

OKAZAKI

市政だより
おかざき
1
2026
NO.1444

Okazaki City
Public Relations

OKAZAKI
2026年1月1日号 No.1444

発行／岡崎市 〒444-8601 岡崎市十王町2丁目9番地
企画・編集／総合政策部広報課（東庁舎4階）

（代表）電話 (0564) 23-6000 FAX (0564) 23-6262 市HP
特集 岡崎市が、アジアの舞台に!
愛知・名古屋2026大会

PRINTED WITH
SOY INK
大豆インクを使用しています。

事故車・古い車・車検切れ・動かない車など 廃車買取 どんな車でも買い取ります!

廃車手続き手数料 0円
※一般ユーザーに限ります

出張引き取り手数料 0円
※愛知県内に限ります

くるまくん

来年度の「自動車税」の納付時期が近づいて来ました!
4月1日以降所有の車には自動車税が発生します!
乗らなくなった車や低年式・過走行等で査定の付かない車、事故車、廃車済みの車などなど年度内の廃車手続きも含めて全部まとめてご相談ください。

ホームページは
こちら!

QRコード

お電話お待ち
しております!

うざさん

廃車の引取から手続きまでお任せください!
有限会社 川口商店 岡崎市美合町字坂下35番地
自動車解体・リサイクル法許可業者
解体業 第21053000006号
0564-51-0362

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品などは、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。



オリジナルコースター(1枚)
+
図書カード(500円分)



※コースターの種類は選べません。

オリジナルグッズなどが当たる!

くいす ○○に入る言葉はなんでしょう?

愛知・名古屋2026大会の
岡崎会場は?

岡崎○○総合公園

LINEからクイズに
応募できます!

詳しくはこちちら▶



友だち募集中!

岡崎市
LINE公式アカウント



ID: @okazakicity

応募方法 はがき(1人1枚)に①答え ②郵便番号・住所・氏名・年齢
③今月号市政だよりの特集の感想を記入し、〒444-8601 広報課へ。
クイズ正解者の中から10人のかたにオリジナルグッズなどをプレゼントします。1月26日㈪必着
はがきの場合は85円はがきで応募をお願いします。スマートマップ
11月1日号の答



▲昭和39年(1964年)竣工
旧額田町役場(樫山町)



平成18年(2006年)1月1日、
岡崎市と額田町が合併。
新「岡崎市」が誕生して
20周年を迎えました。

▲現在の額田センター
※令和7年(2025年)11月撮影



昭和元年(1926年)から数えて、今年は100周年。
昭和の古き良き岡崎を振り返り、今の岡崎を見つめ直し、これからの岡崎へつなぎます。

CONTENTS 目次

- 04 市長 市議会議長 新年のごあいさつ
- 06 岡崎観光伝道師からの年賀状
- 07 Story わたし物語・正月の考現学
- 08 特集1 愛知・名古屋2026大会
- 10 第77回岡崎市民駅伝競走大会
交通規制のお知らせ
- 11 特集2 今から始めよう!フレイル対策
- 14 今月のこれ!
- 15 スポーツ
- 16 パーク&ネイチャー
- 18 シニア
- 20 芸術&文化
- 21 パパママ&ベビー
- 22 ほけんだより
- 23 お知らせ・相談
- 30 街角情報BOX
- 31 救急医療情報



岡崎市の人口 2025年12月1日現在

人口	世帯数
381,338人 (-232)	173,007世帯 (-20)
男 193,160人 (-124)	
女 188,178人 (-108)	※()内は先月からの増減数です。



1月の税金・保険料 納期限 2月2日(月)

市県民税・森林環境税(第4期分)
納税課 ☎23・6123 FAX23・5970
国民健康保険料(第7期分)
国保年金課 ☎23・6843 FAX27・1160
後期高齢者医療保険料(第7期分)
医療助成室 ☎23・6841 FAX27・1160
介護保険料(第7期分)
介護保険課 ☎23・6647 FAX23・6520

市税・保険料の口座振替を「おかしんアプリ」、「よしんアプリ」、「西尾信用金庫アプリ」、「へきしんアプリ」で申込むことができます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市税及び保険料をスマートフォン決済アプリで納付できます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様には清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

感させてくれるものであり、大変喜ばしく思
います。

昨年は、愛知県初の本格的アウトレット
モールである「三井アウトレットパーク 岡崎」
が開業し、また愛知県市町村対抗駅伝競走大
会で岡崎市が市の部史上初の4連覇、都市対
抗野球大会に岡崎市代表として出場した三菱
自動車岡崎硬式野球部が準優勝するなど、本
市に注目が集まる一年となりました。さらに、
歴史ある建造物で装飾性豊かなデザインが今
も残されている六供配水場の配水塔と旧ポン
プ室が土木学会選奨土木遺産に登録、また駒
立ぶどう狩り街道が愛

知県の「食と花の街道」
に認定されるなど、本市の誇る魅力的な資産
が改めて評価された一年でもありました。こ
のような明るい話題は

本市の魅力と活力を実

岡崎市長
内 康 宏

周年を迎えた額田地域をはじめとする豊かな
自然が息づく、素晴らしいまちです。「歴史
と未来が調和するまちづくり」「地域の声を
大切にしたまちづくり」を、市民の皆様と共に
により一層力強く推進するため、令和8年度
末に造成完了予定の阿知和地区工業団地造成
事業、令和9年度にリニューアルオープン予
定の「家族が笑顔になれる公園」として天候
や季節に左右されない遊具や広場などの整備
を進めている南公園、令和11年度に完成予定
の「まちと人がつながるおもてなしの玄関
口」としての東岡崎駅のリニューアルといっ
た事業を着実に進めてまいります。さらに、
阿知和地区工業団地と一体で整備を進めてい
る本市初のスマートインターチェンジ、18歳
までの子ども医療費（通院）や公立小中学校

までのふるさとに對し、これまで以上の愛情と誇
りを持てる、住んで快適・楽しいまち、そん
な「夢ある新しい岡崎」の実現に引き続き全
力で取り組んでまいります。

本年も、市政への変わらぬご理解とご協力
を賜りますようお願い申し上げますとともに、
市民の皆様にとりまして、実り多き一年とな
りますことを心からお祈り申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様には健やかに新春をお迎えのこと
とお慶び申し上げます。

昨年は、本市議会が中核市議会議長会の会
長に就任し、全国の議会と連携して地方の切
実な声を国に届けることができました。本市
の魅力や取組を他市や国に発信することができます。
昨年、大変意義深い一年となりました。会長職
の任期は本年3月までですが、引き続き職責
を果たせるよう努めてまいります。

昨年、本宿駅周辺に愛知県内では初めて本
格的なアウトレットモールがオープンし、東
部地域への人の流れが生まれました。本年春
にはJR岡崎駅東口に複合施設が開業し、來
年造成が完了予定の阿知和地区工業団地には
複数の企業進出も決定しており、本市のまち
づくりが動き始めました。今後とも着実に進
展されるよう強く要望するものであります。
本年は市制施行110周年にあたり、また

岡崎市と旧額田町の合
併から20年という節目
の年であります。先
人が築いた歴史と文化
を礎に、議会としても
核都市であり続けるた
めの有益な事業を選
択・推進できるよう
しっかりと取り組んで

まいります。

また、本年は愛知県でアジア・アジアパラ
競技大会が開催され、本市も会場となります。
本市を世界へアピールする絶好の機会ですの
で、議会としても大会の機運がさらに高まり
ますよう努めてまいります。

さて、昨今、様々なハラスメントが問題と
なっており、ハラスメントに関する条例を施
行する自治体が増えており、市議会において
も新たに「ハラスメント対策調査検討特別委
員会」を設置し、ハラスメント対策に関する
調査、検討を行っています。また、昨年
に引き続き「市民病院のあり方検討特別委員
会」を設置し、持続可能な地域医療の確立に
向けて調査・研究を重ねてまいります。

物価高や少子高齢化、南海トラフ地震をは
じめとする自然災害への備えなど、地方自治
体を取り巻く課題は山積し、二元代表制の一
翼を担う議会としての役割はますます重要と
なっています。

本年も市議会議員一丸となつて、行政と一
体となり、誰もが暮らしやすい社会の実現と
市政の発展に向けて、情熱と信念を持って取
り組み、市民の信託に応えられるよう、議事
機関としての責務を果たしてまいります。

市民の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念
するとともに、今後ともご支援とご協力を賜
りますようお願い申し上げ、新年のごあいさ
つとさせていただきます。



あけましておめでとうございます

市議会議員一同

Story わたし物語

岡崎城西高等学校は昨年7月に開催された「令和7年度高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会(男子)」(インターハイ)で優勝を飾りました。今回の優勝は、同校として初、愛知県勢としては72年ぶりの快挙となりました。

決勝戦は、相手が先制。その後自チームが1勝を返し、最後の1試合でチームの勝敗が決まるという展開に。その最後の試合に出場していた主将の木崎さんは、「インターハイの決勝戦ほど応援を強く感じたことはなかった。これまで、相手チームにマッチポイントを握られた際に、巻き返せないことが多かったが、今回はチームの勝敗が自分たちの試合で決まるというプレッシャーの中、最後まで粘り強く戦い、勝ちきることができた」と語ります。

インターハイ優勝後も気を緩めずに練習を重ね、昨年10月に開催された「第79回国民スポーツ大会ソフトテニス競技(少年男子)」でも見事優勝。これは愛知県勢として初の快挙で、岡崎城西高等学校はインターハイと国民スポーツ大会の全国2冠を達成。歴代の先輩が目指し続けてきた「全国制覇」を自分たちの代で成し遂げたことに喜びを噛みしめました。

「全国に出場するチームには実力者がそろっている。その中で、勝ち進んでいくためには、ソフトテニスの技術だけではなく、応援される選手であることが必要だ」と話す木崎さんは挨拶や礼儀、清掃などを大切にし、普

声援を力に全国2冠

岡崎城西高等学校 男子ソフトテニス部

◆おかざきじょうせいこうとうがっこう だんしそふとてにすぶ



令和7年度高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会(男子) 優勝
第79回国民スポーツ大会ソフトテニス競技(少年男子) 優勝

段の生活から応援される人になることを意識してきました。生活面から、主将自ら率先して行動するその姿勢はチームメンバーへと浸透し、多くのかたから大きな声援をもらうチームへと成長。決勝戦という重圧のかかる場面でも声援を力に変え、勝利をつかみ取りました。「毎日練習できる環境は当たり前ではない。指導してくださる監督、これまで支えてくれた家族や仲間への感謝の思いを忘れずにこれからもソフトテニスに打ち込みたい」とチームの決意を示します。

