

シニアのための就職支援フェア

商工労政課 ☎23・6351 FAX23・6213

日 時 9月18日(木) 10時～12時

当日会場へ

場 所 岡崎合同庁舎5階大会議室(羽根町)

内 容 企業との相談会

対 象 おおむね60歳以上の求職者



ホームページ

認知症介護者交流会

当日会場へ

認知症疾患医療センター ☎66・7474 FAX66・7499

日 時 10月～12月の第2水曜日

13時30分～15時30分

場 所 岡崎市民病院患者サポートセンター会議室

内 容 悩み相談・情報交換など

費 用 200円



ホームページ

頭と体の認知症予防スクール

日 時 ①10月3日・10日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日・19日の金曜日 10時～12時(全10回コース)
②10月7日～12月9日の火曜日 13時15分～15時15分(全10回コース)

場 所 ①高年者センター岡崎②図書館交流プラザ

内 容 認知症予防に関する講義、ストレッチなど

対 象 65歳以上で全10回出席できるかた

①25人②30人(抽選)

申 込 市電子申請届出システムまたは往復はがきで、希望する会場、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、〒444…8601 長寿課「頭と体の認知症予防スクール」係へ。9月19日(金)必着



申込

講演会 見落としてはいけない治る認知症、アルツハイマー病以外の認知症

日 時 10月23日(木) 14時～15時30分

場 所 せきれいホール

講 師 藤田医科大学岡崎医療センター脳神経内科教授 伊藤 信二氏
岡崎市民病院認知症疾患医療センター長 桝田 道人氏

定 員 200人(先着)

申 込 9月8日(月)～10月16日(木)に市電子申請届出システムまたは直接、電話、ファクスで長寿課(福祉会館1階)へ。詳しくは、長寿課にあるチラシ(市ホームページから入手可)で。手話通訳・要約筆記が必要なかたは9月30日(火)までに要申込



ホームページ



申込

家族の会(交流会)

日 時 10月8日(水) 13時30分～15時30分

場 所 額田センター

内 容 ウォーキングスタイリストによる歩き方講座

対 象 高齢者を介護している家族

申 込 前日までに電話で福祉総合相談窓口ふくまど(☎82・3129)へ。

認知症介護勉強会

日 時 9月25日(木) 13時30分～15時

場 所 市役所東庁舎

内 容 認知症本人の思いと適切な見守り支援

定 員 25人(先着)

申 込 9月8日(月)～19日(金)に電話で長寿課へ。

岡崎ごまんぞく体操交流会

日 時 10月18日(土) 9時30分～10時30分
※雨天中止

場 所 岡崎城公園多目的広場(バス送迎有)

定 員 100人(先着)

申 込 9月10日(水)～30日(火)に電話でさくらの里地域包括支援センター(☎22・3030)へ。

マルサンアイ
豆乳の
お土産付き

認知症カフェ(オレンジカフェ) 当日会場へ

認知症のかたと家族、地域のかたが語らう集いの場

カフェ名	会場・連絡先	日 時
オレンジカフェ 日向家	アビタ岡崎北店1階フードコート 担当：ひな地域包括支援センター ☎65・8555	9月10日(水) 9時30分～11時30分
オレンジカフェ 葵茶屋 参加費100円	公衆衛生センター4階 担当：竜美地域包括支援センター ☎55・0751	9月17日(水) 14時～15時30分
なのはな茶屋 参加費100円	なのはな苑 担当：なのはな苑地域包括支援センター ☎57・8087	9月20日(土) 10時～12時
カフェ ねむのき 参加費100円	グループホームなのはな苑 ねむのき(合歓木町) 担当：むつみ地域包括支援センター ☎57・6288	9月20日(土) 13時30分～15時30分
八丁珈琲 さくらの里店 参加費150円	介護老人保健施設 さくらの里 ☎24・1011	9月21日(日) 10時～12時



高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。

長寿課(福祉会館1階) ☎23・6837 FAX23・6520

シニア



健活チャレンジ 認知症予防

日 時 9月24日(水)

10時30分～12時

当日会場へ

場 所 ピアゴ上和田店1階フードコート

内 容 認知機能の簡単なチェック、風車やミサンガなどの認知症啓発グッズ作り

認知症啓発ウォーキング オレンジでGO!!

