう!

特集 ゼロカーボンシティ

特集

広告

取材のウラガワやオリジナル動画など配信中!

YouTube

Instagram

2つのチャンネルで地域情報発信中!!

タウン通信

毎日18時00分~

岡崎市内で行われている様々な出来事をニュース番組でお届け。行政や企業、学校行事など幅広い新鮮なニュースを毎日お届けします。

チャンネルミクス 同日放送!

CATV 131ch チャンネルミクス

巡って、参って、御朱印あつめて

かれんの#MEETおかざき

武将と行く! 家康ゆかり旅 in 岡崎

時をかけるアメマ! 寛平さんぽ

市内の御朱印がもらえる寺社までぶらり旅! | 生活に役立つ岡崎市内のお店情報をレポーターが楽しくお届けします。岡崎市出身タレント 橋香恋 出演 | ドラマ放映で注目の徳川家康! 家康ゆかりの史跡とグルメを紹介する観光情報番組です。 | 江戸時代からタイムスリップしてきた寛平さんが、日本各地を珍道中!

地デジ 12ch チャンネルおかざき

家中のテレビでお楽しみいただけます!

平日19時30分~ 土日19時00分~

チャンネルミクス【CATV131ch】で放送した「タウン通信」を、チャンネルおかざき【地デジ12ch】(地デジ121ch)でも同日に放送しています。

市役所発→情報特急!

岡崎市がお送りする、岡崎の魅力が詰まった番組。**特集** 岡崎市の施策やイベントなどを紹介!

岡崎防災情報

岡崎市災害対策本部より連絡します。岡崎市官舎

防災緊急情報
(緊急プロダクション)

災害情報をすばやくキャッチ! 大雨などの警報が発令された時はチャンネルおかざきで災害情報をお知らせ。岡崎市災害対策本部からの情報を放送します。

テレビに追加、プランいろいろ!!

テレビだけでも!!

スッキリ安心!

アンテナ撤去もご相談ください!

ネットは不要!!

光電話で電話代をおトクに!

Wi-Fiをおトクに!!

テレビにWi-Fiだけプラス!

3つまとめて!!

あなたの最適プランをご提案!

ミクスネットワーク 0120-345739

〒444-2137 岡崎市藪田一丁目1番地5

受付時間 / 10:00~17:00 年中無休(年末年始除く)

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品などは、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

内藤ルネグッズ5点セット + 大河ドラマ館チケット



オリジナルグッズが当たる!

「**くいざ**」○○○○○に入る言葉はなんでしょう? 詳しくはこちら▶

2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す市は? ○○○○○ **シティ**

LINEからクイズに応募できます!



応募方法 はがき(1人1枚)に ①答え ②郵便番号・住所・氏名・年齢 ③市政だよりの感想などを記入し、〒444-8601 広報課へ。クイズ正解者の中から10人のかたにオリジナルグッズをプレゼントします。9月25日月必着 7月1日号の答 ゆかり

岡崎市公式LINE

友だち募集中! ID: @okazaki_city

My favorite Okazaki

Instagramに投稿された市内の素敵な写真を紹介します。



写真投稿者 @miki.camera_omds

家康公の菩提寺である大樹寺と生誕の地岡崎城を結ぶ「ビスタライン」。
約380年間守られてきた歴史を感じる眺望です。



#follow_me

市公式Instagram



今日も岡崎

キレイなもの 面白いもの おいしいもの
岡崎の色んな写真をぜひご覧ください。

Instagramで

家康公ゆかりの地の写真を投稿しよう！

- ① 市内の家康公ゆかりの地を撮影
 - ② 「今日も岡崎」をフォロー
 - ③ ハッシュタグ「#今日も岡崎」「#推し家康公ゆかりの地」を付けて投稿！
- ▶ 市政だよりの目次に採用されたかたには葵の紋グッズをプレゼント♪



8月1日現在の 岡崎市の人口

男	194,547人	(-16)
女	189,251人	(-85)
計	383,798人	(-101)
世帯数	169,223世帯	(+79)

※()内は先月比を表しています。



ケーブルテレビミクス
チャンネルおかざき121ch

市内の身近な出来事をお届け！
動画サイトでも公開中

CATVミクスへの加入は ☎0120・345739



えがお
エフエムEGAO 76.3MHz
こちら、おかざき情報室(763)

月～金曜日 7:45～7:55

日替わりで市内の情報をお届けします。



YouTube

市長メッセージや歴史・観光など
様々なジャンルの動画を配信中



広報課 ☎23・6007 FAX23・6950



9月の保険料

納期限 10月2日(月)

国民健康保険料 (第3期分)

国保年金課 ☎23・6843 FAX27・1160

後期高齢者医療保険料 (第3期分)

医療助成室 ☎23・6841 FAX27・1160

介護保険料 (第3期分)

介護保険課 ☎23・6647 FAX23・6520

市税・保険料の口座振替を

「おかしんアプリ」、「とよしんアプリ」、
「西尾信用金庫アプリ」で
申し込むことができます。
詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。



市税及び保険料をスマートフォン決済
アプリで納付できます。

詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。



OKAZAKI

市政だよりの
おかざき
9
2023
No.1416

市政だよりの
おかざき No.1416

contents

特集1

未来環境創造戦士 エコマンダラーと実現しよう！

4 ゼロカーボンシティ

特集2

岡崎版図柄入り

10 ナンバープレート交付開始

12 今月のこれ！

14 パーク&ネイチャー

16 スポーツ

18 パパママ&ベビー

20 ほけんだより

22 シニア

24 芸術&文化

26 「どうする家康」関連情報 OKADO news

27 Story・市長コラム

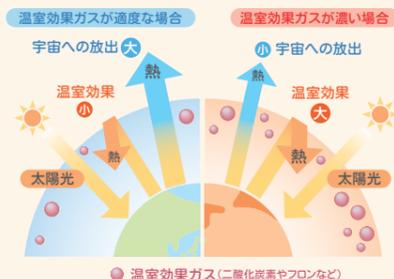
28 お知らせ・相談

34 街角情報BOX

35 救急医療情報



なぜ、「**カーボンニュートラル**」を目指すの？



まずは、温室効果ガスの仕組みを説明するわ！

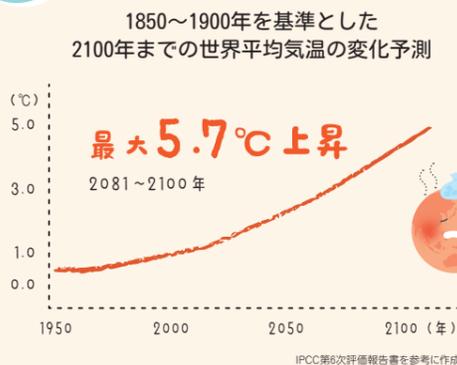
二酸化炭素などの温室効果ガスは、地球の外へ出ていこうとする熱を吸収し、地球の温度を私たちが暮らしやすい状態に保つ役割があるの。でも、温室効果ガスが増えると温めすぎになり、地球温暖化につながってしまうよ。

A



二酸化炭素が増えると地球はどうなる？

このまま何もしないでいると気温はどんどん上昇して、10年に1度しか起きないような極端な熱波・高温・大雨などの発生頻度が何倍にも増えてしまうわ。



みんなの力でなんとかしないとイケないね！

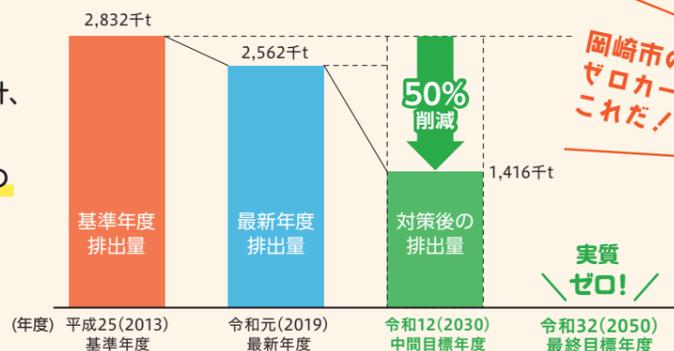


気温が40℃を超える日が
当たり前になっちゃうの？

そこで！

地球温暖化対策実行計画 を策定しました。

へらす・つくる・ためる（家計、会計、社会、環境にもやさしい）脱炭素で、**ゼロカーボンシティ**の実現を目指します！



岡崎市の目指す
ゼロカーボンシティは、
これだ！



未来環境創造戦士

エコマンダーと実現しよう！



ゼロカーボンシティ

地球温暖化、気候変動、...聞いたことはあるけれど、一体何をすれば良いか分からないという皆さん！今回は、俺たちエコマンダーが市の地球温暖化対策、脱炭素に関する取組と、みんなができる地球に優しい行動を紹介するぞ！さあ、一緒にゼロカーボンアクションをしよう！



ゼロカーボンシティ推進課 ☎23・6786 FAX23・6536

「未来環境創造戦士エコマンダーとは、岡崎市の環境を守るヒーロー5人組だ。これからの未来を担う子どもたちが環境に興味を持ち、理解を深め、自らエコライフを実施できるように活動しているぞ！」

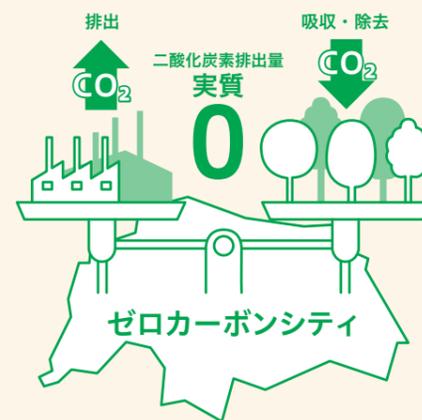


最近よく「**カーボンニュートラル**」って言葉を聞くけど、
どんな意味？

カーボンとは、みんなも知っている
二酸化炭素に含まれる「炭素」のこと。

皆さんが生活する中で、冷暖房を使用したり車で移動したりすることは必要不可欠だ。エネルギーを使う以上、二酸化炭素の排出を完全にゼロにすることは難しいよね。そこで、排出しなくてはならなかった分と同じ量を「吸収」・「除去」することで実質ゼロを目指す、というのが**カーボンニュートラル(中立)** という意味なんだ。

A



岡崎市は2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを旨とする「**ゼロカーボンシティ**」を表明したよ。

2020年に岡崎市は表明したのね。



皆さんの暮らしを脱炭素にする

支援メニューのラインナップ!

市民のかた向け

市民・事業者のかた向け

事業者のかた向け

**住宅用地球温暖化対策
設備設置費補助金**

例えば
ゼッチZEH住宅なら
16万円!

(太陽光発電・蓄電池・ZEH住宅など)

次世代自動車購入費補助金

電気自動車・プラグインハイブリッド車
上限3万円 ※太陽光発電設置に伴う加算あり

水素自動車
上限20万円(個人)・上限10万円(法人)

脱炭素経営支援

- ・温室効果ガス排出量の算定支援
- ・SBT認定取得支援

※SBT (Science Based Targets)とは、パリ協定(世界の気温上昇を産業革命前より2度を十分に下回る水準に抑え、また1.5度に抑えることを目指すもの)が求める水準と整合した5年から15年先を目標年として、企業が設定する温室効果ガス排出削減目標のこと

ZEH住宅って?

高断熱・高气密化、高効率設備によって使うエネルギーを減らしながら、太陽光発電などでエネルギーを作り出し、年間で消費する住宅の正味エネルギー量がおおむねゼロ以下になる住宅のこと。

脱炭素経営って?

脱炭素化を目標とした事業方針を定め、企業経営を行うこと。つまり、それぞれの企業がCO₂排出量を実質ゼロにする、カーボンニュートラルの実現を目指すんだね。

TOPICS

さらに

本年度、重点対策加速化事業も採択されました!

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、脱炭素先行地域での取組だけでなく、市民・事業者・行政が主体となって温室効果ガス排出削減の取組を加速して実施していくために、皆さんに活用していただける新たな補助制度なども検討していきます。

これからの岡崎市は、中心市街地だけでなく市全域に脱炭素の取組がドミノ倒しのように広がっていくぞ!



岡崎市が脱炭素経営支援をした3社が中小企業向けSBTの認定を取得しました!



㈱高木化学研究所 高木優州社長 | ㈱新東 鈴木敏之社長 | 中根市長 | ㈱東海機械製作所 近藤盛仁社長

“脱炭素先行地域”とは?