全国優勝という誇りを胸に、岡崎城西高等学校は2連覇を目指し、前進し続けます。

私は正月にしかできない「樂しみ」がある。近所を散歩しながら「しめ縄」を観察するのである。1990年から始めて暇があればやる程度だが、気がつけば30年になる。下の図表は昨年の正月に観察したもの。しめ縄は伝統的なもので変わらないと思われがちだがそうでもない。その一つは「和洋折衷型しめ縄」(図1)の登場である。この名称は私の勝手な呼び名で、一般には「リース風」というそうだ。クリスマスリースの雰囲気があり、洋風の住宅には好まれるようだ。1990年頃に出来始め、あつという間に広まった。私の観察では2007年には41%と半数に迫る勢いだったが、昨年あたりでは全体の25%ほどに落ちきつた。もう一つの変化は玄関にしめ縄を飾らない家が増えってきたことだ。2017年は33%だったが、昨年は飾っていない家が51%と、ついに半数を超えた。なぜ飾らないのだろうか? はなかろうか? 私の勝手な推論である。外に飾つてこそ歳神を迎えるのだと正論を述べられるかたもみえるが、そのときどきの思いで変化してゆくものであろう。かつては自動車にもしめ縄を飾つたものだ。私の見かけない。伝統のなかにも流行あり。まだまだ私の正月の観察は続く。

文と図／考現学採集者 嶋村 博

正月の考現学
一しめ縄一

私は正月にしかできない「樂しみ」がある。近所を散歩しながら「しめ縄」を観察するのである。1990年から始めて暇があればやる程度だが、気がつけば30年になる。下の図表は昨年の正月に観察したもの。しめ縄は伝統的なもので変わらないと思われがちだがそうでもない。



(図、表は2025年正月に岡崎市内で採集したもの)



東海オンエア

YouTubeで活躍する6人組の大人数クリエイター

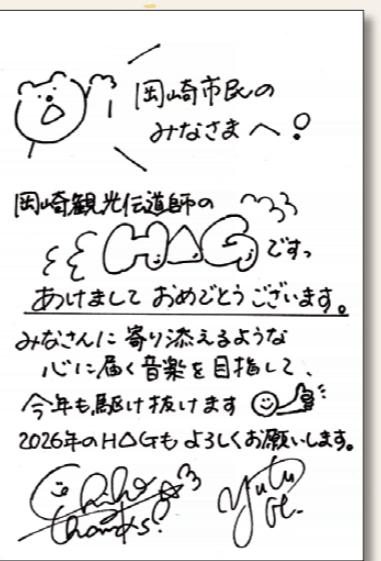
チャンネル登録者数700万人超
「聖地巡礼」で岡崎を盛り上げ



ゆめまる しばゆー りょう てつや としみつ 虫眼鏡

岡崎観光伝道師からの年賀状

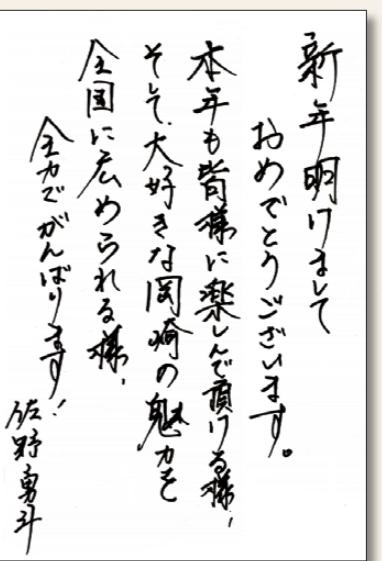
岡崎市にゆかりのある5組が「岡崎観光伝道師」としてそれぞれの活動を通じ、SNSやテレビ、イベントなどで岡崎市の魅力を全国に発信しています。



HAG

アニメやドラマ、映画などのテーマソングを歌うミュージッククリエイター

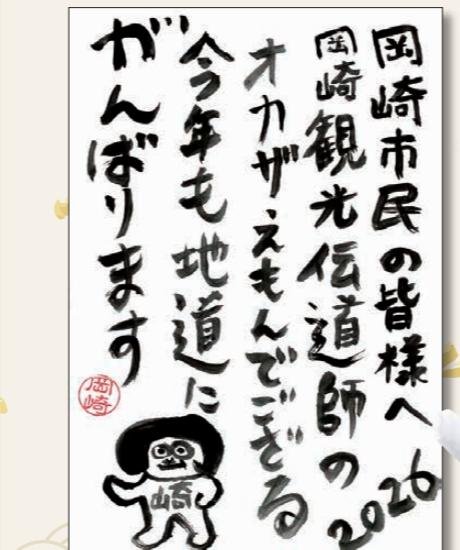
岡崎の魅力や情景を音楽と共に世界中へ発信



佐野 勇斗

岡崎市出身の俳優・ボーカルダンスユニット「M!LK」メンバー

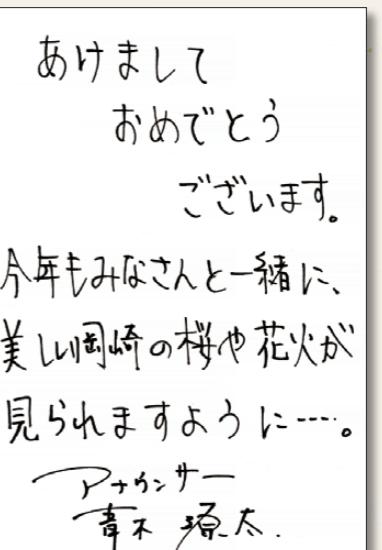
映画・ドラマ・音楽と幅広い分野で活躍



オカザキえもん

ご当地キャラとして2012年から岡崎のプロモーションに尽力する古参

イベントやメディア出演で市民や観光客に親しまれる



青木 源太

岡崎市出身のテレビやラジオで活躍するフリーアナウンサー

メディアを通じて岡崎の魅力を発信



学校フレンドシップ事業

大会を契機にアジア各国・地域の理解を深め、大会観戦や応援につなげるため、ナショナルチームとの交流、アジア出身講師によるスポーツ体験、アジア料理の調理実習、アジア音楽や民族楽器の体験など様々な活動が行われています。



またサッカーやりたい。
めちゃくちゃ楽しかった。



梅園小学校4年
ひなこ まい
小川日菜子さん 竹本真唯さん



美合小学校6年生

令和7年11月19日、ユンコーチ、戸松選手の指導でアーチェリーを体験しました。



学習を終えてどうでしたか?

- ・見た目簡単そうだったけど、矢が思ったところにいかなくて難しかった。
- ・選手の弓は引っ張るところがすごく硬くて、それを戸松選手は軽々と引いていてすごいと思った。
- ・大きい的でも真ん中に当てるのは難しく10点取れる選手はすごいと思った。

熱心に指導する
ユンコーチ

愛知県アーチェリー
協会理事、
2020東京オリンピック女子
ナショナルチームコーチ



今後の目標

地元でこれほど大きな大会が開催されるたどない機会だと思います。この縁をしっかりと生かせるように、まず4月の選考会を突破して、皆さんの応援をいただきアジア大会で金メダルを取れるように頑張りたいと思います。そして、その先のロサンゼルスオリンピックも今回のアジア大会を経験し、更に強くなつて挑みたいと思っています。

アジア大会に期待すること

大きなスポーツ大会が開催されることで街が活気づき、大会開催に向かって人々が一致団結して協力しあう絶好の機会だと思っていました。大会を機により岡崎が盛り上がることを期待しています。

子どもたちに伝えたいこと
スポーツならではの価値観を伝えることができればと思います。子どもたちと一緒に、スポーツを通じて切磋琢磨することで、リスクトでければと考えています。

アーチェリーの魅力
アーチェリー競技は自分との闘いです。もちろん最初からの真ん中に当たるわけではなく、練習を重ねることで技術を高めていきます。そして狙った的に当った時の爽快感と達成感。これまで続けてきて良かった、努力が報われたと思う瞬間です。もちろん試合なので、対戦相手はいますが、自分自身としっかり向き合いたい闘うことが魅力と感じています。

梅園小学校4年生

令和7年10月8日、市内サッカーチームの協力のもと大会種目のサッカーを体験しました。



選手達の声

子どもの元気さっていうのはやっぱりすごいなと思いました。僕らも頑張って、みんなに夢を見させてあげたいと感じました。(笠嶋)

子どもたちの元気に自分たちも元気づけられました。リーグ戦、自分たちも元気に戦っていきたいと思います。(加藤)



笠嶋哲太選手 加藤隼登選手



美合小学校6年生

令和7年11月19日、ユンコーチ、戸松選手の指導でアーチェリーを体験しました。



学習を終えてどうでしたか?

- ・見た目簡単そうだったけど、矢が思ったところにいかなくて難しかった。
- ・選手の弓は引っ張るところがすごく硬くて、それを戸松選手は軽々と引いていてすごいと思った。
- ・大きい的でも真ん中に当てるのは難しく10点取れる選手はすごいと思った。

熱心に指導する
ユンコーチ

愛知県アーチェリー
協会理事、
2020東京オリンピック女子
ナショナルチームコーチ



今後の目標

大きなスポーツ大会が開催されることで街が活気づき、大会開催に向かって人々が一致団結して協力しあう絶好の機会だと思っていました。大会を機により岡崎が盛り上がることを期待しています。

子どもたちに伝えたいこと
スポーツならではの価値観を伝えることができればと思います。子どもたちと一緒に、スポーツを通じて切磋琢磨することで、リスクトでければと考えています。

アーチェリーの魅力
アーチェリー競技は自分との闘いです。もちろん最初からの真ん中に当たるわけではなく、練習を重ねることで技術を高めていきます。そして狙った的に当った時の爽快感と達成感。これまで続けてきて良かった、努力が報われたと思う瞬間です。もちろん試合なので、対戦相手はいますが、自分自身としっかり向き合いたい闘うことが魅力と感じています。

梅園小学校4年生

令和7年10月8日、市内サッカーチームの協力のもと大会種目のサッカーを体験しました。



選手達の声

子どもの元気さっていうのはやっぱりすごいなと思いました。僕らも頑張って、みんなに夢を見させてあげたいと感じました。(笠嶋)

子どもたちの元気に自分たちも元気づけられました。リーグ戦、自分たちも元気に戦っていきたいと思います。(加藤)



笠嶋哲太選手 加藤隼登選手

特集

岡崎市が、アジアの舞台に!