日 時 9月21日(日) 16時30分集合

場 所 ①あづま家デイサービス南部(牧御堂町)
②北部地域福祉センター
③奥殿学区市民ホーム
④ohanaデイサービス(東阿知和町)

内 容 9月21日(日)の世界アルツハイマーデーに合わせ、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色の物を身に着けて、1時間程度のウォーキング

申 込 当日①～④のいずれかへ。

問い合わせは①南部地域包括支援センター(☎43・6299)、②～④北部地域包括支援センター(☎45・1699)へ。

認知症啓発 ハツ美オレンジプロジェクト 「オレンジ広場」

日 時 9月21日(日) 13時～16時

場 所 あづま家デイサービス南部(牧御堂町)

内 容 ミニセミナーや脳トレ体操、各種測定、相談、パネル展示など

申 込 当日会場へ。問い合わせは南部地域包括支援センター(☎43・6299)へ。

元気ハツラツ!出張測定 当日会場へ

時 間 13時30分～15時(中央地域福祉センターのみ10時～11時30分)

内 容 血圧測定、お口の動きチェック



ホームページ

会 場	電 話	日にち
北部地域福祉センター	☎45・8790	9月19日(金)
西部地域福祉センター	☎34・3211	9月25日(木)
高年者センター岡崎	☎55・0116	9月30日(火)
中央地域福祉センター	☎25・7701	10月1日(水)
南部地域福祉センター	☎43・6600	10月24日(金)
東部地域福祉センター	☎48・8090	10月29日(水)

※問い合わせは各会場へ。

寺子屋☆脳きらり

日にち ①9月25日(木)、10月9日(木)=図書館交流プラザ
②10月3日(金)=東部市民センター
③10月14日(火)=南部市民センター分館

時 間 10時～11時30分

内 容 認知症予防の脳トレーニング、回想法、ストレッチなど

対 象 65歳以上各30人(先着)

申 込 ①9月12日(金)②③9月10日(水)9時から電話で高年者センター岡崎(☎55・0116)へ。

腰を痛めないための介護ポイント

日 時 10月15日(水) 13時30分～15時

場 所 楽えん あずきざか(羽根町)

内 容 理学療法士による介助方法の講義と体験

定 員 10人(先着)

申 込 9月8日(月)から前日までに電話でふじ地域包括支援センター(☎55・0192)へ。

きらりシニア塾 講話とストレッチ

内 容 ①こころ弾む健康体操
②音とリズムで脳活リトミック
③指ヨガで整える心と体 手ほぐし健康法
④椅子に座って全身スッキリ体操
⑤リラックスやさしいヨガ

対 象 65歳以上(先着)

申 込 9月8日(月)9時から前日までに直接または電話で各会場へ。

会場・連絡先	日にち	時 間	内 容	定 員
高年者センター岡崎 ☎55・0116	9月26日(金)	10時～12時	①	30人
	10月3日(金)	13時30分～15時30分	④	
西部地域福祉センター ☎34・3211	9月29日(月)	10時～12時	②	20
	10月16日(木)	13時30分～15時30分	③	
北部地域福祉センター ☎45・8790	9月29日(月)	10時～12時	⑤	20
	10月7日(火)		②	
南部地域福祉センター ☎43・6600	9月30日(火)	10時～12時	①	16
中央地域福祉センター ☎25・7701			④	25
東部地域福祉センター ☎48・8090	10月16日(木)	10時～12時	①	
	10月1日(水)	13時30分～15時30分	③	20
	10月14日(火)		①	