

岡崎中央総合公園 スポーツデー2024 モルック体験会

☎25♦7887 FAX25♦5815(月曜日定休)

日時 ①4月27日(土)②5月25日(土) 14時~16時
定員 10チーム(抽選。1チーム2~4人)
費用 1チーム1,000円
申込 ①4月21日(日)②5月19日(日)までに右上のコードで。



クアオルト健康ウォーキング(5月・6月)

保健政策課 ☎73♦6022 FAX23♦5041

専門家により認定されたコースを心拍数や血圧などを測定しながら安全・効果的に歩く初心者向けのウォーキング教室です。

教室名・日時(2時間程度)	集合場所
①岡崎城跡周遊コース(1.92km) 5月10日(金)・23日(木)、6月6日(木) 10時	図書館交流プラザ
②下山いやしの里山コース(2.34km) 5月14日(火)・29日(水)、6月11日(火) 9時30分	下山小学校

内容 座学、ウォーキング
対象 18歳以上各先着20人
申込 4月11日(木)から電話で。



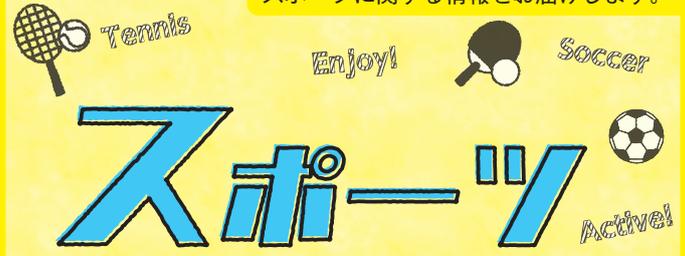
国際交流協会(OIA) 本場本格!太極拳&健康気功・中国式健康術 多様性社会推進課 ☎23♦6644 FAX23♦6626

日時 5月13日(月)~令和7年3月の指定の月曜日(20回コース)
▶本場本格!太極拳=18時15分~19時30分
▶健康気功・中国式健康術=19時40分~20時55分

場所 竜美丘会館
定員 各14人(抽選)
費用 17,000円(各20回分)
申込 はがきにページ上部の**申込共通項目**と希望クラス名を記入し、〒444-8601 多様性社会推進課内国際交流協会「中国文化講座」係へ。4月15日(月)必着。詳しくは、国際交流協会ホームページまたは多様性社会推進課(東庁舎2階)、りぶら国際交流センター、竜美丘会館に置いてあるチラシで。



スポーツに関する情報をお届けします。



スポーツ協会

☎53♦7644 FAX54♦7097(火曜日定休)



- ◆①②共通
申込 ①5月1日(水)②5月13日(月)までにスポーツ振興課(福祉会館5階)、市体育館にある申込書で。
- ◆①市民ソフトバレーボール大会
日時 5月12日(日) 9時30分
場所 岡崎中央総合公園武道館
- ◆②第1期小学生ランニング教室(マラソン編)
日時 6月3日・17日、7月1日・22日、8月5日・19日の月曜日 18時10分~19時30分
場所 龍北総合運動場
対象 小学3~6年生40人(抽選)
費用 3,500円(6回分)
- ◆スポーツボランティア募集
内容 各種スポーツイベント・スポーツ教室などの補助
対象 15歳以上(高校生以上)
申込 市体育館にある申込書で。

第2回100kmリレーマラソンinおかざき龍北 龍北総合運動場 ☎46♦3261 FAX46♦3285(水曜日定休)

日時 6月16日(日) ①9時②12時
内容 ①100kmの部/高校生以上
②50kmの部/小学生以上
対象 各30チーム(先着。1チーム10人まで)
※1人でも参加可。高校生以下の1人参加不可
費用 ①1チーム24,000円(1人参加12,000円)
②1チーム17,000円(1人参加9,000円)
申込 4月7日(日)~5月19日(日)に直接龍北総合運動場窓口へ。右のコードから申込可



マレットゴルフコースが 完成しました

大門河川緑地に東西各18ホール計36ホールあるマレットゴルフコースが完成しました。ぜひご利用ください。詳しくは、スポーツ振興課または市ホームページで。



スポーツ振興課 ☎23♦6361 FAX23♦7182