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、全国に先駆け、地域特性に応じた脱炭素の実現に取り組む地域のこと。

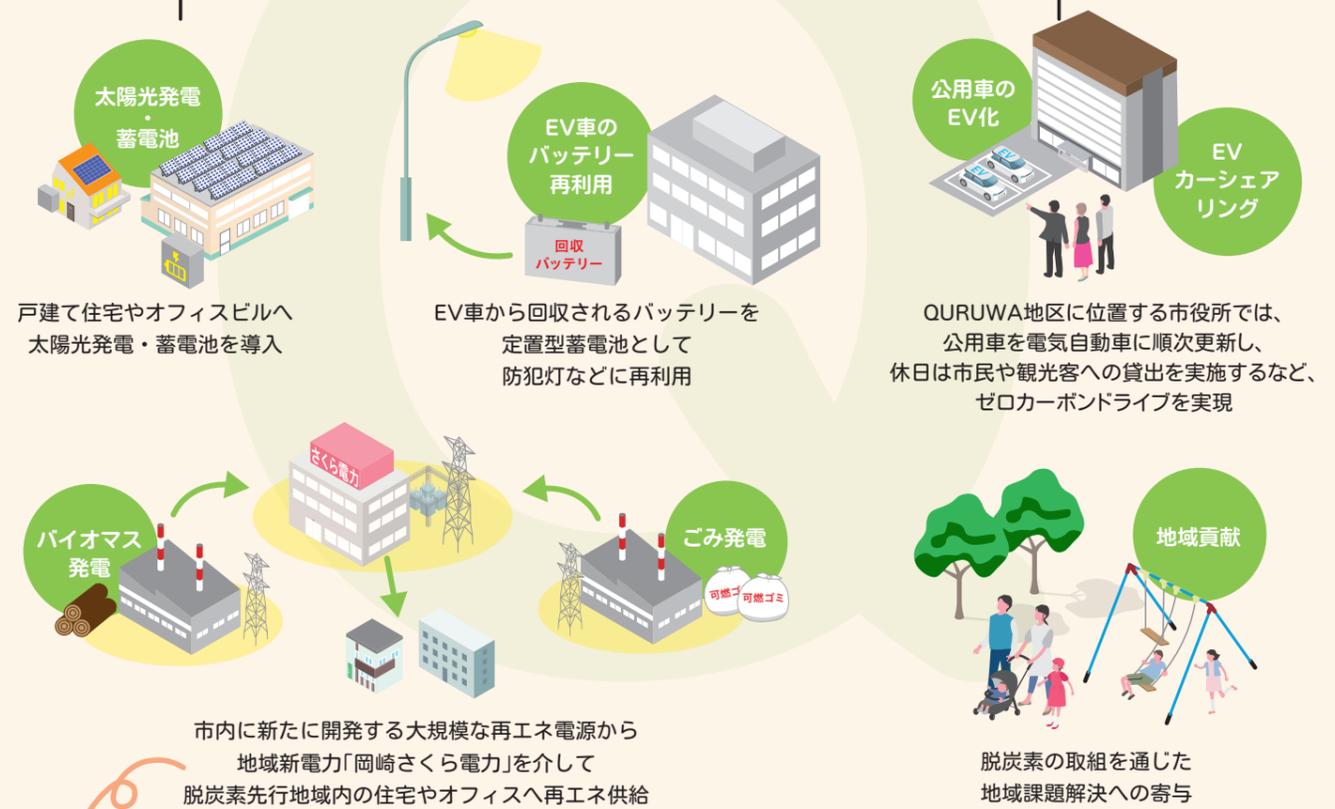
岡崎市・愛知県・三菱自動車工業株式会社の共同提案によるQURUWA[®]地区の7町内会を核とした計画が環境省により選定されました。

※岡崎市の中心部を流れる乙川を囲む乙川河川緑地、桜城橋、中央緑道、籠田公園、図書館交流プラザ、岡崎公園、名鉄東岡崎駅などの各拠点を結んだ「Q」の字の主要回遊動線

QURUWA地区が全国のお手本に!!



脱炭素先行地域



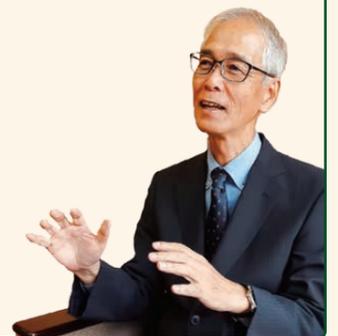
INTERVIEW

2020年3月、岡崎市と民間企業4社の出資により株式会社岡崎さくら電力が設立されました。

クリーンセンターでゴミを焼却した際に生じる熱を用いて発電した電気を市の施設に供給することで、二酸化炭素排出量の削減に貢献するとともに、メガソーラーにより発電された電力の受電・販売を行うことで、市域内のエネルギーの地産地消を加速させ、分散型エネルギーの活用を推進しています。

今後は、脱炭素先行地域事業への協力に加え、事業利益を活用した再生可能エネルギーの更なる普及拡大を目指します。

㈱岡崎さくら電力代表取締役 片岡明博氏



できることから始めよう

ゼロカーボンアクション30

年間のCO₂削減量も参考に！

環境省が暮らしを脱炭素にする行動をまとめた「ゼロカーボンアクション30」。ここでは大きな8つのカテゴリーを紹介するよ！

“デコ活”してる？

脱炭素 De carbonization エコロジー ECOlogy

デコ + 活動 = “デコ活”

1 エネルギーを節約・転換しよう！

エアコンの使用時間を1時間短くした場合
26kg/台

家庭からの電気消費量の約5%を占める待機電力。こまめなスイッチオフや電気製品のプラグをコンセントから抜くことを心がけよう。



電気製品のプラグを抜くことは漏電による火災などの事故防止にもつながるぞ！



2 太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！

戸建住宅をZEHに変更した場合
3,543kg/戸

エネルギー源が半永久的でクリーンな太陽光での発電は電気代もおトクに。住宅購入・新築の際はZEHにできるか検討してみよう！補助制度など、詳しくは7ページで。

暮らしに木を取り入れることも大切なゼロカーボンアクション！



3 CO₂の少ない交通手段を選ぼう！

エコドライブ 148kg/人
カーシェアリング 213kg/人

徒歩や自転車、公共交通機関など、自動車以外での移動、エコドライブの実施、カーシェアリングの利用など、一人ひとりがCO₂排出量を抑える選択を！



歩くことは健康にもいいぞ！

4 食品ロスをなくそう！

家庭と外食の食品ロスがゼロになった場合
54kg/人

食品ロスは廃棄時だけでなく、生産・流通時のコストやCO₂排出もムダに。食べきれない量を買うこと、保存を工夫して食べられるものを捨てないことを考えよう。



※料理を持ち帰るときはお店の人に確認しましょう。

頼みすぎないことは地球にもお財布にも優しいわ！



岡崎市地球温暖化防止隊

ホームページで動画も見れるよ！



市民・事業者・行政が一体となり、日常生活における温室効果ガスの排出量の削減を図るため、地球温暖化対策に関する幅広い啓発活動に取り組んでいます。

地球温暖化問題に興味関心のあるかた、今から勉強したいかた、色々なかたと協力して課題解決に取り組みたいかたなど、どなたでも隊員になって、私たちと一緒に勉強し、行動してみよう！



再発見！環境フォトコンテスト

自然環境保全や地球温暖化防止などのきっかけとするためにフォトコンテストを開催しています。ぜひご応募ください！



詳しくは、市ホームページで。



MMB(みんな、もっと、バスに乗ろう)！岡崎

移動手段に公共交通機関を取り入れ、普段歩かない道を歩くことで、新しい発見をする楽しさを発信。ぶらぶらきよきよしてみりん！



催し くらなみ 蔵次町の奇祭 どぶろくまつりに参拝

日時/10月15日(日) 12時15分～16時15分(名鉄東岡崎駅集合・解散)
定員/15人 費用/960円(バス代) ※上り坂、山間路あり

共通申込 電話またはファクス、Eメール(☒ondankataisaku@city.okazaki.lg.jp)に参加者全員の①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、ゼロカーボンシティ推進課へ。9月18日祝必着(抽選)

鍋布団づくり

保温効果だけでなく、加熱時間が減少し、ガスや電気の節約にもつながります。日常生活の見直しと積み重ねが地球温暖化防止に！



催し 鍋布団でエコを目指そう♪

日時/10月23日(月) 13時～16時 対象/18歳以上12人
場所/竜美丘会館 費用/500円

5 サステナブルなファッションを！

衣類の購入量を4分の1程度にした場合
194kg/人

日本の衣類廃棄量は年間約“100万トン”。1人あたりなんと約26枚！服を買うときは長く大切に着られる服をじっくり選ぼう。



6 3R(スリーアール)(リデュース、リユース、リサイクル)

マイボトルの活用 4kg/人
マイバックの活用 1kg/人

マイバック・マイボトルを使うことに慣れてきたかたも多いのでは？使い捨てではなく、繰り返し使えるものを持ち歩くようにしましょう。



マイバック持ってるわ！



7 CO₂排出量の少ない製品・サービスなどを選ぼう！

洗剤の本体購入を年1本としてそれ以外を詰替製品にした場合
0.03kg/人

商品を選択するとき、環境配慮マークの付いた商品やCO₂排出量が表示されている商品を進んで選択してみよう。みんなで環境に配慮する企業を応援！

どんなマークかな？ホームページを見てみよう！



8 環境保全活動に積極的に参加しよう！

木を1本植林した場合
0.8kg/本

植林やごみ拾いなどの活動に参加し、ゼロカーボンアクションを発信してみよう。

他人事ではない。行動しよう！



岡崎市から動き出した、 徳川家康公の一生をあなたの車に!

デザイン



図柄のモチーフは「徳川家康公かぶとの兜の変遷」です。
徳川家康公生誕の地であるこの地域がすべての起点となって、
「みんな、ここから一緒に新しい未来へ歩んでいこう!」というメッセージが込められています。

金溜塗具足の兜
桶狭間の戦いの前哨戦となった大高城
兵糧入れで着用したと言われています。

白檀塗具足の兜
金溜塗具足の替具足として作られたと
言われています。

伊予札黒糸威胴丸具足の兜
関ヶ原合戦で着用し、大坂の役でも
陣中の傍らに置いたと言われています。

南蛮胴具足の兜
上杉征伐の際、家康公が徳川四天王のひとり
榊原康政へ与えたと言われています。

熊毛植黒糸威具足の兜
家康公が好んで何度も着用したと言われています。

※具足とは…よろい かぶと鎧と兜のことを言います。

手続きについて知りたいときは?

各事務所へお問い合わせください。

登録自動車	(一社)愛知県自動車会議所 西三河事務所 ☎0565・51・1577
軽自動車	(一社)愛知県自動車会議所 西三河事務所軽分室 ☎0565・51・5253

今使っている車にも取り付けできる?

現在お使いの車の番号のまま、図柄入りナンバープレートに交換することができます。
希望番号に変更し、図柄入りナンバープレートに交換することもできますが、人気が高い番号は抽選になります。



特集 岡崎版図柄入り ナンバープレート 交付開始

START!

2023年大河ドラマ「どうする家康」をきっかけに地域の魅力を広く発信するため、岡崎市と幸田町で取り組んできた「岡崎版図柄入りナンバープレート」の交付が10月23日(月)から始まります。

地域創生課 ☎23・6409 FAX23・6698

種類

フルカラー版とモノトーン版があります。



登録自動車(事業用)には緑色の縁線がつきます

軽自動車には黄色の縁線がつきます

対象車両

岡崎市・幸田町に所在する
登録自動車(自家用及び事業用)と
軽自動車(自家用)

※軽自動車(事業用)や二輪車は取り付けできません。
※字光式の図柄入りナンバープレートはありません。

申込方法

9月25日(月)から申込開始



ウェブサイトから申込

図柄ナンバー申込サービス 検索 🔍

<http://www.graphic-number.jp>



自動車ディーラーや整備工場へ相談

※別途手数料が必要となる場合があります。詳しくは、お近くのディーラー・自動車整備工場へお問い合わせください。



※ナンバープレート部分は
はめこみ合成です。

寄付金

1,000円以上の寄付でフルカラー版を選択できます。
寄付金は地域交通のサービス改善や観光振興などに活用されます。

News

1 新型コロナワクチン接種について

※8月14日現在の情報です。詳しくは、市ホームページまたは岡崎市新型コロナワクチンコールセンターで確認を。



追加接種 令和5年秋開始接種

重症者を減らすことを目的として、令和5年秋開始接種を実施します。65歳以上のかたや基礎疾患を有するかたなど、重症化リスクの高いかたへ接種をおすすめしています。9月以降、接種可能なかた全員に対し、順次接種券を同封した案内をお送りします。

- 期間/9月20日(水)から
- 内容/1回接種(原則としてオミクロンXBB.1.5対応1価ワクチン使用)
- 接種券/接種可能なかた全員に対し令和5年秋開始接種専用の接種券を送付します。実施期間中は、専用の接種券以外は使用することができません。
- 接種会場/原則、前回接種した会場(施設)にて接種します。
- 接種予約/接種券が届いてから、予約を行ってください。

令和5年秋開始接種について詳しくは、市ホームページで。



初回接種

全ての年齢(生後6カ月以上)の初回接種を完了していないかたを対象に、引き続き実施します。

岡崎市新型コロナワクチンコールセンター

受付時間/9時~17時(毎日)
☎0570・049・900 FAX050・3512・4223

岡崎市新型コロナワクチン子どもコールセンター

受付時間/9時~17時(平日)
☎64・1310 生後6カ月~11歳の相談のみ

●申込共通項目

参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

市電子申請届出システムから申込可



Event

1 家康行列

観光協会 ☎64・1637 FAX64・1638

大河ドラマ「どうする家康」の出演者が登場!豪華絢爛な時代絵巻が今ここに蘇る!

- 日時/10月28日(土) 13時30分~16時30分 ※小雨決行
- コース/伊賀橋北交差点~乙川河川敷(約2km) ※籠田公園前や東岡崎駅前には通りません。
- 市民キャストによる行列/選考会で選ばれた、武将役と姫役をはじめとする約500人が練り歩きます。
- 特別出演者 ※変更となる場合があります。山田 裕貴さん(本多忠勝役) 杉野 遥亮さん(榊原康政役) 板垣 李光人さん(井伊直政役) 北川 景子さん(お市役)

※特別出演者は、特別観覧エリア付近(沿道の一部及び河川敷)のみ参加します。特別出演者をご覧いただくには、観覧チケットが必要です。



昨年の様子

※観覧チケットが無いかたも、特別観覧エリア以外で市民キャストによる行列をご覧いただけます。※チケットの応募受付はインターネットのみです。コールセンターでチケットの応募はできません。

特別出演者観覧席チケット 無料

●申込/9月1日(金)~20日(水)に岡崎おでかけナビホームページで(抽選)。



家康行列コールセンター ☎64・6978
9月1日(金)~20日(水) 9時~12時/13時~16時
(土・日曜日、祝日を除く)

動きや音を楽しむ 木のおもちゃ展

桶口一成

大型の木製の作品の上に乗ったり、木のボールを転がしたりして遊ぶことができます。

10/21(土)・22(日) 9時~15時には世界や日本のおもちゃを取り扱うおもちゃ屋さん「時のお店」(大府市)がやってきます!!