愛知・名古屋2026大会



今年9月から10月に開催する愛知・名古屋2026大会。アジア競技大会の日本での開催は1994年の広島大会以来32年ぶりとなり、アジアパラ競技大会については、日本初開催となります。アジア最大のスポーツの祭典をみんなで応援しましょう。

スポーツ振興課 ☎23・6363 FAX23・7182

岡崎で応援できる!
会場 岡崎中央総合公園

第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋)

9月19日(土)
~10月4日(日)



実施競技 41競技
岡崎市 競技種目 アーチェリー、野球、バレーボール

第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)

10月18日(日)
~24日(土)



実施競技 18競技
岡崎市 競技種目 パラアーチェリー、座位バレーボール

開催1年前イベント

令和7年10月26日、開催1年前イベントとして、岡崎中央総合公園で「愛知・名古屋2026 1年前イベント Last round」が開催されました。当日は多くのかたが訪れ、岡崎市で開催予定のアーチェリーやバレー、座位バレーなど様々なスポーツを体験し、大会への期待の高まる1日となりました。

太田さんご家族に聞きました

楽しかったけど思ったより難しかった。ぜひ、本番の試合も見てみたいと思いました



最近こんなことありませんか？

歩く速度が遅くなってきた

お茶でむせることがある

年齢のせいにして見過ごしていませんか？
その状態は「フレイル」かもしれません。
できることから健康づくりを始めてみませんか。

特集 今から始めよう！

フレイル 対策

長寿課 ☎23・6837 ☎23・6520

フレイルとは

加齢により心身の活力が低下した状態のこと。多くの場合フレイルを経て介護が必要な状態になります。岡崎市内では75歳以上のかた^{*}のおよそ5人に1人がフレイルに該当しており、65歳以上のかたにおいても既にフレイルの傾向が認められています。※要介護・要支援認定者を除く



フレイルを放っておくと……？

やりたいことが
できなくなるかも？

要介護のリスクが
高まるかも？

医療費、介護費の
自己負担が増えるかも？

あなたは大丈夫？

「フレイル」チェックリスト

右の中から当てはまる項目に
チェックしてみよう！

の数が3つ以上の場合は
フレイルです。

- 半年で、意図せず体重が2kg減った
- ペットボトルのふたを開けられないことがある
- ここ2週間、わけもなく疲れた感じがする
- 横断歩道を青信号で渡りきれないことがある
- 軽い運動やスポーツを週に1回もしていない

1つでも当てはまる
フレイル予備軍！

※J-CHS基準を参考に作成

交通安全

第77回岡崎市民駅伝競走大会 交通規制のお知らせ

1月18日(日)

岡崎中央総合公園スタート
中学女子9時28分、中学男子9時29分、
高校男子・一般男子9時30分

大聖寺上堤防道路スタート
高校女子10時00分、一般女子10時01分、
一般II部10時02分

■ 全面通行禁止 ■ 片側通行可能 ◀ 車両通行可能な方向
■ 片側通行禁止 ■ 主な通行可能ルート ←迂回ルート
規制予定期間 ◎ 主な通行止め ○ スタート/フィニッシュ



交通規制中は車両によるコースの横断・通行ができません。

規制予定期刻

市民病院東	9:10~9:40	真宮町南	10:00~10:35
大平町駒場	10:30~11:30	JR羽根ガード西	10:05~10:45
欠町	9:20~9:50	羽根ガード東	10:10~10:45
伝馬	9:30~10:00	羽根	10:10~10:45
石神橋北	9:35~10:05	羽根町二丁目	
葵町	9:40~10:05	羽根町小豆坂	10:15~10:50
日名橋東	9:40~10:10	美合町南屋敷	10:20~11:00
上和田西	9:50~10:30	岡町南久保	10:25~11:05

名鉄バスの運休 名鉄バス岡崎営業所 ☎21・1918

当日はバスの全区間運休(13便)・区間運休(2便)を行います。

開催有無の決定

当日6時にお知らせします。詳しくは、市ホームページで。



ホームページ



スポーツ振興課 ☎23・6363
FAX23・7182

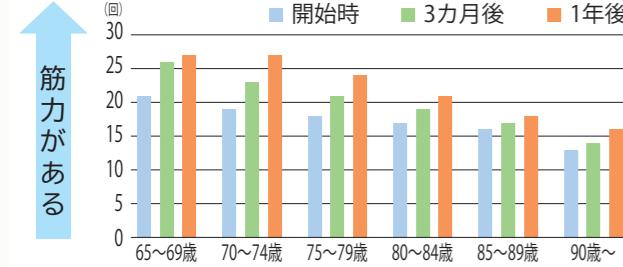
OKAZAKI 2026年1月 10



岡崎ごまんぞく体操

40分程度、声掛けや音楽に合わせて、おもりを着けた手足をゆっくり動かす運動です。椅子を使って行うため、立ったままでの体操が難しいかたでも安全に行うことができます。市内各地で292団体、4,742人が毎週自主活動を行っています(11月末現在)。

30秒椅子立ち上がりテスト^{*} 年齢別測定平均値



ホームページ



体力測定の結果
から、どの年代でも
筋力が向上する
ことが分かります！

※30秒間で椅子から何回
立ち上がることができるかを測定

岡崎ごまんぞく体操参加者には 身体だけでなく心にもプラスの変化が？！



東中ごまんぞく体操会 森 銃一さん

ごまんぞく体操は簡単な動きを適度な負荷で行えるため、始めやすい運動です。最初は週に1回の運動を続けられるか不安でしたが、みんなで集まって行うので楽しく続けられ、前向きな気持ちで参加できています。週に1回の頻度でも続けることで、始めた当初よりも身体を楽に動かすことができています。体操後には参加者同士でお話しする時間があり、交流が深まるのもうれしく、毎週集まるのが楽しみです。

岡崎ごまんぞく体操体験会

日時／1月23日(金) 13時30分～15時30分

場所／福祉会館

対象／65歳以上の初参加のかた40人(先着)

申込／1月7日(水)～20日(火)に電話で長寿課へ。

参加者
募集

活動場所の 提供者募集



「地域に貢献したい」「地域の健康づくり活動の場所に活用してほしい」というかたや事業者を募集します。詳しくは、電話で長寿課へ。



岡崎モグザえもん体操

いつまでも自分でしっかりと噛んで食べるためには、口や喉の筋肉を鍛える体操です。岡崎ごまんぞく体操と一緒に行っている団体もあります。



ちょっとした心がけが
フレイル対策につながるのね！



ホームページ

他にもいろいろな
体操があります。



頬ふくらまし 10回

頬をプクッとふくらませて
へこませる



開口体操 10秒×3回

口を大きくアーンと開く



舌で歯茎の周りをなぞる 左・右回り 各10秒

舌を唇と歯茎の間にいれ、
グルーっと歯茎の周りをなぞる

今日から実践！

日々の取り組みで

健康づくりをしていきましょう！



フレイル対策には、健康づくりの3つの柱である「運動」「栄養+口腔機能」「社会参加」に取り組むことが大切です。3つの柱すべてを実践すると介護が必要になる可能性が半減するという調査結果があります。一方で、口腔機能が衰えると栄養不足から筋力が低下するように、それぞれの取り組みを怠ることで負の連鎖が生じてしまいます。



運動

期待される効果

- ・転倒予防
- ・体力がつく
- など

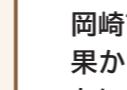


定期的な健康診査や 病院受診も忘れない！

岡崎市では健康診査や質問票の結果からフレイルの可能性が高いかたに、通知や電話による聴き取り、アドバイスなどを行っています！



社会参加



定期的な健康診査や 病院受診も忘れない！

岡崎市では健康診査や質問票の結果からフレイルの可能性が高いかたに、通知や電話による聴き取り、アドバイスなどを行っています！



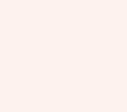
送迎付き介護予防教室

(対象：自力で通いの場^{*}に通うことができないかた)

週1回・約2時間(送迎時間を含む)
で、フレイル対策のためのプログラムを
提供します。

費用：1回500円

*岡崎ごまんぞく体操などを実行する地域の交流の場



栄養+口腔機能

- ・よく噛んで
バランスよく
3食しっかり食べる
- ・定期的に歯医者にかかる



- 期待される効果
- ・筋肉量の維持
・免疫力向上
など



短期集中型通所サービス

(対象：要支援1・2)※要支援以外のかたも対象になる場合があります。

通所と訪問サービスを組み合わせ、リハビリ専門職による運動・口腔機能の向上、栄養状態の改善に向けたプログラムを、6ヶ月で集中的に提供するサービスです。



ホームページ

健康づくりやフレイル対策の取り組みを続け、
いつまでも自分らしく住み慣れた地域で過ごしていきましょう！



●申込共通項目
参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入



岡崎中央総合公園 各種教室(1月~3月)

☎25・7887 FAX25・5815(月曜日定休)

教室名	開催曜日・時間(各60分)	定員
ZUMBA®	火曜日 11時15分 水曜日 19時30分	各35人
エアロビクス	火・水曜日 10時	
バレトン®	木曜日 10時 ※3月より休講	
ヨガ	火・金曜日 10時 水曜日 19時30分 木曜日 11時15分	各110人

※ZUMBA…ラテン音楽で楽しく踊るフィットネス
バレトン…バレエ・フィットネス・ヨガが融合した全身運動

対象 中学生以上

費用 1回500円

申込 当日券売機にて受講券を購入(先着)。
教室開始時間で受付終了



岩津市民センター講座

スポーツウェルネス吹矢を体験しよう!

☎・FAX45・2512

日時 2月22日(日) 13時30分~16時

定員 14人(抽選)

費用 200円

申込 2月3日(火)までに直接または電話、Eメール
(✉ iwazu.shimin@city.okazaki.lg.jp) で
ページ上部の申込共通項目と講座名を、岩津市
民センターへ。



龍北総合運動場

令和8年度上期施設仮予約抽選会

☎46・3261 FAX46・3285(水曜日定休)

日時 1月18日(日)

- ①10時30分(10時受付)
- ②13時30分(13時受付)

内容 対象施設▶①陸上競技場、サッカーラグビー場、
多目的運動場、アーチェリー場②野球場

対象期間▶4月1日(水)~9月30日(水)

申込 1月17日(土)までにチーム登録とエンタ
リーが必要。詳しくは、電話で。



矢作桜井線高架下に スケートボードパーク オープン



日時 1月3日(土) 10時開始

使用時間 10月~3月/10時~17時
4月~9月/10時~19時

費用 1時間500円、1日1,000円

申込 詳しくは、電話で三河屋スケートショップ
(☎080・5159・8434) へ。

土木管理課 ☎23・6829 FAX23・6825



スポーツ協会

第7回岡崎市フルコンタクト空手道大会

☎53・7644 FAX54・7097(火曜日定休)



ホームページ

日時 2月15日(日) 10時

場所 岡崎中央総合公園

内容 初心の部、初級の部(各男女別・学年別)

費用 3,000円

申込 スポーツ振興課(福祉会館5階)、市体育館に
ある申込書で。1月31日(土)必着

1

okazaki News & Topics

市からのお知らせやおすすめイベントなどを紹介します。

今月の
これ!

