

●申込共通項目

参加者全員の ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

岡崎げんき館市民会議

保健政策課 ☎73・6022 FAX23・5041

◆第11回あそぼう！まなぼう！げんき館子育て応援講座 やってみよう！子どもの救命処置

日 時 6月29日(日)10時

内 容 乳幼児のとっさの事故や、けいれん、
窒息など対応方法や救命救急を学ぶ

対 象 未就学児家族15組(抽選)

申 込 6月23日(月)までに岡崎げんき館市民
会議ホームページで。未就学児の託児あり



申込

◆①地元食材で安くオシャレにクッキング

日 時 7月5日(土) 10時～13時

内 容 地元食材で作るナス料理、ピカタ、キャロット
ラペ、デザート

◆②健康づくり講座「楽しく運動！こまめにストレッチ！」

日 時 7月16日・23日・30日の水曜日

13時30分～15時20分(3回コース)

内 容 ストレッチ、軽い筋トレ、有酸素運動、脳トレなど

◆①②共通

定 員 ①20人②30人

費 用 ①800円②1,000円(3回分)

申 込 岡崎げんき館市民会議ホームページまたははがき
(〒444…8545)、ファクス(FAX23・5073)で
ページ上部の申込共通項目と希望教室名、年齢
を、保健政策課(岡崎げんき館2階)へ。

①6月19日(木)②7月3日(木)必着(抽選)

岡崎中央総合公園

☎25・7887 FAX25・5815(月曜日定休)

◆体力測定会 & 健康相談サポート

日 時 6月19日(木) 10時～11時30分

内 容 体力測定の実施、愛知学泉大学の学生による
食事相談

対 象 20歳以上10人(抽選)

申 込 6月15日(日)までに右のコー
ドまたは直接、電話で。



ホームページ



申込

◆健康ステーション～食生活を見直そう～

日 時 7月3日(木)・17日(木) 10時～11時30分

内 容 愛知学泉大学の学生による食事バランスの診断
と改善方法の相談

定 員 各5人(先着)

申 込 当日会場へ。



ホームページ

脳ドック検診後期募集

(令和7年10月～令和8年3月受診分)

健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071

場 所

▶愛知医科大学メディカルセンター(仁木町☎66・2811)

▶ありま脳神経外科クリニック(針崎町☎58・5051)

▶宇野病院(中岡崎町☎24・2217)

▶岡崎市医師会はるさき健診センター(針崎町☎0120・
489・545)

▶富田病院(本宿町☎48・2432)

▶ワシミ整形外科(久後崎町☎52・8811)*

内 容 ①問診、血圧、頭部MRI(断層撮影)、

頭部MRA(脳動脈撮影)

②上記①と頸動脈超音波検査

(※の医療機関は②は選択不可)

対 象 40歳以上(令和8年3月31日現在)400人(抽選)

※令和6年度に受診済みのかた、脳ドック検診
前期申込済みのかたは申込不可

費 用 ①16,000円②22,600円

申 込 市電子申請届出システムまたははがき(1人1
枚)でページ上部の申込共通項目と生年月日・
希望医療機関(1カ所のみ)、検診内容(①または
②)を、〒444…8545 健康増進課「脳ドッ
ク検診」係へ。6月20日(金)
消印有効。詳しくは、市ホー
ムページで。



ホームページ



申込

年に一度のからだチェックを習慣にしましょう。/

集団特定健診・個別健康診査 を受けましょう

	対 象	健診開始日
集団 特定健診	・30歳～64歳の国民健康保 険加入者	6月(受診方法に よって異なる)
個別 健康診査	・65歳以上の国民健康保険 加入者 ・後期高齢者医療制度加入者	6月2日(月)

- 受診票を5月下旬に発送しました。届かないかたは連絡を。
- 人間ドック・ミニドック健診を申し込んだかたは対象外です。
- 国保加入・後期高齢者以外のかたは、加入医療保険者に確認を。

詳しくは、市ホームページで。



30～64歳の
国民健康保険加入者



65歳以上の
国民健康保険加入者



後期高齢者
医療制度加入

国保年金課 ☎23・6275 FAX27・1160