9月9日(土)~11月26日(日)

開館時間 9時~17時(最終入場は16時30分まで)

休館日 月曜日(9月18日(祝)、10月9日(祝)は開館)、9月19日(火)、10月10日(火)

観覧料 小中学生100円、一般(高校生以上)500円 ※市内小中学生、各種障がい者手帳所持者と介助者1人は無料(各種手帳を提示)

詳しくは、市ホームページをチェック

おがさき世界子ども美術博物館 ☎53・3511 FAX53・3642

関連イベント ゲストワークショップ

日時 9月9日・30日、10月21日、11月18日・25日の土曜日 ①13時~14時 ②14時30分~15時30分

場所 2階視聴覚室

参加費 1回100円

対象 幼児または小学生(各回先着30人。幼児は保護者同伴) ※当日12時から1階特設ブースにて受付

王朝の色に挑む

9.16(土) — 11.5(日)

典雅の紅 至高の紫

開館時間/10時~17時(入館は16時30分まで) 休館日/月曜日(9月18日(祝)、10月9日(祝)は開館) 9月19日(火)、10月10日(火)

観覧料/一般(高校生以上)1,000円(900円) 小中学生500円(450円)

※展示会限定フリーパス「Limi-pass(リミパス)」は1,500円 ※ ()内は各種割引及び20人以上の団体料金 ※未就学児は無料 ※市内小中学生、各種障がい者手帳所持者と介助者1人は無料(各種手帳を提示)

大河ドラマ館連携割引
本展の観覧チケット半券を「どうする家康 岡崎 大河ドラマ館」受付に、「どうする家康 岡崎 大河ドラマ館」観覧チケット半券を当館受付に提示で各施設が割引になります。※他の割引と併用不可

関連イベント

① ワークショップ 柿渋でトートバッグを型染めする 10人
日時: 10月9日(祝) 13時30分~15時 参加費: 1人3,000円

② 映画上映会 「紫」 各50人
日時: 10月21日(土) (各回完全入替制) ①10時30分 ②13時 ③15時

③ 講演会 王朝の色に挑む 50人
日時: 10月29日(日) 14時~15時30分

申込 はがきにページ上部の申込共通項目と希望イベント名(映画上映会は希望時間)を記入し、〒444-0002 高隆寺町字峠1 美術博物館「王朝の色展」イベント係へ。市電子申請届システムから申込可。①9月22日(金)②③9月29日(金)必着(抽選)

当館学芸員によるギャラリートーク 当日会場へ
日時: 9月29日(金)、11月3日(祝) 14時~15時 ※当日の観覧チケットが必要です。

詳しくは、ホームページをチェック

岡崎中央総合公園内 岡崎市美術博物館 ☎28・5000 FAX28・5005

●申込共通項目 | 参加者全員の ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

市電子申請届出システム
から申込可



パーク & ナチャー

市内の公園や体験施設などのイベントを紹介します。



ホタル学校

☎82♦3027 FAX82♦3689 (火曜日定休)

◆ホタル保護活動勉強会

日時 10月21日(土) 9時~12時
申込 9月7日(休)9時から電話で。



少年自然の家 星空に親しむ集い

☎47♦2357 FAX47♦3536

日時 10月28日(土) 18時~20時45分
内容 木星と土星を観察し、月面写真を撮る
対象 小中学生を含む20家族(抽選)
申込 9月26日(火)までに市ホームページで。



おかざき自然体験の森

☎45♦5544 FAX45♦5891 (火曜日定休)

◆①②共通
申込 9月1日(金)~15日(金)に水とみどりの森の駅
ホームページで(抽選)。

◆①脱穀/昔ながらの農業体験
日時 10月7日(土) 9時30分~12時(雨天翌週)
定員 15家族
費用 1家族500円

◆②森の十三夜おんがく会&お月見会
日時 10月28日(土) 18時~21時
定員 50人
費用 2,500円(お茶・お月見まんじゅう付) ※小学生以下無料



◆③~⑥共通
申込 9月22日(金)9時から電話で(先着)。

◆③ツルでリースを作ろう
日時 10月14日(土) 9時15分~12時

◆④植物を使って遊ぼう「秋」
日時 10月14日(土) 10時~12時

◆⑤クズのつるでかご編み
日時 10月18日(水) 10時~15時

◆⑥落花生の収穫と味噌蔵開き
日時 10月21日(土) 9時30分~12時



詳しくは右のコードから確認を。



県天然記念物・北山湿地 秋の自然観察会

環境政策課 ☎23♦6188 FAX23♦6536

日時 9月23日(祝) 9時~12時
内容 湿地に生息する植物・昆虫などの観察
定員 20人(抽選)
申込 はがき、ファクス、Eメール(☒shizentaiken@city.okazaki.lg.jp) にページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444...8601 環境政策課「自然観察会」係へ。市電子申請届出システムから申込可。9月11日(月)必着



岡崎中央総合公園 お手軽キャンプ 中総かるキャン

☎25♦7887 FAX25♦5815

日時 10月28日(土) 13時~翌12時(荒天中止)
内容 テントの設営や竹水鉄砲作り、薪割り・火起こし体験など
対象 小学生以上親子5組(抽選。1組5人まで)
費用 小学生1人5,000円
中学生以上1人8,000円
申込 9月30日(土)までに右のコードの申込フォームで。



やさしい果樹栽培教室

農務課 ☎46♦4490 FAX46♦4465

日時 ①10月4日(水)/ブルーベリー②10月11日(水)/イチゴ③10月18日(水)/レモン
14時~16時
定員 各30人(抽選)
費用 各200円
申込 はがき(1人1枚)、ファクスにページ上部の**申込共通項目**と希望教室番号(複数可)を記入し、〒444...2112 東阿知和町字乙カ116番地 農務課「野菜・果樹づくり教室」係へ。9月20日(水)必着



営業時間の変更

おかざき農遊館 ☎46♦4700 FAX46♦4701
ふれあいドーム岡崎 ☎43♦0123 FAX43♦0122

日時 9月30日(土) 9時~16時(棚卸しのため)



秋の南公園まつり

南公園でいちばん
大きなイベント!

☎52♦9095 FAX77♦4511 (木曜日定休)

日時 10月1日(日) 10時~15時(雨天中止)
内容 苗木配布、市民プールお別れイベント、鉄道コーナー、段ボール迷路、キッチンカー、キッズダンス、フリーマーケットなど



桑谷展望園地でタカの渡りを観察しよう

環境政策課 ☎23♦6188 FAX23♦6536

日時 9月30日(土) 8時(桑谷展望園地駐車場集合)~10時(雨天中止)
定員 5家族(抽選)
申込 はがき、ファクス、Eメール(☒shizentaiken@city.okazaki.lg.jp) に左ページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444...8601 環境政策課「タカの渡り」係へ。9月13日(水)必着



消費者体験会 シャインマスカット大福づくり

農務課 ☎23♦6198 FAX23♦8970

日時 10月19日(水) 13時~15時
場所 東部地域交流センター
定員 24人(抽選)
費用 1,000円
申込 9月20日(水)までに市電子申請届出システムで。



SALE!!
道の駅 藤川宿 ☎66♦6031 FAX66♦6032
ふれあいドーム岡崎 ☎43♦0123 FAX43♦0122
おかざき農遊館 ☎46♦4700 FAX46♦4701

新米セール
9月15日(金)~18日(祝) 市内の新米を特別価格で販売

お彼岸切り花セール
9月20日(水)~24日(日) 菊・仏花・枝物など

※切り花セールはふれあいドーム岡崎・おかざき農遊館のみ



奥殿陣屋

☎45♦7230 FAX45♦7458
(月曜日休館。祝日の場合は翌日)

- 金鳳亭メニュー/11時~14時30分
季節料理=松茸ごはん1,300円(9月9日(土)~)
- Too Cute Beads/9月16日(土)~18日(祝)
- 風工房/9月20日(水)~24日(日)
- RED OLIVIA/9月26日(火)~10月1日(日)
- リパティ/10月3日(火)~8日(日)

※以下のイベントは雨天中止

- トレッドボードマーケット/9月9日(土) 9時30分~15時
- 骨とう市/9月17日(日) 9時30分~13時
- てづくり市/10月1日(日) 9時30分~15時



ふれあいドーム岡崎 秋の山野草展示即売会

当日会場へ

☎43♦0123 FAX43♦0122

日時 9月23日(祝)・24日(日) 9時~17時(24日は16時まで)
内容 斑入り山野草、石付け作品、寄せ植えなど



おかざき農遊館

☎46♦4700 FAX46♦4701

◆プリザーブドフラワー講座
日時 9月27日(水) 10時~11時30分
定員 10人(先着)
費用 3,000円
申込 9月7日(木)から直接または電話で。

◆秋の山野草展
日にち 9月22日(金)~24日(日)
内容 展示、即売、栽培相談など



岡崎公園 秋季緑化植物展示会

当日会場へ

公園緑地課 ☎23♦6399 FAX23♦6559

場所 多目的広場展示会場

◆岡崎緑風展
日時 9月29日(金)~10月1日(日) 9時~17時
内容 盆栽の展示・即売・相談
◆盆栽講習会
日時 9月30日(土) 13時~15時
内容 剪定などの実技指導(盆栽持参)

龍北総合運動場

☎46・3261 FAX46・3285 (水曜日定休)

◆おかざきマラソン走教室

日時 9月19日(火)~11月21日(火)のうち指定日(10回コース)
対象 18歳以上のランニング初心者15人(先着)
費用 6,000円(10回分)
申込 9月7日(木)9時から直接または電話、龍北総合運動場ホームページで。



◆令和5年度定期教室(第3期 10月~12月)

内容 教室一覧は龍北総合運動場ホームページまたは館内にあるチラシで。
申込 9月16日(土)までに直接または同ホームページで(抽選)。



岡崎スポーツフェスティバル 2023

10月22日(日) 9時~15時30分
〔場所〕 岡崎中央総合公園

参加者募集!!

9月25日(月)までに
市電子申請届出システムで。
詳しくは、市ホームページで。

スポーツ振興課 ☎23・6363 FAX23・7182

〔屋内種目〕
●ファミリーバドミントン
●ボルダリング
●バルクール
●ドッジボール
●バドミントン
●ポッチャ
●びんしゃんウォーキング
●太極拳
●ヨガ
●バレトン
●フラダンス
●エアロビクス
●キッズダンス

〔屋外種目〕
●三菱自動車岡崎硬式野球部野球教室
●FCマルヤス岡崎サッカー教室
●スポーツ鬼ごっこ
●モルック
●オリエンテーリング
●ノルディックウォーク
●フットベースボール

市電子申請届出システムから申込可

岡崎中央総合公園

☎25・7887 FAX25・5815

申込 ファクスにページ上部の**申込共通項目**と希望イベント名、年齢(①は希望時間も)を記入し、岡崎中央総合公園へ。岡崎中央総合公園ホームページから申込可。①9月7日(木)②9月18日(祝)必着(抽選)

◆①1日アーチェリー無料体験会

日時 9月17日(日) ①10時~12時②13時~15時
対象 小学校5年生以上各14人

◆②初心者アーチェリー教室

日時 9月30日~11月11日の土曜日 13時30分~15時30分(7回コース)
対象 小学5年生以上14人
費用 5,040円(7回分)

◆子ども対象教室(10月~12月)

申込 9月12日(火)17時までに岡崎中央総合公園ホームページで(抽選)。

教室名	開催曜日・時間・対象	費用
親子ふれあい体操教室(120分。10回コース)	水曜日 10時 未就学児親子15組	7,200円(10回分)
子ども運動教室(60分。9回コース)	木曜日 18時 小学1~3年生15人	6,480円(9回分)
キッズダンス教室(各45分。7回コース)	土曜日 ①14時②16時 ①年中・年長5人 ②小学4~6年生5人	5,040円(7回分)

◆青空ヨガ教室

日時 10月11日(水) 9時30分~10時30分(雨天翌週)
対象 中学生以上35人(抽選)
費用 500円(未就学児同行の場合は1人100円)
申込 10月4日(水)までに右のコードの申込フォームで。



◆グリーンアドベンチャーIN中総 当日会場へ

日時 10月14日(土)・15日(日) 10時~16時
場所 多目的広場
内容 アスレチックやお手軽BBQ、フラワーアレンジ講習、プチマルシェ、キッチンカー、ステージイベントなど※開催の可否は当日6時以降、岡崎中央総合公園ホームページで。

スポーツに関する情報をお届けします。



スポーツ協会

☎53・7644 FAX54・7097 (火曜日定休)



申込 市体育館、スポーツ振興課(福祉会館5階)にある要項・申込書で。

大会名	申込期限
バドミントン大会 日時/10月9日(祝) 10時 場所/岡崎中央総合公園 内容/一般ダブルス、シニアダブルス(各男女別) 費用/1人500円	9月15日(金)必着
健康ウォーク21岡崎大会 日時/10月22日(日) 9時 場所/吹矢橋公園	10月13日(金)必着
岡崎ミニテニス市民交歓会 日時/10月22日(日) 9時30分 場所/市体育館 内容/フリーの部、男女混合の部、女子の部 定員/計30チーム 費用/1人500円	9月24日(日)必着

市町村対抗駅伝競走大会 小中学生参考記録会

スポーツ振興課 ☎23・6363 FAX23・7182

日時 9月17日(日) 18時
場所 龍北総合運動場
内容 ①1,000m②3,000m
対象 ①小学5・6年生②中学生
費用 200円
申込 9月13日(水)までに市ホームページで。



災害時避難行動要支援者支援制度

地域福祉課 ☎23・6851 FAX23・6515

災害時に自力で避難することが困難な要介護者や障がい者など(避難行動要支援者)が、地域で避難の支援が受けられる制度があります。支援を受けるためには、個人情報提供の登録が必要です。登録者には、「あんしん見守りキーホルダー」を配付します。

■対象/次のいずれかに該当するかた

■申込/各担当にある申請書で。ファクスでの問い合わせは地域福祉課へ。

詳しくは、市ホームページで。



対象	担当	対象	担当
65歳以上のひとり暮らし高齢者	長寿課 ☎23・6147	難病患者のかたで一定の支援が必要なかた	障がい福祉課 ☎23・6180
65歳以上の高齢者のみの世帯			
介護保険要介護度3以上で在宅のかた	介護保険課 ☎23・6683	小児慢性特定疾病のかたで一定の支援が必要なかた	健康増進課 ☎23・6069
第1種身体障がい者または第1種知的障がい者のかたで在宅のかた	障がい福祉課 ☎23・6113	戦傷病者手帳をお持ちのかた	地域福祉課 ☎23・6851
精神障がい者のかたで一定の支援が必要なかた	障がい福祉課 ☎23・6180	その他上記に準ずるかた	

第55回

おかざきマラソン

11月26日(日) 9時

岡崎中央総合公園 スタート・フィニッシュ

9月4日(月)~10月6日(金)に市体育館、岡崎中央総合公園、スポーツ振興課(福祉会館5階)、各支所にある申込書に参加料を添えて直接市体育館へ。

ボランティア募集 10月6日(金)までに電話で。

スポーツ協会 ☎53・7644 FAX54・7097

- 部門**
- ①小学4~6年生男女学年別/1.4km
 - ②中学生男女学年別/2.8km
 - ③男子・女子年齢別/5km
 - ④男子・女子年齢別/クォーター
 - ⑤ジョギングの部/1.4km(年齢不問、表彰無し)