Event

1

令和8年度家康行列参加者募集!

観光推進課 ☎23・6216 FAX23・6731

岡崎の春の風物詩「家康行列」を一緒に盛り上げていただける参加者を募集します。

- 日時 / 4月5日(日) 14時出発(予定)
- コース / 能見通二丁目交差点~乙川河川緑地右岸(予定)
- 公開選考・抽選会 / 2月21日(土) 13時。福祉会館
- 合同リハーサル / 3月21日(土) 13時30分。福祉会館

詳しくは、
岡崎おでかけナビ
ホームページで。



隊列名、役名、人数

団体応募枠(選考)

- 酒井忠次列 13人(忠次1人、武将3人、旗持3人、槍隊6人)
- 本多忠勝列 13人(忠勝1人、武将3人、旗持3人、槍隊6人)
- 榊原康政列 13人(康政1人、武将3人、旗持3人、鉄砲隊6人)
- 井伊直政列 13人(直政1人、武将3人、旗持3人、鉄砲隊6人)

*「徳川家康列」は特別出演者枠のため一般募集はありません。

*各隊列の人数を編成して団体で応募してください。

*酒井忠次、本多忠勝、榊原康政、井伊直政の配役は、馬に乗っていただきます。

個人応募枠(①②選考、③④抽選)

- 竹千代(1人)
- 於大の方・築山御前・亀姫・千姫(各1人)
- 少年武者(20人)
- 少女隊(20人)



応募資格

市内に在住、在勤または在学の15歳以上のかた

- 竹千代・少年武者・少女隊は小学5・6年生のかた
- 亀姫・千姫役は30歳未満のかた

*※年齢、学年は令和8年4月5日時点

*各配役の申し込みは1人1役のみ



2月6日(金)17時までに右のコードで。



詳しく述べ、観光協会(☎64・1637)へ。

申込

令和7年度家康行列
「竹千代・少年武者」

広報に関するアンケート調査のお願い

今後の広報施策の基礎資料とするため、普段どのように情報を得られているかをお聞きするアンケート調査を実施します。

期間 12月26日(金)~1月26日(月)

対象 調査期間中に市内在住のかた

回答方法

- 岡崎市LINE公式アカウントを友だち追加▶トーク画面を開く▶画面左下のキーボードのアイコンをタップ
- 「広報アンケート」と送信▶入力フォームを開く▶回答を送信



ID:@okazakicity



広報課 ☎23・6007
FAX23・6950

トピックス

パーク&ネイチャ

スポーツ

パパママ

シニア

ほけんだより

芸術&文化

催し

募集

暮らし



北山湿地の“守り人”になろう 保全活動と特別観察会

環境保全課 ☎23・6270 FAX23・6536

日 時 ①2月21日(土)②4月18日(土) 8時30分～12時
場 所 市役所西庁舎ロータリー集合
内 容 ①保全作業体験会
②特別観察会※①の参加者のみ
定 員 14人(抽選)
申 込 2月9日(月)までに市電子申請届出システムまたはがき、ファックス、Eメール(✉shizentaikein@city.okazaki.lg.jp)でページ上部の申込共通項目を、〒444…8601 環境保全課「北山湿地特別講座」係へ。



少年自然の家 竹の棒でバームクーヘンをつくろう

☎47・2357 FAX47・3536

日 時 3月14日(土) 9時30分～12時45分
対 象 小中学生を含む10家族(抽選)
費 用 1家族2,200円
申 込 市電子申請届出システムまたはがきでページ上部の申込共通項目、Eメールアドレスを、〒444…3341 須淵町字屋名平44番地1 少年自然の家「バーム」係へ。1月26日(月)必着。詳しくは、市ホームページで。



おかざき自然体験の森

☎45・5544 FAX45・5891(火曜日定休)

以下のイベントは当日会場へ(雨天中止)。

- お茶畠整備/2月11日(祝)・25日(木) 9時30分～12時
- ビオトープ整備活動/2月21日(土) 9時～12時
- 里山保全活動/2月22日(日) 9時～12時

その他イベント多数開催!
詳しくは右のコードから確認を。



地球温暖化防止隊の催し

ゼロカーボンシティ推進課 ☎23・6786 FAX47・8710

◆CO₂測定体験と見える化報告会

日 時 2月15日(日) 9時10分～11時50分

場 所 図書館交流プラザ会議室101



内 容 CO₂の分析とデータの活用方法を学び、CO₂の測定を行う

申 込 当日先着30人

◆①②共通

定 員 ①15人②20人(抽選)

申 込 電話またはがき、Eメール(✉ondankataisaku@city.okazaki.lg.jp)でページ上部の申込共通項目と希望イベント名を、ゼロカーボンシティ推進課へ。メールの件名は希望イベント名で。①1月20日(火)②2月6日(金)必着

◆①ぶらっきょろりん

「野鳥観察をしながら乙川沿いを散策」

日 時 2月1日(日) 9時(中岡崎駅集合)～12時(男川駅解散)



◆②岡崎の森林の今を知ろう

日 時 3月1日(日) 9時～12時30分

場 所 額田センター

内 容 森林について学び、バス移動後森林の現状、間伐の取組状況を見学



ホタル学校

オクオカ「音羽富士」トレッキング

☎82・3027 FAX82・3689(火曜日定休)

日 時 2月8日(日) 9時～12時30分(雨天中止)

定 員 20人(先着)

申 込 1月7日(水)から電話またはEメール(✉hotaru.gakko@city.okazaki.lg.jp)でページ上部の申込共通項目をホタル学校へ。



申込 1月22日(木)9時から電話で(先着)。

・竹細工教室/2月9日(月)・23日(祝) ①9時～12時
②13時～16時(雨天決行)各15人。1人300円

・椎茸の菌打ち体験/2月14日(土) 9時30分～12時(雨天決行)各12家族。1家族500円

・春の七草を探そう/2月14日(土) 10時～12時(小雨決行)各10人。300円

・森の味噌仕込み/2月21日(土) 9時30分～12時(雨天決行)各10家族。1家族300円

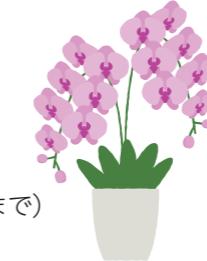


おかざき農遊館

☎46・4700 FAX46・4701

◆冬の洋らん展示・即売会

日 時 1月10日(土)・11日(日) 10時～16時(11日は15時まで)



◆プリザーブドフラワー講座

日 時 1月28日(水) 10時～11時30分

定 員 10人(先着)

費 用 3,000円

申 込 1月7日(水)から直接または電話で。

奥殿陣屋

☎45・7230 FAX45・7458

(月曜日休館。祝日の場合は翌日)

◆己書体験会＆幸座/1月25日(日)

◆ひな人形展/1月31日(土)～3月8日(日)

※以下のイベントは雨天中止

◆骨とう市/1月18日(日) 9時30分～13時

◆てづくり市/2月1日(日) 9時30分～15時



ホームページ

当日会場へ

葉ボタンの干支
2月下旬頃まで公開中!



じねんじょ 自然薯 塾生募集

農務課 ☎23・6198 FAX23・8970

対 象 JAあいち三河管内で就農意志があり、「JAあいち三河 自然薯部会」に加入可能なかた数人(選考)

申 込 1月23日(金)までに電話でJAあいち三河額田営農センター(☎82・3002)へ。

市民農園利用者募集

農務課 ☎23・6195 FAX23・8970

場 所 ファーム菜食(上地町字道ノ後8番地1)

内 容 1区画: 約77m²。4月～令和1年3月

3年間利用

区画数 10区画(抽選)

費 用 年間利用料7,000円

申 込 1月5日(月)～28日(木)に市電子申請届出システムで。



やさしい野菜づくり教室

農務課 ☎46・4490 FAX46・4465

日 時 ①2月4日(水)②2月18日(水) 14時～16時

場 所 農業支援センター

内 容 ①アスパラガス
②トウモロコシ・ジャガイモ

定 員 各30人(抽選)

費 用 各200円

申 込 はがきまたはファックスで左ページ上部の申込共通項目と希望日(複数可)を、〒444…2112 東阿知和町字乙力116番地 農務課「野菜づくり教室」係へ。1月21日(水)必着



いちごフェア

1月23日(金) 15時～17時
イオンスタイル岡崎(戸崎町)

農務課 ☎23・6195 FAX23・8970



地元産の紅ほっぺ、愛きらりの即売会。
品評会出品及び入賞いちごの販売。
※無くなり次第終了



高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報を届けします。

長寿課(福祉社会館1階) ☎23・6837 FAX23・6520

シニア



2026年度 「あいちシルバーカレッジ」学生募集

長寿課 ☎23・6149 FAX23・6520

期間 4月～令和9年3月

場所 図書館交流プラザ

内容 文化教養学科（郷土の文化など）

定員 100人（抽選）

費用 年額23,300円（入学金・授業料）

申込 詳しくは、県社会福祉協議会福祉生きがいセンター（☎052・212・5521）へ。



申込

とはなす東部 お元気アップ教室

日時 2月25日、3月4日・11日・25日の水曜日
10時～11時30分（4日のみ13時30分～15時。4回コース）

場所 東部地域福祉センター

内容 体操とレクリエーション

対象 60歳以上20人（先着）

費用 100円（4回分）

申込 1月13日（火）9時から直接または電話で東部地域福祉センター（☎48・8090）へ。



ホームページ

介護認定を受けているかたの所得控除

●障がい者控除

要介護認定（要介護1以上）を受けている65歳以上で、障がい者手帳を持っていないかたは、障がい者控除の対象となる場合があります。申請は1月5日（月）から直接介護保険課（福祉社会館1階）へ。市ホームページでは1月1日（祝）から可。申請には本人確認書類などが必要。詳しくは、市ホームページで。



ホームページ

●おむつ代

医療費控除の対象となる場合があります。本来は医師の証明書が必要ですが、一定の条件を満たす場合、市が発行する証明書で代替できます（1通200円）。詳しくは、市ホームページまたは介護保険課へ。

