



Let's Sports!

スポーツに関する
情報をお届けします。Active! Enjoy!
スポーツ

トピックス

パーク&ネイチャー

スポーツ

パピママ

シア

ほけんだより

芸術&文化

催し

募集

暮らし

スポーツ協会

☎53・7644 FAX54・7097(火曜日定休)



ホームページ

◆市民ラジオ体操

日時 7月20日(日) 6時15分～7時

場所 六名公園運動場

内容 指導士による指導の後、第1、第2ラジオ体操とみんなの体操を行う

申込 当日会場へ。

◆各種スポーツ大会

申込 市体育館、スポーツ振興課(福祉会館5階)にある申込書で。⑤はホームページで申込可

①市民バスケットボール選手権大会

日にち/8月22日(金)～24日(日)

申込期限

場所/岡崎中央総合公園

7月20日(日)必着

②市民水泳大会

日時/9月6日(土) 8時45分

申込期限

場所/愛産大三河高校(岡町)

8月10日(日)必着

③市民陸上競技選手権大会

日時/9月6日(土) 9時

申込期限

場所/岡崎龍北総合運動場

8月18日(月)必着

④総合剣道大会

日時/10月5日(日) 9時45分

申込期限

場所/岡崎中央総合公園

8月30日(土)必着

⑤市サイクリング大会

日時/9月14日(日) 7時20分

場所/おかざき世界子ども美術博物館



申込

申込期限 8月25日(月)必着

※特設サイト申込は8月22日(金)締切

龍北総合運動場

☎46・3261 FAX46・3285(水曜日定休)



ホームページ

◆令和7年度下期仮予約抽選会

日時 7月27日(日) ①10時30分(10時受付)

②13時30分(13時受付)

内容 ▶対象施設/①陸上競技場、サッカーラグビー場、多目的運動場、アーチェリー場②野球場

▶対象期間/10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

申込 7月26日(土)までにチーム登録およびチームエントリーが必要。詳しくは、電話で。

◆夏のスポーツまつり2025

日時 8月17日(日) ①9時②10時30分

内容 ①キッズランバイク

②水鉄砲バトル

対象 ①2歳～6歳の未就学児各20人

②小学生以上48人(先着)

費用 ①3,000円②1,000円

申込 7月7日(月)～8月10日(日)に龍北総合運動場ホームページで。



岡崎中央総合公園

☎25・7887 FAX25・5815(月曜日定休)



ホームページ

◆トレーニング初心者講座

日時 7月15日(火)・21日(祝) 15時～16時30分

内容 体組成・体力測定、トレーニング方法の指導

対象 中学生以上各日5人

費用 310円(市外のかたは460円)

申込 7月10日(水)17時までに右のコードまたは直接、電話で事務所窓口へ。



申込

◆定例教室

教室名	開催曜日・時間(各60分)	定員
ZUMBA®	火曜日 11時15分 水曜日 19時30分	各35人
エアロビクス	火・水曜日 10時	
バレトン®	木曜日 10時	110人
ヨガ	火・金曜日 10時 水曜日 19時30分	
	木曜日 11時15分	

※ZUMBA…ラテン音楽で楽しく踊るフィットネス

バレトン…バレエ・フィットネス・ヨガが融合した全身運動

対象 中学生以上 費用 1回500円

申込 当日券売機にて受講券を購入(先着)。教室開始時間で受付終了



ホームページ

◆総合体育館の個人利用の拡大

内容 ○体育館・武道館に新たな利用形態が加わります。

▶体育館/12分の1利用

(バドミントン1面分相当)

▶武道館/8分の1利用

○多目的練習室の利用可能種目に卓球が追加されます(1回1,000円～)。

※7月22日(火)以降の日程から予約可能

申込 7月8日(火)9時から直接、総合体育館受付窓口で。



ホームページ

◆臨時休業のお知らせ

10月1日(水)～令和8年2月28日(土)は、施設改修工事のため、野球場、野球場第1会議室、野球場第2会議室を休業します。



ホームページ

甲山閣 女性のためのストレッチ教室

岡崎市民会館 ☎21・9121 FAX21・6973

日時 ①8月の火曜日②9月2日・9日・23日・30日の火曜日③10月の火曜日(4回コース)

④11月11日・18日・25日の火曜日(3回コース)

13時30分～15時

定員 各17人(先着)

費用 ①②③2,400円(4回分)

④1,800円(3回分)

申込 7月8日(火)9時から電話で。



ホームページ