- 費用**
- ①②1,000円
 - ③④3,500円
 - ⑤2,000円(中学生以下は1,000円)

自動計測システムにより記録を計測。協賛企業提供の景品が当たる! 詳しくは要項で。



母子健康手帳の交付

家庭児童課 ☎23・7683 FAX23・6833

持ち物 産科医療機関発行の妊娠届出書、マイナンバー
確認書類、身元確認書類、外国籍のかたは在留
カード

実施日	時間	場所
月～金曜日 (年末年始・祝日を除く)	8時30分～16時	家庭児童課 (福祉会館3階)
10月14日、11月11日、 12月2日の土曜日	9時～11時30分 ※要予約 (前日までに電話で)	市役所東庁舎 1階臨時窓口

まちかどほっと相談室(乳児健康相談)

健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071

内容 体重測定、育児相談、授乳相談など

対象 0歳児親子

申込 当日会場へ。

実施日	時間	場所
11月15日(水)	9時45分 ～ 11時	北部地域交流センター
10月24日、11月28日、 12月26日の火曜日		西部地域交流センター
10月13日(金)、12月15日(金)		地域交流センター六ツ美分館

乳児期からの食育教室

健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071

場所 岡崎げんき館

内容 成長に合わせた離乳食の進め方
体重測定と育児相談は希望者のみ

定員 各20組(抽選)

申込 開催月の前月15日までに市電子申請届出シ
テムで。詳しくは、市ホームページで。

教室名・日時		
離乳食初期 (開催時におおむね4～5カ月)	10月20日(金) 10月16日、 11月13日、 12月11日の 月曜日	13時30分～15時 10時～11時30分 13時30分～15時
離乳食後期 (開催時におおむね8～9カ月)		

赤ちゃん教室@甲山閣

心と体を育てる親子ふれあいベビーマッサージ教室

岡崎市民会館 ☎21・9121 FAX21・6973

日時 ▶10月13日・27日、11月10日の金曜日
▶11月24日、12月8日・22日の金曜日
(3回コース) 10時30分～11時20分

対象 2カ月～1歳未満親子各12組(先着)

費用 各1,800円(3回分)

申込 9月7日(水)10時から電話で。



市電子申請届出システム
から申込可



まめ吉 けんこう 健幸塾(10～12月分)

岡崎げんき館 ☎21・7733 FAX21・7738

申込 岡崎げんき館ホームページで(抽選)。
詳しくは、電話または岡崎げんき館
にあるチラシ、同ホームページで。

◆ベビママハッピーYOGA

時間 9時50分～10時50分(4回コース)

費用 2,040円(4回分)

日にち	対象	申込
10月7日～28日の 土曜日	開催日に生後3カ月～1歳未満 (令和4年10月生まれは可)の 母子30組	9月1日(金) ～10日(日)
11月4日～25日の 土曜日	開催日に生後3カ月～1歳未満 (令和4年11月生まれは可)の 母子30組	10月1日(日) ～10日(火)
12月2日～23日の 土曜日	開催日に生後3カ月～1歳未満 (令和4年12月生まれは可)の 母子30組	11月1日(水) ～10日(金)

◆託児付き産後マリフレッシュ教室

時間 10時30分～11時30分(4回コース)

費用 4,480円(4回分)

日にち	対象	申込
10月6日～27日の 金曜日	開催日に生後2カ月～1歳未満 (令和4年10月生まれは可)の 母子10組	9月1日(金) ～10日(日)
11月3日～24日の 金曜日	開催日に生後2カ月～1歳未満 (令和4年11月生まれは可)の 母子10組	10月1日(日) ～10日(火)
12月1日～22日の 金曜日	開催日に生後2カ月～1歳未満 (令和4年12月生まれは可)の 母子10組	11月1日(水) ～10日(金)

家族みんなのHappy Day! オカザキファミリーフェス2023

多様性社会推進課 ☎23・6222 FAX23・6626

日時 10月29日(日) ①②10時～11時③11時～12時

場所 暮らしの学校岡崎校(羽根町)

内容 ①パパのベビーマッサージ教室
②いつものメイクをワンランクアップ
おでかけリップメイク
③ちょっと気になるお金のはなし
～はじめてみようNISA～(個別相談あり)

対象 ①父子(1歳程度の子ども)20組

②女性50人③50人(抽選)

申込 10月16日(月)までに市電子申請
届出システムで。生後6カ月
以上未就学児の託児あり



体験型妊婦教室

健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071

日時 10月21日、11月18日、12月16日の土曜日
9時～11時

場所 岡崎げんき館

内容 赤ちゃん人形の抱っこ、沐浴体験、妊婦体験、
育児・口腔ケア・食事と栄養・薬について

対象 妊婦と家族各32組(抽選。1組2人まで)

申込 開催月の前月20日までに市電子
申請届出システムで。詳しくは、
市ホームページで。



子どもの健康診査

健康増進課 ☎23・6084 FAX23・5071

対象	場所
■4カ月児(6カ月未満受診可)	協力医療機関
■1歳6カ月児(2歳未満受診可)	岡崎げんき館
■3歳児(4歳未満受診可)	
■2歳児歯科(3歳未満受診可)	岡崎歯科総合センター

※受診の1カ月前に通知書が届きます。

※3歳児健康診査の対象は3歳6カ月頃です。

※2歳児歯科健康診査の対象は2歳6カ月頃です。

詳しくは、歯科総合センター(☎21・8117)へ。

パパは私の専属美容師 ～挑戦!子どものヘアアレンジ～

多様性社会推進課 ☎23・6222 FAX23・6626

日時 10月9日(祝) 10時～11時30分

場所 図書館交流プラザ

内容 ①子どものヘアアレンジ
②ヘアゴムづくり、セルフマッサージ

対象 ①父子②母親 計25家族(抽選)

費用 ②400円

申込 9月29日(金)までに市電子申請届出システムで。
生後6カ月以上未就学児の託児あり

令和6年度 保育園・幼保連携型認定こども園入園のご案内(1次申込)

保育課 ☎23・6144
FAX23・6540

入園
手続き
(全国共通)

申込 9月22日(金)～10月2日(月)

申込書は9月15日(金)から各園で配布。**申込は希望の園へ**
(平日9時～16時。土曜日は12時まで)。

※土曜日を希望する場合は受付可能時間を事前に園へ確認

保育園・認定こども園
一覧は
市ホームページで。



保育園・認定
こども園一覧

	対象	利用料
保育園 私立認定こども園	市内在住で保護者が仕事や出産、病気などで、保育が必要な 児童(該当基準あり。該当しなくなった場合の継続在籍は不 可)。育児休業終了により令和6年4月末日までに職場復帰し、 令和6年4月1日に入園希望の場合は申込可。ただし、3～5 歳児に限り、就園中に育児休業が終了し職場復帰する場合は 復帰時期を問わず申込可(選考。先着順ではありません)	①0～2歳児クラス 保護者の市町村民課税額に よる階層区分ごとに決定 ②3～5歳児クラス 保育料は無償。延長保育料、 給食費は無償化対象外
公立認定こども園	市内在住の3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)。 4・5歳児は次年度の空き状況を園へ直接問い合わせください。 ①1号認定=保育を必要としない児童(抽選) ②2号認定=保護者が仕事や病気などの理由で保育が必要 な児童(選考。先着順ではありません) ※就園中に育児休業 が終了し職場復帰する場合は復帰時期を問わず申込可	保育料は無償。延長保育料、 給食費は無償化対象外

令和6年度 私立幼稚園児募集

保育課 ☎23・6175 FAX23・6540

申込 10月2日(月)から各幼稚園で。願書は各幼稚園で配布。
募集人数など、詳しくは各幼稚園へ。手続きはお早め。

私立幼稚園一覧



六ツ美オレンジプロジェクト

◆認知症介護のプロと語り合う交流会

日時 9月19日(火) 10時～11時30分
場所 南部地域福祉センター
申込 電話で南部地域包括支援センター(☎43・6299)へ。

◆オレンジ広場

日時 9月23日(祝) 10時～16時
場所 エルエルタウン(上和田町)
内容 認知症クイズラリー、オレンジグッズづくり、
コグニラダー体験など
申込 当日会場へ。

市民公開講座「認知症講演会」



日時 10月18日(水) 14時～15時30分
場所 せきれいホール
定員 200人(先着)
申込 9月7日(水)～10月6日(金)に直接または電話、ファクスで長寿課(福祉会館1階)へ。市電子申請届出システムから申込可。詳しくは、長寿課にあるチラシ(ホームページから入手可)で。手話通訳・要約筆記が必要な場合は9月25日(月)までに要申込

◆基調講演：認知症の診断・治療・予防について
講師 岡崎市民病院脳神経内科統括部長兼認知症疾患医療センターセンター長 梶田道人

◆特別講演：認知症介護のポイント
講師 岡崎市民病院認知症看護認定看護師 太田英征

シルバーカレッジ

岡崎ごまんぞく講座～岡崎の歴史・伝統にふれる～

高年者センター岡崎 ☎55・0116 FAX55・0156

日時 9月27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日の水曜日 9時30分～11時30分(6回コース)
対象 60歳以上30人(先着)
費用 最大1,500円(参加人数により変動あり)
申込 9月7日(水)9時から直接または電話で。

寺子屋☆脳きらり

認知症予防の脳トレーニング、回想法、ストレッチなど

①南部市民センター分館＝9月26日(火)、10月10日(火)
②図書館交流プラザ＝9月28日(木)、10月12日(木)
③東部市民センター＝10月6日(金)・20日(金)
時間 10時～11時30分
対象 65歳以上①20人②③各25人(先着)
申込 ①③＝9月13日(水)②＝9月15日(金)9時から電話で高年者センター岡崎(☎55・0116)へ。

介護教室

申込 前日までに電話で。

会場・連絡先	日時・内容
こもれびかん 担当：福祉総合相談窓口 「ふくまど」 ☎82・3129	9月13日(水) 10時～12時 管理栄養士から学ぶ栄養講座

ひとり暮らし高齢者等実態調査

内容 ひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、支援を必要とする世帯の登録を行い、地域での見守り活動などに役立てます。新規で登録を希望されるかたは長寿課(福祉会館1階)へ。
対象 ひとり暮らしの65歳以上のかた、75歳以上のかたのみの世帯、75歳以上のかたと障がいなどにより支援が必要な世帯のかた

シニアのための就職支援フェア

商工労政課 ☎23・6351 FAX23・6213 **当日会場へ**

日時 9月27日(水) 10時～12時
場所 岡崎合同庁舎5階共用大会議室(羽根町)
内容 企業との面談、セミナー
対象 おおむね60歳以上の求職者



市電子申請届出システムから申込可



頭と体の認知症予防スクール(10回コース)

認知症予防に関する講義・脳トレ・体操など

時間 10時～12時 対象 65歳以上(抽選)
申込 往復はがきに郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、会場名を記入し、〒444-8601 長寿課「予防」係へ。市電子申請届出システムから申込可。10月6日(金)必着

場所	日程	定員
北部地域交流センター	10月18日～12月27日の水曜日 ※10月25日を除く	30人
中央地域福祉センター	10月19日～12月28日の木曜日 ※11月23日を除く	25人

認知症介護家族交流会 情報交換など

日時 9月26日(火) 10時～12時 **当日会場へ**
場所 福祉会館2階202
対象 認知症のかたを介護しているかた

認知症カフェ(オレンジカフェ) **当日会場へ**

認知症のかたと家族、地域のかたが語らう集いの場

カフェ名	会場・連絡先	日時
カフェねむのき ※参加費100円	グループホームなのはな苑 ねむのき(合歓木町) 担当：むつみ地域包括支援センター ☎57・6288	9月16日(土) 13時30分～15時30分
八丁珈琲 さくらの里店	介護老人保健施設 さくらの里(中岡崎町) ☎24・1011	9月17日(日) 10時～12時
オレンジカフェ 大樹	大樹寺学区市民ホーム 担当：さくら地域包括支援センター ☎73・3377	9月19日(火) 10時30分～12時30分
オレンジカフェ 照庵	古民家照庵 新堀町本郷57 ☎080・3654・4780	9月24日(日) 10時～12時
オレンジカフェ 日向家	アビタ岡崎北店1階フードコート 担当：ひな地域包括支援センター ☎65・8555	10月11日(水) 9時30分～11時30分



ひなde茶話会

日時 9月14日(水) 10時～11時30分
場所 広幡学区市民ホーム
内容 認知症サポーター養成講座・交流会
申込 前日までに電話でひな地域包括支援センター(☎65・8555)へ。

きらりシニア塾 講話とストレッチ

内容 ①こころ弾む健康体操②体のおいのお話③みんなで体操転倒予防④はじめての己書～新しい書を体験～⑤薬膳のマメ知識! 食事時間の秘密
対象 65歳以上(先着)
申込 9月19日(火)から前日までに直接または電話で各会場へ。

会場・連絡先	日程	時間	内容	定員
高年者センター岡崎 ☎55・0116	9月27日(水)	10時～12時	①	20人
	10月13日(金)			
東部地域福祉センター ☎48・8090	9月29日(金)	13時30分～15時30分	②	20
	10月11日(水)			
西部地域福祉センター ☎34・3211	9月29日(金)	10時～12時	③	20
	10月12日(木)			
北部地域福祉センター ☎45・8790	10月4日(水)	10時～12時	④	15
	10月18日(水)			
中央地域福祉センター ☎25・7701	10月4日(水)	10時～12時	⑤	20
	10月18日(水)			
南部地域福祉センター ☎43・6600	10月17日(火)	13時30分～15時30分	⑥	14

家具転倒防止金具 を取り付けます



シルバー人材センターの登録会員が自宅を訪問し、取り付け可能か調査をしたうえでを行います。

1世帯1回限り5家具まで無料(冷蔵庫も可)
※市内転居した場合は再申請可

対象 次のいずれかに該当するかた
①65歳以上の高齢者のみの世帯
②介護保険による要介護3～5の認定を受けている
③65歳以上で生活保護を受けている
④身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A判定
⑤精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている
持ち物 ②④⑤に該当するかたはその証明ができるもの
申込 ①②③＝長寿課(福祉会館1階)
④⑤＝障がい福祉課(福祉会館1階)へ。