介護保険課 ☎23・6683 FAX23・6520

シニアのための就職支援フェア

商工労政課 ☎23・6351 FAX23・6213

日時 2月5日（木）

13時30分～15時30分

場所 総合学習センター多目的ホール

内容 企業との相談会

対象 おおむね60歳以上の求職者

当日会場へ



ホームページ

元気ハツラツ！出張測定

時間 13時30分～15時（中央地域福祉センターのみ10時～11時30分）



ホームページ

内容 血圧測定、柔軟測定

会場	電話	日付
高年者センター岡崎	☎55・0116	1月27日（火）
中央地域福祉センター	☎25・7701	2月13日（金）
北部地域福祉センター	☎45・8790	2月27日（金）
西部地域福祉センター	☎34・3211	3月11日（火）
南部地域福祉センター	☎43・6600	3月13日（金）
東部地域福祉センター	☎48・8090	3月17日（火）

※問い合わせは各会場へ。

●医療系の介護サービスの自己負担額

医療費控除の対象となる場合があります。詳しくは、介護保険課へ。



ホームページ



ホームページ

介護保険課
☎23・6682 FAX23・6520

認知症介護勉強会

日時 1月22日（木）13時30分～15時

場所 市役所東庁舎

内容 認知症介護の経験談を聞き適切な介護方法を学ぶ

対象 認知症のかたを介護をしているかた25人（先着）

申込 1月7日（火）～16日（金）に電話で長寿課へ。

介護教室・交流会 おひとりさまの施設選び

日時 2月3日（火）13時30分～15時

場所 南部地域福祉センター

内容 ひとり暮らしのかた向けの高齢者施設を学ぶ

定員 15人（先着）

申込 1月7日（火）から前日までに直接または電話で南部地域包括支援センター（☎43・6299）へ。

家族の会（交流会）

日時 2月12日（木）10時～12時

場所 豊田センター

内容 終活講座と介護を終えたかたとの交流会

対象 高齢者を介護している家族

申込 前日までに電話で福祉総合相談窓口（☎82・3129）へ。

認知症カフェ（オレンジカフェ）

日程 当日会場へ

認知症のかたと家族、地域のかたが語らう集いの場

会場・連絡先	日程	時間	内容	定員
南部地域福祉センター ☎43・6600	1月20日（火）		① ②	16
	2月3日（火）	10時～12時		
中央地域福祉センター ☎25・7701	1月21日（水）		① ③	25
	2月5日（木）	13時30分～15時30分		
高年者センター岡崎 ☎55・0116	1月27日（火）	10時～12時	①	30
東部地域福祉センター ☎48・8090	1月28日（水）		③ ④	20
	2月16日（月）	13時30分～15時30分		
西部地域福祉センター ☎34・3211	2月12日（木）		①	20
北部地域福祉センター ☎45・8790	2月17日（火）	10時～12時	①	

寺子屋☆脳きり

日程 ①1月22日（木）、2月12日（木）=図書館交流プラザ

②2月6日（金）=東部市民センター

③2月10日（火）=南部市民センター一分館

時間 10時～11時30分

内容 認知症予防の脳トレーニング、回想法、ストレッチなど

対象 65歳以上各30人（先着）

申込 ①1月9日（金）②③1月14日（水）9時から電話で高年者センター岡崎（☎55・0116）へ。

健活チャレンジ

当日会場へ

自宅でできる運動のススメ

日時 1月28日（火）10時30分～12時

場所 ピアゴ上和田店1階フードコート

内容 握力や簡単な体力測定で筋力・バランスをチェックし、自宅でできる運動をアドバイス問い合わせはスクエアガーデン地域包括支援センター（☎57・1133）へ。

きらりシニア塾

講話とストレッチ

内容 ①笑顔で歌って★心もハッピー！

②楽しく元気に!!はつらつ体操!!

③病気に負けない！腸活で免疫力アップ

④今おさえておきたい 認知症予防3つのポイント

対象 65歳以上（先着）

申込 1月7日（火）9時から前日までに直接または電話で各会場へ。



トピックス

パーク&ネイチャー

スポーツ

パパ活

シニア

ほけんだより

芸術&文化

催し

募集

暮らし

東部市民センター講座 お香の講座～聞香・調香を体験しよう～

日 時 1月24日(土) 13時30分～15時30分
定 員 16人(抽選)
費 用 2,000円(教材費込)
申 込 1月13日(火)までに直接、電話またはEメール
(tobu.shimin@city.okazaki.lg.jp)でページ上部の申込共通項目を、東部市民センターへ。

甲山閣 ～早春に楽しむ平安の香り～薰衣香づくり

日 時 2月21日(土) 13時30分～15時
内 容 天然の香原料を使用し匂袋を作る
対 象 中学生以上10人(先着)
費 用 2,000円
申 込 1月21日(火)10時から電話で。

おかざき世界子ども美術博物館 親子造形センター

日 時 53・3511 FAX53・3642(月曜日、祝日の翌平日休館)
◆特別教室 冬の行事～お正月と節分～
期 間 1月4日(日)～2月3日(火)
内 容 好きな色を塗ってオリジナルのこまや鬼のお面を作る
費 用 500円～550円
申 込 期間中随时受付(小学3年生以下は保護者同伴)



◆親子教室 木の実とフェルトのリース

日 時 1月25日(日) 13時～15時
内 容 リースの土台にフェルトで作った飾りと木の実をグルーバンで飾りつける
対 象 小学生以下親子10組(先着)
費 用 600円
申 込 1月14日(水)10時から電話で。



ひきや 曳家及び保存修理工事完了記念 「旧額田郡物産陳列所看守人室」見学会

社会教育課 23・6177 FAX23・6643

日 時 3月1日(日) ①10時②11時
③13時30分④14時30分
場 所 旧額田郡公会堂(朝日町)
対 象 小学生以上各20人
(抽選、1組4人まで)
申 込 市電子申請届出システムまたははがきでページ上部の申込共通項目と希望時間を、〒444-8601 社会教育課「看守人室見学会」係へ。2月6日(金)必着



甲山会館 第16回落研寄席

岡崎市民会館 21・9121 FAX21・6973

日 時 2月7日(土) 13時30分
内 容 男川小学校落語部のチビッ子落語家、愛知大学の落語研究会学生による落語会
定 員 200人(先着)
申 込 1月7日(火)10時から岡崎市民会館、せきれいホールで入場券配布



六ツ美市民センター講座

24・FAX43・2510

対 象 3歳以下未就園児親子各15組(抽選)
申 込 1月23日(金)までに直接または電話、Eメール
(mutsumi.shimin@city.okazaki.lg.jp)でページ上部の申込共通項目と講座名を六ツ美市民センターへ。

◆人形劇

日 時 1月30日(金) 10時～11時30分

費 用 200円

◆エンジョイ子育て

日 時 1月31日(土)、2月7日(土) 10時～12時
(2回コース)



美術館

51・4280 FAX51・4074(月曜日休館)

時 間 10時～18時(入場は17時30分まで)

最終日は早めに終了)

●第69回岡崎市小中学校書き初め展 ●書研社 六名支部書作展 ●暮らしの学校19周年作品展(総合) ●第55回ふよう美術展(絵画・工芸) ●三人展(写真) ●第14回楓書道教室作品展

展覧会の日時など、詳しくは、市ホームページまたは電話、館内のチラシで。

◆開館時間変更のお知らせ

4月1日(火)から閉館時間を変更します。

時 間 10時～17時(入場は16時30分まで)



ホームページ

岡崎市民会館あおいホール サロンコンサート

21・9121 FAX21・6973

当日会場へ

日 時 ①1月30日(金)②2月20日(金) 13時30分

内 容 ①管楽器の出会い②あたかクラシック



ホームページ

シビックセンター

72・5111 FAX72・5110

◆シビック出張コンサート 蔵deクラシック Vol.2

日 時 2月8日(日)

①11時～11時30分②13時～13時30分

場 所 丸石醸造長誉館(中町)

内 容 酒蔵に響く、弦楽五重奏とソプラノの演奏会

出 演 島津薰子、岡田千華(ヴァイオリン)、

門田智子(ヴィオラ)、西谷牧人(チェロ)、

渡邊玲雄(コントラバス)、瀬瀬羅沙(ソプラノ)

申 込 当日会場へ。

◆シビックセンター室内楽シリーズVol.3 「アンサンブル天下統一」鈴木康浩プロデュース ヴィオラ・アンサンブル

日 時 6月21日(日) 15時

場 所 セきれいホール

出 演 鈴木康浩、栗林衣李、山本絵里奈、中島美由、和田志織(ヴィオラ)

チケット 一般3,500円、学生2,000円(全席指定)

申 込 1月17日(土)12時から直接またはホームページで。電話予約は翌日9時から。

*シビックセンター会員割引、先行予約あり



◆臨時休館のお知らせ

1月12日(祝)は全館保守点検のため休館します。

蒲郡クラシックホテル×関谷醸造

プロが教える日本酒とフランス料理のたのしみ方

竜美丘会館 24・3951 FAX24・3998

日 時 2月17日(火) 18時30分

対 象 20歳以上20人(抽選、1組4人まで)

費 用 9,000円

申 込 1月16日(金)10時～18日(日)17時に電話で。



貴重な文化財を 災害から守りましょう

1月26日(月)は第72回文化財防火デーです。

▶文化財建造物付近でのたき火や喫煙は禁止されています。



▶子どもが火遊びをしないように注意しましょう。



▶施錠を徹底するなど、不審者が侵入し放火されないように注意しましょう。

◆文化財火災防御訓練◆

日 時 1月25日(日) 8時～ 場所 勝曼寺(針崎町)(雨天中止)

※訓練場所付近では、消防車がサイレンを鳴らして放水訓練を行います。

社会教育課 23・6177 FAX23・6643

消防救急課 21・9872 FAX21・9821

Information

多様性社会推進イベント

多様性社会推進課 ☎23・6222
FAX23・6626

対 ①女性10人②親子20組③15人
申 ①②2月3日㈫③2月16日㈪までに市電子申請届出システムで(抽選)。
②③は生後6ヶ月以上未就学児の託児あり。

◆①出張マザーズハローワーク
就労支援セミナー(面接対策編)

時 2月12日㈭ 10時~12時

所 オンライン

内 セミナー、個別相談会



◆②こどもと体験!在宅避難

時 2月14日㈯ 10時~12時

所 図書館交流プラザ

内 非常時のトイレ体験や簡単な非常食づくりなど



◆③働きたい女性のためのパソコン講座
~ビジネスに役立つエクセル~

時 2月26日㈭・27日㈮

9時30分~15時(2回コース)

所 中小企業・勤労者支援センター

¥ 11,000円(2回分)



