



高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。

長寿課(福祉会館1階) ☎23・6837 FAX23・6520

シニア



後期高齢者医療制度加入者のかたへ

医療助成室 ☎23・6841 FAX27・1160

◆令和7年度後期高齢者医療保険料

内 容 保険料の算出方法や軽減は、7月中旬に郵送する通知書で。

◆8月から有効の後期高齢者医療資格確認書

内 容 現在の保険証などの有効期限は7月31日(木)までです。新しい資格確認書を、7月中旬～下旬に簡易書留で郵送します(後期高齢者医療制度に加入されるかたへは、マイナ保険証の有無に関わらず、令和8年7月末までは資格確認書を交付します)。

◆協定保養所の利用助成

内 容 1人1泊1,000円を助成(令和8年3月31日(火)まで。最大4泊)。詳しくは、7月中に送付する資格確認書に同封の冊子で確認、または県後期高齢者医療広域連合(☎052・955・1205)へ。

65歳以上のかたの令和7年度介護保険料額をお知らせします

介護保険課 ☎23・6647 FAX23・6520

内 容 7月中旬に「介護保険料納入通知書」を郵送します。お手元に届きましたら金額などをご確認ください。

災害などの特別な事情による介護保険料の減免

介護保険課 ☎23・6647 FAX23・6520

対 象 保険料の納付が困難で次の要件に該当するかた
▶火災や風水害などの自然災害で居住用住宅・家財などに著しく損害を受けた場合(損害の程度や所得要件などの条件あり)=事由が発生した日以降1年間の月割保険料額
▶主に生計中心者の前年の所得金額が500万円以下で、死亡・長期入院などにより所得が前年より著しく減少したかた及び同一世帯のかた=申請日以降に到来する納期分
申 込 介護保険課(福祉会館1階)へ直接。申請前に必ず電話で問い合わせを。

認知症介護勉強会

日 時 7月24日(木) 13時30分～15時

場 所 市役所西庁舎

内 容 介護保険や社会資源と適切なサービス利用

定 員 25人(先着)

申 込 7月7日(月)～18日(金)に電話で長寿課へ。

介護を終えたかたの交流会

日 時 7月29日(火) 13時30分～15時

場 所 南部地域福祉センター

内 容 介護をしていた頃のこと、介護を終えてからのことなど、介護を経験したかた同士で話す

対 象 在宅での介護を経験したかた

申 込 当日までに電話で南部地域包括支援センター(☎43・6299)へ。

認知症カフェ(オレンジカフェ) 当日会場へ

認知症のかたと家族、地域のかたが語らう集いの場

カフェ名	会場・連絡先	日 時
オレンジカフェ日向家	アビタ岡崎北店1階フードコート 担当：ひな地域包括支援センター ☎65・8555	7月9日(水) 9時30分～11時30分
オレンジカフェ葵茶屋 参加費100円	フランスベッド岡崎営業所(大西一丁目) 担当：竜美地域包括支援センター ☎55・0751	7月16日(水) 13時～15時 要予約
カフェねむのき 参加費100円	グループホームなのはな苑ねむのき(合歓木町) 担当：むつみ地域包括支援センター ☎57・6288	7月19日(土) 13時30分～15時30分
カフェつむぎのおか 参加費200円	生活クラブ生協ひだまり館1階(若宮町) 担当：福祉たすけあい推進課 ☎052・899・0770	7月22日(火) 10時30分～12時30分
なのはな茶屋 参加費100円	なのはな苑 担当：なのはな苑地域包括支援センター ☎57・8087	7月26日(土) 10時～12時



家族の会(交流会)

日 時 7月9日(水) 10時～12時

場 所 額田センター

内 容 社会福祉協議会ヘルパーの介護教室

対 象 高齢者を介護している家族

申 込 前日までに電話で福祉総合相談窓口(☎82・3129)へ。

健活チャレンジ 脱水症&熱中症対策

当日会場へ

日 時 7月23日(水) 10時30分～12時

場 所 ピアゴ上和田店1階フードコート

内 容 脱水症の簡単チェックなど

送迎付き介護予防教室

対 象 介護予防が必要と認められ、地域の通いの場への参加が困難な65歳以上の高齢者

費 用 1回500円(初回無料)

申 込 前日までに電話で各会場へ。

詳しくは、市ホームページで。



ホームページ

会場・連絡先	時 間
あづま家デイサービス石神の湯(石神町)☎78・1404	水曜日 15時30分～17時30分
くろせ接骨院(竜美東3)☎54・5441	水曜日 13時15分～15時15分 土曜日 14時～16時
やまもと接骨院はり・きゅう院(洞町)☎28・9606	木曜日 12時30分～14時30分
まるい接骨院(美合町)☎58・7676	月、火、木、金曜日 12時30分～14時30分
高年者センターあくていぶ(美合町)☎55・0182	月曜日 13時～15時
あづま家デイサービス北部(東阿知和町)☎46・4696	火曜日 15時～17時
デイサービス細川(細川町)☎64・4018	火曜日 12時30分～14時30分、 14時30分～16時30分
秋吉接骨院(北野町)☎31・0089	月、水曜日 13時～15時
あづま家デイサービス南部(牧御堂町)☎79・8152	木曜日 15時30分～17時30分
野畑鍼灸マッサージ舎(野畑町)☎73・7890	火、金曜日 13時～15時
ボストンスポーツ接骨院(中之郷町)☎83・5077	月～土曜日 12時45分～14時45分

寺子屋☆脳きらり

日にち ①7月18日(金)=東部市民センター
②7月22日(火)=南部市民センター分館
③7月24日(木)=図書館交流プラザ

時 間 10時～11時30分

内 容 認知症予防の脳トレーニング、
回想法、ストレッチなど

対 象 65歳以上各30人(先着)

申 込 ①②7月9日(水)③7月11日(金)
9時から電話で高年者センター
岡崎(☎55・0116)へ。



認知症本人交流会

当日会場へ

日 時 7月29日(火) 14時～15時30分

場 所 図書館交流プラザ会議室301

内 容 認知症の本人が集い自らの体験や希望、必要としていることを話し合う

対 象 認知症やMCI(軽度認知障害)と診断されたかた

きらりシニア塾 講話とストレッチ

内 容 ①フレイル予防～運動・栄養・口腔より～
②暑さを乗り切る!食事のとり方とは?
③体験!頭と体を使ったニュースポーツ
④知ると知らぬとでは大違い 自宅の転倒リスク

対 象 65歳以上(先着)

申 込 7月7日(月)9時から前日までに直接または電話で各会場へ。

会場・連絡先	日 程	時 間	内 容	定 員
中央地域福祉センター ☎25・7701	7月16日(水)	10時～12時	① ②	25人
	8月7日(木)			
東部地域福祉センター ☎48・8090	7月23日(水)	10時～12時	③	20
西部地域福祉センター ☎34・3211	7月24日(木)		②	
高年者センター岡崎 ☎55・0116	8月7日(木)	13時30分～15時30分	④	30
	7月25日(金)		④	
北部地域福祉センター ☎45・8790	7月29日(火)	10時～12時	①	20
			④	
南部地域福祉センター ☎43・6600			④	16