長寿課 ☎23・6147 FAX23・6520 障がい福祉課 ☎23・6113 FAX25・7650

こんなときこんな年金が請求できます

国保年金課 23・6431 FAX27・1160

公的年金では右表に該当する場合、一定の要件を満たしていれば年金が受けられます。自身の加入期間や納付要件などは、ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)、岡崎年金事務所(☎23・2637)へ問い合わせを。詳しくは、日本年金機構ホームページで。



年金の種類	こんなとき
老齢基礎年金	65歳になったとき(希望により60～64歳で繰り上げ請求・66～75歳で繰り下げ請求も可)
障害基礎年金	国民年金加入中、国民年金法施行令に定める1級・2級障がいの状態になったとき(20歳前や、60歳以上65歳未満で、日本国内に住んでいる間に初診日があるときを含む)
遺族基礎年金	死亡したとき(※)
寡婦年金	夫が死亡したとき(※)
死亡一時金	老齢基礎年金、障害基礎年金を受給せずに死亡したとき(※)

※死亡日から一定の期間が経過していると請求できない場合があります。

●申込共通項目 | 参加者全員の ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

岡崎げんき館 秋のげんきまつり
保健政策課 ☎23・6807 FAX23・5041

時 10月15日(日) 9時~12時
内 ◆スタンプラリー **景品あり**
◆岡崎げんき館市民会議企画のイベントが盛りだくさん
◆水の上を歩いてみよう! アクアチューブ体験
◆明治安田生命・アサヒ飲料・大塚製薬による健康イベント
◆岡崎の郷土食「味噌田楽」を作って味わってみよう!
時間/①9時30分②10時20分③11時10分(各45分)
定員/各30人(先着)
申込/9時から1階受付にて3回分すべての予約券を配付。

※当日は、プールなどの各施設は休館します。
詳しくは、館内チラシ、ホームページで。



岡崎げんき館市民会議
保健政策課 ☎23・6807 FAX23・5041

申 はがき(〒444...8545)、ファクス(FAX23・5073)にページ上部の**申込共通項目**と年齢、希望教室名を記入し、岡崎げんき館市民会議事務局へ。
岡崎げんき館市民会議ホームページから申込可。①9月11日(月)②9月14日(水)③10月5日(木)必着(抽選)



◆① **地域ふれあい健康教室「運動と食事で体力アップ」**

時 9月27日(水) 9時20分~13時
内 簡単な運動、調理実習(蒸し鶏のトマトだれかけなど)
定 20人
¥ 900円

◆② **市民フォーラム講演会**
お口からわかる「からだ」の健康(歯周病について)

時 10月15日(日) 13時30分~15時
定 50人

◆③ **男性料理教室「簡単! バランス本格和食」**

時 10月22日(日) 10時~13時
内 鶏肉と根菜の照り煮、もやしとエノキ・豆苗の酢醤油和え、きゅうりの白醤油浅漬、煮干しと大根と油揚げの赤だし、豆かん
定 20人
¥ 800円



腎臓病教室 どうする!? 腎臓病
地域医療連携室 ☎66・7225 FAX66・7499

時 9月21日(木) 14時~16時 **当日会場へ**
所 岡崎市民病院西棟地下2階会議室
内 医師、臨床検査技師、管理栄養士などによる講演。個別相談あり
持 血液検査結果、お薬手帳など

令和5年度 健康づくり応援キャンペーン

9月は「健康増進普及月間」です。/

岡崎市健康・食育キャラクター **まめ吉**



保健政策課 ☎73・6022 FAX23・5041

対象 | 15歳以上のかた (令和5年4月1日現在)

実施期間 **9月1日(金)~30日(土)**

参加方法

- 1 「岡崎市公式ウォーキングアプリ OKAZAKI♥まめぼ」をインストールし初期登録する
- 2 アプリ内で実施するアンケートに回答する



参加特典 200ポイント進呈
※ポイントはアプリ内で実施する景品抽選に使用できます。



対象 | 年長児~中学3年生 (令和5年4月1日現在)

期限 **10月10日(火)まで**

参加方法

- 1 おかざき健康子まめチャレンジシートを入手する
- 2 9月中旬に3つの取組にチャレンジする
- 3 所定のポイントを貯めたチャレンジシートを提出する

※岡崎げんき館などで配布するほか、夏休み明けに園や小学校から配布される「まめ吉通信特別号」にも掲載されています。

参加特典 参加賞に加え、まめ吉メモ帳を進呈
詳しくは、市ホームページで。



ほけんだより

時: 日時 **所**: 場所 **内**: 主な内容
講: 講師 **対**: 対象 **定**: 定員
¥: 費用 **持**: 持ち物 **申**: 申込方法

肺ドック検診募集 (11月~令和6年2月受診分)
健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071

所 はるさき健診センター(針崎町)
内 胸部X線直接撮影、胸部ヘリカルCT撮影、^{かくたん}喀痰細胞診検査
対 市内に住民登録のある40歳以上(令和6年3月31日現在)のかた。特に、喫煙歴があるかた、家族に喫煙者がいるかた、発がん物質(アスベストなど)に長期間さらされたかたなどにお勧めします。
※令和4年度に受診されたかたは**申込不可**
定 30人(抽選)※初めてのかた優先
¥ 10,500円
申 はがき(1人1枚)に左ページ上部の**申込共通項目**と生年月日を記入し、〒444...8545 健康増進課「肺ドック検診」係へ。9月15日(金)消印有効

健康づくりのための 体操&身体ケア講座
中央市民センター ☎・FAX55・8066

時 9月29日、10月13日・27日の金曜日 10時~12時(3回コース)
定 30人(抽選)
申 9月15日(金)までに直接、電話またはEメール(☒chuo.shimin@city.okazaki.lg.jp)に左ページ上部の**申込共通項目**を記入し、中央市民センターへ。



クアオルト健康ウォーキング
保健政策課 ☎73・6022 FAX23・5041

専門家により認定されたコースを心拍数や血圧などを測定しながら安全・効果的に歩く初心者向けのウォーキング教室です。

教室名・日時(2時間程度)	集合場所
①下山いやしの里山コース(2.34km) 10月3日(火)・12日(水)、11月14日(火) 9時30分	下山小学校
②岡崎城跡周遊コース(1.92km) 10月19日(水)・26日(水)、11月10日(金)・30日(水)、12月14日(水) 10時	図書館交流プラザ

内 座学、ウォーキング
対 18歳以上各20人(先着)
申 9月12日(火)から電話で。



アニサキスによる 食中毒にご用心!



生鮮魚介類に寄生したアニサキスによる食中毒が多発しています。食酢・塩漬・醤油・わさびでは、アニサキス幼虫は死滅しません。

特徴	サバ、アジ、サンマ、イカなどに寄生する約2~3cmの糸状の寄生虫
食中毒の症状	みぞおちや下腹部の激しい痛み、吐き気、嘔吐など
対策	魚の内臓を生で食べない。目視で確認してアニサキス幼虫を除去。加熱。

保健衛生課 ☎23・6068 FAX23・6621

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

9月21日(水)は「世界アルツハイマーデー」です。認知症の中でも最も多いのがアルツハイマー型認知症です。この機会に認知症に関する理解や知識を深めましょう。

図書館交流プラザでの展示
●テーマ本の展示/9月30日(土)まで
●パネル展示/9月1日(金)~15日(金)12時まで
殿橋・明代橋オレンジライトアップ
●9月11日(月)~24日(日) 17時~22時



長寿課 ☎23・6837 FAX23・6520 岡崎市民病院認知症疾患医療センター ☎66・7474 FAX25・2913



美術館 ☎51・4280 FAX51・4074 (月曜日休館)

時間 10時～18時 (入場は17時30分まで。最終日は早めに終了)

●東海きりえ美術展 ●第13回フタバ友の会合同作品展(総合) ●額田シャッターくらぶ写真展 ●第13回パスの会作品展(絵画) ●第70回愛知県私学美術展(総合) ●第29回倉橋写真教室写真展 ●芳の会展(絵画) ●第32回金葉会展(絵画) ●ニットKei ●第51回全三河書道百選展 ●本多しげる喜寿作品展(総合)

展覧会の日時など、詳しくは電話または館内のチラシ、市ホームページで。



やさしいミュージアム講座 岡崎地方史研究の最前線

美術博物館 ☎28・5000 FAX28・5005



日時 11月22日、12月13日、令和6年2月14日の水曜日 14時～15時30分 (3回コース)

定員 50人 (抽選)

申込 はがき(1枚2人まで)にページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444-0002 高隆寺町字峠1番地 美術博物館「やさしいミュージアム講座」係へ。市電子申請届出システムから申込可。10月17日(火)必着

ペーパーデコレーション体験講座

竜美丘会館 ☎24・3951 FAX24・3998

日時 9月25日(月) 10時～12時

内容 紙で立体的な花のグリーティングカードを作る

定員 15人 (先着)

費用 1,500円

申込 9月9日(土)10時から電話で。

第25回 岡崎公園文化祭

三河武士のやかた家康館 ☎24・2204 FAX24・2247

日にち 9月16日(土)

●音楽と踊りのコラボレーション/13時～14時。岡崎城二の丸能楽堂。当日先着200人 ●三河万歳/15時～16時。岡崎城二の丸能楽堂。当日先着200人 ●岡崎特産品「駒立ぶどう」の販売/10時30分(無くなり次第終了)。観光みやげ店「おかざき屋」付近 ●「武将を探せ！」スタンプリリー/10時～15時

先着100人に
参加賞あり

おかざき世界子ども美術博物館

親子造形センター

☎53・3511 FAX53・3642 (月曜日、祝日の翌平日休館)

◆特別教室 はろうい〜ん

日にち 9月16日(土)～10月31日(火)

内容 オリジナルのハロウィンアイテムを作る

費用 350円～

申込 期間中随時受付(小学3年生以下は保護者同伴)

◆親子教室 木で作るルームプレート

日時 9月24日(日) 13時～15時

内容 木のパーツに色を塗り、ボンドで接着して両面に文字を書く

対象 小学生以下親子12組(先着)

費用 600円

申込 9月12日(火)10時から電話で。



◆臨時休館のお知らせ

9月4日(月)～8日(金)は展示替えのため休館します。

ジャズの街岡崎発信連絡協議会

(生涯学習課内) ☎23・3158 FAX23・3165

申込 9月7日(木)から。詳しくは、ジャズの街岡崎ホームページで。

◆ジャズは友達 PART I「千万町ジャズ祭り」

日時 9月23日(祝) 13時30分

場所 千万町楽校特設ステージ

費用 1,000円

◆ジャズ講座 Vol2

日時 9月24日(日) 14時

場所 シビックセンター

内容 内田修ジャズコレクションの足跡、名古屋ヤマハジャズクラブの歩み

岡崎まちかどジャズライブ演奏者募集

生涯学習課 ☎23・3158 FAX23・3165

日にち 11月11日(土)

場所 出合いの杜公園

対象 親子向けに演奏ができる個人または5人までのグループ

申込 申込書(ジャズの街岡崎ホームページから入手可)で。市電子申請届出システムから申込可。9月29日(金)必着

三河武士のやかた家康館

☎24・2204 FAX24・2247

◆ワンコインコンサート

日時 10月1日(日) 14時～15時

場所 岡崎城二の丸能楽堂

内容 二胡などによる演奏

定員 当日先着200人

費用 500円

◆第2回「^{たつみかく}翼閣寄席」

日時 10月1日(日) 13時30分～15時

場所 岡崎公園異閣

定員 当日先着25人



ごみ対策課×中央図書館

特別展示「見て感じてリサイクル」

中央図書館 ☎23・3111 FAX23・3165

日にち 9月1日(金)～30日(土) (水曜日休館)

場所 図書館交流プラザ2階ポピュラーライブラリー

内容 岡崎ガラス工房葵の紹介パネルや作品、関連図書の展示など

◆手の平サイズのオリジナル鏡を作ってみよう!

日時 9月23日(祝)

①9時30分②11時③13時30分④15時

内容 リサイクルガラススタイルを貼り付けてオリジナルの手鏡を作る

定員 各10人(先着)

費用 300円

申込 9月7日(木)9時から市電子申請届出システムで。

シビックセンター

詳しくは、シビックセンター窓口またはセンターホームページで。

☎72・5111 FAX72・5110

◆コロネット市民音楽フェスティバル2023

●音の降る夜～トリオダンスとピアノの響き～

日時 9月16日(土) 17時

出演 アンサンブル・シュエット

チケット 1,000円※未就学児入場不可

●リコーダーと森のオカリナ「樹音」コンサート
～ダル・セーニョがおくる木の笛の優しい響き～

日時 9月17日(日) 14時

チケット 小学生以上500円※未就学児無料(要チケット)

●吹奏楽の集い2023

日時 9月18日(祝) 14時

出演 岡崎ディレクターズバンドほか

申込 シビックセンター窓口で整理券配布

第76回 岡崎市芸術祭(9・10月分)

文化振興課 ☎23・6975 FAX23・6343

◆美術館 10時～18時 ※最終日は16時まで

●第44回中日写真協会岡崎支部全紙写真展/9月5日(火)～10日(日)(初日は11時から)

●第55回表装美術展/10月4日(水)～8日(日)

●第42回全日本写真連盟支部 写団・葵展/10月4日(水)～8日(日)

●第39回光墨会書作展/10月11日(水)～15日(日)

◆岡崎市民会館

●第26回文協芸能祭/10月8日(日) 9時30分～17時30分。500円(中学生以下無料)。わくわく体験会あり(無料)。詳しくは、市ホームページで。

●第27回葵会民踊まつり/10月15日(日) 12時30分～15時30分

◆竜美丘会館

●第22回三曲演奏会/10月1日(日) 10時～16時

◆シビックセンター

●岡崎音楽家協会 第36回定期演奏会/10月15日(日) 14時～16時。当日2,300円、前売り2,000円。詳しくは、電話で岡崎音楽家協会(☎090・1560・7574)へ。

●第48回三河の菊まつり/10月27日(金)～11月5日(日) 9時～17時(最終日は16時まで)

●第62回「四尾の地金」特別優秀魚指定審査会/10月29日(日) 9時～17時

◆岡崎公園

●岡崎華道連盟第70回記念いけばな展/10月20日(金)～23日(月) 10時～17時

●第48回三河の菊まつり/10月27日(金)～11月5日(日) 9時～17時(最終日は16時まで)

●第62回「四尾の地金」特別優秀魚指定審査会/10月29日(日) 9時～17時

◆小豆坂学区市民ホーム

●観月一吟交流会/10月28日(土) 13時～17時

◆せきれいホール

●日本舞踊内田流華朱会30周年記念発表会/10月29日(日) 11時30分～16時30分

◆エキサイティングステージ クアルトナル クリスマス・コンサート

日時 12月16日(土) 15時

内容 声を知り尽くした4人の男たちが究極のア・カペラで贈る最高のクリスマス!