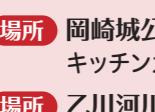
令和8年 岡崎市消防出初・観閲式

1月11日㈰ [第1部] 9時30分~10時20分
[第2部] 10時30分~13時

場所 乙川河川緑地(殿橋下流右岸) ※雨天時は図書館交流プラザで式典のみ開催

【第1部】部隊の観閲、表彰など

【第2部】大型陸上用車(レッドサラマンダー)を含む消防車/パレード、消防訓練、一斉放水



場所 岡崎城公園多目的広場 ※雨天時、中止の場合あり
キッチンカーによる販売、はたらく車の展示など

場所 乙川河川緑地(殿橋下流左岸)
フードイベント

消防本部総務課 ☎21・9836 FAX21・9821

お知らせ

- 催し・講座…P23
- 募集…P25
- 暮らし…P26
- 相談…P29

市政だよりでは要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

●マーク説明 時: 日時 所: 場所 内: 内容 講: 講師 対: 対象
定: 定員 ￥: 費用 持: 持ち物 申: 申込方法

ことばの教室・スペイン語

りぶら国際交流センター
☎23・3148 FAX23・3125

時 2月5日・12日・19日の木曜日
14時~16時(3回コース)

所 図書館交流プラザ

定 24人(先着)

申 1月8日㈭から電話で。



Event & Lectures 催し・講座

人にやさしい街づくり 地域セミナーin岡崎

防災課 ☎23・6898
FAX23・6618

時 1月11日㈰ 10時30分~15時

所 福祉会館6階ホール

内 災害発生後の生活を
イメージするブース出展

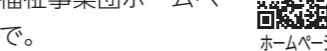
申 当日会場へ。



高年者センター岡崎

☎55・0116 FAX55・0156

申 当日会場へ。詳しくは、
市福祉事業団ホームページで。



愛環ぶらっとウォーキング

地域創生課 ☎23・6486
FAX23・6698

時 ①1月31日②2月28日③3月28日

の土曜日

所 ①保見駅(豊田市)→四郷駅(豊田市)
②愛環梅坪駅(豊田市)→新
豊田駅(豊田市)
③高蔵寺駅(春日井市)→高蔵寺駅(春日井市)

内 当日各スタート駅へ。
詳しくは、県交通対策課
ホームページで。



第1回とはなす祭

時 2月14日㈯ 10時~15時

内 舞台発表、飲食販売、体験ブース
(バルーンアート)ほか

●申込共通項目

参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

岡崎げんき館市民会議

保健政策課 ☎73・6022 FAX23・5041

◆健康づくり講座

「引き出そー体の回復力!風呂敷を使っての骨盤体創」

日 時 2月1日㈰ 13時30分~15時(13時開場)

内 容 「アイデアC体創」風呂敷を使い椅子に座って手足を動かす

定 員 当日先着100人

◆①栄養ステーション

「お塩控えめでもおいしい、うまみたっぷり料理に挑戦」

日 時 2月14日㈯ 10時~14時

内 容 調理実習(もろこしうどん、フライドポテト、チョコかけフルーツ他)、ミニ講座

◆②地域ふれあい健康教室「コンディションを整えよう!」

日 時 2月18日㈬ 9時20分~13時

内 容 ストレッチ、軽い運動と調理実習

◆③食文化継承料理教室

日 時 2月21日㈯ 10時~13時

内 容 いがまんじゅう、したじ飯などを作る

◆①~③共通

対 象 ①小学生親子10組(1組2人)②③各20人

費 用 ①1組1,600円②900円③800円

申 込 岡崎げんき館市民会議ホームページまたは直接、
はがき(〒444-8545)、ファックス(FAX23・5073)

でページ上部の申込共通項目と年齢を
保健政策課(岡崎げんき館2階)へ。

①②1月30日㈮③2月5日㈭必着(抽選)



公的医療保険への加入を



公的医療保険(社会保険・組合健康保険・共済組合健康保険・国保組合・後期高齢者医療制度など)に加入していないかたは、国民健康保険への加入が必要です。

退職するかたの健康保険

退職して職場の健康保険の対象でなくなるかたは、2年間職場の健康保険を継続することができる「任意継続」の制度があります。詳しくは、職場の保険担当者に相談を。

納付は「年金からの天引き」から 「口座振替」に変更できます

国保加入者全員が65歳以上になった世帯の保険料は、世帯主の年金からの天引き(特別徴収)になる場合があります。口座振替を希望のかたは、金融機関で申込を。

国保年金課 ☎23・6167 FAX27・1160

市民病院×中央図書館連携展示

あなたを守る医療従事者たち

中央図書館 ☎23・3111 FAX23・3165

期 間 1月9日㈮~2月8日㈰

場 所 図書館交流プラザ

内 容 医療従事者に関する資料の展示

◆連携講演「命をつなぐ現場

~救急救命の現場で市民を守るチーム医療~

日 時 2月8日㈰ 14時~16時

内 容 岡崎市民病院スタッフによるチーム医療の紹介

定 員 60人(先着)

申 込 1月9日㈮9時から市電子申請届出システムで。



健康講座

質の高い睡眠を維持する 歯科のかかり方

健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071

日 時 2月8日㈰ 10時30分~12時

場 所 岡崎げんき館

定 員 80人(抽選)

申 込 1月29日㈭までに市電子申請届出システムまたは直接、電話で健康増進課(岡崎げんき館2階)へ。



性教育講演会

幼児期が性教育のはじめ時! 大切な、いのちと性のお話 ~包括的性教育の視点から~

健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071

日 時 2月28日㈯ 10時~12時

場 所 岡崎げんき館またはオンライン

対 象 幼児の保護者または幼児と関わっているかた
定 員 会場参加60人(抽選)、オンラインは定員なし
申 込 2月10日㈫までに市電子申請届出システムまたは電話で。



●申込共通項目 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな）④電話番号 学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

トピックス

パーク&ネイチャ

スポーツ

パパママ

シニア

ほけんだより

芸術&文化

催し

募集

暮らし

初心者向けスマートフォン講座

デジタル推進課 ☎23・6761
FAX23・6698

定 各10人（先着）
申 1月13日（火）から電話で株式会社岡崎情報開発センター（予約専用☎84・5114、平日9時30分～15時）へ。詳しくは、市ホームページで。

ホームページ

日 時	場所・内容
2月 5日（木） 9時30分	中央地域福祉センター 岡崎市防災ポータル 安全に使うためのポイント
10時45分	岡崎市公式LINE、あいち電子申請・届出システムの使い方
2月13日（金） 13時30分	北部地域福祉センター 岡崎市防災ポータル 安全に使うためのポイント
14時45分	岡崎市公式LINE、あいち電子申請・届出システムの使い方
2月20日（金） 13時30分	西部地域福祉センター LINEの使い方 地図アプリを使おう
14時45分	
2月26日（木） 13時30分	高年者センター岡崎 岡崎市防災ポータル 安全に使うためのポイント
14時45分	岡崎市公式LINE、あいち電子申請・届出システムの使い方

Wanted
募 集

農業委員

農地利用最適化推進委員募集

農業委員会事務局 ☎23・6196
FAX23・8970

申 2月2日（月）～3月6日（金）に申込書または推薦書（市ホームページで入手可）で。

見守り配食サービス事業者募集

長寿課 ☎23・6147
FAX23・6520

内 食事の配達で高齢者の安否確認を年中無休（1月1日（祝）～3日（土）を除く）で行う
申 1月30日（金）までに直接長寿課（福祉会館1階）へ。

ホームページ

中小企業・勤労者支援センター
助成金活用セミナー

☎52・4611 FAX52・4631

時 2月4日（火） 14時～16時15分

定 10人

申 1月7日（火）からセンターホームページで（先着）。



マンション管理セミナー

住環境政策課 ☎23・6880

FAX23・7528

時 1月29日（木） 13時30分～16時

30分

所 福祉会館

内 分譲マンション管理の法改正や大規模修繕工事など専門家による解説

定 50人（抽選）

申 1月23日（金）までに電話または住環境政策課（西庁舎1階）にある申込書（市ホームページ）から入手可）で。



高校生と保護者のための岡崎おしごと発見フェア

商工労政課 ☎23・6351
FAX23・6213

時 1月31日（土） 13時～16時

所 福祉会館6階ホール

内 地元企業による仕事内容などの説明

対 高校生・保護者、既卒者（卒業後3年以内）

申 当日会場へ。



公安系公務員ガイド

消防本部総務課 ☎21・9836
FAX21・9821

時 2月1日（日） 13時～16時

所 消防本部3階講堂

内 ▶第1部／人材確保と定着率向上のための課題と対策法▶第2部／男性の育児休業取得の現状と対策

対 市内事業所で働くかた20人（抽選。1事業所2人まで）

申 1月15日（木）までに市電子申請届出システムで。

企業向けセミナー
採用難の現代で選ばれる会社に！

こども育成課 ☎23・6820
FAX23・6833

時 1月27日（火） 13時15分～15時

所 福祉会館

内 ▶第1部／人材確保と定着率向上のための課題と対策法▶第2部／男性の育児休業取得の現状と対策

対 市内事業所で働くかた20人（抽選。1事業所2人まで）

申 1月15日（木）までに市電子申請届出システムで。

ファミサポ講習会
現場で働く若手保育士と意見交換・相談会

保育課 ☎23・6839
FAX23・6540

時 3月1日（日） ①10時～12時

②13時～15時

所 総合子育て支援センター

対 保育士資格取得見込みがある学生各20人（選考）

申 2月13日（金）までに市電子申請届出システムで。



こども家庭センター

☎87・5050 FAX87・5051

時 2月13日（金） 9時30分～11時30分

所 福祉会館

対 受講後援助会員として活動できるかた20人（先着）

申 1月7日（火）から市電子申請届出システムまたは電話で。託児希望者は1月14日（火）までに電話で。



①やってみよう！初めてのガラス工芸

時 2月の火曜日 ①9時～12時

②13時～16時（4回コース）

内 溶けたガラスで普段使いの器や季節の置物を作る

￥ 10,000円

（4回分）



②ガラス工芸1日体験

『初春を楽しむ器を作ろう』

時 2月20日（金） ①9時～12時

②13時～16時

内 溶けたガラスで春を楽しむ器を作る

￥ 1,500円

中央市民センター講座
バレンタインのチョコレートケーキ作り

☎・FAX55・8066

時 2月12日（木） 10時～12時

定 16人（抽選）

￥ 1,900円（教材費込）

申 1月27日（火）までに直接、電話またはEメール（✉chuo.shimin@city.okazaki.lg.jp）で左ページ上部の申込共通項目と希望講座名・希望時間（重複不可）を、〒444-0002 高隆寺町字阿世保5番地ごみ対策課へ。①1月14日（火）②1月21日（火）必着（抽選）

