

岡崎げんき館市民会議

保健政策課 ☎73 + 6022 FAX23 + 5041

◈第11回あそぼう!まなぼう!げんき館子育て応援講座 やってみよう!子どもの救命処置

日 時 6月29日(□)10時

内 容 乳幼児のとっさの事故や、けいれん、 窒息など対応方法や救命救急を学ぶ



象 未就学児家族15組(抽選) 対

込 6月23日例までに岡崎げんき館市民 会議ホームページで。未就学児の託児あり

◆ ①地元食材で安くオシャレにクッキング

日 時 7月5日仕) 10時~13時

容 地元食材で作るナス料理、ピカタ、キャロット ラペ、デザート

◆②健康づくり講座「楽しく運動!こまめにストレッチ!」

13時30分~15時20分(3回コース)

内 容 ストレッチ、軽い筋トレ、有酸素運動、脳トレなど

◆12共通

定 員 120人230人

費 用 ①800円②1,000円(3回分)

申 込 岡崎げんき館市民会議ホームページまたははがき (〒444…8545)、ファクス(FAX23 ◆ 5073)で ページ上部の申込共通項目と希望教室名、年齢 を、保健政策課(岡崎げんき館2階)へ。

①6月19日休27月3日休必着(抽選)

∖年に一度のからだチェックを習慣にしましょう。/

集団特定健診・個別健康診査 を受けましょう

	対 象	健診開始日
集団 特定健診	・30歳~64歳の国民健康保 険加入者	6月(受診方法に よって異なる)
個別 健康診査	・65歳以上の国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者	6月2日(月)

- 受診票を5月下旬に発送しました。届かないかたは連絡を。
- 人間ドック・ミニドック健診を申し込んだかたは対象外です。
- 国保加入・後期高齢者以外のかたは、加入医療保険者に確認を。

詳しくは、市ホームページで。







国民健康保険加入者 国民健康保険加入者

医療制度加入

国保年金課 ☎23 + 6275 FAX27 + 1160

岡崎中央総合公園

☎25 ◆ 7887 FAX25 ◆ 5815(月曜日定休)

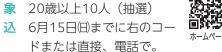
◈体力測定会&健康相談サポート

日 時 6月19日休 10時~11時30分

内 容 体力測定の実施、愛知学泉大学の学生による

食事相談

家 20歳以上10人(抽選) 対







◈健康ステーション~食生活を見直そう~

時 7月3日休·17日休 10時~11時30分

内 容 愛知学泉大学の学生による食事バランスの診断 と改善方法の相談

定員各5人(先着)

申込当日会場へ。



脳ドック検診後期募集

(令和7年10月~令和8年3月受診分)

健康増進課 ☎23 + 6639 FAX23 + 5071

▶愛知医科大学メディカルセンター(仁木町☎66 ◆ 2811)

▶ありま脳神経外科クリニック(針崎町☎58 ◆ 5051)

▶宇野病院(中岡崎町☎24 ◆ 2217)

▶岡崎市医師会はるさき健診センター(針崎町☎0120 ◆ 489 • 545)

▶冨田病院(本宿町☎48 ◆ 2432)

▶ワシミ整形外科(久後崎町☎52◆8811)※

内 容 ①問診、血圧、頭部MRI(断層撮影)、 頭部MRA(脳動脈撮影) ②上記①と頸動脈超音波検査 (※の医療機関は②は選択不可)

対 象 40歳以上(令和8年3月31日現在)400人(抽選) ※令和6年度に受診済みのかた、脳ドック検診 前期申込済みのかたは申込不可

費 用 ①16,000円②22,600円

申 込 市電子申請届出システムまたははがき(1人1 枚)でページ上部の申込共通項目と生年月日・ 希望医療機関(1カ所のみ)、検診内容(①または ②)を、〒444…8545 健康増進課「脳ドッ ク検診」係へ。6月20日金

消印有効。詳しくは、市ホー ムページで。