チケット 学生(25歳以下)1,500円、一般3,000円、ペア5,400円(全席指定)

※シビックセンター会員は割引・先行受付あり
申込 9月16日(土)9時から直接またはセンターホームページで。電話予約は翌日9時から。



Story

わたし物語

実力の差は努力の差
やらなきゃ前に進めない

林 美希 さん

◆はやし みきさん

翔南中学校出身。中京大学附属中京高等学校3年生
第20回U20アジア陸上競技選手権大会 100mハードル優勝 七種競技2位
全国高等学校総合体育大会 100mハードル・七種競技 2年連続優勝



10台のハードルを飛び越えながら100mを走るタイムを競う100mハードル。ハードルや走高跳、砲丸投げなど計7種の競技を行う混成種目、七種競技。そのどちらにおいても華々しい成績を収めるのは、現在高校3年生の林さんです。

陸上競技との出会いは小学5年生のとき。市の大会で100m走に参加し、競技経験が無かったにも関わらず優勝。クラブチームから誘いがあり陸上競技を始めました。得意種目はやはりハードルで、七種競技もハードルを軸に得点を重ねるプレイスタイル。「1台1台越えていくときに加速していくのが感じられておもしろい」と大好きなハードルについて話します。



6月にはアジア陸上競技選手権大会に出場し、韓国の地でアジア各国のジュニア選手たちとの力を削った林さん。当日は気合を出すため叫ぶ選手もいて、日本との雰囲気の違いを感じたといいます。結果として100mハードルで優勝、七種競技で2位の大健闘。「他の種目で

優勝した日本人選手を見ていたから、自分も絶対優勝するという気持ちで挑んだ。優勝がわかったときはうれしかった」と振り返ります。

さらに、8月に北海道で行われた全国高校総体でも、100mハードルと七種競技で2年連続2冠という偉業を成し遂げました。前回優勝者というプレッシャーの中で勝ち取った勝利です。このとき100mハードルで2位だった片山さんは小中高と一緒に陸上競技をやってきた友人。林さんは「練習では支えあえる仲間であり、試合では良きライバルである片山さんの存在が優勝につながった」と話します。

「実力の差は努力の差」という言葉を大切にしているという林さん。「努力したことの全てが報われるわけではないけれど、やらなきゃ結果はついてこない。やった分だけ、少しは前に進めると思っている」とアスリートらしい顔を見せます。今後の目標は、100mハードルで日本人では5人しか達成者のいない12秒台を出すこと。大きな目標に向かって、林さんは今日も突き進みます。

市長コラム 家康公と治水

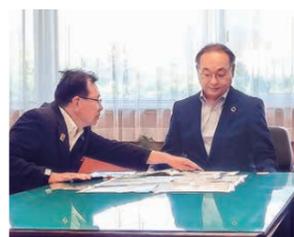
河川の安全性向上の
要望詳細はこちら



徳川家康公が行った「利根川の東遷、荒川の西遷」と呼ばれる大規模治水事業はご存知でしょうか。江戸の発展に大きく貢献した治水事業です。西三河の発展を支えることになる矢作川においても家康公は、現矢作古川分岐点から油ヶ淵流入地までの大地を開削し、今の矢作古川から川を付け替え、現在の矢作川の川筋を造るなど治水対策に力を注いでいました。

本市においても、国、県とともに様々な水害対策を実施して安心して暮らせるように取り組んでいます。現在も、国が矢作川、県が乙川、鹿乗川、砂川などで改修を進めており、市も六斗目川や鹿乗川上流の支川の改修に向け準備を進めています。

西三河地域は、自動車産業を中心に高度な産業が集積する日本のものづくりを支える大変重要な地域です。市民の安全で安心な暮らしと、産業を支えるものづくり拠点を守るため、国や県へ引き続き早期改修の要望を行うとともに、河川・下水道の整備を進め『災害に強く安全で安心して暮らせるまち』の実現を目指してまいります。



7/24 国土交通省での
要望活動の様子

岡崎市長
中根 康浩



もっと岡崎、
きっと家康

市電子申請届出システム
から申込可



気分はお姫様？ 武将と記念撮影

三河武士のやかた家康館 ☎24・2204 FAX24・2247

日時 9月30日(出) ①11時~12時②13時~15時

場所 岡崎城二の丸能楽堂

内容 舞台上で簡易的な打掛を羽織り、グレート家康公「葵」 武将隊の徳川家康公・井伊直政公と一緒に写真を撮る

対象 小学生以上当日先着各20人

01



02 どうするNABE-1 岡崎城グランプリ〜万人鍋〜

出場チーム
募集

農務課 ☎23・6195 FAX23・8970

予選 11月4日(出) 決勝 1月(予定)

内容 地元食材などを使った鍋をふるまい競う。食材費補助支給あり

定員 25チーム(抽選)

申込 9月20日(水)までに市電子申請届出システムで。

詳しくは、市ホームページで。



岡崎
竹下代ポーク

03 どうする家康 岡崎 大河ドラマ館

「どうする家康」活用推進課 ☎23・6471 FAX23・6731

シニア企画



日にち 9月16日(出)~24日(日)

内容 65歳以上のかたの入館料が ~~800円~~ → **640円**
16日~18日(祝)にマルサンアイの豆乳をプレゼント

持ち物 免許証、保険証など年齢のわかるもの

キッズデー企画



日にち 10月4日(水)~9日(祝)

内容 小中学生の入館料が ~~400円~~ → **0円**
オリジナルノベルティをプレゼント

申込 当日、券売所にある申込書で。



その他イベントなど、
詳しくは大河ドラマ館
ホームページで。



Instagramで

情報発信中！ Follow me!

事務局
アカウントも
チェック!



X (旧Twitter)



ゆかりの地巡り隊
@ieyasu0108_okazaki

岡崎の人気者、オカザえもんとのコラボ企画！伊賀八幡宮で恋みくじを引いて恋も必勝祈願?!



みざきさん



どうするご飯
@dosuru_gohan

洞町にあるTOY BOX敷地内にオープンした「TOY STAND」さん。岡崎産の八丁味噌を使った味噌デミタマハンバーガーは味噌のkokoroと三州牛100%使用パティの相性が良く絶品です!



すずなさん



ゆいさん





ファミサポ講習会
JAFによる安全運転と
チャイルドシート取付
家庭児童課 ☎87・5050
FAX87・5051
時 10月11日(水) 9時30分~11時30分
所 福祉会館
対 受講後援助会員として活動できるかた20人(先着)
申 9月7日(水)から電話で。託児あり。希望者は9月15日(金)までに電話で。

甲種防火管理再講習
予防課 ☎21・9859 FAX21・9821
時 11月28日(火) 13時~16時30分
所 福祉会館
内 5年ごとに義務付けられた再講習
定 80人(先着)
¥ 7,000円
申 9月27日(水)~10月4日(水)に日本防火・防災協会ホームページで。ファクスの場合は予防課(消防本部2階)、各消防署にある申込書を日本防火・防災協会(FAX03・6274・6977)へ。

障がいのあるかたのためのイベント
「ゆうあい月見会」
友愛の家 ☎21・8077
FAX64・7999
時 9月30日(土) 18時~19時45分
申 当日会場へ。

◆事前講習会(犬を飼う心構え)
時 10月19日(水)、11月19日(水)、12月16日(土) 13時30分~14時30分
対 動物総合センターから犬を譲り受けたかた、これから犬を飼う予定のかた(未就学児同伴不可)
申 直接または電話で。

岡崎ガラス工房 葵
ごみ対策課 ☎22・1153
FAX25・8153

申 はがき、ファクスにページ上部の**申込共通項目**と希望講座名、希望時間(1人1申込まで)、①は乳児の足のサイズ及び同伴する保護者氏名も記入し、〒444...0002 高隆寺町字阿世保5番地 ごみ対策課へ。市電子申請届出システムから申込可。①9月25日(月)②10月4日(水)必着(抽選)

◆①ベビーメモリアル☆
赤ちゃんの足形をとろう!
時 10月20日(金) ①9時30分~12時 ②13時30分~16時
内 砂に足跡を付け、溶けたりサイクルガラスを流し込む
対 足のサイズ11cm以下の乳児各30人
¥ 2,000円

◆②ガラス工芸一日体験
秋の味覚を楽しむ器を作ろう!
時 10月27日(金) ①9時~12時 ②13時~16時
定 各6人
¥ 1,500円



動物総合センター
☎27・0444 FAX27・0422

◆ご長寿犬猫お祝い文の展示会
時 9月17日(日)~23日(祝) 9時~17時(19日(火)は除く)

◆どうぶつえんクイズラリー
時 9月23日(祝)・24日(日) 9時30分~11時30分

内 クイズラリーに参加したかたに缶バッジをプレゼント(各日先着50個)

◆臨床獣医師による犬猫の老後の話
 ~病気・看取り・ペットロス~
時 10月1日(日) 14時~16時

定 40人(先着)
申 9月9日(土)10時30分から電話で。

動物総合センターあにも
犬のための講習会
☎27・0444 FAX27・0422

◆①②共通
¥ 各500円
申 ①9月16日(土)②10月14日(土)③11月18日(土)11時から電話で(先着)。

◆①パピースクール
 (子犬の社会化。犬同伴)
時 ①10月15日(日)②11月11日(土)③12月2日(土) 10時~11時30分

対 5種以上の混合ワクチンが1回以上済んでいる8カ月未満(受講時)の子犬を飼っているかた各5組

◆②しつけ相談(犬同伴)
時 ①10月22日(日)②11月12日(日)③12月3日(日) 10時~12時、14時~16時

定 各16組

第1回秋フェスティバル
高齢者センター岡崎 ☎55・0116
FAX55・0156

時 9月14日(水)・15日(金) 10時~14時30分

内 両日/講座の活動発表
 14日/ルテイン測定、篠笛の演奏、ピンゴ大会、表千家呈茶
 15日/岡崎グリーンクラブミニコンサート、裏千家呈茶

社会科研究作品展
中央図書館 ☎23・3111
FAX23・3165

時 9月21日(水)~29日(金)(水曜日は休館。最終日は15時30分まで)

所 図書館交流プラザ2階ギャラリー
内 小中学校児童生徒の夏休み社会科研究の優秀作品を展示紹介

新聞紙で作るエコバッグ講座
中央市民センター ☎・FAX55・8066

時 10月4日(水) 10時~12時
定 10人(抽選)

申 9月19日(火)までに直接、電話またはEメール(☎chuo.shimin@city.okazaki.lg.jp)にページ上部の**申込共通項目**を記入し、中央市民センターへ。



お知らせ

●催し・講座...P28
 ●募集.....P31
 ●暮らし.....P31
 ●相談.....P33

市政だよりでは要点のみを掲載しています。詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

●マーク説明 | 時:日時 | 所:場所 | 内:内容 | 講:講師 | 対:対象
 定:定員 | ¥:費用 | 持:持ち物 | 申:申込方法

乙川オープンミーティング
乙川河川緑地 ☎52・1000
FAX0565・33・2472

時 9月29日(金) 18時
所 殿橋下流左岸

内 焚き火を囲みながら乙川について語り合う
申 当日会場へ。



QURUWAシンポジウム
わたしが描く「ひがおかの未来」
まちづくり推進課 ☎23・7421
FAX23・7967

時 10月2日(月) 13時30分~16時
所 福祉会館

定 200人(先着)
申 9月7日(水)~25日(月)にQURUWAホームページで。



Event & Lectures
催し・講座

救急の日イベント
消防課 ☎21・9872 FAX21・9821

時 9月9日(土) 10時~20時
所 イオンモール岡崎1階セントラルコート

内 消防車両の展示、ミニ消防服・防火衣の試着、レッサーくんの出演あり
申 当日会場へ。



親子で!防災クエストII
防災課 ☎23・6898 FAX23・6618

時 9月10日(日) 10時~13時(雨天中止)
所 籠田公園

内 起震車地震体験、オカザえもんステージ、ワークショップ、非常食体験、スタンプラリーなど

会計年度任用職員の募集

岡崎市民病院総務課 ☎66・7011
 FAX25・2913

- 採用人数/各職種若干名
 - 申込/随時。
- 詳しくは、市民病院リクルートサイトで。



職種	受験資格
看護等職員	看護師・助産師 看護師資格を有する人
	看護補助者 介護福祉士、ホームヘルパー1級、2級のいずれかの資格を有する人または介護職員初任者研修受講済みの人
	業務員(看護補助業務) 資格要件無し

職種	受験資格
医療技術職員	臨床検査技師、理学療法士、臨床工学技士、言語聴覚士、視能訓練士、歯科衛生士 該当する職種の資格を有する人
薬剤師	薬剤師資格を有する人
事務職員	事務補助員 資格要件無し 診療情報管理士 診療情報管理士資格を有する人
保健師	保健師資格を有する人

初心者向け スマートフォン講座

定員 ①~⑥各12人⑦~⑩各6人(先着)

申込 ①~⑥9月7日(水)から電話で合同会社Prof(☎73・8333。平日9時~14時)へ。
 ⑦~⑩9月19日(火)から電話で株式会社岡崎情報開発センター(☎84・5114。平日9時~15時)へ。