令和8年度

友愛の家 障がい者向け定期講座

受講者募集

対 象 各種障がい者手帳などで障がい者であることを証明できるかた、難病などと診断されたかた、支援者

費 用 1回50円（材料費が必要な場合あり）

申 込 1月6日（火）～2月8日（日）に友愛の家、障がい福祉課（福祉会館1階）にある申込用紙で。

※初めてのかたは利用登録書を提出。講座の内容など詳しくは、友愛の家、障がい福祉課にあるチラシまたは友愛の家ホームページで。

☎21・8077 FAX64・7999

障がいのあるかたのためのイベント

友愛の家 ☎21・8077

FAX64・7999

友愛まつり

時 1月31日（土） 10時～15時

内 作品展示、講座発表会

申 当日会場へ。

①～④共通

定 各10人

￥ ①③④各50円

申 1月7日（火）から直接または電話、ファックスで（先着）。

②理学療法士と個別相談会

時 1月25日（日） 10時～15時

対 パーキンソン病患者

③盲ろうのかたの生活を知ろう

時 1月29日（木） 13時～15時

対 盲ろう者と支援者

④聴覚障がい者生活講座

時 2月1日（日） 13時～15時

対 聴覚障がい者と支援者

⑤ボランティア養成講座

時 2月7日（土） 13時～15時

対 障がいのあるかたと支援者

東公園動物園
動物総合センター

☎27・0444

FAX27・0422



もっとモルモットとなかよくなろう

時 1月25日（日） 13時30分～14時30分

内 お世話をしながらモルモットについて学ぶ

対 小学生親子3組（抽選。1組4人まで）

申 1月1日（祝）～10日（土）に市電子申請届出システムで。



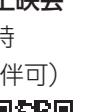
老犬スクール

時 2月15日（日） 14時～16時

内 老犬の世話を学ぶ

定 20人（先着）

申 1月10日（土）12時から直接または電話で。



映画「吾輩は保護犬である」上映会</

11月臨時会で成立した条例

総務文書課 ☎23・6741
FAX23・6013

内 ▶改正／岡崎市議会委員会条例

流域関連公共下水道事業計画変更案の縦覧

下水道工事課 ☎23・6547
FAX23・6516

時 1月21日(木)～2月3日(火) 8時30分～17時15分(閉庁日は除く)

所 下水道工事課(西庁舎5階)

内 意見のあるかたは、期間中に市へ意見書を提出できます。
詳しくは、市ホームページで。

ホームページ

西三河都市計画学校の決定に係る案の縦覧

教育委員会事務局施設課 ☎23・6422 FAX47・8690

時 1月7日(木)～22日(木) 8時30分～17時15分(閉庁日は除く)

所 教育委員会事務局施設課(福祉会館4階)

内 意見のあるかたは、期間中に市へ意見書を提出できます(郵送または持参)。
詳しくは、市ホームページで。

ホームページ

公共施設の使用料改定

財政課 ☎23・6847
FAX65・2351

内 4月1日(木)から一部の公共施設で使用料の改定を行います。
詳しくは、市ホームページで。

ホームページ

支所で口座振替の申込手続きができます

1月5日(月)から国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の口座振替申込手続きが**岡崎支所**、**岩津支所**、**矢作支所**でできるようになります。暗証番号の入力が必要になりますので、口座名義人本人がお越しください。

持ち物 本人確認書類、キャッシュカード

国保年金課 ☎23・6276 FAX27・1160

**事業主の皆さまへ
給与支払報告書の早めの提出にご協力ください**

市民税課 ☎23・6081
FAX27・1159

内 令和7年中に給与を支払った事業所・個人事業主のかたは、給与支払報告書を提出してください。提出期限は2月2日(月)ですが、事務の円滑化のため、1月15日(木)までの提出にご協力ください。提出先は、給与の支払いを受けるかたの1月1日現在の住所地の市町村です。中途退職者やパート従業員のかたの給与支払報告書も提出の対象です。

令和8年度 岡崎市食品衛生監視指導計画案にご意見を

生活衛生課 ☎23・6068
FAX73・6600

内 食の安全を確保するための計画案がまとまりました。計画案は、保健所(岡崎げんき館2階)、市政情報コーナー(西庁舎1階)、市ホームページで確認できます。計画案に対する意見は、市電子申請届出システムまたは郵送(〒444-8545)、ファックス、Eメール(✉okazakihc-food@city.okazaki.lg.jp)で生活衛生課へ。1月30日金必着

ホームページ

申込

**e-Taxで確定申告するかたへ
マイナンバーカード・電子証明書の有効期限の確認を**

市民税課 ☎23・6082
FAX27・1159

所 市民課(東庁舎1階)、市民サービスセンター(イオンモール岡崎3階)、各支所

内 マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限が過ぎた場合、マイナンバーカードを利用した国税に関する申告、申請・届出などのe-Tax手続ができません。確定申告期は、市役所窓口が混雑しますので、有効期限通知書が届いたかたは、早めに更新手続をお願いします。有効期限通知書が届いていないかたも有効期限の3ヵ月前の翌日から更新が可能です。支所は電子証明書の更新手続きのみです。e-Taxなどについては岡崎税務署(☎58・6511)へ。マイナ

ンバーカードについては、市ホームページまたは市民課(☎23・6800)へ。

持 マイナンバーカード(要暗証番号)、運転免許証等本人確認書類(暗証番号が不明なかた)、有効期限通知書(届いたかた)

ホームページ

譲渡所得の特別控除

住環境政策課 ☎23・6024
FAX23・7528

申 手続きに必要な各種確認書は住環境政策課(西庁舎1階)で発行しています。適用には要件があります。詳しくは、住環境政策課または岡崎税務署(☎58・6511)へ。

◆空き家の譲渡所得

内 相続した旧耐震基準の空き家を、売却(除却または耐震改修する必要あり)した場合、得た所得から最大3,000万円控除されます。

◆低未利用土地の長期譲渡所得

内 都市計画区域内の低未利用土地を売却した場合、得た所得から最大100万円控除されます。

ホームページ

図書館特別整理休館

中央図書館 ☎23・3111
FAX23・3165

時 ①1月21日(木)～29日(木)

②1月27日(火)

所 ①中央図書館②額田図書館、各市民センター図書室、岡崎げんき館情報ライブラリー

内 図書館交流プラザの会議室、スタジオ、ホールなどは利用可

Life & Support

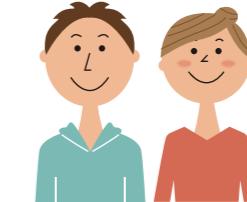
暮らし

**20歳になったら国民年金**

国保年金課 ☎23・6431
FAX27・1160

内 国民年金は、高齢になったときや病気やケガで重い障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができる制度です。日本に住所のある20～60歳未満のかたの加入が義務付けられています。厚生年金に加入している会社員や公務員、厚生年金加入者に扶養されている配偶者以外のかたは20歳(誕生日の前日)で国民年金へ加入します。

￥ 保険料/月額17,510円(令和7年度)。現金(納付書)の他、口座振替、クレジットカード払い、アプリ決済ができ、前納(前払い)割引制度があります。納付が困難なかたは「免除」(本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下)、「納付猶予」(50歳未満のかたで本人・配偶者の前年所得が一定額以下)、「学生納付特例」(学生納付特例対象校の学生のかたで本人所得が一定額以下)の制度があります。

**県保育士試験(前期)**

保育課 ☎23・6156
FAX23・6540

時 筆記試験/4月18日(土)・19日(日)

実技試験/6月28日(日)

申 詳しくは、ホームページまたは全国保育士養成協議会へ
電話(☎0570・00・4194)で。

申込

**ご寄付・ご寄贈
ありがとうございました(敬称略)**

秘書課 ☎23・6009
FAX23・6456

▶天野貴夫▶伊奈義文▶坂野登志子
▶清水真紀子▶岡崎市六ツ美商工会青年部▶サンエイ株式会社▶株式会社三栄シリカ▶太陽生命保険株式会社▶タニザワフーズ株式会社▶三浦電気株式会社▶ミクスネットワーク株式会社▶明治安田生命保険相互会社岡崎支社▶ライオンズクラブ国際協会334-A地区4R1Z

自主講座団体登録受付

生涯学習課 ☎23・3110
FAX23・3165

内 市民センターの施設使用料が半額になり、通年で予約できる「自主講座団体」の登録を受付。詳しくは市ホームページ、各市民センター窓口にある手引で。

**令和8年度採用
会計年度任用職員(事務補助員)
登録者募集**

人事課 ☎23・6003
FAX23・6546

内 市役所(出先機関を含む)での経理、窓口対応、文書作成、軽作業などの一般的な事務の補助

申 3月31日(火)まで。詳しくは、市政情報コーナー(西庁舎1階)、人事課(東庁舎6階)にある募集案内(市ホームページから入手可)で。

統計調査員募集

企画課 ☎23・6032
FAX23・6229

内 国が実施する各種統計調査で世帯や事業所を訪問し、調査内容の説明、調査票の配布・回収・点検を行う。報酬あり。

対 20歳以上
申 申込書(市ホームページから入手可。郵送対応可)で。

**委員募集****①都市計画審議会委員**

▶小論文テーマ
「人口減少時代を迎えた岡崎市のまちづくり」

都市計画課 ☎23・6248 FAX23・6514

内容/会議に出席し意見を述べる。任期は2年。報酬あり
対象/市内在住・在勤・在学の18歳以上(他の審議会委員との重複は二つまで)。各2人(選考)

申込/履歴書と小論文(800字程度)を直接または郵送(〒444-8601)で。①都市計画課(西庁舎1階)②商工労政課(西庁舎地下1階)へ。①2月6日(金)②2月2日(月)必着

②産業労働計画推進委員会市民委員

▶小論文テーマ
「産業振興のために、人口減少時代を迎えた岡崎市が取り組むべきことは」

商工労政課 ☎23・6351 FAX23・6213





スマートフォン版はこちらからご覧いただけます。

市外局番<0564>



岡崎市医師会夜間急病診療所 小児科・内科・外科(医師3人体制)

岡崎市医師会公衆衛生センター1階(竜美西1丁目) ☎ 52-1906 ※イオンモール岡崎から東へ約400m。
毎日 20時~23時(受付時間 19時30分~22時30分)

歯科 ※12月30日㈫~1月3日㈯は、日曜・祝日扱いになります。

岡崎歯科総合センター(中町) ☎ 21-8000
月~土曜日 20時~22時(受付時間 20時~21時30分) | 日曜・祝日 9時~13時(受付時間 9時~12時30分)

● 医療機関の診療時間=9時~12時、14時~17時

※急な都合により変更する場合がありますので、ご注意ください。

1月	1月1日(祝)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	1月11日(日)	1月12日(祝)	1月18日(日)	1月25日(日)
内科 または 小児科	上六名こどもクリニック (上六名3) ☎ 72-6278	しいの木こどもクリニック (大樹寺2) ☎ 25-1112	いわせこどもクリニック (北本郷) ☎ 64-1800	矢田内科 循環器科 (北野) ☎ 32-3739	やはぎ医院 (暮戸) ☎ 31-3170	岡崎ゆうあい クリニック (筒針) ☎ 64-1722	あさい糖尿病 内科クリニック (百々) ☎ 26-5555	宮地医院 (伊賀) ☎ 21-2992
	星野クリニック (桜山) ☎ 82-3007	岡崎東病院 (洞) ☎ 22-6616	志貴医院 (上六名4) ☎ 53-1485	ゆかりこども アレルギークリニック (美合) ☎ 73-8867	ハートクリニック 神田 (洞) ☎ 65-8182	竜美ヶ丘小児科 (竜美南3) ☎ 53-3777	若山内科 (連尺通3) ☎ 23-2102	みなと クリニック (蓑川新) ☎ 59-3737
	こうた内科 クリニック (幸田) ☎ 62-2200	村山医院 (中島中) ☎ 43-2027	志賀医院 (中島) ☎ 43-2015	鈴木内科 (幸田) ☎ 62-8181	やまざき クリニック (幸田) ☎ 62-5225	岩瀬医院 (福岡) ☎ 51-9036	とみた小児科 (幸田) ☎ 63-1180	内科・消化器科 ゆうクリニック (六名南1) ☎ 58-5311
外科	天野整形外科 クリニック (三崎) ☎ 55-6877	こじまファミリー クリニック (舳越) ☎ 32-8852	菅整形外科・ 内科クリニック (石神) ☎ 24-2828	わたなべ整形 リバリクリニック (竜美東3) ☎ 55-2233	ももの木みんなの クリニック (針崎西2) ☎ 73-1830	城南整形外科 (宮地) ☎ 54-6686	別府外科 (鴨田) ☎ 22-4139	大堀クリニック (宇頭) ☎ 31-3688
皮膚科	細井医院 【泌尿器科も可】 (福岡) ☎ 51-1325	こじまファミリー クリニック (舳越) ☎ 32-8852	福田泌尿器科・ 皮膚科医院 【泌尿器科も可】 (六名本) ☎ 58-6711	わかまつ町 皮ふ科 (若松) ☎ 55-9912	おばた皮ふ科 (大門3) ☎ 25-5239	渡辺皮フ科 (稻熊) ☎ 23-8005	荻須医院 【泌尿器科も可】 (籠田) ☎ 21-0781	酒井皮ふ科 (矢作) ☎ 32-9929
耳鼻咽喉科	三崎町うえじ 耳鼻咽喉科 (三崎) ☎ 54-2833	西山みみ・はな のどクリニック (幸田) ☎ 62-8781	天野耳鼻咽喉科 (羽根) ☎ 51-8741	犬塚耳鼻咽喉科 (上里1) ☎ 26-3314	あさだ耳鼻咽喉科 クリニック (舳越) ☎ 32-8741	ふじ耳鼻科 クリニック (欠) ☎ 65-3336	みみ・はな・のど 長坂クリニック (六供) ☎ 21-3387	康生医院 (康生通南3) ☎ 21-1340
眼科	小出アイ クリニック (中之郷) ☎ 54-3636	橋本記念眼科 (三崎) ☎ 53-9904	ほしの眼科 (井田西) ☎ 28-1411	矢藤眼科 (能見) ☎ 21-0641	岡田眼科医院 (六名東) ☎ 53-2800	こうた眼科 クリニック (幸田) ☎ 63-3888	すずき眼科 クリニック (洞) ☎ 65-3001	奥田眼科 クリニック (洞) ☎ 26-2220
産婦人科	愛知県救急医療情報センター ☎ 21-1133 へ問い合わせください。							
薬局	タウンズ薬局 (上六名3) ☎ 83-8655	大樹寺調剤薬局 (大樹寺2) ☎ 83-9258	こうむら薬局 (上六名4) ☎ 52-8899	ホワイト薬局 (北野) ☎ 73-0113	くれどてふてふ葉局 (暮戸) ☎ 73-2800	あいち薬局 西岡崎 (筒針) ☎ 73-6190	かのん 調剤薬局 (六供) ☎ 24-0036	シンコー薬局 六名店 (六名南1) ☎ 64-2831
	ひふみ薬局 桜山 (桜山) ☎ 85-1057	そらいろ薬局 (欠) ☎ 65-5910	伊藤薬局 クロノ店 (石神) ☎ 22-3965	アイセイ薬局 洞店 (洞) ☎ 26-6618	アイセイ薬局 洞店 (竜美南3) ☎ 73-2737	けやき調剤薬局 (幸田) ☎ 63-6378	すずらん薬局 (福岡) ☎ 57-8722	イオン薬局 岡崎店 (戸崎) ☎ 58-8187
	めいかじ薬局 (幸田) ☎ 73-0031	アセイ薬局 中島町店 (中島中) ☎ 57-7033	たつみ東薬局 (竜美東3) ☎ 64-4117	つけはさ調剤薬局 (船越) ☎ 28-9831	岡崎第一薬局 大門店 (大門3) ☎ 54-8819	むつみ薬局 (宮地) ☎ 65-2766	イオン薬局 岡崎店 (戸崎) ☎ 58-8187	イオン薬局 岡崎店 (戸崎) ☎ 58-8187
	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	アセイ薬局 幸田店 (幸田) ☎ 62-8328	つけはさ調剤薬局 (船越) ☎ 33-0258	つけはさ調剤薬局 (船越) ☎ 33-0258	つけはさ調剤薬局 (船越) ☎ 65-2766	つけはさ調剤薬局 (船越) ☎ 65-2766	つけはさ調剤薬局 (船越) ☎ 65-2766	つけはさ調剤薬局 (船越) ☎ 65-2766
	バナプラス薬局 むつな店 (向山) ☎ 58-2777	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (若松) ☎ 58-5500	あらこ薬局 (向山) ☎ 58-2777	つけはさ調剤薬局 (向山) ☎ 65-5910	そらいろ薬局 (欠) ☎ 65-3836	鈴木薬局 (戸崎) ☎ 53-0053	アイセイ薬局 第2洞店 (洞) ☎ 65-3836
	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 52-8899	こうむら薬局 (上六名4) ☎ 52-8899	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 65-3836	鈴木薬局 (戸崎) ☎ 53-0053	アイセイ薬局 第2洞店 (洞) ☎ 65-3836
	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 52-8899	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 65-3836	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 65-3836	鈴木薬局 (戸崎) ☎ 53-0053	アイセイ薬局 第2洞店 (洞) ☎ 65-3836
	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 52-8899	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 65-3836	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 65-3836	鈴木薬局 (戸崎) ☎ 53-0053	アイセイ薬局 第2洞店 (洞) ☎ 65-3836
	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 52-8899	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 33-3254	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 65-3836	ゆかり薬局 (昭和) ☎ 65-3836	鈴木薬局 (戸崎) ☎ 53-0053	アイセイ薬局 第2洞店 (洞) ☎ 65-3836

※暴風警報及び特別警報発令時は休診する場合があります。詳しくは、岡崎市医師会、岡崎歯科医師会ホームページで確認を。

入院・手術などが必要な患者及び救急搬送された重症患者が優先となります。
また、急な都合により当番日の変更及び各病院で対応できる診療科目が異なりますので、来院の際は事前に電話で問い合わせください。

宇野病院(中岡崎) ☎ 24-2211	1月10日(土)・17日(土) 15時~20時
岡崎南病院(羽根東) ☎ 51-5434	1月24日(土) 13時~18時
愛知医科大学メディカルセンター(仁木) ☎ 66-2811	365日対応 平日 18時~24時、土曜日 13時~24時、日曜・祝日 8時~24時
藤田医科大学岡崎医療センター(針崎西2) ☎ 64-8800	365日24時間対応
岡崎市民病院(高隆寺) ☎ 21-8111	365日24時間対応 高度な専門的治療が必要な患者及び救急搬送された重症・重篤患者が優先となります。

街角情報BOX

時 日時 所 場所 対 対象 ￥ 費用
申込方法 問 問い合わせ

掲載行事が中止・延期となる場合があります。開催の有無は、各主催者にお問い合わせください。



楽しいウクレレ講座

時 1月16日(金)・30日(金)、2月以降の第1・3金曜日 14時
所 東部市民センター ￥ 1回1,000円(見学無料)
申 当日会場へ。問 楽しいウクレレOKAZAKI 片岡☎090-1741-9623いじめ・虐待・誘拐などから子どもを守る大人の学び
「CAPおとなワークショップ」時 1月31日(土) 9時 所 蓮の実保育園(上地町)
￥ 500円 申 1月15日(木)までに右のコードで。
問 蓮華の家 平尾☎54-9556

岡崎岩津オリエンテーリング大会

時 2月1日(日) 10時30分 所 おかざき自然体験の森
申 費用など詳しくは、ホームページで。
問 あいちシニアオリエンテーリングクラブ愛好会 小野☎090-5855-4423

ママユメ お仕事体験・キッズマルシェ

時 2月1日(日) 10時~14時 所 図書館交流プラザ
対 0歳~小学生親子 申 詳しくは、右のコードで。
問 柴田 ☎ 090-1415-9797

映画「炎はつなぐ」上映会&大西暢雄監督トーク

時 2月1日(日) 10時30分 所 幸田町民会館 対 小学生以上
￥ 1,200円(小学生500円) 申 前日までに、右のコードまたは直接、電話で。問 映画「炎はつなぐ」上映実行委員会 ☎ 26-3083

情報をお寄せください

広報課 ☎ 23-6028

原稿提出締め切りは前々月の20日
掲載ルールなど詳しくは、市ホームページで確認を。

寒さから水道管を守り、凍結に備えましょう

水道管は気温がマイナス4℃になると、凍つたり破裂したりすることがあります。家庭の水道管を古毛布・布切れなどで包み、その上からビニールを巻いてぬれないようにしてください。特に、蛇口は破裂の恐れがあるので、完全に包むなどの工夫を。水道管が凍ってしまったなら、タオルをかぶせ、ぬるま湯をかけて溶かしてください。

敷地内で漏水した時は、水道メーターボックス内の止水栓を締めることで、一時的に漏水を止めることができます。万一に備え、水道メーターボックスの位置の確認を。

敷地内の漏水修理は、市管工事業協同組合(☎51-5517)または岡崎上下水道協同組合(☎55-2567)、市指定給水装置工事業者へ。

水道工事課 ☎ 52-1510 FAX 52-1667