その他講座など、詳しくは市ホームページで。

日にち	時間	内容	場所
10月3日(水)	①9時30分 ②10時30分	基本の操作方法 地図アプリの利用方法	地域交流センター 六ツ美分館
10月17日(水)	③9時30分 ④10時30分	LINEの利用方法 安心・安全な利用	
10月24日(水)	⑤9時30分 ⑥10時30分	カメラの使い方 LINEの利用方法	
10月12日(水)	⑦13時15分 ⑧14時30分	電源の入れ方、ボタン操作の仕方 電話のかけ方、カメラの使い方	
10月18日(水)	⑨9時30分 ⑩10時45分	アプリのインストール方法 スマートフォンを安全に使うためのポイント	
10月19日(水)	⑪9時30分 ⑫10時45分	SNSの使い方(LINE) アプリのインストール方法	
10月25日(水)	⑬9時30分 ⑭10時45分	スマートフォンを安全に使うためのポイント SNSの使い方(LINE)	社会福祉センター
10月26日(水)	⑮13時15分 ⑯14時30分	スマートフォンを安全に使うためのポイント SNSの使い方(LINE)	
10月31日(水)	⑰9時30分 ⑱10時45分	マイナンバーカードの申請方法 マイナポータル活用法	
デジタル推進課 ☎23・7096 FAX23・6229			





市民税・県民税の減免

市民税課 ☎23・6082
FAX27・1159

内 次の要件全てに該当するかたは、申請により減免を受けられる場合があります。

対 ①廃業、休業、失業など(定年、契約期間の満了、または自己の都合による場合を除く)により所得が減少したかた②昨年分の総所得金額等から配偶者控除額および扶養控除額を控除した金額が210万円以下のかた③今年分の所得金額が、昨年分の所得金額の2分の1以下に減少すると見込まれるかた④第3期・4期の税額が未納付のかた

申 9月1日(金)～10月20日(金)に市民税課(東庁舎3階)へ直接。事前に電話で連絡を。※申請期限後は、該当していても減免を受けることはできません。

屋外広告物を出す場合は 事前に相談を

まちづくり推進課 ☎23・7252
FAX23・7967

内 屋外広告物条例に基づき屋外広告物の許可、取り締まり、パトロール、簡易違反広告物の除却を行っています。道路上の柵や街路樹、電柱などへの立看板・はり紙は禁止されています。

▶テーマ=自由(生涯学習や学校教育の教材に適した内容)▶応募媒体=ビデオ作品(DVD・BDなど)、デジタルコンテンツ作品(CD・DVDなど)

申 10月2日(月)～11月30日(木)(消印有効)に直接または郵送(〒444-8601)で視聴覚ライブラリー(西庁舎南棟2階)へ。応募条件などは電話、視聴覚ライブラリーホームページで。



Life & Support 暮らし

私立高等学校・私立専修学校などの 授業料補助制度

教育政策課 ☎23・6625
FAX23・6558

対 10月1日現在で私立高校(定時制含む)・私立中等教育学校(後期課程)・私立専修学校(修学年限3年の高等課程に限る)に在学中の生徒(授業料全額免除のかた、通信制課程・専攻科・別科に在籍のかたは除く)の授業料負担者で市内在住のかた(所得制限あり)。

¥ 上限年額12,000円

申 各学校で配布する申請書で。配布されない場合は教育政策課(福祉会館4階)、市ホームページから入手可。10月31日(火)必着

ことばの教室 フィリピン語(入門) りぶら国際交流センター

☎23・3148 FAX23・3125

時 10月5日・12日・19日の木曜日
14時～16時(3回コース)

所 図書館交流プラザ

定 24人(先着)

申 9月8日(金)から電話で。

Wanted

募集

援農ボランティアに 登録しませんか?

農務課 ☎46・4490 FAX46・4465

内 労働力不足に悩む農家で農作業の手助けをする

対 農作業の手伝いをしたいかた、ボランティアの受け入れをしたい農家

申 詳しくは、市ホームページで。



ふるさと岡崎メディアコンクール 作品募集

視聴覚ライブラリー ☎23・6789
FAX23・6794

内 自作視聴覚教材コンクールの作品を募集▶部門=①生涯学習②学校教育教材③児童生徒作品

災害ボランティアコーディネーター 養成講座

地域福祉課 ☎23・6922

FAX23・6515

時 10月7日・14日・21日の土曜日
10時～16時(3回コース)

所 社会福祉センター(美合町)

内 災害時に救援ボランティアを受け付け、被災者とボランティアのマッチングなどを行う災害ボランティアコーディネーターの養成

定 30人(抽選)

申 9月29日(金)までにEメール(☎vc@okazaki-shakyo.jp)に左ページ上部の**申込共通項目**を記入し、社会福祉協議会へ。詳しくは、電話で社会福祉協議会(☎47・7955)または社会福祉協議会ホームページで。



地域福祉講座

～見守りの本質を考える～

ふくし相談課 ☎23・6774

FAX23・7987

時 ①10月29日(日)②12月10日(日) 13時30分～15時30分

所 社会福祉センター(美合町)

内 ①オンライン講演会②講義とワークショップなど

定 ①オンライン100人、会場50人
②会場50人(抽選)

申 10月5日(木)まで。詳しくは、社会福祉協議会ホームページで。



令和6年岡崎市20歳のつどい

社会教育課 ☎23・6433

FAX23・6643

時 令和6年1月7日(日) 式典=14時

所 各出身中学校屋内運動場(岡崎市立中学校の卒業生)、せきれいホール(岡崎市立中学校の卒業生以外)

対 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ※12月1日現在で岡崎市の住民基本台帳に登録のあるかたへ案内状を発送(12月中旬)

申 市の住民基本台帳に登録がないかた(市内在住・在学歴のある)で参加を希望するかたは、11月30日(木)までに市ホームページから申込。※会場へは原則出席者のみの入場となります。



愛知環状鉄道車両基地見学会

地域創生課 ☎23・6486

FAX23・6698

時 10月15日(日)、11月4日(土) 10時～12時

所 北野榎塚駅

内 車両・車庫見学、車両ドア開閉・車内放送体験など

対 小学3～6年生親子各日50人(抽選)

申 9月15日(金)までに県交通対策課ホームページで。詳しくは、電話で県交通対策課(☎052・954・6126)へ。



第44回市障がい者スポーツ大会

障がい福祉課 ☎23・6155

FAX25・7650

時 10月8日(日) 10時～15時

所 岡崎中央総合公園

申 9月29日(金)までに電話またはファクスで。障がい者団体会員は各団体へ。

女性起業家プログラム

～2daysで学ぶ!女性起業家に必要な学びとスキルとは～

多様性社会推進課 ☎23・6222

FAX23・6626

時 10月2日(月)・3日(火) 10時～12時30分

所 図書館交流プラザ

内 女性起業家としてのキャリア、女性起業家が活用すべき助成金・融資制度

対 女性20人(抽選)

申 9月21日(木)までに市電子申請届出システムで。生後6カ月以上未就学児の託児あり。

出張マザーズハローワーク

就労支援セミナー応募書類編

多様性社会推進課 ☎23・6222

FAX23・6626

時 10月13日(金) 10時～12時

所 オンライン

内 セミナー、個別相談会

対 女性10人(抽選)

申 10月4日(木)までに市電子申請届出システムで。

令和5年住宅・土地 統計調査を 実施します



住宅の建て方やそこに住む世帯の構成、土地の保有状況などを調べ、その結果を暮らしや住まいに関する計画や施策に役立てます。9月中旬から、調査員が対象地域の各世帯を訪問して調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

対象 無作為抽出された約6,700世帯

企画課 ☎23・6032 FAX23・6229

市有地の売り払い

行政経営課 ☎23・6060
FAX23・6548

市有財産の有効活用の一環として、
入札による市有地の売り払いを行います。

事前審査 9月1日(金)～25日(月) **入札期間** 10月5日(木)～18日(水)

開札日 10月20日(金) **対象** 個人・法人(事前審査が必要)

申込 事前審査書類及び入札書類は、行政経営課(東庁舎5階)へ提出。詳しくは、行政経営課、市政情報コーナー(西庁舎1階)にある概要(郵送可。市ホームページから入手可)で。

売り払い物件

物件番号	物件の表示	現況地目(登記地目)	実測面積	都市計画区域区分	最低売却価格(円)	入札保証金(円)
5-1	羽根町字陣場258番1	宅地(雑種地)	3,304.57㎡(999.63坪)	市街化区域	297,000,000	14,850,000



パブリックコメント制度
Public Comment
ご意見をお寄せください。

第2次岡崎市観光基本計画(案) にご意見を

観光推進課 ☎23・6384
FAX23・6731

アフター大河、アフターコロナを念頭に、観光による地域経済の更なる活性化を目指す計画案がまとまりました。

意見の募集(パブリックコメント)

計画(案)は、市政情報コーナー(西庁舎1階)、観光推進課(西庁舎1階)、各支所、市ホームページでご覧になれます。

■募集期間/9月7日(木)～10月6日(金)

■提出方法/住所、氏名または団体名、電話番号を記入し、直接または郵送(〒444-8601)、Eメール(☎kanko@city.okazaki.lg.jp)、ファクスで観光推進課へ。市ホームページ(パブリックコメント)から提出可

相談内容は**秘密厳守**します。

事前予約が必要な場合があります。詳細は、お早めに問い合わせください。

相談内容	日 ち	時 間	場 所	問い合わせ			
市民相談	相続・離婚	月～金曜日	8:30～17:15	市民相談室 (東庁舎2階)	防犯交通安全課 ☎23・6492		
	法律	弁護士	月・水・木曜日			13:00～16:00	
		司法書士	第1・第4火曜日				
	人権 ※当日受付	第1・第3火曜日					
	行政 ※当日受付	第2・第4火曜日					
	税金	第1・第3木曜日					
	登記(測量)	第2木曜日					
	不動産	第1金曜日					
	行政手続き	第2金曜日					
	建築	第3金曜日					
年金労働	第4金曜日						
消費生活	月～金曜日	9:00～16:00	消費生活センター (東庁舎3階)	消費生活センター ☎23・6459 FAX23・6570			
保健	健康 一般・栄養・歯科	月～金曜日	申込時に決定	岡崎げんき館	健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071		
	難病医療(神経内科)	10/10(火)					
	精神保健福祉	医師				10/27(金)	
		保健師など				随時	
	大人の発達障がい	10/19(木)					
	不妊・不育	9/22(金)				13:30～14:20 14:30～15:20	
	がん患者・家族(電話)	毎週火・木曜日、 9/16(土)				10:00～11:30 13:00～15:30	がんサポートほっとライン ☎052・684・8686
	こころの健康電話相談	月～金曜日				16:30～20:30	岡崎まごころホットライン ☎64・7830
子育て	育児相談(すくすくテレホン)	月～土曜日	8:30～17:15	家庭児童課 岡崎げんき館	総合子育て支援センター ☎26・0706 FAX26・6711		
	妊婦・乳児	月～金曜日					
	幼児	月～金曜日					
商工	売上アップ・販路開拓など	月～金曜日 ※図書館交流プラザ は水曜日休館	10:00～17:00	図書館交流プラザ イオンモール岡崎	岡崎ビジネスサポートセンター (OKa-Biz) ☎26・2231 FAX26・2232		
	融資	月～金曜日	8:30～17:15	商工労政課	商工労政課 (融資) ☎23・6214 (創業) ☎23・6212 (立地) ☎23・6287 FAX23・6213		
	創業・起業						
	工場立地						
税務・労務・法律・発明	随時(お問い合わせください)	岡崎商工会議所	岡崎商工会議所 ☎53・6191 FAX53・0101				
その他	DV相談 女性相談(メール)	電話・面接	月～金曜日	家庭児童課	家庭児童課 ☎23・6778 FAX23・6833		
			水曜日以外			10:30～16:30	
	女性相談(メール)	水曜日以外	10:30～16:30				
	法律相談(女性のみ)	第2・第4火・土曜日	14:00～16:00	家庭児童課 ☎23・3241 FAX23・6833			
	男性相談(電話)	水曜日	17:00～20:00	家庭児童課 ☎080・2639・2111			
	LGBT相談(電話)	第3木曜日	17:00～21:00	多様性社会推進課 ☎23・7681			
子ども・若者相談	月～金曜日	8:30～17:15	子ども・若者総合相談センター (福祉会館2階)	子ども・若者総合相談センター ☎64・6665			
相談先が分からない福祉相談	月～金曜日		ふくし相談課 (福祉会館1階)	ふくし相談課 ☎23・6774			

※祝日は受け付けていない場合があります。

西三河都市計画地区計画の変更案の縦覧

都市計画課 ☎23・6260
FAX23・6514

時 9月8日(金)～25日(月) 8時30分～17時15分(閉庁日は除く)

所 都市計画課(西庁舎1階)

内 以下の地区計画に関する都市計画変更案について、住民及び利害関係者のかたは、期間中に市へ意見書を提出できます。変更案は市ホームページから縦覧可①八帖地区計画②真伝地区計画③菟川南部地区計画④美合平地東地区計画

西三河都市計画道路の変更案の説明会

都市計画課 ☎23・6260
FAX23・6514

時 9月7日(木) 19時～20時

所 橋目中町第2集会所

内 都市計画道路豊田安城線の拡幅に係る都市計画変更案

申 当日会場へ。

岡崎駅針崎若松土地区画整理審議会委員選挙の立候補・推薦届の受付

市街地整備課 ☎23・6283
FAX23・5988

時 9月27日(水)～10月6日(金)

所 市街地整備課(西庁舎4階)

内 10月29日(日)執行、岡崎駅針崎若松土地区画整理事業の施行地区内の権利者による審議会委員選挙

西三河都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧

都市計画課 ☎23・6248
FAX23・6514

時 9月8日(金)～25日(月) 8時30分～17時15分(閉庁日は除く)

所 都市計画課(西庁舎1階)

内 住民及び利害関係者のかたは、期間中に市へ意見書を提出できます。変更案は市ホームページから縦覧可

粗大ごみ有料戸別収集の料金改定

ごみ対策課 ☎23・6725
FAX25・8153

内 10月1日(日)から料金が変わります。改定時期の直前は、電話が大変混み合う事が想定されます。利用予定のかたは、粗大ごみ受付センター(☎22・2000)へ早めの予約を。



国民健康保険料の減免(所得減少)

国保年金課 ☎23・6167
FAX27・1160

内 保険料の納付が困難なかたで、世帯主及び国保加入者全員の前年所得金額の合計が500万円以下で、今年1年間の所得金額の合計が前年の2分の1以下になる見込みの場合、今年度保険料を申請により減免

申 令和6年4月1日(月)までに国保年金課(東庁舎1階)へ(郵送の場合は必着)。保険証を準備のうえ、事前に電話で確認を。

東岡崎駅北口地区第一種市街地再開発事業の施行認可

拠点整備課 ☎23・6452
FAX23・6535

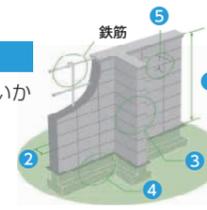
内 東岡崎駅北口地区第一種市街地再開発事業の施行を認可しました。拠点整備課(西庁舎4階)で関係図書を縦覧できます。

ブロック塀などの安全点検をしましょう

危険性がある場合は通行者への注意表示を行うとともに、改修または撤去をお願いします。安全点検はチェックポイントを参考に、建築士など専門家へ相談を

チェックポイント

- 1 塀は高さ2.2mを超えていないか
- 2 塀の厚さは10cmあるか
- 3 控え壁はあるか
(高さ1.2mを超えている場合)
- 4 コンクリート基礎はあるか
- 5 傾き、ひび割れはないか



出典：パンフレット「地震から家が守る」
日本建築防災協会
2013.1より一部改

建築指導課
☎23・6816 FAX65・5566

ブロック塀について詳しくは、市ホームページで。



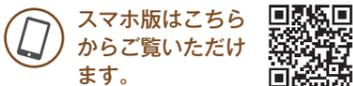
撤去費の一部を補助します!

転倒のおそれがあるブロック塀などの撤去を行う場合に、撤去費の一部を補助しています。

対象 道路沿いの高さ1mかつ敷地側からの高さが0.6mを超えるブロック、レンガ、石材などの組積造の塀で、転倒のおそれがあるもの(ただし撤去する塀の長さが3m以上あるものに限る)

補助額 撤去費(ただし塀の長さ(m)×1万円以内)の2分の1(避難路沿いの塀は3分の2)かつ上限10万円

住環境整備課 ☎23・6709 FAX23・7528



スマホ版はこちら
からご覧いただけ
ます。

新型コロナウイルス

受診・相談センター
☎052・856・0318
24時間対応

● 岡崎市医師会夜間急病診療所 ▶ ☎52-1906
岡崎市医師会公衆衛生センター1階（竜美西1丁目）

小児科・内科・外科
(医師3人体制)

受付時間 毎日=19時30分～22時30分

● 岡崎歯科総合センター(中町) ▶ ☎21-8000

歯科

受付時間 月～土曜日=19時30分～22時30分
日曜・祝日=9時～11時30分、13時～15時30分

● 医療機関の診療時間=9時～12時、14時～17時 ※急な都合により変更する場合がありますので、ご注意ください。

9月	9月3日(日)	9月10日(日)	9月17日(日)	9月18日(祝)	9月23日(祝)	9月24日(日)
内科 または 小児科	うちだクリニック (美合) ☎54-2255	こうた内科クリニック (幸田) ☎62-2200	村山医院 (中島中) ☎43-2027	志賀医院 (中島) ☎43-2015	鈴木内科 (幸田) ☎62-8181	葵セントラル病院 (中田) ☎53-7815
	花田こどもクリニック (真伝) ☎28-2400	にいのみ小児科 (矢作) ☎31-5230	長谷川医院 (伊賀新) ☎23-1871	にしおかざきクリニック (富永) ☎33-7575	おの医院 (百々西) ☎28-8888	石原クリニック (井田) ☎22-2167
	若山内科 (連尺通3) ☎23-2102	六名クリニック (六名3) ☎55-6711	三浦内科クリニック (竜美南3) ☎57-8500	クリニック大倉 (稲熊) ☎65-7240	あおい在宅クリニック (能見通1) ☎65-2775	さんじファミリークリニック (伝馬通4) ☎65-3330
外科	岡崎共立病院 (羽根) ☎55-0660	むらかみ整形外科 (幸田) ☎63-2366	岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	宇野整形外科 (緑丘2) ☎54-3161	上地整形外科クリニック (上地1) ☎55-0880	はまな整形外科クリニック (洞) ☎66-0700
皮膚科	酒井皮ふ科 (矢作) ☎32-9929	みしま医院 (康生通南1) ☎21-1648	岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	こうた皮膚科クリニック (幸田) ☎56-1311	ぬまた皮膚科クリニック (羽根) ☎53-1128	野島の森皮膚科クリニック (竜美旭) ☎72-7555
耳鼻 咽喉科	天野耳鼻咽喉科 (羽根) ☎51-8741	犬塚耳鼻咽喉科 (上里1) ☎26-3314	坂堂医院 (福寿) ☎21-6156	むつみ耳鼻咽喉科 (井内) ☎72-2320	中野耳鼻咽喉科 (本町通3) ☎22-0261	耳鼻咽喉科クリニック (不吹) ☎71-6767
眼科	橋本記念眼科 (三崎) ☎53-9904	ほしの眼科 (井田西) ☎28-1411	矢藤眼科 (能見) ☎21-0641	ともファミリークリニック (野畑) ☎83-8869	光ヶ丘眼科クリニック (明大寺) ☎64-0145	桐瀬眼科 (唐沢) ☎22-1291
産婦人科	愛知県救急医療情報センター (☎21-1133) へ問い合わせください。					

薬局	真伝ケーアイ薬局 (真伝) ☎24-2783	めいかじ薬局 (幸田) ☎73-0031	アイセイ薬局 中島中町店 (中島中) ☎57-7033	アポロ薬局 六ツ美店 (井内) ☎58-5687	バナプラス薬局 能見店 (能見通1) ☎83-7601	ふじ薬局 (中田) ☎58-8875
	鈴木薬局 (戸崎) ☎53-0053	バナプラス薬局 第2むつな店 (竜美南3) ☎64-4890	アイン薬局 竜美南店 (竜美南3) ☎64-9800	メリー薬局 (野畑) ☎47-8614	上地はなぶさ薬局 (上地1) ☎64-3250	エムハート薬局 いた店 (井田) ☎65-7100
	イオン薬局 岡崎南店 (戸崎) ☎58-8187	ポプラ薬局 (幸田) ☎63-6090	みなみ調剤薬局 (羽根東) ☎59-2588	お～ろら薬局 にしおかざき (昭和) ☎33-3254	サニー薬局 (羽根) ☎55-8063	エムハート薬局 てんま通店 (伝馬通4) ☎66-1333
					小田薬局 (本町通2) ☎21-0808	アイセイ薬局 洞店 (洞) ☎26-6618
				お～ろら薬局 にしおかざき (昭和) ☎33-3254		どれみ調剤薬局 (不吹) ☎71-2017
						かりん薬局 岡崎康生店 (唐沢) ☎26-0536

※暴風警報及び特別警報発令時は休診する場合があります。詳しくは、岡崎市医師会、岡崎歯科医師会ホームページで確認を。

入院・手術などが必要な患者及び救急搬送された重症患者が優先となります。
また、急な都合により当番日の変更及び各病院で対応できる診療科目が異なりますので、来院の際は事前に電話で問い合わせください。

宇野病院(中岡崎) ☎24-2211	9月9日(土)・16日(土) 18時～24時
岡崎南病院(羽根東) ☎51-5434	9月1日(金) 0時～8時、7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 18時～翌朝8時、23日(祝) 8時～翌朝8時
愛知医科大学メディカルセンター(仁木) ☎66-2811	365日対応 平日 18時～24時、土曜日 13時～24時、日曜日・祝日 8時～24時
藤田医科大学岡崎医療センター(針崎) ☎64-8800	365日24時間対応

岡崎市民病院(高隆寺) ☎21-8111 365日24時間対応 高度な専門的治療が必要な患者及び救急搬送された重症・重篤患者が優先となります。
※岡崎市民病院及び藤田医科大学岡崎医療センターは、紹介状が無い場合、追加で7,700円がかかる場合があります。

内容	相談先	受付時間
いますぐ受診できる医療機関を探す	愛知県救急医療情報センター ☎21-1133 消防本部共同通信課(聴覚障がい者専用) FAX 119	365日 24時間対応
子どもの急な病気・けがへの対処方法を聞く	愛知県小児救急電話相談 ☎#8000	19時～翌朝8時
夜間おくすり相談	岡崎薬剤師会 ☎080-9730-5274	20時～翌朝6時

催し・講座 市民活動 発表会 サークル

街角情報BOX

タカの渡り企画展

「桑谷山系扇子山展望台」
9月8日(金)～18日(祝) 9時～21時(13日(水)は休館)。図書館交流プラザ2階ギャラリー。当日会場へ。西三河野鳥の会 清水☎54・3049

はじめての親子リズムヨガ

▶9月11日(月)。図書館交流プラザ▶9月14日(木)。地域交流センター六ツ美分館▶共通=10時30分。1,000円。詳しくは、ホームページで。
アイキッズ 上田 ☎090・4790・5563

不登校・ひきこもり家族相談

▶9月12日(火)。額田センター▶9月17日(日)。東部地域交流センター▶共通=9時～17時。電話、Eメール(☎ojigisou@okazaki-city.jp)で申込。
おじぎ草 大庭 ☎090・9176・9583

高齢者のための相談会

9月18日(祝) 10時～12時、13時～16時。シビックセンター。9月13日(水)までに電話で申込。県司法書士会西三河支部☎58・0246

東公園ウォーキング教室(全10回)

9月19日～11月21日の火曜日 9時。500円(10回分)。当日会場へ。ウォーキング協会 山本☎080・3661・4430

骨盤底筋トレーニングヨガ

9月21日、10月5日・19日・26日、11月2日・16日の木曜日 ①13時30分②15時20分。竜美丘会館。1回1,000円。電話、Eメール(☎cocoro_yoga2012@yahoo.co.jp)で申込。こころYOGA 行田☎080・5120・5560

教育支援フォーラム

9月23日(祝) 11時。図書館交流プラザ。9月15日(金)までに右のコードから申込。NPO全国家庭教育支援センター 山本 ☎45・5802

岡崎を知ろう 正調岡崎五万石歌唱講習会(全6回)

9月23日(祝)、10月22日(日)、11月19日(日)、12月24日(日)、令和6年1月21日(日)、2月25日(日) 10時。龍城神社。2,000円(6回分)。当日会場へ。岡崎五万石保存会 渡辺☎21・5517

掲載行事が中止・延期となる場合があります。開催の有無は、各主催者にお問い合わせください。

【日本文化講座「徳川家康と家臣たち」】
9月30日(土) 10時。図書館交流プラザ。500円。当日会場へ。愛知大学同窓会岡崎支部 宇野☎090・7951・9088

アロハで楽しく、カッコよく！メンスフラダンス体験

10月1日(日) 19時。図書館交流プラザ。小学生以上男性。電話で申込。ハレオハナ 宮田☎090・6648・6359

どうする・しのぶえコンサート

10月4日(水) 13時。岡崎城二の丸能楽堂。当日会場へ。しのぶえ心音舎奏音会 丹羽☎090・7810・2994

さつま芋収穫体験

10月14日(土)・15日(日)。キッズほ場(細川町)。小学生を含む家族。1,200円。右のコードから申込。
おかさき農遊会 藤山 ☎090・7268・0915

インドアカ教室(全5回)

10月16日～11月13日の月曜日 18時30分。市体育館。小学4年生以上。1,000円(5回分)。10月2日(月)までに右のコードから申込。インドアカ協会 水谷☎090・3930・7972

農業生涯教育研修

【獣害対策の基礎】
10月20日(金) 13時30分。県立農業大学校。10月5日(木)までにEメール(☎nou dai@pref.aichi.lg.jp)で申込。県立農業大学校 ☎51・1034

爆笑！お笑いライブin岡崎

10月29日(日) ①12時②15時30分。岡崎中央総合公園。4,500円。前日までに右のコードから申込。岡崎を笑顔で盛り上げる会 加藤 ☎51・9102

岡崎市民俳句会秋季大会

11月11日(土) 8時45分。甲山会館。▶当日句=2句1組500円▶募集句=2句1組1,000円。9月30日(土)までに図書館交流プラザなどにある投句用紙で。柴田☎51・8052

「聞こえ」が心配なお子さんの相談・聴力測定

平日 8時30分～17時。県立岡崎聾学校(西阿知和町)。電話、Eメール(☎ppp@okazaki-sd.aichi-c.ed.jp)で申込。詳しくは、ホームページで。県立岡崎聾学校 ☎45・2830

【楽しい木工教室(全12回)】
10月～3月の第1・第3土曜日 9時30分。中小企業・勤労者支援センター。20,000円(12回分)。電話で申込。山田☎090・8333・5930

ジャパントイムズ時事英語学習会

毎週土曜日 9時。せきれいホール。月8,000円。電話で申込。杉浦☎080・1593・4362

子どものフラダンス

▶金曜日=17時。図書館交流プラザ▶土曜日=10時30分。ノブミュージックサポートスタジオ(康生町)▶共通=1回1,000円。電話で申込。
ふれあいリズムとダンスの会 瀬尾☎050・3707・8011

きもの着付けマナー講座

火曜日 10時。図書館交流プラザ。1回1,300円。電話、SMSで申込。和装文化なでしこの会 牧野☎090・9170・6452

1歳からのリトミック

Eメール(☎smchopin530@gmail.com)で申込。詳しくは、Instagramで。リベルタスコア 志賀☎090・4250・2685

少年剣道教室

毎週月・木・日曜日 19時。市体育館、竜海中学校、南中学校。年長児～中学生。年12,000円。電話で申込。岡崎少年剣心会 阪野☎090・3833・1796

リトミック・リトミック英語・エルヴェル・ベビーサイン体験会(9月)

電話、Eメール(☎info@berceuse.in)で申込。詳しくは、ホームページで。育遊空感べるすーず 村田☎080・3661・5152

岡崎公園清掃ボランティア(雨天中止)

第2日曜日(1月を除く) 6時30分。岡崎公園花時計前集合。ほうき、軍手持参。詳しくは、ホームページで。岡崎モラロジー事務所 香村☎21・5790

表千家茶の湯講座

第1・3土曜日 9時30分。高齢者センター岡崎。10,000円(6回分)。電話で申込。白珪B 峯澤☎21・8811

情報をお寄せください

広報課 ☎23・6033
掲載ルールなど、詳しくは市ホームページで確認を。